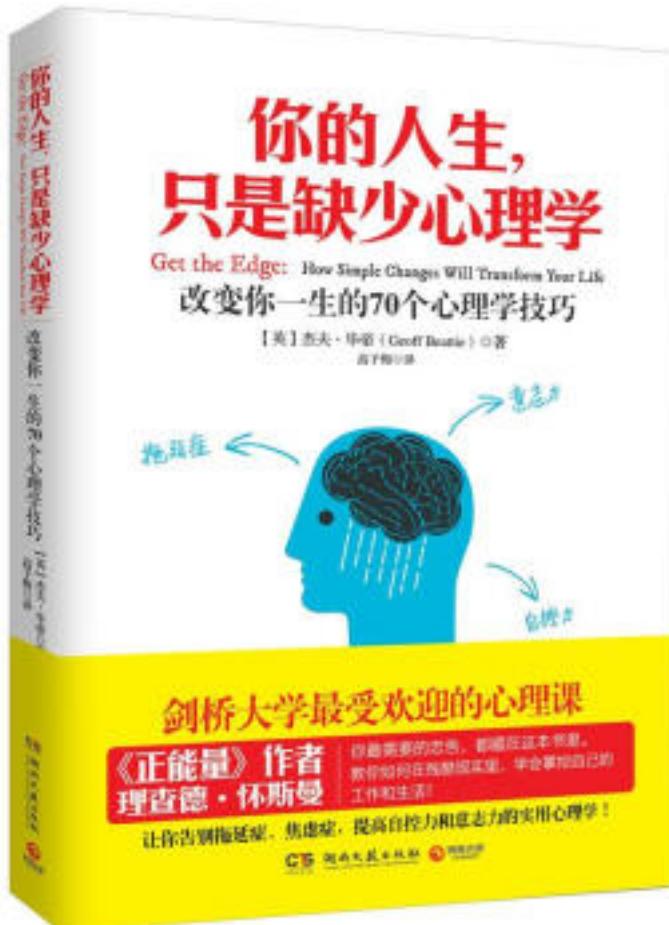


你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 [Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life]



[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)

著者:[英] 杰夫 · 毕帝 (Geoff Beattie) 著, 高子梅 译

[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)

标签

评论

还不错啊，看看还不错。

图书的质量的确不错，装帧、开本、页面设计精美，最主要得知正版图书花特价的钱购买，物超所值。赞！

学而时习之 不亦乐乎

是一本好的精神食粮，每晚睡前都会阅读十五分钟这本书，感觉一天的疲惫都消除了

通俗读物，适合人人，值得特别关注。能从中获得启发、体味知识带来的精神享受和乐趣。

你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧。很好的心理学书，值得好好学习阅读

书内容不错。值得拜读

书很好，好评。

好好好好好好好好好好

京东的图书的包装太不给力了，只用一麻包装一下就行了，收到的时候，书本都有变形

很好，值得阅读，值得购买！

虽然这种理论的书籍,实际作用不明显,但是经常看看,还是有用的.

物流挺给力的，包装也不错（这点比当当好多了），是正版。谢谢京东。

还不错,值得一看,入门看看

工作上很压抑,看了这本书学了一些方式,改换了思维方式,心理解脱了不少,

不错的一本书，可以看到不同人的不同心理，可以调节自己的心情

你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧

面对压力每个人都会有不同程度的问题，他告诉你怎么解决

慢慢看！慢慢学习！慢慢看！慢慢学习！

书的质量不错，适合没事儿时候又对心理学有点儿兴趣的看看

说的不错,还是可以学到一点东西的

感觉还很不错哦，真的很好

买得很便宜啊，正版的，不错的书！以后还要再来

看着本书的时候时经自我选择的瓶颈，当脱离开热闹我没法感受自我的更新，一切那么陈旧和无趣，我不知道怎么去命名，当看到这本书，寂寞二字给了我答案。爱不是思考的产物，寂寞也不是空虚的结果，当我们认清这样的事实，爱就出现在心田，寂寞便换了着装端坐在灵魂的一方，伴随着宁静，我们开始享受寂寞……

