

# 期货投资者教育系列丛书：焦炭



[期货投资者教育系列丛书：焦炭](#) [下载链接1](#)

著者:中国期货业协会 编

[期货投资者教育系列丛书：焦炭](#) [下载链接1](#)

标签

评论

都没看，实在不想评——一定追评！！！

不错，都是正版，买了很多

买来学习，基础书籍之一！

是本好书，正准备看，书到用时方恨少。技多不压身嘛。

回到家的咖啡咖啡咖啡你发你的口味了我我我我我我我我我我陪我去人家愤怒愤怒承诺

价格实惠一直在京东购物很满意物流也很快不错

正品，期货品种基本面介绍的最好的资料

好东西，买来送人的，看着还可以，过年送人

很好很好好很好很好好很好很好好很好很好好

非常满意，质量有保障，服务热情

不错不错不错不错不错不错不错不错

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

此用户未填写评价内容

快递及时，纸张很好

这本还没看呢，开卷有益，书非借不能读

每一个黑色投资者必读的基础教材之一，深刻的解读和延伸也很重要！

好好好好好，物流很快，书写得很好，下次再来买。全赞。

市面上的期货类的书很少，中期协的这套基础知识很不错

一切前行，都离不了好好读书

帮别人买的，京东书还是很全的

期货投资工具书，买来慢慢看

非常好，正版的！

学习学习？！！！！！！！

商品非常好，物流很快！内容很好！适合我这个初学者深读。！一会再买其他的东西！

很好，更加深了解期货知识

很好很不错很强大，我很喜欢。他探讨他他他

送货快，第二天就到

非常好，功能强大，价格实惠。

此用户未及时评价，系统默认好评。

焦炭焦炭到底是什么鬼东西

送货快，服务好！值得购买！

基础知识是需要的

物流真是特别的快的，超级赞一个吧

质量不错，值得信赖，用后再追评吧

这个商品看起来真的不错

非常好，实用，使用方便。

给老公用的，他喜欢就好

专业书，必须买！？

不错不错不错不错不错

这是我最喜欢的

不错，挺满意！

不错，不错，还可以！发货优点慢，有点慢！不错，不错，还可以！发货优点慢，有点慢！

非常非常好，应该是真的，支持京东

好，一如既往的相信京东

希望物超所值哈，推荐给你！

期货基本面入门的好书

货真价实速度快

好。评价非要凑10个字才给京豆吗？

虽然物流较慢，但是正品！

haibuzhuo

质量不错 这个系列的都很不错

东西很不错快递很给力！

不错的一本书，真心推荐。京东快递很好，下单后很快就收到了！

内容不错，通俗易懂，值得推荐，实用，满意。

期货投资者教育系列丛书：焦

好书 京东物流很快 赞

我不要什么积分了，京东评价真的好烦，字数少怎么了字数少就不能评了，什么鬼道理啊，我买个东西没那么多感想怎么了怎么了，点了好评还不够不够吗，要那么多屁话干嘛。

经典教材，适合入门初学

不好意思，是帮朋友买的，也就忘记来付款和评价了，听朋友所很好，下次有喜欢的还会再来

内容不错，唯一期货基础指南。

十一、我国为什么要控制焦炭出口？四、如何解读大连商品交易所焦炭期货合约？  
十k、什么情况下会被要求追加焦炭期货的保证金？第三章  
二、影响焦炭价格波动的主要因素有哪些？  
六、焦煤价格的波动对焦炭价格会产生什么影响？  
八、进出口政策变动对焦炭价格的影响如何？附录  
期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低；当投资者预期价差缩小时进行卖出

慢慢看，仔细看

从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍

好好好好好好，

满意，未看。

书收到了，质量很好。

记得小时候，老爸在教育我们兄妹几人要好好读书时，常常说的那一句话：“万般皆下品，唯有读书高”。直到后来我才知道这句话并非老爸的杜撰，而是借用古人所言。不管怎样，这句话当时对我们确实起到了一些作用。在我们那幼小的心灵里，从此便播下了读书的种子，我们总是有意无意地把读书看作是一件很高尚、很美好的事情，再后来便觉得读书是自己的责任和义务了。

时值今日，那句古训似乎已经过时，早已被时代所淘汰了。在今天如果再有人在众人面前提及那句古训时，一定会引来人们的讥笑或者非议。读书这一行固然很好，但你也不能说其它的各行各业就都是“下品”呀，是不是？正如孔夫子所言：“己所不欲，勿施于人”嘛。所以，随着时代的发展，人们的思想观念是应当不断更新。我想，站在今天的角度上，这句话是不是可以改为：“万般皆上品，还有读书高”呢？因为我们只要努力去做，每一个行业一定都会很不错的，都能成为“上品”。正所谓“三十六行，行行出状元”，不是吗？当然，读书也还依然是很高尚、很美好的事情。

又有古语云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。在今天，这句话也早为世人所不齿，如果你当众提及此话，说不定还会招来他人的冷眼甚至是漫骂呢。瞧，当今社会上那一大批“剩男”、“剩女”中，哪一个不是读书人？哪一个没有接受过高等教育？然而，他（她）们的“颜如玉”又在哪里呢？再说那所谓的“黄金屋”也并非书中才有的啊。让我们再来看看当今社会上那些财大气粗的大老板们吧，他们中大部分都没有多少文化，也谈不上什么学历，但是他们的房子却一套接着一套，身边的女人也一个接着一个的。这难道不正是对这句古话的有力回击与嘲讽吗？

也许正是因为如此吧，在世人眼里，读书不如打工划算，教书不如开书店挣钱多。所以，有许多家长宁愿让他们的孩子早点出去打工挣钱，然后早点回来盖房子，娶媳妇。要不是“义务教育”这顶“紧箍咒”的帽子戴在每个人的头上，也许在农村的那些中小学校里早就没有多少学生了。

在这个经济建设的大浪潮中，有许多人被冲昏了头脑。没有目标，没有方向，只好听任大浪潮的摆布，冲到哪里就是哪里。如果这样下去，只怕永远都不会有到达彼岸的那一天；如果这样下去，我真的不知道国家的前途、民族的希望又在哪里。

国家要富强，民族要振兴，无论如何都离不开教育。所以，我们应当明白这样一个道理：充实大脑比充实口袋更为迫切，也尤为重要。书中尽管没有黄金屋，也没有颜如玉，但是，我们也还是要好好地读书。因为书中有祖国灿烂的文化，书中有前人的经验和教训，书中还有取之不竭的智慧……

“书是人类进步的阶梯。”就让我们沿着这个阶梯一级一级地往上爬吧。只有这样，我们才能到达那个光辉的顶点，才能看到更远、更广阔的天空。

看些基本资料

书很好，纸质也不错，很喜欢

不错的学习书，满意，

书还是不错的，一看都是正版的

写的不错。能看懂。推荐初学的看。

价钱不贵， 配送快， 好， 以后也在京东买书。

研读完之后非常让人得心应手的一本书 ??

