

# 古筝快速指序练习之道（套装上下册）



[古筝快速指序练习之道（套装上下册）\\_下载链接1](#)

著者:赵冠华，赵曼琴 著

[古筝快速指序练习之道（套装上下册）\\_下载链接1](#)

标签

评论

现在券越来越少啦现在券越来越少啦现在券越来越少啦

-----  
书是正版，质量不错，比书店便宜

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
书本包装很好印刷精美，给力

-----  
特价买的，真心不错！还是京东给力！ 正版

-----  
很不错，配送及时，很好的书。

-----  
买了几本古筝基础书，包装还行，正在学习中。

-----  
经常在京东买，很方便，包装的也严密。

-----  
有人喜欢读书，一次性买了好多，据说不错。

-----  
速度快，质量好，是正版。

-----  
不错 中高阶练习起来 易上手

-----  
这书真的不错，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本

书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。

-----  
和描述的一致！

上周周六，闲来无事，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。

-----  
好东东就是好东东，不用多说。

-----  
非常喜欢在京东买东西，在京东买东西很轻松，没有淘宝那么眼花缭乱。京东很专业！值得赞一个！

-----  
孩子喜欢，质量好

-----  
喜欢赵曼琴老师的书，以前买过理论方面的，这次看到有练习曲集毫不犹豫买了。书的质量很好，送货也很快。好评

-----  
很实用，对初学者来说是很好的教学书

-----  
还可以呦，看起来很不错呦，勉勉强强给个好评吧哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
喜欢很好，京东买有保障，又快又好

-----  
书不错，不过挺厚，要是有光盘就好了

-----  
非常好用 辅助我认真练琴

-----  
商品满意，服务很好！

-----  
非常好，配货快，正版书

-----  
还未用，挺难的

-----  
给力，不错，昨天练习了，有惊喜

-----  
不错的指序练习书，类别分的很清楚，条理很清晰，好评

-----  
还没练习……不知道好不好

-----  
挺好的书，喜欢

-----  
相信坚持练下去，肯定会有很大的提高，贵在坚持。

-----  
不错，是本比较专业的古筝教学练习书。

-----

条理清晰，循序渐进，没来得及细看，大概看了一下，是本不错的书，无论是专业还是业余都挺适合的

出库太不给力慢，从下单到收到，用了我一个星期的时间

活动购买，价格便宜送货快，赞

感觉不简单也不难 主要是靠多练习

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧 下次还会来买！

确实好，京东便宜又快速。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很满意，会继续购买 印刷精致得很  
工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许在许多书外之人难以领略的惬意。

先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先先

血她与男友在一起甜蜜蜜如胶似漆她在学校对我设计陷害被报复后歇斯底里她被男  
友抛弃往事败露无法立足被学校开除后的绝望悲怆无数个她在脑海里汇集最终融为一体  
此时脑中剩下是我们最后一次见面她瘦如材骨精神恍惚的模样而现在他们说张诗诗死了  
她在凌晨的精神康复中心拿着一根磨平的牙刷结束自己的生命往事像潮水般不断翻涌挤  
得心口发痛我用力地闭上眼睛在这狭隘的空间轻声喘息夏昕你怎么了李维克突然开口打  
断我的思绪脸上冰凉的触感慢慢唤回我的意识睁开眼他的脸被隔绝在薄薄的水汽之外看  
着模糊的后视镜我才发现自己哭了多么可笑恨之入骨的人死了我居然会为她掉眼泪我没  
事就是想起了以前的事顿了顿我又补充一些很不好的事”李维克点点头将车窗摇下凉风  
让我清醒一些他微笑道：过去就让它过去吧追忆往昔只会让自己陷入难堪的境地”他说  
话时并没看我目光深邃笔直望向前方仿佛自言自语路程还有一半我重新闭上眼睛打算小  
憩手机又一次响起我看了李维克一眼滑下接听：喂”夏昕你接到班长电话了吗嗯接到了  
”准备出席吗李维克陪我一起你应该也会过去吧电话那头很嘈杂我听见她轻声应了一句  
通话结束前我像魔怔一般突然道：周舟要不我们送个花圈过去她怔了一下只说了句好”  
便挂断电

