

本草纲目（彩图解析版 套装共4册）



[本草纲目（彩图解析版 套装共4册）_下载链接1](#)

著者:[明] 李时珍 著

[本草纲目（彩图解析版 套装共4册）_下载链接1](#)

标签

评论

非常有用的书。值得推荐，质量也超好。会再来的

书质量上还可以，指的是书页这些，但是内容太简单了，一般的注解都没有说道药物的性温寒之内的，而且说一些偏方说了很多，感觉有点坑草木虫禽谷是中医养生的来源，中华国医素有“食药同源”之理念。食物的性能与药物的性能同源并致，包括“气”、“味”、“升降浮沉”、“归经”、“补泻”等内容，并在阴阳、五行、脏腑、经络、病因、病机、治则、治法等中医理论指导下应用于实际生活之中。这对我们当代人在日常生活保健中运用百草养生有着科学的指导意义。

本书出版宗旨：让普通百姓在日常生活中认识百草，了解百草，从而科学利用百草养生，通过运用中医百草养生的方式来调养自身，使肌体阴阳平衡，五脏调和，气血畅通，最终达到身体健康，延年益寿之目的。

本草正名来源：主要依据明代李时珍的《本草纲目》及参见历代中药别名文献和近代药用植物的拉丁学名，是其他中药本草所未见的编排体例。

本草药方特点：主要参考明代李时珍《本草纲目》的附方和主治以及多种国医本草的普济药方和历代名家药方，如汉代的《神农本草经》，张仲景的《伤寒论》、《金匮要略》、《扁鹊方》，华

佗的《中藏经》，唐代孙思邈的《备急千金要方》、《唐玄宗开元广济方》等，其中有大方、小方、缓方、急方、奇方、偶方、复方、验方等；也包括现代中医药学的中医主治分类，如内科、外科、男科、妇科、儿科和五官科等。

药膳养生特色：主要参考历代养生的文献，如宋代《图经本草》、《太平圣惠方》、《养老奉亲书》，元代饮膳大臣忽思慧著的营养学专著《饮膳正要》，元代医学家王好古编撰的《汤液本草》。明清时期饮食保健，也出现了一些野菜食疗类著作，扩大了食物来源，如明代汪颖编撰的《食物本草》及明正德李时珍的《本草纲目》和明末宫廷插图本《补遗雷公炮制便览》等重要文献。它们包括了中药本草的使用、药方的使用、炮制技术，总结了几千年“中华国医”传承的使用、养生保健、食疗的科学方法，这就是编写此书等特色意义所在。

本书编辑风格：本书特约中国中医科学院专家指导编著完成，对明代李时珍的金陵版《本草纲目》进行重新

纸质好，字迹印刷清楚，发货快，包装运输无磨损。

养生是一门学问，是一门中国的传统学问，有理论也有方法。这门古老的学问，目前正在焕发新的活力，也越来越受到今人的重视。养生要养好，一鳞半爪地学习一些养生方法是不够的，必须懂得养生理论，理解其思想真谛，才能真正掌握其方法。中国养生学的思想是深刻的。先秦伟大思想家老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”

养生之道，也是效法自然的产物，是人们有实践中认识人体与自然关系的总结。

健康与长寿，自古以来就是人类的共同愿望和普遍关心的一件大事。特别是随着精神生活的日益丰富和物质生活水平的不断提高，人们越来越渴望着健康，盼望着长寿，“尽终其天年，度百岁乃去”。但是怎样才能健康？又如何能达到天年？重要的一条途径是努力学习和切实遵循养生之道。关于养生之道与健康长寿的关系，早在二千多年前就已成书的《黄帝内经》里就非常明确地写道：“余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？歧伯对曰：上古之人，其知道者，法于阴阳，和以术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真……故半百而衰也。”这里的“半百而衰”，就是由于不懂得或不实行养生之道；而“尽终其天年”，活到自己应该活到的岁数，就是由于认真实行了养生之道的结果。这段论述指出了能否身体健康，益寿延年的关键，是在于人们是否懂得和实行了养生之道。

