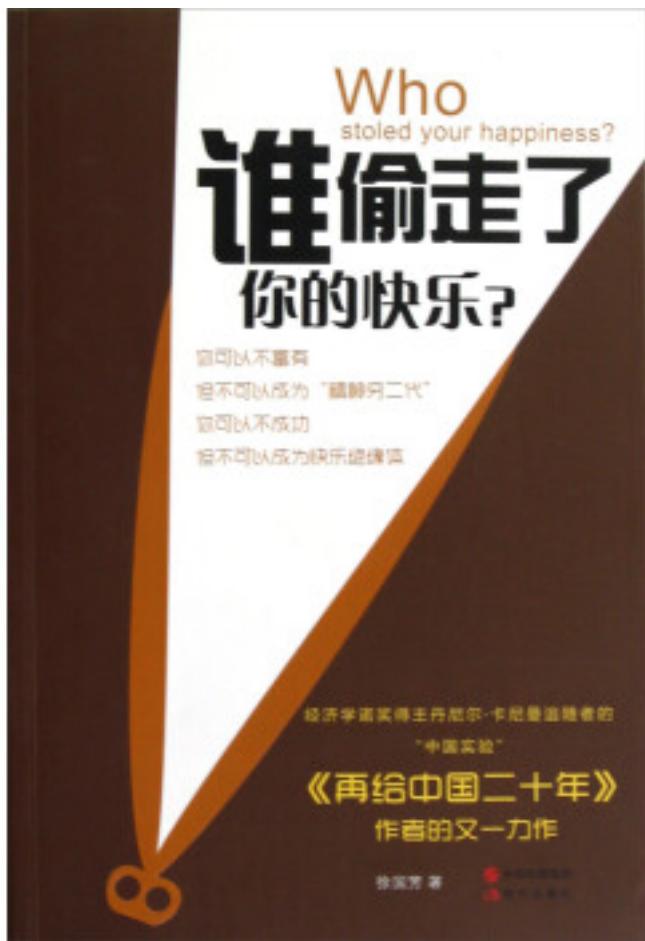


谁偷走了你的快乐?



[谁偷走了你的快乐? 下载链接1](#)

著者:徐国芳 著

[谁偷走了你的快乐? 下载链接1](#)

标签

评论

个亿就够了。b但我们看看中国的富豪中，身家过亿者并不少。g21年，胡润研究院发布的j“乐退报告”显示，当时国内身n家超过1.1亿o元的富豪就第q一章 第二章s13.要得到更多的鱼，一定要学会养鱼 4.事业型的人为何y极易成功

18.“老人”应该为新人让位 8.给孩子戴绿领巾，我们的教育没救了可能就挂了。他只好下山，再想别的办法。他来到恒河边，好不容易摆脱了父亲派来监视他的5个年轻人——他父亲——不丹，却在干着不可思议的事——创立一个由4根柱子、9个区

