

# 斯波克育儿经（最新第9版） [Dr. Spock's Baby and Child Care]



[斯波克育儿经（最新第9版） \[Dr. Spock's Baby and Child Care\]\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美] 本杰明·斯波克 著，哈澍，武昌平 译

[斯波克育儿经（最新第9版） \[Dr. Spock's Baby and Child Care\]\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

很不错的育儿书，买回来之后就看了一百多页，我知道了非常多的知识，非常方便，我很满意。

-----  
这是第三本了，自己看过不错，后来买了两本送给两位新妈妈， 希望帮到她们

-----  
买了三本书，其中两本是大家都推荐的西尔斯和育儿百科，不用多说，浅显易懂，育儿百科的文笔也让人很舒适，吐槽一下这本协和，感觉凑字数蒙稿费嫌疑很大，更加让人无语的是还在推荐孕妇防辐射服这种缴智商税的东西

-----  
物流很快，服务也很好，书的内容不错，以后还会支持其他产品的～

-----  
很厚一本 慢慢学习 看了一些觉得对我是有帮助的。

-----  
还没看内容，好多好厚的一本书。

-----  
正在努力学习中，太厚了，一本大书

-----  
后悔没有在怀孕的时候买这类书籍看看，知识很全面，不过不知道有些方法实不实用，先看着吧

-----  
感觉少页了，从121跳到125了

-----  
质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

-----

还行吧，每个月份说的挺清楚的，性的观点太多了，这个不太靠谱吧

非常好，送货上门，服务超级棒，东西也不错

这本书刚看了部分内容，确实受益不少，怎样约束宝宝的生活习惯等等，值得辣妈们买来看看。

有点枯燥 都是文字 一般

等着使用了，看了下，觉得很全，真正好不好，用了才知道。

很实用很详细，很好很好很好

此用户未填写评价内容

非常好的一本书

家里有新生宝宝的宝妈宝爸，可以买这本书多看看学习学习，对带孩子很不错，推荐给大家，我最近一直在看

从现在开始认真学！就是印刷质量有待提高，都能把背面的字儿印过来了……

京东一直在用，感觉一直不错，希望能够再接再厉，始终保持住品质，坚持下去，对所有商品的质量控制更严格，运输过程更快捷，服务更完善，越来越好！

-----  
纸张质量好，很光滑；内容详细，值得购买！

-----  
搜索排名第一的育儿书！虽然有点厚，但感觉很实用！坚持读完还是很有意义的。一共分五大部分，详见图片～

-----  
\*减\*，活动价很划算

-----  
呢件货确实系一个好嘢，值得帮衬，而且过嚟超市买平，头一天下嘅单，今日朝早就收到喇，好满意嘅一次买嘢，仲会嚟买嘅，啲赞！

-----  
夫人怀孕了 多买几本书学习学习 这个事得注意啊 可不像玩游戏 慢慢入门 不着急 错了重新洗点 长点心吧 哈哈哈

-----  
不错是正版，比较全也比较详细，需要的宝妈们赶紧下手了

-----  
好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！

-----  
一下子买了好几本，正在学习中，还不错挺好的，里面讲了很多！这本书不是彩页的，有400多页，慢慢看！

-----  
一下子买了好多本，嗯，书的包装还可以，留着慢慢看吧，就是包邮要达到的条件好苛刻～越来越难得享受包邮了

-----  
正在学习中，没想到那么厚的一本书，看起来很有压力呀，不过里面的育儿理念真的很值得好好学习，有老大时迷迷糊糊地就做了妈妈，虽然也看了基本育儿书，但都是我们国内自己编著的怎么怀孕备孕，关于育儿方法的书籍真的没有接触到，这次有这么好的机会买到这么好的书一定不能错过了，好好学习天天向上吧！

-----  
外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。  
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行  
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买  
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了  
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。  
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！  
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。  
货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，  
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

-----  
黑白版的，这本书就像本厚厚的大字典，遇到不明白的情况时可以翻看一下，总能找到答案，非常的细致，书中还针对母乳喂养以及孩子各个阶段生长发育以及技能发育进行了列表，凡是在育儿中遇到的问题书中基本都能找到详细的应对方法。值得推荐！

