

传统杨氏太极拳丛书：杨氏太极剑（附光盘1张）



[传统杨氏太极拳丛书：杨氏太极剑（附光盘1张）_下载链接1](#)

著者:杨振铎 著

[传统杨氏太极拳丛书：杨氏太极剑（附光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

印刷质量很不错，一直在京东上购买书籍！

初学者还可以吧，快递给力

在于学习哦哦！

好书，值得收藏，慢慢体悟。

给爷爷买的！爷爷说很容易看，赠送礼物光盘图像也很清晰，语音普通话也标准，很好理解！不错哦

不错不错不错不错不错不错

年幼儿时小学校老师教了小套路，为锻炼身体有个噱头读一读。点赞京东.点赞京东客服及快递小哥。

不错，很好，就是发货晚了两天

正版图书值得购买。

单是有杨老先生讲解示范，已足够超值。

不错，，，，，，，，

大概看了一下，感觉不是很细，希望能学会吧。

满意，非常好！

给老爸买的，老人家习惯就好，质量也不错

很好的！谢谢！

送给老人看很好

快递服务又快又好！书不错，喜欢！以后还回买的。

五分是给京东送货速度打的。东西帮人买的，不知道如何。

哇好棒，哇老厉害，哇神奇。

很不错的好书，值得研究

目前最好的一本太极剑丛书，老前辈讲得很清楚，很不错

非常好。！！！！！！！！

这本书太好了，我很喜欢。讲解的很详细。

刚到的 下单时没货了 应该有一个月

挺好的，物流很快，就是喜欢这种速度。

这一个系列的书买全了，内容有些相同的地方

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~杨氏太极拳是太极拳中的一个流派。它由第一代宗师杨禄禅及其子杨班侯、杨健侯，其孙少侯、杨澄甫祖孙三代人怀着为人类造福的理想，结合社会发展的需要，苦心钻研，在不违背武术本能的基础上，保留了技击与攻防内容，创造了一套缓慢柔和、式式均匀、姿势舒展、劲在内涵、形象优美的动作，并具有纯朴、独特、新颖、别致的特色，它在中国武坛上的出现，为人类强身健体、治疗疾病、延年益寿、陶冶情操，做出了卓越的贡献。
杨氏太极拳是哲拳，它是武术，也是医术，更是具有丰富内涵的东方文化。杨氏太极拳是中华民族传统武术的珍贵遗产，它融汇阴阳八卦、五行学说哲理，博采各家武术精华，动作适应人体生理卫生。杨氏太极拳其动静虚实的变化、刚柔内外之消涨，与唯物辩证法阐明的矛盾相互依存、相互对立、相互转化的规律相吻合，是体育运动中最适宜健身的具有科学原理的优秀拳种之一

很好，很喜欢！

京东正版好像是真的 不错

送给长辈的，应该还不错吧

最近迷太极拳，学习中

买给人的！！！！！！！！

挺好的 满意

帮别人买的

还行 总体不错 也挺新的

不错，很好

不错不错！ 不错不错！

正宗嫡传

书很好！

物流好。

这个光碟和书可以

让人

好

很喜欢...杨振铎1.杨振铎，他的每一本书几本上都有，这本传统杨氏太极拳丛书杨氏太极剑（附光盘1张）很不错，杨氏太极拳是太极拳中的一个流派。它由第一代宗师杨禄禅及其子杨班侯、杨健侯，其孙少侯、杨澄甫祖孙三代人怀着为人类造福的理想，结合社会发展的需要，苦心钻研，在不违背武术本能的基础上，保留了技击与攻防内容，创造了一套缓慢柔和、式式均匀、姿势舒展、劲在内涵、形象优美的动作，并具有纯朴、独特、新颖、别致的特色，它在中国武坛上的出现，为人类强身健体、治疗疾病、延年益寿、陶冶情操，做出了卓越的贡献。杨氏太极拳是哲拳，它是武术，也是医术，更是具有丰富内涵的东方文化。杨氏太极拳是中华民族传统武术的珍贵遗产，它融汇阴阳八卦、五行学说哲理，博采各家武术精华，动作适应人体生理卫生。杨氏太极拳其动静虚实的变化、刚柔内外之消涨，与唯物辩证法阐明的矛盾相互依存、相互对立、相互转化的规律相吻合，是体育运动中最适宜健身的具有科学原理的优秀拳种之一。杨氏太极剑是属于杨氏太极拳类型的短器械。它基于杨氏太极拳，因此，它的演练方法、基本要领以及其风格、特点与杨氏太极拳基本相同。拳是徒手运动，剑是器械运动，两者虽在理论上、练法上、具体要求等方面都是一致的，但器械运动是在徒手运动的基础上发展而来的，这就必然会出现另一种别具特色的表现形式，以区别于拳。剑的速度比拳略快，其动作要求轻灵、沉着，圆转自如的敏捷度也要高些。尤其剑的各式名称，除部分是属武术术语外，绝大部分是以珍禽、异兽、太空幻景、神话传说等美妙的动作命名的，这就易于启发学者的形象思维，进一步达到动作的形象化。自古以来，对剑的运动称之为舞剑，舞剑虽非剑舞，但它具备舞姿的优美，体态美感强等特点，又与古朴典雅、架式舒展的太极拳功架浑然成为一体，这就更加锦上添花，美妙无穷了。它能使学者进入怡然自得的境界，有益身心健康。当前，习练杨氏太极拳者越来越多，而且有许多爱好者提出，应以太极拳体用全书为蓝本，早日编写适合初学者使用的通俗教材。自1934年杨公澄甫所著太极拳体用全书问世以来，由于内容丰富，拳姿舒展雄健，堪称楷模，深受广大爱好者的欢迎与喜爱，虽时隔数载，至今仍然是习练杨氏太极拳者所必须遵照摹练之蓝本。太极拳体用全书文字简练，内容均为应用之法，其拳照是由杨公澄甫宗师亲自示范，被太极拳爱好者尊为杨氏太极拳典型代表，楷模中之鼻祖。该书实属杨氏太极拳爱好者最后攀登高标准之珍本。现今习练杨氏太极拳者甚多，而太极拳体用全书系高年级具有一定水平者研究之课本，一般初学者不易接受，因此在实际习练过程中，确有许多不便之处，只能依样画葫芦，水平不易提高。故要求杨氏后裔也以照

