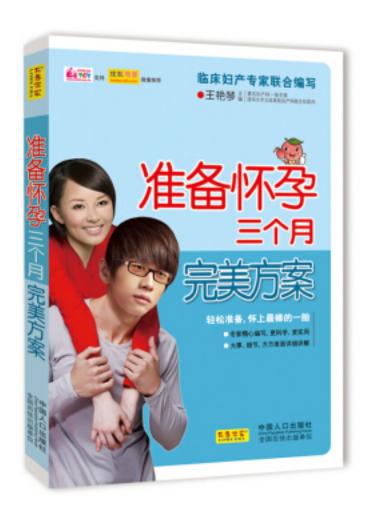
准备怀孕三个月完美方案



准备怀孕三个月完美方案_下载链接1_

著者:王艳琴 编

准备怀孕三个月完美方案 下载链接1

标签

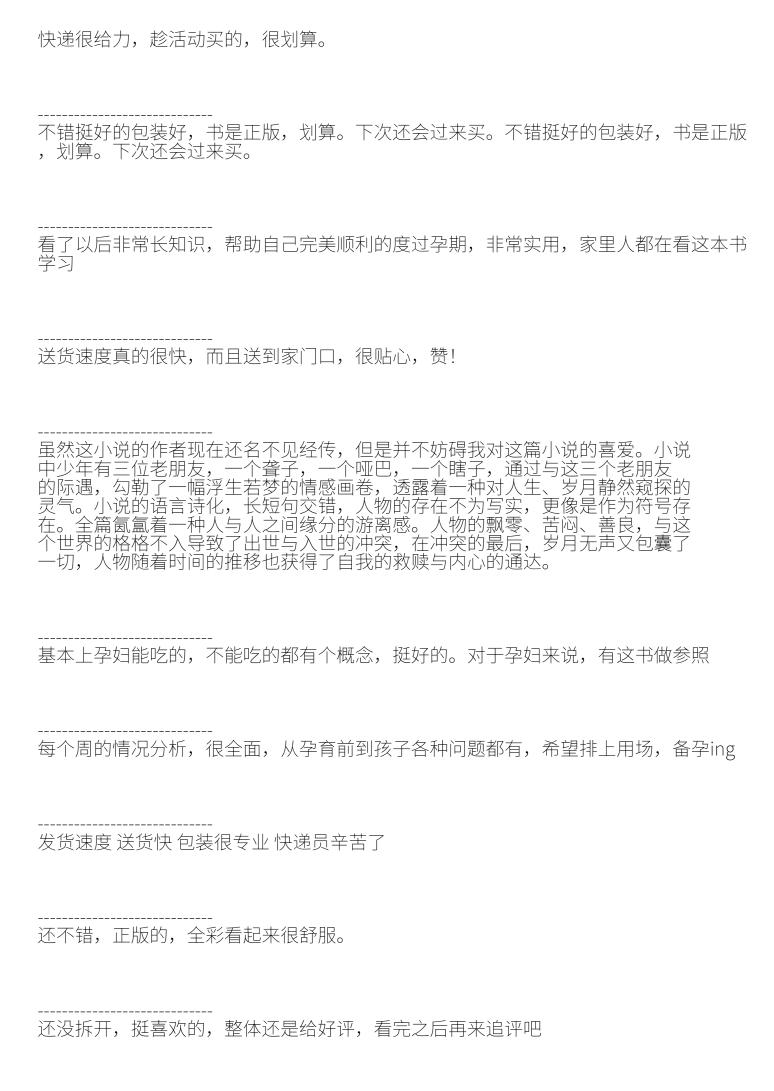
评论

从几方面评价这本书:

