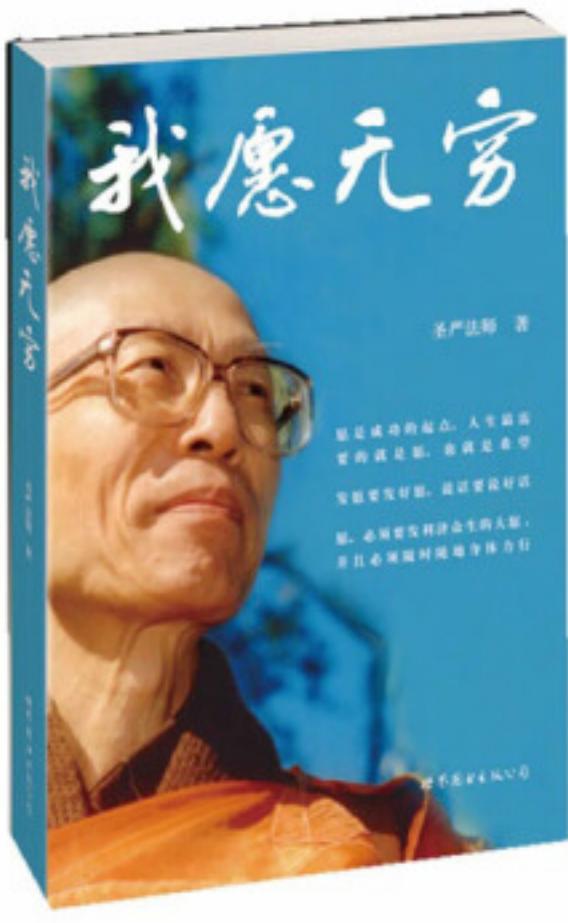


# 我愿无穷



[我愿无穷\\_下载链接1](#)

著者:圣严法师 著

[我愿无穷\\_下载链接1](#)

标签

评论

大师的作品，休闲阅读，净化心灵

看了一多半了，很多都是参加活动的发言稿。非常不错。

圣严法师多次开示的汇集成书，值得细细品味。

感恩，书很好，送人的。

体会大师的大乘之心，无比赞叹

愿世界充满爱，世界的爱

价格便宜质量好，送货快，可以

不知道内容，不知道！！！

程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行程中的京东服务进行

好书

书收到了，速度非常快对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用

自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，

---

### 圣严法师，（1930—2009年）

1930年生于江苏南通，1943年于狼山出家，后因战乱投身军旅，十年后再次披剃出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位大学者、作家及国际知名禅师，当选台湾《天下》杂志“四百年来台湾最具影响力的五十位人士”之一，先后获得各界的诸多奖项。他著作丰富，中、英、日文著作达百余种，如《正信的佛教》《戒律学纲要》《放下的幸福》《完全证悟》《智慧人生书》等。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，主张以大学院、大普化、大关怀三大教育推动全面教育，相继创办“中华佛学研究所”、法鼓佛教学院、僧伽大学、法鼓大学等院校。他发起“心灵环保”、“四种环保”、“心五四运动”、“心六伦”等社会运动，影响相当广泛。晚年积极促进宗教交流，提倡建立全球性伦理，致力于世界和平。其宽阔胸襟与国际化视野，深获海内外肯定。

李连杰、林青霞、罗大佑、张国立、马英九、萧万长等或入其门下，或深受其影响。汶川地震之后，圣严法师积极组织赈灾救援，表达了深厚的同胞之爱。圣严法师，  
(1930—2009年)

1930年生于江苏南通，1943年于狼山出家，后因战乱投身军旅，十年后再次披剃出家。曾于高雄美浓闭关六年，随后留学日本，获立正大学文学博士学位。1989年创建法鼓山，并于2005年开创继起汉传禅佛教的“中华禅法鼓宗”。

圣严法师是一位大学者、作家及国际知名禅师，当选台湾《天下》杂志“四百年来台湾最具影响力的五十位人士”之一，先后获得各界的诸多奖项。他著作丰富，中、英、日文著作达百余种，如《正信的佛教》《戒律学纲要》《放下的幸福》《完全证悟》《智慧人生书》等。

圣严法师提出“提升人的品质，建设人间净土”的理念，主张以大学院、大普化、大关怀三大教育推动全面教育，相继创办“中华佛学研究所”、法鼓佛教学院、僧伽大学、法鼓大学等院校。他发起“心灵环保”、“四种环保”、“心五四运动”、“心六伦”等社会运动，影响相当广泛。晚年积极促进宗教交流，提倡建立全球性伦理，致力于世界和平。其宽阔胸襟与国际化视野，深获海内外肯定。

