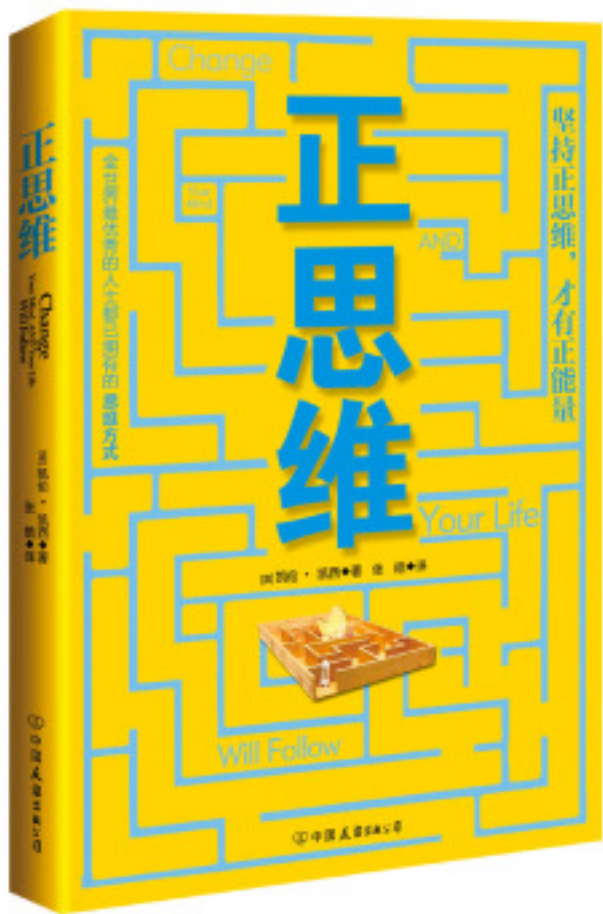


正思维



[正思维_下载链接1](#)

著者:[英] 凯伦·凯西 著，张皓 译

[正思维_下载链接1](#)

标签

评论

不错不错不错很好。正思维：全世界优秀人士都已拥有的思维方式！
乔布斯、拜恩、李嘉诚、李开复、莫言、张德芬、延参法师，皆因正思维而卓越！
错误的思维会要了你的命，只有正思维才能引爆正能量！

全球畅销书作家凯伦·凯西30年经验总结：改变你的思维，一切改变！
你想知道的思维秘密，都藏在《正思维》里！

书香世家星城国际版的地方香香香香甜甜蜜蜜！

非常不错的书籍装帧哦！推荐大家购买使用了~呵呵呵~ 工程系

觉得没有阅读开始评价，有些对不起出书作者的本意
很好的书，结合心理方面的知识与生活知识，比较精炼的表达。
好像价位上较自己之前便宜很多。文笔和文法上，都不错。

好非常好喜欢这个，整齐划一

买来送朋友的。~~~~

书很实惠 买了几百块钱的..大屯。书种类某方面比我家新华书店都多 都新 都全

书是茫茫人海中意识的罗盘,是智慧的绿源,它能增长我们的见闻,改变人的气质,抚慰受创伤的心灵。因此古人所谓“富者因书而贵,贫者因书而富”的金言。固然只是一卷薄薄的书本(指好书),但它所赋予的益处,也只有爱书人才能体会得出。读书是艰苦的,但乐在其中。只要,我们勇于读书,善于读书,并从中找到乐趣,我想我们会在读书中取得成功的

不错不错?, 很好的然后就是还没看的!!!

