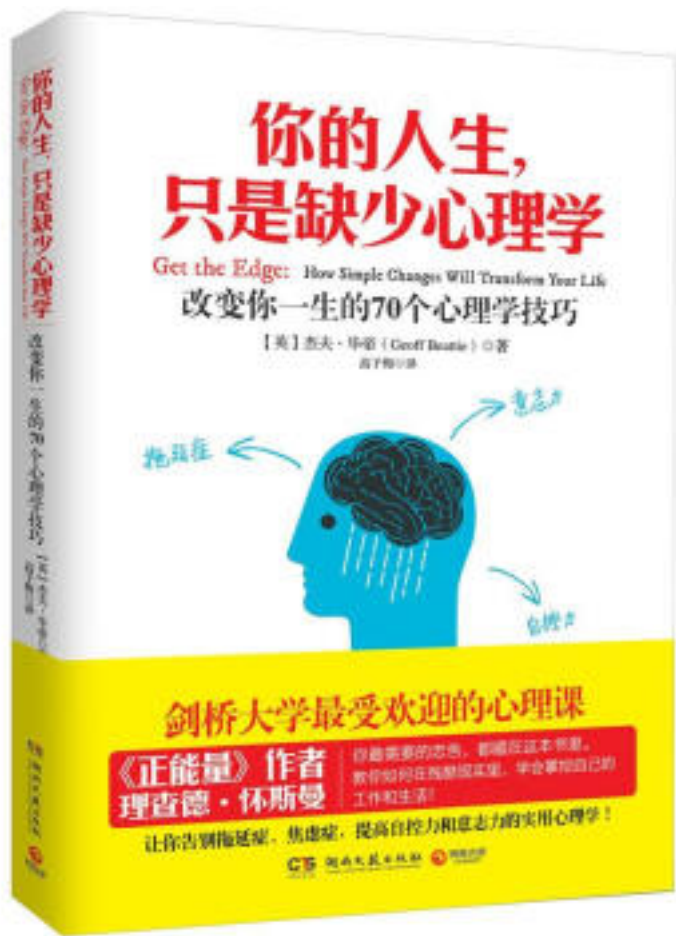


# 你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 [Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life]



[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)

著者:[英] 杰夫·毕帝 (Geoff Beattie) 著，高子梅 译

[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)

标签

评论

还不错啊，看看还不错。

图书的质量的确不错，装帧、开本、页面设计精美，最主要得知正版图书花特价的钱购买，物超所值。赞！

学而时习之 不亦乐乎

是一本好的精神食粮，每晚睡前都会阅读十五分钟这本书，感觉一天的疲惫都消除了

通俗读物，适合人人，值得特别关注。能从中获得启发、体味知识带来的精神享受和乐趣。

你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧。很好的心理学书，值得好好学习阅读

书内容不错。值得拜读

书很好，好评。

好好好好好好好好

京东的图书的包装太不给力了，只用一麻包装一下就行了，收到的时候，书本都有变形

-----  
很好，值得阅读，值得购买！

-----  
虽然这种理论的书籍,实际作用不明显,但是经常看看,还是有用的.

-----  
物流挺给力的，包装也不错（这点比当当好多了），是正版。谢谢京东。

-----  
还不错,值得一看,入门看看

-----  
工作上很压抑,看了这本书学了一些方式,改换了思维方式,心理解脱了不少,

-----  
不错的一本书，可以看到不同人的不同心理，可以调节自己的心情

-----  
你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧

-----  
面对压力每个人都会有不同程度的问题，他告诉你怎么解决

-----  
慢慢看！慢慢学习！慢慢看！慢慢学习！

-----  
书的质量不错，适合没事儿时候又对心理学有点儿兴趣的看看

-----  
说的不错,还是可以学到一点东西的

-----  
感觉还很不错哦，真的很好

-----  
买得很便宜啊，正版的，不错的书！以后还要再来

-----  
看着本书的时候时经自我选择的瓶颈，当脱离开热闹我没法感受自我的更新，一切那么陈旧和无趣，我不知道怎么去命名，当看到这本书，寂寞二字给了我答案。爱不是思考的产物，寂寞也不是空虚的结果，当我们认清这样的事实，爱就出现在心田，寂寞便换了着装端坐在灵魂的一方，伴随着宁静，我们开始享受寂寞…….....

