

中医美容系列：美容我要纯天然



[中医美容系列：美容我要纯天然_下载链接1](#)

著者:杜杰慧 著

[中医美容系列：美容我要纯天然_下载链接1](#)

标签

评论

很喜欢...杜杰慧1.杜杰慧，他的每一本书几本上都有，这本中医美容系列美容我要纯天然很不错，纯天然美容的魅力一盏香熏炉，一块紫色香，青烟袅袅，一室幽香。然后捧一本书坐在灯下，一切会变得如此静好。如果要求简单，那么精油是很好的选择，将精

油滴在热水中，香气顿时弥漫整个屋子，效果很不错。再加上几段舒缓的音乐，在淡雅的香气中就能好好享受薰衣草带来的宁静。过度疲劳、睡前喝水过多、眼部卸妆不够彻底都会引起眼部水肿，影响美观。我为大家推荐的是由内调理的方法，首先要经常饮用菊花茶，这样能明显改善眼部肌肤质量，减淡眼中血丝其次是多吃清淡食品、摄取含叶绿素和纤维质比较丰富的蔬菜，像小黄瓜、芹菜、胡萝卜等。中医美容系列美容我要纯天然一书以作者在北京电视台养生堂做讲座时的内容为主线，在吃、养、练三个方面加以丰富与完善，重点体现纯天然养颜的理念。书中包含食疗、养白、排毒、太极以及日常护理方法，尤其是作者结合太极首创的六字诀养颜功法，简单易学，功效持续显著，是一本不可多得的美容养颜保健图书。作者在书中首次明确了纯天然的美容理念，有理论，有方法，有效果，从而对纯天然美容这一概念进行了推广与延伸。由佛学界著名高僧释本有手绘的多幅精美插图，使得该书图文并茂、生动活泼，让读者在愉悦的心境中轻松汲取美容知识。每个女人都有对青葱年代的回忆，有一个永远美丽的梦想，然而，人生短短几十年，美好的日子稍纵即逝。当青春只剩下尾巴、肌肤明显失去光泽和水分时，您一定会更关心一个问题我看起来多少岁先做一个测试吧。1.皮肤经常粗糙、暗沉、没有光泽、毛孔粗大，尤其是鼻部（鼻部更容易出油，在油脂分泌的过程中，如果皮肤很年轻，良好的弹性能让毛孔很快缩小，相反，弹性纤维和胶原蛋白减少的话，毛孔回缩的能力就会变差）。2.眼角、嘴角出现细纹，笑时更加明显（就是大家常说的鱼尾纹与嘴角纹，作为衰老的标志，最早出现在我们的面部）。3.眼下水肿形成眼袋，眼角、嘴角下垂（随着年龄的增长，脸型会发生变化，改变的是肌肉、皮肤的状态，下垂、肌肉松弛拉长了脸部的线条，嘴角、眼角也会呈现同样的趋势）。4.黑斑或雀斑加深增多（一些黄褐斑、老年斑的出现会让您看上去更苍老一些）。5.颊肉松弛，颧骨增高，鼻子变大（鼻子最好看的时候是20至40岁之间。之后因为肌肉松弛，胶原纤维断裂，不足以支撑肌肉与脂肪，所以鼻子就会变塌）。6.出现双下巴，颈部出现皱纹（脖子是最容易暴露年龄的）。7.脸色发黄，休息后不易恢复（稍微劳累就气色不好，而且恢复能力越来越差）。8.黑眼圈出现，熬夜后尤其明显（年轻的时候恢复黑眼圈的能力还可以，现如今一旦熬夜，黑眼圈如影随形）。如果这8条

当初是看着目录内容买的，回来看了一下，还不错。

今天刚刚拿到书，这本...杜杰慧1.杜杰慧写的中医美容系列美容我要纯天然很不错，纯天然美容的魅力一盏香熏炉，一块紫色香，青烟袅袅，一室幽香。然后捧一本书坐在灯下，一切会变得如此静好。如果要求简单，那么精油是很好的选择，将精油滴在热水中，香气顿时弥漫整个屋子，效果很不错。再加上几段舒缓的音乐，在淡雅的香气中就能好好享受薰衣草带来的宁静。过度疲劳、睡前喝水过多、眼部卸妆不够彻底都会引起眼部水肿，影响美观。我为大家推荐的是由内调理的方法，首先要经常饮用菊花茶，这样能明显改善眼部肌肤质量，减淡眼中血丝其次是多吃清淡食品、摄取含叶绿素和纤维质比较丰富的蔬菜，像小黄瓜、芹菜、胡萝卜等。中医美容系列美容我要纯天然一书以作者在北京电视台养生堂做讲座时的内容为主线，在吃、养、练三个方面加以丰富与完善，重点体现纯天然养颜的理念。书中包含食疗、养白、排毒、太极以及日常护理方法，尤其是作者结合太极首创的六字诀养颜功法，简单易学，功效持续显著，是一本不可多得的美容养颜保健图书。作者在书中首次明确了纯天然的美容理念，有理论，有方法，有效果，从而对纯天然美容这一概念进行了推广与延伸。由佛学界著名高僧释本有手绘的多幅精美插图，使得该书图文并茂、生动活泼，让读者在愉悦的心境中轻松汲取美容知识。每个女人都有对青葱年代的回忆，有一个永远美丽的梦想，然而，人生短短几十年，美好的日子稍纵即逝。当青春只剩下尾巴、肌肤明显失去光泽和水分时，您一定会更关心一个问题我看起来多少岁先做一个测试吧。1.皮肤经常粗糙、暗沉、没有光泽、毛孔粗大，尤其是鼻部（鼻部更容易出油，在油脂分泌的过程中，如果皮肤很年轻，良好的弹性能让毛孔很快缩小，相反，弹性纤维和胶原蛋白减少的话，毛孔回缩的能力就