东西打开看了一下，外观不错，暂时还没用，果断先好评，赞

搞活动买的，实惠，买对了~

开卷有益，多读书，读好书，读书有益身体健康。

好书啊 好书 非常喜欢 非常满意啊啊啊

还可以吧，同事买的，搞活动，价格很划算。

还没看，不做过多评论！！！！

很好，很满意，不错的，活动买的，慢慢看，经典值得拥有，哈哈！

京东活动买的，经典书籍，一本本慢慢细读

看过这么多书，这本书也算是平平的一本

还可以，讲的挺细的，树立正确的人生观念

想我这种长得丑的人就要多读书

还没有看，不过好划算，满199减100

还没拜读，但物流速度和质量仍然很赞

我趁着打折的时候使用了优惠券，十一本书才一百多块钱，书的质量都还可以，又可以看好久了！

感觉不错！很方便，感谢京东快递！

总体感觉还不错，送得也快！

其实“高大上”多了，不如了解些“矮搓穷”。更适合这个社会，只有这样你的圈子才会越来越大……

不错，搞活动买的，够划算

正思维，还没看呢，看后再说

快递很给力，书的质量也很好。

帮朋友买的，听说还不错！！

感悟挺大的，正思维才有正能量

书包装完整，第二天就到了，很喜欢

坚持就是胜利的前提是坚持的方向要是正确的

传递正能量。。。就当随便看看了！

书值得一看，还是挺喜欢的

非常好，速度给力，很不错

还没有看，看完再来追加

内容不错，涨姿势，价格更好

还没看，到手感觉可以的

的地方和环境基金会更好后悔

书本纸质挺好的。。。

不错的，支持一下，赞一个，挺

刚拿到 货时，书中出现霉迹，但京东更换很及时，服务很周到，现在的书质量特别好

书的内容很不错，值得一看！

印刷不错，内容不喜欢，好评

不错 书本质量内容都很好

应该是新书，快递很给力

活动时买的，很好的书。

一直在京东买的，很满意！

读书使人明智，在这个价值观混乱的时代，如何才能不人云亦云，多看看书，长长脑子。包装完好，发货很快，是全新的，正品保证，非常满意。

不错，很好的一本书！

还不如买杂志，买这个看不了第二次

书有点像盗版，一般。

还可以了，凑够十个字

好好好好好好好好好好

速度快 包装好 纸张印刷正品～ 京东服务绝对不错哈～

很好，很满意，下次还会购买

思维有正负之分饿

我年八十卿十八，卿是红颜我白发。

书不错。。。。。。印刷很好

很实用，非常不错。性价比高！～

一本让人学会什么是正能量与正确思维思考的书。

大品牌，值得信赖，值得购买

很不错的书，上午10点前订的单，下午就到了，好～

还不错正在看！！

很不错。但还没有打开。书一买多了，就不知从何看起了。。。

遇到好书就买，先存着，有时间再看。

东西不错，发货速度快！

非常有意义的书 送给同事们 一起学习！

还不错 慢慢看得，喜欢

书很好，做活动买的，还没来得及看。

买来看看，增加自己的修养，提升学习

值得一看到好书，推荐一下，点个赞

正能量、正思维，让我们积极向上。

还不错啦还不错啦还不错啦

多读书总归是好的，多读书，多看报，少吃零食多睡觉，才能发财致富啊。

中国最有话语权的经济学家、观点犀利

书很不错，很喜欢，199减100买的

非常好，满减真便宜，希望多搞活动。

正思维才有正能量，不要灰心丧气。

书不错，值得购买，京东速度绝对的！

不错，摆正心态和思维确实很重要。

这书太好了，特别有收获

好书！包装很好！正版书籍！

还没看完呢，以后再补发吧

挺好的...

书不错，物流也非常的快！

买两百减一百的时候买的，屯着。

多学点， 多看点书，屯着

京东的书性价比很高，非常好

刚收到还没看，送货很快，满意！

不错，后面需要继续买

书的内容还可以，慢慢看吧。

蛮好的，实惠！蛮好的，实惠！蛮好的，实惠！

书不错，价格很优惠。

好书、经典、值得细读。

如果再简介点就更好了

还没看完，书的质量不错

还没看，但粗粗翻看目录，不错

有时间的时候看看，增加增加正能量还是不错的

思维决定心态和行动，好的思维带来好的心态

活动时候买的，挺划算的

正向思维 正能量思维

没有正思维哪来正能量？

正思维正思维正思维正思维

书还没有看，给个好评先，详细不做评介。

东西好，没的说。下次还买

为什么要让别人来决定我们想要过的生活

正思维是本好书，不错

物美价廉 值得购买 送货师傅态度好

好书....看了很好的de

不错，喜欢。

不错，活动买的。

还没拆封 220 - 150的订单

很好的一本书，值得慢慢阅读。

不错不错不错不错不错

很好的书啊，多读书总是好的

正思维，正能量。

82元淘到这些书，满意。

质量没问题。质量没问题。

东西不错 总体满意 ok

还不错 是正版，送货很快

给同事买的 刷积分给同事买的 刷积分给同事买的 刷积分

这个不错这个不错这个不错

很棒，很喜欢，发货也快

很好物流很快很实惠啊

还不错的还不错的还不错的还不错的

何谓“正思维” 正向思维？ 正确思维？ ……

很好很好很好很好很好

很好的一本书，很满意的书

终于买回来了。一直想看的一本书！

东西不错哦。

还没看~很小的一本~~~

有很多年，我的自我认识完全建立在别人对待自己的态度上。当没有感受到爱和关心时，我就会伤心气馁，并委屈自己，讨好别人。让我感激的是，现在我知道了，不论是父母、朋友、丈夫还是上司，没有人可以控制我对自己的看法，也没有人可以主宰我的行为。我用了很长时间来理解这个道理，用了更长的时间去肯定并接受它，而我努力了很多年才完全相信它。这个道理给予我自有，那是我十分珍惜并永远不会放弃的东西。