李连杰、林青霞、罗大佑、张国立、马英九、萧万长等或入其门下，或深受其影响。汶川地震之后，圣严法师积极组织赈灾救援，表达了深厚的同胞之爱。

---

一、出生于一九三零年的江苏南通，俗家姓张。在我身后，不发讣闻、不传供、不筑墓、不建塔、不立碑、不竖像、勿捡坚固子。礼请一至三位长老大德法师，分别主持封棺、告别、荼毗、植葬等仪式。务必以简约为庄严，切勿浪费铺张，灵堂只挂一幅书家写的挽额“寂灭为乐”以作鼓励；恳辞花及挽联，唯念“南无阿弥陀佛”，同结莲邦净缘。

二、身后若有信施供养现金及在国内外的版税收入，赠与财团法人法鼓山佛教基金会及财团法人法鼓山文教基金会。我生前无任何私产，一切财物，涓滴来自十方布施，故悉归属道场，依佛制及本人经法院公证之遗嘱。

三、凡由我创立及负责之道场，均隶属法鼓山的法脉，除了经济独立运作，举凡道风的确保、人才的教育、互动的关怀及人事的安排，宜纳入统一的机制。唯在国外的分支道

场，当以禅风一致化、人事本土化为原则，以利纯粹禅法之不堕，并期禅修在异文化社会的生根推广。

四、法鼓山总本山方丈一职，不论是由内部推举，或从体系外敦聘大德比丘、比丘尼担任，接位之时亦接法统，承继并延续法鼓山的禅宗法脉，亦不得废止法鼓山的理念及方向，是为永式。佛说：“我不领众，我在僧中”，方丈是僧团精神中心，督策僧团寺务法务僧断僧行，依法、依律、依规制，和乐、精进、清净。

五、我的著作，除了已经出版刊行发表者，可收入全集之外，凡未经我覆阅的文稿，为免芜滥，不再借手后人整理成书。

六、在我身后，请林其贤教授夫妇，将我的“年谱”，补至我舍寿为止，用供作为史料，并助后贤进德参考。故请勿再编印纪念集之类的出版物了。

七、我的遗言嘱托，请由僧团执行。我的身后事，不可办成丧事，乃是一场庄严的佛事。

八、僧俗四众弟子之间，没有产业、财务及权力、名位之意见可争，但有悲智、和敬及四种环保的教育功能可期。诸贤各自珍惜，我们有这番同学菩萨道的善根福德因缘，我们曾在无量诸佛座下同结善缘，并将仍在无量诸佛会中同修无上菩提，同在正法门中互为眷属。九、在这之前本人所立遗言，可佐参考，但以此份为准。

末后说偈：“无事忙中老，空里有哭笑，本来没有我，生死皆可抛。”

---

犹记得刚出家时，圣严师父要我们每个月必诵持一部《佛遗教经》，相对于佛陀教法中的诸多经典，这部经是佛陀将入涅槃时对弟子最后的叮嘱与教化，既是生活的策励，也是初发心到长远心的提点，可说是送给世人解脱生死的礼物。

因此在法鼓山创办人圣严师父舍报之后，我也常思惟着，师父最后的遗教，可以从他的哪一本著作中体解他对大众恳切的叮咛与教导？

于是我脑海中浮现的，便是师父舍报前曾向大众提到，他将出版一本口述历史，时间与内容就从他二〇〇五年生病之后谈起，并直接为此书定名为《美好的晚年》。这奇特的书名，让大众分外想知道，生了重病的师父，何以还能将这样的历程以“美好的晚年”看待之。因此，当师父舍报之后，法鼓文化便在信众与读者的催促下，着手展开这份口述历史的编纂。

然而此书在二〇一〇年年初出版时，却无法完全依师父的交待，即在一则一则的纪事后面，保留相关的文稿，这些包括演讲、开示，或是受访的文稿，是师父真正要传达的精神，也是他对当代的关怀、对弟子的叮咛，以及对众生的勉励。

从彼时迄今，我们即不断思考着，应该以什么样的形式将最完整的开示呈现出来。是延续《美好的晚年》以纪事罗列于后，抑或仅保留精粹的法义？最难以抉择的，则是师父特别指示要收录的两篇对谈，一是二〇〇八年二月二十三日与枢机主教单国玺的对谈，一是二〇〇七年，龙应台女士向师父请益有关生死，以及知识分子如何看待信仰的内容，然而这两场精彩绝伦的智慧交流与对谈，已先分别出版为结缘小册《真正的自由》与《生命与信仰的探究》，如果重复收录于开示集，是否适切？

