

与无常共处：108篇生活的智慧



[与无常共处：108篇生活的智慧_下载链接1](#)

著者:[美] 佩玛·丘卓 著，胡因梦 译

[与无常共处：108篇生活的智慧_下载链接1](#)

标签

评论

媳妇儿从小生活在很不和睦的家庭当中，所以性格非常但要通过看书解决些问题，到目前来看效果不是很好

非常好的一本书，很值得细心品读。犹太人真的是一个优秀的民族，难怪世界杰出人物那么多

好好好好好好好好好好好好好好

此用户未填写评价内容

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质保持一种正确的心理状态，勇敢、诚实... 每天想到一个人，并努力使他开心，这样就能保证你在14天内治好忧郁病。许多病人医学上找不到任何病因，他们只是找不到生命的目标，而且自怜。对别人好不是一种责任，它是一种享受，因为它能增进你的健康与快乐，你对别人好的时候，也就是对自己最好的时候。一个人想得到人生快乐，就不能只想到自己，而应为他人着想，因为快乐来自于你为别人，别人为你。 萧伯纳：一个以自我为中心的人总是在抱怨世界不能顺他的心，... 忘记感谢乃是人的天性，如果我们一直期望别人感恩，多半是自寻烦恼。我们天天抱怨别人不会知恩图报，到底该怪谁？这是人性。他们渴望被爱，但是在这世上真正能得到爱的唯一方式，就是不索求，相反的，还要不求回报的付出。施予而不求回报的快乐是他们所得到的最大的快乐。寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。你所认为的并非真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人。

很好看很快，谢谢?!

日用品和小家电却在京东购买了，又快又便宜，为生活提供了很多便利

很好的东西，用着不错，推荐购买

很好的一本书，值得一看。。。。。。。。

是从佩玛若干作品中抽选出来的。

心灵获得静谧的能量源泉，超然解脱灵修系列。

好书，质量很好，值得购买！

很好的书，质量也不错。

质量非常好，物流很棒。服务态度很好。

很好，值得推荐会再来哦

没有塑封，不知道是不是新的。

书好像还行～吸引我的不是书～

买了四本佩玛丘卓的书

买不买都行 凑合看了

头天晚上下单，第二天就送到了，真是很快啊。胡老师翻译的著作我得好好看看。等看完之后再追加吧！

正在看，感觉书不错！心得体会暂时没有

改换对外国人“资本家”的印象。让人内心找到初步答案的书。
京东包裹的袋子，可以反复使用，这个小变化很棒！

一本好书 值得一读

好书，得买来看看才行啊

好好好好好好好好好好好好

书收到，还未来得及看呢

与无常共处：108篇生活的智慧与无常共处：108篇生活的智慧

读了一些了，感触很深，挺好的书

还行，还行，还行……

挺好的书，不错不错。

很好，很便宜，值得拥有慢慢阅读！

不错，京东超快的配送服务。

三本一套买了回家慢慢看

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。
书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

没看呢，先评价，再慢慢看吧-

喜欢佩玛的书

朋友推荐的，买来看看，送的头一本书坏的，联系客服果断补寄了，就是补寄等了点时间。

还不错咯。。。

与无常共处 与无常共处

《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。“大乘”意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。

佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的法教，并且引介了香巴拉的教诲。香巴拉是传说中的—个解脱社会，它的精神根植于本善、禅定、菩提心、友爱和慈悲的觉醒之心。据说香巴拉的第一个国王从佛陀那儿听闻佛法之后，便身体力行地开始修持，然后将佛法传给了他的子民。创巴仁波切称这个适合在家众修持的传承为“勇士菩萨的圣道”，这条道路强调的是我们与生俱来的觉醒本质（“本善”）。修行就是要发现我们的本善，培养菩提心。如果抱持这个观点，那么修行、各种的活动，甚至最世俗的情况，都能变成觉醒的工具。

因为这些教诲是奠基在宇宙法则及日常的实际情况之上的，所以它们能够一直存留下来——至少有两千五百年的历史了。它们绝不是教条。老师总是鼓励学生要亲自去实验它们，体证个中的真理。基于这个理由，这些教诲具有高度的适应性。它们可以适用于任何一种语言和任何一种文化。佩玛·丘卓承继了创巴仁波切的香巴拉传统，将这个古老的修持方式和香巴拉的勇

非常好的书

非常喜欢

很不错的

不好，像是教科书，不如讲讲自己的故事呢。

设计一般，装帧平平，性价比不错

书的质量还行，内容没有想象中的好。。

书比较一般，翻翻就行了

书的包装没有薄膜，完全裸露在外，书页有折损！

以后

不错

好

111111111111

京东购物第一次给差评， 快递差评， 东西未收确显示被签收， 跟快递员再三确认， 快递员说已被本人签收， 后来多次核实是送错了， 但是东西已经被拆了， 目前为止， 最差的体验， 没有之一。

