

演员自我修养（第1部）



[演员自我修养（第1部）_下载链接1](#)

著者:K.C.斯坦尼斯拉夫斯基 著，杨衍春，石文，保丽娟 译

[演员自我修养（第1部）_下载链接1](#)

标签

评论

哈哈呵呵呵呵还好还好还好还好还好还好还好

这部书适合所有人看，不仅仅是表演的学生

好好看一看怎么当一名演员，人生如戏，全靠演技。

送给朋友，他说很实用，很喜欢，作为职业生涯中宝贵的精神食粮！

不错，买了两部。

学点各行各业的技巧，至少到时候不要只会一个劲说一个字：好。

看着外观还不错，只是到现在还没有开始看，一层膜到现在还没舍得撕开。

很好，还没打开就有要看的冲动了

经典好书，销售人员建议学习

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

包装很好，很干净，送货也很准时。好评

书质量不错，内容很详实丰富。

好书，认真学习了！

好好好好好好好好好好

非常快！质量还好！

很好，很快，书很好

字好多，老实讲，没翻下去。。

好好，给别人买的神作，经久流传的值得推荐

包装还是印刷都不错！赞一个

实用权威孩子很喜欢购买方便图文并茂正版图书

朋友介绍的，还没有看过，希望能让我从中有所收回吧，期待

第二天送到，完整无破损。

不错，小贵，还没看……………

一个字好，物流快

书不错！送货快！书不错！送货快！书不错！送货快！

非常不错！非常不错！非常不错！

是正版，搞活动入手超值。

到货非常快，包装特别的完整。

一本值得一看的书

给力，物流快，服务好，商品好

很好的，舍友很喜欢呢~~

经典。。。。。。。

618很优惠 但有些磕碰 要是包装好点就更好了

信任京东。

还没来得及看

当教科书来看

东西到达很快

开始读喽！

喜欢的，可以

好书必读

东西不错

很有帮助

包装实在不想多说了 箱子里最贵的一本摄影集磕破了

学习。

我以为我会看，结果还是没看，不是读书的人

书籍一般，内容有些不好理解

包装还不错 买给别人的

比较快的比较快的比较快的

凑合着看吧。应该会有灵感的

满意

没有看没有看

商品不错，正版，调货和收货不给力

不错

演员自我修养（第1部）

国货

可以.....

CC

好书

很好

垃圾啊，是旧书，不知道是哪个渣看过后退回去的。

?????一本难难难难难呵呵呵

京东药丸

物流太差劲！一个城区派送要5天呢！

说好的晚间送货呢，

好

2018-06-11 23:20:48 2018-06-11 23:20:48

选择京东，对了。

最近几天看完了一部，整体来说还是挺不错的，适合看看，值得推荐。

数质量还行

书好看，虽然我不是学表演的，纯粹是拜读名著而已。

书到了，就是没有发票。

刚刚到手，还没看，包装是好的

挺好的

很好的一本书

经典

抱歉评价的晚了，最近一直在忙着看书了，很棒的一本书，对于我们学表演的学生很有用，表演老师也强烈推荐我们看看这本书，学习和借鉴一下斯坦尼表演体系

书不错的很，这么多年了

还好 现在开始阅览呢 龙其是快递哥送货积极

收到了，书很好，质量很好

还没看，悠着点！

不错啊， 每次从京东买东西都很放心

好。。

其它书推荐的，感觉应该还可以

有点看不懂。。。。

书是好书

物流给力，书也很好

艺考看的 一眉完全领悟

好评，速度快，包装完整

帮师妹买的

可以的

哈哈还好还好

不错!!! 不错!!! 不错!!! 不错!!! 不错!!! 不错!!! 不错!!!