1.内容实用。内容一共有四章,从孕前营养准备与食谱、孕期饮食宜忌与营养素、孕期同步营养方案与食谱、孕期常见症状食疗方法,覆盖了整个孕期,很全面。

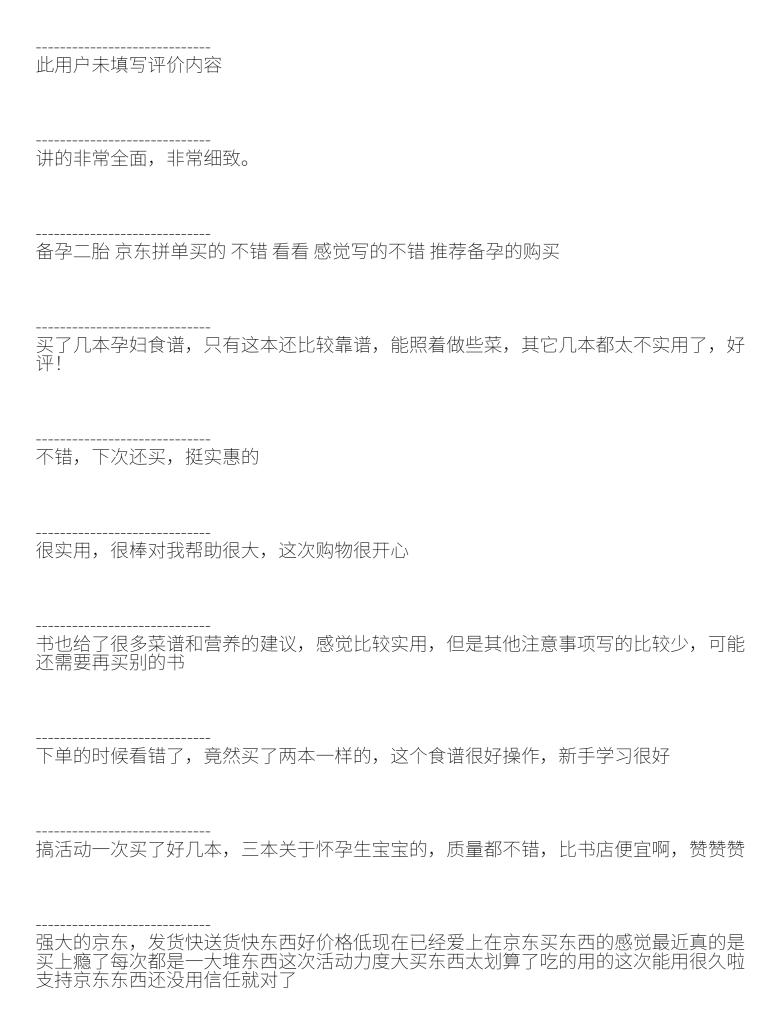
2.排版设计。排版逻辑很清晰,设计中规中矩,整体方便阅读。
买了好几本,很好,应该对孕妇有很大的帮助
下单就发货 速度很快 快递员也很专业,加油