改变你一生的70个心理学技巧

很实用的心理学书，图书很精美

一直在京东买，值得信赖

货运很快，挺好，好书，值得拥有。

心理学，在大学的时候在图书管看了一些这方面的书

挺好的，还不错啊。可以

空闲时可以看看，对自己的人生有一定帮助。

书不错，包装完整，快递也给力，京东给力，下次还来。

买了好久，现在还没看呢，但是看介绍还不错

结合实际生活的一部心理学，有很强的实用价值

还没有看，不过看简介很吸引，应该是好书！

改变人生的心理学技巧大全集，还没看。

书还是不错的，发货快，刚收到，比较满意。

当世界无法改变时改变自己，成就强大的自己

图书挺好的，价格便宜，在有活动的时候买了更好。

内容很好，内容很好，内容很好

帮同学买的，搞活动买的

沟通真的时一件很微妙的东西，好好学习一下

品牌质量信得过，非常好用。一直购买。

深入浅出，获益匪浅。是一本值得一读的好书

京东的送货速度不容置疑，书也非常好

实惠呀，改变你一生的70个心理学技巧

京东自己的物流，到货快，不错！！！

介绍的技巧在生活中可以用用，挺管事的

不错 很好的书 祝老板生意兴隆

书的质量很好，很喜欢，物流很快，好评~

一直想改，就动手吧。实在心理学书籍

书本质量很好！送货速度快！值得购买！

不错，学习中不错，学习中不错，学习中

还没看 觉着应该还不错的样子

对错，好坏完全可以由心理影响改变

东西不错，发货快！质量OK

畅销书，每本书都有收获，不论多少

没事的时候看看，了解一些心理学

活动期间买的，价格很实惠。

送货速度快，一本很不错的书。。。学有所用。。

东西是正品 质量不错 相信京东。。

物流给力，书很不错~还没看完。

对于工作 交往都有很好的帮助

不错的书，值得推荐阅读。

要想改变，就从读此书开始吧！

心理学之类的书，没事打发时间看看

还没看呢，想想应该不错。

看看能不能有帮助，好像有些一般。

书很不错，值得购买，提高自己修养

是不是国内外人的心理不一样

对于我而言颇为受益。内容很不错。

心理学上很多东西都还是很有用的

关注已久的经典作品，不多评价。

要读好几遍才会能领悟的东西

不错啦！喜欢在京东买，又快又省！

搞活动时买的，还没有看

正品书，还不错，可以采购

挺给力的挺给力的挺给力的挺给力的

一如既往在京东，非常正品

书本质量很好，内容也不错，支持

160-80活动买的，试试看

东西收到了，还不错，比较满意

很好看的书很不错，很喜欢顶一个

不错 是一本好书 不错 是一本好书

还没看，但是应该还不错

还不错，书是正版书，快递也挺快

价格实惠，用来捐书还不错

搞活动的时候买的，价格很合适

老板很好，物流很快，以后常光顾

很好的书，个人感觉值得购买。

哎呦，不错哦，哈哈哈哈

书还行 就是太薄了感觉。

买回来还没看，准备好好阅读！

心理---心态---心气，这样应该比较好理解了。

全是文字 没有什么吸引力

书的内容很好，值得一看。

打折的时候买的，觉得很划算

说的都是一些比较好的细节！

很好的书，慢慢领会吧

书下面有点坏了，懒得换了

一如既往的好，很不错的正版

好东西相当不错好书好书

心理学的书就是慢慢看的

励志，一般看看，还可以

挺好的，书不错，是正品。

正版，很好，很不错，值得一看

还可以吧，虽然偶尔也不行

书质量不错，下次还会再买

在日常生活中都用得到

看书名就知道是一本好书。

写的不错 很好 很实际

很喜欢哦支持京东哦哦。

不错 喜欢的 很好 好看

马上开始看看，要的内容

不错，包装也好内容也不错

东西不错，买来收藏的哦

便宜 值得一买 还漂亮

质量不错质量不错质量不错

看起来不错，慢慢再读

还不错呢。包装很好。

送货很快，很满意！！！

在京东购书购上瘾了！

很好，方便，划算。

写的很好，顶起，，

很喜欢看、好书好书好书

速度好快，包装很好……

多看书多学习多思考多进步

挺好的书！！！！！！

啊啊 不错的书啊：）

很好的书，好看。。。。。

书很好，包装精细、、、、、、

太简单了。。。。。。

挺实用的一本书！

东西很好送货很快~~~~~

值得购买。。。。。。

了了了了了了了了了了

不错的 不错的 很喜欢

非常满意！！！！

他作为非言语沟通方面的国际顶尖专家，其心理研究成果享誉全球，他还曾获得BPS颁发的斯皮尔曼勋章，以表彰其在多个研究领域的杰出成就。
在《你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧》中，杰夫·毕帝开列了70个心理学代表案例，教你从生活、工作、情感、人际关系等各个方面提升自身的正

