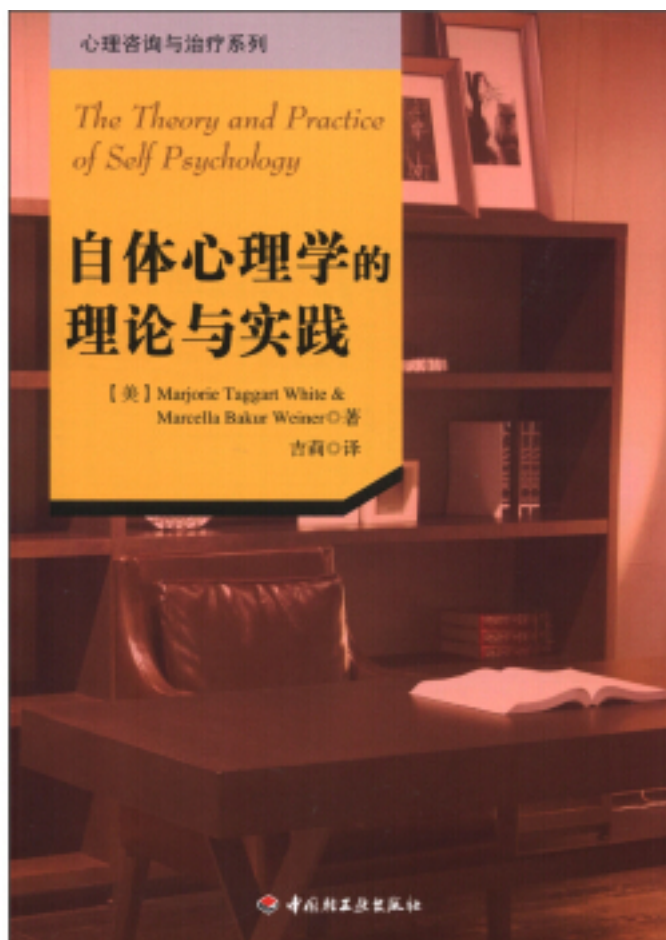


心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 [The Theory and Practice of Self Psychology]



[心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 \[The Theory and Practice of Self Psychology\] 下载链接1](#)

著者:[美] 怀特 (Marjorie Taggart White) ，[美] 韦纳 (Marcella Bakur Weiner)
著，吉莉 译

[心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 \[The Theory and Practice of Self Psychology\] 下载链接1](#)

标签

评论

这是一本好书，很值得一读。

书不厚，内容比较有条理，可以看做科胡特三部曲的先导读物，配合自体心理学基础来看。然后再去看科胡特。最好还是从客体心理学开始看起。

质量不错，正版，配送快，态度好

内容丰富，详尽，纸质厚实，印刷比较清楚，没有重影，应该是正版。用了*元券感觉价格还算实惠，希望对了解人的自恋有大的帮助。

在书单推荐看到的这本书，作为精分的入门，习惯性好评

因为要在网络上听课，需要这本书，所以在京东上购买，送货速度很快，而且是正版的书，一如既往的支持京东图书。

心理学值得一买的书籍，努力看书。

通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上。

据说超过10个字，就可以了～

相对牟当来说，图书价格差不多，但是京东活动多点，推荐比价后自由选择。

买了N多书了，送货都比较及时，书包装也很完整 值得推荐 京东服务赞

一直想读的书，在京东买到了。正好赶上活动，价格也合适。

东西收到了~，是正品，质量很好，价格也不错，包装很好~，运送过来也没有磕碰，配送速度 给力，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