正思维正思维正思维正思维正思维正思维

很好 非常好 很好 非常好

好。。。。。。。。。

京东的配送速度快，多谢谢。书是正版，但是我还没有看呢，买的太多了一次。拥有正思维，不被外界所干扰！非常不错的一本书，对于锻炼乐观积极的人生价值观很有帮助

。很好，和想象中的一样。速度也很快。正版好书，质量很好，推荐给大家！

坚持正思维，才有正能量——正向思维。人生只有两种选择：一种任凭自己绝望，让思维混乱下去。一种积极面对问题，改变思维方式。
在这个世界上，我们改变不了别人，改变不了环境，但我们可以改变自己的思维。
12种正向思维方式，给予读者改变思维的工具。
通过改变自己的思维，从而拥有更好的生活

还算不错？

坚持正思维，才有正能量——正向思维。人生只有两种选择：一种任凭自己绝望，让思维混乱下去。一种积极面对问题，改变思维方式。
在这个世界上，我们改变不了别人，改变不了环境，但我们可以改变自己的思维。
12种正向思维方式，给予读者改变思维的工具。
通过改变自己的思维，从而拥有更好的生活。

还可以！！！！！！！！！！

不错不错不错

赞！！！！！！！！！！

好.....

值.....

一般般吧，大道理整本书都是

这本书暂时没看 暂时没有看法

拿分评价凑字专用话术

只是針對書名起了興趣，入手來看，期待是有不錯的內容，感謝

还没开始看，看包装还是不错的，随便看看的书，打发时间用：)

好，好好，好好，好好，好好，好

知识就是力量，多一些人生动力。

正思维 . 正思维 . 正思维 .

很喜欢，要慢慢品读一下啊

书很好，值得购买！下次继续光顾

表现比较不错，比较喜欢

=====

好好好好好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

读了一些，感觉就那样，这种程度还能写书我很奇怪

书本教育是必需的。。

买的书是二手的，后来联系了换货，真是够了

正思维：全世界优秀人士都已拥有的思维方式！
乔布斯、拜恩、李嘉诚、李开复、莫言、张德芬、延参法师，皆因正思维而卓越！
错误的思维会要了你的命，只有正思维才能引爆正能量！
全球畅销书作家凯伦·凯西30年经验总结：改变你的思维，一切改变！
你想知道的思维秘密，都藏在《正思维》里！
坚持正思维，才有正能量——正向思维。人生只有两种选择：一种任凭自己绝望，让思维混乱下去。一种积极面对问题，改变思维方式。
在这个世界上，我们改变不了别人，改变不了环境，但我们可以改变自己的思维。
12种正向思维方式，给予读者改变思维的工具。
通过改变自己的思维，从而拥有更好的生活。

心理学一词来源于希腊文，意思是关于灵魂的科学。灵魂在希腊文中也有气体或呼吸的意思，因为古代人们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命就完结了。随着科学的发展，心理学的对象由灵魂改为心灵。直到19世纪初，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。而原先，心理学、教育学都同属于哲学的范畴，后来才各自从哲学的襁褓中分离出来。科学的心理学不仅对心理现象进行描述，更重要的是对心理现象进行说明，以揭示其发生发展的规律。心理学是一门研究人类及动物的心理现象、精神功能和行为的科学，既是一门理论学科，也是应用学科。包括理论心理学与应用心理学两大领域。
心理学研究涉及知觉、认知、情绪、人格、行为 and 人际关系等许多领域，也与日常生活的许多领域——家庭、教育、健康等发生关联。心理学一方面尝试用大脑运作来解释个人基本的行为与心理机能，同时，心理学也尝试解释个人心理机能在社会的行为与社会动力中的角色；同时它也与神经科学、医学、生物学等科学有关，因为这些科学所探讨的生理作用会影响个人的心智。

好

ytfcbjjhgfcbnnkjyffcbbnjhggv

goodgoodgoodgoodgoodgoodgoodgoodgood

goodandgoodbellandbell

还行。

[illegible]

经典：阅读中不能忽视之“重”！在一切作品中，经典的分量是最重的。经典意味着时间的淘沥、文明的传承、智慧的结晶。举凡文学、历史、艺术……只要经典，必有最广泛的观众。因此，古今中外各个领域的经典作品，便有了最强大的生命力和市场号召力。《轻阅读-人文手卷》书系所选书目，均是经典领域中千锤百炼的经典之作，在吸引读者方面有天然说服力。

