

颈肩腰腿痛中医特效疗法



[颈肩腰腿痛中医特效疗法_下载链接1](#)

著者:窦群立，牛淑亮 编

[颈肩腰腿痛中医特效疗法_下载链接1](#)

标签

评论

物流快，服务到位，继续光顾！好评

很不错，正在学习中，希望很有帮助

书的印刷还不错，有参考价值。

快递速度尚，书还未看，好像可以。

物流挺快的，东西也不错呢

给哥买的，反馈说不错，应该还行吧

感觉还不错，刚到还没空看

速度快，服务好，商品符合度相同，点个赞！

颈肩腰腿痛中医特效疗法

服务好，快，好评

书很不错，物流也很快

物流很快，货品也不错

书已收到，各项服务都满意！

还可以，就是貌似里面有错别字……

服务好送货快

介绍还可以，包括了中医药方，艾灸，穴位按摩等，满意。

好，，，，，，，，，，，，，，，

很好的一本书很棒赞一个

讲的很细，方法几乎都包括了。方子也比较多，但是没有应用价值。

粗略浏览了一下，内容还好！

书质量不错，内容还可以

送货速度送货速度

我很满意，好评。京东商城就是好。

服务挺好，送货挺快

很好，实用价值高，慢慢学习。

此书不错，买来慢慢看。

很全，很新，很快，很有价质。

不错的书，适合基础医院。

学习了，很实用。

看起来书里面的还不错，希望对我有帮助。

不错，一直对京东的物流很满意。

内容充实，是珍本，多谢店主包装得很好。

与简介描述相符与简介描述相符。

质量等挺好，也便宜，就是货来得有点慢

看不懂也不认识那些中药材

就要开始咯、这是在一起我是真的很

痛症专科治疗辅助学习，值得一看

很不错，生活中可以应用

书籍很不错，内容也丰富啊。

这本书很好，内容明确，是正版的，

这本书处方对我用非常有校。

还可以吧，买了几本书在看！

一般般一般般一般般一般般一般般一般般一般般一般般，还可以

书不错，努力学习中

很实用的一本书

好啊后啊好啊好啊好

很好的一本书，很易懂实用。

一百赞，超赞，实用，不贵，好书

看了不错，是正品，内容易懂

这本书很有适用价值，不错赞一个

给父亲买的，还在看

物美价廉，实用

可以，可以，几好，几好

不错特别的书籍

实用查询！！

简单又易懂的

还行?挺实用

可以。好?。

还是不错的书

帮爸爸买的。

良方需要验证～需要我们认真去读，去学习。

不错，，，，，，，，，，

外行看热闹，专业学术性较强。

还未看，应该不错。物流快。

好。。。。。。。。。。

好书，实用

收到书，。

还没看

很不错。

很好！

一般般

是好书

很好

不错

好好

好书

今天刚刚拿到书，这本:..杨昌溢1.杨昌溢（:..飞机的坏品味1.飞机的坏品味）写的香蕉哲

学很不错，--:#0000;:#0000;-----重庆集团品牌图书购买请点击-----
-----:..98530.--:..98530.重庆集团官方旗舰店（小说文学社科生活艺术少儿）-听巴山
夜雨.品渝州书香重庆集团官方旗舰店（小说文学社科生活艺术少儿）-听巴山夜雨.品渝
州书香:30.360.100007060754540237.40065--:30.360.100007060754540237:...3.--:..3.--:#00
00;:#0000;重庆集团官方旗舰店-社科、科普类精品书联展重庆集团官方旗舰店-社科、科
普类精品书联展:30.360.10000062028376.400150--:30.360.10000062028376.香蕉哲学是
独立设计师杨益昌（@飞机的坏品味）的图文创作集，收录了他在微博上广受欢迎的30
0多篇坏品味谬论系列语录体以及专栏、随笔文章等。香蕉哲学以短小精悍的语句和诗
性的影像表达了作者对生活、工作、恋爱、成长、消费、人际关系等各方面的人生态度
。青年志解读给迷茫的年轻人提供正能量与主流价值观强调竞争、奋斗、追求成功不同
，香蕉哲学所描述的不擅交际、孤独、面对压力会悲观、充满欲望、爱嫉妒、对世界与
自我敏感思考和状态，更接近真实鲜活的当代年轻人的内心，安抚了处于高度压力、
迷茫中的年轻人，成为年轻人面对困难的正能量。有这样一群年轻人，他们不爱听流行
音乐，他们远离人群，却又渴望被关注.从某个角度上说他们是自私的，但又不完全是
那样，因为他们心中随时有准备被点燃的欲望以及爱，他们的灵感来自电影，艺术，或
者音乐，他们可能就是香蕉哲学的读者。——飞机的坏品味这是一个信息碎片化的时代
，随着各种工作压力，信息廉价化，大多数人，特别是年轻白领已经没有办法静下心来
，好好读一本书，根据研究显示，我们每天通过手机报、博客、搜索引擎、新闻网站、
即时通信等多种方式获取信息。我们在各个生活的间隙获取信息，在吃饭时看一眼电视
，在坐公交车时用手机上微博。信息量如此之多，我们获取信息如此容易，文档超过20
页，很多人就没有耐心看完，人们的注意力很难持久，那种大篇幅的文章且又是讲情感
与哲学人性的，很难吸引到现在的年轻读者，他们反而更愿意读一些短小精湛，又能道
出他们心声的文章。这本香蕉哲学收录了我近300多篇短文，准确说是短句，它们都是
由一篇长文精简而出的，没有拖沓，直接，提炼式地表达了我想与你们沟通的语句，书
的内容

