

金丹大道入门：伍柳仙宗及其要旨（2013版）



[金丹大道入门：伍柳仙宗及其要旨（2013版）_下载链接1_](#)

著者:[明] 伍冲虚，[清] 柳华阳 著

[金丹大道入门：伍柳仙宗及其要旨（2013版）_下载链接1_](#)

标签

评论

学习道教很经典的一部著作。值得好好学习。

伍柳派内丹学著作，厚厚一本

道教经典好书，内容丰富讲解详细，值得翻阅学习的一本好书。

对伍柳法派注解比较严谨的一本书，有学术价值。

纸张没有期待中这么完美，不过内容更重要，潜心修

道教典籍伍柳仙综学习研究很好的一本书，不容错过。

很不错的，非常合适，值得购买！

挺好，基本都是在京东买书，送货快，写的不错。

好书，学习呢

修仙秘籍啊，研究研究哦？

书籍好厚啊～不过我很喜欢！！满意…京东加油！

非常好，值得拥有。

书包装完整，要是不发邮局就更好了。

买来后有点惶恐，因为原本并不厚的一本伍柳仙宗整成了一本巨厚的大家伙，祖师在书中有言不许后人做注解，丹道火候甚秘，以免错解了一字一句就毁了学子修行，而作者陶秉福的修为如何也不得而知，只在陈全林的博客中有提及作者与此书，故读此书有些惶恐，怕知生错解或者腹议了前辈，如此都不好。修行不易，读书也不易，尤其是这类修行书籍，有机会慢慢读，希望久后能有所得吧。

不得不说质量非常好，非常满意，发货也挺快，物超所值！全五分送上。。。。。。
。。。

很好很好很好很好很好很好

有点贵 但买了不后悔

修道经典，值得阅读。

书好，折扣合理，到货快。我觉得网购还是京东好，。

帮朋友买的，他很满意！书包裹的很好，全新正版，有塑封，他很喜欢！

不错，质量可以，发货速度快！

书的质量不错的 练气功用的书道家典籍

是比较详细的一部有关丹道的书，不错不错

内容很全，是我想要的

正是我急需要的，很好正版。

获益中……入门级经典，慢慢学习吸收

刚接触“修仙”……希望能够帮助我早日上道。

书很好是正品速度很快

好书 好看 嘻嘻嘻嘻

看起来是正版，挺好的

好好好好好好好好好好好好好好好好！！十几个字了！

书是好书，不好的是在物流装箱时没有放入保护层纸板，导致书本下端挤压变形有毁坏。
。

好好好好好

帮同事买的

很厚一本书，说的不是很清楚

这个方面我应该不会去涉足，书买多余了

真的很好

好的很

值得拥有

还好

好书

好

孩子，是最懂得知恩图报的动物。
清明节，扫墓，拔草，修树，一趟下来，累得大家人仰马翻。一天快结束，好不容易送儿子上了床，说了晚安，才离开房门三步……

“妈——妈——”还有什么名堂？

“我的脚底，好酸哦！”儿子没开口要求什么，因为他知道，“捏脚”是妈妈代替麦当劳或玩具奖励他的“礼物”，此时并无要求其他礼物的空间。

“妈妈帮你捏5分钟，好不好？”无预期的爱，更是温馨。扫墓时也认真工作的小小身影，其态度是最难能可贵的。

“妈妈是不是很累了？”才没捏一会儿，他却关心起我来。他当然明白，妈妈也累了。“小乖，今天捏起来特别舒服，对不对？这是因为你的脚很酸。妈妈知道你很舒服，就不会累，因为妈妈好爱你。”

头趴在枕头上、快累得半死的他，享受着满满的母爱，用轻轻微微的声音，说出了恰似有千斤重力量的一句——“我也爱你！”

6年前我决定辞掉工作，专心做个全职妈妈，在这个过程中得到的丰盈收获与心灵喜乐，让我深深欣慰自己的选择并没有错；孩子的成长只有一次，而我很庆幸是全程的参与者。一直到近年来，我开始有了想法，希望将这喜悦的教养经验，与更多父母分享，而有系统地规划出“爱孩子也爱自己的7堂课”演讲课程，期许自己能通过亲子教育的力行实践，帮助父母建立让孩子快乐成长的新教养观。

这本书在八十年代曾经出版过，但已经很难找到了。道家黄老派的基本主张，它不但说明了法律本身合法性的来源，也为道家治世铺平了道路。同时这一理念也是道家黄老派与法家的重大区别。道家黄老派和法家一样主张依法治国，但法家主张“法自君出”，而道家黄老派主张君主或者圣人必须“因道生法”，制定的法律必须考虑民俗民情。正如黄老道家代表人物慎到所说“法非从天下，非从地出，发于人间，合乎人心而已。”