浅阅读：阅读中不能忽略之“轻”！在各种信息不断泛滥、生活节奏日益紧张的今天，人们汲取知识的方式越来越碎片化，阅读普遍呈现出一种“轻浅”特征，人们对厚重的大部头经典图书越来越敬而远之。如能最大限度地降低人们对经典的敬惧感，增加此类图书的亲和力，便可有效促进销售。《轻阅读-人文手卷》紧扣“轻”字，全力塑建经典阅读“轻模式”，便是这一理念的实践。

书名：书名的重要性毋庸置疑。“轻阅读”在信息传递上一语中的、直指人心，兼具与众不同的小资情调；“人文手卷”之“手卷”概念来自中国传统绘画艺术中的一种典型形制：卷轴长卷。后经衍伸，凡篇幅精简、长短适度、形制入手随形的图书形式均可称为“手卷”。“人文手卷”借手卷二字，传递形制轻巧之意，颇具历史文化内涵，与“轻阅读”相得益彰。

视觉：在消费时，“好看”往往指形式，而不是内容。人们偏爱一切美的事物，被形式引诱导致的消费远远大于内容。美女如此，香车如此，华服如此，豪宅如此，图书也如此。基于此，《轻阅读》在“好看”上力求尽美尽善：

看看不错的书，活动头的，很便宜。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。首先表现在诗歌方面。唐代诗歌作为唐代文学的代表，题材广泛，数量巨大，风格多样，是过去任何一个时代都无法比拟的。据《全唐诗》载，遗留下来的诗歌近五万首，诗人二千三百多位。不仅数量超出以前各代遗诗总和的两三倍，而且还涌现出了大量诗歌

艺术天才。除李白、杜甫这两个历史上罕见的伟大诗人外，其他如陈子昂、孟浩然、王维、高适、岑参、王昌龄、韦应物、元稹、白居易、韩愈、孟郊、柳宗元、李贺、杜牧、李商隐等，也无一不是开宗立派、具有一定独创风格的大家。有成就、有特色、有影响的诗人和质量极高、感人肺腑、脍炙人口的艺术精品，共同铸就了唐代诗坛争奇斗艳、百花竞放的伟观。唐人在诗歌方面的成就，不但是空前的，也是后人难以企及的。

源于佛教教义八正道。亦称八支正道、八支圣道或八圣道。意谓达到佛教最高理想境地（涅槃）的八种方法和途径：

1、正见。正确的见解，亦即坚持佛教四谛的真理；八正道的正见：正确的见解，就是对缘起论、四圣谛等佛教教义理解信服，并坚定不移地信奉。这是八正道中最根本的方法，因为有了正见，才能对事理有正确的认识，才能破除外道的邪见，只有将正见作为基础，才能精进不懈地修行。

2、正思维。又称正志，即根据四谛的真理进行思维、分别；[1]

八正道的正思维：正确的意识或观念，断除邪恶的欲念，生起正当的欲念。正思维主要有三方面的内容：舍弃执著或自私之心、慈善仁爱、无害，这些是修行的意志决心。

3、正语。即说话要符合佛陀的教导，不说妄语、绮语、恶口、两舌等违背佛陀教导的话；

4、正业。正确的行为。一切行为都要符合佛陀的教导，不作杀生、偷盗、邪淫等恶行；

5、正命。过符合佛陀教导的正当生活；正当的谋生手段，就是按照佛教的标准来谋求生存的必需品，远离一切不正当的职业。

6、正精进。即毫不懈怠地修行佛法，以达到涅槃的理想境地；

7、正念。八正道的正念：正确的思维，牢记佛法，念念不忘佛教真理。到达此阶段的人，完全抛弃了“我”的念头，只考虑世界的真相，不再执著于不如实不如理的妄想。

8、正定。专心致志地修习佛教禅定，于内心静观四谛真理，以进入清净无漏的境界。

递不错很快

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。

英语是下列国家和地区的官方语言（之一），但不是本地语言和通用语言：斐济、加纳、冈比亚、印度、基里巴斯、莱索托、肯尼亚、纳米比亚、尼日利亚、马耳他、马绍尔群岛、巴基斯坦、巴布亚新几内亚、菲律宾、所罗门群岛、萨摩亚群岛、塞拉利昂、斯威士兰、博茨瓦纳、坦桑尼亚、赞比亚和津巴布韦。

