

短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇



[短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇_下载链接1](#)

著者:[美] 张道龙 著

[短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇_下载链接1](#)

标签

评论

一个课程推荐的，具有一定基础的人，想要提升一下，值得一看。

京东送货快还好还好还好还好哈

案例分析的，有些方法可以借鉴

挺好的，很喜欢，之前就看过，特意来买的

商品很给力，京東快递也给力，东西好，用了好多次了！！

不错，是正版书，比书店贵些！

很好的一本短程治疗的工具书！

买了还没有读 读后再追评吧

期待张老师的书很久了…很实用

别人推荐的，比较实用，但是年龄跨度较大，有些现在还用不上。

正版，价格不高！内容超好，很实用，特别是针对孩子的心理治疗。快递很快，前天下单，昨天就到了，真心没想到！喜欢！

还行，不是想象中的。。。

书非常好。物流也非常快。值得推荐。

短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇

618搞活动买的，买了好多书，够看好一阵子了，包装很好，每本书都用塑料薄膜封的很好，书的纸质和印刷都不错！

很给力，不错的，值得推荐~！

很不错的东东，值得推荐。

很好，印刷质量不错，清晰。

好好好好好好好好好好好好

配送速度很快，包装很好。

谢谢喽。很好的卖家。我的同事们都很喜欢呢。下次再来哦

朋友推荐买来的，也推荐给大家看看，非常不错的一本书。

很好的一本书

很实用的书，物流很给力！

发货快，物流给力，包装很好，很超值是，书很不错

非常赞的一本书啦，啊哈哈，咔咔咔咔

好书，可以分享

感觉还看得下去，也比较实用

张道龙，一个最近经常听到的名字

感觉内容还不错，有时间仔细学习下

这本很多例子……还是很不错的.....

看起来不错，书挺好的，配送还是很快的

教材专业，实用有指导

不错的书哦?相信京东? 质量不错

有用有针对性适合不同年龄阶段

质量不错，内容应该很好，

不错！物流快！质量好！

帮同事买的，她很赞

此书甚好，物流更得力，购物愉快

很好，妈妈很喜欢

好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

很好的参考书

大家之作，好书，准备好好读读。

可以，好看，有收获???

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

很不错，正版

很好，好棒

这本书不错

不错的书

1嗯嗯

不错哦

学习?

好像是

有用

自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把

这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈一直在京东买东西，如果一一评价的话，会累死宝宝的，现在统一评价一下，第一送货快，第二全都是正品，第三质量都非常好。只要看到我这段评论，那么这个商品绝对值得你购买。但是如果遇到质量差的商品，我一定单独评价的，对自己负责，也对别的买家负责，自己吃亏了也要让其他买家知道心里有底。

书的内容参考价值有限,作者不熟悉国内情况,用语无年龄针对特征;物流状况也不佳,周期长,且书面有破损,慎买。

或轻歌曼舞享受生活

[美]张道龙著写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读二十七个真实案例的干预、纠正和逆转实录专业、科学、权威破解心理医生帮助孩子走出心理困境的秘密细致、分享、实用每一个关心孩子的父母，都要学习做孩子的心理咨询师。，阅读了一下，写得很好，每一个孩子的成长路，多多少少都会遭遇心理的困惑与迷失，在激烈的社会竞争与学校教育压力下，这种情况日益加剧。有的孩子厌学、早恋，有的孩子考试焦虑、自伤自残，甚至与父母成了敌人。美国知名华人心理医生张道龙基于生物—心理—社会的短程心理咨询，为众多遭遇问题的家庭提供了有效、可靠的解决方案，不但帮助学生及家长发现问题、解决问题，还有效改善了家庭关系，保障了家庭成员的心理健康，同时引导他们提高自我分析的能力与心理自助能力。短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇忠实记录了张道龙医生咨询与督导的现场对话全过程，包括二十七个不同家庭的真实案例，并加以精彩点评，将为更多遭遇问题的家庭提供帮助，也为更多健康家庭提供参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，张医生第四，就是大人采取武力的办法，这个武力显然不是打她，而是指非常强势的口头语言和身体语言。比如，一把拉过她，明确告诉她这样做不行或这样做是绝对不被允许的等等。这样做一次、两次不会有效果，她可能在背地里继续和你对抗，甚至偷偷做点坏事。但是，只要你们家长持之以恒，有一天可能就赢了。除了不能体罚，不能控制她吃饭这类事情以外，其他的行为都可以采用，可以拿走她心爱的玩具，她特别想要的东西，也可以不给她。来访者嗯。张医生第五，她的行为变得更严重一些的时候，可以关禁闭。让她自己一个人在安全的房间里待着，你可以看到她的房间，不允许她走出房门，但是关禁闭的时候要注意，不能让她透过房间的窗户看见你们。她可能会在房间里闹腾，但是过一段时间她就会发现这样做是没有用的，这时候就可以告诉她，下次如果再跟别的小孩打闹，大人就都出去玩，把她一个人关在房间里。然后再给她讲个故事，说说外面有多好玩，以此来刺激她。最重要的是，全家人的态度必须保持一致，不能爸爸把孩子关进去，奶奶说要把孩子放出来，除非孩子在里面胡闹到了你们不能容忍的程度。这样的关禁闭会强烈地告诉孩子一个信息，她这种行为是大人们不能接受的。这个过程中只要不影响她的健康和安全就可以。来访者嗯，明白了。张医生这样，在奖励和

