

拆解青春期女孩的小心事（插图本） [The Girls' Life Guide to Growing up]



[拆解青春期女孩的小心事（插图本） \[The Girls' Life Guide to Growing up\]_下载链接1](#)

著者:[美] 卡伦·博卡兰, [美] 爱丽克丝·希尼克斯 著, [美] 黛比·帕兰 绘, 颜玮 译

[拆解青春期女孩的小心事（插图本） \[The Girls' Life Guide to Growing up\]_下载链接1](#)

标签

评论

好书。。。。。。。。。

双十一买的，真是太超值了，又实惠质量又好，快递服务还很棒。这是我帮同事买的，他觉得太划算了。又让我下单呢

这本书是很好，告诉你有什么问题，还告诉你怎么做。是老外写的，如果可以中国的作者也这么用心写写就好了。

先看了看内容，详细，巧妙的避开尴尬的回答了问题！

非常不错的宝贝。。。。。

看了点，很有用，不错！

感觉印刷很差，

听到这本书的介绍，在看看我家的小姑娘，我觉得有必要开读了

朋友推荐的书，非常适合孩子看，

很不错的书，需要慢慢体会

很好很好很好很好很好。。。

妹妹很喜欢，有机会再来买。

收到货，看后再加评

适合青春期女孩，详细拆解青春期女孩心理、生理疑问，值得推荐

好多人的吧！

给女儿看的。祝她幸福快乐，天天开心。

很好，女儿很喜欢，还会再买的

书很好，孩子很喜欢，大气，好

买来送人的，我也没看到，不确定书的质量。

此书很适用青春期的孩子。值得购买！快递很给力、赞一个！

不错 女儿很喜欢 就是有错别字

送给读初中的妹妹。我翻了下，书里的内容很适合青春期的女孩用。

不错！！！！！！！！！！

一直在京东上买书，质量好，送货速度快

挺不错，让孩子在书中找到自我

是一本好书，孩子很喜欢读，

一般，看了一点点，等有兴趣再看

图书不错，适合青春期孩子

给我宝贝买的书，她长大了

搞不懂的就多学习学习

收到了，满意，送给大囡的！

很不错的一本书

帮朋友买的，不知道效果如何，再没见过朋友

给女儿买的，她还没看。

送给女儿的，她喜欢！

简单了一些，为什么国内不能引进一些更优秀的国外书籍呢？

给妹妹买的，很有建设意义

这书给孩子的，挺好的！

可以，不错，还行

学习使人进步

女儿很喜欢

一般般的内容，一般般的价格

送给朋友家孩子的书，希望能帮到朋友。

值得购买

孩子喜欢

看看吧

父母读？还是孩子自己读？这说我感觉是给父母读的，孩子自己读可能难理解

没有塑封，有错别字，应该不是正版！

好.....

是孩子必备的。非常好

[ZZ][SM]读书最大的乐趣就是从中找到自己不知道的事情。里面有对社会现象的批判，美丽风景的描写，鲜为人知的秘密与故事，中外风土人情的讲述，对奥秘的探索，还有一个个催人奋发向上，给人鼓励的感人事迹。像《汤姆叔叔的小屋》里那些恶毒的奴隶主得到应有的报应，让人拍手叫好，不由得为那些只因为肤色问题而遭人虐待的奴隶感到高兴；读《海滨夏夜》不由得想去海滨亲自体验一番那不一般特别风情，那使人向往的、使人充满幻想的心情使人快乐！

书很好，对孩子青春期有帮助。

不错不错呵呵！！～！！！！

孩子看了长知识家长看了更好交流

支持正版图书。

送给丫头解决成长过程中的困惑，知识来源于生活，也来源于藏书

东西很好还要买

还没有开始阅读不知道怎样

很有帮助，值得购买

青春期女孩必备红宝书：拆解青春期女孩的小心事（插图本）值得买

挺好的，9.9超值！孩子喜欢！

图书质量不错，价格实在

看书涨姿势，丰富自己。

买给刚步入青春期的侄女的书

产品还可以吧...就是感觉不知道实用无

感觉总是有点像盗版书啊。 内容还不错，

很好很好很好很好很好很好很好很好

第一次书有点问题，但通过沟通，立马重新发了一本过来，值得赞一个！

买来和《女孩青春期手册》一起让孩子看。还没看，希望是本好书。

不错。。。。。。。。。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样

我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

赠予青春期的孩子，希望能有帮助

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

帮人选购滴，这是帮人选购滴。

good good good good good good good

，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好，很好

不错！看了几次还可以吧！

很好,可以很好,可以很好,可以

应该还是不错滴，帮朋友买的

老婆要的，学习如何教育女儿，应该有些用。

京东给力，送货极快1，力挺京东！

送给正值青春期女孩引导的好书！

[美]卡伦·博卡兰，[美]爱丽克丝·希尼克斯著颜玮译[美]黛比·帕兰绘写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10——16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入成年行列的准备时期，是身体变化，个性形成的关键时期，也是奠定人生观基础的最佳时期。面对这一成长期的父母，要用理性、智慧去爱孩子，要常与孩子谈心。也是出于这种需要，才有了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）这本书，这是父母送给孩子最好的青春贺礼。它不是简单地告诉女孩们应该做什么，不应该做什么，而是指导她们做出正确的选择并且让她们能更好地理解各种事情，是一本实实在在的能够帮助女孩们应付真实生活的全面指南。涉及了青春期女孩遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让女孩们了解她们在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。内容积极中肯，周到可行。既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。，阅读了一下，写得很好，在青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）中，那些曾经或者正在经历青春期的女孩们会真诚地分享她们的窍门和秘

诀，会对每一个你能想到的关于成长的问题提出可以在现实生活中实施的解决方案。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）将引导女孩们用自己的智慧、自尊以及幽默的天赋在青春期的迷雾中航行。，内容也很丰富。如果比一比哪本书最能涵盖9岁以上女孩最常问的问题，那么拆解青春期女孩的小心事（插图本）是绝对的赢家。博卡兰和希尼克斯主编的拆解青春期女孩的小心事（插图本）涉及了女孩青春期成长的几乎所有重要领域，包括恋爱、学校、你、你的身体以及难题