-----  
改变你一生的70个心理学技巧

-----  
很实用的心理学书，图书很精美

-----  
一直在京东买，值得信赖

-----  
货运很快，挺好，好书，值得拥有。

-----  
心理学，在大学的时候在图书管看了一些这方面的书

-----  
挺好的，还不错啊。可以

-----  
空闲时可以看看，对自己的人生有一定帮助。

-----  
书不错，包装完整，快递也给力，京东给力，下次还来。

-----  
买了好久，现在还没看呢，但是看介绍还不错

-----  
结合实际生活的一部心理学，有很强的实用价值

-----  
还没有看，不过看简介很吸引，应该是好书！

-----  
改变人生的心理学技巧大全集，还没看。

-----  
书还是不错的，发货快，刚收到，比较满意。

-----  
当世界无法改变时改变自己，成就强大的自己

-----  
图书挺好的，价格便宜，在有活动的时候买了更好。

-----  
内容很好，内容很好，内容很好

-----  
帮同学买的，搞活动买的

-----  
沟通真的是一件很微妙的东西，好好学习一下

-----  
品牌质量信得过，非常好用。一直购买。

-----  
深入浅出，获益匪浅。是一本值得一读的好书

-----  
京东的送货速度不容置疑，书也非常好

-----  
实惠呀，改变你一生的70个心理学技巧

-----  
京东自己的物流，到货快，不错！！

-----  
介绍的技巧在生活中可以用用，挺管事的

-----  
不错 很好的书 祝老板生意兴隆

-----  
书的质量很好，很喜欢，物流很快，好评~

-----  
一直想改，就动手吧。实在心理学书籍

-----  
书本质量很好！送货速度快！值得购买！

-----  
不错，学习中不错，学习中不错，学习中

-----  
还没看 觉着应该还不错的样子

-----  
对错，好坏完全可以由心理影响改变

-----  
东西不错，发货快！质量OK

-----  
畅销书，每本书都有收获，不论多少

-----  
没事的时候看看，了解一些心理学

-----  
活动期间买的，价格很实惠。

-----  
送货速度快，一本很不错的的书。。。学有所用。。

-----  
东西是正品 质量不错 相信京东。。

-----  
物流给力，书很不错~还没看完。

-----  
对于工作 交往都有很好的帮助

-----  
不错的书，值得推荐阅读。

-----  
要想改变，就从读此书开始吧！

-----  
心理学之类的书，没事打发时间看看

-----  
还没看呢，想想应该不错。

-----  
看看能不能有帮助，好像有些一般。

-----  
书很不错，值得购买，提高自己修养

-----  
是不是国内外人的心理不一样

-----  
对于我而言颇为受益。内容很不错。

-----  
心理学上很多东西都还是很有用的

-----  
关注已久的经典作品，不多评价。

-----  
要读好几遍才会能领悟的东西

-----



不错啦！喜欢在京东买，又快又省！

-----  
搞活动时买的，还没有看

-----  
正品书，还不错，可以采购

-----  
挺给力的挺给力的挺给力的挺给力的

-----  
一如既往在京东，非常正品

-----  
书本质量很好，内容也不错，支持

-----  
160-80活动买的，试试看

-----  
东西收到了，还不错，比较满意

-----  
很好看的书很不错，很喜欢顶一个

-----  
不错 是一本好书 不错 是一本好书

-----  
还没看，但是应该还不错

还不错，书是正版书，快递也挺快

价格实惠，用来捐书还不错

搞活动的时候买的，价格很合适

老板很好，物流很快，以后常光顾

很好的书，个人感觉值得购买。

哎呦，不错哦，哈哈哈哈哈

书还行 就是太薄了感觉。

买回来还没看，准备好好阅读！

心理---心态---心气，这样应该比较好理解了。

全是文字 没有什么吸引力

书的内容很好，值得一看。

-----  
打折的时候买的，觉得很划算

-----  
说的都是一些比较好的细节！

-----  
很好的书，慢慢领会吧

-----  
书下面有点坏了，懒得换了

-----  
一如既往的好，很不错的正版

-----  
好 东西相当不错好书好书

-----  
心理学的书就是慢慢看的

-----  
励志，一般看看，还可以

-----  
挺好的，书不错，是正品。

-----  
正版，很好，很不错，值得一看

-----  
还可以吧，虽然偶尔也不行

-----  
书质量不错，下次还会再买

-----  
在日常生活中都用得到

-----  
看书名就知道是一本好书。

-----  
写的不错 很好 很实际

-----  
很喜欢哦支持京东哦哦。

-----  
不错 喜欢的 很好 好看

-----  
马上开始看看，要的内容

-----  
不错，包装也好内容也不错

-----  
东西不错，买来收藏的哦

-----  
便宜 值得一买 还漂亮

-----  
质量不错质量不错质量不错

-----  
看起来不错，慢慢再读

-----  
还不错呢。包装很好。

-----  
送货很快，很满意！！

-----  
在京东购书购上瘾了！

-----  
很好，方便，划算。

-----  
写的很好，顶起，

-----  
很喜欢看、好书好书好书

-----  
速度好快，包装很好……

-----  
多看书多学习多思考多进步

-----  
挺好的书！！！！！！

-----

啊啊 不错的书啊：)