另外，英语在欧洲、日本及中国（除香港地区外），是最普遍作为外语来学习的语言（32.6%），接着是葡萄牙语、德语和西班牙语。基本英语是为了国际交流使用的简化了的英语。它通常被一些飞机厂商和其它国际商业用作写手册和交流。东亚的一些学校把它作为基础英语来教授。

5 方言

英语是一种多中心语言。由于英语的使用范围极为广泛，不可避免地出现了各种地区性变体。语言学家已经不再把伦敦或英国上层人士的英语作为唯一的标准英语。除英国英语外，最重大的是北美英语和澳新英语。自从17、18世纪，美国英语、加拿大英语、澳大利亚英语、新西兰英语开始成为独特的方言。它们也各有自己的地区性的语词、语法和语音。其他像印度英语、东南亚英语、加勒比地区英语和非洲某些新兴国家的英语，都各自受到了当地语言影响、具有语音和词汇上的特点。英语的主要方言在语音上有着相当明显的差别，拼写的差别则较小。一般人们以一些学术机构的辞书作为标准的英语，例如《牛津英语词典》等。在学术、科技文章方面，来自各国作者使用的是一种共同文体。第二次世界大战以前，“美式英语”这个术语通常被理解为美国人特有的语词和语法，在当时的一些“纯洁主义”的英国文人看来，它不是纯正的英文，但到了第二次世界大战前后，“美式英语”一词的概念逐渐变了，只指在美国本土上使用的英语，而不论其与英国英语的异同。在第二次世界大战以后，由于美国的大众传播媒介迅速发展，美国英语已反过来对其他方言产生影响，并且正在日益扩大这种影响。

许多人认为，简单的改变不会改善我们的生活，因为生活太复杂、太艰难。其实并非如此。他们只是选择相信这一点，从而就不需要努力去改变。我想说的是，事实上，我可以承诺的是，每一次做出的小小改变，无疑会很明显地（有时是细微地）改变我们的生活，改变每件事情的结果。我相信简单的改变会改善我们的生活，我现在的的生活就是一个明证。书中列出的许多建议，都在过去30年中对我所做出的改变起到了很大作用。29年前，我走进了我的第一个支持小组，位于明尼苏达州明尼阿波利斯市的一个戒酒互助会。我以为它可以教会我怎样控制饮酒，也很迫切地想通过它知道如何“融入”周围的环境。

来到这里，我理所当然地认为，如果可以改变周围的人，那我就不会害怕了。但是在第一次集体见面时，我就意识到并不是这样。那晚，有很多次，只要一提到我们可以控制或改变别人的行为这样的话，所有人就哄堂大笑。他们的笑声令我感到恐慌。有人说，你除了自己以外改变不了任何人。所有人都笑着附和，当时我觉得自己是从火星来的。我想，这些人肯定没有像我这样的生活经历，否则他们就不会笑了。我迫切地想改变周围的人，否则我到底还有什么选择？！

幸运的是，我在这里待的时间很长，因此理解了他们为什么会嘲笑我的想法，而且也嘲笑自己曾一度要控制别人的想法。事实上，虽然许多人乐此不疲地尝试改变别人，然而，除了自己，我们改变不了任何人。

在多年前的那一晚，我第一次知道自己只能掌控一件事，那就是自己的思维以及付诸实践的行动。从那以后，我的生活发生了巨变。近30年来，我一直努力主宰自己的思维，其效果相当惊人。希望这本书能够让你看到，一点一点地控制自己的思维从而改变整个人生是多么容易的一件事。在这60多年中，我遇到的所有人都是想要寻求更多的平静、欢乐和满足。人生不如意事十之八九：上司难缠、婚姻不完满、挣扎与沉溺、为子女和这个世界而忧心忡忡等。我真心希望这本书能让你相信，只要你愿意改变自己的思维，明天一定会更好。

大学外语教学法刍议

我们学习外语，不是在大学里才开始的。从中学起，有的人甚至从小学起已经学起外语来了。但是小学生和中学生智力发达尚未成熟，所以我们应该有他们独特的学法，我们在这里不谈。我们要讨论的只是大学里外语的教学法