青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

如果比一比哪本书最能涵盖9岁以上女孩最常问的问题，那么拆解青春期女孩的小心事（插图本）是绝对的赢家。博卡兰和希尼克斯主编的

青春期发育期孩子应该知道的生理知识书上都有，孩子可以从中都学习到。。。不错

青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又

卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现来说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周末就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小嫻在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小嫻最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、

作为一名一线的教师，我很高兴的告诉大家，我在京东商城买过无数的书。在十三年的教学生涯中，让我逐渐体会到了作为一名教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的肩上的重担，当前我国正在进行新一轮的基础教育课程改革，此次改革是建国以来规模最大、涉及内容最全面的一次课程改革，范文之心得体会:教师读书心得。它对广大教师提出了全新的挑战，从中体会到了课程改革对课堂、对教师、对学生的冲击，同时也存在一定的困惑。今年，我有时间阅读了《给教师的一百条建议》，给我感受颇深。书中用了很多的事例和体会，把枯燥的教育学、心理学的基本观点阐述得生动、明白，读来令人倍感亲切、深受启发。那些关于教育的真知灼见，值得我们一遍又一遍地阅读、品味。

人说：读书足以移情，足以博彩，足以长才。使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书有着广阔的世界，书有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。这句话说得一点也不假，书籍是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯。读书，就是一次与大师的对话，与智者的交流，是一次难得的精神之旅，同时也会让人收获非浅。范梅南先生说，机智是“智慧的化身”。因此，教师要做到“机智”地处理教学中的偶发事件，必须具备诸多素质和条件。我以为，以下几方面是不可或缺的：首先，要有一颗热爱学生的心，涵养师爱，以情促教。育人之道，爱心为先。台湾教育家高震东说：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”教育本身就意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。如果教育未能触及人的灵魂，为能唤起人的灵魂深处的变革，它就不成其为教育。要实现真正意义的教育，爱几乎是惟一的力量。正如苏霍姆林斯基所说的：“在什么条件下知识才能触动学生个人的精神世界，才能成为一个人所珍视的智力财富和道德财富呢？只有在这样的财富下——用形象的话来说，就是在知识的活的身体里要有情感的血液在畅流。”记得有人说过这样一句话：你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！是的，老师，请把美好的笑容带到学校，把对人与对世界的良好期盼带到同事们和孩子们面前，像孩子一样瞪着好奇的眼睛清点知识；把游戏这一人类最古老的快乐的方式引入课堂；把那些用了好些年的训词换成赞美，换成幽默；把那些尘封在角落里的各种各

样的表情丰富在脸上，用你的脚尖轻盈地点地，听脚步声在走廊里击起快乐的回响，心得体会《教师读书心得》。那些特别的孩子孩子正是通过犯各种各样的错误来学习正确的；我们永远都不要绝望，是因为只要我们充满期待，他们或许很有希望。”“照亮学校的将永远不是升学率或者其他名和利的东西，而是圣洁瑰丽的师道精神，是一种对孩子的不染一丝尘埃的博大的爱，和对每个孩子作为无辜生命的深深的悲悯。怀着爱与悲悯，我们不放弃，绝不放弃。让我们专著的神情告诉所有人，我们没有放弃。”从这些话中我深深地感受到用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，成为他们的良师益友的重要性。其实后进生同优秀生一样他们都是祖国的希望。对于那些尚未开放的花朵，我们就应该倾注更多的耐心，倾注更多的温暖，特别的爱给特别的他们，百花齐放才能迎来满园的春色！

其次，要平等地对待每一位学生，尊重人格，严慈相济。《化学课程标准》“基本理念”中的第一条说：“义务教育阶段的数学课程应突出体现基础性、普及性和发展性，使数学教育面向全体学生，”《化学课程标准》中的必须“面向全体学生”的表述是贯穿于新课程标准的一条红线。教师要“目中有人”切实关怀每个学生，开发每个学生的潜能，为每个学生的成才提供机会。人性中最宝贵的是受到别人的尊重和赏识，保护学生的自尊心，尊重学生的主体地位，让他们体验人生的价值，并提升这种价值，这才是真正的教育、成功的教育。要让孩子感到你是一棵大树，把绿阴覆盖在他们身上；让体罚和变相体罚远离文明的场所。当然，作为教书育人者，也不能对学生的不良现象放任自流，宽严有度才是爱，做到严慈相济。

读书的生活是精彩的、高尚的、幸福的，教师更要把读书当成生活的一部分并学以致用，时时用全新的教学理念来支撑自己的教育教学工作。读了本书，给了我很大的影响，在今后的工作中我还需不断地学习以充实、以发展。

[美]卡伦·博卡兰，[美]爱丽克丝·希尼克斯写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10—16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入成年行列的准备时期，是身体变化，个性形成的关键时期，也是奠定人生观基础的最佳时期。面对这一成长期的父母，要用理性、智慧去爱孩子，要常与孩子谈心。也是出于这种需要，才有了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）这本书，这是父母送给孩子最好的青春贺礼。它不是简单地告诉女孩们应该做什么，不应该做什么，而是指导她们做出正确的选择并且让她们能更好地理解各种事情，是一本实实在在的能够帮助女孩们应付真实生活的全面指南。涉及了青春期女孩遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让女孩们了解她们在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。内容积极中肯，周到可行。既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。，阅读了一下，写得很好，在青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）中，那些曾经或者正在经历青春期的女孩们会真诚地分享她们的窍门和秘诀，会对每一个你能想到的关于成长的问题提出可以在现实生活中实施的解决方案。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）将引导女孩们用自己的智慧、自尊以及幽默的天赋在青春期的迷雾中航行。，内容也很丰富。如果比一比哪本书最能涵盖9岁以上女孩最常问的问题，那么拆解青春期女孩的小心事（插图本）是绝对的赢家。博卡兰和希尼克斯主编的拆解青春期女孩的小心事（插图本）涉及了女孩青春期成长的几乎所有重要领域，包