很好的书，好看。。。。。

书很好，包装精细、、、、、

太简单了。。。。。。

挺实用的一本书！

东西很好送货很快~~~~~

值得购买。。。。。

了了了了了了了了了了了

不错的 不错的 很喜欢

非常满意！！！！

他作为非言语沟通方面的国际顶尖专家，其心理研究成果享誉全球，他还曾获得BPS颁发的斯皮尔曼勋章，以表彰其在多个研究领域的杰出成就。  
在《你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧》中，杰夫·毕帝开列了70个心理学代表案例，教你从生活、工作、情感、人际关系等各个方面提升自身的正

能量，应对各种突如其来的困难和麻烦，比如如何摆脱低落的情绪、如何让自己的讲话更有说服力、如何避免与伴侣争吵和冷战、如何提升自控力和意志力、如何克服拖延症、如何对抗孤单、如何阻止自己发怒……别怀疑，书中的心理学方法能化解这一切难题！  
70个心理技巧，100万人传阅课件，世界一流的心理学家向你传授最实用的实战菁华！

-----  
很好的书...慢慢看....

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
！！！！！！

-----  
挺有意思的书！

-----  
囤货中，还没看.....

-----  
书的内容比想象中的好，，有图片可看，，喜欢，，不过这本书有折叠的印痕。。封面有点旧，，是黑黑的，，这个不太喜欢。。

-----  
入门级心理学啊.....

-----  
非常满意，五星

-----  
开卷有益！！！开卷有益！！！开卷有益！！！！

-----  
挺不错的东西，支持.....

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
非常满意~~~~满意~~~~

-----  
还可以把，，，，，，，，，，

-----  
看看再说吧。

-----  
正品正品。。

-----  
还没看。。。

-----  
还可以，一般吧，质量还好，内容有待改进

-----  
挺好的书

-----  
同期买的另一个订单还没到

-----  
很便宜，买的慢慢看。。。。。。。。。。



-----  
体积小，外观好看，感觉挺好

-----  
书嘛，也就这样了，没有破损。

-----  
质量好，送货速度快，送货员也很客气。

-----  
有些内容还是不错的。

-----  
值得阅读，内容丰富。

-----  
最了解自己往往又很难改掉自己的毛病

-----  
学习学习学习，内容应该也是舶来品

-----  
看了一下目录，感觉应该还可以吧。

-----  
好多东西都看不懂，一般一般！

-----  
这里面的一些小知识还是蛮有意思的 . . .

-----  
凑单买的，还行，看了有点启发。

-----  
比起经典来说适合业余人士阅读

-----  
还没来得及看，希望有所帮助。

-----  
长了知识 价格不贵 还可以

-----  
没事可以看看，学到心里学知识

-----  
还没用，应该不错吧!!

-----  
买回来，还没看,内容应该不错

-----  
不错，帮朋友买的，听说不错

-----  
给你一个公司看你怎么管

-----  
还没看。只能这样 了 你懂的 啊

-----  
这本书不错，非常有看头

-----  
一般，感觉没有介绍的好

好好哈哈哈哈哈哈，晕

缺乏论证，有一定借鉴意义

促销买的，书便宜，慢慢看

送人的，可能还算好吧。。。。

还正在看，没感觉太有趣

剑桥大学顶尖心理学博士杰夫·毕帝，给我们带来了这本实用、充满生趣、操作简便的心理学著作！他作为非言语沟通方面的国际顶尖专家，其心理研究成果享誉全球，他还曾获得BPS颁发的斯皮尔曼勋章，以表彰其在多个研究领域的杰出成就。

在《你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧》中，杰夫·毕帝开列了70个心理学代表案例，教你从生活、工作、情感、人际关系等各个方面提升自身的正能量，应对各种突如其来的困难和麻烦，比如如何摆脱低落的情绪、如何让自己的讲话更有说服力、如何避免与伴侣争吵和冷战、如何提升自控力和意志力、如何克服拖延症、如何对抗孤单、如何阻止自己发怒……别怀疑，书中的心理学方法能化解这一切难题！

70个心理技巧，100万人传阅课件，世界一流的心理学家向你传授最实用的实战菁华！

还没看过，希望不错！

很有用的心理学。。。。。。

从现在开始，充电。。。。。。