十三亿种活法

如果食物能被完美分配，我们将拥有一个人民过于肥胖的世界，但是，这些食物并没有被完美分配。于是我们有大量吃不到午餐的山区孩子。

如果通货膨胀能被抑制，或者失业率被控制到一个较低的水平，我们将拥有满意的生活，但是，它们中至少有一个，甚至两个都在夺路狂奔。于是我们感觉一脚踏空。

如果权力能够被约束，我们将拥有基本权利不被侵犯的安全感，但是，权力常常恣意而行。于是我们有像树一样被砍倒的钉子户，像鸡一样被抓回的访民，像野狗一样被撵走的小贩。

如果人与人，人与社会，人与政府之间能理性、真诚、充分地沟通，我们将拥有和美的族群，但是，非语言学意义上的巴别塔高高耸立。于是我们看到越来越多的火光与冲突。

人们惊慌失措，人们呼天抢地，人们泪流满面，人们怒不可遏。2012已经来了，人们说；每一年都是2012，人们说。

处在今日中国，人（尤其是青年）很容易愤怒，因而悲观，乃至绝望。然而，仅仅愤怒是没有用的，愤怒如果缺乏理性支撑，只能通向戾气。悲观就更等而下之，悲观是一种缺德。绝望则更坏，绝望只能制造更多的绝望，就如暴力只能制造更多的暴力。

我们提倡的态度是，不幻想，但也不绝望。我们提倡的活法是，持有信念，并且活着。

13亿人有13亿种活法，而每一种活法，归根到底都由个体决定。

你怎样，未来就怎样。你自由，未来就不可能被奴役；你直立，未来就不可能伏地；你种植，未来就稻米流脂；当然如果你放弃，未来就是2012。

我们承认，人是生而悲剧的，某种意义上我们都被判了死缓而且迟早要执行。但是，如果对自己还稍微有一点骄傲一点期许，如果对社会还保持一点正直一点责任，那么我们总要在死之前寻找一些意义。做有意义的事，让生活有意义，并非徒劳无功，这是人类社会一直走到今天的终极秘密之一。我们人生的意义也许不能重大，也千万不能伟大——因为伟大往往建立在无数人的卑微、渺小之上，但在我们死之前，总要让它有那么一些意义。

尽管人生而悲剧，但仍生而自由。“你不可能将一个人同他的自由隔离开来，因为自由总会找到一条出路”。自由来自彼此分享分担，自由来自直立行走。

当然，自由不是从天而降的雨滴，可以平等地落在每一个屋檐上，而无须屋内的人动一根小指头。为获得自由，我们必须付出相当艰辛的努力。阿德莱·史蒂文森说，如果自由仅仅只是指舒适，如果自由只是逃避学习过程所需的艰苦磨练，只是回避创造性劳动带来的严峻考验，只是热衷于浅薄平庸琐事，对其他一切都漠不关心甚至不屑一顾，那么尽管我们可以暂时维持自由社会的形式，但其精神终会消亡。

那我们究竟该怎么做？毕竟现实残酷，可为痛哭者一，可为流涕者二，可为长太息者六。我没有别的法宝，只想到两个字：积极。

我的好朋友梁启超，在多次演讲中强调人生之乐趣，强调积极进取，对浪费生命深恶痛绝，对消极怠慢不屑一顾。他说：“凡人必常常生活于趣味之中，生活才有价值。若哭丧着脸挨过几十年，那么，生命便成沙漠，要来何用？中国人见面最喜欢用的一句话：‘近来作何消遣’？这句话我听着便讨厌。话里的意思，好像生活得不耐烦了，几十年日子没有法子过，勉强找些事情来消遣它。一个人若生活于这种状态之下，我劝他不如早日投海！”

