

趣味人体手册



[趣味人体手册_下载链接1](#)

著者:李哲 著

[趣味人体手册_下载链接1](#)

标签

评论

实物与描述基本相同

卖家的服务态度5分-卖家的服务太棒了，考虑非常周到，完全超出期望值卖家发货的速度5分-卖家发货速度非常快物流发货的速度5分-物流公司服务态度很好，运送速度很快

这是一本拓宽知识面，增长知识的好书啊，不错！慢慢看，认真体会，应该有所帮助！
京东发货总是很快，包装总是那么完好，对这两点一直很满意！

书不错，推荐购买！！！！！！！！

因为我的工作涉及到人体学知识，但是看专业书觉得很枯燥，想要看点入门的，这本书还是挺适合的。PS：是冲着微博上的作者而买的，只是没想到这本书蛮小的，真的是手册

没有想象的好，还行吧！！

京东送货快，服务好，值得信赖，买着放心。

????

言简意赅，图文并茂。很不错的趣味性书籍。便于携带，寓教于乐的方式，很容易记。

本书分趣味篇和知识篇，是青少年生理知识的优秀课外读物之一；印刷质量好。

因为生病，对人体感兴趣了，还没来得及看，空了仔细读读

前一天看微博还九块五，买的时候已经15~\(\geq \nabla \leq)/~啦啦啦。。。还没看，很小的一本书

有意思。。。。。。

未看完。但很有意思。儿子很喜欢。

一直关注李哲老师的微薄 身为同行 真是佩服 有时候会忘记 回来翻翻老师的书 真是好

书还行我问一下是不是别人退回去的书又发给我啊连封条都给开了++

多懂些人体知识 多了解自己 比市面上那些胡乱出的养生啊 治病的书强多了

小小的 方便携带 因为职业的原因购买学习一下 也是日常需要的书籍

在微博上看到这本书的介绍，就买了看看，果然不负盛名

宝贝很好，只是没看到，这本还有骆驼[祥子，家里已经有了

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以

在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。

很快送到，可以看了，谢谢

書的背面髒兮兮的,裡面還行

描述得很有趣味 易懂

读一读涨点知识，也很有趣

京东物流也忒给力了吧？下单到拿到手15个小时，真快！！

是正品，还没看，应该不错；物流很给力，速度超快！

小巧，老师的书还不错。

孩子很喜欢，买了很多书，，，质量也还好。。。。读书有益身心，哈哈

适合感兴趣的人们，对专业人士也有点参考价值。

很好的书 推荐购买~~~~~

不错的口袋书。很有意思，值得一看。

这本书是我老师写的，肯定是要支持的呢

是大夫自己在微博推荐的，普及一下基本知识。

在京东上买书，实惠，质量好的没话说！

小巧实用，在车上能看一下增长知识了

质量很满意，很满意很满意，挺有意思的一本书。

这个说实话有点失望

对为非专业人员 此书有很好的科普作用

书有一点点久，不过不影响阅读，蛮好的

让我们更加了解我们自己的身体。

不错，挺好的，给媳妇买的，媳妇很喜欢

送朋友在科普，反馈很满意

挺好的书，没事翻翻还不错

书籍很好 很新颖 内容很丰富

看起来还蛮有劲的，推荐

是一本好书 值得拥有

基本的医学知识大家都该了解一下

书很好，值得购买，促销买很合算

看了看 个人觉得还可以吧

描述生动，不枯燥，比教科书有趣多了

还没看，跟尸语者一起买的，可以学习一下

挺实用的啊 不错不错不错

趣味人体手册很不错的

是正品，而且发货及时，很给力啊~

好好好好好好呵呵呵呵 好好好好好

纸张质量不错，体积小巧，便于携带。

还可以，朋友很满意，非常有用

还行吧，简单易懂，值得看看

不管是专业还是非专业的都很有用啊啊啊 啊~~~

很基础的东西，当看着玩玩！

适合完全没有医学常识的初学者

老买主了，发货快，书很好.

