

微表情与身体语言：人人学得会的读心术

[Micro-Expressions and Body Language:Everyone can Be a Mind Reader]



[微表情与身体语言：人人学得会的读心术 \[Micro-Expressions and Body Language:Everyone can Be a Mind Reader\]_下载链接1](#)

著者:纪宇 著

[微表情与身体语言：人人学得会的读心术 \[Micro-Expressions and Body Language:Everyone can Be a Mind Reader\]_下载链接1](#)

标签

评论

这个是帮同事买的，个人不建议买。。。。。。你懂的

此用户未填写评价内容

到货很快，这效率妥妥的。读书还是实体的好

买了本纪老师的复习资料，感觉不错！就买了这本，准备阅读中！

还可以。。。。。。。

书不错~就是感觉薄，要是能厚点就好了~

很好的书，还有图片。快递超快

个人很喜欢的书籍，质量也很不错的……

货很好，给送货员点个赞

非常到位，让我看懂了表情

东西不错 也好看 值得入手

内容丰富，细节阐述详实。很好！

这本书很好看，句句实话，看一会都入迷了

买回来就束之高阁了，还没有系统的看。

非常好，同事介绍的，满意

收到货了但是还没得拆开看，希望看了能学到东西

买了后一直没时间看 放到现在。不过之前有了解火还是不错的

非常不错，包装精美，手感一流

宝贝很快就到了，快递小哥很给力呀！！

宝贝还不错，字迹清晰工整，大概翻看了几页，很喜欢！

商品总体情况还不错，值得购买

很实用的一本书，女儿之前在书店已经挑好，一起在京东买。

内容太一般了没有针对性，有点失望

很实用的，对比电视剧看也很好懂的

内容挺丰富的还有事例

不错，这本书，略看了一下，因为没时间看

多读书，是好事，大家要坚持！

现在只看了一半，不错

除了纸张质量不理想，其它都可以

内容简单易懂，初学者可以看看

书还没看，但感觉挺满意的

不错能学到不少东西

包装不怎么满意，还不错

自己还没看，给同事正在看

非常不错，京东发货很准时

很好的一本书，值的学习

这书还不错，不过纸张有些不理想

好书，干货很多。

看完以后，我看到人就想知道他在想什么！不错，推荐大家看看

买这本书是为了教心理学课程用的，一次偶然的机会接触微表情这个名字，经过学习才知道微表情是心理学名词。人们通过做一些表情把内心感受表达给对方看，在人们做的不同表情之间，或是某个表情里，脸部会“泄露”出其它的信息。“微表情”最短可持续1/25秒。而这本书对于学习入门知识有重要的指导意义。其中还可以借助电脑里面的视频来学习透彻书本的内容。虽然有点薄，价格也不便宜，但是总体是还是值得的。京东速货速度也是很快的。赞。。

物流速度 包装完整 态度好

昨天买的今天就到了 快递速度是没话说。刚翻了两页感觉还不错。。

老婆说作者很用心来写的书哦

棒棒哒，好喜欢，又便宜，是到了学习的时候了

书不错，印刷精美，好评！

不错不错一直在jd买———

没看，不知道怎么样看看吧

好书，推荐购买

不错不错！！！！！！

很有意思的书，细细的体会，能了解到平常不注意的东西，不错。

非常细微的表情就会出卖你的身体和你的心里活动，很赞哦！

速度真心快！！

很不错就是感觉有些都能猜到结果在有深意点就好了

不错的一本书，还有图片，好好看看？

不知道科不科学，但是一直想看想学一些这些东西，就是抱着好奇的心态来的。期待效果。

今天收到，快递哥哥很给力，赞一个！

期望值有点高了，感觉书写得一般般～

这个东西非常的号，也很划算哦！

不错，附有图片讲解很形象

感觉并没有讲什么有用的

很好的一本书，很满意的一次购物！

物流快，质量也很好，不错

微表情分析和身体语言读心术是实用的心理学技能之一。纪宇编著的《微表情与身体语言：人人学得会的读心术》结合丰富的案例把复杂的知识用浅显的语言表述了出来。《微表情与身体语言：人人学得会的读心术》分为四部分：第一部分（第一、二章）介绍微表情分析的知识与方法，第二部分（第三～七章）阐述各种情绪下的表情与身体语言的特征，第三部分（第八、九章）重点分析各种身体语言的含义及其运用方法，第四部分（第十～十二章）深入讲述人心和人性的特点、问题及解决之道。