内容很好，纸张惨不忍睹，比大多数盗版书还惨，可能只有我这本是这样吧~~

挺好的书，有心理创伤的童年，可以看一下，不过不要太认真。

帮妈妈买的书，很好，送货也快。京东还是挺专业的

正在学习中，我觉得这本书写的挺好的。

好东西，京东的东西确实很好，而且都是正品，送货非常快，以后还在这儿买。

上课时老师推荐的，确实很多领域都有待学习研究，慢慢看

心理咨询师及心理学爱好者参考书

非常好的一本书，物流也很快，值得大家购买。

还没来得及看，包装很好赞赞赞

还没看，经典书籍都不错

随便翻了一下，感觉已经迫不及待想看了，期待

老婆非常喜欢。书不错。

货真价实，商家和平台值得信赖，还会再次购买，感恩有你！赞一个！

此用户未填写评价内容

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈
哈哈

大雪天都能以这样的速度送达，为京东点赞

非常好的书，读完会有很多收获，适合专业学习

好书 去了书城没有买到 京东靠谱

书的质量不错，书的内容也很不错。

好好好好好好好好

同学推荐，非常经典的好书

质量不错内容值得阅读，赞

物流速度很快，书包装还行，未开始看，看完再评论。

专业人士看的 兴趣爱好的就先别考虑了

好书。。。。。。。

不错的产品，送货速度快，服务好。

物流给力，书本没有损坏。京东的书籍还是很不错的

太快了！第二天就回来了！

还没来得及看，应该很不错

相比其他自体的书来说，比较易懂。

很好！！！！！！！！

很好，不错，正版

还没看，包装不错

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

nice

正版！！

挺好。

书不错

很合算

很好的

还可以

不错

满意

好

66666666666666

我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。！

javascript:void(0)javascript:void(0)

凑单书，还没拆开仔细看

发货速度快，图书是正品！

《心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践》是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特（HeinzKohut）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。

专业书籍 质量不错 方便快捷

书印刷质量不错，还没有看

挺全面深入的归纳总结

经典的总是比较老的书，印刷很清楚，实用

媳妇学习用，送货上门很方便

早上下单，下午到货，京东速度，赞！书封装行好，再赞！

商品收到了，是正品，包装很好，运送过来也没有磕碰，价格也不错，配送速度给力，下次还来买，推荐给大家哦~~

在京东买了一堆书，收到后包装质量什么的都不错，满意，慢慢看

很好

好评！

很值得一读

挺不错

还没看，很喜欢

老师推荐的书，据说应该挺不错的，只是书太多了我还没有时间来看！推荐给大家

短小精悍，重点突出，对于实践有很强的指导性。

翻译得不太好，才看了一半

非常棒，非常好看，非常不错

这是一本心理学专业人员值得拥有的好书 仔细阅读 收获颇多

不错哦，送货很快，包装很好！

心理方面的书，这次买了不少，慢慢读。

自体心理学的理论与实践，作为精神分析的一支，创造了另外一个视角。

买给其他人的，自己还没看呢

很实用的书

这本书确实不错的~

好！

不错，快递非常快，服务周到，是书不错的

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好...

[illegible]

还是不错的哈 可以来看看的哈

多读书，读好书，读书好，好好学习，天天向上？

心里成长才是成长，让我们自己感受成长过程

实用

极好的书，武志红有推荐过

屯貨中。

非常快 上午下单下午送到 就是没优惠 略贵 推荐的用来自治

认识自己 接纳自己 自我成长的好书

挺好用户名单秀松下来点半

非常不错的一本入门书

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

不错，快看完了，技术书至少读两遍

很不错的一本书，感兴趣的可以入手

做活动的时候买的，很划算，好书，听一位老师讲过自体心理心

为什么称本书为真正的心理咨询宝典呢？因为在阅读它时，我总能从灵魂深处爆发出一
种共鸣。在观赏作者对理论的细致解读与案例的生动描述时，时常会发现，自己在人生
不同阶段中的一些内心体验的片段被赤裸裸地剖析、袒露了，似乎自己的内心从来没有
被别人这样深刻地理解、触摸过，除了一种醍醐灌顶的舒畅之外，更有对自体心理学模
式下共情方式的欣赏与赞叹。传说中贴近体验的共情，原来如此的感人、诱人，让人在
一瞥之间已然欲罢不能

科胡特的自体心理学，是一种观点，我们需要去看看，他到底说了些什么

精分不易学，得多看看书了

正版书籍，送货速度快

建议具备些专业知识的朋友阅读

该书系统阐述了自恋在发展上来说，不只是为了通往客体爱而必须克服的暂时阶段；它有朝向成熟的单独发展，与客体爱的发展并肩前进且彼此纠缠。如今科胡特勾勒出自体心理学的大纲。他以这个新的心理学来解释症状与症候群。他把自体摆在人格的最中心，检视它在健康与疾病中的起源、成分与发展；并引以为跳板，来讨论自恋型人格疾患的精神分析的治愈与结案阶段的概念。有价值的图书，值得收藏。