很不错的书呀，喜欢得很呢

不错，正版！不错，正版！不错，正版！不错，正版！

好评书不错，很好，很详细。

九岁的小朋友想看挺有兴趣稍贵了点

图书到货快，价格便宜！

博主是所有医学工作者的偶像

书很不错，满足自己的兴趣啦

正版图书，值得购买，支持京东！

很好，还送了礼物。谢谢

作者不错，有关注他的微博。。。。。

还没看，很小巧的一本书

微博上很火的一本书，蛮休闲的

不错的一本书 值得推荐

快递给力，不错的科普读物

不错，快递很给力，很满意

要是能更便宜点就好了……

李哲老师解剖教的好都知道~

送货快，质量有保证，挺好的！

书很不错，挺喜欢的，很满意

是小本的那种 方便携带

稍稍感觉书有点久

感谢李老师！但是京东的送货慢啊

这本书的内容挺好玩的

很好很不错，很好很不错！

挺给力的，容易理解，喜欢~

书不错支持正版书不错支持正版

很好看很好看，有点贵。

快递很给力，质量很好

很实用，很有趣，好评

很好很喜欢很好很喜欢

是我要的书，很好……

很好，很赞！不错

冲着李哲老师买的，微博上很喜欢他发表的一些图片和知识，总能把解剖课本里东西讲的浅显易懂。这本书吧，算是科普类的吧，本以为书的纸张跟第七版人卫出版社病理课本那样的光面彩色的呢，擦，不是，普通纸张彩色的。书里知识讲的比较表浅，适合非学医的人普及人体知识的。

怎么这么小。。。。。

闲时娱乐，，，，，，，

好，挺好的。。。。。。。

很好很不错。。。。。。。

非常满意，五星

确实挺有趣

正版，价格实惠

jj
人体结构r之精巧u、安排之紧y密、功能C协调之完美、L外表匀称之N美R感，在自然界W中都是无与伦比的；e在这个世界

这本书有趣的部分大概只有1/3,其他部分就是简写的教科书了。

不错。。。。。。。。。

自己想买来看下，了解下人体结构。书有些脏

不错不错不错不错不错

看了一点感觉还不如《只有医生知道》虽然是两种类型的书

李老师真的很不错，能把枯燥的解剖学知识写得趣味性这么强，真是厉害！

挺有用的挺有用的挺有用的

适合放包中。内容也不多。随便读诚还行

适合于刚入门的对医学知识感兴趣的人群

小册子，内容介绍一般般的吧。

书本可能只是个简单的科普读物，但是很不错的了。

比想象得薄，感觉不值15.3块钱

书上的内容挺丰富的，学到很多知识。

科普书籍，适合普通人，不适合医学专业。

为毛没有包装 还搞得脏兮兮的

给外行人一个有关解剖的基本知识。

给师傅买的 不知道好不好

太基础了。适合初学者

便携式本 适合给普通人科普

可以，图书嘛，没什么可说的 质量可以

书质量挺好，就是内容有点少

科普类，大家都能看的懂，不错

看着微博来买的，上厕所翻翻不错

rt 就是这样 科普性质 值得一读

老师的微博不错 所以买了他的书

写的浅显易懂，不学医的人也可以看

不错的商品，只是物流太慢

不错，有帮助，喜欢，值得一读

大家都需要知道的身体课

还不错咯感觉有点小啊

还不错~~图都很详细~~

还不错。。

快递速度快。。。不过到手的书却是感觉比较旧。。有污迹在上面。。小许失望。。图书质量好。。应用范围不太够。。

还不错

从解剖学的角度看生理现象，知识篇算是简单的入门知识。

太简单了，以为里面有人体解剖记忆的规律呢，就是科普一下而已

不是什么好书，

书籍质量不错，发货也很给力！但是我觉得内容还是不像想象中的那么好！

快递给力。书的纸质不错

很一般 有点失望 不专业 感觉适合小朋友们启蒙用

书不错，是正版。只是等发货等太久了。

还没仔细看 翻了下内容一般般吧

不知道怎样，帮别人买的

内容非常之简单，适合小孩子阅读。

外行看看吧，内行还是算了吧。

书感觉脏脏旧旧的也没有包装

不错

商品很旧了

好。

书本没有塑封，书皮脏兮兮的

太薄太贵，不值这个价，内容远没有微博宣传得那样！

额…没什么用……………

不是很好噢，不如微博精彩

111111111111111111111111111111111111

妙趣人体，学到好东西，《趣味人体手册》分趣味篇 and 知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡

“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的；在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生；然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。

好东西

新浪体育讯

曼联[微博]一方距离巴萨[微博]天才中场蒂亚戈越来越接近了，这边曼城[微博][微博]当然也加快了自己的脚步，而蓝月亮的头号目标就是他——蒂亚戈在西班牙U21国家队的队友伊斯科。据《镜报》爆料，伊斯科将在这个周末飞赴曼彻斯特体检，并有望同时完成正式签约。而同佩莱格里尼长达2年的师徒关系，是促成伊斯科最终选择曼城的关键。《镜报》估计转会费在2200万英镑左右。

由于财政问题被欧足联处罚，排名西甲[微博]第6的马拉加[微博]失去了参加下赛季欧联杯的资格，这意味着马拉加将损失一大笔钱。之前据《曼彻斯特晚报》所言，马拉加副主席沙塔特曾想在伊斯科身上海捞一笔，声称“少于3000万英镑”不卖。但伊斯科去意已绝，捉襟见肘的沙塔特不得不在开价上做出让步。

