

从宝宝排泄物看健康



[从宝宝排泄物看健康_ 下载链接1](#)

著者:张峰 著

[从宝宝排泄物看健康_ 下载链接1](#)

标签

评论

收到，外包装很好，满意，打开检查，质量不错，相当满意

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。读书可以让人丰富知识
有人说的对：“一个人的知识越多，越感到自己的无知。” 也有人用圆表示过自己的知识，圆越大，与外边的接触就会越多。

这个是国产的，做工一般，垃圾

书是不错，可惜没有图片。

都是很好的书，千挑万选的。

还没看，质量不错。。。。

不错不错不错不错不错不错

物流不错，非常快，快

很给力。。。。。。。。

还好好还好好

虽然讲了很多，但是办法很少，一般吧。

不错的书，适合新爸爸妈妈拥有

有点不够全，偏向西医

挺好的

还没看~

没怎么看,想要了解的内容又很少,如果不是因为被我拆掉包装了我就退了.

是不是很多妈妈会觉得宝宝的便便很肮脏，换完尿布就赶快丢掉都不会仔细看呢？其实宝宝的便便会透露出重要的健康讯息哦！像性状、颜色，闻气味等，从现在开始，学会读出宝宝便便的健康信号。而且，不光是宝宝的便便，包括宝宝的尿液、汗液、鼻涕、痰、眼屎、耳屎这些脏脏的东西，其实都是宝宝健康的报警器哦！从这些宝宝排泄物中发现一些疾病的先期预兆，及时干预，可以让宝宝免除疾病的伤害，家长 and 宝宝也不用经常跑医院累的人仰马翻了。而且，一些看似没有异常的宝宝排泄物，其实也隐藏着很多大病，及时了解，可以让家长们不会因为自己的疏忽而延误对病情的治疗。

作者简介 张峰，首都医科大学附属北京儿童医院儿童保健中心主任医师、特级专家。现任中华医学会儿科分会儿童保健学组成员兼秘书、中国优生科学协会理事、中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员、北京预防医学会儿童保健专业委员会委员、北京市体检质量控制和改进中心专业委员会委员、北京健康管理协会理事等职。

从事儿内科临床工作五年，儿童保健工作25年，教学工作19年。在国内核心杂志上发表论文30余篇。共参与20余本专业及科普书籍的撰写工作，共约167万字；撰写科普文章百余篇。

张峰而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力从宝宝排泄物看健康如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对

她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西从宝宝排泄物看健康你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后我策划这本书已经很久但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个人的出现就像命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑夜一样迥异的人导演成完美的一天所以我想说这本书的著者是三人.是任贤真作家把我和郑会日的故事完好地融入这样读书才会成功这部书里.在此向她表示衷心地感谢.我真心企盼在你的人生中也能找到读书产生的奇迹我不乖所以活得更精彩仅有一次的青春该怎样过教你疯狂败家精引领世界的秘诀时尚真的规则吗品味决定命运风格才是最美的态度对于女人的造型男人都在想什么不动声色地投其所好才是聪明的选择没有男朋友因为气场太强解密男人给你万有引力的恋爱宝典在我看来读书分三种类型一是享受趣味二是获取新知三是改变人生这本书讲述的是读书改变人生..读书过程分三个阶段即基础定向阅读加强定向阅读深层定向阅读基础定向阅读是通过阅读100本以上的和自己业务领域相关的书籍打下拥有3000年功力的阅读基础加强定向阅读是用一年时间阅读365本自我启迪的图书以拥有成功者的思维方式深层定向阅读是通过阅读人文古典书籍使自己成为领军人物我希望读者通过阅读本书能够进入基础定向阅读和加强定向阅读的境界