心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践

很好 慢慢学习慢慢看

好东西好东西好东西好东西好东西好东西好东西

自体心理学的研究的重要读本之一

还不错。书都很好，送的也快

很好，经典，京东！很好，经典，京东！

还没看，不过应该不错，嘿嘿

做活动买的，很实惠，需要静下心来好好学习了

搞活动的时候很划算 搞活动的时候很划算

111

感觉非常不错，可以继续有

书不错，发货太太慢了

心理学从业人士的重要参考书，理论方面还好

想了解一下自体心理学，但现在还没有看

是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特（Heinz Kohut）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。

东西不错，京东继续加油。。。

gooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

仰慕久矣！终于可以顺畅的百度经典，谢谢

非常好的书，值得一看。这本书可以作为自体心理学的入门书籍，由这本书可以逐步了解自体心理学。本书共十章，深入浅出的将自体心理学的基本概念、治疗环境、共情、夸大性自体、理想化、创伤状态及特殊人群做了详细叙述。本书适合有精神分析理论基础的相关人员阅读。

goooooooooooooooooooooooooooooooooooo

这种书就是有收藏价值的，质量很重要；到手看下真的不错，慢慢看吧，慢慢消化

书很好，包装严实，无破损，是正版书“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。

书很好 快递很快 很给力

好书，谁看谁知道。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

人行万里路，读万卷书，

习惯在京东买东西，方便快捷服务好！

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

上课正好用得上，老婆喜欢

快，很满意，正版书籍

若问读书方法，我想向诸君上一个条陈。这方法是极陈旧的，极笨极麻烦的，然而实在是极必要的。什么方法呢？是钞录或笔记。

我们读一部名著，看见他征引那么繁博，分析那么细密，动辄伸着舌头说道：“这个人不知有多大记忆力，记得许多东西，这是他的特别天才，我们不能学步了。”其实那里有这回事。好记性的人不见得便有智慧，有智慧的人比较的倒是记性不甚好。你所看见者是他发表出来的成果，不知他这成果原是从铢积寸累困知勉行得来。大抵凡一个大学者平日用功总是有无数小册子或单纸片，读书看见一段资料觉其有用者即刻钞下(短的钞全文，长的摘要记书名卷数页数)。资料渐渐积得丰富，再用眼光来整理分析他，便成为一篇名著。

这种工作笨是笨极了，苦是苦极了，但真正做学问的人总离不了这条路。做动植物的人懒得采集标本，说他会有新发明，天下怕没有这种便宜事。

发明的最初动机在注意，钞书便是提醒注意及继续保存注意的最好方法。当读一书时，忽然感觉这一段资料可注意，把他钞下，这件资料自然有一微微的印象印入脑中，和滑眼看过不同。经过这一番后，过些时碰着第二个资料 and 这个有关系的，又把他钞下。那注意便加浓一度。经过几次之后，每翻一书，遇有这项资料，便活跳在纸上，不必劳神费力去找了。这是我多年经验得来的实况。诸君试拿一年工夫去试试，当知我不说谎。先辈每教人不可轻言著述，因为未成熟的见解公布出来，会自误误人，这原是对的，但青年学生“斐然当述作之誉”，也是实际上鞭策学问的一种妙用。每日所读之书，最好分两类，一类是精熟的，一类是浏览的。因为我们一面要养成读书心细的习惯，一面要养成读书眼快的习惯。心不细则毫无所得，等于白读；眼不快则时候不够用，不能博搜资料。诸经、诸子、四史、通鉴等书，宜入精读之部，每日指定某时刻读他，读时一字不放过，读完一部才读别部，想钞录的随读随钞；另外指出一时刻，随意涉览，觉得有趣，注意细看，觉得无趣，便翻次页，遇有想钞录的，也俟读完再钞，当时勿窒其机。

诸君勿因初读中国书，勤劳大而结果少，便生退悔。因为我们读书，并不是想专向现时所读这一本书里讨现钱现货的，得多少报酬，最要紧的是涵养成好读书的习惯，和磨炼出好记忆的脑力。青年期所读各书，不外借来做达这两个目的的梯子。我所说的前提倘若不错，则读外国书和读中国书当然都各有益处。外国名著，组织得好，易引起兴味，他的研究方法，整整齐齐摆出来，可以做我们模范，这是好处；我们滑眼读去，容易变成享现成福的少爷们，不知甘苦来历，这是坏处。中国书未经整理，一读便是一个闷头棍，每每打断兴味，这是坏处；逼着你披荆斩棘，寻路来走，或者走许多冤枉路(只要走路断无冤枉，走错了回头，便是绝好教训)，从甘苦阅历中磨炼出智慧，得苦尽甘来的趣味，那智慧和趣味都最真切，这是好处。