《每日邮报》透露，沙塔特近来一直给曼城足球总监贝吉里斯坦同伊斯科接触开绿灯，贝吉里斯坦是这桩买卖上的头号操盘手。《每日邮报》称其已经“说服了伊斯科加盟”，并表示伊斯科转会曼城将在未来48小时内正式得到宣布，伊斯科本人也说：“最迟在周日，我将宣布未来的去向。”该报同时爆料称，曼城砸下伊斯科的转会费是2100万英镑，并非全额支付他3000万英镑的毁约金。

《每日邮报》分析，皇马[微博]之所以输给曼城，原因有二。首先是佩莱格里尼同伊斯科的师徒关系。毕竟伊斯科在“佩工”手下呆了两个赛季，后者是将伊斯科培养成为未来之星的伯乐，而且伊斯科近来也暗示“在佩莱格里尼手下踢球，不需要磨合期，双方能合作得非常默契”。

全书分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的；在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生；然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或

是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带分了趣味和知识两个part。书中配图很清晰，但觉得在文字注解上可以更细致一点，外行读者有点迷惑。刚拿到这本书，感觉质量还好啦，邮递超给力的……给一个好评啦，期待阅读里面的内容……书写的非常好，利用解剖学来解释一下生活中的一些应用！内容主要分为趣味篇和知识篇，趣味篇主要讲一些我们日常生活总遇见的生活现象，通过解剖学的角度去简单理解，这对于非医学人士还是蛮有用的。知识篇就是对人体的系统做了一些简单的概述，让更多的人去理解人体的机能，所以这是一本人体知识入门级口袋书。并非专业解剖书籍。这本小册子内容虽不多，但为了严谨的表述一些数据，都是在查阅了大量文献基础之上得出的结果。

月23日 为什么睡觉的时候闭眼睛

看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊？其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是k所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式：①意识控制，如肢体活动；②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动p等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这w种病态特征不会轻易出现，因为人的高x级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息C，并不是意味着全身所有器官都休息E，有的是完全休息，有的是不完全休息G，比如我们的骨骼肌属于完全休息H，而内脏器官的工作就会减慢，但是有些J也会加快工作。控制我们睁眼和闭眼K的肌肉就是骨骼，人通过闭眼的方式，可以有效地切断外界光线的干扰，反之则会O扰乱自己的睡眠。所以闭眼睡觉是大脑对机体本身的一种保护性措施。但是R在T生活中，总会遇到一些人睡觉的时候眼睛没有完全闭合，而是留出了一个小缝隙，U其实这没有什么，只是控制上眼皮的肌肉W每个人会有些差别，虽然没有完全X闭合，但也有效地切断了外界光线的Z干扰。……

知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循？“鸡皮疙瘩”知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通

过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。为什么睡觉的时候闭眼睛

看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊？其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。

其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式：①意识控制，如肢体活动；②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这种病态特征不会轻易出现，因为人的高级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息，并不是意味着全身所有器官都休息，有的是完全休息，有的是不完全休息，比如我们的骨骼肌属于完全休息，而内脏器官的工作就会减慢，但是有些也会加快工作。控制我们睁眼和闭眼的肌肉就是骨骼，人通过闭眼的方式，可以有效地切断外界光线的干扰，反之则会扰乱自己的睡眠。所以闭眼睡觉是大脑对机体本身的一种保护性措施。但是在生活中，总会遇到一些人睡觉的时候眼睛没有完全闭合，而是留出了一个小缝隙，其实这没有什么，只是控制上眼皮的肌肉每个人会有些差别，虽然没有完全闭合，但也有效地切断了外界光线的干扰。

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。 作者简介

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。 作者简介

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。 作者简介

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

这么多年，京东是我的购物习惯了。无论什么，我都会优先选择京东了。实体商店基本不去了。零食都会选择京东。阿莫尔的书，每次出来，都会关注、公司董事会秘书如何为管理层提供资料和咨询服务如何遵循公司法 and 证券法为董事会提供意见和建议应该如何筹备董事会会议、公司的一般会议以及记者招待会怎样保管公司的法定纪录和其他纪录，并做好一些法律工作？董事会秘书应该承担什么财务责任，在预算编制、成本控制和内部审计等方面应该承担什么角色，又应如何安排培训、教育和福利等人事管理方面的工作作为英国特许秘书及行政人员协会最权威的董事会秘书培训专用教材，本书对以上问题提供了权威、细致的指导和阐释。公司董事会秘书如何为管理层提供资料和咨询服务如何遵循公司法 and 证券法为董事会提供意见和建议应该如何筹备董事会会议、公司的一般会议以及记者招待会怎样保管公司的法定纪录和其他纪录，并做好一些法律工作？董事会秘书应该承担什么财务责任，在预算编制、成本控制和内部审计等方面应该承担什么角色，又应如何安排培训、教育和福利等人事管理方面的工作作为英国特许秘书及行政人员协会最权威的董事会秘书培训专用教材，本书对以上问题提供了权威、细致的指导和阐释。
.10.4.8 资本变更对表决权的影响
变更资本时，应考虑到它可能对股东现

