

旧制度与大革命

[旧制度与大革命_下载链接1](#)

著者:[法] 托克维尔（Alexis de Tocqueville） 著

[旧制度与大革命_下载链接1](#)

标签

评论

好好好好好好好好好好

幸福的方法：哈佛大学最受欢迎的幸福课

东西很好，物流更给力，赞一个

很好的书一直想买的。。。

很热的一本书，值得一看

视角独特，思路清晰，分析刻骨，历史著作里的哲学教材。

看起来，应该是正品，只是觉得导语太长了。

读了此书很有收获 很不错

知识较为深入 略有枯燥 需静下心来耐心阅读

不错，服务好，比实体店里实惠且省心省事

送货很快，包装精美，正在阅读中

读完了，内容与别的书不一样

一如既往的支持啊！！！！

还行

73

很喜欢刘静贤，他的每一本书几本上都有，这本习惯决定健康不可不知的365个习惯忠告很不错，习惯决定健康不可不知的365个习惯忠告将介绍好习惯如同零钱罐，每天放一点，健康一辈子。习惯决定健康不可不知的365个习惯忠告按照饮食习惯、日常习惯、美容习惯、用药习惯、职场习惯、运动习惯、两性习惯、心理习惯分成8章，针对人们日常生活中存在甚至常见的365种习惯提出了健康忠告，其中不乏人们认为正确实则不利于健康的习惯。书中除了针对每种习惯提供了专家解答和健康提示，同时还指出了其危害指数，以帮助读者了解不正确对待这种习惯对身体健康造成的危害程度。习惯对于人体健康的重要性不言而喻。中医学的奠基之作黄帝内经就认为恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来，说明了恬淡的情绪习惯有助于强身长寿，而其中记载的上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去以及以酒为浆，以妄为常，醉以入房起居无节，故半百而衰也，更是从正反两个方面强调了生活习惯与健康之间的密切联系。随着科学的发展和养生知识的不断深化了解，一些由来已久或被人们普遍认同的生活习惯和养生经验，现今证明不一定完全正确，有些有较大偏差，有些甚至是完全错误的。比如人们熟知的饭后百步走，活到九十九、夏练三伏，冬练三九等就必须因人而异，而不是适合所有人，如果不顾自身情况盲目遵从，反而对健康不利。对错误的生活习惯信即行、知而做，是一件可怕的事情。习惯决定健康不可不知的365个习惯忠告正是希望通过介绍关系健的365个习惯忠告，帮助读者朋友按照科学的方法正确地养生，拥有健康的身体，享受快乐的人生。1饮食习惯1清晨一杯水，小心别伤胃现在，越来越多的人意识到了起床后空腹喝下第一杯水有益健康。不错，人的身体经过了一夜的睡眠，胃和小肠中的食物已经经过了充分的消化吸收，不能吸收的东西都被送到了大肠，这时候饮一杯水，不仅可

以补充夜间睡眠丢失的水分，还可以起到冲洗肠胃的作用，有利于排便。但是，现在很多人习。惯于用淡盐水和柠檬水、牛奶等饮料代替白开水，这时候不仅不能起到冲刷肠胃的作用，还可能因此伤害肠胃。专家解答有不少人认为喝淡盐水有利于身体健康，于是晨起就喝淡盐水，这种认识是错误的。早晨是人体血压升高的第一个高峰，喝盐水会使血压更高。另外，早上起来最好不要喝果汁、可乐、汽水、咖啡、牛奶等饮料。汽水和可乐等碳酸饮料中大都含有柠檬酸，在代谢中会加速钙的排泄，降低血液中钙的含量，长期饮用会导致缺钙。而另一些饮料有利尿作用，清晨饮用非但不能有效补充肌体缺少的水分。还会增加肌体对水的需求，反而造成体内缺水。有的人

这部《旧制度与大革命》给我们带来了什么新东西，发了什么前人所未发的新意？托克维尔开宗明义就指出，他从事的是“关于法国革命的研究”，而不是写另一部大革命史。既是“研究”，就要提出问题。从各章题目就可以知道作者要解决的是哪些问题。从方法论说，这也可以称为后来“年鉴学派”倡导的问题史学。例如，托克维尔企图说明：何以全欧洲几乎都有同样的政体，它们如何到处都陷于崩溃？何以封建特权对法国人民比在其他地方变得更为可憎？何以中央集权行政体制是旧制度的体制，而不是大革命或帝国的创造？何以18世纪的法国的人们比其他国家人民更彼此相似，同时又彼此分离，漠不相关？尽管文明不断进步，何以18世纪法国农民的处境有时甚至比13世纪的农民处境更恶劣？何以18世纪法国文人成为国家的主要政治人物？何以法国人宁愿先要改革，后要自由？何以行政革命先于政治革命？路易十六时期是旧王朝最繁荣时期，这种繁荣如何加速了革命？等等。每一个问题几乎都可写成专著。