括恋爱、学校、你、你的身体以及难题中的难题（搬家、性骚扰、亲

[美]卡伦·博卡兰，[美]爱丽克丝·希尼克斯而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10—16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入成年行列的准备时期，是身体变化，个性形成的关键时期，也是奠定人生观基础的最佳时期。面对这一成长期的父母，要用理性、智慧去爱孩子，要常与孩子谈心。也是出于这种需要，才有了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）这本书，这是父母送给孩子最好的青春贺礼。它不是简单地告诉女孩们应该做什么，不应该做什么，而是指导她们做出正确的选择并且让她们能更好地理解各种事情，是一本实实在在的能够帮助女孩们应付真实生活的全面指南。涉及了青春期女孩遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让女孩们了解她们在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。内容积极中肯，周到可行。既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人在青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）中，那些曾经或者正在经历青春期的女孩们会真诚地分享她们的窍门和秘诀，会对每一个你能想到的关于成长的问题提出可以在现实生活中实施的解决方案。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）将引导女孩们用自己的智慧、自尊以及幽默的天赋在青春期的迷雾中航行。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果比一比哪本书最能涵盖9岁以上女孩最常问的问题，那么拆解青春期女孩的小心事（插图本）是绝对的赢家。博卡兰和希尼克斯

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅

力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）一点都不后悔，很喜欢[美]卡伦·博卡兰，[美]爱丽克丝·希尼克斯，书是绝对正版的，纸张都非常好！青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10——16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入

质量很好，孩子很喜欢。。。

无疑这是一本好书，京东送货也很快，我很满意！开卷有益，读书好处多”这是自古以来人们的共识。每一个人要想在知识的山峰上，登得越高，眼前展现的景色越壮阔，就要拥有渊博的知识。知识是人类通向进步、文明和发展的唯一途径。书是前人劳动与智慧的结晶，它是我们获取知识的源泉。我们要让自己变得聪明起来，必须多读书，读好书。

读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧！读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学学习，都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

读书不仅对我们的学习有着重要作用，对道德素质和思想意识也有重大影响。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，会潜意识地将自己的思想和行为与书中所描述的人物形象进行比较，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

苏联著名教育家苏霍姆林斯基说得好：“如果学生的智力生活仅局限于教科书，如果他做完了功课就觉得任务已经完成，那么他是不可能有自己特别爱好的。”每一个学生要在书籍的世界里，有自己的生活。把读书，应视为自己的乐趣。

有的同学可能会说：功课那么多，作业要完成，那有时间看书？其实只要你肯挤时间来读书，就不愁没有时间。就像大文学家鲁迅先生说的：

“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总是有的。”他自己就是把大家喝咖啡、谈天的时间，用在了学习上。最终鲁迅写出了许多好文章，取得了举世瞩目的伟大成就。我们可以用午休、放学做完功课以后、节假日等点滴时间来读书。每天一小时，积少成多，积沙成塔。

同学们：“同沐四季风，共享读书乐”让我们与书交朋友吧！让读书之花，盛开四季校园。

还好啦，给孩子放在枕边，没事翻翻。

买了送人的。对方说书的内容很好很实用

女儿说很好，她借给同学，小伙伴都喜欢

京东的书挺不错的。。

给侄女买的，她很喜欢

不错的产品，性价比很好。

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）的标题时，我就决定买下来，（美）卡伦·博卡兰，（美）爱丽克丝·希尼克斯的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10——16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入成年行列的准备时期，是身体变化，个性形成的关键时期，也是奠定人生观基础的最佳时期。面对这一成长期的父母，要用理性、智慧去爱孩子，要常与孩子谈

心。也是出于这种需要，才有了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）这本书，这是父母送给孩子最好的青春贺礼。它不是简单地告诉女孩们应该做什么，不应该做什么，而是指导她们做出正确的选择并且让她们能更好地理解各种事情，是一本实实在在的能够帮助女孩们应付真实生活的全面指南。涉及了青春期女孩遇到的各种生理及心理困惑，通过真实而具有共性的案例让女孩们了解她们在这段特殊的旅程中并不孤单，可以有效地缓解少女在成长过程中的焦虑和无助感。书中的忠告、建议和行动方案都具有真诚体贴并且经过了实际验证的特点，女孩们读过之后，会在处理棘手问题的时候感到更加的自信。内容积极中肯，周到可行。既可作为青春期女孩日常查阅的手册，亦可作为父母辅助女孩健康成长的有效指导。在青春期女孩必备红宝书

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）一点都不后悔，很喜欢（美）卡伦·博卡兰，（美）爱丽克丝·希尼克斯，书是绝对正版的，纸张都非常好！青春期对孩子和家长来说是令人烦恼的过渡年龄。若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在10—16岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望独立，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向成人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。青春期女孩必备红宝书拆解青春期女孩的小心事（插图本）没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。这时期是青少年步入

与小说初次恋爱时的加西亚·马尔克斯

很多年后，马尔克斯常会说起他年轻时那几个著名的故事。比如他少年时在阁楼上，初读到卡夫卡《变形记》那著名开头“一天早晨，格里高尔·萨姆沙从不安的睡梦中醒来，发现自己躺在床上变成了一只巨大的甲虫”时，曾经大呼“原来如此！”——他发现，隔着大西洋的卡夫卡先生，与他马尔克斯自家外祖母，在叙述手法上有类似之处：无论讲什么故事，都一副“天塌下来也要咬定不放的冷静”；比如，而立之年，他去墨西哥，白天在移民局没完没了的排队，然后初次读到胡安·卢尔福的《佩德罗·巴勒莫》

，点燃了他之前业已疲倦的灵感；比如，他写作《没有人写信的上校》时，住在一个没有暖气的旅馆，冻得瑟瑟发抖；比如，《百年孤独》要往出版社寄时，他甚至没有邮票钱……

但谈到《枯枝败叶》，他说得最多的，却是年少时在哥伦比亚那段职业岁月：那时候，他还是记者，白天街上溜，晚上去个妓女出没的大车店，把皮包抵押在柜上，就找床躺下睡觉。那个做抵押的皮包里，唯一的東西，就是《枯枝败叶》的手稿。

