

杨澜访谈录之先锋



[杨澜访谈录之先锋_下载链接1](#)

著者:杨澜 编

[杨澜访谈录之先锋_下载链接1](#)

标签

评论

如果我有仙女棒，变大变小变漂亮！

这么快收到快递，一天的心情都好起来了

在书店看了部分访问林兆华的故事。就决定把书买下来了。

感觉自己没有什么爱好似的 就对看书有点兴趣 所以这次买了好多
这本完全是因为这个封面好看才买的 对杨澜无感 不过这封面真心漂亮，特显气质

杨澜还是那么端庄大方。买来消磨时间，挺好的哈。 不过这本书的封面是挺漂亮的。
感觉杨澜越来越漂亮了，只有我一个人这么认为吗？

很好，非常好，语言犀利

常说知识女性，准备看看什么叫知识女性

质量挺好的，家里人很喜欢

很好的东西呢孩子伤不起伤不起的吗

京东正版全新京东正版全新

看看与杨澜同时期的电视节目主持人，一个个都残了
就杨澜，还跟当初一样，而岁月仅仅给了她更多的端庄和高贵 真不可思议

好书！一定要认真看！认真学习！

纸张质量不好 字体偏小

杨澜是这么多年我最喜欢的一个主持人。
最可贵的就是，这么多年过去了，主持人一茬接一茬。她却像棵常青树。
事业有成，家庭幸福。很羡慕。也很佩服。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

包装好，正版，榜样，挺好

评论不多，又是访谈节目的记录 没有了电视面对面的精彩， 又没有文字评论的深度 也许这样的书，不能引人入胜吧。

这本书很不错，值得购买

京东送货真快，上午刚下单，下午就到了 趁周末时间看完了
个人觉得，看书比看电视感觉更好

这一系列的书都非常不错...

书很不错，有很多有内容的东西

内容包装，都很满意。以后还会来的

写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

这几本书是非常的不错，我和我爸都是杨澜的粉丝，谢谢

京东的服务很周到，随时能查看所购物品状态，真棒

感觉这本比之前的《杨澜访谈录》都做的更有质量 推荐！

很漂亮。非常喜欢。 杨澜还是一如既往的知性与得体。

质量很好，很划算，快递很给力

喜欢的啊 就是爱 打击大

经典书籍，包装不错，纸张也不错

好用轻便，颜色喜欢，给力！

物流给力 很不错 里面的人内容很喜欢 如果降低一下价格会很好

不错。。。。。。。。。

很实惠的价格

哈哈哈哈哈哈，还可以吧。。

一直喜欢杨澜 喜欢她的书

喜欢她才买的书，还是觉得书中有所保留。

苦，不是好滋味。人尝胆汁、黄连，其味即苦也。然而，偏就有卧薪尝胆者，明知味苦，定要[SM]尝之。何故？用以励志也。苦行、苦斗、苦恋、苦苦地折磨自己，坚忍、执著，心甘情愿、锲而不舍，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。苦，至此便成为一种境界。为追求一种目的，达到一种境界，虽苦犹乐，甘之如饴。苦之极，亦乐之极也。
读书之苦乐亦如此也。就本人自身而言我看过很多书,所以我也爱书,自然知道读书的苦与乐[ZZ][NRJJ]

非常的实用

很好很不错

感觉这本书的质量不是很好

挺好

嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻嘻

好

《杨澜访谈录之超越》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。《2012杨澜访谈录1》甄选时代热点人物入册，包括冯小刚、许鞍华、陆川、张杨、宁浩、郎朗、陈坤……他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟、发人深省，令人回味无穷。刘震云温故
冯小刚知新：刘震云、冯小刚两个人的《白鹿原》：陈忠实、王全安对导演青春期说再见：陆川向左是艺术，向右是票房：王小帅那些年，我们一起拍电影：许鞍华温情导演的电影家庭：张杨很想逆流而上

却不得不顺流而下：管虎鬼才导演的成长之痛：宁浩笑翻美国的东北人：黄西走过焦虑安静生活：刘烨朗朗的这十年：朗朗成长，寻找，做自己：李宇春生有所求：汪峰突然就遇到了陈坤：陈坤纽约人在北京：马布里杨澜1968年3月30日生于北京。中国电视节目主持人、媒体人、传媒企业家、慈善家。担任阳光媒体集团主席和阳光文化基金会主席。毕业于北京外国语大学，获英美语言文学学士学位。第十届、十一届、十二届全国政协委员。[1]