想学习期货的朋友可以买来看看

不错的一本书,可以了解点基本的知识

书很好， jd送货一贯的快， 赞一个

服务好 物流快 京东的书总是友便宜又正版

基础知识是必须的， 系列书中， 这本错误较多

市面上最权威的期货丛书了

-----  
非常不错！物流迅迅速啊

-----  
内容挺全，讲的很细的

-----  
送货及时，内容不错！

-----  
送货速度快，确实不错

-----  
比较仔细的讲了有关焦炭的知识，不错

-----  
很有用的资讯图书，有参考价值

-----  
没办法，经典教材，一定要买

-----  
送货快 质量好 价格实惠

-----  
书的内容还没有看，包装完好

-----  
正版的，价格也可以的，

不错， 不错、可以一看。

基础知识，比隔壁的便宜点

没太多要说的 反正是本好书

专业用书，谁用谁知道

很好，很值得一看的！很不错

正在看，还没有看完！

多看看挺好

值得拥有！！！！非常喜欢！！！

主要是基本面的东西 技术分析不够专业

不错的本书

非常满意，五星

好好好好好哦啊！！！！！！！！

普及性，基础读物，正版

还不错 · · · · · · · ·

专业性很强，适合作这个品种的人士读

内容较多啊 还在阅读中

很不错的

很好，不错

挺好的书

还可以吧~~~~~ •

书还行

慢慢看

挺好的

## 物流速度太慢

协会的嘛，不要指望水平很高，有点基础知识也就不错了。

缺乏实际操作的指导。

不错

21世纪以来，随着钢铁工业的快速发展，我国焦化行业取得了令人瞩目的成就，焦炭产量每年以较快速度递增，2007年率先突破3亿吨，2010年我国焦炭产量更是达到了3.8亿吨，占全球焦炭产量的近61%，焦炭价格从2001年的不足千元涨至2008年的3000元/吨，焦炭价格的增长和需求的增加使得焦化行业投资严重，到了2010年我国焦炭过剩产量近4000万吨，焦化企业开工率普遍维持中低水平。2008年的金融危机，使得焦炭价格大幅波动，焦化行业抵抗风险能力差、产能严重过剩的弱点显示出来，这也直接影响到钢铁行业的稳定发展。2011年是国家“十二五”开局之年，转变焦化行业的发展模式，淘汰落后产能，达到可持续发展，焦炭期货的适时推出具有重要意义，也是市场经济发展的必然。

好

文字所以那么重要，就因为它可以把人类最精华的经验流传下来。传说中有这么一句话：仓颉造字，鬼神皆哭。鬼神为什么哭呢？大家可以想想这个问题。《论语》第一句话：学而时习之，不亦说乎？意思是说，我们学了之后，又不断地温习它，这不是件很快活的事吗？曾子又说：吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而

不信乎？传不习乎？曾子每天反省三件事：做事、对人，是不是有不忠心的地方？与朋友交往，说话是不是没有算话？读书是不是没温习？孔子和曾子都提出習这个字。習字造字的由来，是人们看到刚出生的小鸟，由母鸟教飞，常常飞不好，便摔了下来，会有性命之忧。母鸟用翅膀帮助并逼迫它学飞，一天又一天，慢慢地，学飞成了习惯之后，也就成了自然，它终于能从低处往高处飞了。孔子和曾子提出習字，用意在于告诉我们，读书也是习惯的养成。

cvfgbhcfghcghcgbvhj

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力期货投资者教育系列丛书焦炭如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人期货投资者教育系列丛书焦炭在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，期货投资者教育系列丛书焦炭以风险教育为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人一一从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生套利是指期货市场投机者利用不同月份、不同商品、不同市场之间的价格差异，同时买入和卖出不同的期货合约以从中获取风险利润的一种交易行为。它是期货市场投机的一种特殊操作方式，它丰富和发展了期货投机的内容，并使期货投机不仅仅局限于期货合约绝对价格的变化，更多地转向期货合约相对价差的变化，从而保证期货市场价格发现功能的实现。期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低当投资者预期价差缩小时进行卖出套利，卖高买低。套利的基本操作方式有以下几种一是跨期套利，是指同一投机者以赚取差价利润为目的，在同一期货品种的不同合约月份建立数量相等、方向相反的交易头寸，并以对冲或交割方式结束交易的一种操作方式。在焦炭期货实际应用中，由于焦炭期货合约一般是单一合约较为活跃，不像白糖、豆油、豆粕等是多合约活跃，所以跨期套利的操作很难实现。二是跨市套利，是指同一商品在不同市场的套利。这种套利方式在铜、锌、黄金、棉花等品种上较为多见。比如，铜是国际市场，伦铜和沪铜的交易都非常活跃，所以有跨市套利的空间。但焦炭期货是国内市场，国际上没有焦炭期货，所以全球间的跨市套利较难实现。三是跨商品套利，是指

《期货投资者教育系列丛书：焦炭》在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入

浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，《期货投资者教育系列丛书：焦炭》以“风险教育”为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。

套利是指期货市场投机者利用不同月份、不同商品、不同市场之间的价格差异，同时买入和卖出不同的期货合约以从中获取风险利润的一种交易行为。它是期货市场投机的一种特殊操作方式，它丰富和发展了期货投机的内容，并使期货投机不仅仅局限于期货合约绝对价格的变化，更多地转向期货合约相对价差的变化，从而保证期货市场价格发现功能的实现。

期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低；当投资者预期价差缩小时进行卖出套利，卖高买低。套利的基本操作方式有以下几种：

一是跨期套利，是指同一投机者以赚取差价利润为目的，在同一期货品种的不同合约月份建立数量相等、方向相反的交易头寸，并以对冲或交割方式结束交易的一种操作方式。在焦炭期货实际应用中，由于焦炭期货合约一般是单一合约较为活跃，不像白糖、豆油、豆粕等是多合约活跃，所以跨期套利的操作很难实现。

二是跨市套利，是指同一商品在不同市场的套利。这种套利方式在铜、锌、黄金、棉花等品种上较为多见。比如，铜是国际市场，伦铜和沪铜的交易都非常活跃，所以有跨市套利的空间。但焦炭期货是国内市场，国际上没有焦炭期货，所以全球间的跨市套利较难实现。

三是跨商品套利，是指利用不同商品之间的强弱对比关系差异所产生的价差进行的套利活动。焦炭是炼钢的原料，钢铁价格的涨跌会引发焦炭价格的涨跌，所以焦炭期货和钢材期货具有较强的相关性，两者间可以进行跨品种套利。一般来说，在不考虑宏观影响的前提下，当钢铁企业进行限产时，钢铁产量减少，焦炭的需求减少，钢铁产量减少对钢材价格有支撑作用，焦炭需求减少使得焦炭过剩量加剧，会使焦炭价格走弱。这时投机者就可以进行买入钢材期货，卖出焦炭期货的套利操作。