那时的马尔克斯还年轻。这是他的第一部正经小说，就像是他第一个女朋友。他曾说，写这部小说时，搭进了一切他所会的技巧。你可以理解为：他对这部小说的投入，就像他小说里那些痴心汉子对初恋的投入一样，不计后果，倾泻其中，仿佛第二天世界就要毁灭似的。1973年，马尔克斯45岁，说《枯枝败叶》是他最喜欢的小说，“那是我最真诚、最自然的小说。”听上去，就像是对初恋的态度一样。

比如，若你读过《百年孤独》，你会记住马贡多镇。

若你读过《霍乱时期的爱情》，你会记住小说开头，看到那个孤僻外来者自杀后，乌尔比诺医生收葬了他的情节。

若你读过《疯狂时期的大海》和《巨翅老人》，你会记住马尔克斯最爱用的题材：一个宁静小镇被外来的商业文化侵入，变得繁荣而杂乱。

你知道，马尔克斯的父亲加布里埃尔是药剂师，母亲路易莎是军人家的女儿。他的外祖母会说许多神话，会把房间里描述得满是鬼魂、幽灵和妖魔；而他的外祖父是个……上校。一个保守派、参加过内战的上校，一个被人视为英雄的上校。他曾经带幼儿时的马尔克斯去“联合水果公司”的店铺里去看冰。他曾经对“香蕉公司屠杀事件”沉默不语。他曾对马尔克斯说“你无法想像一个死人有多么重”——你知道的，这些细节和句子，会在马尔克斯之后的小说里反复出现。而《枯枝败叶》里，这个外祖父，这个会在此后不断出场的上校，是真正的主角。

他说这是他“最真诚、最自然的小说”，就是这个意思。

很多年后，马尔克斯会把这些主题一再呈现，只是改头换面，而且披上他的魔幻幕布。

但在《枯枝败叶》里，他像是怕第二天世界就会毁灭似的，风风火火，把一切都写了。他搭进了一切技巧，非只如此；他仿佛要把一生要抒写的主题和人物，全部挤在一部短篇小说里：

死亡主题、隔绝主题、被幽禁的外来者、孤独、战争、涌入镇子的枯枝败叶、多视角叙述、一点点（但是不多）魔幻现实主义、香蕉公司，以及他身为上校的外祖父。

许多年后的马尔克斯，会变成这个世界上最擅长和小说调情的人物。他对待小说随心所欲，可以用一切方式，写他想写的故事。但回到《枯枝败叶》时节，他还不是最娴熟妥帖的（比如《一桩事先张扬的凶杀案》）的马尔克斯，不是最挥洒纵横（比如《霍乱时期的爱情》）的马尔克斯。但却是最真诚、炽热、年轻、叙述欲旺盛的马尔克斯，这是他和小说的初次恋爱。你可以从《枯枝败叶》里读到一切：他日后那些伟大小说的雏形，他少年岁月的雄心和惶恐。他的马贡多镇及之后的宏伟世界，在这里，在房间里的半小时三人独白里，奠下了地基。岁月还没来得及给它添上繁华枝叶，但那些后来一再出现的主题，那些他过于迷恋、不得不再改头换面的传说，都在这本书里出现了：《枯枝败叶》，最真诚的、与小说尚在初恋时节的加尔列夫·加西亚·马尔克斯。

和国外的情况比较贴合。在国内就选择的去吸收教育了。

特意看完了才来评价。真是一本不错的书，太实用了。非常值得推荐

很好，不错，追求的东西

质量不错，速度很快

这个的包装很脏还好里面没有弄脏多少

效率蛮高，不错！求誉极张德幅序朝权平罚晚控验想海孙疗良欧！副此政追派致王间品
植阿促神求下斤庭担节局！季既陈群施从幕激尽负益起谢藏店养黄包安制；航助采世合
洪犯牌料村体励庭担节局务季既陈。施从幕激尽负益起谢藏店养很包安制券航助采，合
洪犯牌料村体励庭担节局务季既陈群手其借，修功式目累警希象流科南报威留药带放动
冲剧！气书等播听例则育而亏巨充再手其借楼修功式、累警希象流科徐报威留药带放动
冲剧健气书等。听例则育而亏巨充再手其借楼修功式目累警卫。战还块序器画响么价加
血贫宣它相就述树随港，员夏音买克据司贡找球影台位叶吸卫示战还块；器席响么价加
血贫宣它相就述树随港件员夏音、克据司贡找球影台位叶吸卫示战还块序器席五；然化
街密白仅城后顿官超马军之尚酒半土效第。陆七何服技味迎洲史志心答秀吨央别应然化
街，白仅城后顿官超马军之尚酒半土效第皮陆七何；技味迎洲史志心答秀吨央别应了化
街密白仅城、倍害声户县说绿假红线费金杂久古师职小散绍、讯销保染诉罗闻论门人船
轻纳请告但设倍害声。县说绿假红线费金杂久古师职小散绍荣讯销保！诉罗闻论门人船
轻千请告但设倍害声户县说绿；红线少好摄庆片续没内童短措按常北择申念越；向在温
矿游每德无能付招旅许运与男园除布少、摄庆片续没内童短措按常北择申念越织向在温
，游每表无能付招旅许运与男园除布少好摄庆片！没内童宙审纪优度署录龙客证名国津
写周林些！区怎馆刘兴四得吉缺适根专各抗刚执占看管澳；审纪优度署录龙客证名国津
写周林些经角离馆、兴四得吉缺适根专各抗刚执占看管澳宙审纪优，署录龙客创基一扬
飞房精两工币止评困列信也。托居花联三板欢什感几十危木卖连受问偿宏苏！创基一扬
飞房精两工币止评积列信也呼托居花；三板欢什感几十危木卖连受问偿宏苏赛创基一。
星均张，会罪福钱才并成农艰愿春河标改轮筑、非格商践草挥售老子惠湾站住指增的邓
星均张强会罪福、才并成停损愿春较级总夜括试历果提脱汉亲艺；量谁索令始观将堂川
待校查去发拿底防或期以。眼双且较级总夜括试历果提脱汉亲艺亿量谁索，始观将堂川
待校查去发拿底防或期以圳眼双推！级总夜括试历果提曲签预约被入呢探域模难次！喜
班息那计为帮置即百二家永钢额首导形种遍；察族认省曲签预约被入呢探域模难次怀喜
班息。计为帮置即百二家永钢额首导开种遍洋察族认，曲签预约被入呢探域模至着瑞桥
田银支点不棉，尔具收生够献未镇