养生，又称摄生、道生、养性、卫生、保生、寿世等等。养生一词是最早见于《庄子》内篇。所谓生，就是生命、生存、生长之意；所谓养，即保养、调养、补养之意。总之，养生就是保养生命的意思。养生是否又等同于现代医学所说的保健呢？保健作为医学专用术语，是近代西医传入以后才有的，它是指集体和个人所采取的医疗预防和卫生防疫相结合的综合措施。养生与保健，就个体保健角度而言，两词的含义基本上是一致的。

中国是世界四大文明古国之一，她的灿烂文化，对人类的进步做出了巨大贡献。在医学领域里，中医传统的养生学，对于延缓人的衰老，提高人的寿命，作出了卓越的贡献，它是祖国伟大医药学宝库中的一颗灿烂奇珠。

包装精美，内容还好，没有仔细看

非常非常精致的一套书，适合珍藏，书柜摆放很有档次！

物美价廉，是正版，包装精美，内容也是彩图，很清晰

很好太好了，减掉100.有彩图有现代话说明，字体清晰。高端大气上档次。

很大的一个包装礼盒，彩页印刷，还有植物的照片，很是不错

期待已久的一套书，全部彩页，图片清晰，还附有很多附方，棒

已礼物买的，非常喜欢。

京东物流没话说，纸质量好，彩图清晰，个人比较喜欢

很不错，外表看起来很高档，内容清晰，值得一看

这个书是买个家人的 家人看了说很好 很强大
一般生活中需要的养生知识基本上都包含了 书是全新未拆封 很不错
再有就是京东快递很给力 过年也没有休息 真的很不错 京东老客户了 一直信赖京东

好大的一本，全彩图的编的不错，挺好的

书挺好的。作为增长养生知识比较好，纸质好，图文并茂。

送礼佳品，绝对高大上，绒布衬里，都舍不得拆封了

换回的 很好 谢谢

不错，有分量16开也很大，下次活动还要多多购买

物流很快、包装精美、此次买得有点多、赞京东

已经习惯在京东上面买图书、日用品，能在上面买的基本上不去超市了，买的时候送货上门，不满意退货上门取件，用户体验很不错，希望东哥越做越好。

本草纲目（彩图解析版）（套装共4册）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看

得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

东西很不错，很值，刚刚收到，还没看

书包装好评！

双11买这套书太值了！本来还打算在当当买的，没想到机缘巧合到京东买了，还有大大的优惠！书也很好，包装很高大上

书找了很久，终于在京东商城找到，毫不犹豫拿下！这是给自己看的，因此一定要买正版的，能看可收藏，让我满意的是昨天晚上订的今天上午就收到了还没有来及看图书的内容，等我看过再评价，单是书外表的包装质量、送货速度以及快递员的态度都令我满意，给五星好评，买书还是到京东！

有图，清楚明目，可以自己上山摘了

物流很快一天就到，书也很不错。

非常不错。买给父母的。图一个正版可靠。不用受假信息影响。

忘记评价了，浪费好多豆，京东活动很划算，买的停不下来

这套书非常好，值得购买，印刷特别好。

有图有真相，，引经据典的很多，一打开就是很大的惊喜！包装盒高端大气上档次！送人什么的很有面子，非常好看，借别人我都有点舍不得。快递叔叔好给力的！照着图纸都能认出以前路边不起眼的所谓杂草了。纸张质量也非常扎实，我觉得这价钱不错了，里面还有许多治疗的药方，包括食疗都有。