道家哲学不同于儒家社会哲学的进路，直接从天道运行的原理侧面切入，开展了以自然义、中性义为主的“道”的哲学。天道运行有其自然而然的原理在，道的哲学即是解释此原理的内涵，从而得以提出一个活泼自在的世界空间。透过对此一世界运行秩序之无定限、无执着的认识，道家哲学发展出迥然不同于儒家的社会哲学，社会只是一方存在的客体，在其中生存的人们，应有其独立自存的自由性，而不受任何意识形态的束缚。所以对于社会责任的态度并不先存立场，而能有更尊重人类自主性的态度与存在定位。道家重视人性的自由与解放。其中黄老派认为只有在现实中才能实现这一目标，所以他们积极参与社会政治活动，并提出了因循天性、顺势而为、宽刑简政、休养生息等一系列政治经济军事主张，而老庄派认为现实中充满了束缚和限制，大至鲲鹏，小至蜩鸠，都需要凭借一定的外部条件才能活动，即它们都是“有所恃”的。为了摆脱所有的束缚，达到完全“无所恃”的精神自由，就需要“齐物”“逍遥”的生活态度。另外，老庄派还提出了“为学日益、为道日损”、“此亦一是非彼亦一是非”的认识原理，以实现人的知识能力的解放；提出了“谦”、“弱”、“柔”、“心斋”、“坐忘”、“化蝶”等的生活功夫来面对世界，以实现人的生活心境的解放。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，

其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去,越做越好

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]"

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾虑，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重，都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力,从情感到智慧,教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我想非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我觉得非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我就是非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我想非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我觉得非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我想非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我就是非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我想非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我觉得非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我想非常不错的一本书，我喜欢。真是非常不错的一本书，我喜欢。我建议买。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

朱熹说过：“读书之法，在循序渐近，熟读而精思。”所谓“循序渐近”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐近”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

比其它网站便宜一点，不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样的，而且崭新的。需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开

启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

自己要多读书,特别是要培养孩子多读书,做对社会有用之人,让儿童喜悦读书对于家长们来说,现在的孩子不愿意读书是一件非常头痛的事情。孩子们更喜欢看电视、电影,既有对话又有画面。一些家人认为,孩子们通过这种方式就能获取全部知识,不读书也行。这是非常非常错误的一种认识。读书和电影、电视绝不可互相替代!孩子们的特长是什么?精力饱满,想象力丰富,思维跳跃性强无拘无束。电影、电视的确能够帮助孩子们认识外部世界,但它的局限性也非常明显——它在一定程度上容易扼杀或者限制孩子们最需要激活和成长的想象力,因为,画面中已经给了孩子们一切,不需要去想象了。而想象是孩子培养思考能力的关键前提!电影、电视应该作为孩子汲取知识、开阔视野的一种途径,而非全部。\\N记得小时候,去外地做工的父亲带回了一个收音机。那台收音机为我打开了一个丰富的世界。收音机中播出的故事、评书等,没有电视中的画面,但在听的时候,脑海里会自然浮现出相对应的画面和场景。比如,收听《岳飞传》的时候,甚至连那些激烈地战争场面都能浮现出来。听到的信息,对孩子们的想象、思维等能力是非常有益的。我小学的时候作文就比较好,跟我听书、读书的习惯不无关系。(

左岸：我们最丰富的阅读感官除了显性的眼、耳、手……还有隐性的想像，神奇的思维，电视跳跃太快，常常来不及思考，画面就过去了。）孩子在画画，或者玩的时候，或者睡前，打开音响，播放故事等，让孩子在潜移默化中吸取营养。孩子的想象力会弥补文字和声音的缺陷。等听几次，孩子甚至能够完整地把听到的故事讲下来，连语气都很惟妙惟肖。这种听书的方式，对于孩子语言和逻辑能力的培养和记忆力的培养都是极其有益的。当然，当孩子完美复述听来的故事的时候，一定要给予足够的赞美。赞美不能太虚伪，一定要真诚。读书也一样。书

\\N不一定非常华丽才好，只要有注音，孩子能够慢慢读下来就行了。对于孩子而言，再美的画面也没有他自己想象出来的完美啊！对于孩子们读的书，家长绝不可以抱着无所谓的态度。应该非常重视，至少在孩子觉得你非常重要。你应该在孩子读书以前提前通读一遍，以便与孩子交流心得。这种对话不仅可以开阔孩子的视野，提升孩子的认知能力和心理素质，也可以提高孩子的兴趣，同时，对家长而言也是一种快乐啊。孩子们的一些观点由于不受任何限而常常语出惊人，令人感叹！现在想想，我多么感恩我的父母亲和爷爷奶奶，他们无论多忙，都不会忽略我的问题，尽管他们的知识有限，但他们朴实的思想和平和、善良的为人之道，让我受益终生。（左岸：再次证明言传不如身教。）千万不要买几本书丢给孩子，给孩子布置任务，要求他在多少天内读完。这种对待成人的方式，除了导致孩子的强烈反感外，没有任何益处。孩子的学习效率完全源于兴趣。家长如果希望孩子读什么书，应该在买书以前，就多次在孩子面前“意外”谈到那本书，当孩子的好奇心被吊起来，剩下的事情你就不用管了。现在的儿童非常可怜，分数老早就扼杀了他们的天性，同时也扼杀了他们的童年、快乐和前途。在孩子面前谈论分数是毁灭孩子的最快方式！永远不要在孩子面谈谈分数。这会严重扭曲孩子的内心，使其承受能力变得越来越脆弱。孩子们都很好强，不谈论分数他们一般也会很努力，他们厌学往往是不堪压力的结果。家长们更应该与孩子一起分享快乐，让孩子在快乐中学习知识。我翻阅了20多本外国专家写的儿童教育方面的著作，无不强调快乐学习的重要性。甚至，他们认为孩子的专职就是快乐，如何玩得开心、快乐，才是教育的根本。这一点国人很难理解。国外初中的教材（比如