很好的一本书， 建议多读一读

"[SM]和描述的一样， 好评！

上周周六， 闲来无事， 上午上了一个上午网， 想起好久没买书了， 似乎我买书有点上瘾， 一段时间不逛书店就周身不爽， 难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？ 于是下楼吃了碗面， 这段时间非常冷， 还下这雨， 到书店主要目的是买一大堆书， 上次专程去买却被告知缺货， 这次应该可以买到了吧。 可是到一楼的查询处问， 小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！ 晕！ 为什么不多进点货， 于是上京东挑选书。 好了， 废话不说。 好了， 我现在来说说这本书的观感吧， 一个人重要的是找到自己的腔调， 不论说话还是写字。 腔调一旦确立， 就好比打架有了块趁手的板砖， 怎么使怎么顺手， 怎么拍怎么有劲， 顺带着身体姿态也挥洒自如， 打架简直成了舞蹈， 兼有了美感和韵味。 要论到写字， 腔调甚至先于主题， 它是一个人特有的形式， 或者工具； 不这么说， 不这么写， 就会别扭； 工欲善其事， 必先利其器， 腔调有时候就是“器”， 有时候又是“事”， 对一篇文章或者一本书来说， 器就是事， 事就是器。 这本书， 的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。 发货真是出乎意料的快， 昨天下午订的货， 第二天一早就收到了， 赞一个， 书质量很好， 正版。 独立包装， 每一本有购物清单， 让人放心。 帮人家买的书， 周五买的书， 周天就收到了， 快递很好也很快， 包装很完整， 跟同学一起买的两本， 我们都很喜欢， 谢谢！ 了解京东： 2013年3月30日晚间， 京东商城正式将原域名360buy更换为jd， 并同步推出名为“joy”的吉祥物形象， 其首页也进行了一定程度改版。 此外， 用户在输入jingdong域名后， 网页也自动跳转至jd。 对于更换域名， 京东方面表示， 相对于原域名360buy， 新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯， 简洁明了， 使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。 同时， 作为“京东”二字的拼音首字母拼写， jd也更易于和京东品牌产生联想， 有利于京东品牌形象的传播和提升。 京东在进步， 京东越做越大。 ||||好了， 现在给大家介绍两本本好书： 《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。 从拿到文稿到把它送到读者面前， 几个月的时间， 欣喜与不舍交杂。 这是张小娴最美的散文。 美在每个充满灵性的文字， 美在细细道来的倾诉话语。 美在作者书写时真实饱满的情绪， 更美在打动人心的厚重情感。 从装帧到设计前所未有的突破， 每个精致跳动的文字， 不再只是黑白配， 而是有了鲜艳的色彩， 首次全彩印刷， 法国著名唯美派插画大师， 亲绘插图。 |两年的等待加最美的文字， 就是你面前这本最值得期待的新作。 《洗脑术： 怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程， 彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。 白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！ 当今世界最高明的思想控制与精神绑架， 政治、宗教、信仰给我们的终极启示。 全球最高端隐秘的心理学课程， 一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。 从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。 白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！ 《洗脑术： 怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于： 读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认， 却是真实存在的公司潜规则。 它不仅普遍存在， 而且无孔不入。 阅读本书， 你将获悉： 怎样快速说服别人， 让人无条件相信你？ 如何给人完美的第一印象， 培养无法抗拒的个人魅力？ 如何走进他人的大脑， 控制他们的思想？ 怎样引导他人的情绪， 并将你的意志灌输给他们？ 如何构建一种信仰， 为别人造梦？ [SZ]"

非常殊胜。随喜赞叹。感恩三宝。

书不错，是正版，内容丰富！

在京东买书实惠又放心而且发货快，会一直支持的！！

《与无常共处：108篇生活的智慧》向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。

于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。

在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。

《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。“大乘”意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。

佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的法教，并且引介了香巴拉的教诲。香巴拉是传说中的—个解脱社会，它的精神根植于本善、禅定、菩提心、友爱和慈悲的觉醒之心。据说香巴拉的第一个国王从佛陀那儿听闻到佛法之后，便身体力行地开始修持，然后将佛法传给了他的子民。创巴仁波切称这个适合在家众修持的传承为“勇士菩萨的圣道”，这条道路强调的是我们与生俱来的觉醒本质（“本善”）。修行就是要发现我们的本善，培养菩提心。如果抱持这个观点，那么修行、各种的活动，甚至最世俗的情况，都能变成觉醒的工具。

因为这些教诲是奠基在宇宙法则及日常的实际情况之上的，所以它们能够一直存留下来——至少有两千五百年的历史了。它们绝不是教条。老师总是鼓励学生要亲自去实验它们，体证个中的真理。基于这个理由，这些教诲具有高度的适应性。它们可以适用于任何一种语言和任何一种文化。佩玛·丘卓承继了创巴仁波切的香巴拉传统，将这个古老的修持方式和香巴拉的勇士传承，融入到现代文化和精神之中。

在本质上，这些教诲乃是要告诉我们，如果能培养正念和觉察力，我们就能体认到自己与生俱来的资粮，而将其与人分享。这个内在的宝藏便是所谓的菩提心。它像是深埋于我们心中的一颗珍宝——只要条件成熟，它就会显露出来。菩提心通常有两种面向：绝对与相对。绝对菩提心是我们最本然的状态，它是令我们和地球众生产生联结的根本善性。它拥有许多称号：开放之心，终极真理，我们的真实本性，柔软地带，温柔之心，或是“真如”。它结合了慈悲的品质、无条件的开放性以及睿智。它是没有任何概念、意见和自他之分的解脱之心。

《与无常共处：108篇生活的智慧》向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。

于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。

在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。

感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作

真的是很好的一本书。文字流畅，语言风格平实，就像是在讲故事般娓娓道来。道理都是来自于生活中的小细节，确实是生活中频繁发生的事情，作者的方法方式给了很好的指导。虽然还没有读完，我已经有了很多收获。这本书中好妈妈胜过好老师一个教育专家16年的教子手记尹建莉妈妈是朋友，妈妈是老师，妈妈是孩子的引路人，妈妈教育方