1990年至1994年担任中央电视台《正大综艺》节目主持人，并于1994年获中国第一届主持人“金话筒奖”；之后，赴美深造，就读于美国哥伦比亚大学国际及公共事务学院，获国际事务硕士学位；留美归来后，加盟香港凤凰卫视，开创中国电视第一个深度高端访谈节目《杨澜工作室》，截止2014年已访问过全球700余位人物，在全球华语观众中具有较高美誉度。1999年10月离开凤凰卫视中文台，[2]

担任阳光文化影视公司董事局主席；2000年，创建第一个以历史文化为主题的卫星频道—阳光卫视。

2005年，杨澜创办了主要针对中国都市女性的大型谈话节目《天下女人》，并由此发展成以电视、网络和教育培训为平台的互动式跨媒体女性社区。[3]

2008年应邀出任北京申办奥运会的形象大使，代表中国做申奥陈述，亦被聘为2010年上海世博会形象大使。现在还担任联合国儿童基金会首位中国形象大使、国际特殊奥林匹克全球形象大使和美国林肯中心中国顾问委员会主席、中国慈善联合会副会长（2014年信息）。

2013年5月在纽约佩利媒体中心被授予女性“开拓者”荣誉，成为首位MAKERS项目“开拓者”奖项的非美国本土获奖者，以及被福布斯评为全球最具影响力的100位女性之一。杨澜1968年3月30日生于北京。中国电视节目主持人、媒体人、传媒企业家、慈善家。担任阳光媒体集团主席和阳光文化基金会主席。毕业于北京外国语大学，获英美语言文学学士学位。第十届、十一届、十二届全国政协委员。[1]

1990年至1994年担任中央电视台《正大综艺》节目主持人，并于1994年获中国第一届主持人“金话筒奖”；之后，赴美深造，就读于美国哥伦比亚大学国际及公共事务学院，获国际事务硕士学位；留美归来后，加盟香港凤凰卫视，开创中国电视第一个深度高端访谈节目《杨澜工作室》，截止2014年已访问过全球700余位人物，在全球华语观众中具有较高美誉度。1999年10月离开凤凰卫视中文台，[2]

担任阳光文化影视公司董事局主席；2000年，创建第一个以历史文化为主题的卫星频道—阳光卫视。

2005年，杨澜创办了主要针对中国都市女性的大型谈话节目《天下女人》，并由此发展成以电视、网络和教育培训为平台的互动式跨媒体女性社区。[3]

2008年应邀出任北京申办奥运会的形象大使，代表中国做申奥陈述，亦被聘为2010年上海世博会形象大使。现在还担任联合国儿童基金会首位中国形象大使、国际特殊奥林匹克全球形象大使和美国林肯中心中国顾问委员会主席、中国慈善联合会副会长（2014年信息）。

2013年5月在纽约佩利媒体中心被授予女性“开拓者”荣誉，成为首位MAKERS项目“开拓者”奖项的非美国本土获奖者，以及被福布斯评为全球最具影响力的100位女性之一。

而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力杨澜访谈录之先锋如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一

步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西杨澜访谈录之先锋你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后我策划这本书已经很久但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个人的出现就像命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑夜一样迥异的人导演成完美的一天所以我想说这本书的著者是三人.是任贤真作家把我和郑会日的故事完好地融入这样读书才会成功这部书里.在此向她表示衷心地感谢.我真心企盼在你的人生中也能找到读书产生的奇迹我不乖所以活得更精彩仅有一次的青春该怎样过教你疯狂败家精引领世界的秘诀时尚真的有潜规则吗品味决定命运风格才是最好的态度对于女人的造型男人都在想什么不动声色地投其所好才是聪明的选择没有男朋友因为气场太强解密男人给你万有引力的恋爱宝典在我看来读书分三种类型一是享受趣味二是获取新知三是改变人生这本书讲述的是读书改变人生..读书过程分三个阶段即基础定向阅读加强定向阅读深层定向阅读基础定向阅读是通过阅读100本以上的和自己业务领域相关的书籍打下拥有3000年功力的阅读基础加强定向阅读是用一年时间阅读365本自我启迪的图书以拥有成功者的思维方式深层定向阅读是通过阅读人文古典书籍使自己成为领军人物我希望读者通过阅读本书能够进入基础定向阅读和加强定向阅读的境界

《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
。《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
。《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
。《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
。《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。
。

《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……
他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采,各有各的传奇!