还有一件，我在前项书目表中有好几处写“希望熟读成诵”字样，我想诸君或者以为甚难，也许反对说我顽固，但我有我的意思。我并不是奖劝人勉强记忆，我所希望熟读成诵的有两种类：一种类是最有价值的文学作品，一种类是有益身心的格言。好文学是涵养情趣的工具，做一个民族的分子，总须对于本民族的好文学十分领略，能熟读成诵，才在我们的“下意识”里头，得着根柢，不知不觉会“发酵”。有益身心的圣哲格言，一部分久已在我们全社会上形成共同意识，我既做这社会的分子，总要彻底了解他，才不至和共同意识生隔阂，一方面我们应事接物时候，常常仗他给我们的光明，要平日摩得熟，临时才得着用，我所以有些书希望熟读成诵者在此，但亦不过一种格外希望而已，并不谓非如此不可。

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。

内容详实，非常适合入门级的人

读心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 %D%A %D%A%D%A%D%A

《心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践》是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特（HEINZ KOHUT）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。 %D%A%D%A后感悟，我认为读书的意义在于吸收前人的智慧，在于悟。当然还有一些工具性意义，比如就业、比如提高自己的社会定位以及自我定位等。附带意义也很多，但不具不可替代性，比如在社会混不去读书的人也能明事理、赚大钱。（1）适于深入地思考和理解；（2）便于反复读和熟读；（3）可以作为“伴侣”随身携带，便于随时学及时请教；（4）历来有“图书馆是知识的宝库”之说，的确如此，读书能知天下事。读书的目的很多，主要是为了取乐、消遣、提高教养水平、搞研究、加强修养。培根在《论求知》中有言道：“读书可以作为消遣，可以作为装饰，也可以增长才干。”我认为，他所阐述的读书的三种用途，恰到好处的概括了读书的三种意义。先来看作为消遣一说。这是人们读书开始与烦躁时所抱有的思想。初学者对知识并无渴求之感，读书之意义也就是消磨时光；而烦躁之人因无法静下心来读书，感到事物都无聊透顶，便也用读书来打发时光。殊不知，这样的读书意义便像学者们讲述“道，可道，非常道”一样，与读书的本质大相径庭，差距颇多。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师

没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与\\N“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与

自体心理学的权威书籍。

自体心理学和主体间理论，常被认为是相关、相似的理论。它们都反对把驱力看作主要的动力源，而把共情与内省作为其中心的引导性的原则。当然，这两个理论有其不同处，尤其是在临床应用方面。

自体心理学理论的核心概念是自体客体，如巴史克1984所描述，科胡特发现了自体客体移情，“他称之为自体客体移情，区别于客体的本能的移情，它代表着自体发展的各个方面……他发现对自体客体移情的阐释和坚定，不会导致依恋（恋母）的形成，而是使来访者放松并促进了其雄心和理想的成熟……会引导其走向更满意更有意义的人生。”自体客体所提供的镜像移情和理想化移情可促使病人激发和找出自体客体经验，来补偿发展中的缺失。主体间的理论则是以“更广泛地努力去建构经验”为核心。Atwood and

Stolorow (1984) 如此描述：“我们框架的进展引领我们更进一步，可以假设有另一个更一般更普遍的原则，即维持经验组织的需要，这是人类行为的中心动机。”主体间建构理论认为每个人都建构了他独一无二的组织原则，这些原则自动化地、无意识地操控了他的行为。每个人都自动化根据其独特的心理法则来建构他的经验。

主体间理论承认自体客体的重要性，但认为自体客体移情也是一组不变的建构法则。共情可以是了解和诠释病人经验建构的一个工具。

Wolf如是描述自体心理学理论的治疗过程：“病人出于对自体客体的需要，而很自然地投注于治疗师，即自体客体移情发生了。这种移情经常地被很痛苦地打断——当治疗师不可避免地没有按照病人所需去准确地回应时。然后，治疗师会面向各个维度进行诠释，尤其和其过去的某个重要人物（造成创伤性情境）相联系。这些解释和交谈会使双方的移情关系恢复，这将促成病人自体客体经验的更新，即有回应的治疗师所带来的自体客体经验会取代旧的挫败的自体客体经验，这强化了自体。病人把此经验整合进其社会性的自体客体方阵之中，学习无防卫地在社会环境中去寻找有回应的自体客体经验。”这一解释的危险在于，它对病人“反思的自我意识的获得”重视不够，而那与其在现实生活中的角色有关。