法的差别，常常影响孩子的一生。好妈妈胜过好老师一个教育专家16年的教子手记作者既是好妈妈又是好老师，写本书意在沟通学校教育和家庭教育，因有感于家庭教育的被忽视与不得法，而取名为好妈妈胜过好老师。这是一本有勇气、有思想、有智慧的书，是难得的家教读本，既敢直面教育问题，又深入地思考有独到的教育观念，更有教育智慧，最重要的还有无所不在的爱心。好妈妈胜过好老师一个教育专家16年的教子手记可供家长读、教师读，像我这样关心教育的人也会从中得到效益。好妈妈胜过好老师一个教育专家16年的教子手记是近年来难得一见的优秀的家庭教育原创作品，是教育专家尹建莉的教子手记，是一本还未上市就以手抄本流传的图书。相比许多家教图书，这本书有以下特点第一本书首次提出一些令人耳目一新的家庭教育原则，使父母在教育孩子的时候有章可循。第二书中给出许多简单而又实用的操作办法，理论和实践完美结合。使父母们不仅立刻获得许多有效的经验，教育意识也随之改善。它是实事求是谈家教的典范，是家长们最实用的工具书。第三本书不但告诉你怎么能提高孩子成绩，而且告诉你怎么教孩子做人，教你怎么培养一个自觉、自强、自立的孩子。我原来只看到我的孩子和你的孩子之间的差别。自从看了你的这些文章，才发现这差别原来是我和你之间的一——作为母亲，你是把孩子精心教育大了，我其实只是把孩子养活大了。——作者的一位老同学你的每篇文章都像一个小宝库，外表看起来也许很平常，只要走进去了，就会有惊人的发现。这些文章读一次根本不够。值得反复读。每一次阅读都会有新的收获，都让我感动和欣喜。事实上你的文章不仅提高了我教育孩子的水平。也推动了我自身作为家长、作为一个普通人的成长！——一位网友给作者的博客留言以前我也读了一些有关家庭教育方面的书，但经常令人失望。读的时候觉得说得句句有理，放下书时却觉得什么也不会有。的书甚至只是在炫耀成功，让人越读越自卑，越读越不知道该如何做家长了。读了你的这些文章，我才真正知道面对孩子时应该如何想，如何做我的孩子现在已经上初中了，只恨没有早一些读到这些文章，你为什么不多早些写出来呢！——一位最先读完全文的家长1不陪才能培养好习惯家长陪孩子学习的时间越长，扮演的角色越接近监工。而孩子从骨子里是不喜欢一个监工的，他最多表面上暂时屈从他，内心绝不会听他的话。所以说，陪孩子写作业，不是培养孩子的好习惯上，而是在瓦解好习惯，是对儿童自制力的日渐磨损。一个人，首先是个自由的人，才可能成为一个自觉的人。陪孩子写作业，现在已成了许多家长的功课。

书是真品，很好

一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面

组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。“大乘”意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的法教，并且引介了香巴拉的教诲。香巴拉是传说中的—个解脱社会，它的精神根植于本善、禅定、菩提心、友爱和慈悲的觉醒之心。据说香巴拉的第一个国王从佛陀那儿听闻佛法之后，便身体力行地开始修持，然后将佛法传给了他的子民。创巴仁波切称这个适合在家众修持的传承为“勇士菩萨的圣道”，这条道路强调的是我们与生俱来的觉醒本质（“本善”）。修行就是要发现我们的本善，培养菩提心。如果抱持这个观点，那么修行、各种的活动，甚至最世俗的情况，都能变成觉醒的工具。因为这些教诲是奠基在宇宙法则及日常的实际情况之上的，所以它们能够一直存留下来——至少有两千五百年的历史了。它们绝不是教条。老师总是鼓励学生要亲自去实验它们，体证个中的真理。基于这个理由，这些教诲具有高度的适应性。它们可以适用于任何一种语言和任何一种文化。佩玛·丘卓承继了创巴仁波切的香巴拉传统，将这个古老的修持方式和香巴拉的勇士传承，融入到现代文化和精神之中。在本质上，这些教诲乃是要告诉我们，如果能培养正念和觉察力，我们就能体认到自己与生俱来的资粮，而将其与人分享。这个内在的宝藏便是所谓的菩提心。它像是深埋于我们心中的一颗珍宝——只要条件成熟，它就会显露出来。菩提心通常有两种面向：绝对与相对。绝对菩提心是我们最本然的状态，它是令我们和地球众生产生联结的根本善性。它拥有许多称号：开放之心，终极真理，我们的真实本性，柔软地带，温柔之心，或是“真如”。它结合了慈悲的品质、无条件的开放性以及睿智。它是没有任何概念、意见和自他之分的解脱之心。《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。“大乘”意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的法教，并且引介了香巴拉的教诲。香巴拉是传说中的—个解脱社会，它的精神根植于本善、禅定、

菩提心、友爱和慈悲的觉醒之心。据说香巴拉的第一个国王从佛陀那儿听闻佛法之后，便身体力行地开始修持，然后将佛法传给了他的子民。创巴仁波切称这个适合在家众修持的传承为“勇士菩萨的圣道”，这条道路强调的是我们与生俱来的觉醒本质（“本善”）。修行就是要发现我们的本善，培养菩提心。如果抱持这个观点，那么修行、各种的活动，甚至最世俗的情况，都能变成觉醒的工具。

因为这些教诲是奠基在宇宙法则及日常的实际情况之上的，所以它们能够一直存留下来——至少有两千五百年的历史了。它们绝不是教条。老师总是鼓励学生要亲自去实验它们，体证个中的真理。基于这个理由，这些教诲具有高度的适应性。它们可以适用于任何一种语言和任何一种文化。佩玛·丘卓承继了创巴仁波切的香巴拉传统，将这个古老的修持方式和香巴拉的勇士传承，融入到现代文化和精神之中。