配送速度相当快。服务态度挺热情，以后常来顶顶……

好书，好书，好书，好书，好书！

朋友比较喜欢这本书，有些收获

价格较满意，质量也挺好的。

是给同事买的，书是可以但是快递不给力，两周才收到货

这本书很好，而且这里面还有楷模家具，好漂亮

非常好的一本书，看了一半，特别推荐给我最好的朋友！

这本书是朋友介绍看的，最开始看到目录就非常喜欢了

书还没来得及看，但物流这次很给力，速度很快

这本书很棒，已经推荐给我所有朋友了！

很喜欢这本书，快递也很给力服务很好

给人的心灵很震撼，不错的好书

都是正品，还没来得急看

帮别人买的，内容就不知道了

读完此书收获很大，我很喜欢此书！

人要有积极的心态，不能太浮躁，

书的质量非常好，价格实惠，满意

家里建书库，看着合适就买了

满意购物体验

谁偷走了你的快乐？？？？

买了好多书，还没有看……

哎，不管怎样书还是真货，虽然不是新的，包装也过于简陋、

不错的书，是正版的

书本很不错！！！很好！！！

很好，不错哦、、、

还好。 。 。 。 。 。 。 。

。 。 。 。 还未看完！ 。 。 。 。

社会作出贡献。胡润说过，一个富人，一辈子再怎么大手大脚地花钱，一
是这样的一对儿。”千万别做“精神穷二代” 5.“像初恋一样坚持梦想”
12.不要和小人计较，也不要被小人利用 19.世界上最伟大的力量z，是责任感和B爱
12.享受工作其实更E快乐 2.你今GG天的痛苦，H都是在为明天J的快乐建造对比L系
11.真M正有本事的人，OO都是在让别人有本事 18.“老人”应该为新人让位
祛除自己的浮躁 14.中国人何时才能不崇洋媚外

