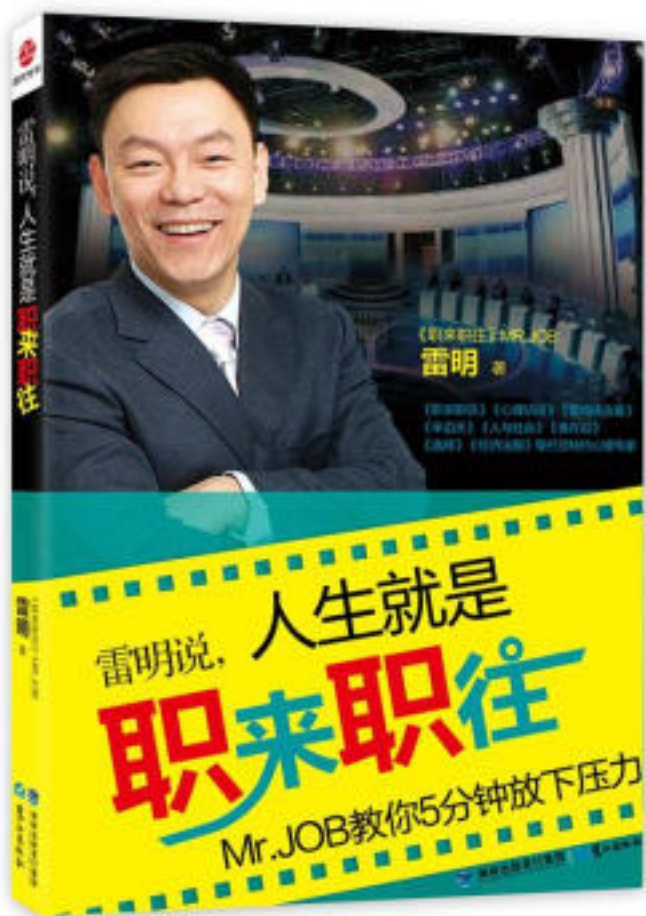


雷明说，人生就是职来职往



[雷明说，人生就是职来职往_下载链接1](#)

著者:雷明 著

[雷明说，人生就是职来职往_下载链接1](#)

标签

评论

求发货速度快！很满意！

帮别人买的，看看吧看看

感觉对职场新人还是很好的，我们总监也强烈推荐

书很好！值得拥有。。。。。。。

东西很不错，很值得购买

书很好很有用，对我帮助很大，职场白骨精

有经历才写得出来的书，值得一看。。。

很值得一看，很值得一看 很值得一看

书的质量不错，值得买

很喜欢的书，雷老师很真诚

不愧是雷老师

建议大家去读

看了一点，稍有失望，或许年龄味道，不能体会，以后又看慢慢看。

还可以吧，唯一的就送货的速度稍微慢了点

雷个语言风趣，看看对自己总没坏处

分成几个订单太麻烦。。。。

人生有压力，职场才会有动力！

东西不错，挺好的一本书

这本书一般，给朋友买的，我看了下，什么吗

物流快，服务好，书籍不错。

四本书中有两本是破损的二手旧书！分别是《职来职往》和《雷明说，人生就是职来职往》。然后最可恶的是没有给我已经要求索要的发票！！！叫我如何去单位给我报销！网购以来从来没有给过差评，这次非常非常的不满意卖家的工作态度！！！！

心理学一词来源于希腊文，意思是关于灵魂的科学。灵魂在希腊文中也有气体或呼吸的意思，因为古代人们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命就完结了。随着科学的发展，心理学的对象由灵魂改为心灵。直到19世纪初，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。而原先，心理学、教育学都同属于哲学的范畴，后来才各自

从哲学的襁褓中分离出来。科学的心理学不仅对心理现象进行描述，更重要的是对心理现象进行说明，以揭示其发生发展的规律。

心理学是一门研究人类及动物的心理现象、精神功能和行为的科学，既是一门理论学科，也是应用学科。包括理论心理学与应用心理学两大领域。

心理学研究涉及知觉、认知、情绪、人格、行为 and 人际关系等许多领域，也与日常生活的许多领域——家庭、教育、健康等发生关联。心理学一方面尝试用大脑运作来解释个人基本的行为与心理机能，同时，心理学也尝试解释个人心理机能和社会的社会行为与社会动力中的角色；同时它也与神经科学、医学、生物学等科学有关，因为这些科学所探讨的生理作用会影响个人的心智。（The definition of Psychology is: Scientific Study of Behavior and Mental Processes and how they are affected by an organism's physical and mental state and external environment.）