[illegible]

作者[ZZ]写的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得了，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我

总能让我从头到脚看完整本书。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学学习，都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。[NRJJ]

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

喜欢读书，喜欢在京东买书！说到读书的滋味，众生深有感叹；太苦了，不知何时是尽头，很少从中找到乐趣。其实，读书是苦与乐的交响曲，苦中有乐，乐中有苦。

首先说读书苦的一种滋味。每天天微亮，我们都从暖烘烘的被窝中钻出来，匆匆赶到学校。上早自习，规规矩矩听好每一节课，然后领到大堆作业，回家埋头苦做，常常熬到深夜，连吃饭，睡觉都得计算时间，如果遇到难题，考试砸锅，受到批评……那就更惨了。读书可谓苦也。然而静下心来想想，其实不然，凡是做学问的，都要经受这一锻炼。《送东阳马生序》中，宋濂小时候喜欢读书，家里穷，没有办法买书来读，常常向藏书的人家去借，借来就亲手抄写，计算着日子按期归还。冬天天气十分寒冷，砚台里的墨汁结成冰，手指冻的不能伸屈，也不敢懈怠。他从师求学的时候，经常背着书籍，拖着鞋子，行走在深山大谷里。严冬刮着猛烈的大风，大雪深达几尺，脚上的皮肤冻裂了也不知道，可见，读书是要吃苦的了，因此，我们要有吃苦的准备。

其次说读书乐的一种滋味吧，读书虽然是件很苦的事，但乐趣却不少。例如：当你听着老师娓娓动听的讲课的时候，当你忽然出一道难题的时候，当你考试取得好成绩的时候，当你和同学一起参加活动的时候……难道你没有兴奋过，快乐过吗？其实，读书的乐趣要有的，当你看着自己读书的以擦擦书，当你能用所学知识与别人展开辩论……你没有欣慰吗？这就是乐，它就在我们身边。

苦和乐是相随相伴的，有苦必有乐，有乐必有苦。革命前辈谢觉哉说过：“快乐是从艰苦中来的。”吴伯萧也在《记一辆纺车》中写道：“与困难作斗争，其乐无穷。”我们今天有了苦，就会有学习中的苦和今后生活的乐。现在许多老师把上课当成游戏，很多学生把读书当成找乐。学习在轻松愉快的气氛中进行，这种做法值得效仿。总之，“读书破万卷，下笔如有神。”

“读万卷书，行万里路。”由于对书籍的酷爱，遂使我对于写作产生浓厚的兴趣。万籁俱寂的夜里，独坐书桌前，捻开台灯，在莹然的灯光下，一叠稿纸，一枝笔，成为我最忠实的倾诉对象，透过清滤的笔尖，洒然挥发心坎的抱负和理想。

不知是什么时候，我迷迷糊糊地被它网住，成为它的裙下臣，高歌此心永不渝。如果有人问我心在何处，我将毫不犹豫地回答：我的心在书域中那早已失去钥匙的铁箱里，永远不在索回。

书是茫茫人海中意识的罗盘，是智慧的绿源，它能增长我们的见闻，改变人的气质，抚慰受创伤的心灵。因此古人所谓“富者因书而贵，贫者因书而富”的金言。固然只是一卷薄薄的书本（指好书），但它所赋予的益处，也只有爱书人才能体会得出。读书是艰苦的，但乐在其中。只要，我们勇于读书，善于读书，并从中找到乐趣，我想我们会在读书中取得成功的。

书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。快递好快哦。昨天下午买的，今天上午就到了！书很喜欢，里面的世界应该是现在的孩子们想都想不到的意境！用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。非常值得读

虽然语言很简单所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、建议从网上看看图片就好了，属于日记性的描述，文字很少，配的图片较多。扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。
读书是一种充实人生的艺术。除了用文字图片来体现作者对生活的细心关注外，作者在每一卷后面还附有她自己家庭的生活智慧技巧，如何理财，如何教育子女等，虽然台湾的环境和我们不完全一样，但那些处世态度和生活智慧是共通的，“言身传教”的重要性不言而喻。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。
读书是一种感悟人生的艺术。一看觉得书还可以，但是认真看看，觉得作者就是一个愤青吧，，，总在说现在的人如何如何。但是，我很不认同这样的观点。而且，如果你真的如你口中那样鄙视那些人的话，你干嘛还要出这个书？总有种贬低别人，提高自己的嫌疑。。感觉不好。看不下去了。