在本质上，这些教诲乃是要告诉我们，如果能培养正念和觉察力，我们就能体认到自己与生俱来的资粮，而将其与人分享。这个内在的宝藏便是所谓的菩提心。它像是深埋于我们心中的一颗珍宝——只要条件成熟，它就会显露出来。菩提心通常有两种面向：绝对与相对。绝对菩提心是我们最本然的状态，它是令我们和地球众生产生联结的根本善性。它拥有许多称号：开放之心，终极真理，我们的真实本性，柔软地带，温柔之心，或是“真如”。它结合了慈悲的品质、无条件的开放性以及睿智。它是没有任何概念、意见和自他之分的解脱之心。《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。

这是本让人心安的书，推荐一下

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的

机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。
教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

今天刚刚拿到书，这本...?&樊立华樊立华写的卫生部十一五规划教材医事法与问题解析很不错，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析问题解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防治等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，医事法与问题解析（供临床医学护理专业研究生使用）还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。医事法是我国卫生法律体系的重要组成部分，是一门新兴的正在发展中的交叉学科。随着社会的不断发展，医学模式的转变，人们的法制观念和维权意识日益提高，医疗行为相关的法律问题必然成为社会公众和医学界人士共同关注的热点和焦点。作为高等医学院校的学生和医务工作者必须熟知医事法的有关规定，在工作中既能够更好地完成救死扶伤的使命，也能够更好地利用法律武器维护自身的合法权益。在济世救人与法律责任之间寻找一个平衡点，正确履行岗位职责。本教材是针对临床医学类研究生的培养，采取以问题为中心的方式综合的阐述具体的法律、法规。注重理论与实际紧密结合，并通过典型案例的分析，培养学生运用法律知识分析问题解决实际问题的能力。该教材主要包括以下几方面的法律规定、法律问题和典型案例医疗机构管理、医疗技术人员管理、医疗事故处理、放射诊疗、医院感染、血液及血液制品、药品管理、医疗器械、传染病防治、母婴保健与计划生育、中医药与民族医药管理、人类辅助生殖技术、人体器官移植、医学人体实验、安乐死、脑死亡等。为了使读者更好地理解医事法的精髓，本书还编入了医事法基础、医疗侵权诉讼等内容。该书是在卫生部教材办公室、全国高等医药教材建设研究会组织下进行的，由哈尔滨医科大学牵头，中南大学湘雅公共卫生学院、南京医科大学、华中科技大学医药管理学院、上海交通大学公共卫生学院、吉林大学公共卫生学院、华北煤炭医学院、上海中医药大学、黑龙江中医药大学九所院校共同编写。该教材可供临床医学类学生和医务工作者使用。由于本书是第一次编写，它的知识体系和写作风格尚属初创，许多理论问题和框架问题有待进一步研究和探讨，加之作者水平有限，不当之处在所难免，倘蒙同仁、读者不吝斧正，当至为感激。（三）考核的原则与方式定期考核应当坚持客观、科学、公平、公正、公开原则。医师定期考核包括业务水平测评、工作成绩和职业道德评定。业务水平测评由考核机构负责工作成绩

gang shou dao,hai bucuo

与无常共处108篇生活的智慧在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能

，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

在世界局势如此动荡不安的未知时刻，愿与无常共处108篇生活的智慧能带给读者无可限量的勇气、悲悯和安忍的毅力。——胡因梦

喜欢看书的朋友可以来看看的啊

我是京东的忠实买家，京东的书，食品，家电，数码都买过。每次收到的商品都非常不错。真心感谢京东平台给予的实惠和方便以及省钱。言归正传，除了这个书之外，还有另外1本书推荐给大家--《我所理解的生活》。

大约十年前，我看过韩寒的一本书《零下一度》。十年后的这一天，依然在这座北国的小城，室外温度零下一度，我的手边是韩寒的另一本书《我所理解的生活》。十年前的我还是个学生，那是老师告诉我要读韩寒的书，但不要学韩寒。十年后的我成了老师，开始去审视曾经那个桀骜不驯的孩子而立之年的自我审视与剖析。有时候，触动我们心灵的也许只是一个相似的巧合，有时则或许是已经面目全非了的时光。

随着前不久《心术》的热播，特鲁多铭言为国人所了解：有时治愈，常常帮助，总是安慰。这句话本意是强调医生在行医的过程中，医术只是一个方面，有时起到的作用甚至是最微末的。而更重要的，是医德，一颗关心病人，致力于救死扶伤的善心，是人文关怀，不止抵达生命，而且直通灵魂。

细细想来，这个社会上很多工作都是如此，比如像韩寒，我们姑且把他称作一位语言文字工作者。文字的优劣其实还在其次，不如像这本书，收录的大部分都是韩寒过往的博文，文笔粗粝，加之其鲜明的个人特征，绝算不上上乘之作。但为什么那么多人喜欢韩寒，追捧韩寒，甚至称他为“公民韩寒”？因为作为一个国家中的个体，他对这个国家保有期许、热情和批判，他关心这片土地和这片土地生活的人们，他敢于参加社会公众事务，乐于为在社会底层挣扎的人们发出声音。

古人说“书剑报国”，我们每个人都用自己的学识和工作服务于我们所生活的社会，奉献我们所生长的国家。作为一名语言文字工作者，手中的笔便是利剑，便是我们对我们所生活的世界热忱的关怀。

路见不平，拔笔相助。碰见好的捧个场，碰见坏的冷个场，一笑置之而已。

每隔一段时间，韩寒都会把自己博客的文章结集出版，每一本杂文集，都代表着韩寒人

生的一个阶段，而这本杂文集所代表的阶段无疑是重要的，因为其中包含了“韩三篇”这对他而言意义非凡的文章，也因为这一阶段的韩寒，经历了代笔风波等质疑，有别于以往的所向无前，开始停下来思考，甚至可以说反思一些事情。