主体间理论对治疗过程则有不同的描述。它把治疗进程定义为“出自于对病人独特而无

意识的建构原则的阐明和理解的结果，那些建构原则造就了病人与治疗师移情关系的中断。”这里不仅强调那移情关系的修复，更强调——且以此为中心，去理解那些原则，是那些原则造成移情的中断。

因此主体间理论与自体心理学理论在治疗性的改变上有不同的概念。Stolorow和他的同事们描述了治疗进程中的一种摆动：存在于自体客体移情维度上和反复移情维度上。在自体客体维度上，病人渴望着治疗师为他提供其过去没有得到的自体客体经验，然而，在反复维度上，病人又害怕重复经历童年创伤。这两个维度都有其独特的意义，都可为解释病人无意识的建构原则提供良机。

Stolorow和他的同事如此总结主体间理论的治疗进程如下：“最重要的，精神分析是一条照亮病人无意识的途径，它通过了解病人如何无意识地、反复地呈现其经验和活动——这种呈现是依据其发展中的固定模式表现的。这样的分析，从病人主体结构的一个位置，始终关注着那个共同决定的影响——分析家所带给病人的经验建构上的影响，包括促进病人自我反省能力的运用和扩展，同时，逐渐地，分析师成为理解病人这样一个存在，使得病人过去的一成不变的那些建构模式需要适应他，这样带来整体上变化的可能性，自己和别人。

熬夜读心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践,购买不后悔灯 不能熄灭
熬过今夜就能从书中逃回到 这个世界我 我不明白 这个年代怎么还能说 读好书
就会发财 好呆爱我的爸 \\N疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗
只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕老是背书
好白痴你你你你你 \\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书
会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚我
我不明白 这个年代怎么还能说 \\N读好书 就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多
你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 \\N好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 \\N你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
\\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚 %D%A %D%A%D%A%D%A
《心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践》是为那些已经在使用或者计划使用
已故的海因兹·科胡特（HEINZ KOHUT）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神
分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合，作者从自己的
治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其
结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。 %D%A%D%A纵观中国古今，
\\N横看世界各国, 有哪一位名人不酷爱读书？
又有哪一个不爱读书的人获的了成功?读书学习, 其好处之多，
是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读, \\N置身于书中的人，
方能体验其中的乐趣和奥妙。—

“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富, 为人类所铭记，
所珍惜, \\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友，
使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。”（[英] 塞缪尔·斯迈尔）。“读一本好书，
\\N就是和许多高尚的人谈话。”（[德] 歌德）。因此，
坚持不懈地读书学习, 便会懂得人生的真谛, 充满对美好生活和光明未来的热爱和想往；
\\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标, 因而就会有终生不衰的前进动力；
就会使我们的精神世界得到充实, 思想境界得到提高, 道德情操得到陶冶，
\\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会, 有益于人类，
我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人，

\\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师

是自己要的自体心理书的经典

很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有千里眼。俗话说的好：秀才不出门，便知天下事；运筹帷幄，决胜千里。多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。