有的表决权的影 响。因而，如果可以的话，公司应采取合适的行为使不同股份的表决权所占的资本与变更前相同，并且有必要召开会议征得持有每一种股份的股东的同意（见范例70）。如果要改变不同股份的表决权和其他权利，除了召开股东大会外，有必要召开由受影响的股东参加的单独类别会议。即使某一类特别股份的股东在股东大会上无表决权，也要召开这样的会议。若要改变某一类股份股东的权利，要征得这一类股东的同意。10.4.9股本的严重损失关于公众公司的资本，有另一个需要引起关注的条款。如果一个公众公司的资产净额等于或少于股本的12时，董事会必须召开临时股东大会（见范例71），在发现这项亏空的28天内必须发出会议通知。会议的目的是让股东考虑应采取什么样的措施处理这种情况，并不要求必须进行决议，仅要求召开这样一个会议。因为董事会必须召开临时股东大会，不可能让年度股东增加此类决议。但是，在年度股东大会结束时召开临时股东大会是可能的。10.4.10股份的溢价发行股份的发行溢价是指股份的发行价超过股份的面值。例如，一股为50便士的股份，如果其发行价为1.6英镑，那么50便士就是股份的票面价格，1.1英镑就是溢价。在描述一个公司的股份资本时，仅指股票的票面价值。任何股份发行的溢价必须存入一个股份发行溢价的账户。这是对资本限制的特殊形式，即该账户的存款只

今天刚刚拿到书，这本（美）高汀写的紫牛2很不错，这本紫牛2的思想非常简单（也许你已经想到这个观点了）如果能够让你的产品、服务，你的学校，或者你的工作成为人们谈论的焦点，那么你所营造的焦点话题很快就会流传开来——去创造奇迹吧，你将会满载而归。我打赌，你能够做到。免费赠品会成为下一个主流营销思想吗也许不会。也许这只是一本有关我们每个人如何创新思想，让产品和服务变得引入注目的书。现在能够创造奇迹的人少之又少，却能创造出比以往更加辉煌的业绩。创造一个有创意的新产品实际上比为普通商品做广告划算得多。记得买早餐麦片时会有免费赠品吗就算你已经很喜欢麦片了，但仍然是这些免费赠品——一些小巧但很珍贵的东西——令人难以抗拒。塞斯·高汀真的发现了下一个主流营销思想——一个如何一步步快速、低成本地创造免费赠品的可靠方法，一个找到绝妙的点子，并说服别人帮你付诸实现的简单战略。紫牛II这本书里有大量实用的点子，可以帮助你创造一些不同寻常并能够自我营销的紫牛产品。阅读紫牛II这本书，学会创造让顾客难以抗拒的非凡产品的方法，其实也便学会了创造奇迹！序言千金难买关注度一个曲别针值多少钱大学时代，我创建了自己的第一家公司。没多久，我便成为了搭档的笑柄。有一天，我一边自豪地举着刚买回来的一大盒曲别针，一边郑重其事的告诉大家，只要我们重复利用曲别针，就可以省下不少钱如果我们不把用过的曲别针扔掉，就永远不必再买新的了。我的合伙人认为，曲别针便宜得几近免费，劝我该把有限的才智集中用于更紧迫的事情上。他基本上把我等同于一个只懂得在便宜货上节流而不懂得开源的白痴。然而，曲别针并非一直那么便宜。小小的曲别针，凝聚着数十项专利技术。在20世纪初，曲别针而最重要的是，它可能是世界上最好的吸尘器。尽管该吸尘器的价格是普通吸尘器的两倍，但却是英国最畅销（无论在销售额还是销售量上）的吸尘器。然而詹姆士·戴森开始并没有考虑要自己来销售这种吸尘器。他试图将该产品的销售权授予他所能找到的每一个吸尘器销售商。但是这些销售商却一个接一个地拒绝了戴森的好意。请你简单考虑一下，其实每个公司——（伊莱克斯，全球最大的白色家电生产商之一）、。（以生产吸尘器为主的芝加哥太平洋公司的子公司）、（德国一家领先的高端家用电器制造商）等——都有机会接受这个想法，获得戴森授权并占领真空吸尘器市场，可是他们全都拒绝了。现在再没有人会认为戴森的想法不好。尽管这个伟大的想法连续几年都差点被永远埋没，而且拒绝戴森的公司很快就指出，他们拒绝销售该产品的决策是完全理智的——因为这个想法显然不够好。他们做对了吗当然没有。快速巡视一下今天市场上戴森所有杰出的吸尘器，就能发现