好吧，好吧，好吧，好吧，好吧，好吧

经济r学u诺奖得主丹尼尔·卡尼曼追随者的H “中国实M验”！《再给中国二十年》作b
者徐国芳e的又一力作！快乐

物流不错，下雨天还能及时送，就是书的封面比较脏

应该不错，

~~~~~

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

-----  
我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

---

很喜欢...徐国芳1.徐国芳，他的每一本书几本上都有，这本谁偷走了你的快乐很不错，经济学诺奖得主丹尼尔·卡尼曼追随者的中国实验！再给中国二十年作者徐国芳的又一力作！快乐是一种宗教，更是一门学问。如何让两个自我同时都能感受到快乐，这是我们每一个人在社会上安身立命时所苦苦追求的。谁偷走了你的快乐的核心便是对这一命题进行系统性的回答。这不是一份心灵鸡汤，也不是一部成功学宝典，这是一本关于人生与人性终极问题的科普读物，希望朋友们都能从中获益。谁偷走了你的快乐是再给中国二十年作者徐国芳的又一力作！信仰与快乐，是人的两大追求，也是人存在于世间最大的价值。有信仰无快乐，信仰就是半吊子有快乐无信仰，快乐就是傻高兴。快乐是一种宗教，更是一门学问。如何让两个自我同时都能感受到快乐，这是我们每一个人在社会上安身立命时所苦苦追求的。谁偷走了你的快乐一书的核心便是对这一命题进行系统性的回答。这不是一份心灵鸡汤，也不是一部成功学宝典，这是一本关于人生与人性终极问题的科普读物，希望朋友们都能从中获益。一很多人知道释迦牟尼是佛教创始人，却不知道他原可以当皇帝的。他本乃古印度迦毗罗卫国（今尼泊尔境内）的太子，名叫乔达摩·悉达多，意为一切义成就者其父为净饭王，母为摩耶夫人。但他舍弃了继承皇位和一生的荣华富贵，而选择了出家、悟道。离家之前，他父亲曾和他聊天，说自己想不明白一个问题，那便是苦恼没钱的人很苦恼，有钱人也说自己苦恼单身或家庭破裂的人很苦恼，得到爱情和婚姻者亦喊叫苦恼。释迦牟尼出走后，找高人指点而不得，就径自来到雪山上修苦行。他一天只吃一个果子，结果差点被饿晕。这显然不是办法，道没悟出来，人可能就挂了。他只好下山，再想别的办法。他来到恒河边，好不容易摆脱了

父亲派来监视他的5个年轻人——他父亲认为修行就应该很苦。牧羊女给他送来奶酪吃，他觉得很美味。等到体力恢复，他渡过恒河来到一棵菩提树下，打坐、发愿。根据史料记载，释迦牟尼在6天之内，先得四禅八定，再得意生身，而后陆续一夜之间证得六神通，第七天凌晨抬头看到明星时，他突然悟道了。12年的光景总算没有白费。他悟到的是缘起性空，意思就是说世上没有独存性的东西，也没有恒久不变的东西，一切都由因与缘的合成而生。这也给他老爸关于苦恼的疑问找到了答案，那就是人需要有追求，但不可太自我，否则将与快乐无缘。国学大师南怀瑾也曾提及，释迦牟尼追求的是人生为什么这样，应该怎么样，后来他悟道了，晓得宰制人类的，是基本欲望，心念的问题。他悟到了这个，所以他一辈子也不回去做皇帝。二用释迦牟尼的故事开启谁偷走了你的快乐这本书，我想表达的意思是，信仰与快乐，是人的两大追求，也是

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书里  
在现实的压力下，我们首先也是得改变自己的生存条件，要放弃某些东西，可是放弃并不等于丢弃，有些东西丢了就找不回了，而放弃只是暂时将它搁置存放，等到有时间了，有精力了，可以再重新拾起，关键是我们得一直有个信念，要一直记得在某某地方有点包裹，等着我们手里的密码条。)

一切都毫无办法。对于一个普通人来说，只好听命于生活的裁决。这不是宿命，而是无法超载客观条件。在这个世界上，不是所有合理的和美好的都能按照自己的愿望存在或者实现。(山不过来，我们只好走过去。不管发生什么，都会有一个办法与之对应来解决。)

时光静悄悄地在流逝。世界上有些人因为忙而感到生活的沉重。也有些人因为闲而活得压抑。人啊，都有自己一本难念的经。可是不同处境的人又很难理解别人的苦处。

在我们这个星球上，每天都要发生许多变化。有人倒霉了，有人走运了。有人在创造历史。历史也在成全或抛弃某些人。每一分钟都有新人生命欣喜地降生到这个世界。同理也把另一些人送进坟墓。这边万里无云，阳光灿烂。那边就可以风云骤起，地裂山崩。世界没有一天是平静的。

可是对于大多数人来说，生活的变化是缓慢的。今天和昨天似乎没有什么不同。明天也可能和今天一样。也许人一生仅仅有那么一两个辉煌的瞬间——甚至一生都可以平淡无奇度过……