。我这里说的外国语是指的平常所谓第二第三外国语，就是在大学里才开始学的。在中国读过大学的人大概都有学习第二外国语甚至第三外国语的经验。有的学一年，有的学二年三年甚至四年。学习的期间虽有短长，但倘若问一个学过的人，他学的成绩怎样，恐怕很少有不摇头的。我也在大学里学过两种外国语。教务处注册股的先生们或者认为我已经学成了。因为在他们的本子里我的分数都是非常好的，而且还因了其中一种的分数特别好而得到出国的机会。但是我却真惭愧。送我出国的这一种外国语还是我到了他的本国以后才学好的。另外一种也是在那个国度里学到能看书的程度。同我同时学的朋友们情况也同我差不多。当然，这里也正像别处一样天才是缺不了的。他们念上十页八页的文法，一百个上下的单字，再学会了查字典，以后写起文章来，就知道怎样把英文的As if翻成德文的Als ob，括弧里面全是洋字，希腊，拉丁，德文，法文全有。这样就很可能吓倒一个人。至于他们能不能看书呢，那就只有天知道了。虽然有这样的天才撑场面，但人们还是要问，为什么中国大学生学外国语的成绩这样不高明？难道他们的资质真不行吗？我想无论谁只要同外国大学生在一块念过书都会承认，我们中国学生的天资并不比外国学生差。原因并不在这里。但原因究竟在哪里呢？这问题我觉得也并不难回答，我们只要一回想我们自己学习外国语的经过和当时教员所用的方法就够了。普通大概都是这样：教员选定一本为初学者写的文法，念过字母以后，就照着书本一课一课地教下去，学生也就一课一课地学。速度快的，一年以内可以把普通文法教完；慢的第二学年开始还在教初级文法。有的性急的教员等不到把文法学完就又选定一本浅明的读本一课一课地讲下去。学生在下面用不着怎样预备，只把上一次讲过的稍稍看一看，上堂时教员若问到能够抵挡一阵，不管怎样糊涂，也就行了。反正新课有教员逐字逐句讲解，学生只需在半醒半睡中用耳朵捉住几句话或几个字就很够很够了，字典是不用自己查的。于是考试及格，无论必修或选修都得了很好的分数，堂皇地写在教务处注册股的大本子里。教员学生，皆大欢喜。就这样，学上两年甚至三年外国语，除了极少数的例外以外，普通学生大概都不能看书。最初也许还能说那么十句八句的话，但过上些时候，连这些话也忘净了，于是自己也就同这外国语言绝了交。这真是一个莫大的损失。大好光阴白白消耗掉，这已经很可惜了。但更重要的却是放掉一个学习现代学者治学最重要的工具的机会。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

- ①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
- ②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。
- ③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。
- ④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环

境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

作者（:..英1.英）:..凯伦·凯西1.凯伦·凯西写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶，他们的书我觉得都写得很好。正思维，很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读正思维全世界优秀人士都已拥有的思维方式！乔布斯、拜恩、李嘉诚、李开复、莫言、张德芬、延参法师，皆因正思维而卓越！错误的思维会要了你的命，只有正思维才能引爆正能量！全球畅销书作家凯伦·凯西30年经验总结改变你的思维，一切改变！你想知道的思维秘密，都藏在正思维里！，阅读了一下，写得很好，坚持正思维，才有正能量——正向思维。人生只有两种选择一种任凭自己绝望，让思维混乱下去。一种积极面对问题，改变思维方式。在这个世界上，我们改变不了别人，改变不了环境，但我们可以改变自己的思维。12种正向思维方式，给予读者改变思维的工具。通过改变自己的思维，从而拥有更好的生活。，内容也很丰富。学会正思维，拥有正能量许多人认为，简单的改变不会改善我们的生活，因为生活太复杂、太艰难。其实并非如此。他们只是选择相信这一点，从而就不需要努力去改变。我想说的是，事实上，我可以承诺的是，每一次做出的小小改变，无疑会很明显地（有时是细微地）改变我们的生活，改变每件事情的结果。我相信简单的改变会改善我们的生活，我现在的的生活就是一个明证。书中列出的许多建议，都在过去30年中对我所做出的改变起到了很大作用。29年前，我走进了我的第一个支持小组，位于明尼苏达州明尼阿波利斯市的一个戒酒互助会。我以为它可以教会我怎样控制饮酒，也很迫切地想通过它知道如何融入周围的环境。来到这里，我理所当然地认为，如果可以改变周围的人，那我就不会害怕了。但是在第一次集体见面时，我就意识到并不是这样。那晚，有很多次，只要一提到我们可以控制或改变别人的行为这样的话，所有人就哄堂大笑。他们的笑声令我感到恐慌。有人说，你除了自己以外改变不了任何人。所有人都笑着附和，当时我觉得自己是从火星来的。我想，这些人肯定没有像我这样的生活经历，否则他们就不会笑了。我迫切地想改变周围的人，否则我到底还有什么选择！幸运的是，我在这里待的时间很长，因此理解了他们为什么会嘲笑我的想法，而且也嘲笑自己曾一度要控制别人的想法。事实上，虽然许多人乐此不疲地尝试改变别人，然而，除了自己，我们改变不了任何人。在多年前的那一晚，我第一次知道自己只能掌控一件事，那就是自己的思维以及付诸实践的行动。从那以后，我