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东

的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开看后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3.读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4.读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。读书的好处很多。

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

。

趣味人体手册分趣味篇 and 知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。还是同学推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看杨成志、黄晓阳、老米、王永杰、王彦彦、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。，阅读了一下，写得很好，趣味人体手册分趣味篇 and 知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。，内容也很丰富。，一本书多读几次，为什么睡觉的时候闭眼睛看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式①意识控制，如肢体活动②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这种病态特征不会轻易出现，因为人的高级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。

。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息，并不是意味着全身所有器官都休息，有的是完全休息，有的是不完全休息，比如我们的骨骼肌属于完全休息，而内脏器官的工作就会减慢，但是有些也会加快工作。控制我们睁眼和闭眼的肌肉就是骨骼，人通过闭眼的方式，可以有效地切断外界光线的干扰，反之则会扰乱自己的睡眠。所以闭眼睡觉是大脑对机体本身的一种保护性措施。但是在生活中，总会遇到一些人睡觉的时候眼睛没有完全闭合，而是留出了一个小缝隙，其实这没有什么，只是控制上

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

书籍趣味人体手册装帧精美，李哲将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番

想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺趣味人体手册分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面色设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，为什么睡觉的时候闭眼睛看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式①意识控制，如肢体活动②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这种病态特征不会轻易出现，因为人的高级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息

李哲写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。趣味人体手册，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。，阅读了一下，写得很好，趣味人体手册分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。，内容也很丰富。，一本书多读几次，为什么睡觉的时候闭眼睛看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式①意识控制，如肢体活动②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这种病态特征不会轻易出现，因为人的高级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息，并不是意味着全身所有器官都休息，有的是完全休息，有的是不完全休息，比如我们的骨骼肌属于完全休息，而内脏器官的工作就会减慢，但是有些也会加快工作。控制我们睁眼和闭眼的肌肉就是骨骼，人通过闭眼的方式，可以有效地切断外界光线的干扰，反之则会扰乱自己的睡眠。所以闭眼睡觉是大脑对机体本身的一种保护性措施。但是在生活中，总会遇到一些人睡觉的时候眼睛没有完全闭合，而是留出了一个小缝隙，其实这没有什么，只是控制上眼皮的肌肉每个人会有些差别，虽然没有完全闭合，但也有效地切断了外界光线的干扰。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。趣味人体手册，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还

李哲写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。趣味人体手册，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。，阅读了一下，写得很好，趣味人体手册分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。，内容也很丰富。，一本书多读几次，为什么睡觉的时候闭眼睛看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊其实我们就是要通过解剖生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。大脑对人的控制其实有两种模式①意识控制，如肢体活动②非意识控制，如心跳、呼吸、胃肠的蠕动等。所以人体一直都是处于动态平衡当中，其实就是所谓的抑制和兴奋之间的平衡。二者之间必须要协调好，如果不平衡人就会出现一些病态的特征，但是这种病态特征不会轻易出现，因为人的高级神经系统工作是相当严密的，而且调控的精确度接近完美。所以大脑不能无休止的工作，需要休息。而人体的休息，并不是意味着全身所有器官都休息，有的是完全休息，有的是不完全休息，比如我们的骨骼肌属于完全休息，而内脏器官的工作就会减慢，但是有些也会加快工作。控制我们睁眼和闭眼的肌肉就是骨骼，人通过闭眼的方式，可以有效地切断外界光线的干扰，反之则会扰乱自己的睡眠。所以闭眼睡觉是大脑对机体本身的一种保护性措施。但是在生活中，总会遇到一些人睡觉的时候眼睛没有完全闭合，而是留出了一个小缝隙，其实这没有什么，只是控制上眼皮的肌肉每个人会有些差别，虽然没有完全闭合，但也有效地切断了外界光线的干扰。。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。趣味人体手册，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还包邮

发货及物流超快，第二天到货今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:《婚姻是女人一辈子的事》简介:最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典;婚姻不是最终归宿,幸福的婚姻才是

真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

正版书籍，价格实惠，送货快，满意！

读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来

读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实,学习到不同的东西。高尔基先生说过:“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书,可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候,我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采,美感。

多读书,可以让你全身都有礼节。俗话说:“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼,颇有风度。

多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书,也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础!读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以知道其中的道理了;感受世界的不同。

不需要有生存的压力,毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大,但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以,你现在不需要总结,随着年龄的成长,你会明白的,还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-