今天刚刚拿到书，这本...张峰1.张峰写的从宝宝排泄物看健康很不错，为什么宝宝的大便里总是带着不消化的东西为什么宝宝喝水不少但尿总是又少又黄为什么宝宝的鼻屎总是很多怎么才能给宝宝掏耳屎才不会伤到宝宝这些问题都在这本书里。是不是很多妈妈会觉得宝宝的便便很肮脏，换完尿布就赶快丢掉都不会仔细看呢其实宝宝的便便会透露出重要的健康讯息哦！像性状、颜色，闻气味等，从现在开始，学会读出宝宝便便的健康信号。而且，不光是宝宝的便便，包括宝宝的尿液、汗液、鼻涕、痰、眼屎、耳屎这些脏脏的东西，其实都是宝宝健康的报警器哦！从这些宝宝排泄物中发现一些疾病的先期预兆，及时干预，可以让宝宝免除疾病的伤害，家长和宝宝也不用经常跑医院累的人仰马翻了。而且，一些看似没有异常的宝宝排泄物，其实也隐藏着很多大病，及时了解，可以让家长们不会因为自己的疏忽而延误对病情的治疗。随着小宝宝哇的一声坠地，喜悦像一缕最明媚柔和的阳光充盈在新爸新妈的心中。这个小家伙给人带来了从未有过的欢喜与惊喜。也许，新手爸妈们还没有从自己是个孩子的情绪中走出来，每天还要依赖父母的叮咛、嘱托。但是，小宝宝的到来让一切都不一样了。爸爸妈妈已经成了小宝宝唯一的依靠，他们的健康现在需要由你们来负责。初为人父或人母的你，在照顾小宝宝的过程中是否也有过不知所措的时候呢关于小宝宝的健康常识你又了解多少呢回想一下，你是否因为宝宝总不拉大便而着急的吃不下饭呢你是否因为宝宝尿液又黄又少而拼命给他灌水呢你是否看着宝宝挂着的两行小鼻涕又担心即将到来的感冒呢一大串的问题来了，是的，也许你已经晕头转向了。但是，又或许你认为这些都不是大问题而觉得无足轻重呢但是，如果我告诉你，小宝宝的健康与这些不起眼的排泄物有着莫大的关系，你是否会感到惊讶呢又是否会因为自己对这些的疏忽而感到惭愧呢今年4月份，我的朋友迎来了她生命中的小公主。但是有天她急慌慌地抱着孩子来找我，说是小公主出现了大便呈深绿色、黏液状的情况，她和老公都不知如何是好。经诊断，我告诉朋友，这是因为她的母乳不足，导致小公主处于半饥饿状态，所以必须增加哺喂量或添加配方奶如果母乳确实不足，则应添加配方奶粉。此外，我还告诉朋友，每天都应该注意观察小公主的排泄物，包括大便、小便、汗、鼻涕、痰、眼屎、耳屎等，从这些排泄物中可以看出她是否健康。如果排泄物有异常，采取及时有效的措施可以把疾病扼杀在摇篮里。此后，每天查看小公主的排泄物成了朋友必做的功课，而小公主也真的没有生过大病，我和朋友都很高兴。同时，这件事也深深地触动了我，让我发现很多家长对育儿知识了解得很少，也使我萌发了写一本关于小宝宝排泄物的读物，希望能给更多的家

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。

轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

常流鼻涕、打喷嚏疑f为过敏性鼻炎 (100%好评) 1条

需g要调整饮食或治疗的几种大便性状

大g便偏干可是养育婴儿中常见问题之一是宝宝的常见问题。有的宝宝长期大便干燥干、排泄不畅，虽然饮水量很大，蔬菜、水果也不少吃，但用了很多方法调整，效果都不明显。j¥1j9.60(6.6折) (100%好k评)k 自汗、盗汗

今年4月份，我的朋友迎来了她生命中的“小公主”。但是有天她急慌慌地抱着孩子来找我，说是“小公主”出现了大便呈深绿色、黏液状的情况，她和老公n都不知如何是好。经诊断，我告诉朋o友，这是o因为她的母乳不足，导致“小公主”处于半饥饿状态，所以必须增加哺喂量或添加配方奶；如果母乳确实不足，则应添加配方奶粉。

2q4条 29条 宝宝尿分叉要仔细观察t 宝宝耳屎多是什么原因？ ¥18.10(5s.5折)

亲子阅读（香睡蓝色卷） ¥11.90(5.6折t) Part 02：宝宝尿液的健康问题

只有一侧鼻孔有鼻u涕 —— ¥19.20(5.5折)

多元智能v益智积木游戏：串珠游戏（动手与审美能力w）（1-3岁） 3岁的宝宝还尿床

宝宝耳x屎多有什么坏处？ 豆豆妈妈

0-3岁最爱亲子丛书：促进婴幼儿身体发育的66个游戏

很久很久老偏方：职场养生特效秘方z 大便偏干不能靠多喝水解决

宝宝眼屎多潜A在A的几种疾病 9条 (100%好评)A ¥17.50(6.1折)