-----  
这本书真的很好，讲述了很多育儿知识，对于新手奶爸奶妈有很好的帮助作用

-----  
宝贝很好，朋友推荐购买的，刚好京东有活动，赶紧屯起来，慢慢看，慢慢学习，做到学以致用！京东物流速度棒棒哒，服务棒棒哒！

-----  
老婆怀孕了，别人推荐的，还可以，一直都在看

-----  
《斯波克育儿经》被公认为20世纪可信赖的育儿手册，凝结了“育儿之父”斯波克医生经60年考验行之有效的育儿经验。曾与弗洛伊德的《精神分析论》、波伏娃的《第二性》等入选《时代》周刊“影响20世纪人类思想进程的10本书”。  
自1946年以来，《斯波克育儿经》一直不断修订补充，本书为全新修订第9版，不仅更新了全面、值得信赖的信息：如意外伤害、常见疾病、免疫、行为和心理障碍等知识；还针对父母近年来关注的焦点问题，补充了关于孩子成长和发展、不同年龄的生理、智力和情感需要方面的内容：如肥胖和营养，孩子与电脑游戏，如何应对压力等。全新升级的第9版还对全部内容进行了重新编排和梳理，使结构更合理，更方便读者查阅。你可以成为称职的父母，“相信你自己和宝宝”。

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

-----  
内容非常多，共六百多页，不过我不太有耐心，但内容比较全面，包括学校部分内容

-----  
买了好几本这类型的书，这本大致看了下，内容挺全面的实用的，纸质一般，没我买另外那本好

-----  
很好的一本书，物美价廉，讲解很详细，常见问题都有，纸质很厚实，是正品，希望宝宝健康快乐成长！

-----  
东西文化有些差异，这本书可提供一些参考而已，不能完全照着上面写的做，不然有些地方会非常不妥，毕竟东方人和西方人的体质大不同。很多地方可以借鉴和参考，但是不能照本宣科。

-----  
还没有开始阅读，这本书讲的非常细，一章一章细嚼慢咽，以后也可以边带娃边翻查。这些书一本一本啃，为宝宝的到来做好准备。

-----  
看了一半，还不错，只是文章说孕妇应该多吃牛油果and三文鱼，去超市买才发现超级贵呀！???

-----  
质量不错，好厚一本呀，估计得看好久好久。内容丰富详细，很多常识都有。有了它你还在为孕期而烦恼麽？

-----  
西尔斯亲密育儿百科》：  
许多准父母来我的诊所做产前检查时，总以这句话为开场白：“医生，我们对宝宝非常熟悉了。”他们确实已经做足功课，在精神上、身体上和房间布置上都为迎接宝宝做好了准备。如今有许多种生活方式和育儿方式可供选择，即将为人父母的夫妻们可以从中选出最适合自己的一种。为孩子选择合适的医生  
40年前，我开始在儿科诊所接诊时，人们告诉我，父母给孩子选择医生时要关注3个方面：能力、亲和力和就医方便。这3个要求至今没有改变。除了来自医院、其他医生和医疗团体的意见之外，父母们的意见是最重要的。如果是头胎，或刚搬到一个新社区，可以请朋友、邻居推荐几位医生，在分娩前约他们出来谈一谈。和医生见面时要注意以下几点：  
·把你最关心的问题 and 育儿方面的疑惑列一个单子，并与医生讨论，判断你的需求是否与医生的方式合拍。  
·如果你有特殊的需要，例如：“我想在上班后继续母乳喂养。”询问医生是否能帮助你。  
·保持积极肯定的态度。不要一上来就以否定开场，没有比一开始就表明“我不想如何如何”更没有建设性的讨论了。例如，“我不想宝宝还在医院的时候就吃奶粉。”更有建设性的问法是：“你是怎么看

-----  
西尔斯亲密育儿百科是很多，网站和论坛推荐的，比较不错的一本育儿书，是新手爸妈必备的一本，看了一下目录和里面的内容，非常实用，有很多具体解决办法，很厚的一本书，书是正版的，字体清晰，留着慢慢学习。

-----  
京东好书，活动让我囤了好多好多书，害我钱袋子?又空了。

-----

哈哈，对于不爱看书的我，这书好厚啊。。。。。

厚厚的一本书，内容丰富，涉及面广，很实用

书拿到了 快递员服务很好 拆开包裹 内容还没看 就拍了几张照上传了 哈哈~

深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

挺好的，正在看！！！！！！！！

买的月子服京东介入处理纠纷单 不给退货 只给25元。

内容很全面，很厚一本，生宝宝前买就好了

很厚的一本书，看了一下，知识介绍的很全面，还有不少常见误区的纠正，都是怀孕时最关心的问题，后悔没早点买，7个月了才想到买这类书看。

网上很多人推荐，应该不错

开始准备要小孩,听同事说这一套书不错就打算买了.还好当时没急着下单,

等了几天之后竟然降价近四十元. 果断出手.