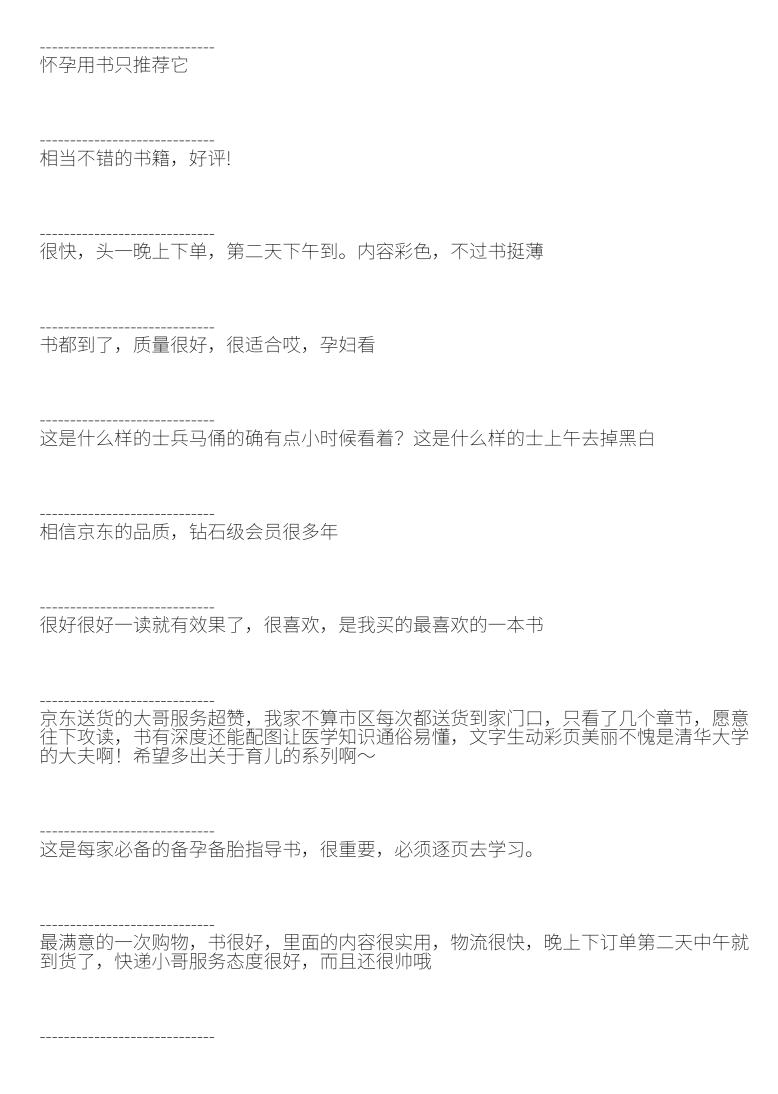
慢慢看,包装很好,有塑封,纸张挺厚的,印刷清洗,搞活动买很划算
本人伪文艺青年一枚,此生最大的爱好就是买书,平时比较宅,周末一杯茶一本书就觉得无比的惬意。得知怀孕以后,就买了很多孕育类的书籍,个人感觉现在网上的信息泛滥,一些育儿理论未必科学,在学会分辨真伪之前还是要好好学习孕育的基础知识的。陆陆续续整个孕期对了不少,有的书真的是太误人子弟了,综合了我之前看过的,现在给怀孕期的准妈妈准爸爸推荐以下这几本,真真的是良心推荐!
199-100活动拿下的,准备给孩儿他爸提前看看。性价比高。

