

# Photoshop CS5完全自学教程（中文·超值版）（附DVD光盘1张）



[Photoshop CS5完全自学教程（中文·超值版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

著者:李金明，李金荣 著

[Photoshop CS5完全自学教程（中文·超值版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

标签

评论

活动时买的，很划算，书内容不错。

-----  
好书！完全适合于零基础学PS的使用，讲解详细，并配有图文，很适合初学者使用。

-----  
包装很好，没有摔坏。

-----  
还不错，比较系统。

-----  
书的质量不错，京东送货速度也不错，比实体店便宜还。

-----  
这本书的内容多，但里面字体不清楚，模糊。插图大小了。

-----  
还不错，弟弟说蛮有意思的

-----  
描述的让人很容易看懂

-----  
刚收到因工作忙还没有打开看过，从表面看OK吧！与自己想要的一样

-----  
书很超值，物流很给力，很喜欢

-----  
不错。。。。。。。。

-----  
很厚，这个价钱值了，光盘质量也不错，恩恩，在京东买东西就是让人放心的

-----  
挺好的书，呵呵

-----  
很久之前买的了一直忘了评价，现在补上，满意的一次购物速度很快书也很平整

-----  
页面都是黑白的，感觉纸张略薄

-----  
实用，价格也划算，不错

-----  
还行吧，没办法要我说十个字

-----  
价格便宜，书还没有看，不过简单看了下，还是很好。

-----  
除了书是黑白的，其他的都很好

-----  
不错，内容详实，讲解透彻。

-----  
书还不错！给自己买的，还没看。自己是新手，希望能够学会。

-----  
很不错的一本书，内容很齐全

-----  
东西很好，价格也实惠！

-----  
很不错！下次还买！推荐！

-----  
送货速度快，价格便宜，顶

-----  
Photoshop 你入门提供值得读的教程

-----  
发货很给力

-----  
叫几个很惊恐

-----  
应该不错，不指望成为PS高手，但也要不错

-----  
书收到了 纸质有些薄 但是希望能学到些东西

-----  
很好，自学很适合，光盘的内容很强！

-----  
从基础开始讲起，有视频配合不错的

-----  
使用中，还好，，，，，，，，

-----  
只是粗略的看下 还可以吧

-----  
不错 很好 就是送货时间有点长

-----  
不错，一如既往的好.....

-----  
发货快，质量好。图书正版，给力

-----  
印刷很精美，正版书籍，还是京东便捷

-----  
非常实用，适合自学者

-----  
很好用，光盘图例很全

-----  
还是挺不错的，价格优惠。

-----  
一般，基本符合要求

-----  
还好还好还好还好几哈

-----  
好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书挺不错，但朋友建议买cs6，本人却喜欢经典版

好评.....!

是黑白的啊，没有安装包好像，自己去下载.....