不过，细想起来，每个人的生活同样也是一个世界。即使是最平凡的人，也得要为他那个世界的存在而战斗。从这个意义上说，在这些平凡的世界里，也没有一天是平静的。因此，大多数普通人不会像飘飘欲仙的老庄，时常把自己看作是一粒尘埃——尽管地球在浩渺的宇宙中也只不过是一粒尘埃罢了。幸亏人们没有都去信奉“庄子主义”，否则这世界就会到处充斥着这些看破红尘而又自命不凡的家伙。

普通人时刻都为具体的生活而伤神费力——尽管在某些超凡脱俗的雅士看来，这些芸芸众生的努力是那么不值一提。。。。。。。

(确实这个世界每天都会发生很多变化，谁知道又会有什么危机冷不防地钻出来呢？危机，危机，危难与机会是并存的，似乎我们连机会的影子都还没逮着，只能以不变应万变喽！)

在看似与昨天没什么差别的今天，我们只能不断学习，不断完善自己，让自己更强大，更坚不可摧，那么等到下次什么危机来的时候能够骄傲的叫出“去他妈的，危机！”因为我们相信没有比人更高的山，没有比人更远的路，当自己能够真正超越自己的时候，什么灾难都不会可怕，那也许只是上帝看你太闷了，给你开的个小玩笑而已。)

少平走后，金波也就迫使自己恢复了正常。像以往一样忙碌起来。他现在的心情悄悄有所平伏，因为终于有一个人倾听了他内心的苦痛。往事不会像烟雾似的飘散，将永远像铅一般沉重地浇铸在他心灵的深处。不过，日常生活的纷繁不会让人专注地沉湎于自己的不幸。即使人的心灵伤痕累累，也还得要去为现实中的生存和发展而挣扎。

(我们需要倾诉，需要别人的倾听，需要别人的理解，需要别人的支持，所以我们需要朋友！所以每个人身边都得有一两个能够倾听的朋友！)

，和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。

你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错,很喜欢。  
。

今天刚刚拿到书,不知是什么时候开始知道京东商城的,不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。不知是什么时候开始喜欢文学的,也不知是什么时候迷上了读小说,反正就是对文学,对作家情有独钟,范文之心得体会:个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。在提倡素质教育的今天,学校、家长对教师要求高,对学生的期望高,而学生又自己却无所谓,在这样的情况下,我们应该怎么做教师这是我们经常谈论的话题。所以,我来到了京东商城买书,学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。有时我们自己都觉得茫然,束手无策,不知道如何去教学生。在暑期潜心阅读谁偷走了你的快乐使我受益非浅。总观全书,我觉得这些地方写的很好谁偷走了你的快乐是再给中国二十年作者徐国芳的又一力作!信仰与快乐,是人的两大追求,也是人存在于世间最大的价值。有信仰无快乐,信仰就是半吊子有快乐无信仰,快乐就是傻高兴。快乐是一种宗教,更是一门学问。如何让两个自我同时都能感受到快乐,这是我们每一个人在社会上安身立命时所苦苦追求的。谁偷走了你的快乐一书的核心便是对这一命题进行系统性的回答。这不是一份心灵鸡汤,也不是一部成功学宝典,这是一本关于人生与人性终极问题的科普读物,希望朋友们都能从中获益。说说京东的吧,服务还是很满意的。配货速度稍微有点慢,但是也算能接受的。因为之前看其他人的评价,经常会有发错书,或者书本有残次品的,我也很忐忑,幸好没遇到。价格便宜纸张质量不错还行读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器,人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事,一个故事叙述一段人生,一段人生折射一个世界。读万卷书,行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅,读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪,自古以来,勤奋读书,提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质,能塑造人的精神,升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样,空洞无物。值得购买,茶余饭后跟朋友分享一下人们常说,不要太在意别人对自己的看法。有句名言的态度很潇洒——走自己的路,让别人说去吧。但事实上,我们根本无法不在意别人对自己的看法。因为,其实我们是为别人而活着的。有个人一生碌碌无为,穷困潦倒。一天夜里,他实在没有活下去的勇气了,就来到一处悬崖边,准备跳崖自尽。自尽前,他号啕大哭,细数自己的种种遭遇和挫折,说自己多么不幸。这时,崖边岩上一棵低矮的树,听到他的种种经历,也禁不住流下了眼泪。这个人看见树都在流泪,就问道你也流泪了,难道你也像我这么不幸吗树说我想,我应该是这世界上最苦命的树了。你看我,