今天刚刚拿到书，这本...索甲仁波切1.索甲仁波切写的西藏生死书很不错，：.360.8751.新经典文化旗舰店

★值得终生阅读的庄严之书！★当代最伟大的心灵巨著！★繁体版连续加印超过500次，30多种语言震撼全球！★令几百万读者大彻大悟的不朽经典！★一部足可参透生死、令人大彻大悟的千年之书！★唯有懂得死亡，才能懂得生命的真谛！★与西藏度亡经并称两大不朽的藏地经典！海报：30.360.10000173487.孔子说未知生，焉知死作为一部教人认真思考生命、善待洞悉生死的杰作，西藏生死书亦说未知死，焉知生西藏生死书问世以后，在全球引起巨大反响，获得包括美国纽约时报、英国卫报、德国明镜等权威数媒体和万千读者的如潮好评，获得全球无数知识分子、学者、思考者的崇高敬意一部字字珠玑的心灵巨著，值得终生阅读的庄严之书。纽约时报这是一部西藏神曲。如果但丁不是信奉基督的诗人，而是潜研佛学的居士，那他传世的作品，可能就不是神游天堂与地狱的见闻，而是论述因果轮回的西藏生死书。正如著名学者梁文道所言说到生死学跟临终关怀，就不能够不谈最近二十年来在全球范

围内在这个领域里面影响最大的一部书，这部书就是西藏生死书。即便你不相信轮回的说法，也一点也不妨碍这本书，它仍然是一本可读的书。

生死，这个古老话题神秘而悠远，无数先哲对生死曾经殚精竭虑苦苦思索，对其真谛进行了千年求索，但它始终困扰着整个人类。西藏生死书让人理解生与死乃是一体二面，并非冰火的两极。尤其是死亡，它乃是一面反映生命整体意义的镜子，只有严肃而真切得懂得死亡，才能严肃而真切地生活，从而获得认识生命的积极真义。本书以深入浅出的语言阐释禅修静坐、因果业报、转世轮回和临终关怀的通幽之径以振聋发聩的智慧将心灵路上的种种考验与报偿娓娓道来，将藏传佛法智慧与当今议题及修行训练相结合，超越宗教与文化的阻碍，直指本心，成为影响当世的空前巨著。自序 索甲仁波切

西藏是我的故乡。在我六个月大的时候，就进入我的上师蒋扬钦哲秋吉罗卓（）位于康省的寺庙。我们西藏人有一个殊胜的传统，就是寻找过世大师的转世灵童。他们的年纪很小，必须接受特殊的训练教育，准备日后成为老师。我被命名为索甲，虽然后来我的上师才认出我是拖顿索甲（）的转世。我的前世是一位名闻遐迩的修行人，他是十三世喇嘛的上师，也是蒋扬钦哲仁波切的一位老师。

就西藏人来说，我的上师蒋扬钦哲算是高个儿，站在人群中总是比别人高出一个头。他满头银发，剪得短短的慈颜善目，幽默风趣耳朵丰满，有如佛陀。但他最吸引人的地方，并不是这些，而是他在扬眉瞬目和优雅举止之间，流露出的智慧和高贵。

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗！然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐近，熟读而精思。所谓循序渐近，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于熟读，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而精思则是循序渐近，熟读的必然结果，也必然是读书的要决。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

[传统杨氏太极拳丛书：杨氏太极剑（附光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[传统杨氏太极拳丛书：杨氏太极剑（附光盘1张）_下载链接1](#)