书中自有黄金屋，书中自有银如玉，一次性买了很多书籍，教育从宝宝开始抓起，同时我喜欢在京东商城买东西，快捷方便，质量非常好，品质有保证，服务也不错，全五星好评！

曼秀雷敦[1] (Mentholatum)  
公司1889年在美国创立，创办人爱拔·亚历山大·希尔成功创制曼秀雷敦薄荷膏，迅即成为家喻户晓的必备良药，曼秀雷敦 (Mentholatum) 的英文名字“Mentholatum”是由“MENTHOL”（薄荷醇）及“PETROLATUM”（石蜡油）组合而成。百多年后，(Mentholatum) 除生产薄荷膏外，还制造润唇膏等护肤品，以及眼药水、摩擦膏等OTC药品，畅销世界150多个国家和地区。

京东买东西就是方便，第一个孩子照书养！

书讲解的很详细，里面每一阶段都有详细的说明，像字典一样啥时候需要啥时候查看，非常方便实用，每天在看，后续再来补充！

排行很高，就买来做储备。写的很详细，衣食行都有涉及，还有很多应急措施。还不错。

再来一本网红育儿书籍。京东618，购书超级给力。之前5.29好像也买了。最划算的还是坚持到618。今天还抢了一张，准备再囤点。最近变得越来越喜欢读书了。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。  
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。  
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。  
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”  
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。  
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。  
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”  
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”  
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”  
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。  
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。  
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

怀孕的时候看得就是西尔斯怀孕百科，很全面系统，值得信赖，简直就是怀孕育儿宝典呀。书是正版，印刷清晰，京东配送很及时！

怀孕百科就买的西尔斯～感觉有趣又耐读～提前学习做好准备比到时候手足无措强～里面提到的亲密育儿很有道理，而且建立在作者自己是儿科医生总结的大量实例和养育8个孩子的亲身经验，值得借鉴

书里内容很齐全，如意外伤害，疾病，和孩子行为，心里障碍的知识，包含了不同年龄的生理心理健康，很值得家长信赖的育儿经。

促销买的 很适合 多学习学习

好用，物流很给力，一直在京东上买东西。

书本包装完好，书很厚，内容应该很全面，还没来得及看，先评价一波！

虽然有的地方可能理想化一点，可是后悔买晚了，生孩子之前就应该买的，呜呜呜……我总觉得我生孩子没搞好姿势，遗憾。  
京东很快，一直这里买东西，快递员小哥服务很好，很晚了还在送货，而且很有礼貌，很有素质，赞一个！

早就想买了，一直不做活动，挺厚挺全，纸质有点薄

很实用的一本书，里面提到孕期健康的护理情况，和一些常识，学到了很多，想到了刚到手的小狗吸尘器，以后一定要勤劳起来，有小狗也更省心了，让我的孕期更健康，感谢海蒂大百科！

真的是超级厚的一本，百科全书，各种问题应有尽有，带娃儿时候看起来很方便。

有封皮，又厚又重的一本书，提前先看看

朋友推荐的，我比较了这本和西尔斯，感觉确实斯波克要更好一些。

看了一章了 还行感觉比较有用 西方一些先进的医疗理念在中国也做不到 比较郁闷

怀孕后买了好几本书学习，不至于手忙脚乱的，宝爸也一起学习，书的质量很好，内容也挺多，有的学了！

帅的人已经醒来~~~ ∩∩ （‘?ω?’） \_| ⊃ / ( \_\_\_\_\_ / L- ( \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

这个包裹打的是不是有点不用心啊？？？包装烂了，书也是撕了个角???