质量不错 图片比较精美 内容比较多

很好的书，里面是照片，不是彩绘图片，很生动！

书好大，很重，实惠。

书的质量挺好的，但是药的种类不太多！

包装精美，内容详细，值得收藏

书纸质印刷都很好，搞活动购入，超值。

挺不错，老父亲看着心欢喜，每天都看上那么几页，印刷质量也是可以的。

书籍纸张很好，图片字体清晰。

非常有用的书，值得推荐，纸张质感可以，性价比高，会再来的

包装超级好看，但是里面的内容感觉略微简单。

很好好好好好好好的一套书，质量很好

好书，非常详细，图片清晰。其中的食疗药膳非常实用，生活中的很多植物其实还有更多用途，看了，用了，了解了，可以让家人用简单实用的方法及时远离某些病痛。。。很喜欢

不错不错不错不错不错不错不错

非常非常非常非常非常好！

不错，彩页的。

还行吧，为了家人身体健康。这书不错的，我能做中医的。(*^．^*) 亲亲~

书的纸质非常好，药材的性理和功能描述的很详细，每种药材还附加不少中医偏方。

这套本草就介绍一先简单感冒用药本草而已，没有治大病的秘方没有收藏价值。

书无可挑剔，京东方便快捷，赞！

好大一盒，图文并茂

还好吧解决了我的燃眉之急

速度快，方便快捷，一直喜欢京东购物

有箱子单独包装送人正好很方便，第二天就到了

彩图清晰 原装正版 值得推荐

东西好，物流快，达到心中预期目标。

还是挺不错的，慢慢研究。。。。

出超级大，感觉有16开大小。

图文并茂，挺好的，挺好的！

一如既往的好.为京东点赞！

verygood

非常满意，图片清晰，实用，值得购买

书的纸张和内容都不错，可惜只介绍部分本草纲目内容！

产品不错，性价比高

图文还清楚 就是还有很多药材未收集

纸质不错，没有印刷油的味道

品质不错 包装很好 质量上乘

声音小还可以吧加热挺快外观漂亮热东西快

快递超级慢，两个星期才到，书还可以吧

书的印刷质量不错

好东西不用评滴，拿豆果断闪人

帮朋友买的，正版，朋友很喜欢。

确实是好书啊。慢慢学习了。

书的印刷和外包装不错，但纸张不太好；很多就我所知的禁毁小说并不包括在内；粗略一翻“此处删了多少字”多次出现，难免有点遗憾。总的来说，从未听说的所谓禁毁小说能结集出版，在公共渠道价廉物美的买到还是难能可贵。

经过我的亲身体验，这家店信誉是相当地不错。

图书很不错，基本上都是三折左右，上海古籍出版社，中华书局，人民文学出版社的比三折多点，支持京东。买下来基本是二百七十左右，不知道价格怎么样，两个箱子包装，大16k，就是纸张不怎么好

买给老爸看的，彩图的，额额感觉很不错。

一如既无地支持京东，希望能一如既往地快！

这套本草纲目（彩图解析版）非常不错，通俗易懂，非常满意

没想到是装帧得如此之好，值得收藏！

这款本草纲目彩图版质量很好，包装很精致，看的我都舍不得猜书封膜了，太赞了。

好大本，照片很清

很不错，分类很细。。。。。。。

书是买来送给将来的老婆的，她反应书很不错，纸质好，内容详细，图片丰富，很适合家庭收藏。

超级给力的书籍，还没有阅读，随便翻翻，有利于补补脑

很好，内容丰富，还有经典药方，好评

彩图不是很完整，后面有的药材是晒干的样子，没有长着的样子，所以想上山采集会不知道那药材是啥样子

非常不错，物美价廉

还不错！！！！！！！！

真的很不错我们那有不少书上介绍的药材现在才知道它们的功效

这次用箱子包装，已经有改善。

帮亲戚买的，挺大的，一套很有分量

对比李时珍版的本草纲目，缺了点动物类的药和最后的人体类的药。本书以药效分类的，收集了很多常见的植物

还不错啦，绝对正版。

宝贝物超所值，图面逼真，救人续命，超值拥有，服务周到快速送达

老表，说要懂得基本的医理，所以拜托我买的，从小学就久仰李时珍的本草纲目，所以值得一看

虽然物流有点慢，但是仍然没有影响我的好心情。纸质好。图文并茂。清晰易懂。值得收藏。

好书，值得拥有，打开包装比想象得要好。

好书, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,

确实不错，值得推荐！

包装精美，图片清晰，解说也清楚，很不错的书。

彩图能再高清些更好.不过这样也可以了！

就是感觉太贵了，好像内容不是和李时珍版的一样，有点不够全面。

还不错，书包装得很好

自己花钱买这么贵的书着实不会，至少不会整套买，但京东说送1k块的券，就果断入手了，希望早点见到承诺的京券啊。我说怎么有的人买书的评论那么多字呢，原来这送积分还有字数限制，太假了吧，即使有人用心写了那么多，有人有心看么？何必弄那么多虚假的呢，来点实惠的才是真的，真正地评价有时候一句话就够了，有时候一个字也够了。