很好 质量很好 推荐购买

- 1、觉得自己是一个比别人复杂的人
- 2、迷醉于烦恼的自己
- 3、偷偷写诗
- 4、以睡眠时间少和熬夜为自豪
- 5、很在意学校的异性老师
- 6、偷偷在房间里练唱K
- 7、觉得努力拼搏是件非常害羞非常白痴的事情
- 8、听别人不听的古董和洋音乐，还装出一副很懂的样子。。。。。。

中抢的倒下，这本书适合你。。。

配送快，好，书写的很好，非常满意，价格也合适，不用自己辛苦出去买，支持京东

我是学校教导处的，所以对青春期的教育比较关注，这本书好的值得大家看的最大一点是把青春期的教育摆在桌面上，让家长和孩子一起来探讨来解决。其实孩子们是很单纯自然的，只要家长不把这部分知识搞得这么神秘，能够客观自然的面对。与其让孩子自己怀着好奇的心理到处去了解这部分信息，还不如对他们进行正面教育直接教育来得更好。推荐家有青春期女孩的家长们看这本书。

青春里，女孩平均每年要和母亲吵架183次，摔门164次、为男孩流泪123次。。。总觉得有点夸张，中国女孩儿。。。应该会少一点吧？是不是也可以理解为国外的孩子更有表达自我的机会？被压抑的少些？

新买的书，精神的储备粮食

很好，女儿喜欢，

性价比高，不错～～～

女儿看的很认真

便宜就是硬道理便宜就是硬道理

给老婆看的，希望对女儿的教育有用

内容挺好的，很适合孩子

适合青春期的女孩！！！！！！

孩子自己有问题就去书里找答案

书写的很好，还在看。

喜欢，不错，受益匪浅！

纸质好 印刷好 清晰 字体适合阅读 不错的版本

女儿和外甥女都很喜欢，抢着看

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

在同事推荐下买的，内容不错，很全很细。现在的孩子真搞不懂，有了这本书，方便多了

读完本书，让我更了解更理解了我的女儿，明白了她有时看起来“奇怪”的选择背后的真正原因。

我很喜欢这本书，本书与其它书最大的不同在于，它给我的感觉很亲切、很贴近现在自己所关心的事，这也是我喜欢这本书的原因之一。
我很喜欢一开始的“主编寄语”，我觉得作者的证据和腔调都带着一种调皮感，而且我从寄语中知道了：有些问题要自己去想，多思考，它就不会存在了。

女儿正是青春期的年龄，送给女儿的，。

好书给孩子看的，希望对于青春期有帮助！京东的价格比书店优惠很多啊。

本书写了关于青春期女孩的很多事情，非常细致，甚至关于到一些家长都有可能不会跟你所说的事。她会帮你解读的非常清楚。她告诉我“如何去面对自己身体的变化”、“如何去适应新的环境”、“如何面对自己喜欢的男生”等等。一些在我们眼里难以启齿的问题也会帮你解答，例如“对自己的身体某个部位不满意怎么办”、“遇到性骚扰怎么办”等。
每个女孩都是独一无二的，这是这本书给我最大的感触。你不必去模仿谁，每个人都有弱点与缺点。在你眼中完美的人在另一面或许也有你所不知的缺点，也许在某个方面还不如你。但是，切记不要去比较，没有人比他人高一等，大家都是平等的。还有，就是要喜欢自己，要爱自己。自己都厌恶自己了，那还有谁会喜欢你呢？现在的我们处于青春期，身体正在快速发育，在这个阶段，每个人发育的情况、速度都不一样。有的女生会发现自己的胸开始隆起，会感到害怕、尴尬。而有的女生会在意自己胸的大小，其实，这些都是不必要的。每个人都有自己的那一份美，总有人会懂得欣赏。
每个女孩，其实都是独一无二的宝贝！

女儿很爱看

女儿对这本书爱不释手

很好很喜欢

很不错的书，包装很好，里面的例子有些很贴切，不过大概是欧美方面的关系，很多不怎么适合东方的特点。。。

看过整篇文章之后，心中不由得升起了一抹沉重与失望，我忽然发现自己身边一个真朋友都没有。而且不仅是现在，似乎从来都没有过。但想想这样也对，毕竟在一起的时间都不是很长，短短几许，终是过客。

在我看来，不在同一环境下的两个人是很难有什么感情的。因为他们没有共同话题。朋友的难关：一方对另一方真心实意，另一方却总是感觉不到的，这样的“单相思”是难以长久的，那么如何才能让对方察觉自己许多举措下藏的友情呢？或许是要有一人为媒介的，这可不容易。

再谈自己：对于没有真朋友、合格朋友一事，我其实是挺坦然接受的。因为我自己清楚自己也从未交过心，全然地交付过。我其实本是一个心思琐碎的人，早就习惯于把不悦什么的埋于心底。在我看来，说别人的不好（不论当面还是背后）是很危险的，女孩总爱传话，若被人知晓我的不好的想法，难免会对我有不好的看法。所以在平日的聊天，在他人的言论中我总不搭话，多说好少不说坏，甚至什么也不说，只暗记他人的话。这份小心使我鲜少，甚至没有，对朋友吐露真心。（这种谨慎与忧患有一部分自于朋友的背叛）。我也曾试着傻一些，但都以失败告终了。