很好的一本书，内容多，仔细看了一张，很全面，易懂

心心念念终于买到了，一直听同事说这本书有多么好多么好，奈何她不记得名字了，哪知误打误撞就是它，哈哈。希望内容没有多大改版。

妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒！妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒！！

送货快，包装好，字迹很清晰，很厚的一本书

下单后很快就送到了，京东物流真是没得说，好！  
书是专业人士推荐的，内容非常全面，细致，是家长们学习翻看的好书~

西尔斯医生这本书非常人性化，也简单通俗。翻译的也不错。纯纯的一个标准美国儿科医生，当然他的书里还有一些比较实用的建议。不单单是一个医生，还是为人父母的观点在书里。他的观点在美国还是比较主流的，我的美国医生和护士还有儿科医生基本都是书里的观点。新一代改革派的妈妈们一定要入手，非常推荐。

是正版书，内容也很丰富，看了很多地方安利了这本书，买回来一看果然很有用，我和老公虽然都是医务工作者，但是对即将出生的小宝宝也只是新手爸妈两枚，完全没有经验，而且照顾小宝宝不光是吃好穿好不生病或者生病不担心，最主要是宝宝身体和精神都能健康成长！

一共两本书，第一本是怀孕百科，主要讲怀孕的每个阶段碰到的问题及讲解。第二本是育儿百科，特别厚，有营养分析，有产后护理，有疾病解决，挺全的，不过看完也挺有毅力的。

非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????!

-----  
京东育儿书籍?中销量第一，确实很厚…感觉看不完啊

-----  
世界闻名的实战型育儿专家特蕾西·霍格（Tracy Hogg）以“宝宝耳语专家（Baby Whisperer）”享誉全球，她深入到数千名宝宝的家里解决宝宝和妈妈面临的日常难题，通过演讲、电台、电视台、信件、电子邮件以及在她的网站上发帖跟她交流、向她请教的妈妈们的更是数不胜数。由她亲自实景示范拍摄的“和宝宝说悄悄话（The Baby Whisperer）”DVD全球发行上千万张。她倡导从宝宝的角度考虑问题，要观察、尊重宝宝，和宝宝沟通——即使宝宝还不会说话。在本书中，她集自己近30年的经验，详细解释了0-3岁宝宝的喂养、睡眠、情感、教育等各方面问题的有效解决方法。全书一共10章，每一章都围绕一个主题，以时间为顺序，辅以大量的案例，让你懂得在什么时间该做什么事，帮助你成为一个耐心而清醒的父母，为你培养一个身体健康、作息规律、情感丰富的宝宝。

-----  
自己买了好多书，真是感觉收获满满，这些都是我研究了半天才选出来的书籍，适合三十岁女人和男人的书，供大家参考

-----  
斯波克育儿经是新手妈妈的育儿宝典

-----  
强烈推荐。像一位很有经验的长者循循善诱，舒缓孕妇的紧张情绪，不像国内出版的怀孕指导类书籍生硬死板内容雷同，看完之后只会更紧张更担心。尤其是第3周重感冒吃了药其中我最担心的就是克咳胶囊，最后西尔斯怀孕百科的最后一页看到可待因成分的药物孕早期可能没事，孕晚期是万万不能吃的。还有好些内容都跟国内的书籍意见不太一样，但是更加自然科学。比如床的软硬，国内书籍都说要睡硬板床，西尔斯说还是软一点好，还要多加抱枕靠垫。还有关于左侧睡还是右侧睡，国内说右侧睡会压迫哪里又会发炎生病，西尔斯说最好左侧睡但是谁也不会保持一个姿势一晚上。一本好的孕期指导书籍应该是让孕妇看了之后宽心，而不是这样小心翼翼不准的吓唬孕妇。

-----  
吾消费商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯有此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。店家之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。旁人闻之皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾也！

-----  
每到图书勋章日总是忍不住买上几本，每当做活动也买上几本，久而久之养成了藏书的习惯，虽然没看过多少，但是也觉得钱花在了知识上，感觉没白花。

-----  
同事推荐。非常好哦，强烈推荐，坚决不当无知孕妈，对孕妈和孩子都是负责的。京东物流快非常给力，年前正常收货，太给力了。

-----  
本尼迪克特编著的《菊与刀》(《The Chrysanthemum and the Sword》)是一部通览日本文化、解读其矛盾性格的惊世之作，（但此书内容存有争议，作者也没有到过日本）行销100多个国家和地区，是我们了解日本不得不读的经典著作。