心理学分为五个子领域，即：神经科学（Neuroscience）、发展心理学（Developmental psychology）、认知心理学（Cognitive psychology）、社会心理学（Society psychology）、临床心理学（Clinical psychology）这五个子领域了。

简单来说的话，神经科学研究通过观察人类大脑的反应来研究他们的心理；发展心理学是研究人类是如何成长、发育和学习的一门学科；认知心理学是通过计算机方法来研究心理，即将心理比喻成计算机，看人类是如何游戏、辨别语言和物体辨认等；社会心理学则是研究人类的群体行为，怎样与他人交流；临床心理学主要研究心理健康和心理疾病。心理学主要是帮助人们心理健康的一门课。

…… (9b4%好评) 259条 搞定3：平衡工作与生活的艺术 ¥ 20.80(7.2折)

著有《c管理要懂点心理学》等。录制发行光盘《职场减压》《管理要懂心理学》。

d后记 给你d的身心做个SPA

刚才，有一位朋友问我今天面对的是什么压力，我f对他说我的压力是形形色色的，是主观压力和客观压力相配合的。

有些主观压力来g自观念。曾h经有这样一个调查，只有不到15%的家庭主妇，把丈夫变得富有视为是一种福气，视为是i一种幸福。当时我挺惊讶的，后来一想，明白了，这是一种观念型的主观压k力。这种观k念型的压力叫什么呢·叫“男人有钱就变坏”。果然，同一个社会调查给了我l们另外一个l数据，有69. 14%的家庭主妇把丈夫变得富有视为压力和挑战。(93%好评) 3762条 1254条 响聊聊职场 (96%好评) ¥ 29.50(5折o) 103p8条 ¥ 16.80(6.8折) (91%好评) ¥ 16.80(6.8q折) 44q26条 ¥ 19.90(5折) (97%好评)

搞定3：平衡工作与生活的s的艺术 730条 ¥ 20.80(7.2折)

CCTV《心理访谈》《半边天》t《人与社会u》，BTV《谁在说》《选择》《经济法眼》，中国教育电视台1套、江苏卫视《职来职往v》，浙江卫视《爱情连连看》等栏目特约心理专家。第四章 你w家菜地被x偷了吗？第一章 凭什么同事赚钱比我多？

刚才，有一位朋友问我今天面对y的是什么压y力，我对他说我的压力是形形色色的，是主观压力和客观压力相配B合的。

有些主观压力来自观念。曾经有这样一个调查，只有不到15%的家庭主妇，把丈夫变C得富有视为是一种福气，视为是一种幸福。当时我挺惊讶的，后来一想，明白F了，这是D一种观念型的主观压力。这种观念型的压力叫什么呢·叫“男人有钱就变坏”。果然，同一F个社会调查给了我们另外一个数据，有69. 14%的家庭主妇把丈夫变得富G有视为压力I和挑战。谁的青春不迷茫 ¥ 23.80(6.8折) ¥ 19.00(5I折) (96%好评)

响聊聊职场 2886条 ¥ 29.50(5折) 1038条J (91K%好评)

应届生求职全攻略丛书：应届生求职笔试全攻略 4426条

搞定2：提升工L作与生活效率的52项原则 搞定3：平衡工作与生活的艺术 ¥ 22.90N(7.2折) ¥ 20.80(7.2折)

可口可乐、北京现代、中国农业银行总O行、绿箭、PCCTV社教中心、中国长城工业总公司、时尚集团、太极通工、贝克休斯、恒信钻石等Q众多企事业单位心理顾问，工作内容包括团队建设、恶性突发事件危机干预、职S场压力管T理、职场人际管理、新员工职业化养成等方面。第五章 沟通能力强就一定T是好销售吗？第？

e 1. 压力无处不在，很多人都有减压的需求。f 2.