能量，应对各种突如其来的困难和麻烦，比如如何摆脱低落的情绪、如何让自己的讲话更有说服力、如何避免与伴侣争吵和冷战、如何提升自控力和意志力、如何克服拖延症、如何对抗孤单、如何阻止自己发怒……别怀疑，书中的心理学方法能化解这一切难题！

70个心理技巧，100万人传阅课件，世界一流的心理学家向你传授最实用的实战菁华！

很好的书...慢慢看....

很好很好很好很好很好很好

!!!!!!

挺有意思的书！

囤货中，还没看.....

书的内容比想象中的好，，有图片可看，，喜欢，，不过这本书有折叠的印痕。。封面有点旧，，是黑黑的，，这个不太喜欢。。

入门级心理学啊.....

非常满意，五星

开卷有益！！！开卷有益！！！开卷有益！！！

挺不错的东西，支持.....

好好好好好好好好好好好好好好好好

非常满意~~~~~满意~~~~

还可以把，，，，，，，，，，

看看再说吧。

正品正品。。

还没看。。。

还可以，一般吧，质量还好，内容有待改进

挺好的书

同期买的另一个订单还没到

很便宜，买的慢慢看。。。。。。。。。。

体积小，外观好看，感觉挺好

书嘛，也就这样了，没有破损。

质量好，送货速度快，送货员也很客气。

有些内容还是不错的。

值得阅读，内容丰富。

最了解自己往往又很难改掉自己的毛病

学习学习学习，内容应该也是舶来品

看了一下目录，感觉应该还可以吧。

好多东西都看不懂，一般一般！

这里面的一些小知识还是蛮有意思的 · · ·

凑单买的，还行，看了有点启发。

比起经典来说适合业余人士阅读

还没来得及看，希望有所帮助。

长了知识 价格不贵 还可以

没事可以看看，学到心里学知识

还没用，应该不错吧!!

买回来，还没看,内容应该不错

不错，帮朋友买的，听说不错

给你一个公司看你怎么管

还没看。只能这样了 你懂的 啊

这本书不错，非常有看头

一般，感觉没有介绍的好

好好哈哈哈哈哈哈，晕

缺乏论证，有一定借鉴意义

促销买的，书便宜，慢慢看

送人的，可能还算好吧。。。

还正在看，没感觉太有趣

剑桥大学顶尖心理学博士杰夫·毕帝，给我们带来了这本实用、充满生趣、操作简便的心理学著作！他作为非言语沟通方面的国际顶尖专家，其心理研究成果享誉全球，他还曾获得BPS颁发的斯皮尔曼勋章，以表彰其在多个研究领域的杰出成就。

在《你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧》中，杰夫·毕帝开列了70个心理学代表案例，教你从生活、工作、情感、人际关系等各个方面提升自身的正能量，应对各种突如其来的困难和麻烦，比如如何摆脱低落的情绪、如何让自己的讲话更有说服力、如何避免与伴侣争吵和冷战、如何提升自控力和意志力、如何克服拖延症、如何对抗孤单、如何阻止自己发怒……别怀疑，书中的心理学方法能化解这一切难题！

70个心理技巧，100万人传阅课件，世界一流的心理学家向你传授最实用的实战菁华！

还没看过，希望不错！

很有用的心理学。。。。。

从现在开始，充电。。。。。

很实用！！！！！！！！！！！！

发货很快的

不错的书籍

非常满意！

不错不错。

好好好好很好

[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)

书评

[你的人生，只是缺少心理学：改变你一生的70个心理学技巧 \[Get the Edge: How Simple Changes Will Transform Your Life\] 下载链接1](#)