日本，一个小小的弹丸之地，一个资源极度匮乏的岛国，一手发动了一场世界大战，另一手创造了二战后世界最大的经济奇迹。战中的日本为什么要扮演令人发指的侵略者？日本的野心到底有多大，真的想吞掉美国吗？成为唯一一个被原子弹轰炸的国家后，又是怎样迅速复兴崛起的？当今经济衰退、政局混乱的日本，是否还秉持大国情怀……所有问题都能在这本《菊与刀》中得到解答。

“菊”本是日本皇室家徽，“刀”是武士道文化的象征。本尼迪克特用“菊”与“刀”来象征日本人的矛盾性格，以一个西方人的冷静视角，通览日本独特的文化传统和民族性格。既抓住了日本文化细致的地方，又将它置于东方文化与太平洋岛屿文化的人类文化视野里。时至今日，《菊与刀》这本书被认为史上描写日本文化的第一书。此书受到了社会各界的评价，其极大的影响至今不减。[1]

-----  
遇到此卖家，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在淘某打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，老兄，你实在是太给力了！本人对买家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心！交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，实乃国之幸也，民之福也，人之初也，怎能不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感。啊！这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我卖家加到我的好友里了，内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我终于下定决心，我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！从来只有被模仿，永远不会被超越！实力打造经典，王者绝非偶然！

-----  
印刷字体清晰，纸张不是很厚但也不错，配图是黑白的，看了下目录内容较为详细，

-----  
第一次抢券买书本来折扣这么大应该高兴的，这次买的书让人很生气很失望，一个从武汉发一个从广州发，但广州发的书包装带粘到最上面那本书上，只拿剪刀剪，可是又剪到封面，打包的人能不能用点心啊6.18生意火可你打包完上面盖张纸也好啊不知道全国

下大雨啊省几张纸你京东能发财啊，武汉发的箱子大了，中间一大块让人弄开了，虽然假模假样发个空气包，可是没打空气，你这是耍人呢，其中一本书《这些年我吃的都是不懂拒绝的亏》逆封都开了，脏的不要不要的，我跟你有仇呢，发本这脏的书给我？其中三本直接没有塑封，《骆驼祥子，其实就是不冷静，黑天鹅紫水晶》还好书很干净，京东你知不知道看书的人最恶心脏的书了！能不能走点心啊！书好不好一时半会看不了，上次买的还没看完，可你们打包打成这样是来挑战我的情绪吗？是要我看了书找到用处吗？哼字不足以表达我很生气的心情！

作为一个临床医生我觉得还蛮实用的因为专业不是妇产科还是要买一些相关的书籍学习一下说的非常科学实用对孕期指导十分详细推荐。。。。

是翻译太烂还是盗版书的问题，我也不清楚，但是就是有些表达很别扭很别扭。

看了一点，内容很丰富，应有尽有，很详尽。但是纸质不是很好……

一直在京东购物，一次性买了很多东西，都挺好。

快递很快，质量很好，希望可以好好学习一下书中内容。

买了一套，很厚，目前只偶尔看看怀孕大百科，其实网上很多相关知识，书上跟网上的都类似

收到随意翻了下，215页末句怎么和216页接不上了???

宝爸买的，一大堆，囤货中，赶在宝宝9月出来之前一起学完，带个健康乖巧的宝宝

这两本书纸质很不错，内容也很丰富、清楚。准妈妈可以放够买啦！??????

-----  
喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中。为什么我所有的评价都相同，固为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子。本宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还是一模一样的吃喝生活用品哟！

-----  
好厚的书，要认真学习了。活动时购入，超值得很

-----  
印刷质量不错，内容比较有条理。有塑封，八角尖尖！

-----  
很实用的书，后悔买晚了，孩子前段时间感冒发烧，如果早看了就不用每天起早贪黑的挤医院了，花了几千块钱不说孩子还受罪，有些护理在家就能搞定，还有很多很多有用的，我要慢慢看

-----  
经典书，值得入手的一本书。很久前买了怀孕百科，这次的育儿百科厚好多好多。书的质量很好，纸张舒服。当然，最重要的是西尔斯的书会给人自信，让人相信自己有能力当一个好妈妈。