看了一部分，觉得没事可以看看！

微表情与身体语言：人人学得会的读心术微表情与身体语言：人人学得会的读心术

帮我的同事买的，哈哈，她说喜欢就好。

好，看了很久了，不错，正版

不错哟，值得一看

满意！很不错的书！有用

还行吧，反正我喜欢。。。

速度很快，书不是很厚一百五十多页两天就看完了，::-D:-D

。 。 。 。 。 。

很好，看了之后对我生活工作有帮助

很喜欢，发货速度很快，配送体验效果太棒了。

看评论应该不错，豆瓣分也挺高的。

孩子很喜欢，能培养培养孩子的观察力，不错

女友说非常好，颗粒的很舒服。

就是书的内容比较少，价格也还可以吧

感觉挺好的！挺不错的一本书

很好看的书，得看很多遍。

书很好，物流也很快。支持。

很好希望有用，五星快

可以可以可以可以可以

还不错。。。送货速度快。

书还行，物流太慢太慢！！！！

试用了一下，可以，今天拍今天到

包装不错，还没看。。。。。。。。。

还没看 看了再来评价

很好看的，會仔細研究的

好啊好好好啊好好好好好好

好好好好好好好。。。。。。

帮同事买的书 他想学习一下 工作方面用得到

真的不错！！！！ 值得一买

很不错，收货很多，太棒了，此书，绝对有受益匪浅

心里格外吃惊，这一刹那心绪显然乱极了。假想之一：来人必然武技高超，可以想得到，他已经奔入内舱，却没有惊动史银周、新凤、宫嬷嬷，以及外舱马、杜二卫士任何一人。之二：这人手已触门，一旦入内，小王爷性命休矣，宫嬷嬷看来亦非其敌。之三：

到底又是谁在此临危之一瞬，人不知鬼不觉地救了朱家满门上下，这个人武功显然高不可测，未免有点出神入化了。这么多的念头，一股脑地都涌了出来，使得这位一向秀外慧中、冰雪聪明的俏丽公主已有些心里忐