不错，做活动买的很合算。

喜欢，看了一些，还不错！

-----  
速度超一流，订了第二天书就到了，物流态度很好，只是书角有点小破损，好在影响不大，应该是正版，书质量看着不错

-----  
好书，很喜欢！

-----  
又快又好

-----  
可以的

-----  
很好

-----  
不错

-----  
好评

-----  
好

-----  
不久，我学会更好地去认识这朵花儿。在小王子的星球上，过去一直生长的花，非常简单，花冠上只有一层花瓣。这些花很小，一点不占地方，从来也不会给人麻烦。她们早上在草丛中开放，到了晚上就凋谢了。有一天，不知从哪里来了一颗种子，后来忽然发了芽。小王子小心翼翼地监护着这株与众不同的嫩芽：说不定是猴面包树的一个新种呢！可是这嫩芽不久就不再长高了，并且开始含苞吐蕾。小王子看到嫩芽长出一个巨大的花蕾，感到从中一定会产生奇迹。但是，这朵花儿却躲在她那绿茵茵的房间里，梳妆打扮没个完。她细心选择自己的颜色，慢腾腾地披上衣服，把花瓣一片片地装配好。这花儿不愿像虞美人的花朵那样，容颜憔悴就出来与世见面。她要让自己带着光彩夺目的丽姿出现。嘿！的确如此。她是非常爱俏的。她梳妆打扮了好多好多天。然后，一天早晨，正好当太阳升起的时候，她露面了。

-----  
123456789789789

第四章 第一章 练习12 练习2h1 练习36 练习49 循环指序移位换把提速练习 练习3

顺序和非顺序上、下行指序组合练习 j 第二节 第三章 第三节

循环指序移位换把提速练习 l 练习4 练习15 练习25 练习37

三指顺序 m 下行指序对称弹奏提速练习 n 第六章 非循环指序上、下行 o 练习 练习13

练习22 练习34 练习46 强起节奏顺序指序惯性弹奏提速练习

赵曼琴，中国音乐家协会会员，河南ss省民u族管弦乐学会副会长。自幼随父亲赵殿臣（著名民间音乐家）学艺，15岁作v曲，16岁发表音乐作品。w先后任新野文工团、河南省曲艺团、海军政治部歌剧团、z河南省豫剧二团、河南y省歌舞剧院演奏员。在长期的z艺术实践中，形成了独特的美学观和艺术观，集箏乐演奏B家、作曲家、教育家E、理论家于一身。他创立了“快速指序技法体系”，使古箏不需改变定弦即可单手演奏五声音阶、七声音阶及变化H音阶的快速旋律，为古箏由色彩乐器进入常规乐器行H列奠定了坚实的基础，该体K系被誉为“古箏技法的第三J次J革命”，其学术专著《古箏快速指序技法概论》也被誉为“古箏的圣经”。倡导M唯物教学观和客观教学法，善于运用生理解剖、运动力学原理对常人只能靠感觉O把握的技巧与风格性表现手R法进行精辟明晰、浅显易懂的分Q析和阐释。曾多次应邀在中央音乐学院、西安音乐学院、星海音乐学院、上海音S乐学院讲学。先后举办十二届快速指序技法训练班。W他的学生遍及海内外，不少人已成为各音乐艺术院校的专YW家教授。其代表作品有Y：《井冈山太阳红》《打虎上山》《绣金匾随想曲》《黄河魂》等，不少作品在省级和国家级的音乐评奖活动a中荣获演奏一等奖和作曲金b奖，并d被列为全国古箏考级的高级规定曲目。曾出访演出，在香港、郑州等地举f办e个人作品音乐会。前言

-----  
读书是一种乐趣,一种情操,一种向往世界古往今来的为人和名人求救的方法,一种和他们展来讨论的方式,一封出席各种社会活动体验各种生活,结识各种人物的邀请信.一张迈进科学殿堂和未来世界的入场券,一股丰富自己的强大力量.这个名言是我们最著名的作家“王梓坤”写的.他让懂得了什么是读书。小的时候，我只喜欢爱看小人书，漫画，因为他们都很好笑，有着迷人的魅力，渐渐地，渐渐地……我就开始画漫画了，但是结果还是让老师收走，被爸爸妈妈撕掉，还要打。唉-----真倒霉！初高中，就从喜欢武侠小说，梁羽生、金庸、古龙等等，特别是金庸的小说，本本都看了，有些还看了好多遍，收益匪浅。长得之后，我什么类型的书都看，只要是我喜欢的。特别是：[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。：读书让我收益匪浅。让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