交易者之所以进行套利交易，主要是因为套利的风险较低，套利交易可以为避免始料未及的或因价格剧烈波动而引起的损失提供某种保护，但套利的盈利能力也较直接交易小。套利的主要作用一是帮助扭曲的市场价格回复到正常水平，有助于期货市场价格发现功能的实现；二是可以增强市场的流动性。期货投资者教育系列丛书：焦炭

---

今天刚刚拿到书，这本...?&中国期货业协会中国期货业协会写的期货投资者教育系列丛书焦炭很不错，期货投资者教育系列丛书焦炭在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，期货投资者教育系列丛书焦炭以风险教育为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。套利是指期货市场投机者利用不同月份、不同商品、不同市场之间的价格差异，同时买入和卖出不同的期货合约以从中获取风险利润的一种交易行为。它是期货市场投机的一种特殊操作方式，它丰富和发展了期货投机的内容，并使期货投机不仅仅局限于期货合约绝对价格的变化，更多地转向期货合约相对价差的变化，从而保证期货市场价格发现功能的实现。期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低当投资者预期价差缩小时进行卖出套利，卖高买低。套利的基本操作方式有以下几种一是跨期套利，是指同一投机者以赚取差价利润为目的，在同一期货品种的不同合约月份建立数量相等、方向相反的交易头寸，并以对冲或交割方式结束交易的一种操作方式。在焦炭期货实际应用中，由于焦炭期货合约一般是单一合约较为活跃，不像白糖、豆油、豆粕等是多合约活跃，所以跨期套利的操作很难实现。二是跨市套利，是指同一商品在不同市场的套利。这种套利方式在铜、锌、黄金、棉花等品种上较为多见。比如，铜是国际市场，伦铜和沪铜的交易都非常活跃，所以有跨市套利的空间。但焦炭期货是国内市场，国际上没有焦炭期货，所以全球间的跨市套利较难实现。三是跨商品套利，是指利用不同商品之间的强弱对比关系差异所产生的价差进行的套利活动。焦炭是炼

钢的原料，钢铁价格的涨跌会引发焦炭价格的涨跌，所以焦炭期货和钢材期货具有较强的相关性，两者间可以进行跨品种套利。一般来说，在不考虑宏观影响的前提下，当钢铁企业进行限产时，钢铁产量减少，焦炭的需求减少，钢铁产量减少对钢材价格有支撑作用，焦炭需求减少使得焦炭过剩量加剧，会使焦炭价格走弱。这时投机者就可以进行买入钢材期货，卖出焦炭期货的套利操作。交易者之所以进行套利交易，主要是因为套利的风险较低，套利交易可以为避免始料未及的或因价格剧烈波动而引起的损失提供某种保护，但套利的盈利能力也较直接交易小。套利的主要作用一是帮助扭曲的市场价格回复到正常水平，有助于期货市场价格发现功能的实现二是可以增强市场的流动性。

书籍期货投资者教育系列丛书焦炭装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺期货投资者教育系列丛书焦炭在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，期货投资者教育系列丛书焦炭以风险教育为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，套利是指期货市场投机者利用不同月份、不同商品、不同市场之间的价格差异，同时买入和卖出不同的期货合约以从中获取风险利润的一种交易行为。它是期货市场投机的一种特殊操作方式，它丰富和发展了期货投机的内容，并使期货投机不仅仅局限于期货合约绝对价格的变化，更多地转向期货合约相对价差的变化，从而保证期货市场价格发现功能的实现。期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低当投资者预期价差缩小时进行卖出套利，卖高买低。套利的基本操作方式有以下几种一是跨期套利，是指同一投机者以赚取差价利润为目的，在同一期货品种的不同合约月份建立数量相等、方向相反的交易头寸，并以对冲或交割方式结束交易的一种操作方式。在焦炭期货实际应用中，由于焦炭期货合约一般是单一合约较为活跃，不像白糖、豆油、豆粕等是多合约活跃，所以跨期套利的操作很难实现。二是跨市套利，是指同一商品在不同市场的套利。这种套利方式在铜、锌、黄金、棉花等品种上较为多见。比如，铜是国际市场，伦铜和沪铜的交易都非常活跃，所以有跨市套利的空间。但焦炭

期货投资者教育系列丛书焦炭在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值

得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

---

期货市场的持续活跃和规范运作吸引了许多新的市场参与者，期货市场的开户数快速增长，特别是新人市的个人投资者比重较大且呈持续上升趋势。大宗商品和资产价格的频繁剧烈波动也使越来越多的企业开始意识到利用期货市场进行风险管理的重要性。但是由于对期货市场的交易特点和运行机制缺乏详细了解，同时风险意识淡薄，受期货高杠杆、高回报的诱惑，而忽视了期货的高风险特征，导致了非理性投资行为上升，产生了不必要的损失。投资者是期货市场的重要主体，期货市场的发展离不开投资者的积极参与，特别是成熟投资者的参与。因此，在当前我国期货市场的快速发展时期，做好投资者教育工作更加意义深远。

做好投资者教育工作，既是保护投资者合法权益，促进期货市场稳步发展的客观需要，也是加强我国期货市场建设、促进市场稳定运行的关键环节。持续不断地开展行之有效的投资者教育活动，使投资者了解期货高杠杆、高风险的特点，了解期货市场的产品及交易规则，减少投资者的盲目性，特别是牢固树立“买者自负”的风险意识，从而理性的参与期货交易，增强投资者的自我保护能力，才是对投资者最好、最有效的保护。同时，通过投资者教育，有助于投资者客观、正确地认识和参与期货市场，可以进一步促进培育诚实守信、理性健康的市场文化，促进期货市场功能的有效发挥和市场的平稳有序运行。期货市场的投资者教育工作任重而道远，是一项长期的、系统性的工程，需要持之以恒地开展下去。

近年来，围绕投资者教育工作，期货市场的监管部门、自律组织与中介机构都深入进行了形式多样、内容丰富和卓有成效的大量工作。由中国期货业协会组织编写的这一套《期货投资者教育系列丛书》就是协会按照中国证监会的统一部署，贯彻落实期货投资者教育工作的重要措施之一。该丛书作为期货市场第一套系统介绍我国上市期货品种的投资者教育普及读物和中国期货业协会期货投资者远程教育学院课程的基础性教材，以广大普通投资者为服务对象，兼顾了现货企业等专业机构的需求。本套丛书在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，丛书以“风险教育”为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。同时，丛书还选取了大量包括套期保值、套利交易等典型实务操作案例，作为投资者了解和学习该产品的辅助材料，充分体现了丛书的实用性和可操作性特点。衷心地希望本丛书的出版能够为期货投资者了解期货市场，树立风险意识，理性参与交易提供有益的帮助。