大便带血的原因一定要辨明 外耳道感染85%C与挖耳有关 ¥27.50(6.9折) ¥9.60(6.9折)

1条 大便的气味也能透视身体E健康 如何清理宝宝的耳屎？

E没想到E，鼻涕、痰什么的也能看出孩子健康不健康来，真是神奇啊。(100%好评)

¥14.90(5折) Part 3 宝宝的大便不容小觑

今年4月份，我的朋友迎来了她生命中的“l小公主”。但是有天她急慌慌地l抱着孩子来找我，说是“小公J主”出现了J大便呈深绿色、黏液状的情况，她和老公K都不知如何是好。经诊断，我告诉朋友，这是M因为她的母乳不足，导致“小公主”处于半饥饿状态，所以必须增加哺喂量或添加配方奶；如果母乳确实不足，则应添加配方奶粉。

之宝贝N书系：育儿同步指导大百科全N书 (100%好评) 最容易被忽略的尿路感染 Part

07：宝宝耳屎和眼屎 ¥18.1P0(5.5折) ¥15.00(7.5折)Q 1Q-3岁左脑右脑多元智能大开发

要这样给宝宝把大便 眼屎突然增R多伴眼睛发红 56条 7条 ¥19.80(6U.2折)

宝宝腹泻不可掉以轻心 如何清理宝宝的V“T眼屎” ¥21.40(6.7折) 1条 U107条

大便中有奶瓣、白色颗粒和未消化物 宝宝眼屎多潜在的几种疾病

0~3岁常见病防治护理方案 2条 家长注意：宝宝一

今天刚刚拿到书，这本郭志亮写的微表情识谎术很不错，最强本能识谎术捕捉百变表情后的真实人心。别以为出卖你的只能是第二者、第三者、第者。当你的盘算被别人猜透，当你的小九九被人家看穿，这很可能是你的微表情在作怪，也就是说你的微表情出卖了你。也许你是伪装表情的高手，但，你一定不要小看微表情，转动眼球、挑起眉毛它们也许就是潜伏在你身上的无间道，它经常会导致谈话双方的误解、不满甚至是愤怒。如果你给别人留下了一个负面印象，结果也会损害你自己的利益如何控制自己的微表情不同的微表情都代表哪些信息微表情要到哪里捕捉它是你的朋友还是你的敌人如何在交流中掌握主动权，将自己的不良情绪掩盖住，不做或尽量少做类似的表情与动作微表情识谎术为你收集了各种微表情，并结合实际情况加以说明，手把手地教你捕捉、分析、研判陌生人的微表情，交给你一个阅读放大器。而此时你就会发现，读懂人心、识破谎言不再是难事！一部适用于官场、职场、人际场的万能晋升手册！观人入微--超神奇，活学活用的行为学微表情！防微杜渐--教你如何锁定这125秒的瞬间，让对手无处遁形！微观贵人--解开脸上的密码，让微表情成为你晋升的职场优势！人生就是一场化妆舞会，每个人都用面具挡住自己的真实表情。站在你面前的他（她），是言为心声，还是口是心非摘下他们的面具，看透他们的心声。一切秘密将尽收眼底。家人、朋友、同事，你觉得你很了解他们不，那只是你的错觉！领导、老板、客户，你了解他们，那要从何开始基层领会了微表情，可以改变职场命运，展开人生新格局。中层读懂了微表情，能够突破职场瓶颈，成功打开事业新领地。高层掌握了微表情，可以运筹帷幄，一切尽在掌握中。也可以这么说。不过我用的内线可不是那种商业间谍。我用的是对方的身体。可能你没有注意到，就在跟他们第一次洽谈业务的时候，他们就已经对咱们的项目很感兴趣了。那时候我仔细观察了他们的反应。对方看我们的项目的时候，眼睛越来越亮，瞳孔放大。当时我就断定，这次我们一定能够吃定他们。果然，在我坚决不退让的情况下，他们乖乖地就范了。他们说的另外一家公司，不过是一个幌子，其实他们非常害怕失去我们。客户嘴里说着不，心里想的可能恰恰相反，与其听他怎么说，不如用心观察他有什么表现，比如放大的瞳孔会告诉你真正的答案。原则上，人的瞳孔在黑暗的地方会放大，在明亮的地方会缩小。随着研究的深入，一些心理学实验结论证明，人的瞳孔不只受光线强弱的影响，心理状态的变化也会使瞳孔放大或缩小，比如说一个人看到他喜欢的事物，瞳孔就会放大，哪怕脸上仍挂着一副若无其事的表情，瞳孔也会出卖他，暴露出他的真实态度。在面对客户的时候，灵活运用这个诀窍，你