会变差)。2.眼角、嘴角出现细纹，笑时更加明显（就是大家常说的鱼尾纹与嘴角纹，作为衰老的标志，最早出现在我们的面部）。3.眼下水肿形成眼袋，眼角、嘴角下垂（随着年龄的增长，脸形会发生变化，改变的是肌肉、皮肤的状态，下垂、肌肉松弛拉长了脸部的线条，嘴角、眼角也会呈现同样的趋势）。4.黑斑或雀斑加深增多（一些黄褐斑、老年斑的出现会让您看上去更苍老一些）。5.颊肉松弛，颧骨增高，鼻子变大（鼻子最好看的时候是20至40岁之间。之后因为肌肉松弛，胶原纤维断裂，不足以支撑肌肉与脂肪，所以鼻子就会变塌）。6.出现双下巴，颈部出现皱纹（脖子是最容易暴露年龄的）。7.脸色发黄，休息后不易恢复（稍微劳累就气色不好，而且恢复能力越来越差）。8.黑眼圈出现，熬夜后尤其明显（年轻的时候恢复黑眼圈的能力还可以，现如今一旦熬夜，黑眼圈如影随形）。如果这8条您都有的话，

东西挺好的，快递很快，京东商城网购就是放心呀！

东西不错，很满意，京东送货速度真快啊!还会再买的。

书还可以，给学员买的，很喜欢这本书

包装精美内容很好。

正需要这样一本书呢~~质量不错~

都不错、都不错、都不错、都不错、都不错、都不错、都不错、都不错、

东西一如即往地好！很喜欢，值得购买

不错的一本书，看了很实用，

很不错的东东，十分的喜欢

很好哟

挺好

赞

读了这本书之后，中医美容系列美容我要纯天然，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。纯天然美容的魅力一盏香熏炉，一块紫色香，青烟袅袅，一室幽香。然后捧一本书坐在灯下，一切会变得如此静好。如果要求简单，那么精油是很好的选择，将精油滴在热水中，香气顿时弥漫整个屋子，效果很不错。再加上几段舒缓的音乐，在淡雅的香气中就能好好享受薰衣草带来的宁静。过度疲劳、睡前喝水过多、眼部卸妆不够彻底都会引起眼部水肿，影响美观。我为大家推荐的是由内调理的方法，首先要经常饮用菊花茶，这样能明显改善眼部肌肤质量，减淡眼中血丝其次是多吃清淡食品、摄取含叶绿素和纤维质比较丰富的蔬菜，像小黄瓜、芹菜、胡萝卜等。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，中医美容系列美容我要纯天然一书以作者在北京电视台养生堂做讲座时的内容为主线，在吃、养、练三个方面加以丰富与完善，重点体现纯天然养颜的理念。书中包含食疗、养白、排毒、太极以及日常护理方法，尤其是作者结合太极首创的六字诀养颜功法，简单易学，功效持续显著，是一本不可多得的美容养颜保健图书。作者在书中首次明确了纯天然的美容理念，有理论，有方法，有效果，从而对纯天然美容这一概念进行了推广与延伸。由佛学界著名高僧释本有手绘的多幅精美插图，使

杜杰慧写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除

了他的书，中医美容系列美容我要纯天然一书以作者在北京电视台养生堂做讲座时的内容为主线，在吃、养、练三个方面加以丰富与完善，重点体现纯天然养颜的理念。书中包含食疗、养白、排毒、太极以及日常护理方法，尤其是作者结合太极首创的六字诀养颜功法，简单易学，功效持续显著，是一本不可多得的美容养颜保健图书。作者在书中首次明确了纯天然的美容理念，有理论，有方法，有效果，从而对纯天然美容这一概念进行了推广与延伸。由佛学界著名高僧释本有手绘的多幅精美插图，使得该书图文并茂、生动活泼，让读者在愉悦的心境中轻松汲取美容知识。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他

[中医美容系列：美容我要纯天然_下载链接1](#)

书评

[中医美容系列：美容我要纯天然_下载链接1](#)