写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。期货投资者教育系列丛书焦炭，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，期货投资者教育系列丛书焦炭在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，期货投资者教育系列丛书焦炭以风险教育为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，套利是指期货市场投机者利用不同月份、不同商品、不同市场之间的价格差异，同时买入和卖出不同的期货合约以从中获取风险利润的一种交易行为。它是期货市场投机的一种特殊操作方式，它丰富和发展了期货投机的内容，并使期货投机不仅仅局限于期货合约绝对价格的变化，更多地转向期货合约相对价差的变化，从而保证期货市场价格发现功能的实现。期货价差指两种相关的期货合约价格之差。当投资者预期价差扩大时进行买进套利，买高卖低当投资者预期价差缩小时进行卖出套利，卖高买低。套利的基本操作方式有以下几种一是跨期套利，是指同一投机者以赚取差价利润为目的，在同一期货品种的不同合约月份建立数量相等、方向相反的交易头寸，并以对冲或交割方式结束交易的一种操作方式。在焦炭期货实际应用中，由于焦炭期货合约一般是一单一合约较为活跃，不像白糖、豆油、豆粕等是多合约活跃，所以跨期套利的操作很难实现。二是跨市套利，是指同一商品在不同市场的套利。这种套利方式在铜、锌、黄金、棉花等品种上较为多见。比如，铜是国际市场，伦铜和沪铜的交易都非常活跃，所以有跨市套利的空间。但焦炭期货是国内市场，国际上没有焦炭期货，所以全球间的跨市套利较难实现。三是跨商品套利，是指利用不同商品之间的强弱对比关系差异所产生的价差进行的套利活动。焦炭是炼钢的原料，钢铁价格的涨跌会引发焦炭价格的涨跌，所以焦炭期货和钢材期货具有较强的相关性，两者间可以进行跨品种套利。一般来说，在不考虑宏观影响的前提下，当钢铁企业进行限产时，钢铁产量减少，焦炭的需求减少，钢铁产量减少对钢材价格有支撑作用，焦炭需求减少使得焦炭过剩量加剧，会使焦炭价格走弱。这时投机者就可以进行买入钢材期货，卖出焦炭期货的套利操作。交易者之所以进行套利交易，主要是因为套利的风险较低，套利交易可以为避免始料未及的

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

- ①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
- ②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。
- ③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。
- ④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环

境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

---

京东的书不错。便宜，正版，质量好。

书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不是从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？

学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华之崛起而读书”“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“世上无难事，只怕有心人”。“读书破万卷，下笔如有神。”

这些醒目的标志，使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次，将书香气息带给家庭。说句心里话，我们班孩子的家长多数是农民，他们对于读书的意识并不高，尽管如此，我仍坚信：只要肯努力、只要肯坚持，让孩子在无意中就能端起书本来阅读，这样，长此以往，相信家长们会有所动容，从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做，但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机会，将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比，推动家庭阅读正常化，持久化，为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’，我并没有给家长们出难题，而是根据每个家庭的实际情况而定，我抓住孩子对新事物的好奇心，及孩子那纯真的天性，让每个孩子做为他自己家庭的组长，父母是组员，先由孩子感染父母、督促父母，和父母同读一本书并交流读后之感，这样一段时间下来，我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些，被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》，爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代，从班级门前走过，每每听到这些，我的心里真是比吃了蜜还要甜。

---

每个月都来京东买几本书。质量好。

如果人的一生能与书结成莫逆之交，可谓不枉来世上一遭。我正是沿着书的阶梯，一步

步走向人生的山峰。

记得小时候的我在别人眼里是个“野丫头”，时常跟哥哥、弟弟玩个天昏地黑，次次考试不及格，惹得爸妈生气，老师叹气。后来我家搬到图书馆，哥哥上中学了，无聊的我开始打量起身边这个偌大的书库了。一个星期天，妈妈把我带进了阅览室，带着新奇，我拿起一本书，很快我被吸引住了。从此我开始在书的“百乐园”遨游。小小的我开始改变了，幼小的心灵受到了震动。看到旧社会的小孩受尽折磨，而自己生活一个多么幸福的世界里，为什么常常惹大人生气，不好好读书呢？我开始文静了，成绩也在稳步上升。

1984年的一天是一个非常令我激动的日子。我参加了“全省读书活动演讲赛”。那次我结识了许许多多的新朋友，听到了他们振振有词的演讲。我有些惭愧。他们一个个成绩优秀，而我？我发誓努力向他们学习。

那次演讲比赛也壮大了我胆量，使我能再众多的人面前从容表达，这对我以后的工作、学习都有很大的帮助。

1987年，我参加了全省“点燃理想之火”读书大奖赛。“理想”，对于一个刚刚跨入中学大门的我还是一个缥缈的词。幼稚的我便认为就是说自己长大了想干什么。那时全国特级教师邱寒光老师教我的语文，还当班主任。她是悉心教育使我对老师产生了崇敬之情，便日夜梦想自己能成为一名光荣的人民教师让自己“桃李满天下”。于是我的那篇演讲稿便赫然地写上了“我的理想是当一名人民教师”，也引用上了那一句至理名言“老师是人类灵魂的工程师”。那时的我以为别人也不一定想当教师，谁料演讲台上迸出了许许多多的“科学家”、“音乐家”等，哦，原来还有这么多理想，我明白了：理想，不管是什，它都是人生的指路灯，只要是为国为人民有利的，我们应通过自己的努力去实现。而且我们应尽最大的努力去发光，发热。有了正确的理想，读书有了动力。记得初三那年段考，我一下子从十几名跃居全班第三名，后来我又参加了89年的“做雷锋式的少年”读书大奖赛，读了大量关于“雷锋”动人事迹的书。我开始处处关心、帮助别人，热爱集体。当上班里的小干部后，我带领同学学习，得到了老师的赞扬，工作尽职尽责。成绩一直在班里名列前茅。

后来我以优异的成绩跨进了临湘一中高中部，学校里掀起思想教育高潮，号召学生成为德智体全面发展的合格人才，……紧接着学校里又举办了“做党的好孩子”读书活动和“热爱社会主义”读书读报活动，并且县里还专门围绕着两个题目进行演讲比赛。我的思想开始成熟，开始认识养育了自己几十年而自己还迷惑的祖国。我在高中部又被评为了岳阳市“三好学生”。并担任了学生会的学习部长。

书是旗帜，人生是旗手，即能把人生领入歧途，使你饮恨终生，亦能使人生辉煌，无限幸运。我就是在书的指引下，一步步成熟。处于高三的我，正迎接人生的挑战，今后我将更加广览群书，让自己的一生始终沿着一条正确的路行进。