书的质量蛮好的快递速度很快

\\N京东物流很快书质量很好也没有损坏同桌说挺好的她很喜欢就是发的快递说发的其他快递回来一看EMS害的我查不到物流很喜欢的书不过运送过程中包装能保护好一点就好了了一本硬质封面上有个坑不过塑封很完整不错包装仔细发货及时价廉物美啊星期天在家没事突然想去附近的超市逛逛信步走进去看看来到服装柜台看见一款上衣颜色面料都不错于是心动了想买由于这是自选商场我便去取下来试穿在镜子前刚穿上一女服务员走了过来面无表情的说道知道穿多大号吗？就自己拿着试开了要买就去收银台交钱也不看价钱！本来打算买的一看这个服务员只好无奈的摇摇头将衣服放回原位悻悻的走开了心想我还是到网上来算了于是回家上网到京东挑选衣服了看见了这本书就买了好了我现在来说说这本书的观感吧网络文学融入主流文学之难在于文学批评家的缺席在于衡量标准的混乱很长一段时间文学批评家对网络文学集体失语直到最近一两年来诸多活跃于文学批评领域的评论家才开始着手建立网络文学的评价体系很难得的是他们迅速掌握了网络文学的魅力内核并对网络文学给予了高度评价寄予了很深的厚望随着网络文学理论体系的建立以及网络文学在创作水准上的不断提高网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情下一届的五个一工程奖我们期待看到更多网络文学作品的入选据悉京东已经建立华北华东华南西南华中东北六大物流中心同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站是中国最大的综合网络零售商是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一在线销售家电数码通讯电脑家居百货服装服饰母婴图书食品在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品选择京东好了现在给大家介绍两本好书《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言被公认为讨论导演摄影剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密实用的经典之作|从实践出发阐明摄影机位场面调度剪辑等电影语言为用画面讲故事奠定基础百科全书式的工作手册囊括拍摄中的所有基本设计方案如对话场面人物运动使初学者能够迅速掌握专业方法近500幅机位图故事板贯穿全书帮助读者一目了然地理解电影语言对大量经典影片的典型段落进行多角度分析如《西北偏北》《放大》《广岛之恋》《桂河大桥》深入揭示其中激动人心的奥秘《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材在翻译审订中投入了巨大的心力译笔简明准确流畅惠及无数电影人二你是否也有错过的挚爱有些人没有在一起也好如何遇见不要紧要紧的是如何告别《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说作者将众多社会事件作为故事的时代背景俨然一部加长版的《倾城之恋》莫失莫忘是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘叹人间美中不足今方信纵然是举案齐眉到底意难平相爱时不离不弃分开后莫失莫忘这句话是秋微对感情的信仰也是她对善缘的执念才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说写作过程中由于太过投入以至揪心痛楚到无法继续直至完成最后一个字大哭一场才得以抽离出这份情感也算是对自己前一段写作生涯的完美告别该书倾尽了作者大量的心思和心血,京东快递和售后服务都很不错故我特写下此篇以宣扬和学习[商品介绍读书让我拥有一份绝美的心情每当恬淡的黄昏或是静谧的夜晚我会倚在床的一角手捧一本书静静地读默默地品味打开一本书我从书中可以随意想象想象自己是蓝天一望无际想象自己是月夜寂静美丽想象自己是海浪澎湃不息读小说我会

随着主人公跌宕起伏的命运或喜或悲读抒情的散文诗歌我会在作者淡淡的忧郁中品味他们对生命生活自然的态度翻阅轻松诙谐的书我可以尽情地放声大笑把一切烦恼都抛到九霄云外渐渐地我进入书的世界一天学习的疲劳和一些生活琐事的烦恼便顿消大半此时我便拥有了一份绝美的愉悦心情读书让我的教育理论更丰富{商品描述广告图片}书名: 心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践原价: 32.00元作者: 美 著出版社: 中国轻工业出版社出版日期: 2013-02-01ISBN: 9787501991068页码: 216版次: 1装帧: 平装开本: 16开商品标识: 11164754

此书有一定的阅读价值。

[美]怀特 () , [美]韦纳 () 而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特 () 关于自体心理学的概念的专业人士, 如精神分析和心理治疗工作者, 提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合, 作者从自己的治疗经验中提供个案素材, 向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上, 其结果不仅使人受益, 而且令人振奋, 有时还充满着惊喜。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻为什么称本书为真正的心理咨询宝典呢因为在阅读它时, 我总能从灵魂深处爆发一种共鸣。在观赏作者对理论的细致解读与案例的生动描述时, 时常会发现, 自己在人生不同阶段中的一些内心体验的片段被赤裸裸地剖析、袒露了, 似乎自己的内心从来没有被别人这样深刻地理解、触摸过, 除了一种醍醐灌顶的舒畅之外, 更有对自体心理学模式下共情方式的欣赏与赞叹。传说中贴近体验的共情, 原本是如此的感人、诱人, 让人在一瞥之间已然欲罢不能。——吉莉如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生治疗师认识到希尔达脆弱的自尊, 以及她婴儿期共情关注的需要没有被理解, 这让她感到暴怒, 治疗师发现自己经常聚焦于希尔达和男人在性关系上的施虐受虐性权力争夺, 以及希尔达与其论文指导老师的施虐受虐性权力斗争。这似乎是对传统的歇斯底里焦虑的退行性防御, 而这焦虑源自婚姻关系中未解决的俄狄浦斯情结。然而, 希尔达在她的前俄狄浦斯期具有太多的创伤, 治疗师发现自己越来越难聚焦于病人矛盾情感的移情反应, 这是一种无意识的俄狄浦斯竞争的表达。鉴于这种可能性, 治疗师可能无意识地代表了病人的母亲, 成为了一个与她争夺父亲的竞争者。希尔达的母亲在她2岁时死于心脏衰竭。她的父亲——一个冷酷、严厉的