印刷精致得很工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本

畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和负面情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。

《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……

他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！

杨澜，阳光媒体投资集团创始人，阳光文化基金会主席。资深传媒人士，从事媒体工作二十余年来，积极致力于文化和艺术人物的推介。热门推荐 幸福要回答

杨澜给女人的24堂幸福课 杨澜给女人的24堂幸福课 464条(95%好评) ¥14.60(5.9折)

从《正大综艺》到《杨澜视线》，从《杨澜工作室》《杨澜访谈录》，从创办大中华区到第一个以历史文化为主题的卫星频道——阳光卫视。到大型谈话节目《天下女人》，从华盛顿到肯尼迪表演艺术中的舞…跟杨澜学做完美女人

你一定要幸福：杨澜透露给女人的15个幸福密码 天下女人2

做有出息的孩子：影响你一生的名人演讲2 一问一世界 杨澜访谈录之思享 编辑推荐

倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。

2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。

3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。

《杨澜访谈录之先锋》为大型电视访谈节目《杨澜访谈录》的实体书之一。

《杨澜访谈录之先锋》甄选时代热点人物入册,包括电影明星威尔·史密斯一家、“娱乐圈的读书人”蔡康永、中国摇滚教父崔健、坦率犀利的名嘴陈文茜、面临双重身份转换的姚明、求新求变的戏剧导演林兆华……

他们与杨澜的对话透露出了他们的生活态度、事业追求和人生感悟。各有各的风采，各有各的传奇！

杨澜，阳光媒体投资集团创始人，阳光文化基金会主席。资深传媒人士，从事媒体工作二十余年来，积极致力于文化和艺术人物的推介。热门推荐 幸福要回答

杨澜给女人的24堂幸福课 杨澜给女人的24堂幸福课 464条(95%好评) ¥14.60(5.9折)

从《正大综艺》到《杨澜视线》，从《杨澜工作室》《杨澜访谈录》，从创办大中华区到第一个以历史文化为主题的卫星频道——阳光卫视。到大型谈话节目《天下女人》，从华盛顿到肯尼迪表演艺术中的舞…跟杨澜学做完美女人

你一定要幸福：杨澜透露给女人的15个幸福密码 天下女人2

做有出息的孩子：影响你一生的名人演讲2 一问一世界 杨澜访谈录之思享 编辑推荐

倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。
2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。
3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。

倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。
2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。
3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。
2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。
3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。
2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。
3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。倾听精英的声音，寻找智慧的光芒

杨澜带你感悟蔡康永、崔健、陈文茜、孟京辉、冯小刚等人的精彩人生……

睿智的对话、思想的碰撞，揭示走向辉煌的成功之路

1. 《杨澜访谈录》这档节目锐意求新，突出人文和国际化特点，以精彩人物、精彩话题为主要特色，是一档收视率很好的节目，能带动相应图书的关注度。
2. 杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，知名人物通常更能够吸引大家的注意力，可以形成一种名人效应。
3. 访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能够鼓舞读者，让读者振奋，有一种积极向上的引导和启发作用。

从事间谍活动的人物亦被称作“卧底”或“边缘人”，其人身及心理方面的风险程度亦很高。因为此项任务通常由年轻的警员担当数月，数年甚至更长时间搜集犯罪集团的证据，而任务成功的前提往往是必须取得对方的信任方可实现，当事人亦会牺牲自己的亲情，爱情，友情，甚至一些警方卧底因为需要博取对方信任，拥有极大地大无畏精神，以身试法进行贩毒，吸毒，军火买卖或伤害他人身体的非法活动，对于他们的自身健康和心理状态产生严重的后果和负担，当任务一经成功，这种牺牲自我保全大多数警队同僚的方式往往会得到警队内部乃至政府方面的丰厚嘉奖，但只要失败一次，其生命亦会