书的内容很好就是黑白的，收到的时候书角有点破了。

看了一些常用操作，很实用哈

比较满意，快递也很及时。

光盘用笔记本放不出来，换了一个还是这样

还行、、是黑白版的、、

看了几章，还好吧，不过就是黑白的。

正在学习，很实用，很好，正版

-----  
自己慢慢学 如果是彩印的就好了

-----  
书还不错，内容挺详细的。

-----  
质量可以，价格实惠。

-----  
很好很强大

-----  
为她人买的

-----  
还行，不错

-----  
质量很好

-----  
这本感觉，不是怎样，看的有点费力。

-----  
不错的

-----  
一般般吧，黑白的

-----  
还只看了目录。应该不错的。价格合理。

-----  
这本书还可以，用的特别好

-----  
一般般，书应该是彩色的就好看了

-----  
通俗易懂 又被光盘 就是字太小 看不清

-----  
书的纸张还可以，印刷的插图很不清楚啊！插图太小了，肉眼很难识别

-----  
好评

-----  
不怎么好，视频有的都打不开而且书还是黑白的，有的解释也不清太粗糙了

-----  
还好

-----  
不是很给力，网上基本上都有，在我以往的购物经验觉得。附加的光盘应该最少是MP4的，没想到居然是录音。

-----  
书本字体比较模糊。部分图片与光盘里的不一致。我觉得这次书本买的不太正。

-----  
嗯

-----

李金明，李金荣写的的书都写得很好，5完全自学教程（中文·超值版）是初学者快速自学5的经典畅销教程。全书共分20章，从最基础的5安装和使用方法开始讲起，以循序渐进的方式详细解读图像基本操作、选区、绘画与照片修饰、颜色与色调调整、路径、文字、滤镜、动画、视频、3等功能，深入剖析图层、蒙版和通道等软件核心功能与应用技巧，内容基本涵盖了5全部工具和命令。本书中精心安排了162个具有针对性的实例(全部提供视频教学录像)，不仅可以帮助读者轻松掌握软件使用方法，更能应对数码照片处理、平面设计、特效制作等实际工作需要。读者还可以通过5完全自学教程（中文·超值版）索引查询各种工具和命令。随书光盘中包含所有实例的素材、最终效果文件和视频录像，并附赠海量设计资源和学习资料，包括近千种画笔库、形状库、动作库、渐变库、样式库、100多集的基础学习录像，以及外挂滤镜使用手册电子书。5完全自学教程（中文·超值版）适合广大初学者，以及有志于从事平面设计、插画设计、包装设计、网页制作、三维动画设计、影视广告设计等工作的人员使用，同时也适合高等院校相关专业的学生和各类相关培训班的学员参考阅读。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。5完全自学教程（中文·超值版）（附光盘1张），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读完全的功能讲解全面、细致讲解了5的重要功能命令，真正做到完全解析、完全自学。完备的命令索引5完全自学教程（中文·超值版）制作了软件功能索引，涵盖了5主要功能，读者可以通过索引快速、准确地找到所需信息。学习与练习结合5完全自学教程（中文·超值版）专门设计了54个技术看板、140个实战练习和22个综合实例，便于读者以较短的时间掌握并巩固5的重要命令和主要应用。视频与图书互补5完全自学教程（中文·超值版）附带了一张教学光盘，包含书中所有实战和综合实例的视频教学录像，同时光盘中还赠送了106集专家讲堂视频教学录像，读者可以书盘结合轻松上手。超值的学习套餐近500页的学习资料，54个技术看板，162个实例，所有案例的视频教学，海量的技巧提示与疑难解答另外赠送106集专家讲堂视频教学录像，近千种画笔、形状、动作、样式资源，外挂滤镜使用手册和常用颜色色谱表电子书，海量的学习素材，当之无愧的超值学习套餐。，阅读了一下，写得很好，5完全自学教程（中文·超值版）是初学者快速自学5的经典畅销教程。全书共分20章，从最基础的5安装和使用方法开始讲起

-----

好书，值得买，好社,希望千万不要把订单再站在封皮上  
对我的专业有帮助本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错只要发货就很快就到，应该是正品至少录音啊词语没有错，快递很快哦继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，和描述的一样，好评！好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！  
在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开看后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。5完全自学教程（中文·超值版）（附光盘1张）读书有这么多的好处，我们有什么理由不好好读书么你是不是已经很久没有读纸质书了是不是对着电脑或手机刷微博、看网页已经成了你每日的习惯如果是，那请你现在开始读书吧。李金明，李金荣的5完全自学教程（中文·超值版）（附光盘1张）刊登在6月份一篇报道指出，读