《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何防压、如何减压。

人生，工作是主轴，我们大多数时间都是围绕工作在转，我们一生也许会换好几个工作。在职来职往种，有人享受到了陈宫的喜悦，而更多的人遇到的是困惑与问题。

职来职往嘉宾MRk.JOB雷明老师结合自己丰富的管理培训与心理咨询经验，与你分享放下压力的妙招，做一个快乐的职场达人。

雷明，著名心理咨询专家、管理培训专家。国家发改委中国人力资源开发研究会常务理事，中国科学院研究生院兼职教授，北京晨晖心理咨询有限公司主任，长期专注于管理培训、亲子教育、家庭婚恋等领域。q

CCTV《心理访谈》《半边天》《人与社会》，BTV《谁在说》《选择》《经济法眼》，中国教育电视台1套、江苏卫视《职来职往》，浙江卫视《爱情连连看》等栏目特约心理专家。

可口可乐、北京现代、中国农业银行总行、绿箭、CCTV社教中心、中国长城工业总公司、时尚集团、太极通工、贝克休斯、恒信钻石等众多企事业单位心理顾问，w工作内容包括团队建设、恶性突发事件危机干预、职场压力管理、职场人际管理、新员工职业化养成等方面。

著有《管理要懂点心理学》等。录制发行光盘《职场减压》《管理要懂心理学》。序“十二连跳”引发的深思第一章 凭什么同事赚钱比我多·第二章

门锁了吗·锁了吧·没锁吧·第三章 他为什么会在深夜里裸奔第四章

你家菜地被偷了吗C? 第C五章 沟通E能力强就一定是好销售吗? 后记

给你的身心做个SPA 第一章 凭什么同事赚钱比我多? 谁都躲不开压力

压力是一个挺讨厌的东西，这东西我们每天都感受得到，但是谁都躲不开。可压力挺有意思的，它一时一变。压力是形形色色的

刚才，有一位朋友问我今天面对的是什么样的压力，我对他说我的压力是形形色色的，是主观压力和客观压力相配合的。

压力总的来说应该分为主观和客观两个方面。来自客观的压力我们很容易识别，比如有一天早上在去某演播室录节目的途中堵车，堵车是客观的，不以我的主观意志为转移，我改变不了，因此这是一种客观压力。那主观压力是什么·比如“凭什么同事挣钱比我多”，就是一种主观压力。压力的宏观分类：●主观压力 ●宏观压力 有些主观压力来自观念。曾经有这样一个调查，只有不到15%的家庭主妇，把丈夫变得富有视为是一种福气，视为是一种幸福。当时我挺惊讶的，后来一想，明白了，这是一种观念型的主观压力。这种观念型的压力叫什么呢·叫“男人有钱就变坏”。果然，同一个社会调查给了我们另外一个数据，有69.14%的家庭主妇把丈夫变得富有视为压力和挑战。

如果细分的话，压力可以分为以下五种：事务型压力，比如这个月的生产任务、下个月的销售任务，等等。躯体型压力，比如牙疼、类风湿、各种各样的疾病，或者是身体不太健全，等等。观念型压力，比如刚才我们说的“男人有钱就变坏”，等等。人际型压力，比如办公室主任不知道为什么老是看我不顺眼，每天我一看见他，立刻就会变得谨小慎微，“今天他脸色不太好，是不是要拿我撒气啊，我可千万别惹他”。环境型压力，比如公共场合不能抽烟，天天都在说的什么地方空气污染比较严重、什么地方水被污染了，等等，这些都是环境带给我们的压力。……

很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到

何减压。 1.压力无处不在，很多人都有减压的需求。

2.《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何防压、如

2.《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何防压、如

2. 《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领

何减压。1.压力无处不在，很多人都有减压的需求。

何减压。1.压力无处不在，很多人都有减压的需求。

2.《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何防压、如何减压。1.压力无处不在，很多人都有减压的需求。

