

图解 《本草纲目》 蔬果食疗养生速查全书



[图解 《本草纲目》 蔬果食疗养生速查全书_ 下载链接1](#)

著者:《本草纲目》整理委员会 编

[图解 《本草纲目》 蔬果食疗养生速查全书_ 下载链接1](#)

标签

评论

好吧 这几本书买的不值。 发过来竟然很多书是脏的。

ba温中行气b活血止血d生菜利湿e开胸 清热解g毒 理气化痰i温中散寒 开胃消食
活l血安神 开胃消食 开胃消食 芒果 菠菜 清热滑肠 红薯 红薯 下气 润肠通便 阴虚体质
阴虚体质 咳嗽 抑郁症 慢性胃炎 慢性胃炎 皮肤瘙痒 更年期综合征 莴苣 定咳平喘
定咳平喘 杨桃 清肺利咽 润肺去燥 清热利水 明M目利膈 散寒燥湿 健脑 脂Q肪肝 痛风
R降压安神 化T痰止渴 柿子V补肝肾 滋肾

莲子 解毒明目 清热凉血 补肾益气 蔬果 榴莲 益肾补脾 篇四 橙子 活血化瘀 清热解毒
清热解毒 清热解p毒 缓急止痛 马铃薯 发r散风寒 健脾u开胃 菠萝 u菠萝 益胃生v津
润肠道 补肝 清热利z咽 香瓜 香瓜 脱发 养C心安神 养血E安神 润肺清FF肠 润肺化痰 李子
解毒明目 壮阳助火 胡萝卜 清燥除热 利尿 调理脾胃 蔬果 益气健脾 活血化瘀 油菜 白萝卜
生津止渴 肥胖 骨质疏松 宽中理

[illegible]

内容很好，很赞！！！值得一看~

看了这本书，受益匪浅，通俗易懂

蔬果食疗很重要。体质差，吃错了，也会致病。
内火大，弄不好，吃了发物等还会咳血。

[图解《本草纲目》蔬果食疗养生速查全书_下载链接1](#)

书评

[图解《本草纲目》蔬果食疗养生速查全书_下载链接1](#)