不错不错不错不错不错

好好好好好好好好好好好好

打个电话给我读书人超级玛丽半个多月电饭锅玩手机赌局打车发条短信发给他

非常好！值得阅读的书，正品！全5分，快递2天就到，

发货挺快的，内容也挺吸引人的，不到2天就看完了

非常好的东东，物流也非常快~~~。。~

好好好好好好好！！！！

不错 快递给力 东西也挺好

很棒的书，在京东买的都比较便宜

挺好的学习学习

还没看，相信京东，好评！

不错，很好的书籍。用处很大

书很不错，内容很实用。

还行吧，在看，就是收运费有些不好

这本书挺好的

质量还可以，价格也挺优惠的。

非常棒，值得拥有，质量好！

质量很好～配送很快。

书很好,正版,内容很详实,物超所值

好深奥，得多看两遍。。。。

快递很到位 很快就到了！

包装稍微有点脏了不影响内容

书不错，对自己有帮助，好好看看

不错，帮侄子买的，他喜欢

书看着挺不错的，给个好评

帮朋友买的，哪天借过来阅读后再评价！

速度快，很有學習價值

感觉还可以，慢慢看吧

看了一下，写的还行吧。不过光看书来判断，总会是不好

这是给同事买的，没说有问题，应该不错

速度快，快递员送货上门，

内容还挺好，没事翻翻也还行。

好书，非常值得一读好书，非常值得一读

不错，很快，而且相符准备看看

书买回来了，还没来得及看，是看到网上介绍买的。

读心术，一看就让你放不下手的书

看了，看需要实际的训练

挺好的，就是书薄了点

真的很好正版哦

还是不错的，很有帮助。

很不错的一本书值得一看！

感觉是一本不错的书～期待～

慢慢读，细细想！！！！

书是人类进步 的阶梯

不错，有次看视频看到作者讲的微表情

送货快，方便，物美价廉

内容不错。就是感觉作者很牛的样子。

值得一读的书。

刚开始看，感觉还不错

有一点点作用。

别人很喜欢,内容还可以,推荐一下

挺好的书！！ 买来看看吧！！

帮同事买的，不知道有没有用

以情节入胜、文字深刻在文坛轰动一时，人们争相传看。在小说中，毛姆用第一人称的叙述手法，借“我”之口，叙述整个故事，有人认为这篇小说的原型是法国印象派画家高更，这更增加了它的传奇色彩，受到了全世界读者的关注。一个英国证券交易所的经纪人，本已有牢靠的职业和地位、美满的家庭，但却迷恋上绘画，像“被魔鬼附了体”，突然弃家出走，

非常好的一本书 值得一读

刚拿到手，还没来得及看

看完可以学习警察破案了

书真的不错，正在学习中

书不错，还没有开始看

还没看，挺速度的

一般一般一般

不错的书籍，比较有价值。

有图有字很好

性价比很高不错

可以看的—————

很好五个字

很实用，不过遗失了。但愿在价格方面可以放的低些，邮费也可以稍稍做些调整

不错，速度快，。。。。。。。。。

我觉得写的像一本推销的书

刚打开的时候觉得纸张的质量不错，书中的内容很丰富，特别是快递，当晚下单第二天上午就到了，赞一个

还行，真正学会，不是那么简单

书的内容还可以，对于初次接触微表情的足够了！入门是没有问题的。

还行吧 不像其它书一看就明白

一般，没太多内容，很基础

给家里买的商品，应该可以。

单位采购，专业类书籍，但是比较通俗易懂。

购买方便，价格比书店便宜。

拿回来就看完了，内容还行

快递速度不错，书好像有点脏·

帮别人买的

孩子买的书。内容不错。赞

可以

便宜不错便宜不错便宜不错

凑合吧，质量还行

不错经典

没时间看

还没看完

参考文献

有的学者做了一些合成图片，用右脸做镜像做出左脸的样子，然后和右脸拼在一起形成一个新的面孔；再用左脸做镜像做出右脸的样子，然后和左脸拼在一起又形成一个新的面孔。由于人的左右面孔通常是不完全对称的，这两张脸孔的表情也一定是不同的。这些学者便说左脸是一种什么表情，右脸又是什么表情。其实这样的分析方法并不可取，因为人无法让左脸和右脸同时做出不同的表情，就好像你没法同时左手画方右手画圆一样，这是一种分析方法上的错误认识，自然得出的结论也是无用的。

测试：观察能力倾向 杜氏笑容越多 哭泣：悲伤的表达f 挫折是成长的动力
愤怒情绪的i产生 愤怒管理：做情绪的主人 第八章 第十章

通往灵魂的深处：理解和掌控自己的情绪
左右分区法：我们可以把人脸分成左脸和右脸。人的大脑分左右半球，左右半球的功能又不是完全一致的。对于惯用右手的人来说，右脑和人的情绪关系更密切，左脑和逻辑思维关系更密切。如果我们仔细地观察，通常可以看到右脸的表情比左脸要明显一些。所以，宠物狗在观察人脸的时候通常向左斜视（科学家研究表明狗的智力大约相当于14个月大的婴儿）。

好评！

还OK了

上图 我就不说话了，图代表一切

还不错

挺好的

这明显是旧书，封面折痕很明显，里面还有脏页

总体感觉还不错。就是快递公司不太给力

阿斯达啊大神的阿斯达说的阿斯

还不错……

学习中……

书可以，服务一般般般般般般般般

[微表情与身体语言：人人学得会的读心术 \[Micro-Expressions and Body Language:Everyone can Be a Mind Reader\]](#)[_下载链接1](#)

书评

[微表情与身体语言：人人学得会的读心术 \[Micro-Expressions and Body Language:Everyone can Be a Mind Reader\]](#)[_下载链接1](#)