此外，原书最初的开端，如以师父的口述为准，当从二〇〇五年十二月十五日开始，但如从师父二〇〇六年三月以毛笔亲自写下的《我的病》一文来看，自二〇〇五年八月二十九日获知罹患肿瘤，并于翌日检查确定后，随即在准备开刀就医前，选定于该年九月二日举办法鼓山“传法大典”，这段时期不但是重要的历程，且传法大典中的开示，更是对大众的惕励与对法的叮嘱，因此便决定收录的时间点，以二〇〇五年九月二日的传法大典为开端。

之后，当编辑展开文稿总表的整理，赫然发现自二〇〇五年至二〇〇九年师父舍报前，于各场

---

这不是一本普通的佛学图书，更不是一般的心灵保健图书，而是一道道能横亘时空、穿透人心的佛学哲理，我们经常自己许愿，祝福自己和家人朋友，试想可以再扩大祝福，

我们的修行不是种种仪式和规矩，而是对自我的观察和砥砺，这样的愿望才是美好的。这本书是圣严大师晚年最后的最珍贵的记录，胜过多少人的劝导，如今他已经圆寂4年了，这些文字最完整第概括和记录了法师一生最纯朴的愿望：大家都要好好地生活下去。

随着年岁渐长，我发现自己开始亲近一些在小时候自以为永远不会亲近的东西，由此可知，这世上本来就没有“永远”二字，在自己都没有，更不应该祈求其他……

关于佛法，是在近两年开始心生亲近，开始愿读一些此类的书籍，当然，因为在世俗内漫淫太久，追求外物太执着的缘故，所以到现在也只能是心生好感，愿意亲近而已，再没有更进一步。

圣严法师被称为“台湾第一高僧”，而《我愿无穷》是其晚年一些珍贵的讲话和文章，算是他对世间最后的开示，是其在生命的最后一段时日殚精竭虑的谆谆教诲。

当看到这本书的时候，老公问我这书名是什么意思？我说就是这老和尚有无穷的愿望，老公故意问我：“作为一个出家人怎么可以有这么多的愿望呢？”呵呵，这个愿望并不是给自己的哦！

圣严法师曾经说过一段话——“虚空有尽，我愿无穷。我今生做不完的事，愿在未来中继续推动，我个人无法完成的事，劝请大家来共同推动。”而这段话也就是此书名的由来，完全可以解释的了。

迄今为止，我仍然是一个极度混沌的人，希望有一盏灯可以指引我的方向，让我不致迷失而惶然，因为出自私心，所以对佛法总是难以真的理解。只是，即便如此，就像佛所说的那样，无论是谁，无论出于怎样的目的，只要他想要亲近，我们就都要接引——虽然我懵懂浅薄至此，佛法还是给了我很多开示和清明。

就像我在阅读《我愿无穷》时一样，圣严法师所给的其实远远超出了我想要的。我只是在关注可以给予自己安慰和开示的东西，对于他讲的整个世界和全部人类我几乎无知无觉。我看到的是如何起大悲心，如何让自己的心得以安静等等。所以我更喜欢读而且感悟最多的总是圣严法师讲解佛法和接受采访的内容，对于那些发言和演讲之类的只是翻翻就过去了。

我当然知道这并不是一个正确的阅读，我知道在我忽略掉的部分里有着可以让我精进的内容，但是，我现在还不是时候，读不下去的时候就放下它，我想，这是符合佛家精神的。而且，我也知道，总归有一天，我仍然会拿起《我愿无穷》细细品味……

---

书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书如果说三岔的写法更接近海斯勒在[SM] (River Town) 中的叙事模式，那么[SM]的第三部分，也就是关于浙江丽水的部分，则最大地发挥了海斯勒的特长：一方面，他选定一个据点，在这个据点上，他与人建立起极紧密的关系，然后像小说家一样，细致描摹这里的一切；另一方面，他像记者那样，在这个据点周边来回游弋，捕捉闪光的片断，用以充实、丰富他得自某一局部的认识并在一定程度上构建、完善在这些微观事实背后的宏大背景。

海斯勒是在马路边与丽水那个专门生产胸罩肩带调节环的私企老板结识的，此后他多次来到这家工厂，与员工吃住一起，参与了工厂筹建、设备安装、投产、迁址的全过程。他对这里的一切的关注程度竟让老板一度疑心他是“前来卧底的竞争对手”，而我们这些读者也有了机会，如同[SM]的书评说的那样，像“墙上的苍蝇”一般倾听、观察他们的一言一动。在这里，海斯勒呈现的人性的幽微曲折、社会的陆离百态，令人叹为观止，我们不得不承认，此前我们从未读到过对当代中国工人如此深入的描绘。