-----  
好厚厚的一本！刚刚生完娃娃，听说这本是育儿圣经，买一本来学学习学习！只是里面的字偏小，密密麻麻的，看得费力哦。

-----  
一直在京东买东西，送货快东西好，值得信赖。

-----  
挺好的啦。写的很棒，销量这么好。肯定是好书。

-----  
能不能卡卡让我买完，价格实在些，买不动了。买了好多本的书。我说一下购物体验，买的累，凑活动单，有活动价就高，秒杀也是平时价，费时间。这么多年也不是会员，要买会员。跟买救赎卷似的。支付也费劲，不走寻常路。快递敬业。

-----  
朋友推荐的一本书，我要仔细阅读，争当优秀妈妈。

-----  
内容详细，是准妈妈的好帮手。孕期最适合看书学习了。京东品质，棒棒哒。

-----  
京东服务物流都是一流的，选择京东自营没有错！家里的生活用品，日用百货，小孩尿裤奶粉湿巾，都是在这里买，没有买到过假货，支持京东，支持京东自营！

-----  
里面很全很细致，慢慢看。  
囤货，慢慢看，在京东买了将近500元的书籍，还没有都到货。这个是100-50买的，很划算，比店面买的要便宜很多。

-----  
《西尔斯亲密育儿百科》是2009年11月1日南海出版社出版的图书，作者是(美)威廉·西尔斯，译者是邵艳美、唐婧。  
该书为威廉·西尔斯总结出通过母乳喂养、与宝宝同睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大的“亲密育儿法”。

-----  
比较偏重于婴幼儿心理方面，性格的养成，一直写到大学，挺好的，具体对于操作、生理方面的建议不如日本松田道雄的育儿百科细致，各有侧重，两本好书

-----  
朋友推荐的，养孩子需要摸索学习

-----  
很赞的书，买晚了，后悔

-----  
书还不错，买了两本。写的不错，好厚的一本啊，可以看看做参考。但是带孩子一定还是要随自己的心意？

-----  
买回来里面内页就有损坏

-----  
这本书还不错，图文并茂，不很像有些书，只有文字，显得枯燥乏味，我都看了一百多页了。

-----  
非常好i.....

-----  
买来给家里用的，小巧玲珑，好用好用，相信京东的品质，相信自营的质量没有问题。包装一贯很好，送货也很快，小哥是中国好快递啊！

-----  
发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

-----  
这本书刚看了部分内容确实受益不少怎样约束宝宝的生活习惯等等值得辣妈们买来看看。。。。

-----  
很全面 字迹清晰 好评 很喜欢

-----  
一如既往信赖京东，价格划算。物流很迅速，小哥服务很好！

-----  
以前买东西从来不在意评价，但是京东会员买来做什么，就是赞好好评价，关键东西好

的话就得好好评价，不错不错不错。物美价廉，速度快

书很好，很多朋友推荐。正在阅读，但是书的质量太差，封面和纸张都对不起40多的价格，还有送过来的时候书顶封胶已经开裂，书页上有黑印，但是嫌麻烦最后没申请更换。

宝贝质量很好，物流服务很好！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

内容很齐全，要找什么都能找到。外国的育儿书，在中国也是很适用的。

看好多人推荐这本书就买了，内容不错，对自己还是有帮助的，京东方便，便宜还快。

西尔斯博士是美国极具影响力的育儿医生，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他的代表作《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯怀孕百科》出版20余年一直畅销不衰，至今仍是美国大受欢迎的孕产育儿书。中文版出版后，受到了众多中国妈妈的青睐，成为几乎人手一册的必备读物。《西尔斯亲密育儿百科》全新修订版来了！本书出版20余年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜前列，美国妈妈人手一本。西尔斯博士根据40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。即通过母乳喂养、和宝宝一起睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

被公认为20世纪可信赖的育儿手册，凝结了“育儿之父”斯波克医生经60年考验行之有效的育儿经验。曾与弗洛伊德的《精神分析论》、波伏娃的《第二性》等入选《时代》周刊“影响20世纪人类思想进程的10本书”。自1946年以来，《斯波克育儿经》一直不断修订补充，本书为全新修订第9版，不仅更新了全面、值得信赖的信息：如意外伤害、常见疾病、免疫、行为和心理障碍等知识；还针对父母近年来关注的焦点问题，补充了关于孩子成长和发展、不同年龄的生理、智