好书值得买好书值得买

心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给

非常满意，五星

书好，物流快，很满意的一次购物！

内容很不错拿起来看了一会舍不得放下啊很喜欢他的文采读起来很有感觉心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践，很值得看价格也非常便宜比实体店买便宜好多还省车费书的内容直得一读阅读了一下写得很好心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特（）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。内容也很丰富为什么称本书为真正的心理咨询宝典呢因为在阅读它时，我总能从灵魂深处爆发出一一种共鸣。在观赏作者对理论的细致解读与案例的生动描述时，时常会发现，自己在人生不同阶段中的一些内心体验的片段被赤裸裸地剖析、袒露了，似乎自己的内心从来没有被别人这样深刻地理解、触摸过，除了一种醍醐灌顶的舒畅之外，更有对自体心理学模

式下共情方式的欣赏与赞叹。传说中贴近体验的共情，原本是如此的感人、诱人，让人在一瞥之间已然欲罢不能。——吉莉一本书多读几次治疗师认识到希尔达脆弱的自尊，以及她婴儿期共情关注的需要没有被理解，这让她感到暴怒，治疗师发现自己经常聚焦于希尔达和男人在性关系上的施虐受虐性权力争夺，以及希尔达与其论文指导老师的施虐受虐性权力斗争。这似乎是对传统的歇斯底里焦虑的退行性防御，而这焦虑源自婚姻关系中未解决的俄狄浦斯情结。然而，希尔达在她的前俄狄浦斯期具有太多的创伤，治疗师发现自己越来越难聚焦于病人矛盾情感的移情反应，这是一种无意识的俄狄浦斯竞争的表达。鉴于这种可能性，治疗师可能无意识地代表了病人的母亲，成为了一个与她争夺父亲的竞争者。希尔达的母亲在她2岁时死于心脏衰竭。她的父亲——一个冷酷、严厉的男人——将她留置在一个没有爱的收养家庭达一年，这是她后来发现的。3岁时，希尔达被带到了一个由她的父亲和继母组成的新家，继母的形象对她而言总是非常模糊不清。希尔达的继母很快怀孕了，她半血缘关系的妹妹温迪在她大约4岁时出生。希尔达不太能回忆起温迪出生时她的感受，但是记得当温迪表现出越来越多慢性疾病的症状时她的不安，比如，温迪在身体移动上有问题，社会退缩，并且经常卧病在床。夸大的护士希尔达显然变成了一个神经质的女人，温迪的小妈妈。希尔达指责她的父亲和继母忽略了这个艰难的、生病的孩子，而且不够爱她的妹妹。快递送货也很快还送货上楼非常好很励志的书内容充实文笔朴实结构紧凑获益匪浅心理咨询与治疗系列自体心理学的理论与实践超值买书就来京东商城价格还比别家便宜还免邮费不错速度还真是

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，自古人们就推崇读书，到了现代社会科技高速发展，电视、网络各种媒体平台纷纷出现，可这并未减少人们对于读书的热情，读书就是思想的源泉，读书与健康成长紧紧相联，读书促进成长，成长离不开读书，这是我个人的理解，读书会使思想的源泉永不干枯。

从人性本位上讲，三毛与张国荣比较类似，都是因过早的繁荣而枯萎。三毛一生遭遇坎坷，无丈夫（其夫荷西因出海捕鱼遇风暴而溺水），无儿子。最终因难遭疾病的折磨而把生命交给了一只袜子。张国荣：一位电影演员，一位双性恋者，演技精湛，红遍影坛。当他把人间的悲欢离合，得失荣辱演尽时，跳楼自杀了，也许他们以为这样是功成身退吧。张爱玲与李清照类似，安妮与王菲类似，这里的类似是指艺术情调、文化品位、风格倾向等。

文学是人文的一个主支，它包括散文、小说、诗歌、戏剧四大体裁，它和艺术、科技共同构成了文化的主题。各个作家有不同的语言风格和审美倾向，不同爱好的人喜欢不同的作家和不同类型的作品，譬如小说，男人看小说一般看故事的曲折情节，所以金庸较受欢迎。女人看小说一般体会人物心理、情绪的变化，所以言情派、感情派的较受欢迎，心得体会《个人读书心得体会》比如，琼瑶、席绢。