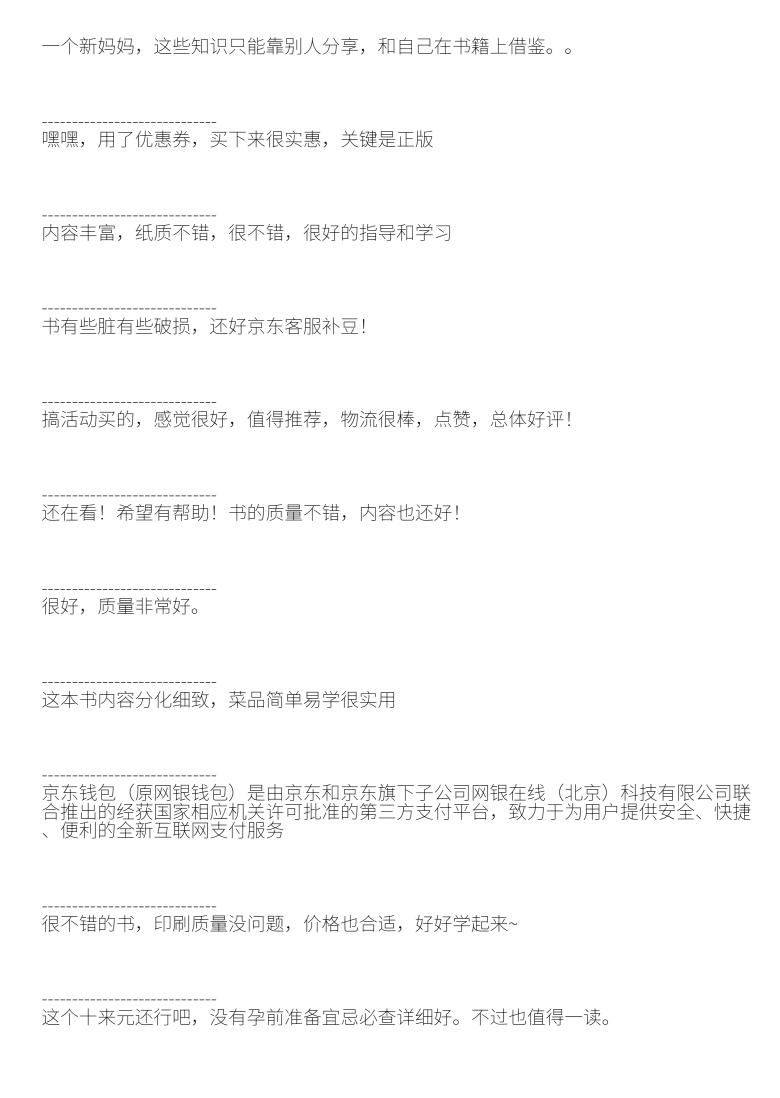


冲着第二章买的,总体满意。 很好,很不错的书籍,很喜欢,看了几页了,感觉很有收货 终于收到我需要的宝贝了,东西很好,价美物廉,谢谢京东!说实在,这是我京东购物来让我最满意的一次购物。无论是客服的态度还是对物品,我都非常满意的。客服态度很专业热情,有问必答,回复也很快,我问了不少问题,他都不觉得烦,都会认真回答 我,这点我向客服表示由衷的敬意,这样的好客服可不多。再说宝贝,正是我需要的,收到的时候包装完整,打开后让我惊喜的是,宝贝比我想象中的还要好!不得不得竖起 大拇指。 很实用的书,推荐! 书本挺好的,看着挺好,邮寄迅速。有机会再买,多给自己丰富一下知识。 不错,孕期好老师哦 装帧,设计都很精美!纸张干净,字体清晰,内容彩色排列,一目了然,很不错!在此 商城上上购物,省时,省力,关键速度快,免去漫长等待!感觉就是带劲! 东西不错,很好用的,满意的