书不仅让人增长知识，还对健康大有裨益。预防大脑衰老。就像身体上的肌肉一样，大脑也需要通过锻炼来变得更强壮和健康。5完全自学教程（中文·超值版）是初学者快速自学5的经典畅销教程。全书共分20章，从最基础的5安装和使用方法开始讲起，以循序渐进的方式详细解读图像基本操作、选区、绘画与照片修饰、颜色与色调调整、路径、文字、滤镜、、动画、视频、3等功能，深入剖析图层、蒙版和通道等软件核心功能与应用技巧，内容基本涵盖了5全部工具和命令。本书中精心安排了162个具有针对性的实例(全部提供视频教学录像)，不仅可以帮助读者轻松掌握软件使用方法，更能应对数码照片处理、平面设计、特效制作等实际工作需要。读者还可以通过5完全自学教程（中文·超值版）索引查询各种工具和命令。随书光盘中包含所有实例的素材、最终效果文件和视频录像，并附赠海量设计资源和学习资料，包括近千种画笔库、形状库、动作库、渐变库、样式库、100多集的基础学习录像，以及外挂滤镜使用手册电子书。5完全自学教程（中文·超值版）适合广大初学者，

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。

“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得

弱，但是却没有落伍的形而上学那般虚无缥缈。

不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。

如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。

只靠一本书，就能赢天下么？

我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。

把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。

如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。

那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。

我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。

笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。

我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。

网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，

---

看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。

“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却没有落伍的形而上学那般虚无缥缈。

不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。

如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。

只靠一本书，就能赢天下么？

我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。

把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。

如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。

那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。

我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。

笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。  
我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。  
网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，穿着好了，回头率我就不说了 最科学  
主要是饮食设计方面，建议好好研究一下，因为我不知道你那儿的饮食习惯

-----  
看到这本书的名字，我想很多人一定会和我有一致的看法。  
“成功就靠这点破英语”，这样的标示不比“超级成功学”这样的心灵鸡汤号召力来得弱，但是却落伍的形而上学那般虚无缥缈。  
不得不承认英语在现在社会的地位，它是一个看得见摸得着的制胜武器，靠英语成就自己的人不胜枚举，这样的成功复制法实实在在，有血有肉。  
如果这本书畅销，我们不会觉得奇怪，因为它正中很多人的下怀。这个社会的浮躁之风由来已久，没有主流思想的遏制，导致浮躁之人愈加浮躁。  
只靠一本书，就能赢天下么？  
我们对于任何一本畅销书的宣传语都要清醒理智地看待，也许你因为它而热血沸腾一时冲动，但是冷静下来你要清醒地面对，即便再经典的著作，我们都需要根据自己的情况，取其精华去其糟粕。  
把这些问题都想清楚，那么不得不说，除了映衬表面的那些浮躁之气，我在这本书里也看到了很多很多。  
如果说在学英语的人中有两个极端，有一类人基础雄厚，脑子里的单词车载斗量，就是无法开口；还有一类人基本上搞不清楚语法，会的那几个复杂词汇屈指可数，但是就是能随时随地和老外谈笑风生。  
那么以我的角度看，英语六级虽然没有过600，不过肯定也是脱离英语小白菜的行列了，那么完全有能力综合两类人的长处。显然，我认为先具备第二类人的能力是最划算的。这也是这本书讲述最核心有价值的东西。  
我觉得，作者这种用最少的的时间取得最明显效果的抓重点思想是最值得借鉴的。无论是看美剧，模仿发音，还是选择地道有亮点的句式，精中选精，都能够让我们迅速看到进步的成果，可以说是一种非常市场化的包装手段。这是对每个在英语学习道路上奋斗的筒子们最大的鼓舞。那么在此基础上再扩充自己的储备，很显然会事半功倍。  
笑傲江湖里的华山派的剑宗和气宗之争，是一个很有意思的辩题，那么显然是剑宗赢了，不管道理上是否经得起推敲。  
我觉得英语也是这样，先把剑招练得出神入化，已经可以击退一大把敌人了，毕竟我们不需要和那么多绝顶高手拼个你死我活。然后苦练内功，你会发现早已经走在同辈的前列了，别人只有望你项背的份儿。成功是摆在那的，不过要等待你揭开浮躁的面纱。  
网上有很多免费的杂志，实际生活中是需要买的，多看，审美自然提高了，穿着好了，回头率我就不说了 最科学  
主要是饮食设计方面，建议好好研究一下，因为我不知道你那儿的饮食习惯