梁任公的态度，深深影响了我。那么，我们该如何积极？胡适先生倡导的“易卜生主义”毕竟有其颠扑不破的道理：“你要想有益于社会，最好的法子莫若把你自己这块材料铸成器。”

非常棒！！！！！！！！

这下我就全靠他的了啊

(美)张道龙写的很好，感觉书还不错还没有仔细看东西写得比较详细我只要在搜索框内输入短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇、(美)张道龙，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道今天你京东了吗，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书爱情急救手册是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的

很喜欢(美)张道龙，他的每一本书几本上都有，这本短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇很不错，二十七个真实案例的干预、纠正和逆转实录专业、科学、权威破解心理医生帮助孩子走出心理困境的秘密细致、分享、实用每一个关心孩子的父母，都要学习做孩子的心理咨询师。每一个孩子的成长路，多多少少都会遭遇心理的困惑与迷失，在激烈的社会竞争与学校教育压力下，这种情况日益加剧。有的孩子厌学、早恋，有的孩子考试焦虑、自伤自残，甚至与父母成了敌人。美国知名华人心理医生张道龙基于生物—心理—社会的短程心理咨询，为众多遭遇问题的家庭提供了有效、可靠的解决方案，不但帮助学生及家长发现问题、解决问题，还有效改善了家庭关系，保障了家庭成员的心理健康，同时引导他们提高自我分析的能力与心理自助能力。短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇忠实记录了张道龙医生咨询与督导的现场对话全过程，包括二十七个不同家庭的真实案例，并加以精彩点评，将为更多遭遇问题的家庭提供帮助，也为更多健康家庭提供参考。张医生第四，就是大人采取武力的办法，这个武力显然不是打她，而是指非常强势的口头语言和身体语言。比如，一把拉过她，明确告诉她这样做不行或这样做是绝对不被允许的等等。这样做一次、两次不会有效果，她可能在背地里继续和你对抗，甚至偷偷做点坏事。但是，只要你们家长持之以恒，有一天可能就赢了。除了不能体罚，不能控制她吃饭这类事情以外，其他的行为都可以采用，可以拿走她心爱的玩具，她特别想要的东西，也可以不给她。来访者嗯。张医生第五，她的行为变得更严重

一些的时候，可以关禁闭。让她自己一个人在安全的房间里待着，你可以看到她的房间，不允许她走出房门，但是关禁闭的时候要注意，不能让她透过房间的窗户看见你们。她可能会在房间里闹腾，但是过一段时间她就会发现这样做是没有用的，这时候就可以告诉她，下次如果再跟别的小孩打闹，大人就都出去玩，把她一个人关在房间里。然后再给她讲个故事，说说外面有多好玩，以此来刺激她。最重要的是，全家人的态度必须保持一致，不能爸爸把孩子关进去，奶奶说要把孩子放出来，除非孩子在里面胡闹到了你们不能容忍的程度。这样的关禁闭会强烈地告诉孩子一个信息，她这种行为是大人们不能接受的。这个过程中只要不影响她的健康和安全就可以。来访者嗯，明白了。张医生这样，在奖励和惩罚双管齐下的情况下，孩子就会慢慢接受。尽量用奖励的方式，如果奖励有效，就不要惩罚如果奖励无效，就用奖励加惩罚，但是一定不能只用惩罚。