任何对这一部分内容的概括，都不可避免地要牺牲掉其细节的丰富性，而细节恰恰是这一叙述最可珍视的组成部分。我只想谈谈我感触最深的一点，就是劳动与劳动者疏离、劳动外在于劳动者的现象。调节环工厂15岁的女工陶玉凤手法灵巧，她为胸罩放置衬骨，“她左手的大拇指上戴着一只顶针，每放一副衬骨到松紧布里边的时候，那金属片就会碰得咔嚓作响。咔嚓，咔嚓——那声音有节奏地响着，像是一只节拍器，快得我都数不过来。一个下午，我看着玉凤放完了几千个衬骨……通常情况下，她会连续十个小时放

置一个型号的胸罩衬骨。她可以做到不用中断手中的活儿，不用抬头也能回答我的提问”。陶玉凤说道：“说实话，我经常会感觉很平静。一个人干活儿，没有人来打扰我。尤其是我什么也不用考虑。如果我要考虑什么事情，那就做得没有这么快了。所以，我尽量让自己的脑子里面什么也不要想。”对这种工作状态，我们很难说它有多么不好，但我感觉，在这平静里面有某种让人窒息的东西。在当地以临摹欧美绘画出口海外为业的绘画作坊里，海斯勒问女画师：“你喜欢画画吗？”对方斩钉截铁地回答他：“不喜欢，一点都不喜欢。”海斯勒写道：“她从来没有因为兴趣而画过画——当我问她有没有这种可能性时，她看我的眼神好像是我的脑子进了水……我问她，她画的哪一幅画自己最喜欢，她说道：‘我一幅也不喜欢。’我问她有没有崇拜过莫奈或者凡·高这类着名艺术家的作品，她给出了类似的回答：‘没有我最喜欢的作品，’她说道，‘那类作品跟我们现在画的东西没有任何联系。’再没有什么比这更生动地表现何为‘异化’了。对中国现代化进程的种种代价，已有太多讨论，但对人的异化这一代价，我们谈论得还很少。假如人被抽空了，那么现代化的意义究竟在哪里呢？

我愿无穷，一点，一点，一点点地看完了朝花夕拾，连串的时间，连串的记忆，真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和，正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击，讽刺，嘲笑，正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满，表现了一个想让民族进步，想让社会安定，为孩子着想的鲁迅爷爷。圣严法师，园中淘气天真的小孩子，观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会，看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字，三言到五言，再到七言。课上偷偷画画，到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由，热爱大自然的心态，也表现了社会对孩子们的束缚。愿是成功的起点！人生最需要的就是愿，也就是希望。发愿要发好愿，说话要说好话。愿——必须要发利济众生的大愿，并且必须随时随地身体力行。台湾第一高僧——圣严法师生前最后的美好记录开示如何好愿成真佛法这么好，知道的人这么少，误解的人这么多。因着这样一个单纯的信念，圣严法师创办了法鼓山。自喻为风雪中的行脚僧，曾获选为四百年来台湾最具影响力五十位人士之一的圣严法师，回顾其一生，其实充满了颠沛流离，考验与转折。这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。我愿无穷是台湾著名佛学大师——圣严法师最后的开示，主要为晚年非常珍贵的讲话和文章，体现了大师对世界、众生、佛法的美好期盼，更是以最后的教法，送给世间最珍贵、最美好的礼物。这份美好的礼物隐含着开示时对大众的关怀与勉励，更是他在生命最后一段时日殚精竭虑的谆谆教诲。这些悲智的话语，也期望能送达所有有缘众生的眼前，让众生共同承接大师的愿。所以，书名里的我指的既是师父，也是愿意承接这个大愿的所有我们。这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，到起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先躯换来的，我们应该珍惜眼前的生活。是鲁迅爷爷对往事的回忆，有趣的童年往事、鲜明的人物形象，一件一件往事，同时也抨击了囚禁人的旧社会，表现了鲁迅爷爷对艰苦劳动人民的惋惜、同情，也表现了对当时社会

很好的书，正在看~今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今

天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在北京上买了这本书。好了，废话不说。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音 (JING DON|G) 首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之途。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

---

[我愿无穷\\_下载链接1](#)

书评

[我愿无穷\\_下载链接1](#)