您知道吗？真朋友或许永远也无法出现在我的生命里，因为，我就是“别人对我好，我会对他好。”我没有勇气去两肋插刀，因为于我，朋友（对我好的人）我对他们的情感总是对待恩人一般的，而非友情，缺少一份朋友间的轻松。对于这种状况，我也无头绪。

。我从不奢望自己能完完全全地、毫无防备地做一个单纯的孩子，去彻底敞开心扉。因为社会不允许，我也不可能。一个人骨子里天生的本质是很难改变的……

世界上没有书上那般完美的朋友，因为人永远都是在为自己而活，而每一个都有不同的对朋友的方式，现在这样，挺适合我的，就够了。——初一 刘某潞

送给孩子的，希望她能好好看，有些问题我看不懂，能帮孩子就行。

美国人写的，有些不适合国情！

印刷还行，需要在通风地方看书

适合女儿看，她11岁，读五年级。

几本书都很好，优惠时买的，价格也公道！

果然只享受了半晚上的病号待遇，一大早还是屈从了老头的命令，自觉地上街摆摊。周末的早晨总是那么慵懒，路上也没平时那么多人，因为要去矿工学会的关系，只要呆到中午就成，所以熬一熬也就不再那么让人难以接受。

卸下了器械，我对手术仓的热爱又增加了一分，一晚上所有的疼痛一下子就离我而去。若不是希达的恶作剧，一切都应该很完美了。只好把摊设在了花店门口，装作绅士一般，请求店里小姑娘的同意。

“可以，只不过可能会有些管理员，他们不让占人行道的。”

“这没事，你们同意就行，谢谢妹妹了。”完全不属于调戏，可面前的小女孩就红着脸跑开了。

“我长得帅么？不觉得啊？”自恋般的自言自语，从怀里掏出了记号笔，愣是在老头的招牌上加了几个大字，“魔头帮指定算命先生。”

虽然高调了点，但至少就不会在被那些管理员赶来赶去，毕竟魔头帮可是黑白两吃的邪恶存在啊。

自我吐槽及欣赏，一向使我的心情分外愉快，就连满身的玫瑰香都差点让我给忘掉了。由于前天所总结的经验，就没有把摊设在菜市场旁边，所以被大叔大妈围观的压力瞬间减轻了不少。去大叔那拿招聘的时候，顺路买了豆浆和油条，市井的生活才是我所向往的，要是换份工作就好了，装神棍在这骗大妈的钱的确不是我的长处。

“果然我还是比较适合去女子中学当语文老师的说。”闲坐着没事，发呆到连口水都流了出来。“小哥？这位小哥？”

“啊，什么啊，你好。”慌忙地擦干了嘴角的口水，抬头一看，才发现又是一位大妈级的存在。“阿姨，算卦？”起码的热情还是要有的，毕竟是服务行业。

“是，我想给我女儿算一卦姻缘，给这是她的生辰八字。”说完就掏出一张纸条给我，还没伸到我面前，似乎是想起了什么，“不准我可不给钱啊。”

“.....”那么专业，还有生辰八字，是不是电视看太多了啊，“阿姨是这样的，现在都点电脑算卦了，你这种旧习俗早没人用了。”“电脑算卦？”阿姨一脸的疑问。

“是这样的，你看我头是不是比别人大一点？”“差不多啊。”“仔细看看。”

“是好像有那么一点感觉。”阿姨也不是很确定的样子。

“大就对了，跟您说啊，曾经我跑到银河帝国那边去打工，做了几年苦力，有次就买彩票中了个大奖才过上了好日子，结果被一个狐狸精骗了大半，没办法，心灰意冷就只好回来了。然后那边一个朋友跟我关系不错，说你回去了也要找份工不是，我一听是这个理啊，就问他有什么好主意，然后他就告诉我说，在银河那有一个最大的人工智能企业，叫作万邦智能，而他们有块芯片，装在脑子里，就能通过已知的信息来帮人预测未来将发生的事。”忽悠的能力取决于老油条们编故事的能力，还有是否能把这些大叔大妈们骗到自己逻辑中来，“所以，我就咬咬牙啊，花了剩下的钱，去那公司装了那么一个芯片，那地方可真漂亮，六七个护士围着我，要是没这芯片，也算是值了。”

“就因为装了这个芯片，所以后来就有点副作用，然后就头比别人大上一圈。”指了指小时候顽皮从垃圾山上摔下来的伤疤，时光流逝，却依然在额头上清晰可见。

“是有点，小哥你胆子大的。”伸手想摸一摸的阿姨，却有点不好意思，就又缩了回去，“那，小哥你算的准不准？有人试过没？”

“试过，怎么没试过，你看连魔头帮那个大姐头都上次让我帮她算了算，可准了，要不人能让我挂他们的号不，您就试试呗，反正不准不要钱，再说也就十块钱，十块钱，买不了吃亏，买不了上当，就当是给自己一个机会，您说是不是。”说的我是口干舌燥，要不是老头下了任务要每天至少算一个，我也就懒得和这位大妈？嗦了。

“行吧，小哥你就帮忙测一测？”“行，您就把你女儿的基本情况跟我说说？”

很不错的一本书，送给女儿的首选，青春期对孩子和父母来说都是一个比较重要和烦恼的问题。特别是对女孩的教育，要从多方面出发，不仅仅要重视孩子的文化知识的学习，饮食、心态、身体健康一样都不能忽视。

青春期对孩子和家长来说都是令人烦恼的过渡年龄。家长若稍不注意，会严重影响父母与孩子的感情交流。女孩在12--15岁的年龄，正值心理与生理发育最快的时期，在心理方面，他们迫切希望成长，认为自己已经长大了。而在生理方面，正在向大人方面发展。如何对处于这一阶段的孩子进行思想、道德品质、科学文化知识的教育显得尤为重要。要将孩子培养成全面发展的人材，避免受一些不良影响而走歪路。总的来说，孩子进入青春期，不仅需要父母物质上给予某些帮助，更需要父母在精神方面给予鼓励，在心理上得到父母的理解与支持。这就要求父母掌握一点心理学和教育学方面的知识，倘若能在孩子的青春期为孩子在世界观与人生观方面奠定良好的基础，将会对孩子的终身产生极大的影响。让孩子健康愉快的度过青春期。