aof a 二十七个a真实案例a的干预、纠正和逆转实录：专业、科学、权威 0条
¥32.50(8.2折) 0条 崔玉涛图解家庭育儿3：直面小儿肠道健康 0条 ofd VA dUnivedrsity
of Neurology，精神、神经学院文凭），并从事心理咨询的华g人精神科医生。
女儿突然拒绝上学 数学考试时我头脑g一片空白g…… g 来访者：嗯，明白了。
郑玉巧育儿经：幼儿卷 ¥29.80(6折) (0%好评)
好妈k妈胜过好老师：一个教育专家16年的教子手记 (0%好评) 0j条 ¥3k2.50(8.2折)
(0%好评) (0%好评) 0条 怀孕l40周完美方案（升级畅销版）l (0%好评)
Zhang，MD），毕业于芝加哥大学医学院n（The nMedical
Chicago）精神系临床助理教授。极少数q获得ABPN证书（Ameriqcan
张医生从事临床工作二十余年，咨询案例达一万八千q个，其中约q三分之一为家庭亲
子教育类。自2004年起，他应邀陆续为国内心理咨询疑难案例进行t督导，本书s内容来
自国内督导系统中的案例。刚上初中就休学的t儿i子还有救t吗？ 少年期
张医生：这样，在“奖励”和“惩罚”双管齐下的情况下，孩子就会慢慢接受。v尽量
用奖v励的方式，如果奖励有效，就不要惩罚；如果奖励无效，就用“奖励w”加“惩
罚”，但是一定不能只用“惩罚”。 ¥23.50(6.8折) (0%好评) 定本·y育儿百科
y(0%好评) 0条 ¥33.40(6.8折) (z0%好评)A 怀孕40周完美方案（升级畅销版）(0%好评)
Zhang，MD）D，毕业于芝加哥大学B医学院（TChe Medical
Chicago）精神系临床助理教授。极D少数获得ABPN证书（American
张医生从事临床工作二十G余年，咨询F案例达一F万八千个，F其中约三分之一为家庭
亲子教育类。自2004年起，他应邀陆续为国内心理咨询疑难案例进行督导，本书内容
来自国内督导系统中的案例。刚上初中就休I学的儿子I还有救吗？ I少年期
张医生：这样，在“奖励”和“惩罚”双管齐下的情况下，孩子就会慢慢接受。尽量用
奖励的方式，如果奖励有效，就不要惩罚；L如果奖励无L效，就用L“奖励”加L“惩罚
”，但是一定不能只用“惩罚”。 ¥23.50(6.8折) 0条 P定本·育儿百科 0条
郑玉巧育儿经：胎儿卷 (0%好评) 0O条 ¥1O3.10(4.9折)P (0%好评)
Chicago）精神系，现任芝加哥退伍军人医Q院（JeQsse of Psychiatry
张医生从事临床工作二R十余年，咨询案例达一万八千个S，其中约三分之一为家庭亲
子教育类。自2004年起，T他应邀陆V续为国内T心理咨询疑V难案例进行督导，本书内
容来自国内督导系统中的案例。因“惧考”来访。张医

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中
说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我
继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的
感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）
我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲
近。）她能用轻声细语的言辞恹晕开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”
为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸

引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数的红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。

想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。

让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。

我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

送货神速。希望一切顺利还没看完~

我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品

、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

《短程心理p咨询与督导实w录y·A亲子教育篇》（（美）M张道龙）【摘S要 书评Xaa试读】- 图书

j《短n程心q理咨询与督导实录z· 亲子教育F篇》（（K美）N张P道龙）【摘要 书评试读c】- i图书

《短程心理咨r询与督导实录w· 亲子B教C育篇F》（（美）张道龙）【摘要T 书评试Z读】c- fh图书

有的孩子适应性k很强，很喜k欢去幼儿园k，而有些孩k子不仅k每天早上都因不想去幼儿园哭闹，在幼儿园也容易急躁，特别爱哭。张医生建议，如果孩子持续这样哭闹，家长们应通过专业机构评估孩子是否有生理或心理问题。本案例中的孩子就是因为焦虑才不愿去幼儿园。

本案例中的母亲以“孩子不能输在起跑线上”的理念为幌子，将孩子当做自己负性情绪的宣p泄工具，导q致孩子很受q打击，成绩q下降。虽然意识到自己的教育方式不得当，这位母亲却不知该怎样调整。……

本案例中的母s亲以“孩子不s能输在起跑s线上”的理念为幌子，将s孩子当做自己负性情绪的宣泄工具，导致孩子很受打击，成绩下降。虽然意识到自己u的教育方式不得当，这位u母亲却不知v该怎样调整v。……

令v来访者头疼v的v是他三岁的小女儿，非常有攻击性，常常为了达到自己的目的“不择手段”。来访者对她的管教措施，也因x为祖父母在场x而无法实施x。张医生认为，祖父母教养孩子最大的优势是时间充裕，在生活上照顾得无y微不至。然而，孩子常常会发现在祖父母面前受到的约束和惩戒都比较少，因而变得恃宠而骄、胆大妄为，逐渐形成一些不良行为。为了B孩子的健康B成长，父母与祖父母需要协商形成“教育联盟”。

本案例中的男孩儿，因无法承受重点中学的压力而休学。张医D生认为，每个挫折只代表人生中的一场战役，输掉一场战役不代表输掉整场战争。对父母来说，对孩子使用的教育F方式没有效果时，不能再变本加厉地多次教育，甚至找其他人来强化教育，G这样做不但没有效果，还会让孩子感到H厌烦和抵触H。