活到老学到老 学无止境 像一代大师学习

印刷质量很好，书的内容很引人！

不错，快递很快，给力，新春快乐！

快

超文艺的书

很快，不错

哎呦！不错哦！哎呦！不错哦！

值得看看，赞一个

过节送书吧，比包红包好。

给力的快递速度，不错的书。必须5分

挺好的！

还行

好书，送货真快、神速

还算精致的一本教科书，收藏什么的挺不错的。

个人觉得这本书是必须看的

不错，送人的，朋友很喜欢

送人的，还不错

超喜欢喜欢喜欢喜欢

经典著作，值得品读

好好好好好好好好好好

写得超好，每一章看完都获益匪浅，就像自己亲身在上课一样，不知不觉就学到很多！

我

演员自我修养，怎么当好一个演员是大爷吗你给老子哭戏干嘛几口。

看了星爷的电影才决定要买这本书 作为拓展书 还没怎么读过

还没看看外表可以。。。

一样好

发货速度快，书质量好

还没看

很好的书 比书店便宜好多 是正品

书不错，就是快递太不用心了

很好看的一本书，可以借鉴一下，学习。

质量不错，速度很快！

嗯，写得非常好

书的质量不错，只是我受的艺术熏陶少了，读着生涩

有时间多读书~~~~~

很不错 感觉会看好久 专业书

不错 可以拿来提升自身对戏剧的认识

这书，并没有那么浅显易懂

专业性比较强的书籍，正版，赞一个！

体验非常好，性价比非常高！书质量很满意！

算上各种优惠券，折算下来大概10元一本。在京东买书的好处就在这里，建议大家如果对书籍不是特别急切的话，可以等待京东出优惠券。一般来说优惠券最大的力度我见过的是有全场满200-80的东券，更犀利的是，还可以叠加一些京东诸如买满6本减最低价2本、满150立减50等待立减活动。非常的超值！！下面关于这本书和这一类书，以及读书的重要性，我的看法是这样的：每本书的封面之下都有一套自己的骨架，作为一个分析阅读的读者，责任就是要找出这个骨架。一本书出现在面前时，肌肉包着骨头，衣服包裹着肌肉，可说是盛装而来。读者用不着揭开它的外衣或是撕去它的肌肉来得到在柔软表皮下的那套骨架，但是一定要用一双X光般的透视眼来看这本书，因为那是了解一本书、掌握其骨架的基础。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书的好处说有就有，说没有就没有，这要看读什么书，怎样读书，就像世上既有不识字的流浪汉，也有满腹经纶的穷秀才一样。然而，没有文化却不可能成为名医、工程师，研制不出原子弹，造不出航母，要想成为社会名流、带动生产力的进步，不读书是绝对不可能的。正如俄罗斯文学家高尔基说的，书是人类进步的阶梯。当今社会正是知识社会，信息社会，可以推测一个没有文化的人要在社会上立足是何其难，要是连食品药品说明书都看不懂，那该多不方便呀。因此，趁着年轻，努力学习、努力读书吧。它会使你变得聪明，给你插上腾飞的翅膀，在社会中翱翔

好书，值得一看，当初是看星爷电影才买的

朋友推荐的书，有时间细看

挺好的书，， 点个赞，，，

质量不错。正在使用当中！

很好的一本书，值得一看，大家也买一本看看吧

很好的书，喜欢很久很久了

给儿子买的，他说好。

演员自我修养》（第1部）是斯坦尼斯拉夫斯基在建立演员创作体系方面的宏伟意图的一个不可缺少的组成部分。它和第三卷有着有机的联系，因为第三卷是第二卷的直接继续。第二卷和第三卷都为我们接受"体系"的中心部分——第四卷中所叙述的创造舞台形象等问题作好了准备。可惜，斯坦尼斯拉夫斯基没有把第三卷和第四卷写完，因此这两卷书的出版，仅仅是把为这两卷书而准备好的手稿材料发表出来。这一次版本附了一些备考性质和教学研究性质的注解。做出这些注解，是企

内容不错，值得读读。

嗯，写的是他自己的故事

不错哦，还退役您及进攻你咯红红红哦

对于表演爱好者或者学习表演的是一本不错的书值得学习

挺好的 非常好 挺好的 非常好 挺好的 非常好

十个字啊十个字啊字啊

还不错，买回来还没看，以后还会看。

现在还没看呢。现在还没看呢。

对于书的评价貌似与京东并无直接关系吧。为什么还要些心得？

很正版，物流什么的都很好。

很好，很喜欢。。。。。。。。。

非常好的书籍，大师大气魄，真正的知识分子

大致还可以,价格偏贵!

朋友看了都赞我读书有深度哈哈～ 京东很赞

作为一个电影人呢，重温经典，心中最爱

这本书等了很久才买回来读，感觉真是太晚了。

???????????

写的多非常好 体会到人生

很快很迅速，书很好，很棒

还不错的 很久没登陆了 才来评价

小孩自己买的，喜欢就好?。

书很好，就是贵啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊，

不评论·····，不评论

不错，速度很快。下次继续光临。

虽然看着很是枯燥，那也得学啊

这本书挺不错的啊 很喜欢

书还没看不过有轻微磕碰 总体还可以

快递给力，书也很好，赞！

建议购买值得一看的一本书

有点小贵，不知别的出版社怎样。

性价比非常高 推荐大家购买

包装有点破，书有点压到，还好吧

不必多提 很值得一看 翻译质量不错

正版书总是不便宜，但是学问无价！

非常好！！！正版！

还在学习中，应该是正版，纸张不错，字体也很清晰

真心不错，纸的质量也好

不错的产品，物超所值

还不错啊，是正版的。

看了一小半还没看完，感觉看不懂

一直想买的书，抽时间会好好看

字迹清晰，内容吧，还是可以的！！

获得了活动呀都一心两用新浪邮箱欧阳修

很好，满意的一次购物，快递人员也服务态度好

任何东西都不能期望过高，好书还待慢慢研读。

书很好，包装也很好.....

不错不错不错不错不错不错

超棒的，超棒的！很有必要看一看

得静下心来读，悉心体会。

书还没有拆封，写的非常好。

[演员自我修养（第1部）_下载链接1](#)

书评

[演员自我修养（第1部）_下载链接1](#)