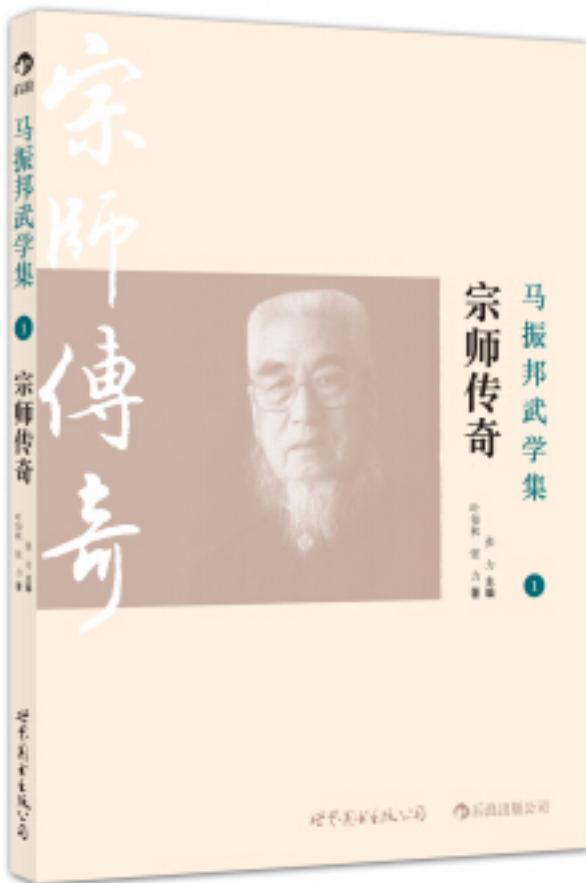


马振邦武学集1：宗师传奇



[马振邦武学集1：宗师传奇 下载链接1](#)

著者:叶知秋，张力 著

[马振邦武学集1：宗师传奇 下载链接1](#)

标签

评论

因为你从“成人”而进入“大学”的阶段，既已养成“致知、物格、诚意、正心、修身”的“内明（圣）”之学，自然也可以因“身教”而影响自己的家人，使他们能够了解做人处事的标准方向，而使整个家庭，安和利乐。假使对于亲如家人都不能达到教化、

教育的影响效果，那么，你说进入社会，担任公职，或替别人做事业，反而能有教化、影响大家的效果，那是肯定不可能的事。所以说，一个真有学养成就的君子，即使不出家门一步，他也能够对于整个的社会、国家，会起教化、教育影响的效果。

不错

超好

忍着怒道：“好说，好说，既如此，李老弟你头前带路吧，我们也不下来了！”李方嘻嘻一笑道：“常爷你就不用客气了！”说着转身前导。西风一肚子的不乐意，只是也不好发作，尤其是听说陆渊有客，心中已有些紧张，所幸胸有城府，当时并不显在脸上。李方前导着他们，由碎石小路直走下去，进了大门，就见长毛陆渊含笑站在厅门口，远远的抱拳笑道：“难道，难得！二位稀客，今天怎会想到来访小弟了？快请！快请！”二人一听这种称呼，内心可就更不大得劲了，原来过去长毛陆渊在二人跟前，一向是以晚辈自称的，今天竟改了称呼，居然以平辈论交，以“小弟”自居，这怎不令二人惊怒？常明冷冷一笑道：“老弟台，你现在是贵人了，老朋友来访，居然出也不出来一下，哈！你太不够朋友了！”西风也是满脸不屑的味儿。陆渊看在眼中，焉有不知之理？只是他却是偏偏的好涵养，哈哈一笑道：“二位这么说，可是透着见外了，知者不怪，二位老哥多原谅。”说着抱拳又是一躬，直起腰来浅笑道：“李方，你搀二位老哥下来，他们怕不大得劲吧！”西风冷哼了一声：“不敢当！我还能动弹！”说着翻身下了骆驼，常明也跟着飘身而下。李方拉着骆驼向后面走了。长毛陆渊一只手拉开

第三章（部分）

王青山说：“是呀！你现在是我在西安收的唯一徒弟，你要树雄心立大志，练好形意拳，成为真正的形意拳正宗传人，如果将来有外国人挑衅，你登上擂台，把他打个一败涂地，夺他几个金牌！”

马振邦双膝跪在地上，含着泪说：“师傅，我一定记住您的话练好武艺，不达目的誓不罢休！”