-----  
很喜欢，他的每一本书几本上都有，这本中公教育·2014黑龙江省公务员录用考试专用教材历年真题精解·申论（最新版）很不错，中公教育·2014黑龙江省公务员录用考试专用教材历年真题精解·申论（最新版）由中公教育黑龙江公务员考试研究院资深专家潜心研究而成。该本试卷非常详细而精辟的给真题作出了详尽的解析和解题思路，

帮助考生从整体上认识黑龙江省公务员考试，在最大程度上掌握考点，提升学习效率。中公教育·2014黑龙江省公务员录用考试专用教材历年真题精解·申论（最新版）由黑龙江本省、最新国考及其他省市申论典型真题组成。帮助考生还原现场考试，理解黑龙江省公务员申论考试的命题思路，使考生迅速适应黑龙江省公务员考试的内容设置，大幅度提升考生的成绩。申论试卷满分100分时限150分钟

注意事项1.本题本由给定资料与作答要求两部分构成。考试时限为150分钟。其中，阅读给定资料参考时限为40分钟，作答参考时限为110分钟。满分100分。2.监考人员宣布考试开始时，你才可以开始答题。3.请在题本、答题卡指定位置填写自己的姓名，填涂准考证号。4.所有题目一律使用现代汉语作答在答题卡指定位置。未按要求作答的，不得分。5.监考人员宣布考试结束时，考生应立即停止作答，将题本、答题卡和草稿纸都翻过来留在桌上，待监考人员确认数量无误、允许离开后，方可离开。严禁折叠答题卡！

给定资料1.2009年，一群来自深圳的普通工人成为美国时代周刊的年度人物。周刊一，中国工人的灿烂笑容，瞬间给处于经济低迷的世界带来希望。他们坚毅的目光，质朴的外表，倔强的神态，真实地反映了中国工人的性格，这种性格，为中国制造贴上光亮的标签。中国工人一直以勤劳、坚韧的姿态出现在历史各个时期。建国之初，咱们工人有力量这昂扬的旋律曾伴随共和国的成长，点亮了一个时代。无论是石油开采，还是钢铁制造，各个行业都闪耀着工人的光彩，工人老大哥成为令人艳羡的称呼。工人成了国家和工厂主人，这极大地激发了工人的工作热情和生产积极性。大庆的铁人王进喜宁可少活20年，拼命也要拿下大油田的忘我拼搏精神，老英雄孟泰为鞍钢谱写的一曲自力更生的凯歌的创业精神，激励着工人们创造出一个又一个生产奇迹，为共和国的建设做出了不可磨灭的贡献。工人的内心骄傲是那么强烈，归属感油然而生。随着时代的更替，社会条件发生转变，生产方式进行了变更。在一段历史时期，农民工成为中国独有的劳动用工方式，一定程度上消化了农村剩余劳动力，以低成本支持着工业化发展。改革开放早期，农民工是一批将外出务工作为副业的农村人口，因外出务工而带来的财富转移在一定程度上起到了平衡城乡差距的作用。但这种情况随着农民工

古筝快速指序练习之道（套装上下册）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢

发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
赵冠华，赵曼琴写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。古筝快速指序练习之道（套装上下册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，古筝快速指序练习之道是根据赵曼琴的演奏、教学理论，将练习方法与快速指序技法各种指序及技巧相结合而编写的一本全面的、系统的、由浅入深、循序渐进的练习曲集。尤其重要的是对于惯性弹奏方法的过渡练习。古筝快速指序练习之道（套装上下册）既是赵曼琴快速指序技法的练习入门宝典，又是赵曼琴演奏、教学理论的一个重要组成部分，是科学练琴方法理论的总结。古筝快速指序练习之道（套装上下册）的练习内容分为上册自然指序和下册密集与超密集指序，其中密集指序的内容（七声音阶练习）和超密集指序的内容（如轮指、弹轮、综合弹轮、弹