与19世纪一些思想家、哲学家——从斯塔埃尔夫人到基内——不同，托克维尔不是凭空“思考”法国革命，而是扎扎实实地依靠对原始材料的分析研究得出结论。他阅读、利用了前人从未接触过的大量档案材料，包括古老的土地清册、赋税簿籍、地方与中央的奏章、指示和大臣间的通信、三级会议记录和1789年的陈情书。他是第一个查阅有关国有财产出售法令的历史家；他还努力挖掘涉及农民状况和农民起义的资料。根据这些史料，他得以深入了解、具体描绘旧制度下的土地、财产、教会、三级会议、中央与地方行政、农民生活、贵族地位、第三等级状况等，并阐发自己的论点托克维尔出版此书的时间是1856年，距离法国大革命爆发（1789年）仅67年，原本他还准备写第二卷，可惜三年之后就因病去世。他出身贵族，短短的一生就经历了五个朝代（法兰西第一帝国、波旁复辟王朝、七月王朝、法兰西第二共和国、法兰西第二帝国），他曾经是法国的外交部长，出于对政治的失望，后期就安心写作。托克维尔写完此书之后就被淹没于历史之中，国外掀起托克维尔的研究热潮还是近几十年的事儿。

《旧制度与大革命》讲的是法国大革命到底为什么会发生。在历史教科书里总结革命爆发的原因，无外乎国王独裁专制，政府腐败，苛捐杂税，民不聊生等等通常所说的说辞。读者们也自然而然的觉得，肯定是官逼民反嘛，老百姓活不下去了所以起来闹革命。然而真相远不是这么回事。

在法国大革命之前，欧洲国家几乎全都是君主制和农奴制，而法国的农民恰恰是这些国家中境况最好的，受到的压迫也是最轻的，这几乎颠覆了史学家的观点。革命并非从压迫最深的地方爆发，而是从最轻的地方爆发，在压迫少的地方，人民反而最无法忍受。以法国的近邻德意志为例，那时候的农民等同于农奴，农奴不得离开领主的庄园，如若敢私自离开，就要被通缉，抓回来之后还要受到惩罚。农奴的地位终身无法改变，职业也不得更改，能否结婚还要看主人的喜好，大部分时间要为领主服劳役。农奴的土地不能随意买卖，土地上种什么还要领主说了算，死后土地也不能全给儿子继承。

可是类似的情况在法国早就不存在了，农民可以任意处置自己的土地，农奴制早已经绝迹，农民不仅不是奴隶，而是自己土地的主人。农民拥有自己土地的比例几乎是全欧洲最高的。有一位法国评论家写过这么一段话：“土地总是以超出其价值的价格出售，原因在于所有人都热衷于成为地产主。在法国，下层百姓的所有积蓄，不论是放贷给别人还是投入公积金，都是为了购置土地。”。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJTJ]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿……是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔；船只让我们在海洋中畅游……话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风……可见，知识的力量多么伟大！我们用知识挽救生命，用知识治理环境……知识无处不在！[SZ]

书收到了，速度非常快

吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，

并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话…洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

托克维尔在《旧制度与大革命》写道，在18世纪中叶，由于社会根本没有政治自由，文人不仅对政界知之甚少，而且视而不见。他们在政界无所作为，甚至也看不到他人的所作所为。

接着他比较了英法两国的政治传统：在英国，研究治国之道的文人和统治国家的人是混合在一起的，一些人将新思想引进实践，另一些人借助事实来纠正和限定理论；然而在法国呢，政界仿佛始终划分为两个互不往来、彼此分割的区域。在前一区域，官员治国理民；在后一区域，文人制定抽象原则。

之后他又叙述了一般民众的行为：同样因为愚昧，民众对文人言听计从，衷心拥护。假如法国人像以前一样在三级会议中参政，每天在省议会中继续致力于地方行政，那么可以断定，法国人决不会像18世纪中叶那样，被文人的思想所煽动；他们会维持事务的一定规章，以防止纯理论。