也确实有不少这样的人:他们整整活了一辈子,却没有读过一本书,因为他们不认识字,不会读,或者没有接触书的机会,无论如何这样的人生是令人遗憾的,苍白的。书是前人文化的结晶,其中蕴含着无限的经验、知识与哲理,是人类的宝贵遗产。读一本好书就如同和品味高尚的人谈话,从中能领略到他的风采,感受到他的魅力,能使顿觉清爽,豁然开朗。读一本好书,能改变你的一生,引导你走向成功,但读书要讲究方法

一、有的书可以泛读,而有些书则必须细读、精读,必要时应该记笔记,有诗云:“万绿丛中一点红”,这里我们不妨借喻,把读书的泛览比做万绿之丛,把精读、细读看成一点之红,进而把“万绿”比作茂密的树叶,那么没有绿叶就育不出红花;没有红花,绿叶也徒有其茂,空有其绿。因此读书必须把泛览与精读的范围与内容选择好,结合巧,否则就是“学不善法”,引出的结果就是“事倍功半”。

二、读书我们不能只读它的表面意思,而要发掘其内涵,了解作者的写作意图,这就要求我们反复读,“读书百遍,其义自现”嘛。

三、读书中遇到了难题,可以多读,研究研究,也可以向老师、家长请教,要勤查字典、查电脑,字典、电脑是你最好的老师。

四、读书要独立思考,注重观察,重视实践。读死书害人,要和社会接触,使所读的书

活起来，要多思考、多观察，留心世事，用自己的眼睛去读世间这部活书。不同的人读同一本书，会得到不同的感受，这与读者的心态与人品有关，当然也与书本身有关。一本好书确实能反映生活的五光十色。

我们要三思而后读，书有好坏之分，读一本好书能够洗去心灵的污垢，读坏书能使人变得更加邪恶。读坏书还不如不读。所以，我们读书要有所选择。可见书也是一柄双刃剑，读得好越读越聪明，读得不好越读越愚蠢。

泰山不辞抔土泥瓦而能巍峨屹立，长江不弃涓涓细流才成浩瀚汪洋。广泛读书，我方吸收，同现实生活结合，方能臻于博大精深。

对喜欢阅读的人来说，看书是一种享受。书卷中的意念像一股无形的动力，影响你的思想和心态。

有人说，读书没有什么好处。读书是一种负担，读书好比把自己关在笼子里，读书仿佛魔鬼训练，使你生不如死，读书多么痛苦。但是，我要告诉你，你错了。读书是一种美的享受。而且从书中你会发现世界原来这么奇妙！“猿人是人类的祖先；恐龙高大可怕；远古时代，人们钻木取火，动物和植物种类繁多、千姿百态……”

书是我们的知心好友。当沐浴在灿烂的阳光中，膝上摊开一本书，闻着纸上散发着的油墨清香，旁边放上一杯水，听顽皮的风娃娃吹开书页的美妙声音，我的心里充满了快乐。在我孤独的时候，书陪伴着我，使我感到温暖；在我伤心时，书使我感到快乐，让我感觉世界是多么有趣。书是人类进步的阶梯，书是营养的药丸，书让我们走进美好的未来。

---

总觉得张小娴的书能让人心静下来，生活的脚步停下来。每天都在快节奏的生活中穿行着，重复着同样的事情，越来越对生活有一种得过且过的态度，

总想买本书洗涤一下心灵的污浊与急躁，所以买了一本《谢谢你离开我》，很不错的选择。看了几天了，心里有一种充实的感觉。“无论单身与否，首先要有自己的独立性。因为离开原本就是爱情与人生的常态，那些痛苦增加了生命的厚度，有一天，当我们可以微笑地转身，就会明白，一个不爱你的人，绝不会比你的生命更重要。”即使离开了，但是曾经爱过，在一起过，也不会留下太多的遗憾。“爱一个人只有两条路，给他自由，或是成为很棒的女人”如果真的爱他却不能成为一个对他来说很棒的女人，那就放他自由，还他一片天地，自己在心底保留那一份对他深深的爱意也足够了！张小娴用一种既温柔又犀利的爱情文字，每一字句都打到心坎，让我们豁然开朗，爱情的得失从来就不重要，当你舍弃一些，也许得到更多，只要曾深深爱过，你的人生将愈加完整！