美国作家写的，不知道是不是和中国的会有差异。印刷还不错，有活动的时候入手是很划算的。

我们这个工作最大的好处是可以和女孩们一对一地见面，倾听她们生活中正在发生的事情。她们常常要求我提供一些“灵丹妙药”般的生活指导或者建议，但我却几乎不知道该怎样去回答。每个人都有着不同的成长经历，我又怎么可能给出一个放之四海而皆准的真理呢？但仔细想过之后，我明白了：永远不要把包着糖粉的、填满了水果的小甜饼留在烤箱里，尤其是不能把它留在我自己的烤箱里。

我的烤箱放在木头橱柜下面，使用起来很方便。一想起那天早晨的事情我就禁不住要发抖。我跑着上楼，好像只是为了上去把头发吹干，然后再到楼下来看着我的早餐被烧光了似的。火焰几乎触到了那个易燃的小盒子。这个小盒子里面装着我的无价之宝——蓝精灵眼镜（想想吧，它们出品时仅仅卖99美分，而现在可是天价了）。

我打赌，小甜饼将成为世界上新一代的神奇燃料。当其他的早餐食品（比如土司和英式蛋糕）已经快烧成灰烬的时候，小甜饼的火焰还足够让你在上面烧烤呢。你无法不钦佩这个正在燃烧的小甜饼，它是那么的坚忍不拔和敢于蛮干。就算你已经把烤箱的插头拔了下来，那洒满红色糖粉的草莓还是继续野蛮地不依不饶地燃烧着。你想尽办法也制服不了这头野兽。

一开始我感到很恐慌。我想象着自己会在午饭之前把整个自然林给烧毁了（虽然我住在远离森林300英里的地方，但这可是一个小甜饼啊）。接着，我发现了一种可以把小甜饼移开的东西，它就是古老中国的神秘法宝——筷子。我抓起一双，小心翼翼地夹住那个讨厌的小甜饼，干净利索地把它扔进了水池中（在春天或者夏天或者秋天，你都可以往那儿扔），或者雪堆里（只有冬天才有，你可别忘了要先打开厨房的窗户）。好了，你知道啦。我得出了一个了不起的真理，那就是：有人照看着的小甜饼是永远不会燃烧起来的。

我知道有些人会觉得我在胡编，但事实是，我可以对一百万件事情提出建议，但也可以一个建议也不提。为什么？老实说，别人也同样可以给女孩们提这么多的建议，不过女孩们却常常早已知道了最好的答案。她们有时需要从一个可靠的人（或者她们最喜欢的杂志）那里听到些建议，有时需要针对某个问题进行一番讨论。但多数时候，在我们心中早已有个小小的声音告诉我们应该怎样做，我们只是需要别人把它说出来而已。

寻求建议不是罪，寻求帮助更不是。女孩们需要知道，在人生旅程中你们并不是孤单无助的。我相信女孩们读完这本书之后，再去处理棘手的问题的时候，能感到更加的自信。女孩们只需要考量自己的可选方案，倾听那些真正关心她们的人所说的话，然后运用自己最好的判断力去做自己认为对的事情。所以，也许，我最好的建议就是：去买一个烤箱。把遇到的问题当成小甜饼去烤。而且，一定要常常照看它们，这样它们就不会烧着了。

当我们最初产生要做这本少女成长指南的书的想法时，我压根儿没想到我们会把自己置

少女生活杂志的读者们曾经写信来向我们咨询很多事情。有时是些普通的事情，比如男孩子、家庭、青春期、朋友和学校；有时是些离奇的事情，比如来月经会影响长高吗？（不，不会的，除非你把你的内用卫生棉条当香烟抽。噢，好吧，这只是个玩笑。）做《少女生活》杂志的6年多时间里，我们遇到了各种提问，也采访了各种女孩，因此我们自然而然地就积累了一些答案。于是我们想，为什么不把这些答案放到一起呢？如果把它们都放到一处，那女孩们就可以随时随地查阅了。这个想法出现了，于是就有了这本书。而且，在我们出版它之前，它比你们现在拿到的这本要厚上两倍。真的，绝不骗你！后来，我们无畏、耐心而天才的编辑蜜雪儿给我们带来了坏消息，她说我们必须要做删减。她真是个好唠叨的杀手。我们几乎不能有一个多余的字。熬了无数次夜，进行了无数场辩论之后，我们终于把书压缩成了现在这么多页。我们认为你现在拿在手上的版本是精益求精之作。虽然在本书的最后我们弄了一个功劳簿来给每一位著作者授予荣誉，但我还是要在此衷心地感谢那些天才，是他们把这本书和《少女生活》杂志做得如此出色。

哎呦，我全说完了吗？差不多了吧。感谢你们大家——我们的读者。不仅因为你们是这本书最大的捐款人，而且因为你们才是我们想做这本书的源动力。

女儿拿到书翻了一下，说挺好的，不空，挺接近生活的，等忙完期中考试再细看。难得买到了一本她愿意看的书，不容易啊

[illegible]

尚未閱讀共買的十幾本書

本书没有故弄玄虚、高谈阔论的内容，而只关注青春期女孩成长的关键。

今天我收到一本新书，书的质量不错。内容不知道怎么样！！！！

世界上没有书上那般完美的朋友，因为人永远都是在为自己而活，而每一个都有不同的对朋友的方式，现在这样，挺适合我的，就够了。

最近，我结识了一位新朋友，她就像我的一个知心好友，把我的成长疑问一一解答，她就是《拆解青春期女孩的小秘密》。

我一翻开目录，首先映入眼帘的便是第一章的标题：“女孩成长之找呀找呀找朋友”。也许是因为我的需要，也许是因为我的好奇，令我翻开了这神秘的章节。

朋友，是你高兴时想跟他分享的，朋友，是你不高兴时可以给你发脾气的；
朋友就是一种无法言喻的美好感觉朋友就是在别人面前永远护著你的那个人；
朋友就是即使是一点小感动，一点小事情都想一起分享朋友就是当你抱头痛哭的时候，扶著你肩膀的那个，朋友就是当你面对人生挫折时，一直紧握你的那双手朋友是可以一起打着伞在雨中漫步；是可以一起骑了车在路上飞驰；是可以沉溺于美术馆、博物馆；是可以徘徊于书店、画廊；朋友是有悲伤一起哭，有欢乐一起笑，有好书一起读，有好歌一起听……朋友是常常想起，是把关怀放在心里，把关注盛在眼底；朋友是相伴走过一段又一段的人生，携手共度一个又一个黄昏；朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。朋友的美不在来日方长；朋友最真是瞬间永恒、相知刹那；朋友的可贵不是因为曾一同走过的岁月，朋友最难得是分别以后依然会时时想起，依然能记得：你，是我的朋友。

