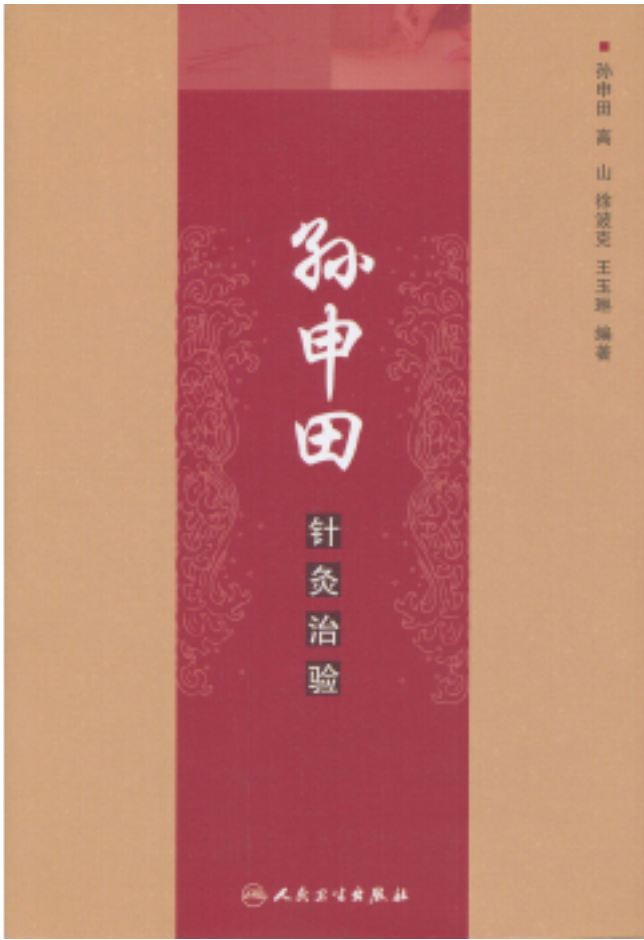


孙申田针灸治验



[孙申田针灸治验_下载链接1](#)

著者:孙申田，高山，徐波克 等 著

[孙申田针灸治验_下载链接1](#)

标签

评论

阅读作为一个习惯的养成其实挺不容易的。我记得以前读书总是在暑假或者寒假期间，弄一堆书狂啃，一个夏天/冬天下来怎么也要有二三本读完。上大学了，不用假期读了，平时就随大流抱本通俗小说当作娱乐，倒也看了不少好坏参杂的东西。

可是我发现，上面的习惯，工作以后都不适用了：谁给你两个月的假期让你专门读书啊！所以才有那个著名评论，什么成年后一年读一本书就很不容易之类。

于是改变方法，目前我是睡觉前读书，一章两章悉听尊便，读困了刚好去会周公，根本不占用特定时间。去年一年下来，算算竟然读了十本书（不包括专业书籍）。从来没想到，每天用这个十几二十分钟积累下来，一年能有十本书呢！

我知道这个数字与文学专业的学生或者狂爱读书的文学爱好者们比起来都羞于出口的，不过对于像我这样普通平凡的上班族，十本已经是了不起的数目了，尤其在不占用日常时间的情况下。

记得以前读过貌似欧阳修吧，提出读书三上，就是马上、厕上、枕上。感觉还是蛮有道理的。尤其是上班族，除了这三上，其他读书时间真的是蛮少的（当然“马上”可以解读为“计程车”上）。

这就又让人想起《有限阶级论》来了。只有旧时的欧洲贵族因为有人供养，没什么生存压力，倒是可以有大量的闲暇时间追逐风雅，广泛交际，甚至夸饰性消费。

自己的读书习惯倒没有刻意养成过，就是纯出于喜欢，有一段时间甚至抱一本辞典也可以读上半天。

功课紧的时候，曾经为了瞒过家人，把他们所谓的闲书放在书桌抽屉里，桌上放着课本，一旦家人推门而进，把身体向前一倚，肚皮自然将抽屉推回，自以为神不知鬼不觉。

结果家长翻旧帐时说了出来，原来他们早就知道啦。吼吼

现在可以自由读书了，却没了充足的时间，也只有遵循欧阳老先生的三上了。阅读作为一个习惯的养成其实挺不容易的。我记得以前读书总是在暑假或者寒假期间，弄一堆书狂啃，一个夏天/冬天下来怎么也要有二三本读完。上大学了，不用假期读了，平时就随大流抱本通俗小说当作娱乐，倒也看了不少好坏参杂的东西。