“人的一生，要经历多少次离别，又要经历几回人面桃花，然后终于习惯了身边的人来来去去，终于明白了没有永远的相聚，也终于看淡了世事与人脸的种种变迁？”“舍不得你。”这句话，却又那么难以开口。”字里行间透漏了多少的无奈与不舍！“所有曾经痛彻心扉的离别，也痛不过人生最后的一场离别。到了这一天，从前的那些离别又算什么？有些离开，是为了使我们更好和更优秀地走到生命的终点。”这种看透红尘般的警示觉言又岂是一般人所能想到的！“这辈子，能够相守固然是好，无法相守，只是因为不适合。有些你爱过的人的确只是个过程，他在你生命里出现，是为了使你茁壮，使你学会珍惜和付出，使你终于知道这一生你想要的是什么，你始终追寻的又是什么。当天的坠落，换来的是日后的提升。那么，当时的痛苦也就值得了。”是文章中我最喜欢的一段，两个相爱的人却不能相守，但是至少是有爱的过程的，当日的痛苦过后留给我们的还有提升，让我们学会珍惜与付出！真的爱一个人不只是朝朝暮暮，更应该是两个人不论是相隔多远，心都一直是在一起的！“所有带着爱或者带着恨的离别，也是一次痛苦的割裂。若做不到微笑道别，鞠躬离场，那么，是不是可以默然转身，憋住眼泪，鞠躬离场？谁叫你当初爱上了呢？总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。”有时候不是不喜欢，而是不够很喜欢，不是不爱，而是不够深爱！

---

谁偷走了你的快乐和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高

---

基本信息 书名:谁偷走了你的快乐? (徐国芳,现代出版社) 原价: 45元 作者:徐国芳  
出版社: 现代出版社 出版日期: 2012-12-1 0:00:00 ISBN: 9787514308150 字数:  
页码: 310 版次: 第1版 装帧: 平装 开本: 商品重量: 522 g 目录 前言  
千万别做“精神穷二代” 第一章态度乃人生引擎 1.我们其实都是为别人而活  
2.财富是人生的终极追求吗 3.存在感与幸福感成正比 4.“知足常乐”的说法不准确  
5.“像初恋一样坚持梦想” 6.成熟的标志是什么 7.感恩与忘恩 8.成就感是幸福的源泉  
9.快乐都是自己找来的 10.与其嫁个千万富翁，不如成为千万富翁 11.人性其实挺复杂  
12.不要和小人计较，也不要被小人利用 13.别人对你不好，其实是在成就你  
14.多欣赏和学习别人的优点 15.绑在螃蟹身上的草绳，都觉得自己值60元一斤  
16.我们为何会骄横 17.人贵在有自知之明 18.得到其实并不快乐  
19.世上最伟大的力量，是责任感和爱 第二章快乐有阶可攀 1.一生只有7000天  
2.写好你人生的剧本 3.宁愿做个“被批评者” 4.格局有多大，未来就有多大  
5.穷人和富人的差别在哪里 6.心态决定生态 7.野心和决心为何重要——蒋雯丽的故事  
8.如何治疗“现代病” 9.世界上没有失败，只有放弃  
10.改变是一时的痛苦，不改变是一世的痛苦 11.乱世出英雄，低潮显豪杰  
12.享受工作其实更快乐 13.要得到更多的鱼，一定要学会养鱼 14.成功的四个要素  
15.方向比努力更重要 16.检视一下自己是否还积极有活力 17.梦想在于行动  
18.养成一个好习惯 19.遇事多找主观原因  
20.你今天的痛苦，都是在为明天的快乐建造对比系 21.快乐准则：不给自己留遗憾  
第三章职场“黑匣子” 1.乔布斯给启示 2.给创业者的一个忠告  
3.去哪里并不重要，重要的是与谁同行 4.事业型的人为何极易成功

- 5.面子害死人，“架子”是病毒 6.浮在面上的都是死鱼  
7.老板、总裁、经理、主管：他们到底是干什么的 8.管理者要学会给压力  
9.快乐、真诚地做生意 10.什么是公平 11.真正有本事的人，都是在让别人有本事  
12.不要迷信所谓的专家 13.文化的力量有多可怕 14.服务不是走程序  
15.电话营销早该进垃圾桶 16.给“沟通”一个定义  
17.做事最多的人可能就是挨骂最多的人 18.“老人”应该为新人让位  
19.要懂变通，但千万别耍小聪明 20.赚钱文化与省钱文化 21.珍惜你的信誉财产  
22.过早成功并不是一件好事 23.底线比基业长青更重要 第四章 祛除自己的浮躁  
1.幸福感为什么下降了 2.从“狗仗人势”到“人仗狗势” 3.我为何要捐10万给助人老外  
4.杭州的英雄妈妈为何快乐 5.解构雷锋，我们得到了什么 6.郭美美炫富炫出了什么  
7.高房价剥夺了中国人的快乐 8.给孩子戴绿领巾，教育没救了  
9.藏獒被偷与“富二代”之困 10.从“曹德旺式慈善”到“陈光标式慈善”  
11.国足为何不如女排 12.宜居的环境哪去了 13.这个社会，为何人人都爱“装”  