-----  
买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，  
当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”  
电脑特技，可以做一只自由飞翔的蝙蝠，然后复制，给他们一些简单的算法（不要撞上其他蝙蝠，跟上身边的蝙蝠就能让这群“算法蝙蝠”飞起来，而且看上去很真实。这不禁让我们联想，自然界的规则是否也就是如此简单。如果你觉得自己笑不出来  
强迫自己微笑 如果自己单独一人的时候 不妨唱唱歌 尽量让自己高兴起来

就好像你真的很快乐一样 那就能使你快乐 事实上 行动和感受是并道而驰的  
所以你需要快乐时 可以强迫自己快乐起来  
就是让自己知道快乐时出自自己的内在的心情  
不需要向外界寻求的在辩论中获取利益的唯一方法就是避免争论，一个成大事的人，不能处处计较别人 消耗自己的时间去和人家争论，无谓的争论  
对自己性情上不仅有所损害 且会失去自己的自制力 在尽可能的情况下  
不妨让自己谦让一点 与其跟一只狗抢路 不如让狗先走一步 如果给狗咬了一口  
即使把狗打死了  
也不能治好你的伤口 苏格拉底辩论法：以“是，是”作为对方唯一的反应观点  
问的问题都是反对者愿意同意而接受的 不断获得对方的同意  
承认，最后使反对者在不知不觉中接受了在数分钟前他还坚决否认的结论如果你错了  
迅速郑重的承认下来 如果在别人责备你之前很快承认你的错误  
对方想要说的话你已说了 他就没话说了 你有99%机会获得他的谅解 任何一个愚蠢的人都会尽力辩护他的过错 而多数愚蠢的人是能承认自己过错的 用争夺的方法  
你永远无法得到满足 可是当你谦让的时候  
你可以得到比你期望多得多的多 “不甘平庸，崇尚奋斗”  
生命的价值是需要用努力奋斗来实现的，从踏入这个世界开始我们就被赋予了一种无形的责任，或轻或重，演绎了不同的人生。每一个人都有属于自己的生命轨迹，我们在一旁观看，观看他人的欢喜或忧愁。一辈子就那么长，我们不能沉浸在他人的缤纷的舞台上，我们还有自己的舞台需要用心去演绎。“自强不息，厚德载物”，我崇尚这种宏广的精神境界。“自强”这是立身的前提，我们需要用她来夯实自己的人生基石；“厚德”这是一生的财富，只有“厚德”我们才能赢得尊重。  
好好奋斗，为了自己，为了年迈的父母，为了那一个曾爱我如假如我们想交朋友，就应该先出来替别人做些事情，需要时间、精力、公义、体恤的事情。2.  
真诚的对别人发生兴趣 3. 时刻保持微笑，他是我们与人相处最好的方式 4.  
我也改掉原有对人的批评,把斥责人家的话，换成赞赏和鼓励。我再也不会说我需要什么，而是尽量去接受别人的观点。眼前的演变，已改变了我原有的生活，现在我是一个跟过去完全不同的人了，一个比过去更快乐，更富有的人。和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你，值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

