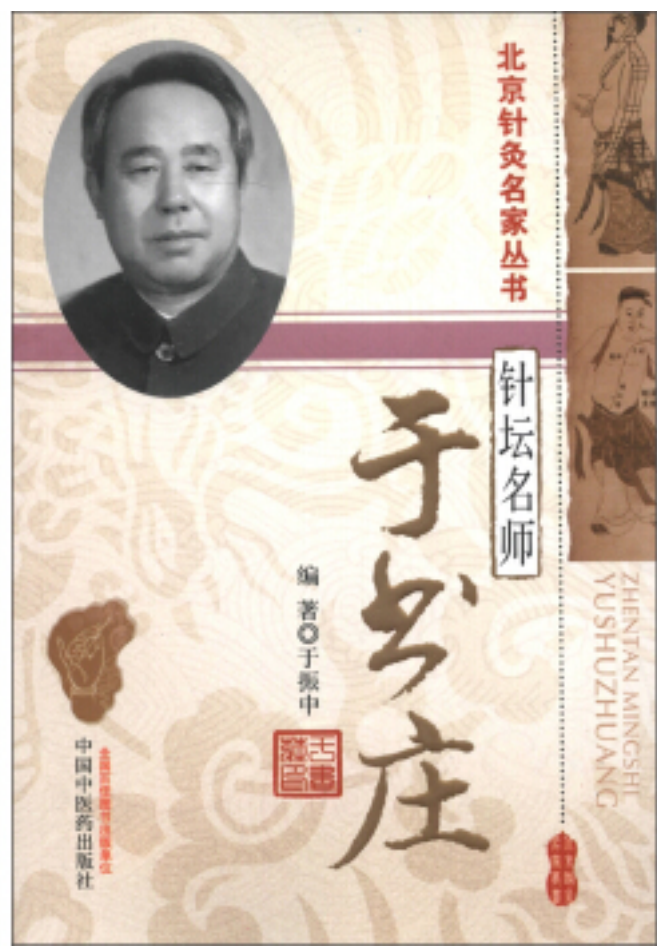


北京针灸名家丛书·针坛名师：于书庄



[北京针灸名家丛书·针坛名师：于书庄_下载链接1](#)

著者:于振中 著

[北京针灸名家丛书·针坛名师：于书庄_下载链接1](#)

标签

评论

618的价格真是实惠，每年都买

中医经验，经典针法，值得学习领悟，以及实际运用

书很好，有可学习的东西，质量也不错，内容上看过了还是挺好的，包装严实，快递也很好总体上来说还是很满意。

于老的书值得收藏

这本书不错，值得拥有，给个满分

好书，经典著作，常读常新！

的不错，相信京东自营。

不错不错，帮老爸买了三本，应该是正版

书内医案丰富，按倍分析透彻，后人学习参学佳作。

好书，值得学习珍藏，对学习针灸很有帮助，

很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好
好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好不
错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好不错很好
很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很不错很好很好很
不错

名医世家，看这本书能学到很多，每天学一点

价格便宜，性价比高，值得购买。

挺好的专业书，慢慢看。

比淘宝网买便宜.是正版的.

很好；很实用；下次买东西还是选择京东

终于配齐了 这一系列值得拥有

学针灸的值得学习收藏。。

内容非常简介

很清楚，价格很有优势，，，赞一个

这本书很好，内容很棒，值得

医综合是研究生入学考试（西医）的一门必考科目，考试范围为基础医学中的生理学、

生物化学和病理学；临床医学中的诊断学、内科学和外科学。西医综合是研究生入学考试（西医）的一门必考科目，考试范围为基础医学中的生理学、生物化学和病理学；临床医学中的诊断学、内科学和外科学。西医综合是研究生入学考试（西医）的一门必考科目，考试范围为基础医学中的生理学、生物化学和病理学；临床医学中的诊断学、内科学和外科学。西医综合是研究生入学考试（西医）的一门必考科目，考试范围为基础医学中的生理学、生物化学和病理学；临床医学中的诊断学、内科学