轮与弹摇过渡练习等），都是以往的属于快速指序技法体系内容（但未提及快速指序名称）中没能涉及到的。而在自然指序的练习内容方面，许多属于训练方法的内容（如属于弹弦形式内容的贴后离弦的过渡，属于演奏方法内容的近固定被弹奏、近固定主动弹奏、远固定弹奏、下支撑弹奏、重力被弹奏、重力主动弹奏的训练，尤其是对称弹奏、惯性弹奏及两者相互过渡的演奏方法）也都是以往的指序练习未能涉及到的。古筝快速指序练习之道（套装上下册）有利于学习者的可持续发展，从最简单、最小的练习单位开始，逐渐增加练习内容和难度进行过渡，以保证学习者在练习过程中将注意力着重放在培养正确手形、正确演奏方法方面，使学习者在轻松的练习中迅速提高演奏的速度。内容也很丰富。一本书多读几次。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。古筝快速指序练习之道（套装上下册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道

-----  
[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，[NRJJ]非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”

。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐近，熟读而精思。”

所谓“循序渐近”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，

在看，看的滚瓜烂熟，，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

古筝快速指序练习之道（套装上下册）好京东的货，应该是正版记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事

，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的! 5分! 了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东  
看到那么多人在怀念、追忆、为你的去世不能释怀，我只想说：真的要向你致敬的话，就是最起码要做到上面所说的这些；但我觉得第一条很难做到，其他的几条其实每个人都有选择能够做到的机会，只不过大部分人放弃了这些机会罢了。而第一条，我觉得，其实你也没有做到，“改变世界”这个词，在我的概念中，我所在的国家近百年来，只有两个人做到了，一个姓孙，一个姓毛。至于说你创建了苹果、成立皮克斯工作室，研制出了苹果电脑和iphone，我觉得这些都还不算改变世界——因为就算没有苹果，诺基亚和智能手机本身也会慢慢进化，只不过可能多花几年、几十年的时间，因为未来的趋势是不会变的，只是你看到未来，自己赶在他们前面，超过他们罢了。所以，我觉得“改变世界”是一件很难的事，历史上改变世界的人就那么几个，但我赞同你说的要“与众不同”，要去做很多人做不到的事——即使不能改变世界，但至少要做自己想做的事！  
你英年早逝，却非碌碌一生，而是建树颇多，最终令众人欣赏，你此生做到了你说的那些，也应了无遗憾了。你离开这个世界之后，这个世界还在不断变化，这个时代很多人没有经历过的大萧条已经来临，然而危机与变革随时都仍存在。我相信，这个世界对追求创新，追求完美存有执着的人，依然还有很多，他们还会创新创造更多有趣的东西，给人们带来新奇和愉快的体验，因为你已经为很多人，树立了一个榜样：一个相信自己，坚持自己，一个与众不同的榜样前阵瞎忙，攒了一批书没能看，这两天偷闲，先把开复的自传看完。开复是个真诚的人，只有真诚的人的文字，才能让我作为睡前读物。读毕，新想法不多，但仍愿意付诸笔端，算是做个读书笔记吧。  
本人对于名人自传的一贯态度谨慎，开复的也不例外。曾经只翻过几页《墨迹》（曾子墨自传）和《千里之行》（朗朗自传），便已让我不忍再睹。前者以自己不可复制的“聪明智慧”走出了一条大众不可触及的成功之路，还装淡然的写书告之大众；后者则夸张的，用自己满是痛苦打骂的具有中国特色的音乐铸才之路，自我催眠，在终于杀初一条血路来之后，还要洗脑般的感谢这种教育方式为自己带来的益处。在我看来，这两种名人传记，除了能用版税让自己的腰包更加充实以外，不具有针对大众的引导意义，可怜多少年轻人和望子成龙的家长看着他们在大众媒体中的光鲜亮丽，纷纷掏钱买书，最后换来的是一个自己永远无法达到的梦境，还要慨叹：他们真牛阿。还好，开复不是这样。和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。有你陪伴,真好!不错，很喜欢。买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，  
当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

-----

你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。小孩子最美妙的一点，就是他们会完全沉浸于现在的片刻里。不论是观察甲虫、画画、筑沙堡或从事任何活动，他们都能做到全神贯注。

快乐的秘密，说穿了很简单，你的生活必须以现在为中心，我们要在生命的旅途中享受快乐，而不是把它留到终点才用。

你该享受拂面的春风，听院中小鸟唱歌，以及周边的一切。

每一分，每一秒，每个人都可以自由的选择，是否要真正生活到现在，吸收周围的一切，让自己受感动，受影响。

你可曾有这样的实验：当你在等一辆计程车时，它就是不出现？而且等其他的车似乎总是如此。因此俗谚有云：“时时掀盖来，煮水久不开。”