东西还不错，发货速度特别快，挺一下回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择

京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

脾气没了福气来了大全集书给我打开了知识的大门，开阔了我的视野，丰富了我的生活，把我带到了个无限广阔的天地。书是知识的源泉，里面有我的一方净土。有句话是这么说的书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。看书是我的一大爱好，看书是我的一大爱好，我爱读书。发脾气，是生活中常常碰到的心理现象。不少人脾气暴躁，遇事容易冲动，不能理智地控制自己的脾气，特别是对一些不顺心或自己看不惯的事，常常容易发怒，有时还同周围的人争吵，说出一些使人难堪的话，既影响自己，更影响别人，有时甚至影响了家庭的和睦。发脾气，能解恨，但很可能会走极端，将人的感情撕碎，即使心灵的伤口愈合了，也抹不去留下的疤痕。很多人都是因一时的脾气而大动干戈，有导致伤害的，有结下仇恨的，有后悔终身的，有互不来往的，有遭受报复的。有人因脾气不好，在家中气走了爱人，疏远了孩子有人因脾气不好，在社会上得罪了朋友，失去了贵人有人因脾气不好，在单位里惹怒了上司，丢掉了工作。一个人很可能因为脾气不好而断送掉自己身上所有的优点，使自己的人生全军覆没。因为脾气不好的人，常常给自己和别人带来苦恼，使别人觉得难以与之相处。人生在世，不可能离群索居，人与人彼此相处，哪怕个个心地善良，也难免会发生磕碰和磨擦，譬如朋友间的误会、同事间的纠葛、邻里间的纷争、夫妻间的争吵等等，矛盾是无处不在的。有了矛盾，重要的是面对现实，心平气和地去化解。若只是一味斤斤计较，动辄火冒三丈，大发脾气，便会自寻烦恼，制造痛苦，徒伤感情，甚而结成冤仇。要想切断灾祸的源头，唯一的办法就是控制住自己的脾气。包容人，包容事，忍下的是一时之气，得到的却是长久的安然、宁静、和谐与友好，其善莫大焉。俗话说与人方便，自己方便。好脾气是人生的一座桥，将彼此间的心灵沟通。走过这座桥，人们的生命就会多一份空间，多一份爱心人们的生活就会多一份温暖，多一份阳光。所以说，脾气没了，福气来了。人的脾气有好有坏。脾气好的人无论到哪里，都会受到欢迎，别人喜欢同他合作、共事脾气不好的人，则常常给自己和别人带来苦恼，使别人觉得难以与之相处。有人作过调查，发现绝大多数男女青年在选择配偶时，都把对方脾气好作为条件之一。根据经验我们也知道，在一个家庭或一个单位里，如果有一两个脾气不好的人，常会使这个家庭或集体笼罩在不祥的气氛中。因此，改掉坏脾气不仅可以消除个人的苦恼，而且可以促进家庭和睦，改善人际关系，为你的事业和人生带来享之不尽的福气。每当我打开一本书的时候，就会走进一个五彩缤纷的世界，那里面充满了喜怒哀乐，充满了悲欢离合。书使我懂得了什么是真善美，什么是假丑恶，书成为了我

读书，读书，书何来？

是买？是借？还是抢或偷？（借而不还，主人忘记算是偷，主人记得便是抢了）在我看来，喜欢的书还是买的好，起码想看的时候随时都可以看，不必匆忙去借了。

大家都应该买过不少书，之下是我的一些藏书买书的心得，和大家探讨探讨。幼年时期，买的书往往不是自己作主的，都是家人出于“好意”买的，合不合心意都得收下。不过也会有可以留下的好东西，像我现在还保存的14本的《十万个为什么》、3本的《上下五千年》，都是很好的精品，但这样东西太少了，不到自己藏书的1%

人到少年，起码是可以作些主了，但那时看的最多是些小说和漫画，现在看来也只有少数能进入藏书的资格，多是古典名著和国外名家的小说，看的算是似懂非懂的（红楼梦），最多是长长见识了。

到了青少年时期，疯狂的喜欢上了散文，可能是情窦初开的年龄，对美文的喜好几近痴迷了，买了好多的散文集、诗集，看不懂，熏也熏了些，不过对诗词的理解上了些阶段了

进了高中，突然觉得自己以前看的不怎么实用，好似春花秋月，感慨而以！

对生活还是要实际些，名人传记、战争历史成了自己的厚爱了，雄心勃勃，好似天下尽在吾毂，却也是豪气的很

高考一过，大学生活更是写意了，但之前的学识只是锦绣，不堪实用，开始对哲学和历史有了感觉，买了不少名家文集，作为提高的用处，文章水平有些提高，却也不是经时济用的才识