大家要做好文学首先要对它有兴趣，懂得并会欣赏文学的美，否则文学与你无关。音乐、书法、绘画也一样，不感兴趣，不会欣赏，再好的艺术也与你无关。其次，文学素养的提高靠平常的积累、思考，所以耐性、悟性要好。“文无定法，大体须有”，这就是所谓的写作章法。多阅读文学作品，多做读书笔记，名家作品的结构和思路就是章法，阅读的过程也是学习、掌握章法的过程。最后，要多写多练，多修改。要想写一手好文章，光看、光说不行，会说、会看不会写的很多，口头表达与书面表达不是一会事。既要自由写作也要有所约束，所以要多让别人给自己提意见，虚心请教，自己多做修改、调整。这样读写结合才不会白读。最后，我给大家谈谈读书态度的问题，读作品时要有敬畏心理，细细品味，切不可马马虎虎，遇到与自己想法不合的观点大加指责与批评，甚至对作者产生反感。尤其阅读小说尽量把自己想象成其中的主人公，造成一种身临其境的感觉，并结合自己的亲身经历，比较对照。尝试着去接触他们灵魂深处的某些东西，这就是所谓的“与大师同心也”。不同的人读同一本书，效果可能就不一样。大家可以根据自己的兴趣、喜好选择自己喜欢的作品并专一地研赏一番，定会受益匪浅。最后希望大家能够养成好读书，读好书的好习惯，能写出精美、感人、意义深刻的文章来。

自体心理学入门佳作~

好好好好好

很简明的一本书，正在研究

价廉物美，服务好！！！！

书是好书，太专业，看着迷迷糊糊。。。。。

很满意，会继续购买 印刷精致得很
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都很不错,快递也很给力,东西很好
物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧
下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本

质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲自来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！
停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。

让人感觉犹如到了另外一个星球。是公路和路旁的电线杆把我拉回现实。这里便是昆仑山脉的高原景观。
景观真是神奇的东西，地球那么大，用脚丈量土地该是多么激动又辛苦的事啊。半开着的窗户外面传来雨声，熟睡中的我翻了一个身，睁开眼睛瞄一下窗外，满足地笑了，又侧身继续睡觉。我最喜欢的就是在被窝里听着雨声睡觉，想象雨的湿度和冰凉，自然会产生一种安全感和幸福感，我已经好久没有睡得这么香了！
偌大的多人间里就我一个人，安安静静地睡觉。外面是我还没来得及认真游览的Dharamsala，比起新德里的嘈杂和闷热，这里好像是另外一个世界。一个人的多人间当然不敢奢望，凉爽的高原气候更是意料之外的事...
工作后的学习都是很实用主义的，用到什么补什么，而且要善于在一本几百页的书中迅速找出对当前有用的那几页，这是一种能力。跳出去用产品经理的思路想，读一本书的目标是什么？可能很多人把目标设置为---读完它！原来我也是这样，但是我们深入思考一下，读完其实只是手段，手段背后的目的，应该是希望有所收获。
地球上的书是永远读不完的，哪怕是你感兴趣的书也是读不完的，那我们不妨按照根本的目的做一...
在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。
曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。你不是风儿，我也不是沙，再缠绵也到不了天涯，擦干了泪，明天早上，我们都要上班。在爱情里...
致我终将逝去的青春
某个深夜打开收音机，凌晨的样子除了听听已经循环了无数个深夜的歌本没指望会有什么节目，不知道是哪个频率突然就有DJ在说这本书。当时有没有听完已经记不得了，只还隐约记得开头，说开始的玉面小飞龙说最后的郑微。等这个故事已经没什么可遗憾的了，这段青春也就正式结束了。
每个大学里每天都会有这样的故事，不管我们承不承认，大学的时光确实是悠闲到了不知道除了谈谈感情还能做什么的地步。不外乎是，谁...
“我们一生中有可能遇到很多人，有时正好同路，就会在一起走一段，直到我们遇到了真正想要共度一生的那个人，才会把余下的旅途全部交给这个人，结伴一起到终点。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!”

我是因为这句话读这本书的。

一直在其他学派的引用中看到自体心理学，但是一直没找到专门的作品，还是万千给力啊！挖掘选题非常有深度！

书的质量和内容都不错，比繁体版的语言朴实多了。

对自体心理学感兴趣，连续买了几本！

还没有看，应该还不错

自体心理学的理论与实践 可以哦

[心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 \[The Theory and Practice of Self Psychology\] 下载链接1](#)

书评

[心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践 \[The Theory and Practice of Self Psychology\] 下载链接1](#)