同样地，有时你觉得一通期待中的电话让你等的不耐烦。在仿佛无数个小时的漫长等待后，你决定找点别的事做，果不其然，电话铃声立刻跟着响了起来。

碰到这种情况，有个处理原则：“回去掌握你的现在，不要屏住呼吸等候奇迹。”如果你告诉自己：“我一定要拥有‘它’才会快乐和满足。”那么你不能如愿以偿的几率就会大大增加。原谅自己或别人，基本上是朝向现在而活的一个抉择。

选择原谅，情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了，别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时，别人也会随着我们的新期望做出反应。

原谅别人不容易，原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点，他们之中，相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。

林肯说：“人快乐的程度多半是自己决定的。”人生际遇对快乐程度的影响，其实远不及我们对事情的反应来得重要。

快乐实在也不是那么容易的东西。有时它被视为人生最大的挑战，需要投入全部的决心、毅力、自制力。成熟代表为自己的快乐负责，把注意力集中于已经拥有的一切，而不是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的，因此，快乐是否的感觉操纵在你自己手中。别人不能把思想硬灌进你的脑子里，要寻求快乐，必须专心思考快乐的事，但我们是否经常反其道而行之？我么常常是否不把别人的赞美放在心上，却为一两句不中听的话生好几天的气？或许你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵，后果只能自己承担。记住，你是自己思想的主宰。大多数的人，对好话只记得几分钟，坏话却能数年不忘。他们就像收集垃圾的人，把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。

有时快乐需要努力去完成，就像维持家中整洁美观，你得把好东西都陈列出来，把垃圾丢掉。快乐就是搜寻生命中的好东西，有人看见美丽的风景，有人看见玻璃窗脏了。看见什么，靠你自己用思想做选择。

不快乐是因为生活与预期不符。我们的要求不能满足，认为人生不是它“应该”有的样子，我们就会快乐不起来。所以我们会说：“要怎样怎样我才会快乐。”但人生没有那么完美的。人生常出现愤怒、沮丧、成功、失败，提出快乐的条件其实是自欺。

境由心生，快乐靠自己决定。很多人一生的生活方式，好象有一天他们会抵达一个名字叫“快乐”的工车站。他们认为，有一天所有的事物都会变得完全符合理想，到时他们可以喘口气，说：“我终于找到快乐了！”所以他们的一生都可以用“只要怎样怎样，我就会快乐”做一总结。

我们每个人都得做一个决定“我们是每天要提醒自己，时间有限，应该好好把握利用？或虚掷现在，空想有个美好的未来？

要活得更快乐、更充实，不需要改变这世界。世界已经够美了，需要改变的是自己。世界本来就不“完美”。我们不快乐的程度取决于现实跟它们“应该是”的样子之间有多大距离。如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单的多了。我们只需要决定自己比较喜欢朝哪个方向发展，即使不能如愿，我们还是可以快乐的。

突然，石钟的眼珠子瞪得大大的，像是眼前不是一只乌龟，而是一只一丝不挂的美女，良久才爆口道：“妈的，见鬼了！”刚刚还奄奄一息的乌龟，这时看起来精神特好，蹦跶得很欢，更恐怖的是，石钟对它生出了一股亲切感，能够清晰地感受到，此时小乌龟正表达着欢快的心情。

“难道是刚刚那缕红色灵气在作怪？红色灵气是青色的升级版？”石钟脑袋有点混乱，但有一件事他能确定，那就是红色灵气堪比神丹妙药，就是不知道有没有变大的功能。青色灵气能变大，而且只能针对植物和没有生命的物件，而红色灵气就不简单了，本来快要死的乌龟那么一丁点就活了过来。