---

不记得这是在京东买的第几本书了。很满意。我会继续坚持学习。

媒体不时报道，现在国民的阅读量不断下降，其实从我们身边也可以看到，能够坚持读书、热爱读书的人越来越少。就拿我市的中心城区一海港区来说，拥有人口几十万，商业繁荣，但书店、图书馆明显要冷清得多，人们购买的也往往是各类考试辅导用书。

书中有什么，读书能带给我们什么，除了应付考试之外还有其它用处吗？这些问题值得我们思考。古人云：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有千盅粟。古人对读书重视，因为一旦考取功名，自己的身份地位、生活状况都会发生翻天覆地的变化，可谓名利双收，这是一种封建时代功利性的读书。而现代社会，我们读书的目的是全面提高自身修养，跟紧时代发展变化的步伐，更好地履行自己的职责，无论是社会责任还是家庭责任。好书中，有先人深邃的思想，有富于哲理的人生格言，也有提高业务技能的科技知识。无功利读书对开启人的心智、陶冶各种情操是非常有益的。前不久，市城管局党委举办了一期“家教有方”大讲座，特别邀请了山海关区区委常委、纪委书记张椿林同志为大家现身说法，讲授家庭教育的方式方法，如何培养出优秀的孩子。张书记特别强调，家庭教育中最基本也是最有效的方法就是培养孩子的阅读习惯，大量读书，在各类书籍中汲取思想的精华，塑造健全的人格、打造丰富的精神世界。整堂讲座听下来，让我们受益匪浅，而张书记所传达的“读书重要”这一观点也令人心悦诚服，又唤起了

我内心深处对于读书的热爱。

在各类书籍中，我最喜欢的是历史和哲理书籍，如《史记》、《孔子传》、《上下五千年》、《菜根潭》等。从一个个历史事件中了解社会的跌宕起伏、洞察人性的根本，从史书中了解中华民族五千年的灿烂文明，我为祖国感到骄傲，同时也倍加珍惜现在的幸福生活。近几年我一直反复读的一本书是明代洪应明所著的《菜根潭》。我喜欢《菜根潭》，因为它是一本历世阅人的书，充满哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意，让我在不知不觉中有所收益。我想大家可能和我一样，在日复一日的工作与家庭琐事中，渐渐消磨了棱角，失去了生活的情致，有时难免心浮气躁。每当这时，我就用《菜根潭》中的有些句子来舒缓情绪，抚平心境，效果很好。儒家的中庸和道家的无为教给我们如何放下，如何舍得，而我们就是在不断的受挫总结摸索中一步步走向成熟。

我们学习的最终目的是做事，而要会做事，必先会做人。用好书滋润心灵，增强修养，提高辨别力，树立正确的价值观，做一个对社会负责、对家庭负责的人，我想那样我们的人生会更有意义。

当前我局开展的百日阅读活动，激发了人们的读书热情，很多人重又捧起了久违的书本。古人讲：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深”。让我们一起多读书，读好书，读出真理，读出乐趣，读出雅致，读出一个全新的世界。

期货投资者教育系列丛书焦炭和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示

一个人无论做什么，都可能形成习惯。有的人怕干活，时间一长，就会变成习惯性的懒惰；有的人遇上稍不顺心的事就会烦恼，时间一长，就会变成习惯性的烦恼；有的人遇上一点小事爱忧虑，时间一长，就会变成习惯性的忧虑……通常人们只是把人的外在表现，比如走路的姿势、个人卫生、吸烟、喝酒等称为习惯，其实人拥有很多习惯。好的习惯有诚实、勤奋、热情、节俭、快乐、自信等等；坏的习惯有虚伪、说谎、自卑、懒惰、忧郁、骄傲、胆怯等等。说白了，这些行为也只不过是人们给习惯起的别名而已。本杰明·富兰克林说：“一个人一旦有了好习惯，那它带给你的收益将是巨大的，而且是超出想象的。”这是他亲身体验得出的结论。富兰克林青年时期，发誓要改掉坏习惯，养成好习惯。他给自己制定了克服13个坏习惯的计划，取得了意想不到的良好效果。他为了保证有更多的时间用于学习，在计划的“程序”一条里，规定自己几点起床，几点吃饭，几点阅读，使生活有条不紊。后来有朋友说他常常表现出骄傲情绪，他又把养成“谦虚”的好习惯列入计划。他每周选出一种缺点进行矫正，每晚必须作自我反省，每天记录自己努力的结果。有时坏习惯没有彻底改变，尚未达到自己理想标准时，就再延长矫正一周，直到好习惯代替了坏习惯为止。一个人只要改变了身上的坏习惯，就能换来带给自己走向成功的好习惯。富兰克林能成为引导美国走上独立之路的爱国者，能成为著名的科学家，能成为最受美国人尊敬的人，这与他改变坏习惯，养成好习惯分不开。

人生是一种优胜劣汰的竞争，在追求成功的道路上，良好的习惯常常是获得成功的捷径，即便是很小很小的好习惯，也会给人带来意想不到的收获。有个大学毕业生，到一家公司应聘。面试时，外边等了许多人，看起来个个踌躇满志，应试者一个个被叫到经理办公室，一个个又表情严肃地走出来。当叫到他时，他没有像别人那样慌忙推门而进，而是先敲门问：“我可以进来吗？”经理说了声“可以”，他才进去。进门后，他又轻轻地关上了门。几天后，他被意外地聘用了。两年后，他工作出色，升为业务主管，与经理接触的机会多了，才把心中的疑惑说了出来：“当初有人学历比我高，为啥要聘用我？”经理说：“说实话，你哪一条都不比别人强，我就看中你进门时很有礼貌，懂礼貌说明你有教养，有教养的人，先不说能在公司有多大的作为，起码不会给公司制造乱子。”可见好习惯处处受人欢迎，能使自己受益无穷。

记得我的政治老师说过人一生都有困难，只要认真去面对就一定能成功。只要认真面对每一件事就能成功。对待每一件事只要努力就能成功。所以习惯培养一生，有好的习惯就有好的一生。只要一件事做上七七四十九天就能成为一个习惯。

小学是班主任讲过：某中学的一位数学教师每天给他的一个学生出三道数学题，作为课外作业，让他回家后去做。这个学生每天都能认真完成。有一天，这个学生回家后，发现老师今天给他出了四道题，而且最后一道似乎有些难度。他想，以前每天的三道题，都顺利地完成了，从未出现过任何差错，老师早该给我增加点分量了。于是，他满怀自信地投入到解题的思考中，天亮时分，他终于把最后一道难题也解答出来了，当他把这四道已解的题一并交给老师时，老师看完后惊呆了。原来最后那道题竟是一道在数学界流传百年而无人能解的难题。老师把它抄在纸上，也只是出于好奇。结果，不经意把它与另外三道题混在一起了。这位高三的学生却在不明实情的前提下，把它攻克了。