受到非常严重的威胁。

间谍是一种极具风险的职业。从事间谍情报工作，好比刀头舐血，整日生活在危险之中。永不暴露的间谍是不存在的。间谍活动的风险总是在变化，举一个例子。

譬如一名间谍在其他的国家内，违反了当地的法规，就会被人以间谍罪名放逐、囚禁，或甚至被处死。如果在自己的国家里犯了法，则会被以叛国的罪名囚禁，同样有机会被处死（罗森堡即属一例）。另外，有一位美国中央情报局官员，名叫Aldrich Ames，他因将情报偷卖给苏联的国家安全委员会，而被联邦调查局拘捕，更会有可能面对终身监禁。虽然拥有外交豁免权，但他仍被人视为“不受欢迎的人”（拉丁文：persona non

grata），然后被带往机场。Ames的妻子害怕如果丈夫不遵守这些条件的话，可能会被判终身监禁。所以，Ames选择遵守，而最终则被监禁五年。华盛顿国际间谍博物馆 弗朗西斯·莱德蒙德（Hugh Francis

Redmond），同样也是一位美国中央情报局官员，因为窥探中国的情报而被中国政府羁押19年后，死在中国的监狱中。美国政府自始至终由于不愿承认这段不光彩的历史而拒绝中国方面的几次交换提议。作者玛瑞·艾伦(MauryAllen)是纽约邮报(NewYorkPost)的体育栏目的记者，曾写了30多部有关棒球运动的书籍。在了解了莱德蒙德(Redmond)的私人律师提供的有关莱德蒙德的信息后，他被其爱国主义、献身精神所鼓舞，并着手这项对他来说极不寻常的任务。由于CIA的历史学家们早已忘记了莱德蒙德的存在，因此艾伦的有关论述对我们了解这段冷战秘史很有帮助。编辑本段 职责

间谍就是采取非法或合法手段、通过秘密或公开途径窃取情报，也进行颠覆、暗杀、绑架、爆炸、心战、破坏等隐蔽行为。被派遣或收买来从事刺探机密、情报或进行破坏活动的人员。

间谍活动是为某政府效力的一部分。换言之，政府是支持间谍活动的。“间谍”一词很容易被人联想成：某一个主权国家监视著自己的敌国。最早开始，间谍是用来刺探军事方面的，但现今则蔓延至公司方面（俗称工业间谍）。有不少国家都会惯常地派出间谍去监视自己的敌人和盟友，但他们从不将这些资料透露给大众。另外，经常运用间谍的国家，往往都会去组织一个特别的公司来表代他们，例如：国际私人军事保安组织（SCG International Risk）。1990年的布莱克法律词典（Black's Law Dictionary）将动词“间谍”下了一个定义，意为：“收集、传送或泄漏关于国防的情报”。

情报人员，即间谍，也就是专门被雇来做这种事的人。他代表军队、警察或情报机构里面其中一员。他们专门去收集、融合和分析取回来的情报，以方便给政府提供对策。大体来说，情报人员往往会潜入对方的国家，然后收集和运行情报。这就成为了他们自己国家的间谍。人们称这类间谍为“鼯鼠”（mole）或“投诚者”（defector）。

编辑本段 类别

根据工作目的地不同，间谍大致分为军事间谍和工业间谍（或称商业间谍）。有时间谍为敌对双方同时服务，称为“双料间谍”，又称“双面间谍”。

军事间谍（依据《日内瓦公约》对间谍的解释）

一、尽管有各公约或本议定书的任何其他规定，在从事间谍行为时落于敌方权力下的冲突一方武装部队的任何人员，不应享受战俘身份的权利，而得予以间谍的待遇。

二、在敌方控制领土内为冲突一方搜集或企图搜集情报的该方武装部队人员，如果在行事时穿着武装部队的制服，即不视为从事间谍行为。

三、冲突一方武装部队的人员，如果是敌方占领领土的居民而在该领土内为其所依附的冲突一方搜集或企图搜集具有军事价值的情报，除其通过虚假行为或故意以秘密方式搜集或企图搜集情报外，即不应视为从事间谍行为。而且，这类居民除在从事间谍行为时被俘外，不应丧失其享有战俘身份的权利，并不得予以间谍的待遇。

四、冲突一方武装部队人员，如果不是敌方占领领土的居民而在该领土内从事间谍行为，除在重返其所属武装部队前被俘外，不应丧失其享有战俘身份的权利，并不得予以间谍的待遇。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，

当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”¹

书中语言简单推理逻辑缜密，分析鞭辟入里，每一分钟都有机锋和思辨，更喜欢张越的本真与自然，爽朗与质朴，访谈中实打实的共鸣。

很多人批评这本书的封面。“意见领袖占据核心位置的深入群众，老少咸宜地紧密团结在她周围，满脸假春风的亲民姿态。”