工作了，工作了，手上终于有了经济自主权了！开始搬经典回家了，经史居多，国外的经济学术文集也不少，看书的时间却也不多了，只是偶尔看看了上面是自己的买书经历，却也不是心得，不过还是有些可以和大家介绍介绍的首先，买书不要光看书皮样子，我家的很多名著小说都是50、60年代的旧版，无残无缺就可以了，否则光鲜的书皮还是很花钱的

其次，买书别去大书店。书店大了，反而好书不会多，大书店只适合找书，有些其貌不扬的小书店就很有些好东西。

在次，旧货市场和旧书市场还是能找到好东西的，关键是用心，我有不少市面上罕见的版本是小摊子上找到的

最后，不要将买书和赚钱放在一起（我有个朋友喜欢收旧版的书，但是为了赚钱，收来的都不是什么好版本，最后放弃了）

最后一个很重要的程序就是书写购书时间、地点，然后盖上藏书章。这件事情要安静一点的时候去做，最好家里没人的时候。把手洗干净，书全部摆在眼前，把面巾纸撕成比藏书章大一点的小块，盖完章后敷在上面以免沾污书页。写字盖章后不能马上擦起来，所以就一本本摊开，等确信都已干透的时候再收起来。从中挑出一两本特别想看的放在顺手的地方，其余的上书架。整个过程是一种无以言表的享受。

以上是浅见了，望大家指正了

-----  
读书，读书，书何来？

是买？是借？还是抢或偷？（借而不还，主人忘记算是偷，主人记得便是抢了）在我看来，喜欢的书还是买的好，起码想看的时候随时都可以看，不必匆忙去借了。

大家都应该买过不少书，之下是我的一些藏书买书的心得，和大家探讨探讨。幼年时期，买的书往往不是自己作主的，都是家人出于“好意”买的，合不合心意都得收下。不过也会有可以留下的好东西，像我现在还保存的14本的《十万个为什么》、3本的《上下五千年》，都是很好的精品，但这样东西太少了，不到自己藏书的1%

人到少年，起码是可以作些主了，但那时看的最多是些小说和漫画，现在看来也只有少数能进入藏书的资格，多是古典名著和国外名家的小说，看的算是似懂非懂的（红楼梦），最多是长长见识了。

到了青少年时期，疯狂的喜欢上了散文，可能是情窦初开的年龄，对美文的喜好几近痴迷了，买了好多的散文集、诗集，看不懂，熏也熏了些，不过对诗词的理解上了些阶段了

进了高中，突然觉得自己以前看的不怎么实用，好似春花秋月，感慨而以！

对生活还是要实际些，名人传记、战争历史成了自己的厚爱了，雄心勃勃，好似天下尽在吾毂，却也是豪气的很

高考一过，大学生活更是写意了，但之前的学识只是锦绣，不堪实用，开始对哲学和历史有了感觉，买了不少名家文集，作为提高的用处，文章水平有些提高，却也不是经时济用的才识

工作了，工作了，手上终于有了经济自主权了！开始搬经典回家了，经史居多，国外的经济学术文集也不少，看书的时间却也不多了，只是偶尔看看了上面是自己的买书经历，却也不是心得，不过还是有些可以和大家介绍介绍的首先，买书不要光看书皮样子，我家的很多名著小说都是50、60年代的旧版，无残无缺就可以了，否则光鲜的书皮还是很花钱的

其次，买书别去大书店。书店大了，反而好书不会多，大书店只适合找书，有些其貌不扬的小书店就很有些好东西。

在次，旧货市场和旧书市场还是能找到好东西的，关键是用心，我有不少市面上罕见的版本是小摊子上找到的

最后，不要将买书和赚钱放在一起（我有个朋友喜欢收旧版的书，但是为了赚钱，收来的都不是什么好版本，最后放弃了）

最后一个很重要的程序就是书写购书时间、地点，然后盖上藏书章。这件事情要安静一点的时候去做，最好家里没人的时候。把手洗干净，书全部摆在眼前，把面巾纸撕成比藏书章大一点的小块，盖完章后敷在上面以免沾污书页。写字盖章后不能马上擦起来，所以就一本本摊开，等确信都已干透的时候再收起来。从中挑出一两本特别想看的放在顺手的地方，其余的上书架。整个过程是一种无以言表的享受。