最后他得出结论：假如同英国人一样，法国人也能够不废除旧的制度，而是通过实践来逐渐改变体制的精神，他们也许就不至于心甘情愿地臆想出所有新花样。但是每个法国人每天都在他的财产、人身、福利或自尊方面受到某种旧法律、某种旧政治惯例、某些旧权力残余的妨碍，而他看不到任何他本人能采用的医治这种特殊疾病的药方。最后的结果只有两条路：要么全盘接受，要么全盘摧毁国家政体。

大革命不可逆转的发生了。

原来在北京坐出租车的时候，碰到的每一个司机都是神“侃”，真可谓是纵论古今、中西合璧，从国内形势谈到国际形势，仿佛联合国就是自家开的，方向盘就是安南面前的话筒一样。每当这时我总感到一阵荒谬，如果他自家街区的事情可以自己说了算，他用得着那么拽吗？如果出租车的牌照价格、每月交的份儿钱、道路状况可以自己说了算，他用得着那么纵横开阖吗？这和一个拿着世界地图、画着红线、想要解放全世界受苦受难人民的年轻人，不是一样荒谬吗？中国人不是天生宏大叙事的，正因为中国的政治环境还建立在中世纪的遗址上，人们不能够决定自己身边的事情，只剩下宏大叙事了。

听过一个笑话：赫鲁晓夫访美的时候，和艾森豪威尔亲切会晤，艾森豪威尔自夸到，每一个美国人都可以到白宫总统办公桌前，骂美国总统的不是；赫鲁晓夫听到撇撇嘴：那有什么？每一个苏联人也可以到克里姆林宫总书记办公桌前，骂美国总统的不是！这笑话多么熟悉，这不是每天发生在我们周边的事情吗？我们自己没得骂，只好骂美国！骂

日本！！

共和宪政制度都有着同样的规范：包括三权分立、代议制度、司法独立、法治、政务官选举产生、事务官考核产生等等。说白了，很简单，“宪政”讲究的是政府的限权、“共和”讲究的是公共事务、“民主”讲究的是权力的归属。最终街坊们扫了自己的屋，还能通过代议制扫自己的街区，最后还扫了天下。大家见了面不再宏大叙事，都说：妈的，这街区也忒乱了点，我去找参议员去；政府的上面罩着个紧箍咒，就是“宪政”：一方面限制政府的权力；另一方面保障个人的尊严和权利。在公共区域和私有区域之间划一条明确的界线。等到这时还有革命的必要吗？

近一百年来，我最敬佩的政治人物是蒋经国，他凭借一己之力放弃了家天下、党天下，打开报禁、党禁，这是五千年来未有的大胸襟、大气魄。（当然除了尧舜以外，可惜年代太久远了，还有学者对禅让做了考据说那是假的。）

现实的中国有大量的学者在朝推动宪政改革，我对他们表示深深的敬佩，但是想要一个错综复杂的利益集团主动放弃他们的权力，而且这些权力又能带来巨额的金钱，决定了这样的放弃是小概率事件，是一个非常态的事件，这样的放弃是要讲历史机缘的；另一方面在野的有良知的人们，通过大量的维权事件来推对社会的变革，保障弱势群体的利益，这种非暴力合作的方式，采用宽容、妥协的大智慧，是我更加敬佩的。起码他们舒缓了民情，不至于让非理性的民众和非理性的政府直接对抗，进入以暴易暴的恶性循环之中，他们形成一些小共同体，起到了缓冲层的作用。

中国始终徘徊在治世和乱世之间。治世是假的，大多是专制独裁；乱世是真的，诸侯林立、刀兵相见。真心希望这条宽容、妥协的路可以走得通畅些。

托克维尔在《旧制度与大革命》写道，在18世纪中叶，由于社会根本没有政治自由，文人不仅对政界知之甚少，而且视而不见。他们在政界无所作为，甚至也看不到他人的所作所为。

接着他比较了英法两国的政治传统：在英国，研究治国之道的文人和统治国家的人是混合在一起的，一些人将新思想引进实践，另一些人借助事实来纠正和限定理论；然而在法国呢，政界仿佛始终划分为两个互不往来、彼此分割的区域。在前一区域，官员治国理民；在后一区域，文人制定抽象原则。

之后他又叙述了一般民众的行为：同样因为愚昧，民众对文人言听计从，衷心拥护。假如法国人像以前一样在三级会议中参政，每天在省议会中继续致力于地方行政，那么可以断定，法国人决不会像18世纪中叶那样，被文人的思想所煽动；他们会维持事务的一定规章，以防止纯理论。