物美价廉~

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买

却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，
京东当然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多

读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

新闻记者理当对世界充满质疑，但之所以不懈追问，也是因为相信世间总有一套标准，关乎真理与自由。因为这种最根本的信仰，很多人才选择上路。《京东》写新闻，写故事，写他者，也写自己。山形依旧枕寒流，时移世易激发了很多思想的动荡与情感的不安。但在抒写和人的相遇时，柴静也让读者扪心自问，试图回到原初的自己：无论所志何业，所建何功，不要因为走得太远，忘了我们为什么出发。

诚实而真诚的赞赏他人。*真正的对他人充满兴趣。

有时候总是急于求成，或者太过严肃认真，或者无法控制情绪等等做出了一些过格的事情，但是不要紧。人非圣贤，孰..

对你的人际交往满意吗/?为什么有的人朋友满天下，而你却没有可以交心的人？戴尔·卡耐基这位大师替我们解答疑惑，积极向上的话语让我们充满对生活的希望

未来，“天造物”与“人造物”将联系得更加紧密，现在已经发生的很多现象已经能看出端倪：美瞳除了有矫正视力的功效，还能改变眼球颜色（从外人看来），它正被越来越多的年轻女孩们使用，但它还只是人体附属物，需每天更换。未来是否会生产出这样的美瞳：它能完美地与眼球适应，不需更换——或很久才需要更换一次，比如三年、五年？答案是肯

定的，时间问题而已。到那时候，美瞳已经是身体的一部分。那人类还是纯粹的“自然人”吗？或者换个已经发生的例子：心脏起搏器。使用心脏起搏器的人，他还是“自然人”吗？可是，

这重要吗？这一点都不重要。重要的是，这些已经在发生，未来也将更快速地出现，我们所需关心的是，我们是否能顺势而为？我们做好迎接他们的准备好了吗？

人类对机器的依赖，也使越

来越多的人产生这样的担忧：当机器足够智能之后，它们是否会取代人类？KK的答案是：“这些机器人是我们的孩子。由于机器人具有繁殖能力，我们需要更强大的责任心。我们应该有目的

地培养我们的机器人孩子成为好公民。要逐渐为他们灌输价值观，以便在我们放开手时，他们能够做出负责任的决定。”

下面给出别人总结的一些摘录，由于翻译的问题，某些地方读起来实在晦涩：

1.次级单位之间彼此高度连接,点对点间的影响通过网络形成了非线性因果关系,上述特点在分布式系统中的重要度和影响力尚未经过系统地检验。2.以下是由布鲁克斯的机器人实验室开发出来的一套普适分布式控制方法：先做简单的事。学会准确无误地做简单的事。在简单任务的成果之上添加新的活动层级。不要改变简单事物。让新层级像简单层级那样准确无误地工作。重复以上步骤，无限类推。

3.丹尼特正在慢慢地说服很多心理学家，让他们相信，意识是从一个由许许多多微妙而无意识的神经环路构成的分布式网络中涌现出来的。

4.想象一下，有很多独立的专业机构关心各自的重要目标（或本能），诸如觅食、饮水、寻找庇护所、繁殖或自卫，这些机构共同组成了基本的大脑。拆开来看，每个机构都只有低能儿的水平，但通过错综复杂的层累控制，以许多不同的搭配组合有机结合起来，就能创造高难度的思维活动。明斯基着重强调，「没有心智社会就没有智能。智慧从愚笨中来。」

5.我认为人类将不断积聚人工和机械的能力，同时，机器也将不断积累生物的智慧。这将使人与机器的对抗不再像今天那么明显、那么关乎伦理。」

6.我们从混沌理论中得知，许多确定系统都对初始条件极其敏感——一个小小的不同就会造成它的混乱。而这种生态系统的稳定性与混沌理论相对立。从完全的随机性入手，你会看到这些东西聚合成某种更有条理性的东西，远非按常理所能解释的。这就是反混沌。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