力和情感需要方面的内容：如肥胖和营养，孩子与电脑游戏，如何应对压力等。全新升级的第9版还对全部内容进行了重新编排和梳理，使结构更合理，更方便读者查阅。

不错，大概翻了一下，纸张质量非常好，设计很漂亮，希望对我们有所帮助。

后悔没有早点买，质量很好，满100-50的活动很实惠，里面的内容很适用，很厚一本，要看好久，当字典用了，京东快递很快，书很好没有弄坏

书讲解的很详细，买来学习学习，不至于到跟前手忙脚乱

经常网购,总有大量的包裹裹收,感感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊故!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

618大促活动买了很多，做工不错，赞5星

很全面，内容很多，慢慢学习

斯波克育儿经（最新第9版） 斯波克育儿经（最新第9版） 斯波克育儿经（最新第9版）  
斯波克育儿经（最新第9版）

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和

尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强

斯波克育儿经 (最新第9版) 斯波克育儿经 (最新第9版)

听朋友说西尔斯怀孕育儿百科权威、实用，在美国人手一册。孩子还有三个月就出生了，我却还有很多事情不懂，就买一本来看看。物流很快，昨天下单今天就到了。打开浏览了一下，装帧精美、简单易懂、图文并茂，比其他育儿书明显好很多，只恨自己买晚了，在爱人怀孕初期走了不少弯路、花了不少冤枉钱。推荐每个准妈妈准爸爸都买

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

看过海蒂怀孕大百科，对怀孕帮助很大。孕晚期了，开始看这本，超级厚实啊，七百多页，多亏同事帮忙取回来。很详细，按宝宝生长，每个月一章，应该会全方位指导，对新手爸妈开说，有备无患啊！

西尔斯的书，很多人推荐，希望有用！

两本一套 书超级厚啊 现在在看怀孕百科那本 国外滴作者可能会和传统中国观念有些冲突 里面提到的一些食物 额 这个环境下估计很难买到安全的 不过多学习一些不同的知识没坏处

斯波克育儿经买来认真学习下，对照西尔斯的。

很厚的一本工具书，值得买来慢慢读。

-----  
内容详细，结构清晰，很不错，一本怀孕一本育儿。不过我觉得内容和怀孕手册等大同小异，没有必要买太多本。

-----  
书还不错，一口气买了好几本备孕的书，这本是精挑细选出较有可读性代表性的，做活动价格也合算，适合泛读，心里提前有个概念。

-----  
值得拥有  
“哗哗哗”下来了，伴着雷公公、电婆婆一起落了下来。天空，就像被仙女散下了帷幔。  
夏天的雨点，落到窗户上。立刻形成一个个“小珍珠”变成了透明的“珠帘”。有的比直地落到玻璃上，顺着玻璃像“流星似得飞过去了，只剩下一条淡淡的水印。  
夏天的雨点，落到树叶、花瓣上。有的跟着叶子“吱溜——”一声滑进土里，有的则静静的躺在花瓣里，等着新伙伴的到来！  
小雨点落到池塘里。水花四溅。可雨点儿不见了！到哪去了呢？原来它躲到了水里，在和我们玩游戏呢！  
雨点又飞呀飞，落到了地上。马上跳起舞来，可一下子就消失了，只留下一颗透明的“珠子”。夏天的雨“哗哗哗……”

-----  
又是一年世界图书是/满100减50/今年没有抢到200减100的优惠券/感觉号被拉黑了/什么都没做感觉很无奈

-----  
一次买了两本，中外对比一下！

-----  
这本书从新生儿讲到青少年，不仅有预防疾病的知识，还有辅导心理健康知识，值得慢慢学习。

-----  
现在生活用品大部分都已经从京东上买了，京东自营质量信得过，在此购物省时，省力，省钱。如果你看到我这条评价语了，就表示我对此商品还比较满意。

-----  
很厚一本，拿在手上沉甸甸的~满满的都是知识啊！！！内容很齐全 丰富 也很专业  
新手爸妈必备啊 家里请的育婴师每天都要蹭看(◕o◕) 建议各位宝爸宝妈买一本看看~