“饿了？”石钟感受到乌龟发出的强烈饥饿感，那是一种不可言传的感觉，就是不知道这个小家伙能不能听得懂自己的话。“把头缩进去！”石钟抱着试试的心态道。

“嘎巴！”真的缩进去了。

“把脚也缩进去！”在石钟诧异的眼神下，乌龟的四肢全部消失在龟壳里。

“啊哈哈！”石钟恨不得抱着乌龟亲亲，真是捡到宝了，就是不知道灵气加工过的动物是不是都这么听话，嗯，下回买到野人参后一定要试试。第十四章 泡妞

ps：一天一章好还是两章好啊，有人说新书期间两章太多了，疑惑中……

“老板，来两屉汤包，一碗豆浆！”石钟走进一家早餐店，环视一圈，人还挺多的，有许多都是附近的大学生，可见这家包子的魅力。

老板四十多岁，名叫贝克强，很快笑呵呵地送过来两屉：“小钟，这几天可是没见你照顾贝叔的生意了啊！”

石钟以前在州杭大学上学时，经常在他们家吃早餐，后来毕业搬走了，现在又成为这里的老顾客了，夹了个热乎乎的包子咬口，赞道：“贝叔做的汤包真是没的说的，这几天有几个客户需要跟进，没办法，混口饭吃！”紧接着，对着贝克强身后长得清纯的女孩道，“月月，几天没见你可是越来越漂亮了啊，要我看，咱这清水区没一个比得上你的！”

清纯女孩露出一个略带羞涩的甜甜笑容，放下手中的豆浆，两只手比划一番，大意是：谢谢你的夸奖！

原来这个贝月月是个哑巴，据说小时候得了一场病，说话的功能就失去了。

“老板，四屉汤包，四碗豆浆！”一道清亮的声音老远传来，石钟瞅去，果然是张敏，只有她才会做出这么豪爽的事情。

张敏很快也发现了石钟的身影，跑过来打招呼：“嗨，时钟，你也知道这家汤包店啊？”

石钟指指对面，道：“我就住这儿！”此时，他才注意到，张敏的身后还有三个女孩，除了柳晴，还有一个石钟见过，就是上次在巴黎之乡碰到的那个女大学生，浓妆艳抹的，不过这次却是淡妆，顺眼了许多。

“我吃饱了，先走了，再见！”石钟和张敏打了个招呼，笑着与柳晴点点头，擦肩而过，柳晴干涩地回应了一个笑容。

不也不会有这首充满俏皮的诗词：“若言弦上有琴音，弦在琴上何不闻。若言声在指头上，何不于君指上听”。

遇见你之后，我才知道，那袅袅的琴音，除了指上可闻，还能，指上可见。

因为，在《玉妃引》、《湘妃怨》、《阳春白雪》、《汉宫秋月》这些古琴曲里，那些轻微澹远，温柔敦厚，淡而会心的意境，你总会捕捉到某些催人泪下的片段，溶进墨里，溶进笔端。闻弦而知雅意，能有几人呢？

可能，知音，一人已经够了。谁会在意你那些不知所谓的忧伤，那些心如刀割的流年。

【二】流·年

海边的沙，集了那么那么多，堆积它的，除了那已逝的时间，只留下一层一层的伤感。流年怎样呢？或许，像一曲《红豆》，在雪花绽放的季节，才知道相拥的温暖；又或是一曲《遇见》，是忘了对白的瞬间邂逅。流年，没这么浪漫的。如果有，也只能是会有天使替我爱你的深深遗憾吧。80后，总是孤独的。听着那些忧郁的情歌，总会不由自主的把自己代入，都不喜欢做快乐的主角。朋友说我不像80后，因为，总爱没心没肺的笑

着。是啊，我总是笑着，虽然，看着那些微笑的情侣从身边走过，有着淡淡的失落。这样看着，静静的，然后就知道了构成流年的元素，除了伤感，就是失落了。月上柳梢头，人约黄昏后，是别人的故事吧。所以，看见美的风景，我总习惯说，别人的。

你，也会是某某的。虽然，在某个十字路口，我流着泪对你傻笑过。别难过，我知道，他会对你好好的，天凉时，他会轻轻的问你，冷么？晚了没睡，他会给你轻声的问候。我想，比起我的木讷，他会让你安心很多。

别难过，如果，感情，随流年淡了。请记住那个总爱对你嘘寒问暖的他，忘掉，那个面无表情沉默不语的我。

有些人，走着走着，是会散的，如果散了，请记住曾经同行，曾经走过。很多话，不是说说而已。或许，你知道，虽然五音不全，但我总爱唱着你喜欢的歌。很多话，想对你说，最后憋成几个字：好好照顾自己，好好生活。