在一个很平凡的星期日下午，我翻开了在京东商城买的这本正版新书。情绪也随着书上一
行行黑色的宋体字忽起忽落……

主人公阿廖沙痛苦的童年生活打动着：四岁丧父，跟随悲痛欲绝的母亲和慈祥的外祖母到专横的、濒临破产的小染坊主外祖父家，却经常挨暴戾的外祖父的毒打。但善良的外祖母处处护着他。在外祖父家，他认识了很多“安安静静”的亲戚，其中包括两个自私、贪得无厌的、为了分家不顾一切的米哈伊洛舅舅和雅科夫舅舅，还有两个都叫萨拉的表哥。朴实、深爱着阿廖沙的“小茨冈”（伊凡）每次都用胳膊挡外祖父打在阿廖沙身上的鞭子，尽管会被抽得红肿。但强壮的他，后来却在帮二舅雅科夫抬十字架时给活活的压死了……

阿廖沙的童年是在一个典型的俄罗斯小市民的家庭里度过的：贪婪、残忍、愚昧；父子、兄弟、夫妻之间勾心斗角；为争夺财产常常为一些小事争吵、斗殴……但在这个黑暗的家庭里，有一个勤劳、坚强、善良的外祖母。她常常给阿廖沙讲好听的神话故事，也潜移默化地教他做一个不想丑恶现象屈膝的人。

阿廖沙的童年是黑暗的，就像他的家庭一样。周围残酷的事情太多了，有时甚至连他自己都不敢相信竟会发生那样的事情。但好在有外祖母——全家人的精神支柱。阿廖沙也还认识很多其他的人：搬进新房子后的几个房客、隔壁的三少爷，等等。阿廖沙从家人的一些“奇怪”的举动中懵懂的明白了一些道理。

和阿廖沙相比，我们的童年是灿烂的，是彩色的；是没有烦恼痛苦的，更是无忧无虑的。有那么多的孩子甚至不懂什么叫做“打”，因为我们从没有经历过被人打、被人拿鞭子抽的滋味。那也许是一种无法想象的痛苦吧。当然，除此之外，我们的生活中也很少有家人之间的勾心斗角，为争夺财产而打架斗殴之类贪婪、凶狠的事情。更不会发生残忍的把某个无辜的人无端地折磨致死这类想都没想过的“恐怖事件”。

天哪，如此比较，我们的童年和阿廖沙的有着天壤之别。我们每天生活在蜜罐儿里，被甜水泡着，被金灿灿的钱堆着……我们是多么幸福呀！我们从来不用考虑衣食住行，这让大人么操心就足够了，还轮不到我们呢。

但拥有着这些，我们并不知足。我们总是奢求更多。因为，在我们眼里，大人们挣钱是那样的容易，似乎都不费吹灰之力。我们多天真啊。的确，我们不用像阿廖沙那样只十一岁就到“人间”独自闯荡。但读过《童年》之后，我们应该悔过自己曾经的奢侈，我们应该不再浪费，我们应该学会珍惜。那么，就从现在开始吧。我们不再奢侈，不再浪费；我们开始为长辈着想，体谅他们；我们更应该开始满足自己的幸福生活。为了以后，为了将来，为了我们到“人间”的那一天。

这些书基本上都是我从各个书店中淘回来的。自己的积蓄不算太多，但又想买到自己喜欢的书籍，开始的时候，只能硬着头皮攒钱去买那些昂贵的书籍，后来便有了经验，从那些被人遗忘的书堆中找到许多好的书籍。其中有名著、有童话、有诗歌、有小说、有散文……无论中外，写的都是那么引人入胜，使我得到了许多课本上得不到的知识，也有了许多感想和心得，笔尖流露出一时的感受。

在我看来，读书是人生中最好的娱乐、消遣的方式，它不但能给予人无穷无尽的知识，而且可以给予人无限的乐趣并且培养人为人处事的的能力。

在人们孤独的时候，读书变成了最大的乐趣。这时它既是人们丰富知识的工具，也是消遣的娱乐品，当人们在这时看它时，会感到快乐、轻松；而在人们处理事务的时候，最能发挥由读书而获得的能力。从读书中获得的对自己有利的东西是无穷尽的，能力便是其中之一，多读一些好书，对自己是有利无害的，如果能够在实践的时候不是单纯的运用书本中的知识，而是在书中的知识的基础上不断的创新，结合自己的实际，灵活运用，才是读好书的最高境界。

“书是人类进步的阶梯。”这是高尔基爷爷的一句名言，也同样是对书籍赞美的一句名言。从这句话中便可以看出书在世界的地位是多么重要，它的价值有多么珍贵。正如高尔基爷爷所说的，一本一本的书，就像一个一个的阶梯，使人爬上高峰。但是爬上高峰的路是陡的，是险的，是要的努力才能爬上去的。读一些不同的书籍就像是在爬阶梯，对自己也是很有帮助的，但也要会选择书籍。一本好书就犹如是由钻石似的思想和那些珍珠似的字句堆砌而成的无价之宝，其中所蕴含着的知识与智慧是那样的珍贵，书籍真可谓是人类的良师益友、精神的食粮啊！相反，如果我们去读那些几乎汇集了天下所有肮脏之物的不利于健康的书籍，那不是在掌握知识、寻找乐趣，而是在使自己堕落，会使自己变得庸俗、无知。

在一本书中，又使它会让你伤心、同情的落泪；有时它会让你开怀大笑；有时它会让你觉得自己身临其境；有时它会让你自己觉得离它根本就在两个世界。

我想，书籍是的良师益友，精神的食粮，我们又有什么理由不好好读书呢？

[颈肩腰腿痛中医特效疗法_下载链接1](#)

书评

[颈肩腰腿痛中医特效疗法_下载链接1](#)