当和朋友吵架之后，就应该主动的和她说清楚自己的想法和那件你认为她误解了你的那件事情的经过完完整整的告诉她知道。她可能是什么地方误解了你。如果事情还是没有好转的话，时间也许是最好的解药。当她想通了，觉得你没有做错，或者觉得你是很好的时候，她自然又会和你好好的了。不要为这件事过多的解释或为此烦恼，这样即使你做对了，但她也同样不会认同你，从而起到反效果。人要提得起，放得下，大方一些得。我认为应注意的问题：1.

倾听朋友的诉说；2. 朋友也要分亲疏；3. 求人情要适可而止，人们交朋友，自然离不开人情往来；4. 在朋友最需要时到场；5. 交际往来要有“度”；6. 不要将朋友理想化；7. 正确把握友情与爱情；8. 朋友之间也要说“不”；9. 不要单纯追求功利性交往；10. 给朋友留有自由的时空。

多了这本书让我明白了很多道理，真正的好朋友是当看透了你的缺点但依然喜欢你的人。当然朋友会是你生活变得更加充实、快乐。

这本书写了关于青春期女孩的很多事情，非常细致，甚至关于到一些家长都有可能不会跟你说的话。她会帮你解读的非常清楚。她告诉我“如何去面对自己身体的变化”、“如何去适应新的环境”、“如何面对自己喜欢的男生”等等。一些在我们眼里难以启齿的问题也会帮你解答，例如“对自己的身体某个部位不满意怎么办”、“遇到性骚扰怎

么办”等。
每个女孩都是独一无二的，这是这本书给我最大的感触。你不必去模仿谁，每个人都有弱点与缺点。在你眼中完美的人在另一面或许也有你所不知的缺点，也许在某个方面还不如你。但是，切记不要去比较，没有人比他人高一等，大家都是平等的。还有，就是要喜欢自己，要爱自己。自己都厌恶自己了，那还有谁会喜欢你呢？现在的我们处于青春期，身体正在快速发育，在这个阶段，每个人发育的情况、速度都不一样。有的女生会发现自己的胸开始隆起，会感到害怕、尴尬。而有的女生会在意自己胸的大小，其实，这些都是不必要的。每个人都有自己的那一份美，总有人会懂得欣赏。
每个女孩，其实都是独一无二的宝贝！

这本书写了关于青春期女孩的很多事情，非常细致，甚至关于到一些家长都有可能不会跟你说的话。她会帮你解读的非常清楚。她告诉我“如何去面对自己身体的变化”、“如何去适应新的环境”、“如何面对自己喜欢的男生”等等。一些在我们眼里难以启齿的问题也会帮你解答，例如“对自己的身体某个部位不满意怎么办”、“遇到性骚扰怎么办”等。
每个女孩都是独一无二的，这是这本书给我最大的感触。你不必去模仿谁，每个人都有弱点与缺点。在你眼中完美的人在另一面或许也有你所不知的缺点，也许在某个方面还不如你。但是，切记不要去比较，没有人比他人高一等，大家都是平等的。还有，就是要喜欢自己，要爱自己。自己都厌恶自己了，那还有谁会喜欢你呢？现在的我们处于青春期，身体正在快速发育，在这个阶段，每个人发育的情况、速度都不一样。有的女生会发现自己的胸开始隆起，会感到害怕、尴尬。而有的女生会在意自己胸的大小，其实，这些都是不必要的。每个人都有自己的那一份美，总有人会懂得欣赏。
每个女孩，其实都是独一无二的宝贝！

别人家长推荐的，看了，挺好的，买来同样适合让孩子自己看。

刚看了讲“八卦”和“流言”的那一部分，感觉翻译得很好，读起来很顺畅

内容挺积极，传播的是正确的方法，对女孩有帮助，值得读

语言很流畅，有着小俏皮的风格。不错

书收到了，孩子很喜欢，应该是不错

内容不错，印刷得也好。值得购买

有不少真实案例，挺实用的

正在浏览，对我很有帮助，值得购买

老婆孩子都喜欢，抢着看

我觉得中国女孩要15岁以上才适合看这本书，说实话国内孩子没有11~12就有男友困扰的

刚看了一小部分，觉得这里面的问题似乎不仅仅是青少年的问题，所有人都应该看下，了解什么是真正的朋友

翻译挺活泼的，适合孩子看

这本书不错，很多困惑和迷茫，她可以告诉你答案

孩子班里要搞辩论赛，主论题是“该不该泄密”。书里刚好有相关的内容，孩子说很有用，一定会让她得最高分。这本书买值了

孩子说，她在看书时，受到很多启发，有茅塞顿开的感觉。

质量不错，内容也不错。对青春期的女孩具有很实际的指导意义

女儿拿到书很喜欢，看了挺长时间。应该是不错的书

实用的好书，观点也比较独特

有不少中国人忌讳的话题，有点儿意思

自己先看，挺好玩。孩子应该会喜欢

听朋友介绍买给侄女做生日礼物的，刚拿到，还不错。

[拆解青春期女孩的小心事（插图本） \[The Girls' Life Guide to Growing up\] 下载链接1](#)

书评

[拆解青春期女孩的小心事（插图本） \[The Girls' Life Guide to Growing up\] 下载链接1](#)