读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识

京东的书不错。便宜，正版，质量好。

书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们也都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？

学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华

之崛起而读书””书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,“世上无难事,只怕有心人”。“读书破万卷,下笔如有神。”这些醒目的标志,使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次,将书香气息带给家庭。说句心里话,我们班孩子的家长多数是农民,他们对于读书的意识并不高,尽管如此,我仍坚信:只要肯努力、只要肯坚持,让孩子在无意中就能端起书本来阅读,这样,长此以往,相信家长们会有所动容,从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做,但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机会,将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比,推动家庭阅读正常化,持久化,为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’,我并没有给家长们出难题,而是根据每个家庭的实际情况而定,我抓住孩子对新事物的好奇心,及孩子那纯真的天性,让每个孩子做为自己家庭的组长,父母是组员,先由孩子感染父母、督促父母,和父母同读一本书并交流读后之感,这样一段时间下来,我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些,被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》,爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代,从班级门前走过,每每听到这些,我的心里真是比吃了蜜还要甜。

《身体语言密码》由享誉全球的语言学家皮斯夫妇倾力写作,讲述身体语言的奥秘。身体动作、细节蕴涵的信息往往是决定沟通成败的关键,身体的每一个部位,随身携带的公文包、眼镜以及化妆等都传达着潜在信息。本书是国际知名企业、机构培训的必备教材,也是政治家、商学院、营销专家人际关系的专修课程,堪称一本信息直达内心的交流指南。本书高居《纽约时报》畅销书之冠,全球销量5,000,00册,被翻译为32种语言,风靡全球50多个国家。

有史以来,解析人类最神秘的肢体信号最权威读本。

商务谈判、市场攻略、职场面试必备的工具书。

沟通细节决定成败,但你是否知道,最重要的细节就埋藏在你最细致的身体语言中?弄清对方的真实想法,只要做到这一点,你就能掌控一切。

- * 八种最不受欢迎的握手方式,让你避免沟通尴尬;
- * 八种说谎手势,让你第一时间识破对手;
- * 七种策略性姿势,让你顺利成交销售大单;
- * 十三种异性肢体信号,让你轻松捕获意中情人;』
- * 五种不同微笑,让你神奇般魅力无限;
- * 八种最不受欢迎的握手方式,让你避免沟通尴尬;
- * 八种说谎手势,让你第一时间识破对手;
- * 七种策略性姿势,让你顺利成交销售大单;
- * 十三种异性肢体信号,让你轻松捕获意中情人;』
- * 五种不同微笑,让你神奇般魅力无限;

趣味人体手册在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味无论男女老少,第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的

人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好吴淡如是个很会说故事的人，她可以以日常生活为出发点，写出许多好故事。会写文章的人很多，但是可以把小说写得很好看的人并不多，这是很不容易的，李哲她是一个说故事的能手

书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。语言就像X光，能够透过皮肤、肌肉和体液，清清楚楚地看到骨架。到达那一层次后，大量本源性的东西会充斥在自身周围，有精彩的（包括洞察这个过程，如同推理）也有黑暗的，但是想要看清这个世界还是该从看清自己开始。

“事实上，我们估量别人和外界事物时智慧的高低，多半以我们自我评价时智慧的高低而定。苏格拉底‘认识你自己’这一句名言里，就包含这种意思。”[

[SM]，早川一会著，版本不明，第二编第十六章。]

自知也许是一个很容易让人自信的特质，而且这种自信和“我不漂亮，但我很善良（事实是这个转折并不成立）”的那种自信迥然不同。如果拿自己作为案例似乎有点不厚道，但我确实认为自从自己突然间意识到“自知”这个词并且认为理应自知以后，面对很多事我开始变得坦然。如果没有记错（这半句话表现了语言的伪装），在这种状态的起初，我会整天想着“自知”这个词，然后像一个故作高深的或者说是自以为已经具备成熟思想的人一样，“睥睨”身边的同学和身边的事，同时把其中的大部分（包括那些无法让我淡定的糗事）看在眼里，纠结在心里。那样类似诗人捕捉灵感的处理生活的方式一度让我很文艺，这种浸淫在某一个世界里的生活方式很容易改变一个人的世界观（当然就我而言，我觉得那种“扭曲”的世界观还是挺可爱的），不利于人在这个社会上的生存，所以我通过记录情感的变化修复自己不稳定的内心，正如早川先生讲的“感动性语言最重要的功用，就是缓和激荡的情绪。”[