说她极力想要营造出一种平等对话，反而还是高高在上。而我认为这是正常的，作为国家电视台的一线记者主持人，她不是个普通人，她手中握有巨大的权力。这是“看见”赋予她的权力，绝不仅仅只是她说的，一种个人成长式的告白。因为媒体人能决定，世界上绝大部分的人，他们，能够看见的东西。你选择哪些内容呈现在媒体上，而选择的同时也是一种遮蔽。这是一种比话语权更强大的权力。李普曼说拟态环境，我们看到的世界是被媒体塑造后的，它并不是“真实”的。在柴静文艺腔的叙述和情感的判断中，有许多复杂的问题被掩盖，只是关注事件中的人并不够，重要的是事件背后的链条。决定你能看见什么的，是视野。梅洛·庞蒂有本书叫《可见与不可见》，说的就是视野的有限性问题，布尔迪厄在《关于电视》解释结构主义的客观原则完全抛弃了主观的再现能动性。不仅是柴静极力推崇的不带有任何偏见的采访，还是全世界新闻学所教导的那样，客观报道真实。然而事实与价值却是不可分割的。由于主观和客观各种条件的限制，必然不能呈现时间的方方面面的真实，因而不同的记者带着不同的知识视野进入事件的每一个方面，每一个角度都可以说是真实的，都符合客观真实的报道原则。但每一个角度都代表了一种立场和态度，不同的立场态度带来的是不同的社会意义，哪种才是更有价值的？所以如果停留在写好稿子，化好面子，拍好片子，剪好带子这样的技术层面，充其量也只能算是一个新闻民工。在面对单个突发性事件的时候，在面对反复出现的“底层问题”的时候，面对吸毒的妓女，无法得到合法承认的外籍志愿者教师，人人喊杀的药家鑫，若是带着历史的视野，将单个的事件放入现代社会发展进程中看，那么是不是会有更丰富的意义阐释和更完整的问题考察。

在做失地农民这一期的时候，柴静自我反省到“我做过很多批评基层村组织如何侵犯村民权益的事，我记录过很多的泪水、不公和愤怒，但一期节目昨晚，我总觉得换一个好的村官，或者监督上更有效果就好了，从来没认真想过一个村庄集体生活的实质到底是什么样儿”，已经是一个更开阔的视野，她开始考虑大规模城市化对中国经济中的作为基础农村经济的摧毁，仅仅涉及到农民权益被侵犯和人文关怀、社会福利并不能解释一次又一次的群体性事件，而城市单向度的发展是建立在对农村的剥夺和牺牲上，这层隐秘关系又何时能被揭露和正视。对于单个事件的报道，开始停留在对人的情感的宣泄上，可最终还是要放到社会结构变迁的思考上去。屏幕外的世界，有更多未知的需要丈量的土地。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你来采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

三十岁女人的美是在各种看似不利的经历中一层层蛻茧而出的。因为痛过，所以懂得，也才能安慰。“历练成精”是精灵的精，精气的精。是比美丽更高的评价。三十岁的女人，眼神中应该流露出沉着、智慧和不可刺人的锐利；穿着得体、饰物精致，有一种不张扬的优美；说起话来，嗓门不高，条理清晰、用词精准，同时又充满感性和热情，更重要的是三十岁的女人应该都学习成为很好的倾听者[14]

- 1、男人的帅不在脸蛋，而在岁月积淀下来的睿智与淡定。
- 2、我想给大家一句话，优秀的女人是没有好下场的，除非你找到一个好老公。
- 3、我认为婚姻最坚韧的纽带不是孩子，不是金钱，而是精神上的共同成长。爱情有时候也是一种义气，不光是说这个人得了重病，或者他破产了你仍然跟他在一起。还有另一种是，当他精神上很困惑、很痛苦，甚至在你身上发脾气的时候，你依然知道他是爱你的。我经历过很多困惑，但我丈夫吴征就属于特别讲义气的那种，不管你怎么样，我就要跟你一块儿走。这种力量是蛮强大的。当你走过那段时，回过头你会特别感谢那个人。
- 4、我常常被问及成功的秘诀，其实不外有三：第一，自信和他信；第二，遇到不公平的事有正确心态；第三，先为别人创造，建立良好的人际氛围。当今即使一个科学家要出成果，也不可能一个人全面包办，在个体劳动越来越不重要的今天，合作尤其可贵。当然，每个人成功的关键都不一样，如果你是胆怯的人，成功的关键是勇气，如果你是一个爱冒险的人，成功的关键可能是广纳博言，我始终认为，面对过去我们要问问为什么，而面对未来，我们则应问问为什么不？
- 5、辛辛苦苦，过舒服日子；舒舒服服，过辛苦日子。
- 6、是什么让我们在不断的失望后继续前行？是一种叫做“希望”的东西。
- 7、有时命运的戏谑就在于，你一直犹豫不决，等到终于下定决心，已经到了谢幕的时间。
- 8、你可以不成功，但你不能不成长。也许有人会阻碍你成功，但没人会阻挡你成长。
- 9、现实总是不够完美，使得希望就象是一场赌博。输了很痛苦，那么宁可不追求吗？
- 10、“酷”不仅仅是音乐和包装,更是一种生活态度。
- 11、年轻的时候，当你一开始得到太容易了，你觉得那是我努力的结果，只有回头了，