可是我发现，上面的习惯，工作以后都不适用了：谁给你两个月的假期让你专门读书啊！所以才有那个著名评论，什么成年后一年读一本书就很不容易之类。

于是改变方法，目前我是睡觉前读书，一章两章悉听尊便，读困了刚好去会周公，根本不占用特定时间。去年一年下来，算算竟然读了十本书（不包括专业书籍）。从来没想到，每天用这个十几二十分钟积累下来，一年能有十本书呢！

我知道这个数字与文学专业的学生或者狂爱读书的文学爱好者们比起来都羞于出口的，不过对于像我这样普通平凡的上班族，十本已经是了不起的数目了，尤其在不占用日常时间的情况下。

记得以前读过貌似欧阳修吧，提出读书三上，就是马上、厕上、枕上。感觉还是蛮有道理的。尤其是上班族，除了这三上，其他读书时间真的是蛮少的（当然“马上”可以解读为“计程车”上）。

这就又让人想起《有限阶级论》来了。只有旧时的欧洲贵族因为有人供养，没什么生存压力，倒是可以有大量的闲暇时间追逐风雅，广泛交际，甚至夸饰性消费。

自己的读书习惯倒没有刻意养成过，就是纯出于喜欢，有一段时间甚至抱一本辞典也可以读上半天。

功课紧的时候，曾经为了瞒过家人，把他们所谓的闲书放在书桌抽屉里，桌上放着课本，一旦家人推门而进，把身体向前一倚，肚皮自然将抽屉推回，自以为神不知鬼不觉。

结果家长翻旧帐时说了出来，原来他们早就知道啦。吼吼

现在可以自由读书了，却没了充足的时间，也只有遵循欧阳老先生的三上了。阅读作为一个习惯的养成其实挺不容易的。我记得以前读书总是在暑假或者寒假期间，弄一堆书狂啃，一个夏天/冬天下来怎么也要有二三本读完。上大学了，不用假期读了，平时就随大流抱本通俗小说当作娱乐，倒也看了不少好坏参杂的东西。

可是我发现，上面的习惯，工作以后都不适用了：谁给你两个月的假期让你专门读书啊！所以才有那个著名评论，什么成年后一年读一本书就很不容易之类。

于是改变方法，目前我是睡觉前读书，一章两章悉听尊便，读困了刚好去会周公，根本不占用特定时间。去年一年下来，算算竟然读了十本书（不包括专业书籍）。从来没想到，每天用这个十几二十分钟积累下来，一年能有十本书呢！

我知道这个数字与文学专业的学生或者狂爱读书的文学

爱好者们比起来都羞于出口的，不过对于像我这样普通平凡的上班族，十本已经是了不起的数目了，尤其在不占用日常时间的情况下。

记得以前读过貌似欧阳修吧，提出读书三上，就是马上、厕上、枕上。感觉还是蛮有道理的。尤其是上班族，除了这三上，其他读书时间真的是蛮少的（当然“马上

甚至抱一本辞典也可以读 上半天。甚至抱一本辞典也可以读上半天。
功课紧的时候，曾经为了瞒过家人，把他们所谓的闲
果家长翻旧帐时说了出来，原来他们早就知道啦。吼吼
现在可以自由读书了，却没了充足的时间，也只有遵循欧阳老先生的三上了。

内容很好，挺实用！印刷不错，纸张质量很好，快递服务很好。

书很好，有参考价值，搞特价买的，赞一个

物美价廉 物美价廉 物美价廉 物美价廉！

书不错，建议有一定基础再看，不适合初学者

[孙申田针灸治验_下载链接1](#)

书评

[孙申田针灸治验_下载链接1](#)