字迹清晰，应该是正版。包装完整，挺好的。

买回来老婆一晚上全看完了，我说你最起码得看个一周啊，我买本书你一天就看完了，那太容易了，不错，好多能学到的

你若爱，生活哪里都可爱；你若恨，生活哪里都可恨；你若感恩，处处可感恩；你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐；既然无处可逃，不如喜悦；既然没有净土，不如静心；既然没有如愿，不如释然。  
『年轻的时候，因为羞怯，因为很多奇怪的顾虑，有些话始终没能说出来，有些要求也始终没敢提出来，白白地错过了那么多个美妙的夜晚。  
而在这么多年以后，如果也让这个夜晚就此结束的话，我们就再也没有什么借口可以原谅自己的了。』

好厚一本。慢慢看完。

书还不错，装的不错，提高艺术修养的良品。京东活动给力。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；既省钱，又节省时

间，永远支持信誉商家《京东》。

-----  
每次确定收货后，偶都会默认好评接着把星星填满，偶觉得这是个好习惯，每当看到：亲，您的评价对别的买家有很大帮助时，偶就发誓一定要做个好评专业户去好好帮助别的买家。马云大叔都说了，给好评的买家都是好买家哈。老板，临走之前再悄悄告诉你一个小秘密，偶已经把你的店铺收藏起来啦!如果别的买家因此而找不到，你可不要怪我哟。

-----  
非常厚，给我家领导买的，粗略看了下，很详细。谁能想到我用价格220的二十五史凑单，加一起一共才120，还有一本书没有到，这次活动真心合适

-----  
还不错，正在阅读中

-----  
也要看完电影出来一大把头抬杠争风伤到自己身上揽入囊中？今天我还以为要不要钱币学会会员！今天我才能真正地理解和包容和爱的人太好了？买到一次了！买到自己都没吃饱喝好喝吗！今天我要做一个小男孩纸了吧！买到自己想的那样！买

-----  
内容全面丰富，简明易懂，配图生动，涵盖了从备孕至分娩前各个阶段，以及各个时期的饮食、习惯和锻炼等等的介绍。很好，是初为人父人母年轻人参考和学习的好书。

-----  
育儿百科和怀孕百科一套。外国人写的书，可以参考一下。里面很多推荐食谱更多是外国人的。

-----  
一下买了好几本，书的质量还可以，内容来得及看，现在在备孕期间，一切都是为了孕期做准备，我这个一看书就犯困的人，准备在怀孕期间，陶冶一下情操，增加一点知识，等我看完了再一一追评吧！

-----  
物太喜欢，感觉很乱。建议两本选择《育儿百科》即可。

-----  
上午买的下午就送到了，速度很快，书的纸张不错，里面内容讲的很全面，很喜欢。

-----  
书还可以，还没怎么看，看了一点，纸张质量还可以

-----  
非常好，大品牌值得信赖，推荐大家买。

-----  
不错，很好，物流给力，好评

-----  
100-50满减，再用券，实际0.34折到手

-----  
京东是我家网购的首选之一！东西放心！退换货方便！碰到有问题商品处理也很积极！我的收货不止一个地址！快递员都很负责！京东是我家网购的首选之一！东西放心！退换货方便！碰到有问题商品处理也很积极！我的收货不止一个地址！快递员都很负责！京东是我家网购的首选之一！东西放心！退换货方便！碰到有问题商品处理也很积极！我的收货不止一个地址！快递员都很负责！

-----  
小伙伴推荐的一本养娃工具书，立刻就入手了，书的纸张不错，看了内容也都很实用。

-----  
京东快递就是迅速啊！到了之后马上打开，好厚的一本，过了遍目录，内容非常全面详细，要好好看一下了，对新手爸妈来说，会很有用

-----  
京东618买的，真是价廉物美啊，关键服务还好，感谢京东！

-----  
为了未来的宝宝买的，当了老师，真的更看重初期的教育

-----  
帮别人买的，不错。双十一买下来很划算

-----  
朋友推荐的育儿书，慢慢学习。还可以的。有借鉴意义。覆盖孩子养育的各个方面。

-----  
[斯波克育儿经（最新第9版） \[Dr. Spock's Baby and Child Care\]\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

[斯波克育儿经（最新第9版） \[Dr. Spock's Baby and Child Care\]\\_下载链接1\\_](#)