所以不要被时间的债哦！

说到这里微微一顿，脸上带出了一片戚容。

秦照大为起疑地道：“大师父这话怎么说？”

出云和尚道：“施主甄选出来的四名勇士，武技不必高超，却必须有视死如归的勇气……只因为他们求仁得仁，万万逃不过此一遭杀劫……为难处便在这里。”

秦照神色微微变了一变，轻轻地嗅了一声。

“大师父的意思是，这四个人一旦坐镇……这里，便万无活理，非死不可？”

出云和尚合十道：“阿弥陀佛，正是如此。”

秦照怔了一下，忽然冷笑了一声：“老师父你老这就错了，人命关天，既是非死不可，那又何必……”

出云老和尚轻轻叹息一声道：“定数啊，非此不足以消灭这大片杀机，连带着也只怕灾银不保……阿弥陀佛，吾佛慈悲。”

秦照点点头，极其痛心地道：“我明白了，我明白了。”

老和尚喟然叹息道：“置其死而后生，此阵一名‘四极血光阵’，为当日南海观音未成佛以前，逃避诸魔时，诸头陀舍身取佛，捐躯自身成全佛主而设。为了广大灾民，只有这番布施了，我佛在天，当知老衲一片苦心，南无阿弥陀佛！”

秦照慨叹一声道：“老师父还有别的指点吗？”

出云和尚又叹息一声，频频摇头不已——过去的几天以来，秦照就从来也没有见他如此沮丧过，显然内心遇见了极难取舍之事。

“这四极协光一阵，敌人极难攻取，虽然最终必破无疑，却要花费对方许多时光，亦将敌人主力全数吸住，是无可疑……那时候，秦施主你当率同八人，将供桌下银包取下，背在背上，按照老衲所示之惟——一条小径，逃命去吧！”

说到这里，老和尚又念了一声“阿弥陀佛”，接道：“你此去一路，亦非没有风险，但有吉人临难舍身相救，虽有血光之灾，最终却得太平，可以不虞……你八人各着白衣短衫，背负担架，行走时一字长蛇——这一行也是有个名堂，名叫‘白蛇衔草’，佛典上谓‘诸魔不侵’……阿弥陀佛，老衲一再指点，屡泄天机，按照佛律，已是罪不可逭，只是为了一点点尘缘俗善，不惜甘犯天条……却又是为何？为何……”说着说着老和尚便自情不由己地又自宣起佛号来了。

秦照见和尚说得真切诚恳，料非虚言，一时感激莫名，倏地扑倒地上，连连向和尚叩头不已。“老师父大义指点，在下苟能完成任务，来生变犬变马亦将报大恩大德——”

和尚叹息一声道：“施主言重了。”一面说，亲手把他搀扶起来。

“来来来……我们屋里坐。”

坐下之后，老和尚在灯下草绘了一纸路图，面授了秦照许多机宜，稍一会忽然苦笑了一下，面有憾色。秦照一惊道：“大师父莫非还有什么为难之处……么？”

出云和尚讷讷道：“秦施主你又哪里知道，老衲此番如此指点与你，却不能脱离老衲本身一步劫难，诚是泥菩萨过江，自身难保啊……”

秦照大惊道：“什么，大师父如此神功，料事如神之人，竟然……”

和尚苦笑了一下道：“这就是所谓的‘人外有人，天外有天’了，这件事你也是帮不上什么忙的，秦施主你这就去忙你的去吧！”

## 送货上门,服务好

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从

前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

---

近年来，在党中央国务院的正确领导下，随着《国务院关于推进资本市场改革开放和稳定发展的若干意见》的深入贯彻落实，我国期货市场取得了稳步较快发展的良好局面。但是由于当前我国期货市场“新兴加转轨”的特征依然突出，市场制度和结构仍存在缺陷，风险防范和化解的自我调节机制尚未完全形成，市场主体发育不成熟，我国期货市场的整体波动和投机性仍较强，这些都对期货市场的改革发展提出了新的挑战。

与此同时，在新的市场环境和对外开放的条件下，随着我国期货市场规模的不断发展壮大，国内市场与国际市场的联系日趋紧密，影响期货市场运行的外部因素也更为多样化和复杂化，由美国次级债危机引发的国际金融市场动荡不安，国内外商品市场价格频繁而剧烈的波动，都增加了期货市场风险控制和日常监管的难度，给我国期货市场的稳定、健康的运行带来了新的挑战。

在这样一个新的形势下，期货市场的持续活跃和规范运作吸引了许多新的市场参与者，期货市场的开户数快速增长，特别是新人市的个人投资者比重较大且呈持续上升趋势。大宗商品和资产价格的频繁剧烈波动也使越来越多的企业开始意识到利用期货市场进行风险管理的重要性。但是由于对期货市场的交易特点和运行机制缺乏详细了解，同时风险意识淡薄，受期货高杠杆、高回报的诱惑，而忽视了期货的高风险特征，导致了非理性投资行为上升，产生了不必要的损失。投资者是期货市场的重要主体，期货市场的发展离不开投资者的积极参与，特别是成熟投资者的参与。因此，在当前我国期货市场的快速发展时期，做好投资者教育工作更加意义深远。

做好投资者教育工作，既是保护投资者合法权益，促进期货市场稳步发展的客观需要，也是加强我国期货市场建设、促进市场稳定运行的关键环节。持续不断地开展行之有效的投资者教育活动，使投资者了解期货高杠杆、高风险的特点，了解期货市场的产品及交易规则，减少投资者的盲目性，特别是牢固树立“买者自负”的风险意识，从而理性的参与期货交易，增强投资者的自我保护能力，才是对投资者最好、最有效的保护。同时，通过投资者教育，有助于投资者客观、正确地认识和参与期货市场，可以进一步促进培育诚实守信、理性健康的市场文化，促进期货市场功能的有效发挥和市场的平稳有序运行。期货市场的投资者教育工作任重而道远，是一项长期的、系统性的工程，需要持之以恒地开展下去。

近年来，围绕投资者教育工作，期货市场的监管部门、自律组织与中介机构都深入进行了形式多样、内容丰富和卓有成效的大量工作。由中国期货业协会组织编写的这一套《期货投资者教育系列丛书》就是协会按照中国证监会的统一部署，贯彻落实期货投资者教育工作的重要措施之一。该丛书作为期货市场第一套系统介绍我国上市期货品种的投资者教育普及读物和中国期货业协会期货投资者远程教育学院课程的基础性教材，以广大普通投资者为服务对象，兼顾了现货企业等专业机构的需求。本套丛书在体例上采取简单明了的问答体例，在语言上深入浅出，通俗易懂，可读性强。在内容上，丛书以“风险教育”为主线，不仅对国内上市的期货品种基本知识和交易规则进行了详细的介绍，更从期货品种相关的现货生产、加工、贸易和消费等产业链的各个环节对该产品的特性进行了系统的介绍，从而使得投资者能够得到更加全面、深刻的理解。同时，丛书还选取了大量包括套期保值、套利交易等典型实务操作案例，作为投资者了解和学习该产品的辅助材料，充分体现了丛书的实用性和可操作性特点。衷心地希望本丛书的出版能