上一本杂文集《青春》，讲城市，讲世博，讲春运，关心国际民生。而本书里，虽然国事天下事也有，并且由于“韩三篇”的存在，分量不轻，但这本书和名字一样，定位到生活，定位到自己，这是一种无奈，也是一种成熟。说无奈，是因为作为一个公共人物，一个文化偶像，难以在遭受质疑的时候保持沉默，不得不站出来澄清，说成熟，是因为跟质疑者针锋相对相比，选择与公众沟通剖析，无疑是更聪明的办法。

回到这本书上来吧，本书的序不可不读，《我所理解的生活》让读者得以观其大略，简单了解韩寒的性格为人，虽然对众粉丝来大可不必，但对于这本书而言，绝不算多此一举，提纲挈领，开篇名义必不可少。

“国事”这部分是韩寒的代表性文章——时评杂文，如《暴雨行车指南》种种，风格行文一如既往，用不着多讲了。

“天下势”部分包括“韩三篇”和《就要做个臭公知》，《这一代人》，这些文章可能是韩寒政治精神上最重要的体现，也是韩寒作为80年代精神一个无法逾越符号的最好论证。

“家世”和“过去式”这两部分，韩寒开始转向自己，讲了近期个人生活的一些细节和思考，从微博到年度总结，从代笔质疑到婚姻儿女，其中有真诚，有疲惫，有辛苦，韩寒在这两部分的文里，又从一个文化偶像变回了一个“人”，历世间百态，谈人情冷暖。

最后一部分“我是”则是韩寒的精神诉求，《春萍，我做到了》、《青春就是一场远行》《我只希望我可以自由的写作和说话》这些篇章，回首前尘往事，慨叹抱负与功名，抒发自己追求的境界。不必先天下之忧而忧，但必须坚持自己，永不放弃，已过而立之年的韩寒，依然入世，依然进取，依然励志，这也是我们80一代最宝贵，最不能摒弃的精神。

从前的韩寒，可以说是被许多人推动着，在通往牛B的路上一路狂奔，那现在有人一把把他拉住，让他停一停，这对韩寒来讲，未尝不是一件好事。人太顺利就容易头脑发热，适当的停下来审视自我，是为了更好的前行。支持京东，支持正版。好书，值得拥有。

认同作者理念，非常棒的书

与无常共处108篇生活的智慧,·备受尊崇比丘尼佩玛·丘卓经典著作隆重再版。·结集108篇最精妙教诲,随手可翻,时时喜悦。·身心灵导师胡因梦翻译并推荐。在世界局势如此动荡不安的未知时刻,愿与无常共处108篇生活的智慧能带给读者无可限量的勇气、悲悯和安忍的毅力。——胡因梦

几乎所有的无论方程式还是拉力赛的车手都是从卡丁车开始,什么速度合适安全最适合从孩子培养起都是假的,最关键的是它小而便宜,而且作为一个小孩,也只有卡丁车能让他踩到油门刹车。虽然这么说,如果真有心练习,破一点的室内场地一天的费用也在五百人民币以上,所以可以见得赛车这个运动在你成为受薪车手前是多么的费钱。你或者你的家人事先必须投入大量的精力和钱对你培养,这种培养还很可能最终只是证明你不能成为一个好车手。

另外一方面,作为卡丁车场的老板,也是非常的艰辛。虽然室内场地三分钟四五十对于未成年人已经是很贵,但是经营者也很难赢利。你必须感谢他们的不懈坚持,至少,他们有那么大的一块室内的场地,但是没有开成桑拿或,这已经是很高尚的事情。虽然我上海老家附近一个卡丁车场地最后还是改成了桑拿。

先说那个现在的桑拿馆。场地在石化,接近大海,是很大的室内卡丁车馆。有一段时间我几乎风雨无阻去那练车。那时候刚刚从学校离开,全区我怀疑也就那么一个非色情无

赌博娱乐场所。随着我与那里员工的慢慢熟悉--换句话说也是随着我花的钱越来越多，我终于知道了哪辆是快车哪辆是慢车。赛道设计十分简单，几乎全是回头弯。车也十分的慢，直线上没有速度，几乎全是在等待入弯，这样的赛道就很容易开到头，最后就看谁能精确到微妙。当时连同我在内有三个人属于这馆子最快的业余车手。一个是教师，微微发福，可以想象在学校里是多么的儒雅。另外一个职业不详，已经四十多，每天都开着摩托车来，属于真的的风雨无阻，我是开汽车来的，其实只属于风雨无妨。而且我当时已经有点小版税，所以在精神上，那两人绝对要高于我。我们三人常常轮换领先。在卡丁车场的大厅上挂有一个成绩表，前三已经挤不进别人的名字。而我和那四十多的哥们争夺最为激烈。我们当时开的虽说都是最低级的卡丁车，但是车况有别。所以每次都是大家开一辆车，你开的时候我休息，我开的时候你休息，一辆车摧残一晚上，经常是直到开坏为止。卡丁车场的直线上有一个硕大的电子表随时显示你的单圈时间，这也属于一个很怪的设计，但是着实让人激动，意味着开车的人虽然紧张，但是喝着饮料观看的日子也不好过。我的竞争对手是个有意思的人，他有个还在念小学的儿子，每次爸爸的时间领先了，他总是带孩子过来观战，还时常让孩子自己练习

我是京东的忠实买家，京东的书，食品，家电，数码都买过。每次收到的商品都非常不错。真心感谢京东平台给予的实惠和方便以及省钱。言归正传，除了这个书之外，还有另外1本书推荐给大家--《我所理解的生活》。