同上书，第一编第九章。]自知或许就是需要一个比较稳定的环境才能茁壮成长的，中学时代的小苗没有被扼杀，而是平平安安地在几年后变成了一棵小树。

自知不仅像是补血的桃，同时也像是件一旦装上就不会被卸掉的防具。如同上段所说，自知可以使我渐渐坦然，渐渐直截了当地面对现实，渐渐演变成一种我很喜欢的生活状态——潇洒。就好像进入大学后，我发现自己开始能够大量地去承认了。对于有着轻微“人前焦虑症”的我，这绝对是一件值得说“Wow”的事。

在经历了自知以后，才能开始通过语言了解他人，了解外向的世界。就生活化来讲，就是倾听别人的话听懂别人的话（当然也不要想多了）；就戏剧化来讲，就是学会看懂潜台词学会思考更深度的东西；就利益化来讲，就是懂得如何讲套话如何套别人的话……这里头的学问太大，得慢慢来。

编辑的理想让我不会轻视每一个我能够看到的字，只要有错别字，我非得喃喃地说上几句。也许这样的方式类似于职业病（当然，我是希望能够拥有这种职业病的，因为那样

的话我就是编辑了），但是如此之深的对周边语言文字的关注或许终有一天会让我对它们产生疏离感。这样的想法似乎在理论上是成立的，但是这种对语言文字的密切关注不应该成为自己的累赘。相反，自己在一定程度上的对它们合理的梳理令我获益匪浅。但愿如此。

李哲写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，趣味人体手册分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事鸡皮疙瘩是谁来控制通过骨如何辨别性别、身高和年龄知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐近，熟读而精思。所谓循序渐近，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并

月2y3 人体的“苦水”仓库——p胆囊 眉毛活动由谁来K控制 高跟鞋L的美与丑
看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊？其实我们就是M要通过解
g剖生理学的知识解释一下，这种平常N的不能再N平常的生理现象。 年10
听声O音辨j方O向——耳朵 年10 试读】 - 人体的下水管道——输尿管 趣味篇
为什么睡觉的时候闭眼睛 试读】 - 人体自然杰作——鼻m腔 人体最坚硬的器官R牙齿
人体营养l吸收管道——小肠
看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊？其实我们就是要通过解剖
生理学的知识解释一下，U这种平常的不能再平常的生理现象。 人体储水罐——膀胱
辨骨追源——年龄篇
李哲，医学硕士，广东医学q院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还
以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新
s理念，而广受学生和网友s的欢迎。李哲近t年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻
踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何b而来》等一系列科普文章，被多b家

媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。 育生命的另一半 2012
气体吐故纳新的场所——肺脏 K前言 听声音辨方向——耳朵
人体的“苦水”仓库——胆囊g 人体结构神奇数据 人体最坚硬A的器官牙齿
o人B体变形金刚——胃 …… 人体的下水i管道——输尿管 世界最好的动力泵——心脏
辨骨追源——年龄篇 人体j第二大消化腺——胰腺D k——睾丸和附睾
嗅区嗅出人间几千味 辨骨追源——年龄篇 饿 世界最好的动力泵——心脏 F
为什么睡觉的S时候闭眼睛 试读】 - 哲
人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的；在这个世界上没有什么比人p体更让人K着迷p、更能吸引p众人去研究的。每一个人体都是自然界q最高水准的杰作，每一个r体都是那么的妙趣横生；然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的O工作之余、退休闲暇之a余，获得一些人体知识和乐趣。四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。 c人体的搅拌机——舌
人体营养吸收管道——小肠 “鸡皮疙瘩”是怎么回事
《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从y解剖学R的角度阐释了生活中遇到的很多y司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是z怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控AA制？A通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、B消化、呼吸、泌尿、生殖、X循环、内分泌、感官及神经系统的有关知C识；这些系统之间千丝万缕j，每个系统又独立有个性。 辨骨追源E——身高篇 年10 打呼噜的Z解剖学基础
人体结构神奇数据 日
卡恩有几F幅画作是把人体每个器官k和部位b都想象成了复杂的工厂，我们要了解人体，也需要把自己想象成一座庞大、功能齐全的工厂，而这个工厂主要是由l运动、消化、呼吸、泌尿c、生殖、循环、内分泌、感官、神经等九大系统来完美协调运作的。

送人的，送人的很好~~~~~很好~~~~~很好~~~~~
~~~~~很好~~~~~很好~~~~~很好~~~~~  
~~~~~

挺好的，跟我想的一样 书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流
挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买
等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了
一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚或是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个

暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。”“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿壁映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不擅长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”

所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理！说了那么多，想说下京东商城给我的印象，价格还是可以的，而且都是正版的书，确实是我们这样爱书的人的天堂啊，呵呵！

趣味人体手册和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐

全书分趣味篇和知识篇两部分。趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？“鸡皮疙瘩”是谁来控制？通过骨如何辨别性别、身高和年龄？知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。