还想说，我还只是孩子，你画不出我的单纯，你看不见我的落寞。

流年，我只会静静的爱着，静静的看着，静静的想着，那些默默的感动，那些温馨的画面，静静的……

【三】花·落花，落，总代表终结。

墨染琴韵，淡写流年，可能好过默然相爱，寂静喜欢。

愿你在节日里，无忧虑的微笑，以及凉夜倦怠入睡后的安宁。

我知道，执着如渊，是渐入死亡的沿线，执着如尘，是徒劳的无功而返，执着如泪，是滴入心中的破碎，破碎而飞散。

但却依然执着，那些沉淀在画面里的情深缘浅，少有人明白的。

墨染琴韵，淡写流年。

走过媚丽的秋季，跃入灰色的严冬，寂寒的夜色，笼罩着刺骨的寒风，吹醒了独醉的梦中人，也吹碎了那一帘凄婉的幽梦…

相遇，或许是命运中抒写的悲剧；错过，或许是上苍给予我们的恩赐。痴痴凝望于朦胧中消失的身影，痛已在心中开始肆意蔓延…

真的很难忘记一个人，也难以完全的忘记一个人，是因为你也根本无法忘记一个人。溪水、青山、海滩那些欢快的往事，已化作一缕轻烟消失在寂静的黑夜里；而不想看到的结局，却提早的悄然来临；望着远方那越来越模糊的情影，似乎却一直都不曾离开。

谁让瞬间像永远，谁让未来似从前。梦语思魂百转千回，却始终不能让你转身。相遇，相知，却偏偏不能相守。都说缘来缘去缘如流水，梦里梦外如风吹，却为何又让我如此难以割舍？你的柔情，给了我快乐的心醉；你离去的背影，给了我痛苦的心碎；曾经的、曾经，不过是繁华浮影，不留痕迹。破碎之后，生命不过是一场幻觉而已，梦中繁华梦中去，不落人间一点尘。

虽然你已悄然远去，但我仍希望你过得更幸福、更快乐些。多少年之后，我们还可以是朋友，还可以问候，只是那种温柔，再也找不到相拥的理由，情人最后难免沦为朋友，和你，也许是一条永远无法相交的平行线。迷失于风中的尘埃，却挡住了彼此的天空；旋转的木马，已离开了轴心，不再挣扎，回到原点。你我迈向颠峰的脚步，已向左走，向

一看就是正版的，快递的速度也挺快的。都还算满意了。

当下有的中学生不识孔子,有的大学生连某些常见的汉字都不认识,有艺人不认识繁体字,更有甚者连自己国家的历史都不清楚。这些都与读书有关,为何出现此现象,正是读书不多,读书不够。

“读书破万卷,下笔如有神”,说明读书是有益的。其实读书既有益,也让人快乐,更是一种乐趣。不管你是在工作,还是在休闲,即便是出外旅游,别忘记手头带本书,带本自己需要的书,一有时间去读一读,是相当有益的。

俗话说:“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”那么工作的人读书是为了更好的工作,休闲的人读书可以更科学的去保健身体,旅游的人读读书,可知道祖国大好河山如此多娇…