大约十年前，我看过韩寒的一本书《零下一度》。十年后的这一天，依然在这座北国的小城，室外温度零下一度，我的手边是韩寒的另一本书《我所理解的生活》。十年前的我还是个学生，那是老师告诉我要读韩寒的书，但不要学韩寒。十年后的我成了老师，开始去审视曾经那个桀骜不驯的孩子而立之年的自我审视与剖析。有时候，触动我们心灵的也许只是一个相似的巧合，有时则或许是已经面目全非了的时光。

随着前不久《心术》的热播，特鲁多铭言为国人所了解：有时治愈，常常帮助，总是安慰。这句话本意是强调医生在行医的过程中，医术只是一个方面，有时起到的作用甚至是最微末的。而更重要的，是医德，一颗关心病人，致力于救死扶伤的善心，是人文关怀，不止抵达生命，而且直通灵魂。

细细想来，这个社会上很多工作都是如此，比如像韩寒，我们姑且把他称作一位语言文字工作者。文字的优劣其实还在其次，不如像这本书，收录的大部分都是韩寒过往的博文，文笔粗粝，加之其鲜明的个人特征，绝算不上上乘之作。但为什么那么多人喜欢韩寒，追捧韩寒，甚至称他为“公民韩寒”？因为作为一个国家中的个体，他对这个国家保有期许、热情和批判，他关心这片土地和这片土地生活的人们，他敢于参加社会公众事务，乐于为在社会底层挣扎的人们发出声音。

生和死，苦难和苍老，都蕴藏在每一个人的体内，总有一天我们会与之遭逢。我们终将浑然难分，像水溶于水中。外面雪依然在下，抱了暖手宝，继续我的《看见》。

柴静的身上，有着大多数成功女性成长历程的一些特质。从吟风弄月到理性可观，从“每到春来，惆怅怀依旧”但往事无关痛痒，从矫情到真挚。

网上对于多年前她的另一本散文集《夜色温柔》评价很低，认为太过文艺范儿，无外乎青春、荒芜、迷茫、伤感。两相对比之下，《看见》以绝尘之姿赢得好评一片。

一边看书时，一边会抄下那些触动我心灵的句子，但在标注时才发现，更多打动我的部分都不是柴静说的。真正让这本书悄然在你神经上骚动一下的，是她的师长、同事、亲朋，是这些人理解、关注以及陪伴的，柴静的成长。

我们常常会用一种套板效应去看待一个人一生的历程，“这个人是什么什么样的，所以你看他（她）怎样怎样。”其实，细细想来，人而为人，不是以一种姿态走完一生的历程，而是在一个历程中一步一步的被塑造，最终自我完满。像潺潺流动的水，经历了山川的阻挡，遭受了沙石的砥砺，被风轻抚，被雨恩泽，然后跟着它所历经的一切，蜿蜒成了最终的模样。柴静是这样，我们也是这样。

爱读书、善思考者，大多都是反社会的。他们往往以一种凌驾、孤绝的姿态，先于岁月而成长。于是，大多数的人都会犯一个错误，带着一双少年老成的眼光去看待我们所处

的世界，用自以为卓越的方式规划自我的生活。就像柴静会遭遇瓶颈一样，这样的我们终有一天，赫然醒悟，世界不是我以为的那样，也许我本来应该是怎生模样。很多道理，你耳熟能详，但痛彻肺腑的理解终于还是要亲身经验。看了《看见》，最深的感触就在于此。那些学识，那些我们引以为豪的精神财富，在没有遭遇现实，未曾经验之时，我们的头脑仅仅只是它们的跑马场。我们有很多需要理解的事，我们需要很久很久的时间才得以成长，否则，要这么漫长的人生做什么？

送人的，应该不错。

发人深省的一本书，学习了

书的内容值得一读·备受尊崇比丘尼佩玛·丘卓经典著作隆重再版。·结集108篇最精妙教诲，随手可翻，时时喜悦。·身心灵导师胡因梦翻译并推荐。，阅读了一下，写得很好，与无常共处108篇生活的智慧向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。，内容也很丰富。在世界局势如此动荡不安的未知时刻，愿与无常共处108篇生活的智慧能带给读者无可限量的勇气、悲悯和安忍的毅力。——胡因梦，一本书多读几次，1永不消逝的爱心灵觉醒经常被描述成一趟登山涉岭之旅。我们舍弃了对世俗的执著，缓步迈向山顶。到达顶峰时，我们已经转化了所有的痛苦。这个比喻只有一个问题其他人似乎被我们置之度外了。他们的苦难还是延续着，不会因为我们的出离而得到纾解。勇士菩萨之道则是朝着山下行进，似乎山顶的方向是在地面而非天空。与其超越众生的苦难，我们反过来尽量深入于内心的骚乱和困惑。我们探索危险和痛苦的真相及其不可逆料的本质，而不企图将它们推开。就算花上一辈子的岁月，也在所不惜。我们本着自己的节奏，不疾不徐地朝着山下一步一步地行进。与我们同行的有数百万人，他们都是逐渐从恐惧中觉醒的道友。到达山脚时我们发现了水源——富有治愈力的菩提心泉。菩提心就是我们那颗柔软易感而受创的心。在水深火热之中，我们发现了永不消逝的爱。它是平和而温暖的，它是清彻而灵敏的，它是开放而宽大的。觉醒的菩提心就是众生最根本的善性。2菩提心的治愈力菩提心在梵文里指的是高尚或觉醒的心，如同奶油源自于牛奶，香油取自于芝麻，菩提心这个柔软地带，也潜藏在你我的心中。有人将它与爱的能力等同看待。不论我们有多么无情、自私或贪婪，真诚的菩提心永远也不会丧失。它就在众生的身上，从未损毁，一向完整无缺。据说面临困境时，只有菩提心能治愈伤痛。当心灵得不到任何启示时，当我们正准备彻底放弃时，我们很可能在心中那痛苦的脆弱地带，发现到这股疗愈的力量。有人也将菩提心与慈悲心——与众生同悲共苦的心——等同看待。若是不能发现到它，我们还是会继续护卫自己，不去面对那令我们害怕的恐惧。因为深怕自己会受伤，于是我们竖起了由偏见、对策、情绪和论断所构筑的围墙。然而