\\N数学）还没有我们小学五年级的难，但这并不影响他们培养出大量的世界顶级人才，而我们这些善于考试的人才在走向世界的时候是那么的无所适从。应试教育让我们这个民族的思维越来越受局限，越来越僵化，加之“唯物”论到“唯钱唯权”观的主流思想的过渡，在房地产为核心的投机体系的助推下，彻底毁灭

\\N了我们这个民族的创造能力和积极向上的精神面貌。孩子们是非常可怜的。智慧的家

长不应继续给孩子增加压力，与外力合伙戕害孩子的成长，而应该尽可能地为孩子营造一个相对宽松的成长环境。在这样的环境中，

\\N孩子们会慢慢对读书产生兴趣的。另外，行万里路破万卷书，暑假带孩子出去走走，开阔眼界，也是非常有益的。旅游的时候也不要仅仅是照相而已，要注意感受美景，开阔眼界，多与孩子交流心得。美国人JOSHUA曾写过一篇文章让我非

二问曰。昭与韬名闻元精有清浊老嫩之辨。正不知用老为是。抑用嫩为是。

答曰。至清而合于无过不及之时是也。《易》云。初九潜龙勿用。喻元精微动而炁嫩。则其发生变化不旺。故云勿用。九二见龙利见。喻元精壮盛而炁充。故云利见。如郑思远真人所云。月生玉蕊生。是也。即其勿用于初。而利见于二。便知用炁足之二。不用炁不足之初。而天机判矣。我《直论》所谓嫩之炁微不结丹者。以此之过于嫩。而炁不足补其炁。精不足补其精之谓也。又谓老之炁散不结丹者。以极老而太过。言即亢龙之有悔也。亦如月缺金花卸。及金逢望远不堪尝之说也。但看过嫩过老之皆不宜。则其中自有可用者。在《直论》所谓非觉而动者言也。实动而觉者言也。觉而不觉者。言辨初阳嫩之过也。复觉真玄者。言见龙利见之时也。若到此当机。又怕迟慢。失其正炁。所以邱祖门下徐复阳真人云。披衣又恐起来迟。亦言防其炁散也。此便是采药时之危险也。凡用工时。于此炁足之元精。只要不着欲念的。便是先天纯清。着欲念计较者。则浊矣。念念在道。自然真清。又问曰。炼成大药亦有清浊老嫩辨否。答曰。初正则末持。源清则流清。惟清真之精炁。合和神炼。而始生大药。则大药之清真。即由元精之清真而成者。初不清真。则炼药不成。安有大药。此不必辨。而辨在中矣。三问曰。凝神入

炁穴。不知还有呼吸升降否。若有升降呼吸。不知又如何凝入。
二问曰。昭与韬名闻元精有清浊老嫩之辨。正不知用老为是。抑用嫩为是。
答曰。至清而合于无过不及之时是也。《易》云。初九潜龙勿用。喻元精微动而炁嫩。
则其发生变化不旺。故云勿用。九二见龙利见。喻元精壮盛而炁充。故云利见。如郑思
远真人所云。月生玉蕊生。是也。即其勿用于初。而利见于二。便知用炁足之二。不用
炁不足之初。而天机判矣。我《直论》所谓嫩之炁微不结丹者。以此之过于嫩。而炁不
足补其炁。精不足补其精之谓也。又谓老之炁散不结丹者。以极老而太过。言即亢龙之
有悔也。亦如月缺金花卸。及金逢望远不堪尝之说也。但看过嫩过老之皆不宜。则其中
自有可用者。在《直论》所谓非觉而动者言也。实动而觉者言也。觉而不觉者。言辨初
阳嫩之过也。复觉真玄者。言见龙利见之时也。若到此当机。又怕迟慢。失其正炁。所
以邱祖门下徐复阳真人云。披衣又恐起来迟。亦言防其炁散也。此便是采药时之危险也
。凡用工时。于此炁足之元精。只要不着欲念的。便是先天纯清。着欲念计较者。则浊
矣。念念在道。自然真清。又问曰。炼成大药亦有清浊老嫩辨否。答曰。初正则未持。
源清则流清。惟清真之精炁。合和神炼。而始生大药。则大药之清真。即由元精之清真
而成者。初不清真。则炼药不成。安有大药。此不必辨。而辨在中矣。三问曰。凝神入
炁穴。不知还有呼吸升降否。若有升降呼吸。不知又如何凝入。

[金丹大道入门：伍柳仙宗及其要旨（2013版）_下载链接1_](#)

书评

[金丹大道入门：伍柳仙宗及其要旨（2013版）_下载链接1_](#)