14.中国人何时才能不崇洋媚外 附录：大学毕业后拉开差距的原因。

当我刚步入学习的大门的时候，我的老师就教育我们要做一个有道德的人。随着时间的流逝，我依旧还是可以清晰地把这句话放在心底。然而，知识的增长，我对这句话的理解也越来越透彻了。

那么，怎样做一个有道德的人？我个人认为，首先要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。三国时期的刘备也曾经以此教导过他的儿子。我们如果能够从身边小事做起，严于律己，那么我们每做一件事情，我们的道德水平就会得到一次升华。积跬步，以至千里；汇小溪，以成江海。我们要善于由大及小，从大处着眼，从小处着手，决不要以微小而不足道，细小而不足为。

做一个有道德的人，要注重培养自己的道德观念，必须注意到知、情、意、行的统一。不能只讲动机不计效果，也不能只根据效果去判断其善恶。要注重道德认知，处理好知与行的关系，注意实际行为的锻炼，在实践中增强道德情感、意志力。

在我们的生活中完全可以去做，往往还是那些不起眼的小事中蕴含着道德的真谛。前些天我乘公交车去外婆家。车至中途，车厢内已座无虚席。此时，又上来一位抱小孩的中年妇女。靠近车门的一位年轻小伙子忙热情地站起来让座，只见中年妇女二话没说，径直坐下，随后有说有笑地逗起孩子来。我在对小伙子投以赞许目光的同时，心中也生出一种怪怪的感觉。

小伙子主动给带小孩的女同志让座，固然是理所当然的事，但我总觉得在“理所”与“当然”之间，似乎还少点什么——中年妇女是否应该向小伙子道谢呢？

付出，不一定渴望得到回报，但人人都希望得到认可，大至社会的认可，小到一个人的认可。假如那名中年妇女对小伙子说上一句感谢的话，相信小伙子心里会感到一种付出的快乐！芸芸众生，人人都应时时怀着一颗感恩的心：得到了别人的帮助，别吝啬你的感激；获得了别人的尊重，也要学着去尊重别人。因为，尊重别人也是一种有道德的体现。

在这段时间里，我的心很沉重，我的眼睛时常湿润。因为在历史的旅程中发生了一件让炎黄子孙铭记在心的事——四川大地震。就是在2008年5月12日这一天，一场突如其来地震瞬间带走了成千上万人的生命。看着一片片废墟，一个个孤儿，做为一名中学生，我的心怎能不潸然泪下呢？抗震救灾，众志成城。献出我们的一点爱心，温暖灾区人民的心。这时，我放弃了身边一些美好的事物，拿出了自己一个月的零花钱，捐给了灾区人民。是啊，灾区需要帮助，灾区人民更需要帮助啊！伸出你的援助之手，铸造爱的桥梁。这难道不能体现我们中华民族的道德高尚吗？

其实，“道德”就是在别人有困难的时候，伸出你的援助之手。在地震中还有些人幸运的活了下来，他们感受到了生命的脆弱一面。看着一片片废墟，有人在呼唤着自己的母亲，这个时候他的母亲或许已不在人世，但他还要对他的母亲心怀感恩。在地震的面前，我们中国人并没有气馁，面对一片片废墟，我们仍然努力去寻找生命的光芒。一天，两天，直到第七天，生命在不断的出现奇迹。温总理说的好：“只要有1%的希望，我们就要尽100%的努力。是社会给予了他们，关怀了他们。”看完这个故事我的眼睛湿

润了，我有时在反省自己，是不是该在父母有生之年，多为他们做出一些力所能及的事情。比如：给工作了一天的爸爸妈妈捧上一杯茶，为学习困难的同学解答一个疑难问题，在公交车上主动为年迈的老人让座，把被风吹歪了的小树苗扶正，见到纸屑弯腰捡起等，只要我们从每一件小事做起，我们就会成为有道德的好少年。

古往今来，沧海桑田。虽然时光在流逝，时代在变迁，但是道德建设的重要性不仅没有消减，反而与日俱增。我们党和政府对公民的道德建设十分重视。人们常说：道德是石，敲出希望之火;道德是火，点燃希望之灯;道德是灯，照亮人生之路;道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

不管时间历经多久，我们都要做一个有道德的人。做一个有道德的人，从身边的一点一滴做起。做一个有道德的人，从我们自己做起。

---

到京东买书。多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃饭，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辩。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

---

[谁偷走了你的快乐?](#) [下载链接1](#)

## 书评

[谁偷走了你的快乐?](#) [下载链接1](#)