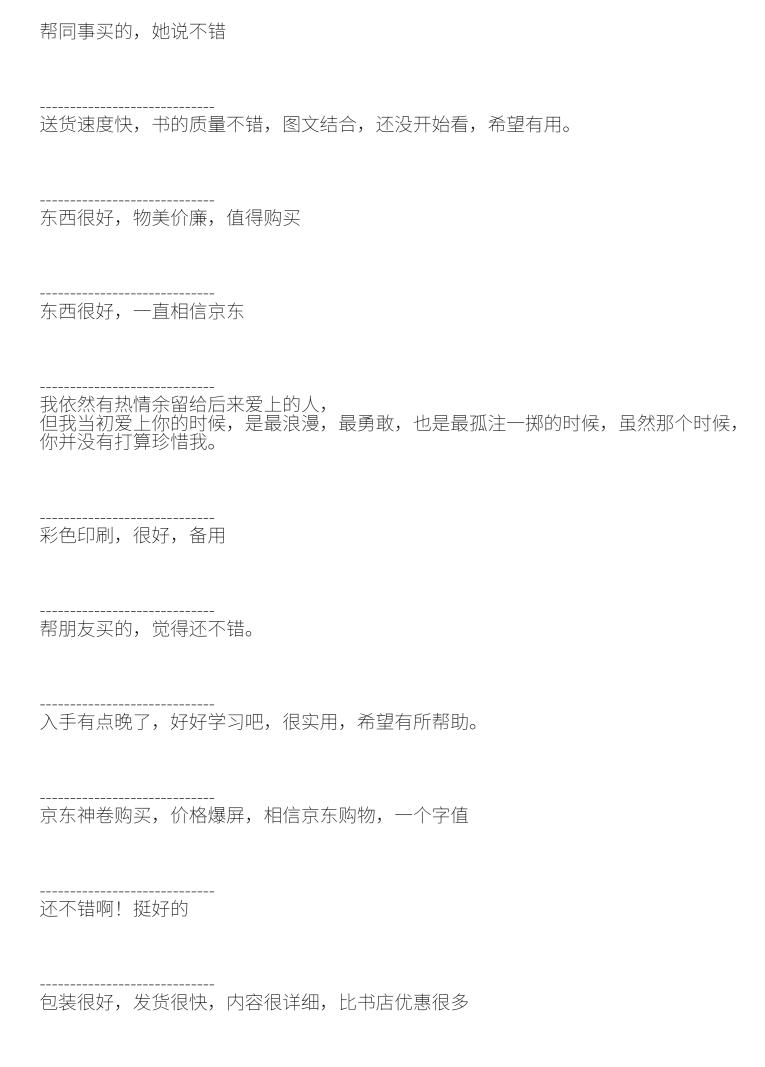
内容狠详细,每一天都可以记录

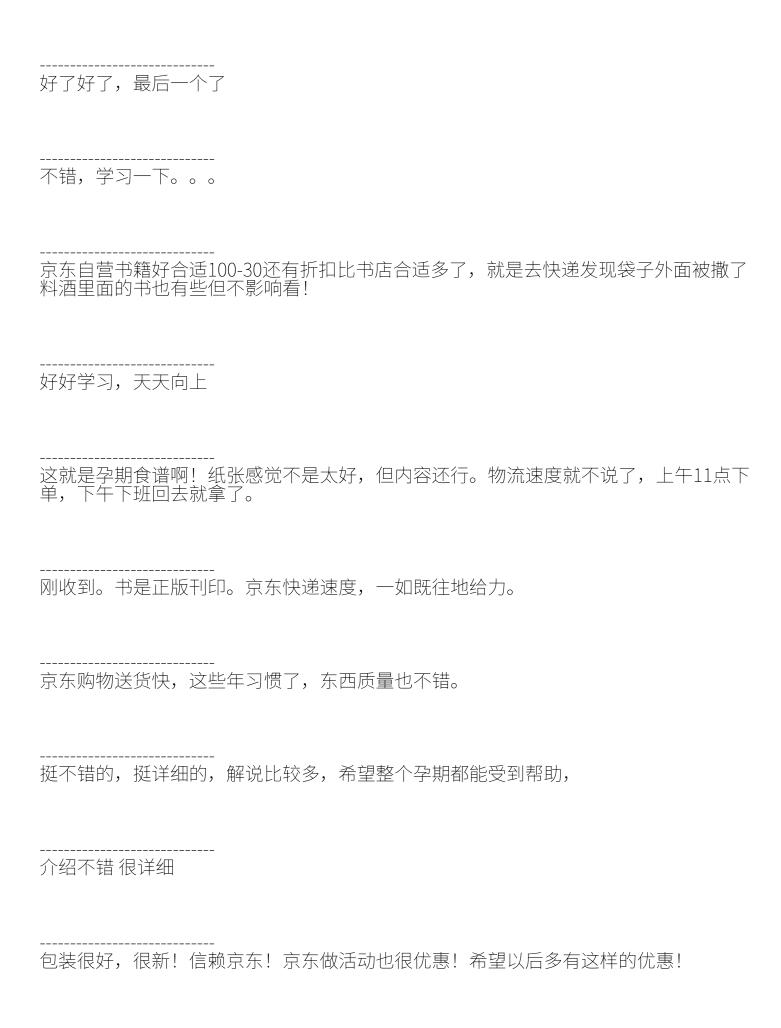