有的孩子H适应性很强，很喜欢去幼儿园l，而有些孩子不仅每天早上都因不想去幼儿园哭闹，在幼儿园也容易急躁，特别爱哭。J张医生建议，如果孩子持续J这样哭闹，K家长们应通K过专业机构K评估K孩子K是否有生理或心理问题。本案例中的孩子就是因为焦虑才不愿去幼儿园。数学考试时我头脑一片空白 三岁的小女儿越来越野

本案例中的女孩儿正在读小学，从小就很黏父亲。突然因父亲外出办事一O天没有回家，就不想去上学了，之后就每天找理由不去学校。张医生认为，如果父母过于溺爱、过

度保护，容易P把孩子变成Q“温室里的Q花朵”，非常依赖父母、难以独立。这样的孩子很容易出现分离焦虑，离开父母就会难过、焦虑，甚至影响上S学，久而久之还会泛化S成其他的问题，比如表演焦虑、社交恐怖等。童年期

本案例中的母亲T以“孩子不能输在起跑线上”的理念U为幌子，将U孩子当做自U己负性情绪的V宣泄工具，V导致孩子很V受打击，成V绩下降。虽然意识到自己的教育方式不得当，这位母亲却不知该怎样调整。一位正在读小学的女生，X

因“惧X考”来访。X张医生认为，很多孩子在学习过程中专门与自己成绩薄弱的学科“较劲”，或者因喜欢或排斥某位老师进而喜欢或Z排斥某门学科，这些行为都会阻碍学业的成功和职业的发展。家长要与孩子一起做评估，最终做出对孩子的学业及b将来职业都b有利的选择。对刚上小学的女儿严加管教，错了吗？数学考试时我头脑一片空白

三岁的小女儿越来越野

本d案例中的女孩儿正在读小学，从小就很黏父亲。突然因父亲外出办事一天没有回家，就不想去上学了，之后就每天f找理由不去学校。张医生认为f，如果父母过于溺爱、过度保护，容易把孩子变成“温室里的花朵”，非常依赖父母、h难以独立。这样的孩子很h容易出现分离焦虑，离开父母i就会难过、焦虑，甚至影响上学，久而久之还会泛化成其他的问题，比如表演焦虑、j社交恐怖等。

《短程心o理p咨询t与督导实录·亲子教育篇》（（美L）张道龙Q）【TS摘要 书评试读】- 图书

k《短n程心理咨询与督导实x录·亲子C教育G篇H》（（L美）张道龙）【摘要 书评Z试读】- f京i东图书

张道龙 (Daolong Zhang, M.D.)
：毕业于美国芝加哥大学医学院精神系，现任美国芝加哥退伍军人医院精神系行为健康部主管医师和美国伊利诺伊大学芝加哥分校精神系临床助理教授。美国极少数获得ABPN证书（American Board of Psychiatry and Neurology,美国精神、神经学院文凭）并从事心理咨询的华人精神科医生。

这是一本充满智慧和幽默的书，更是张道龙医生二十多年临床实践、一万八千多名中美咨询实例的宝贵结晶。无论您是想做一位合格的父母，还是想成为一名专业的心理咨询师或是临床心理医生，此书都能够起到他山之石可以攻玉、前车之覆后车之鉴的作用，值得仔细研读。

——中国科学院心理研究所原所长、国际心理科学联合会副主席张侃教授 本书内容

每一个孩子的成长路，多多少少都会遭遇心理的困惑与迷失，在激烈的社会竞争与学校教育压力下，这种情况日益加剧。有的孩子厌学、早恋，有的孩子考试焦虑、自伤自残，甚至与父母成了“敌人”。

美国知名华人心理医生张道龙基于“生物—心理—社会”的短程心理咨询，为众多遭遇问题的家庭提供了有效、可靠的解决方案，不但帮助学生及家长发现问题、解决问题，还有效改善了家庭关系，保障了家庭成员的心理健康，同时引导他们提高自我分析的能力与心理自助能力。

本书忠实记录了张道龙医生咨询与督导的现场对话全过程，包括二十七个不同家庭的真实案例，并加以精彩点评，将为更多遭遇问题的家庭提供帮助，也为更多健康家庭提供参考。

价格公道，值得购买 价格公道，值得购买

[短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇_下载链接1](#)

书评

[短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇_下载链接1](#)