最后他得出结论：假如同英国人一样，法国人也能够不废除旧的制度，而是通过实践来逐渐改变体制的精神，他们也许就不至于心甘情愿地臆想出所有新花样。但是每个法国人每天都在他的财产、人身、福利或自尊方面受到某种旧法律、某种旧政治惯例、某些旧权力残余的妨碍，而他看不到任何他本人能采用的医治这种特殊疾病的药方。最后的结果只有两条路：要么全盘接受，要么全盘摧毁国家政体。

大革命不可逆转的发生了。

原来在北京坐出租车的时候，碰到的每一个司机都是神“侃”，真可谓是纵论古今、中西合璧，从国内形势谈到国际形势，仿佛联合国就是自家开的，方向盘就是安南面前的话筒一样。每当这时我总感到一阵荒谬，如果他自家街区的事情可以自己说了算，他用得着那么拽吗？如果出租车的牌照价格、每月交的份儿钱、道路状况可以自己说了算，他用得着那么纵横开阖吗？这和一个拿着世界地图、画着红线、想要解放全世界受苦受难人民的年轻人，不是一样荒谬吗？中国人不是天生宏大叙事的，正因为中国的政治环境还建立在中世纪的遗址上，人们不能够决定自己身边的事情，只剩下宏大叙事了。

听过一个笑话：赫鲁晓夫访美的时候，和艾森豪威尔亲切会晤，艾森豪威尔自夸到，每一个美国人都可以到白宫总统办公桌前，骂美国总统的不是；赫鲁晓夫听到撇撇嘴：那有什么？每一个苏联人也可以到克里姆林宫总书记办公桌前，骂美国总统的不是！这笑话多么熟悉，这不是每天发生在我们周边的事情吗？我们自己没得骂，只好骂美国！骂日本！！

共和宪政制度都有着同样的规范：包括三权分立、代议制度、司法独立、法治、政务官

选举产生、事务官考核产生等等。说白了，很简单，“宪政”讲究的是政府的限权、“共和”讲究的是公共事务、“民主”讲究的是权力的归属。最终街坊们扫了自己的屋，还能通过代议制扫自己的街区，最后还扫了天下。大家见了面不再宏大叙事，都说：妈的，这街区也忒乱了点，我去找参议员去；政府的上面罩着个紧箍咒，就是“宪政”：一方面限制政府的权力；另一方面保障个人的尊严和权利。在公共区域和私有区域之间划一条明确的界线。等到这时还有革命的必要吗？

近一百年来，我最敬佩的政治人物是蒋经国，他凭借一己之力放弃了家天下、党天下，打开报禁、党禁，这是五千年来未有的大胸襟、大气魄。（当然除了尧舜以外，可惜年代太久远了，还有学者对禅让做了考据说那是假的。）

现实的中国有大量的学者在朝推动宪政改革，我对他们表示深深的敬佩，但是想要一个错综复杂的利益集团主动放弃他们的权力，而且这些权力又能带来巨额的金钱，决定了这样的放弃是小概率事件，是一个非常态的事件，这样的放弃是要讲历史机缘的；另一方面在野的有良知的人们，通过大量的维权事件来推对社会的变革，保障弱势群体的利益，这种非暴力合作的方式，采用宽容、妥协的大智慧，是我更加敬佩的。起码他们舒缓了民情，不至于让非理性的民众和非理性的政府直接对抗，进入以暴易暴的恶性循环之中，他们形成一些小共同体，起到了缓冲层的作用。

中国始终徘徊在治世和乱世之间。治世是假的，大多是专制独裁；乱世是真的，诸侯林立、刀兵相见。真心希望这条宽容、妥协的路可以走得通畅些。

方法这部《旧制度与大革命》给我们带来了什么新东西，发了什么前人所未发的新意？托克维尔开宗明义就指出，他从事的是“关于法国革命的研究”，而不是写另一部大革命史。既是“研究”，就要提出问题。从各章题目就可以知道作者要解决的是哪些问题。从方法论说，这也可以称为后来“年鉴学派”创导的问题史学。例如，托克维尔企图说明：何以全欧洲几乎都有同样的政体，它们如何到处都陷于崩溃人发放43

[旧制度与大革命_下载链接1](#)

书评

[旧制度与大革命_下载链接1](#)