不错，值得拥有！前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现

在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

每日查看宝宝排泄物是父母必须做的功课 Part 01：新生儿需要特别关注的排泄问题
家长注意：宝宝一出生就要排尿的 新生儿宝宝的尿液问题
出生第一天黑色的大便吓到你了吗？ 的大便吓到你了吗？ 新生儿大便的异常 Part
02：宝宝尿液的健康问题 如何观察宝宝的尿是否正常？
宝宝在不同年龄，尿量并不相同 宝宝尿量突然增多和减少的原因
宝宝总是尿频怎么回事？ 宝宝的尿液很少、很黄是上火了吗？ 乳白色尿大多是正常的
宝宝的尿液很浑浊需要鉴别 惊！宝宝有血尿 啊！尿布上有粉红色的小颗粒！
宝宝尿味儿很重怎么回事？ 尿多，体重降低可能是儿童糖尿病
最容易被忽略的尿路感染 宝宝尿分叉又要仔细观察 必须要纠正的爱憋尿坏习惯
3岁的宝宝还尿床 如何对宝宝进行排尿训练 教你看懂宝宝尿液化验单 Part 3
宝宝的大便不容小觑 什么是宝宝正常和异常的大便 宝宝便秘的关键治疗
宝宝腹泻不可掉以轻心 大便中有奶瓣、白色颗粒和未消化物
大便偏干不能靠多喝水解决 大便带血的原因一定要辨明
大便中有红细胞和白细胞代表什么 大便次数、量多寡及性状改变 开塞露使用的正误
绿色大便的正常与异常 蛋花汤样大便一般提示消化不良
带泡沫的大便提示要调整肠道菌群 大便的气味也能透视身体健康
需要调整饮食或治疗的几种大便性状 异常颜色的大便和疾病有关系
要这样给宝宝把大便 Part 04：“汗宝宝”的健康秘密 为什么宝宝比大人爱出汗？
为什么有的宝宝不爱出汗呢？ 出汗多了对宝宝有什么影响？
后半夜多汗多，多是病理性出汗 自汗、盗汗 缺钙与出汗 引起宝宝出汗的疾病有哪些？
多汗的时间和部位不同，隐藏的疾病不同 怎样护理多汗宝宝？ Part
05：宝宝流鼻涕不是那么简单的事 宝宝为什么总爱流鼻涕？
要特别注意宝宝的鼻塞问题 几种病态性的宝宝流鼻涕 只有一侧鼻孔有鼻涕
黏脓性鼻涕与鼻窦炎 鼻塞伴夜间打鼾常为腺样体肥大的表现
常流鼻涕、打喷嚏疑为过敏性鼻炎 如何缓解宝宝鼻塞？ 这样弄出鼻屎不会伤到宝宝
Part 06：宝宝有痰不是那么简单的事 宝宝有痰一般提示有炎症
喉咙有痰吐不出，有呼噜呼噜声 有痰加咳嗽 痰和肺炎 有痰怎么排出来 Part
07：宝宝耳屎和眼屎 宝宝耳屎多是什么原因？ 宝宝耳屎多有什么坏处？
耳屎多，发黏，还有臭味 外耳道感染85%与挖耳有关 如何清理宝宝的耳屎？
别把胎脂当眼屎 宝宝眼屎多怎么办？ 眼屎突然增多伴眼睛发红
如何清理宝宝的“眼屎” 宝宝眼屎多潜在的几种疾病