《与无常共处：108篇生活的智慧》结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。“大乘”意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。

佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的法教，并且引介了香巴拉的教诲。香巴拉是传说中的—个解脱社会，它的精神根植于本善、禅定、菩提心、友爱和慈悲的觉醒之心。据说香巴拉的第一个国王从佛陀那儿听闻到佛法之后，便身体力行地开始修持，然后将佛法传给了他的子民。创巴仁波切称这个适合在家众修持的传承为“勇士菩萨的圣道”，这条道路强调的是我们与生俱来的觉醒本质（“本善”）。修行就是要发现我们的本善，培养菩提心。如果抱持这个观点，那么修行、各种的活动，甚至最世俗的情况，都能变成觉醒的工具。

因为这些教诲是奠基在宇宙法则及日常的实际情况之上的，所以它们能够一直存留下来——至少有两千五百年的历史了。它们绝不是教条。老师总是鼓励学生要亲自去实验它们，体证个中的真理。基于这个理由，这些教诲具有高度的适应性。它们可以适用于任何一种语言和任何一种文化。佩玛·丘卓承继了创巴仁波切的香巴拉传统，将这个古老的修持方式和香巴拉的勇士传承，融入到现代文化和精神之中。

在本质上，这些教诲乃是要告诉我们，如果能培养正念和觉察力，我们就能体认到自己与生俱来的资粮，而将其与人分享。这个内在的宝藏便是所谓的菩提心。它像是深埋于我们心中的一颗珍宝——只要条件成熟，它就会显露出来。菩提心通常有两种面向：绝对与相对。绝对菩提心是我们最本然的状态，它是令我们和地球众生产生联结的根本善性。它拥有许多称号：开放之心，终极真理，我们的真实本性，柔软地带，温柔之心，或是“真如”。它结合了慈悲的品质、无条件的开放性以及睿智。它是没有任何概念、意见和自他之分的解脱之心。

虽然绝对菩提心就是我们最本然的状态，我们仍然被它那无条件的开放性所威迫。我们的本心是那么的脆弱和温柔，因此我们必须虚构出一堵墙来保护它。即使是看到这堵墙的存在，都需要下极大的内在功夫，若想除掉它，却必须温柔相待。诚如佩玛所言，我们不需要立刻拆解掉它，或是“拿起大铁锤来击垮它”，因为安住于开放的本善是终生要学习的功课。这些教诲提供了我们温柔而精确的方法，帮助我们持续地修行下去。

书还没有看，应该不错

（美）佩玛·丘卓写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。与无常共处108篇生活的智慧，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读·备受尊崇比丘尼佩玛·丘卓经典著作隆重再版。·结集108篇最精妙教诲，随手可翻，时时喜悦。·身心灵导师胡因梦翻译并推荐。，阅读了一下，写得很好，与无常共处108篇生活的智慧向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。，内容也很丰富。在世界局势如此动荡不安的未知时刻，愿与无常共处108篇生活的智慧能带给读者无可限量的勇气、悲悯和安忍

的毅力。——胡因梦，一本书多读几次，1永不消逝的爱心灵觉醒经常被描述成一趟登山涉岭之旅。我们舍弃了对世俗的执著，缓步迈向山顶。到达顶峰时，我们已经转化了所有的痛苦。这个比喻只有一个问题其他人似乎被我们置之度外了。他们的苦难还是延续着，不会因为我们的出离而得到纾解。勇士菩萨之道则是朝着山下行进，似乎山顶的方向是在地面而非天空。与其超越众生的苦难，我们反过来尽量深入于内心的骚乱和困惑。我们探索危险和痛苦的真相及其不可逆料的本质，而不企图将它们推开。就算花上一辈子的岁月，也在所不惜。我们本着自己的节奏，不疾不徐地朝着山下一步一步地行进。与我们同行的有数百万人，他们都是逐渐从恐惧中觉醒的道友。到达山脚时我们发现了水源——富有治愈力的菩提心泉。菩提心就是我们那颗柔软易感而受创的心。在水深火热之中，我们发现了永不消逝的爱。它是平和而温暖的，它是清彻而灵敏的，它是开放而宽大的。觉醒的菩提心就是众生最根本的善性。2菩提心的治愈力菩提心在梵文里指的是高尚或觉醒的心，如同奶油源自于牛奶，香油取自于芝麻，菩提心这个柔软地带，也潜藏在你我的心中。有人将它与爱的能力等同看待。不论我们有多么无情、自私或贪婪，真诚的菩提心永远也不会丧失。它就在众生的身上，从未损毁，一向完整无缺。据说面临困境时，只有菩提心能治愈伤痛。当心灵得不到任何启示时，