作者简介

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。目录趣味篇 人体结构神奇数据 人体之最 为什么睡觉的时候闭眼睛 “鸡皮疙瘩”是怎么回事 “怦然心动”到底是谁来控制 饿的时候为什么会出现头晕、目眩、心慌慌 眉毛活动由谁来控制 是谁让我们心惊肉跳 高跟鞋的美与丑 人体是否对称 人类会变色吗 打呼噜的解剖学基础 打哈欠的解剖学基础 医学院“大三”综合征 辨骨追源——性别篇 辨骨追源——身高篇 辨骨追源——年龄篇 知识篇 人体有九大系统 人体支架——骨 运动的原动力——肌肉 人体的运动枢纽——关节 人体最坚硬的器官牙齿 人体的搅拌机——舌

人体化工基地——肝脏 人体第二大消化腺——胰腺 人体的“苦水”仓库——胆囊
人体变形金刚——胃 人体营养吸收管道——小肠 气体吐故纳新的场所——肺脏
人体自然杰作——鼻腔 嗅区嗅出人间几千味 呼吸和发声的门户——喉
人体血液过滤器——肾脏 人体储水罐——膀胱 人体的下水管道——输尿管
人体排尿终端——尿道 孕育子女的宫殿——子宫 卵子孵化基地——卵巢 孕
育生命的另一半——睾丸和附睾 世界最好的动力泵——心脏 人体的生命线——血管
人体“侦察兵”——眼睛 听声音辨方向——耳朵编辑推荐
人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无
与伦比的；在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。每一个
人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生；然而，这样美
的人体，却同时是我们了解最少的。我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或
是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。
四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带
书摘与插图媒体评论在线试读部分章节 为什么睡觉的时候闭眼睛
看到这个题目，大家觉得这是常识，哪有人睁着眼睛睡觉啊？其实我们就是要通过解剖
生理学的知识解释一下，这种平常的不能再平常的生理现象。
其实人类很多的生理现象归到根源都是神经系统，也就是所谓的大脑。

在蔡骏的精心构思之下，他笔下的诸多经典场景与人物悉数登场。随着主人公少年司望神秘的复仇行动展开，一宗宗悬而未决的案件逐一明朗，种种错综复杂的关系纠葛由此而生，人物的命运与人性的复杂交织成一首激荡的交响曲！《生死河》深入罪犯的精神世界，探索杀人犯罪的社会原因，揭示社会矛盾和黑暗现象。情节曲折，环环相扣，耐人寻味。在保留严密推理的基础上，重视挖掘案情发生的动机，追究犯罪的社会原因。《生死河》中激情澎湃的情节设置、严谨细密的解谜手法，充满忧患反思的作家良知以及对社会变迁的敏锐观察使得这部作品成为华语悬疑文学划时代性作品。“即使对世界感到绝望，所有人都抛弃了你，但还是要活着！因为最爱你的人说：你必须等待我长大！”这一悲伤的主题完美阐释了“大时代”里凄凉的“小命运”！人物的命运和人性的复杂，仿佛海上的冰山，慢慢浮现！这已经不是单纯的悬疑小说，而是一部展现广阔社会和复杂人性的文学作品！极具创意的故事构思，跨越前生今世的神秘凶案，再现波云诡谲的时代记忆
这次赶上京东满150返还50的促销活动，每一本书都包装的很完整，用塑料套子塑封好的，保证了书籍的整洁完整不破损，打开来看，印刷很清晰，一看就是正品书，没有错别字，而且字体印刷很大，排版也排的很合理，看着不伤眼睛，纸张质量也相当的好，总之，以低价来买一本质量好的正版书，绝对是上算的。多读书可以提高人的综合素养，多读书，可以让你多增加一些课外知识。古人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。古人读书的目的功利性比较强，现代人就不一定了，除了工作学习上的需要，给自己充充电占了一大部分，毕竟，人的一生很短，书中的东西很精彩，如果我们不能延展生命的长度，那么，就多少读一点书，来拓宽生命的宽度，好的书是人类的良师益友，多读书，可以使人变得更加聪明更加理性，遇到问题可以很好的独立解决，这样的话，又使得你在人生的道路上多漫出了一步，多读书，能使人的心情变得愉快起来，所以说，读书不但可以增长知识，而且还是一种娱乐的方式，读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，作为一个人，应该在空闲时刻多读书，不管年龄大小，读书对人有好处，读书可以养性，可以陶冶自己的性情，使自己变得更加温文尔雅，俗话说腹有诗书气自华，慢慢变得具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；读书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，反复阅读，你就可以知道其中的道理了。

[趣味人体手册_下载链接1](#)

书评

[趣味人体手册_下载链接1](#)