书不错

总比没有强，收藏了！

很实用

老医生针灸技术是好的，但书却不咋滴

不久，我学会更好地去认识这朵花儿。在小王子的星球上，过去一直生长的花，非常简单，花冠上只有一层花瓣。这些花很小，一点不占地方，从来也不会给人麻烦。她们早上在草丛中开放，到了晚上就凋谢了。有一天，不知从哪里来了一颗种子，后来忽然发了芽。小王子小心翼翼地监护着这株与众不同的嫩芽：说不定是猴面包树的一个新种呢！可是这嫩芽不久就不再长高了，并且开始含苞吐蕾。小王子看到嫩芽长出一个巨大的花蕾，感到从中一定会产生奇迹。但是，这朵花儿却躲在她那绿茵茵的房间里，梳妆打扮没个完。她细心选择自己的颜色，慢腾腾地披上衣服，把花瓣一片片地装配好。这花儿不愿像虞美人的花朵那样，容颜憔悴就出来与世见面。她要让自己带着光彩夺目的丽姿出现。嘿！的确如此。她是非常爱俏的。她梳妆打扮了好多天。然后，一天早晨，正好当太阳升起的时候，她露面了。

今天刚刚拿到书，这本威廉·克瑙斯（）写的终结拖延症很不错，终结拖延症解放被囚禁的自我！奔向美好新生活！美国著名心理治疗专家30年经验分享！以行之有效的心理学方法，搞定拖延症！战拖会、豆瓣小组我们都是拖延症团队精心翻译，专业解读！拖延青年的福音！终结拖延症主要内容包括这并不是一本陈词滥调之作，这本书才不会对你说教什么加油工作、多花时间干活之类的。当然，在某些时候，付出最大努力是很重要的。然而，人生中总是有许多成就，是基于一天天的努力的。终结掉拖延对你的干扰，你可以活得更精彩，再也不用承受那些常与无必要的、自寻烦恼的拖沓相伴而来的痛苦。这样，你就会在需要的时候尽快地爆发出潜力。你也会有更多的时间来娱乐，同时，从拖延中抢回更多的时间，也会让你的工作完成得更出色。请记住积跬步才能至千里不要急于求成。威廉克瑙斯基于几十年的研究经验对拖延行为做了全方位分析，不只是针

对拖延，更针对思考和行为模式提供了一套井然有序的课程，让你可以重新评估自己的行为并做出改变。本书通俗易懂，实践其中的方法可以让你的日常生活走向正轨，你会更受人信赖。这本书是无价之宝。理查德·威斯科（）博士（佩斯大学名誉教授，摆平棘手的当事人作者）这本书为克服拖延方面的自助书籍树立了一个新的标准。别再拖了！现在就将这些方法和练习付诸行动，告别你跟拖延的搏斗挣扎，提高你的工作效率，提升你的生活品质。阿诺德·拉扎勒斯（）博士（著名职业心理学委员会成员，罗格斯大学心理学特聘名誉教授，一小时心理医生作者之一）每一个与拖延战斗的人，都可以从本书中发现新鲜的观点、快速见效的技巧和强大有效的自助练习，为自己开启一种卓有成效的快乐生活方式。开卷有益！詹妮·沃尔夫（）博士（艾伯特·埃利斯研究所前执行主任，纽约大学兼职教授）拖延治疗领域首屈一指的世界权威，提出了一套三管齐下的综合方法，将这套方法内化，扫除行为障碍，迈向快乐幸福的生活！埃利奥特·科恩（）博士（启动批判性思维作者）如果你像很多人一样，也是一位拖延者，别再犹豫了！阅读本书。克瑞斯博士是解决这方面问题的首选专家。弗兰克·法雷（）（天普大学人文学教授，美国心理学会费城分会前任主席）这本书不可或缺，应该列入大学生的必读书目中。它不但能帮他们变得更加成功，也能让他们更能享受学术研究的乐趣。勒内·迪克斯特拉（）（罗斯福学院、乌特勒支大学国际荣誉学院心理学教授）本书提供了一套合理有效的办法，帮你对付拖延症这个无处不在的拦路虎。威廉·克瑞斯博士条理清晰的文笔，生动活泼的案例讲解，使本书成为一个宝贵资源，让你可以很好地理解拖延行为产生和发展的模式，以及实用的技巧和方法让你可以直接用来指导行动、做出