有章有法练 看图写一句话 图画启发

图中的小动物是什么？你可以给它起个好听的名字。

下雨了，它为什么还在外面？它用什么挡雨呢？

它手里拿的是什么，猜猜它去干吗了？在雨中，它的心情会是怎样的呢？

可以想象一下图上没有的内容，把你看到的、想到的编个小故事讲给爸爸妈妈听。

美文示范

下雨了，在树林里采蘑菇的小兔没带伞，它到湖边摘了一片大荷叶挡在头上，身上还是淋湿了，它非常难过。

下雨了，小兔丢丢把荷叶当作雨伞遮在头上。雨滴打在荷叶上的声音，就像乐曲一样美妙，丢丢听了很开心。植树 图画启发 图中的人物是谁？她们在干什么？

天空中有什麼？想一想这是哪个季节。

小女孩们在说什么？此时的她们有什么愿望吗？小树的心情如何呢？它高兴吗？

你植过树吗？把图上的内容用几句话讲给伙伴听。美文示范

春天到了，燕子飞回来了。芳芳和娜娜拿着铁锹和喷水壶，在田野里植树。

星期六，芳芳和娜娜来到校园里，给已经冒出绿叶的小树培土、浇水。小鸟见了，为她们唱起了歌。

植树节那天，芳芳和娜娜亲手栽下了一棵小树。她们希望这棵小树能快快长大，为美化地球家园贡献一份力量。老鹰捉小鸡 图画启发

图中的小朋友们在做什么游戏？这是什么时间和什么地方呢？他们玩得怎么样？

你从他们的脸上，都看到了哪些表情呢？

联想一下自己做游戏的过程，把图中的内容生动地说一说。美文示范

体育课上，辰雨和小伙伴们在操场上玩起了老鹰捉小鸡的游戏。

星期天，幼儿园的小朋友们来到了郊外，他们在碧绿的草地上尽情地玩着游戏。

春天到了，小草绿油油的。玩老鹰捉小鸡的孩子们每个人的脸上都乐开了花。

快乐的青蛙 图画启发 图中的动物是什么？它坐在哪里？

小青蛙为什么会笑得这么开心呢？小青蛙手里拿的是什么？它又在做什么？

荷叶绿吗？有没有香味散发出来？

想象一下图上没有的内容，发挥想象力，说几个有趣的句子。美文示范

经过人们的辛勤治理，被污染的河水又变得清澈见底了，小青蛙也高兴得唱起了歌谣。

池塘演唱会正在进行中，小青蛙手舞荷叶，唱起了它最拿手的《河水清清》。

小蝌蚪长出了腿，尾巴也消失了，终于变成了小青蛙，正坐在荷叶上为自己庆贺呢！

清澈的河水慢慢地流淌着，碧绿的荷叶散发着幽幽的清香，小青蛙觉得大自然太美好了，它露出了灿烂的笑容，就像荷花一样美丽。小动物和圆木 图画启发

图中有哪些小动物？它们在干什么？它们的神情是什么样的？

它们把木头当作小船，是要到河对岸去做什么呢？

这些树木是怎么被砍伐的？又是被谁砍伐的呢？

先说一说，注意把动物的神态说出来。美文示范

森林里要盖一座豪华的体育馆，老虎大王派小猴、小猪和小熊去搬运木材，你瞧，他们仨正在热火朝天地忙活呢！

调皮的小猴笑咪咪地坐在木头上，正顺着水流在“航行”；笨拙的胖小猪累得满头大汗，正在向前滚着圆木；大力士熊哥哥扛起一根木头就跑，不过这时它也累得浑身是汗了。

森林里的树木被一些坏人偷偷地砍伐了，小猴、小猪和小熊悄悄地又从坏人的车上把这些树木“偷”了回来，他们可真勇敢啊！

小猴、小猪和小熊准备用木头当小船玩漂流的游戏。动作迅速的小猴已经乘“船”出发了，小猪和小熊还在岸边焦急地做着准备工作呢。小鸡捉虫子 图画启发

图中画的是什麼？它在干什么？为什么只有它自己？它的爸爸妈妈呢？

它为什么要自己捕食呢？它捉到虫子后，是准备自己吃，还是给别的伙伴吃？

你看过小鸡捉虫子吗？结合图上的内容说一说。美文示范

春天来了，小鸡米拉来到郊外，在草地这里刨一下，那里刨一下，终于捉到了一只胖胖的虫子。

今天鸡妈妈生病了，懂事的小鸡米拉来到草地捉虫子，然后带回家给妈妈吃。

这天，小鸡米拉瞒着爸爸妈妈独自来到了郊外，它要自己去找食物，因为它想锻炼一下自己。
春天来了，草地里的小虫子也多了起来。小鸡米拉捉了一条又一条，不一会儿，它的肚子就撑得圆滚滚的了。 ……

[从宝宝排泄物看健康_下载链接1_](#)

书评

[从宝宝排泄物看健康_下载链接1_](#)