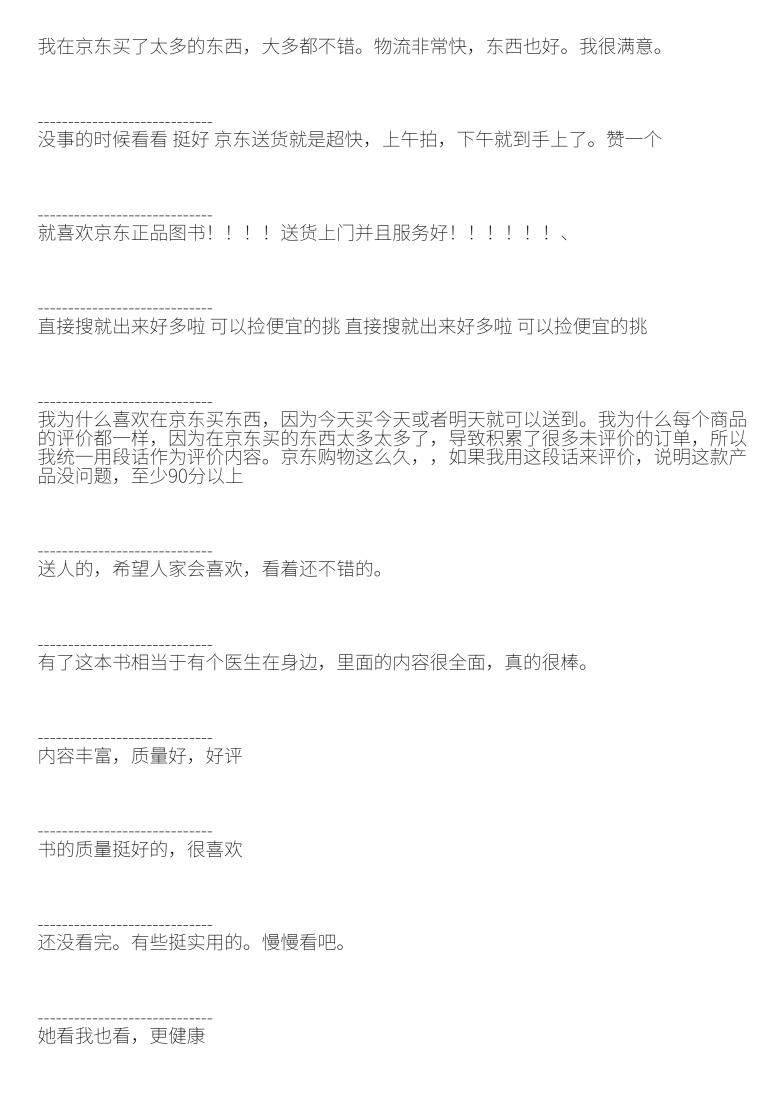


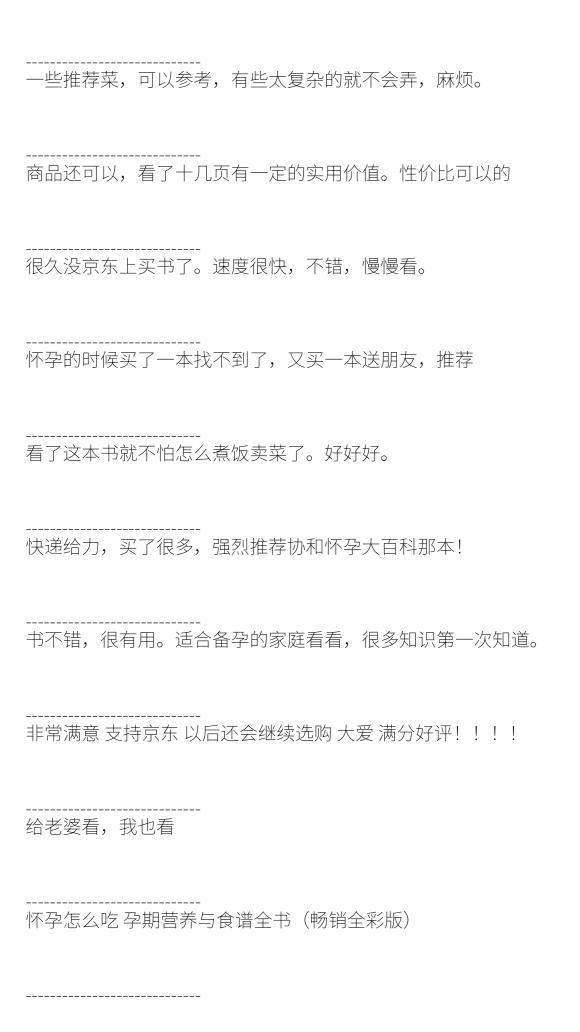
内容有点不切实际 整体不错
 女子女子女子女子女子女子女子女子女子
粗略翻了哈,书质量不错哦!精神食量!