以上是浅见了，望大家指正了

跟书店里的一样，很好哦

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的

是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

-----  
13.8 索引 3.16 4.6.2 仿制源面a板 显示与b隐藏图层 17.1.5 精通特效字：制作网状字c  
1.4c.7 实c战：创建自定义工作区 实战：透视变换 实战：使用矩形选框工具 4.8e.4 5.4.3  
e6.5.2 修改效果 渐变映射命令 曲线与色阶的异同之处f 实战：f从图像中生g成蒙版  
11.4.5 13.1 13.4.5 13.7.1 基底凸h现 光照效果 高反差保留 15.1.1 16.3.2  
将3iD图层转换i为智k能对象 修j改动作的名称和参数 20.11 (95%好评) 1.2 2.4.1 3.6.1l  
3.12.9 实战：用套索工具徒手绘制选区 存l储选区 擦m除工具m 创建图层 6.5.5 第7章  
8.1.4 8.18 9.6p 设置被混合的对象 路径面o板 创建变形文字 凸出 13.7.4 13.10.10  
1p3.1p4.1 创p建视频图层 16.4 16.9.2 17.2 精通q平面设计s：制r作唯美插画  
老邮差数码照片处理技法：RAW篇 CS5工作界面 使用网格  
实战：用内容识别比t例缩放图像 4.4 5.1 5.9 6.2.4 从所选图层创u建图u层组 填充图层  
去色命令 蒙版面板 10.7 10.13 11v.5.4v 1w3.1.7 成角的线条 网状 底纹效果 课后练习  
实战：为视频图层添加效果 测量 脚本 19.1 20.18 1.2.7 2.1.4 第3z章 3.9z.z1  
实战：用快速选择工具抠图 实战：用拾色器设置颜色 实战：校正出现色差的A照B片  
6.3 6.7 7.4 9.2 实战：向矢量蒙版中添加形状 CAlpha通C道与选区的互C相转换 矩形工具  
实战：编辑文字路径 13.5.5 D13.7E.11 13.14.8 安全色 15.2.8 16.10.4 17H.4.3  
指G定印前输出 (97%好评) 1.3.1 了解状态栏 3.10.1 3.15.1H 5.2 5.6  
用“消失点”滤镜修复照片 投影 实战：用调整I图层制作摇滚风格图像 直方图J 10.3.6  
11.3.1 11.6.5 12K.6.2 阴影K线 锐化与进一L步锐化 木刻 了解切片的类型  
从2D图像创建3DN对象 创建图像堆栈 综合实例 完备的命令索引《Photoshop  
实战：卸载PhotoshOop 创建空O白文件 拷贝与粘贴 细化选区 载入渐变库 5.11.1 6.3.7P  
7.5 8Q.6 剪贴蒙版的图层结构 挖空 课后练习 12Q.7 13R.6.T3 13.9.1 塑料包装 14.3.1  
15.3.2 17.1 18.1.3  
CS5完全自学教程（中文·超值版）》附带了一张DVD教学光U盘，包含书中所有实U战  
和综合实例的视频教学录像，同时光盘中还赠送了106集《Photoshop  
实W战：用抓手工具移动画面 3.3.2 4.2.2 4.7.X4 实战：用X修补工具X复制人像  
排列与分布图层 渐变叠加 8.9 9.4.3 1Z0.9.7 11.4 将文字创建为工作路径 综合实例 13.1  
第a7章 1p3.1p4a.1 4.4 填充图层 11v.5.4v 20.18 c7.4 实战c：编辑文字路径 15.2.8 1.3.1  
10.3.6 锐化与进d一L步锐d化 综合实例