当你更成熟了以后，你发现实际上是很多人托着你的。

12、就是这样一个嘈杂的时代，你的心情取决于你今天听到的声音来自的方向。面对海量信息的时代，有时你会无助地发现所有的声音劈头盖脸，毫无选择地将你淹没，让你没法搞清楚自己的心情究竟应该如何。

13、婚姻需要爱情之外的另一种纽带，最强韧的一种不是孩子，不是金钱，而是关于精神的共同成长，那是一种伙伴的关系。在最无助和软弱时候，在最沮丧和落魄的时候，有他（她）托起你的下巴，扳直你的脊梁，命令你坚强，并陪伴你左右，共同承受命运。那时候，你们之间的感情除了爱，还有肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。

14、充满睿智的文字，令我非常珍惜。

15、这些孩子们已经失去了母亲，但是不能失去母爱，“汶川大地震孤儿救助专项基金”设立后，首先会迅速投入目前最为紧急的抢险救灾之中，更会着眼于这些孤儿在灾后重建中长时间的生活、教育、心理辅导等层面，帮助他们健康成长。我特别希望这个行动得到更多女性朋友的参与，给失去母亲的孩子们送去母爱。

16、我记得1990年我大学毕业，那时候我们都用手动打字机打论文。后来，一个毕业的留学生给了我一个286的电脑。有一次，也是打论文，打到凌晨三四点钟时，死机了，内容也没存盘，我就哭了，这篇文章第二天要交的，而且前面写过的东西都想不起来了。当时就觉得末日到了一样，但还是要擦干眼泪重新写出来。这个经历对于我来说非常珍贵。我一直觉得我做到现在全靠我的意志力，我不会承认失败，在这一点，我觉得我很成功。

17、人生是很不定的，就像我乘热气球的经历。热气球的操作员能做的只是调整气球的高度以捕捉不同的风向，而气球的具体航线和落点，就只能听天由命了。这也正是乘坐热气球的魅力所在：有控制的可能性，又保留了不确定性，所以比任何精确设定的飞行都来得刺激。其实人生的乐趣也是如此，全在这定与不定之间，你也永远不会知道自己究竟成功与否，享受过程才最重要。

18、不论是“品三国”，还是“论语、庄子心得”，都是他们对古代文化典籍的一种个人化解读和翻译

作为一家企业的老板，以下场景对你来说可能习以为常：

为了争取客户，也许你忙到凌晨才睡下，可一大早又被公司的电话吵醒了。虽然睡眠时间不足4小时，但你还是得拖着疲惫的身体去公司。会议室里，中层干部们早就已经在等候你了。满室的烟云，显露出他们等你做决策时的焦虑情绪。工厂发生了严重的事故，生产线已经停了。事故的善后赔付、生产线怎样重启、耽搁的订单怎样才能如期完工……突如其来的种种麻烦刺激着你尚未完全苏醒的神经。而你心里明白，这些都只是近忧，你还将面对更令人困扰的远虑。

在你所处的行业里，自己给予员工的住宿环境和待遇只能达到中等水平，所以，熟练又专业的车间管理人员在培养起来后都留不住，而不熟练的新人造成的各种成本损失又让你肉疼。

由于缺乏新的生产线，工厂的生产效率低下；但因为海外订单急剧减少，你也不可能冒着巨大的风险，花巨资引进新的生产线。从银行贷款的机会渺茫，而高利贷更是让你望而生畏，那10个点的利息如同蚂蝗一样，一刻不停地想要吸干你的利润。