够为期货投资者了解期货市场，树立风险意识，理性参与交易提供有益的帮助。

近期，国内外经济转暖，国内三中全会的市场预期多数向好。基本面市场，近期煤、焦现货市场成交良好，库存偏低，冬季钢厂、焦化厂补库正在进行，钢材市场生产指数与库存均走低，后期有望触底回升。各方面积极因素影响下，煤焦有望迎来阶段性上涨。

### (一) 宏观面分析

#### 1.1美联储维持货币政策不变，欧元区经济出现复苏

美联储10月会议维持货币政策不变，保持850亿美元/月的购债速度。美联储在会后声明中表示美国经济仍然在温和扩张，这显示出美联储在12月或1月仍有可能放缓资产购买速度。持续高企的失业率是维持量化宽松项目规模的主要原因，而近期公布令人美国10月Markit制造业PMI初值为51.1，创一年来最低水平，同时也弱于预期。

近期公布的PMI数据显示，虽然欧洲经济出现复苏，但是仍然脆弱。欧洲经济正在经历一轮缓慢、不均衡且脆弱的复苏。欧元区10月制造业PMI从9月的51.1升至51.3。该数据表现弱于预期，但依旧处于50这一荣枯分水岭上方。而欧元区两大经济火车头的表现令人堪忧。法国企业活动在10月基本停滞，其中综合PMI初值从上个月的50.5下降至50.1，而制造业的PMI则进一步远离荣枯分水岭50，初值降至49.4。德国10月的综合PMI虽为连续第六个月高于荣枯分水岭50，但创7月以来最低水平。德国10月服务业PMI初值从9月终值53.7降至52.3。

#### 1.2三中全会临近，市场预期向好

国内经济继续维持平稳运行的良好局面。10月汇丰中国制造业PMI从上月的50.2升至50.9，创7个月新高。分项指数中，产出、新订单、新出口订单均加速扩张。10月中国制造业采购经理指数(PMI)为51.4%，比上月上升0.3个百分点，连续4个月回升，为18个月以来的新高。这表明，在整体环境温和改善的情况下，中国经济四季度的增长复苏正在得到巩固，这将为中国经济加速结构性改革提供有利条件。

众所瞩目的十八届三中全会将于11月9日至12日召开，市场普遍预期三中全会的政策引导，将提振国内经济以及未来钢材走向。三中全会的总体思想也强调全面推进各个领域的深化改革，从体制机制上消除经济持续健康发展的障碍。日前，许多改革信息已经开始逐步释放，若利好的改革预期能得以落实，将会对市场情绪造成有效提振。

### (二) 基本面分析

#### 2.1焦企涨价意愿强，焦化厂库存负增长

近期多数焦炭市场整体持稳，成交情况良好。受钢厂补库需求影响，山东、山西等地区及港口方面出现明显上涨迹象，且近期焦化厂受到环保政策制约较多，焦炭产量及供应多少受到影响。

另外，由山西、陕西、山东、河北、内蒙古五省区焦化企业组成的山西焦化(600740,股吧)企业联盟29日召开会议，提议案员单位焦化企业11月份焦炭价格上调30元/吨左右。后期随着钢厂冬季补库存活动的逐步展开，局部地区的价格上行预计对市场形成一波带动，短期内焦炭或将延续小幅反弹的格局。

受传统冬季储备影响，据悉山东地区独立焦化厂现库存基本清零，部分焦化厂表示库存几乎处于负增长态势，下游需求甚好，订单增加而订货较难现象存在。虽焦价现主流维稳，但因有部分下游接货商或钢厂提升奖励政策等，从而焦价主体看涨。近期钢材现货市场有反弹迹象，市场心态有好转迹象。

#### 2.2焦煤市场成交良好，仍有补库需求

近期焦煤现货市场成交良好，矿方出货正常，下游接货积极性较高，炼焦煤价格走势平稳，部分地区小幅上扬。据市场了解，基于未来天气对运输影响考虑，部分焦化厂开始有意识补充煤炭原料库存，目前库存量大多在半月用量，部分达到20天以上，并表示近日或将继续少量补充库存。从库存看，目前距离往年冬储期间一个月左右焦煤库存量尚有一点差距，预示未来短期内下游需求将持续良好。

#### 2.3钢材市场有望企稳，产能释放趋缓

从中物联钢铁物流专业委员会调查、发布的钢铁行业PMI指数来看，10月份为47.5%，较上月回落1.7个百分点，连续第二个月处在50%的荣枯线以下。主要分项指数中，生产指数、产成品库存指数由升转降，新订单指数继续收缩，新出口订单指数触底回升。从最近两月钢铁PMI指数表现来看，国内钢市旺季不旺。但积极因素正在增多，特别是十八届三中全会召开在即，政策层面或给市场信心带来提振。加之经过近两个月的弱势下跌后，目前钢价已跌至阶段性低谷，而当前成本支撑依然较强，后期走势有望逐步企稳回升。

钢材生产方面，近期钢材产能释放趋缓。10月中旬钢协会员单位粗钢日均产量171.17万吨，环比下降2.97%；预估全国日均产量210.68万吨，环比下降1%。10月上中旬全国粗钢日均产量连续两旬出现回落，10月中旬重点企业及全国粗钢日均产量均已降至最近8旬的最低水平。

从钢材下游消费情况来看，房屋投资增速的减缓并不显著，市场不算悲观。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。

不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体会：个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。

在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师？这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。

有时我们自己都觉得茫然，束手无策，不知道如何去教学生。在暑期潜心阅读《给教师的一百条新建议》使我受益匪浅。总观全书，我将一些读书体会归纳为以下几点：一、做一个真实的人，敢于露拙也敢于表现自己。无论我们多么优秀，和几十个学生比起来，我们不如学生的地方实在太多了，学生在某个方面的知识可能远比我们丰富的多，这是个事实。由于传统的师道尊严，我们有时候不好意思在学生面前露拙。殊不知，这是一个误区。其实，学生也很清楚，老师不会的东西多了，对高中生而言，他们已经不再象小学生那样认为老师无所不知。所以老师如果在学生面前假装什么都懂，反而给学生以假的印象。反之，如果老师在适当的时候哼上一曲，可以调走得找不着了，在适当的时候露上一小手，哪怕有着明显的破绽，在孩子们哈哈一笑中，让孩子们看到了一个真实的你，一个有血有肉的你，一个和他们一样在许多方面有着这样那样不足的你，孩子们和你的心理距离一下子拉近了许多。另一方面，如果你在适当的时候慷慨激昂的来几句演讲，声情并茂地来一段朗诵，不经意间很专业地评一下当天的球赛，让学生眼前一亮：原来我们的老师还有这么一手！学生对你的好感马上激增。总之，让学生了解一个真实的你！