书不错就是物流慢了点

不错，这本很值得一看

不错 应该读一读

很喜欢（美）佩玛·丘卓，他的每一本书几本上都有，这本与无常共处108篇生活的智慧很不错，·备受尊崇比丘尼佩玛·丘卓经典著作隆重再版。·结集108篇最精妙教诲，随手可翻，时时喜悦。·身心灵导师胡因梦翻译并推荐。与无常共处108篇生活的智慧向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。在世界局势如此动荡不安的未知时刻，愿与无常共处108篇生活的智慧能带给读者无可限量的勇气、悲悯和安忍的毅力。——胡因梦1永不消逝的爱心灵觉醒经常被描述成一趟登山涉岭之旅。我们舍弃了对世俗的执著，缓步迈向山顶。到达顶峰时，我们已经转化了所有的痛苦。这个比喻只有一个问题其他人似乎被我们置之度外了。他们的苦难还是延续着，不会因为我们的出离而得到纾解。勇士菩萨之道则是朝着山下行进，似乎山顶的方向是在地面而非天空。与其超越众生的苦难，我们反过来尽量深入于内心的骚乱和困惑。我们探索危险和痛苦的真相及其不可逆料的本质，而不企图将它们推开。就算花上一辈子的岁月，也在所不惜。我们本着自己的节奏，不疾不徐地朝着山下一步一步地行进。与我们同行的有数百万人，他们都是逐渐从恐惧中觉醒的道友。到达山脚时我们发现了水源——富有治愈力的菩提心泉。菩提心就是我们那颗柔软易感而受创的心。在水深火热之中，我们发现了永不消逝的爱。它是平和而温暖

的，它是清彻而灵敏的，它是开放而宽大的。觉醒的菩提心就是众生最根本的善性。2 菩提心的治愈力菩提心在梵文里指的是高尚或觉醒的心，如同奶油源自于牛奶，香油取自于芝麻，菩提心这个柔软地带，也潜藏在你我的心中。有人将它与爱的能力等同看待。不论我们有多么无情、自私或贪婪，真诚的菩提心永远也不会丧失。它就在众生的身上，从未损毁，一向完整无缺。据说面临困境时，只有菩提心能治愈伤痛。当心灵得不到任何启示时，当我们正准备彻底放弃时，我们很可能在心中那痛苦的脆弱地带，发现到这股疗愈的力量。有人也将菩提心与慈悲心——与众生同悲共苦的心——等同看待。若是不能发现到它，我们还是会继续护卫自己，不去面对那令我们害怕的恐惧。因为深怕自己会受伤，于是我们竖起了由偏见、对策、情绪和论断所构筑的围墙

让读书成为我们的生活方式.罗伊兰德阅读是永恒的乐趣。高尔基书是人类进步的阶梯。贝内特·赛尔夫阅读是一种心灵的享受。不论是伟人还是凡人，不论是生活于困境或是和平时代，读书一直是人类追求不懈的生活情趣，读书是寻求心灵释放，净化灵魂的途径。伟大的革命家.学问家毛主席孜孜不息的读书生活伴随着他一生，和他的革命生涯紧紧地联系在一起，即使在最艰苦最紧张的革命战争环境里，他也总是不忘读书，他的读书范围十分广泛，从社会科学到自然科学，从中国到外国等等各类书籍都是他废寝忘食的选择，这些书籍对他生活的影响不言而喻。

平凡而渺小的我们生活在安逸的和平环境下，读书不再是以往的奢侈要求。对我们而言，它更是我们生活中的精神伴侣。读书的方式.内容也随着我们时代的改变而日益变迁着，我们读书的选择方式也日益多元化，电子杂志.电子期刊.电子书等都方便了现代人，当我们阅读杂志类书籍时，就好比是吃快餐，为的是填饱咱们的肚子！当我们阅读经典著作时就好比是品尝满汉全席，需要仔细品尝各种滋味！（...美1.美）...佩玛·丘卓1.佩玛·丘卓的与无常共处108篇生活的智慧很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读·备受尊崇比丘尼佩玛·丘卓经典著作隆重再版。·结集108篇最精妙教诲，随手可翻，时时喜悦。·身心灵导师胡因梦翻译并推荐。，阅读了一下，写得很好，与无常共处108篇生活的智慧向我们讲述了，人生中不可能不遭遇逆境和痛苦，而我们出于本能反应，总希望它们能够得到解决或减轻。我们想尽办法使生活不失去控制，又不顾一切让自己觉得好受些。为了满足自己对安全感的渴求，我们甘愿活在这种紧张之中。于是，逆境与痛苦对我们来说，一直如一个未解之谜。而佩玛·丘卓鼓励我们踏入这个未知领域，停留在暧昧不明的时刻，看看接下来会发生什么。在这部如利剑一般划破无明、直指真相的著作当中，佩玛·丘卓不仅教会我们如何与逆境共处，也让我们相信，在逆境的背后，有着我们真正想要寻找的东西。，内容也很丰富。与无常共处108篇生活的智慧结集了佩玛·丘卓数本著作中的一百零八篇教诲。它们是大乘佛法的精髓，也是引领我们人生的智慧。大乘意味着更大的乘具，这条道路能引导我们逐渐脱离自我沉迷的紧缩状态，进入一个与全人类建立深刻情谊的宏大世界。本书拣选出来的教诲，能让我们一瞻大乘佛法的堂奥，品尝到它所提供的修行方法，以及能够在生活里实际应用的洞识和禅修。佩玛汲取的教诲源自于一个长远的传承和师承。她的风格相当独特，不过她的教诲没有一则是独创的。她的教法尤其受到她根本上师创巴仁波切的影响。创巴仁波切是第一位用英文传授佛法给西方人的西藏人，他结合了噶举与宁玛这两个藏密传承的

很值得看的一本书，智慧多多。。

值得一看的好书，非常受用。

和描述的一样，好评！

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

超级好的！' 正版书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各

种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

才看了一点儿，没有想象中的那么吸引我，想继续再深入看看。

质量好，内容自己看。

字大，文字不多，有心人会从中受益匪浅。。。

[与无常共处：108篇生活的智慧_下载链接1](#)

书评

[与无常共处：108篇生活的智慧 下载链接1](#)