…有人因读书而成名,或者成为百万富翁,有人因读书而找到了自己满意的好工作,有人因读书而悟出了人生真谛,有人因读书而让自己活的快乐。

读书是一种习惯,更是一种意识,不强求读书的人一定要拿本书去装饰门面,去一味的包装,

但通过读书培养起一种良好的读书习惯和意识,树立起读书的能力,足也。国外一些国家的孩子读书更值得我们学习和借鉴,孩子自小就形成良好的读书意识,就是在玩耍的过程中手中也有一本书,一有功夫就去阅读,并和同伴一起去讨论。他们的读书没有功利性,而是自己的一种爱好和需要。可如今我们的孩子是为了读书而读书,死读书。使得读书成为一种压力,一种负担,毫无乐趣可言。一张报纸、一本书籍,可陪伴我度过闲暇的时光,并从中获得无尽的乐趣。不敢奢望“谈笑有鸿儒”,只求一纸在手足矣。没有学术阅读的精到和刻意,我的阅读是休闲的、随意的,但又是心灵的阅读。没有阅读目的的阅读,似乎是荒诞的,但又是虔诚的。无功利性阅读,即使是枯燥的值班时间,在沉沉的夜里,恢弘的《楚辞》伴我进入梦乡,春云夏雨的唐诗宋词洒向我床头的一缕曙光。若是没有带上我喜欢的文学书籍,办公室随处可找的各种报纸的文学副刊,足以满足我的阅读。随意的、粗粝的、休闲的阅读,成为我多年的生活习惯,并乐在其中。阅读每天的报纸,党的方针政策翩然而至;从每天的报纸中,油盐柴米的市井老汤氤氲弥散;在每天的读报中,妙语禅音倏然而下;通过每天的读报,感悟生活的真谛。在每天的阅读中,我常常被感动着,感谢生活的眷顾,我能在上班之余享受阅读的惬意。英国著名哲学家培根说:“知识就是力量”。高尔基曾说:“书是人类进步的阶梯”;“爱护书籍吧,它是知识的源泉”。汉代大学者刘向说:“书犹药也,善读之可以医愚”。凯勒说:“一本新书像一艘船,带领着我们从狭隘的地方,驶向生活的无限广阔的海洋。”读书其实是一件非常快乐的事,是让自己得到提高和升华的一个良好平台,谁忽视了这个平台,谁就会被时代所抛弃,被知识所遗忘。读书吧,在你休闲时,在你工作之外,不妨静下心来读读书,对自己是一次提高,更是培养良好的读书习惯。何乐而不为呢?

我看了这本书籍很好,有不错的感想。认真学习了这本书,给我几个感受

①多向互动,形式多样.互动的课堂,一定的活动的课堂,生活的课堂。互动的条件:平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式:问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等,在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视,不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事,教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上,有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”,“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师,教学相长。信息时代的特征,能者未必一定是教师,未必一定是“好”学生。在特定领域,特定环节上,有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”,甚至为教师“师”。在教学中发现不足,补充知识、改善教法、提高效益,亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂,总担心秩序失控而严格纪律,导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围,使学生没有思想顾忌,没有思想负担,提问可以自由发言,讨论可以畅所欲言,回答不用担心受怕,辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释,在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐,才能有轻松愉快;关系融洽,才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐,都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较,对学生寸步不让,艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”,宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外,课堂难免有突变,应对教学意外、课堂突变的本领,就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说,让意外干扰教学、影响教学是无能,把意外变成生成,促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言,分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏,最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智,师生互动的机智,学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答,面对难题的措施,发现问题的敏锐,解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

-----  
赵冠华，赵曼琴写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和

-----  
赵冠华，赵曼琴写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。古筝快速指序练习之道（套装上下册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，古筝快速指序练习之道是根据赵曼琴的演奏、教学理论，将练习方法与快速指序技法各种指序及技巧相结合而编写的一本全面的、系统的、由浅入深、循序渐进的练习曲集。尤其重要的是对于惯性弹奏方法的过渡练习。古筝快速指序练习之道（套装上下册）既是赵曼琴快速指序技法的练习入门宝典，又是赵曼琴演奏、教学理论的一个重要组成部分，是科学练琴方法理论的总结。古筝快速指序练习之道（套装上下册）的练习内容分为上册自然指序和下册密集与超密集指序，其中密集指序的内容（七声音阶练习）和超密集指序的内容（如轮指、弹轮、综合弹轮、弹轮与弹摇过渡练习等），都是以往的属于快速指序技法体系内容（但未提及快速指序名称）中没能涉及到的。而在自然指序的练习内容方面，许多属于训练方法的内容（如属于弹弦形式内容的贴后离到双离弦的过渡，属于演奏方法内容的近固定被动弹奏、近固定

主动弹奏、远固定弹奏、下支撑弹奏、重力被动弹奏、重力主动弹奏的训练，尤其是对称弹奏、惯性弹奏及两者相互过渡的演奏方法）也都是以往的指序练习未能涉及到的。古筝快速指序练习之道（套装上下册）有利于学习者的可持续发展，从最简单、最小的练习单位开始，逐渐增加练习内容和难度进行过渡，以保证学习者在练习过程中将注意力着重放在培养正确手形、正确演奏方法方面，使学习者在轻松的练习中迅速提高演奏的速度。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。古筝快速指序练习之道（套装上下册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚

-----  
书的标价好贵哦，没象中的好吧

-----  
[古筝快速指序练习之道（套装上下册）\\_下载链接1](#)

## 书评

[古筝快速指序练习之道（套装上下册）\\_下载链接1](#)