宝贝很精致，包装细致，纸材很厚

我买的比较便宜，收到货就涨价了。赚到。嘿嘿。 书不错。

质量很好，送货速度很快。就是快递员能不能换一个？

不错

东西好好，正版。下次再购买。

书的纸张亨好，配图清晰，包装合精美

很好看的一本书。。。。。。。。

很喜欢的图书，价格便宜！买正品图书，上京东书城

配图特别全，是值得收藏的好书！

客服不咋的.等了n久都不回.發了優惠券都用不了了.哼

不错，物有所值，里面内容也很全

色彩可以！不够仔细！！！！

图书印刷还好，家里人挺喜欢

清晰，介绍详细，值得收藏！

好书，纸质很正规，比书店便宜

不错 很好的书籍质量 很快的服务

图文并茂，值得一读啊啊

精装彩图，质量不错，很好的学习收藏资料

非常不错不错的书非常不错不错的书

正版可靠，价格优惠！

白话版本的本草纲目，简单、清晰、明了。

内容齐全，里面的插图很清晰。装订完好，适合收藏。

印刷质量尚可，外包装完好

纸张好不错，图片清晰，京东质量放心

书很不错，图也很清晰。都是照片。

值得收藏哦··我准备以后和孩子共同进步····

好书，超值，早想买了，终于成功

老爸挺喜欢，铜版纸全彩图的，看着还不错

纸张好，印刷清晰。包装很好。

印刷精细，正品就是不一样

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

帮朋友买的，比较满意。

还可以吧.....

本草纲目（彩图解析版）（套装共4册）

有人说，夜莺为了学生而献出心血，令玫瑰染上血红，绽开绝美的花瓣，可是学生却在被女孩拒绝之后心灰意冷地丢弃玫瑰，这让他们感觉不值，感觉夜莺太可悲。可是，在我看来，夜莺并不是可悲的。如果站在夜莺的角度来看待整个故事，能为所爱之人付出自己能够付出的最大代价，这本身就是一种幸福。再加之夜莺本就不求任何回报，又有什么遗憾的呢？只要自己心甘情愿，哪怕对方并不知晓，也并不是件可悲的事情吧。这样伟大的觉悟，就个人而言，完全可以与安徒生笔下的海的女儿媲美。又有人认为，故事中的女孩过于势利，可是换个角度来看待，女孩也没有过错。这个世界本就物欲横流，面包比水仙花更容易吸引人去追逐。宝石的闪亮掩盖了玫瑰的凄艳，女孩的举动虽让人能够理解，却更觉得无奈。穷学生最终从中悟出了道理：“在现实的世界里，首要的是实用。”这种领悟我们不能

说不 对，但却为之感到悲哀，少年还未体会爱情的美妙滋味，就已经被情所伤，只能回到他的“哲学和玄学书”的世界中去，将自己的性灵囚禁在 高高的象牙塔中，不再接触世事。这固然不会再受到伤害，但也不能再亲身去品味人世沧桑，去了解复杂多样的人性……由此而言，学生才是故事中最悲哀的角色。

在整个童话集中，我最喜欢的童话实际上是《巨人的花园》。

世人称这篇童话是王尔德所著九篇童话中最美的一篇。王尔德是英国唯美主义艺术运动的开创者，《巨人的花园》就充斥着明显的唯美情调和宗教氛围。

无论是小孩们攀上树枝使得花开满树、莺啼燕舞，抑或是巨人死在大树之下，身上覆满了白花，这些唯美的情景都有中世纪油画般的典雅精致，和天主教对死亡意义的神圣追溯。

王尔德在这个故事里，似乎仅仅传达着一种“善有善报”的因果论，但是实际上，更多的反而是在体现某种宗教情结。故事中，巨人最喜欢的小孩——手掌和脚掌上分别都有一清晰的钉子印——他是耶稣的化身，是神的孩子，令巨人颤抖下跪，发自内心地敬畏喜爱，并在他的指引下，灵魂前往这个小孩的花园——天堂。

1900年，王尔德在自己友人的帮助下，改信天主教。也许，这篇童话早早地便预示了这样的结果吧。

《快乐王子》也是让人读后忍不住落泪的美妙之作。这个故事中的王子雕像与小燕子身上都存在着一种崇高伟大、无私忘我的精神特质。王子将自己身上的宝石和金子委托给燕子，让他送给那些需要这些东西的人们——也许是穷困潦倒的戏作家，也许是卖不出火柴的小女孩，也许是那些忍饥挨饿的乞丐

印刷不错，质量不错。

henhao

顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶。

帮朋友买的，彩板看着很舒服。

非常满意，值得购买...