-----  
实战：创建点文字 最新的i原始图像处理 9k.5.4 j石膏效果 20.12 5.8.1 颜色通道  
Digimarc滤镜组 0条 用“镜头l校正”滤镜校正数码照片 第11l章 实战：创建重复的纹理  
了解工具选项栏 图层样式 12.m5 16.10.5 历史记录面板 8.3 模糊滤镜组 18.1 3.2.2

删除o图层 第12章 14.3.2 p ¥ 53.70(7折) 实战：定义图案制作足球海报 9.4.4 q13.6.7  
s17.1.4r 2.3.1 图层 10.10.2 t云彩和分层云彩 18.3.5 实战：变换选区内u的图像 6.10  
对齐与分布路径 13.16.4 ¥ 25.70(6.6折) 课后练习 8u.20 画笔描边滤镜组  
地面阴影捕v捉器 管理工具预设 6.2.6 了解绘图模式y 13.11.1 指定色彩管理 3.10  
图层z样式对话框 椭圆工具 创建切片 (0%好评) 5.2.2 直方图中的统计数据 13.6.2 第17章  
3.3.1z 6.3.A9 使用自由钢笔工具 13.15.1 IlluBstrator 4.8.1 反相D命令 13.4.2 16.8.E4  
实战：创建自定义工作区 6.5.2 路径的运算方法 13.F16.2 ¥ 28.60(8.2折) 4.8.8  
匹配颜色命令 凸出 连续渲染选区 选择正确的文件保存格式G 6.6.3 选择路径与隐藏路径  
第14章 1.2.7 画笔工具 10.3.3 旋转H扭曲 预览J与应用数据组 裁剪工具 6.7.4 直线工具J  
14.2.2 Max 载入渐变L库 9.4 NTSC颜色 转换为M配置文件 图像的变换与变形操作  
创建链接的智能对象实例 12.N7.4 16.2 自动镜头校O正 照片润饰工具 10.5.3 绘图笔  
精通特效：心形云朵 4P.3.3 灰度模式 13.1.2 16.9.1 实Q战：使用参考线 6.2.2  
控制混合范围 13P.17.2R 老邮差数码照片处理技法：RAW篇 S5.5 10.3.1 球面化 定义变量  
恢复文件 7.4.2 格式化段落S 16.5.4 2.2 实战：在透视状态下复制T图像 11.3.3 水彩  
CS5的重要命令和主U要应用。 5.3.1 色阶对话框 13.6.5V PDF预设 3.12.2 描边  
创建点文字和段落文字 优化图像W 0条 5.4.3 曲线与色阶的异同之处 13.10.7Y  
透明度与色域 实战：通过变换制作a飞鸟 8.1.4 凸出 创建和Z编辑3D模型的纹理  
使用网格 用“通过拷贝的图层”命令创建图层c 11.5.4 课后练习 ¥ d45.50(7.8折)  
实战：用拾色器设置颜色 10.3.3 13.7.11 指定d印前输出 4.6 自动颜色命令 13.3.2  
创建图像堆f栈 拷贝与粘贴 6.7.7 编e辑文本 16.6.4 2.2.5 排列与分布图层 11.4 14.3.5  
(0%g好评) 5.7 实战：创建图层j蒙版 13.13.1 精通特效：心形云朵 6.7.7  
k转换为M配置文件 k4.6 实战：定义图案制作足球海报 6.5.2 13P.17.2R  
实战：用拾色器设置颜色 3.2.2 (0%好评) 载入渐变L库 色阶对话框 16.6.4 9.4.4  
反相Do命令 12.N7.4 优化图像W

-----  
[Photoshop CS5完全自学教程（中文·超值版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)

## 书评

[Photoshop CS5完全自学教程（中文·超值版）（附DVD光盘1张）\\_下载链接1](#)