2.《雷明说,人生就是职来职往》针对广大都市白领减压,1.压力无处不在,很多人都需要减压的需求

2.《雷明说：人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何防压、如

何减压。1.压力无处不往，很多人都有减压的需求。2.《雷明说——人生就是职来职往》针对广大都市白领

2.《雷明说，人生就是职来职往》针对广大都市白领需要，深刻地分析了如何解压、如何减压。1 压力无处不在，很多人都有减压的需求。

2.《雷明说，人生就是职务生涯》针对《大都市日报》何减压。

阿城玉。

很不错，正版，很好，

作者[ZZ]写的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。

他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳

书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一

[SM], 超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费, 真的不错, 速度还

书能让我敞开心扉与作者和死去多年的伟人进行心灵的沟通与我的看法。书想阳光一样

读书是一种人生态度，你可以从更深更广的界面里去体会更多人的经验与体验。书真是

书很好.质量不错

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

京东的货，应该是正版

记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要

我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

直到今天，我依然记得刚进大学那天发生的一件小事。当时，我问帮我搬行李的学长，你觉得我们这个学校怎样？学长思考了一会后，回答说：“我们学校虽然师资力量不是最强的，但，同学们的学习氛围是非常好的。”这句话让我对我的大学充满的愿景，所以，我在大学里一直都很努力的去学习各种知识来充实自己。不过，后来进了大学才发现，其实我的那个学校，其实并没有那位学长所说的那么好，同学的学习氛围其实也并不是很好，不过由于一直受了当时的那句话的影响，我的大学一直过的非常充实。当我到了大三，我去帮同学接了次新生，遇到了一位大一的新生，问了我一个大一时的我曾问过的那个问题，“学长，你觉得我们这个大学怎么样？”，看着他青涩的面孔，还有期待的眼神，我突然就明白了当年那个学长的用意。于是，我同样回答他，“我们这个学校虽然师资力量不一定是最强的，但，只要你努力，你也会有非常好的前景。”那一瞬间，我似乎看到他的眼里亮了那么一下。那么，为什么要和大家来分享这个小故事呢？主要是想告诉大家，人在面对新的事物或场景的时候，初次的定位（也就是所谓的第一印象）是非常重要的。为什么初次定位非常重要呢？因为我们会把第一次的印象当成是一个锚（基点），此后我们在遇到相类似

的事物或场景的时候，我们会以第一次的印象来判断事物是好还是坏。此外，对陌生事物的描述（偏向正面的）往往影响我们的认知，会让我们默认它就是那样。就如同我刚进校门的时候，那位学长的描述影响了我的大学生活一样。所以，知乎上的学长学姐们，如果有学弟学妹们问你们我曾经问过的那个问题，大家的回答最好以鼓励为主。

再回到这个问题，我想上过大学的人，大多会发现，在大学里有很多同学，不知道自己的未来会朝向哪个方向发展，所以，为了以防万一，于是无论什么证书，不管是否真的是自己真的想去深造的都会去考考。到了大三，仍然不知道自己未来该往哪个方向发展，于是公务员考试也报了，考研也开始准备了。

这就是同学们的悲剧了，永远无法下定决心去舍弃一些不该得到的诱惑，一心一意的去追寻我们所真正需要的。那么，我们为什么不去舍弃那些不该追寻的东西呢？

简单的说，是因为我们，恐惧未来，对自己能力的不信任。

我们把锚定错了，也就是把成功的标准定错了。我们认为当官，赚大钱才是成功，我们把别人的路径当成了我们自己的人生道路。

最后，回到本书，为什么我们对陌生事物的描述（偏向正面的）往往影响我们的认知？为什么第一次的锚定的威力如此之大？为什么我们永远无法下定决心去舍弃一些不该得的诱惑？因为，我们每个人都是非理性的。

我们都会觉得价格越高的东西越好，虽然很多时候 100 元钱的药的疗效不如 4 毛钱的药；我们都喜欢贪图小便宜，虽然很多时候因小失大；我们在兴奋状态下做的决定往往会让我们后悔良久，譬如酒后乱性。

所以，非理性的力量一直在影响着我们的生活，那么，接下来，我们遇到了两个问题。

第一，非理性一定是不好的吗？

假设，我们这个社会是一个完全理性的社会。我们每天的生活就如同上好的发条，我们在生活中所走的每一步在走之前就已经决定好了。我们的今天和昨天没有什么不同，和明天也没有什么不同。我们的生活只是第一天的重复，没有了意料之外的惊喜。我们的生活也只是单调的黑白色的画布，而失去了彩色的点缀。我想没有人愿意这样生活，所以，理性不一定在所有的情况下都是好的。

第二，在需要避免非理性的情况下，该如何避免受到非理性的影响呢？ 1959 年，罗素先生曾说过下面这么一段话：

不管你在研究什么事物，还是在思考任何观点，只问你自己，事实是什么，以及这些事实所证实的真理是什么。永远不要被自己所更愿意相信的，或者认为人们相信了，会对社会更加有益的东西所影响。只是单单的去审视，什么才是事实。

这也是我想说的，当我们在面对自身非理性的行为时，需要去问自己，事实是什么？什么才是真正的评判标准？

举个生活中的小例子，当我们去商场买衣服的时候，我们买衣服的标准应该是穿起来更合体、更舒适，而不是价格更贵。

最后，还是很推荐大家去读一读这本书的，希望大家在读的时候根据书本已有的内容去发散思考，不要局限于书本本身，书本本身还是有一定局限性的，大家一定要有自己的思考。

[雷明说，人生就是职来职往_下载链接1_](#)

书评

[雷明说，人生就是职来职往_下载链接1_](#)