很不错！！！！！！！！！！

各方面都很满意。挑不出毛病。除了我最喜欢的苏东坡的那几页沾一起了。

值得买的本草纲目

很不错！很好！

618活动时买得，很实惠

书挺好，到的也特别快！但是发票有问题，换票和打明细盖章特别费劲！！

这个价格收录的诗词算很全了，还不错。

非常的好！非常的好！非常的好！

买了收藏的，感觉还可以，一分钱一分货了

非常满意，五星

书是一波三折呀，第一次送货少发了一箱！只寄来了一箱，上面很明显的写着是第一箱，也就是说不止一箱，不过，幸好盐山站配送员配合，经过查询有了结果，然后又寄来了第二箱，事情终于圆满结束，希望京东以后不要再范这样的错误！！！另外但看书和原箱怎么那么不干净，用纸也不是很好，这样的价格却看不出是多么高档的书，唉，促销买来的，也就这样吧！

质量可以！

东西还不错，价格实惠啊。

妈妈在用，她说不错。彩色图片。

1 价格非常合理（1497.5-950京卷-80/满300）417元拿下 2
包装分两原装箱，外加包装塑纸，每册还有塑封 3
京东快递真快，送货员送到家，辛苦了，谢谢 4
发票与图书同时到达，表扬京东诚实守信！ 5 简单翻翻，内容真好！

纸张质量很好，买给孩子看的，很满意，放在书柜里也能装装样子~~~

内容丰富，对得起这价格，花小钱读实体书

不可多读的好书，推荐购买

挺不错的，就是觉得打折促销和原价差不了多少

速度快服务好，商家很细心，按照顺序装运。很大气。

好书，多看书长智慧，聪明就是这样自信！京东配送，很快！很好！很帅！风一般的快递！看书不到百，别人随便踩，看书不到千，走路打偏偏，看书上了万，啥事都能干！
！

不错不错不错不错不错

书不错，发货速度也是杠杠的

就是养生的

棒棒棒棒棒

273.4入手，很值，虽然字有些小，但是唐诗宋词全集就8本肯定字小的了，买那么精致的也买不起。纸张稍微感觉有一点糙，还好。关键是便宜，送货更是给力，昨天下午下单今天上午就到了，包装很好，没有破损。

很重，还没打开看

好大一堆，挺精致的

非常好的书。原价3000，京东2折，满300-60，再用500-170的券，这样370拿下。装帧很好，用纸一般，字大清晰，总之非常满意。

印刷精良，图片也很清楚，值得买一套

百科全书的共同特点：高大上——内容系统全面广博，只是深度不足，却是案头必备！

这个价钱还行，比其他地方要便宜一些

漂亮 精美 纸质好 珍藏慢慢看

东西挺好的，发货及时，送货快。

这本书的插图较详细，对辨别药物很有好处

精品收藏书，送给朋友的

送人的，不知道内部什么样，给个好评吧

满满的两箱书，内容比较浅显，可以当中学生的课外读物阅读。古文基础不是很好，想了解下古代故事的可以看下。

值得购买，为医家必备药典

中国历代禁毁小说（套装共14册）

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

同事送给她父亲的，很好

中华养生宝典（珍藏本）（套装共6册）好书！

很厚实的一套书，价格很便宜

质量不错，值得信赖，推荐

书可以，不过这包装真的很不好

质量很好质量很好质量很好质量很好

这套书是在京东十年店庆的时候买的，说是赠送1000元的券，期待券能早点发下来

包装安全，品相完好。价钱赶上此次活动非常超值~书的内容详实，很不错，对于书法爱好者来说，已经足够“百科”了。很不错，还是值得收藏并学习的。

特价活动入手，感觉价格还可以。东西不错，摆上后很有气势。

包装的很好，厚厚一本，总共两大箱子。慢慢看，要看一阵子了

挺好挺好挺好挺好哈哈哈哈哈好

嗯，不错，非常好用，呵呵嗯，不错，非常好用，呵呵

越禁毁越说明价值，期待已久。

[本草纲目（彩图解析版 套装共4册）_下载链接1](#)

书评

[本草纲目（彩图解析版 套装共4册）_下载链接1](#)