读了法国著名昆虫学家、作家法布尔的《昆虫记》这本书，我知道了很多知识。以前，我以为蚂蚁很勤劳，蝉很懒惰。但看了《蝉》这篇文章，我才懂得蝉其实是个勤劳的“矿工”，它要比蚂蚁勤劳许多倍!它们秋天不停地采集食物，这样冬天就可以在屋子里暖暖和和地睡大觉，饿了就吃点食物，真舒服呀!蝉都能那么勤劳，我为什么不能呢?我要向蝉学习，勤奋学习，平时要课前预习，课后复习，多读课外书，考试时才能取得好成绩!其实，蝉的生活也是很不容易的!整整四年的时间，它们用爪子不停地挖泥土。终于有一天，它们穿上了漂亮的礼服，插上了美丽的翅膀，沐浴在温暖的阳光下，在地上引吭高歌，这样的时光实在是难得呀!四年黑暗生活中拼命苦干，才能换来一个月短暂的欢乐时光，所以，我们要理解它们，不要嫌它们的歌声吵闹。在日常生活中，有一些乞丐在拉二胡讨饭，我们也要理解他们，不要嫌他们吵，因为，他们的生活也是很不容易的。作者观察地非常仔细，写得非常用心，原因是他从小热爱昆虫。有一次，他父母叫他去池塘边赶鸭子，但他却还是念念不忘地去观察昆虫。他回到家，口袋里装满了昆虫，都快把口袋撑破了，父母责怪他：“小时候经常抓虫子，长大了手上不生虫子才怪呢!”《昆虫记》中的昆虫写得非常有趣!我平时写作文，不够生动，也不够有趣。以后，我要仔细观察，用心体会，用自己的话，写出自己的真实感受，这样的作文才有价值。

《昆虫记》这本书是孩子一年级时学校推荐买的，但当时孩子还不太想看。二年级学了《蚕姑娘》这篇课文后，女儿开始对昆虫产生了兴趣，主动地找出这本书来看。她读了第一篇《蝉》后，就非常喜欢，不但让我读，还经常问我许多相关的问题。我以前也认为科普读物不吸引人，但《昆虫记》改变了我的看法。《昆虫记》是法国昆虫学家法布尔用了一生精力创作的，被鲁迅奉为“讲昆虫生活”的楷模。法布尔对昆虫有着浓厚的兴趣，通过长期仔细观察来了解昆虫，利用各种试验来认识昆虫，他笔下的昆虫还有着人一样的情感，难怪孩子们喜欢读呢!

第一篇读后感：知道了蛛蜂是以蜘蛛为时的，而且捕抓有法。还懂得了红蚂蚁为了认路也和人一样，一路走一路留下痕迹，深深体会到了与有人一样聪明思想的红蚂蚁，与作者的细心观察。

第二篇读后感：知道了蝉和蚂蚁是属于昆虫当中的弱类，也没有其他好朋友，他的天敌有苍蝇、大胡蜂、金龟子等，但他们却无力抵抗，感悟到了有许多弱类的昆虫无法自护。

第三篇读后感：了解到了蝉的生活习性，知道了它们怎么打洞以及他们怎样找好的洞口，出洞。知道了产时昆虫中的建筑师，对他怎样挑选洞内水土，阳光以及草丛茂密，房内布局，都不能不深深敬佩。总体来说，就是体会到了蝉的造房智慧。(现在有许多工程是设计师采纳蝉的做法。)起了我的好奇，为什么取这个题目呢，这个故事讲的会不会是蝉与蚂蚁发生的争执，或者是别的?带着这个问题，我认真地看了起来。

原来是在讲蚂蚁忘恩负义的故事，文章的内容非常的精彩，我一口气就看完了。故事主

要讲蝉在夏天将吸管插到树心喝水，而一帮蚂蚁看到了，就过去抢"水井"，蝉主动把水井让给了蚂蚁，可它并没有得到回报。冬天到了，饥饿的蝉看到了蚂蚁，就请求蚂蚁给自己一点干粮，可这些蚂蚁忘恩负义，他们不仅不借干粮，还催它快点死。饥饿的蝉没有办法，只好趴在树上等死，终于有一天，蝉的尸体落到了地上，被无情的蚂蚁捉到，并把蝉粉身碎骨，成了它们的佳肴。而蝉的幼虫正在地下沉睡着，到了夏天，它们和上一代一样，至于到了冬天，也一样被饿死。

这个故事读后,让我感到伤心,也很气愤。因为蝉把"水井"让给了蚂蚁,到了冬天,蝉向蚂蚁借干粮,可蚂蚁不仅不借,还催它快死。蚂蚁太没有良心了。令人遗憾的是,在现实生活中象蚂蚁这样没有良心的事也时有发生,我们在媒体的新闻中常常会看到类似的报道。

[illegible]

正思维 下载链接1

书评

正思维 下载链接1