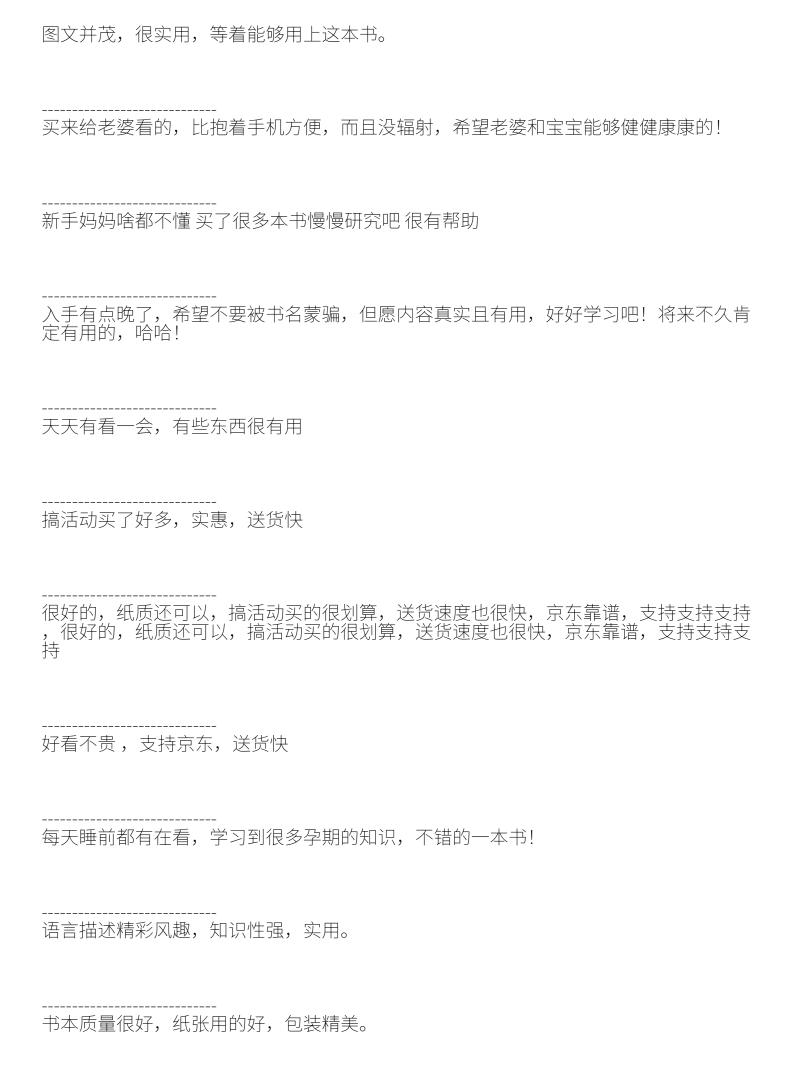




内容不错,做起来难,对于我来说







 指导孕妈妈怀孕期间如何饮食,制定孕期营养计划,根据每月孕妈妈的不同身体变化提供科学的营养搭配,既满足了胎儿生长所必需的营养,也避免了孕妈妈过度补充营养。 书中提供的孕期菜谱均为生活中常见的,让孕妈妈轻松获得真正需要的孕期营养餐。

	色的责任
 就是发现居然一道菜都不会做,哈哈哈	
 大品牌,值得信赖,一直购买,值得推荐	
当菜谱用,不知道吃什么的时候翻一翻。	
 彩色的,说的很多知识不错,还有很多菜	
 货已收到,内容很详细,很完整,不错的选择。	

物流超快,包装到位,全彩印
好。。。。。。。。。。。。
如果想买吃的书,这本就是的孕妇食谱,还有怎么做。
货已收到 包装完好没问题
翻了几页,内容挺全的,可以参考一下菜谱
新怀孕妈妈必读,看的开心,用的放心,真是特别好的一本书,让初孕妈妈心理放心的一本书!物流一如既往的好!
写得蛮科学,准备怀孕前,多看看有好处,长点经验。

按怀孕的天数为序来讲解,很详细,物流很快

好好学学,天天向上,呵呵?,难啊
 挺好的,多读点书。
 书很不错,我喜欢。

书评

准备怀孕三个月完美方案_下载链接1_