你成立了针对国内市场的销售部，费尽力气请来了一位销售经理，并组建了自己的销售队伍，开始销售新开发的产品。但令人沮丧的是，新产品毫无品牌竞争力；更为雪上加霜的是，经销商们不愿意进你的货，让他们代销可以，但要他们掏钱就难于登天。

一个品牌要想在市场上占有一席之地，没个两三年的大力投入是不现实的；如果还想在全国范围内实现畅销，概率更是小之又小。国外同类产品无论在品牌知名度上还是价格上，都把你远远甩在身后，还有大量明面上的或潜在的国内同行，这几乎堵死了你期望通过低价赢得市场这条路。

企业规模始终无法得到扩大；销售额虽持续增长，但利润却不见增加；人心浮动，大部分员工都有职业危机感；员工只顾着钩心斗角，丝毫不关心企业发展的好坏；等等。这些都是企业成长中面临的典型问题。

你不得不花很多时间去“灭火”；想要办成事情，你总是得亲自去做些具体的工作（如

陪客户喝酒)；计划虽好，但实施结果总叫人难以满意；长时间的加班严重损害了你的健康……

方方面面的不如意，让你觉得越来越累。身体上的累可以挺过去，但心累却怎么也无法缓解。在企业还小时，当老板的还能面面俱到；可想要企业发展，那耗费的精力、体力、心力绝对是成倍增长的。当然，如果企业按照设想发展，那倒让人欣慰；可问题是，现实情况往往是人越累，公司发展得越缓慢，甚至还会出现业绩倒退的情况。于是，很多老板开始怀疑自己还有没有把企业继续做下去的必要。

·时代变了
之所以会存在上述问题，是因为企业的经营环境已经变得非常复杂，而中小企业老板们却把太多的精力放在了企业内部管理上，以致企业缺乏应对外部环境变化的能力。最终，企业不是抓不住机会，就是抓住了机会却没有能力执行。

现实告诉我们，靠投机获得发展的时代已经过去，日益加剧的市场竞争使得企业生存、发展的难度越来越大：你能创新，竞争对手也能；你能看到的机会，竞争对手也能看到。那么，如何才能能在竞争中胜出呢？

众所周知，当今社会分工越来越细，许多原来需要企业自己做的事情，现在都可以外包出去，企业只需掌握并运营最核心的资产就可以了。因此，商业模式就演化为一个涉及多个模块的综合体。

在这个综合体中，客户和产品起着导向性和决定性的作用。所以，不管是站在客户的角度，还是站在产品的角度，只要你做好了其中之一，你就很有可能获得成功。在这两方面，先后崛起的诺基亚和苹果可谓是最经典的例子。

在iPhone火爆之前，诺基亚可以说是手机的代名词。它之所以成功，是因为其坚持以客户为导向，能根据客户不同的需求，寻求产品的差异，同时巩固这些差异。因此，诺基亚的手机以类型丰富而著称。苹果则不同，它是典型的产品导向战略：苹果致力于寻找客户共同的需求，同时强化这些深层次的需求。因此，苹果的产品种类非常单一。

二者的战略导向虽然不同，但都先后获得了成功，原因就在于：诺基亚发家时，全球正处于通信工具的拓荒期，客户的核心需求是稳定性；而现在，客户对体验感的需求更甚于对稳定性的追求，所以，苹果胜。

可见，随着时代的变化，成功企业能否成功的决定因素也会发生变化。因此，老板们不仅要看清当前的环境，还要看到未来决定成功的要素。如果还是停留在过去的认知水平上，老板们势必会陷入身累、心更累的境地，企业也难以快速发展、壮大。

·从四个层面的九大问题来解读企业的营销困境

当前，中小企业面临的最严峻的问题就是营销问题，它已经成为决定企业生命长短的关键因素。在考虑营销问题时，老板们需要着重思考以下四个层面：

首先，认识客户。一切营销计划必须以客户为中心，只有深刻理解了客户的需求，企业才能据此采用对应的营销模式。

其次，发现营销机会。主要是通过市场调研来定位和预测市场需求。

再次，抓住营销机会。实现手段是通过开发新产品非常好的书

[杨澜访谈录之先锋_下载链接1](#)

书评

[杨澜访谈录之先锋_下载链接1](#)