二、做一个有情趣的人不少人说自己不会玩了，如果放两天假，一般也就是睡个大觉。有些退了休的老同志，一天天地老的特别快，大多因为他们没有什么业余爱好。一旦不上班了，整天没事可干，反倒闷出病来了。因此，一个人在工作之余要有一两种业余爱好，这是积极休息，也是提高自己生活情趣的必要的手段，如果整天只知道工作，那他的人生将是多么单调和乏味啊。“用艺术来‘宣泄’其实是最佳的方法。比如看悲剧。悲剧就是把美好的东西撕毁给人看，看到剧中人物遇到巨大不幸，观众的感情得到了宣泄。”“其实更幸福的是创作艺术。在艺术创作过程中，自己的主观世界完全投入了进去，废寝忘食乐此不疲，会使人十分满足。他创作时简直就是神，他无比自由，他感觉到世俗世界对他的限制而使他不自由，他理想中的天国就在他的创作中。”“只有关心老师的心灵世界，才是真正地关心老师和生命质量。”

一个有情趣的老师，他的生命质量才是高的，也才可能得到学生的亲近。谁也不愿意与一个索然寡味的人去和谐地沟通。谁也不愿意与一个远离自己生活的人去沟通。三、做一个善于反省的人。文中有这样一段话，“中国文化中有一个词是‘反省’，荀子曰：君子日三省乎己。长期以来，我们的教学，包括我们的学生，包括我们教师自己，对自己的长处和短处其实自身都有较全面的认识，但是真正会去反思还比较少。我们做为一名教师需要不断地终身地学习，心得体会《读书心得体会文章》。我们在日常教育教学工作中，总是说自己要加强要自己业务与政治的学习。而实际上往往成为一种泛泛而谈的“学习”。我们教师离不开终身的学习，一旦自己停止了学习，那么工作如同机械的运作，便毫无意义，没有活力。郑杰校长在书上论述：真正的学习并不是一个人关起来苦读，或如古人那样需要悬梁刺股地读死书和死读书。真正的学习借助于有效的表达和倾听，他能很好地表达自己的想法，并以开放的心灵容纳别人的想法。他经常会自问和反思“为什么”，理性地分析并得出结论，然后他会和别人充分交流，并对不同于自己的观点抱宽容和尊重的态度。

---

给爸爸的书，印的很好今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台

电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

---

很多人都觉得心理学很神秘，甚至于把心理学理解成近似于一种巫术，认为心理学专家跟算命先生一样，人往面前一站，他就应该知道站在他面前的人心里想的是什么。这明显是对心理学的误解，更是将心理学神化之后的结果。

如果说心理学家能够看透别人心里的想法的话，那也是在跟人接触或者说交流了一段时间后才可能做得到的。其实，心理学就是一门研究人的心理活动规律的科学。心理学者只是在尽可能地按照科学的方法，间接的观察、研究或思考人的心理过程是怎样的，人与人有什么不同，为什么会有这样和那样的不同，即人的人格或个性，包括需要与动机、能力、气质、性格和自我意识等，从而得出适用人类的、一般性的规律，继而运用这些规律，更好地服务于人类的生产和实践。心理学本质是唯物的，这确定了它的科学性，它不神秘，在物质世界发展到一定程度后，是人们想探索自己而衍生出的一种别样的

探索，一种伟大的探索，一种人之所以为人的探索。对于个人而言，不必要求自己成为专门的心理学专家，但是我们应该了解一些心理学知识，了解我们自己和我们已经碰到或者将要碰到的人和物。因为现代社会，纷繁复杂、瞬息万变，每一个人都无时无刻不在与他人进行沟通和交往。要在这个波诡云谲的人生之海中，绕过波涛汹涌的暗流，绕过错综复杂的险礁，寻找一个人生航向的指南针，多学点心理学，具有了解他人心理变化与动向的本领，是非常关键的，它能让你的人生方向不致有失偏颇，摆脱无所适从的困惑；它能让你具有认清环境和辨别他人的能力，使每个人在风云突变之际，从容地让心灵栖息在生命的港湾。

心理学是现代生活中人们最广泛涉及的主题，无论生活中的衣食住行，为人处世，还是工作中的人际关系，都离不开心理学，都需要懂点心理学。本书将从十个方面，生动有趣地介绍生活中最常见的种种心理现象。

第一，驱除坏情绪的困扰。在生活中，总有一些不适应或者痛苦与挫折等诸多的不如意，也正是这诸多的不如意影响着我们的心情，牵制着我们的情绪，剥夺着我们的幸福。所以，让坏情绪宣泄出来，就可以避免很多心理和生理的疾病。

第二，在社会交往中如何做一个受人欢迎的“狐狸”。要学会与不同品性的人交往，用不同的交际之道，做一个到处受人欢迎的“狐狸”，就需要积极地了解一些交往的心理学知识，巧妙地利用各类效应，给他人留下一个好印象，同时也帮助自己克服在人际交往中各类效应的消极作用。

第三，婚恋是人类永恒的话题。无论是恋人还是夫妻相处都是一个复杂的问题。要想获得浪漫而幸福的爱情和婚姻，就要懂得一些婚恋心理学，这样才能把握住属于自己的幸福，把“难念的经”念成“幸福的经”。

第四，在职场中如何让自己做一只善跑的羚羊。职场如战场，关系到人的生存和自我价值的实现。从初涉职场的那一刻起，人生的角色便发生了转变，在新的生活舞台中，为了使自己能成为生活的主导，了解职场中的各种问题，洞悉问题深层次的心理因素就显得尤为重要。

第五，成败就像一只看不见的手，操控着我们的思想与行动。持有怎样的心态，也就决定拥有怎样的命运，怎样的人生。有些想法会使人走向成功，也有一些坏的阴影会使我们越来越远离成功。

在这竞争日益激烈的时代，一切致力于建功立业者，一切致力于扩展人脉者，一切致力于追求幸福者，一切谋求职场成功者，习与掌握了相关的心理学知识，就能够占尽先机，无往而不胜，成为生活的强者。

“千里之行，始于足下”。就让我们从阅读此书开始，多多训练自己了解和掌握心理学的本领，成为一个有所作为的人吧！

---

[期货投资者教育系列丛书：焦炭 下载链接1](#)

## 书评

[期货投资者教育系列丛书：焦炭 下载链接1](#)