物美价廉~

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DONJG）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而

更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

[SM]很满意，会继续购买 印刷精致得很

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。还可以,和印象里的有一点点区别,可能是我记错了书比我想的要厚很多,就是字有点小,不过挺实惠的,很满意!书非常好,正版的,非常值,快递也给力,必须给好评,就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好,看了下内容也都

很不错,快递也很给力,东西很好
物流速度也很快,和照片描述的也一样,给个满分吧

下次还会来买!好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲自来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!——停在新西兰刚刚好——100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。

青少年朋友,你也许听说过“林旺”的故事吧!

林旺是一只小象,在很小的时候,就被关进了动物园,鼻子被一根铁链拴在了木桩上。有一次,林旺想挣脱铁链到猴山看看猴老弟,没想到用力过

猛，铁链把鼻子挣得生疼。“哎呀，这条铁链太结实了！”林旺含泪舔着自己流血的鼻子，心想：“我这头小象是挣不开这条铁链的。”半年后，林旺又想去大街上转转，一挣铁链，又把鼻子挣得生疼，它又想：“我这头小象是挣不开这条铁链的。”经过两次失败，林旺再也不敢去挣那条铁链了。

日复一日，年复一年，林旺长成大象了。这时候的它完全可以挣脱铁链到外面潇洒走一回了，但是，经过前两次失败，它已经习惯性地认为自己是不能挣脱这条铁链的，它再也不想出去玩了。最后，林旺老死在象房里，直到死，它也没有实现潇洒走世界的愿望。

可见，林旺一生没有实现潇洒走世界的愿望就在于它因两次失败所形成的固定习惯。其实，我们人也不例外。我们平时所养成的种种习惯，往往左右着我们的成败。习惯如同一把双刃剑，好的习惯是我们一生受用的财富，而坏的习惯将阻碍我们前进的步伐。一个人也许没有很好的天赋，但是，他一旦有了好的习惯，就一定会给自己带来巨大的收益，甚至会很自然地影响自己的整个人生。英国著名哲学家培根一生成就斐然，他曾深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”

莎士比亚说得好：“习惯若不是最好的仆人，便是最坏的主人。”这句话很有意思，如果真的让坏习惯主宰了自己的生活，它就是你“最坏的丰人”。坏习惯摧毁人，好习惯成就人。因此，要想做一个成功的人，就请你从养成良好习惯或者说从改变坏习惯开始。

学习也是同样的道理。在学习中，我们每天都机械地重复以前形成的学习习惯，可是，你有没有想过，它们是否合理？这些习惯是否影响你的学习积极性？是否能帮助你取得好成绩呢？我们只有辨认出了哪些是坏习惯，哪些是好习惯，并努力改变自己身上的坏毛病，养成良好的学习习惯，才能掌握正确的学习方法，从而取得进步。

习惯之所以称之为习惯，就是因为它是经过长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动，它具有延续的惯性。在不知不觉中养成一个习惯容易，但要改掉一个习惯就难了。所以，在我们学业刚刚起步的时候，就要注意养成好的学习习惯，这样，你才不会在以后的求学道路上举步维艰，而且还会加快你学习前进的步伐。

学习的竞争就是学习效率的竞争。成长离不开学习，抵达成功的巅峰离不开学习。学习应该是件快乐的事。然而，许多学生却学得并不快乐，学习甚至成了没完没了的苦役和无法摆脱的噩梦。这时候，我们就得努力学会找到学习的乐趣。

本书归纳、总结出了学习中的82个好习惯，它将是培养我们养成学习好习惯的得力助手。它能帮助我们学会享受学习的无穷乐趣，在轻松、愉悦的学习中茁壮成长。要养成好习惯，就得全心全意地去行动，但这

读了这本书之后，

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣

和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析得头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚣的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

[北京针灸名家丛书·针坛名师：于书庄 下载链接1](#)

书评

[北京针灸名家丛书·针坛名师：于书庄 下载链接1](#)