马振邦深知师傅的一片苦心，站桩半年后，开始学五行拳，整整练了两年，才练形意十二行，最后练形意拳的套路，整个套路学完竟将练功场地踩出一个大壕坑来。

王青山教马振邦形意拳时，每个动作只教三遍。他说：“这形意拳，要动静相间，节奏分明，快速整齐，手脚和顺，劲力充实，刚柔相济，完整饱满，一个动作要千遍万遍地练，才能掌握其要领。”有一次，他给马振邦教掌法，说了几次，马振邦就是掌握不了要领，一做就变了形，王青山急了，大喝一声：“来，你进招！”马振邦听后，拼尽全力向老师击去。只见王青山轻轻一闪，顺着马振邦的拳头，猛还一掌。这一掌好厉害呀！正击中他的胸膛，一下把他打到三米之外，连桌子腿都碰断了。王青山问：“你现在明白了没有？”马振邦回忆自己如何出拳，老师怎样趁势还击，猛地悟出老师掌法的奥秘，连声说：“我明白了，我明白了！”王师傅笑着说：“明白了好，看来你这一掌没有白挨！”

一日夜晚，下着蒙蒙细雨，王师傅把马振邦领到一座小楼练功。王师傅讲完要领，给马振邦做示范，只见他凝神静力，意想内气由头顶百会穴降至上丹田（两眉之间），继而降至中丹田（心窝）、下丹田（脐下），最后降至脚心。马振邦感到，王师傅浑身充满

了气。王师傅让马振邦击他的头部、胸部、腹部，马振邦明显地感觉到反弹力，王师傅说：

“你用力打！”马振邦照王师傅的腹部猛击，哎哟，把自己的手臂震得生疼。“连续进击！”王师傅喊道。马振邦忍着疼痛，又扑上来，说时迟那时快，只听王师傅大“嗨”一声，右脚用力一跺，左脚向前一碰，马振邦应声倒地。跌的好重呀！

马振邦要师傅重做一遍，师徒二人，同时做功，只听雷霆般“嗨”的一声，两只脚同时跺下，“咔嚓”，楼板坏了，“哗啦啦”楼顶上三根木椽顷刻而倒，顿时瓦片飞落，灰尘弥漫，一股强大的气力，把师徒二人从楼梯震落而下。

马振邦惊呆了，天啊，气功有这么大的力量！第四章（部分）

马振邦到尖扎县不久，那里发生了反革命暴乱。一天，他坐着羊皮筏子到黄河北岸的库儿村打醋，被搜捕叛匪的解放军误认为是特务抓了去，他多次解释，他亲戚也来作证，可是解放军就是不相信。唉，没有办法！

在尖扎县押了几天，上级决定把他这个“特务”押送到化隆县公安局。押送那天，用绳把他捆起来，系在一个解放军班长的马上。

解放军班长骑在马上，马振邦跟在马后边走，走了一段路，他感到捆得难受，让那位班长给他解开绳子，那位班长就是不干，班长说：“我一解开，你跑了咋办？”

马振邦说：“我是好人，不是特务，我跑了干什么？”

班长说：“你有问题还没调查清楚，是特务不是特务还说不定！”

马振邦微微一笑说：“好我的同志哩！我如果要跑早就跑了，要打的话，别说你一个，就是再有几个，我也不在话下！”

那班长说：“你再不必磨牙了，说什么我也不会解开你！”那位班长不理马振邦，骑在马上，挺着胸膛，照马屁股打了一鞭，马儿跑起来，马振邦也只得跟在马屁股后边跑！

翻过了一个山峁，马振邦累得满头大汗，口干舌燥，难受极了。他对那年轻的班长说：“你不给我解，我给我解了！”

那班长说：“好，你有本事你就解吧！”马振邦说：“行！”只见他吸气缩身，身子一抖，那捆得紧紧的绳就脱了下来。那位班长吃惊地跳下马，问：“你的本事怎么这么大？你是玩杂技的还是要魔术的？”马振邦说：“都不是，我是搞武术的！”那班长听后，吃惊地问：“你的功夫就这么大？”马振邦说：“我的解放军同志哩，我给你说我是好人，不是特务，你还不信！如果我要跑，你再长两条腿也赶不上，如果你要打，恐怕再有几个人也招不住收拾，我一不跑，二也不打，我相信政府不会亏待一个好人！”那位班长也笑了，就这样，他们说说笑笑到了化隆县公安局。

班长先走进大门，跟在后边的马振邦被挡住了。门卫问：“你是干啥的？”马振邦指着班长说：“你问他”，班长回头说：“他是犯人。”这时，正好碰见部队一位首长，首长很生气，批评年轻的班长警惕性不高。他说：“怎么能这样押送犯人？让犯人走在你的后边，跑了咋办？”班长把路上的情景说了一遍，那位首长笑了，对马振邦说：“好，你放心，只要是好人，我们很快就会释放你！”由于交通不便，去西安调查材料的同志还没有回来，马振邦只好和那些叛匪押在一起。

一个外号叫“白马将军”的叛匪首领，是个杀人不眨眼的魔王，杀害了我军民30多人。被捕后，装聋卖哑，拒不交代自己的罪行。一天晚上，这伙土匪在“白马将军”的操控策

[马振邦武学集1：宗师传奇 下载链接1](#)

书评

[马振邦武学集1：宗师传奇 下载链接1](#)