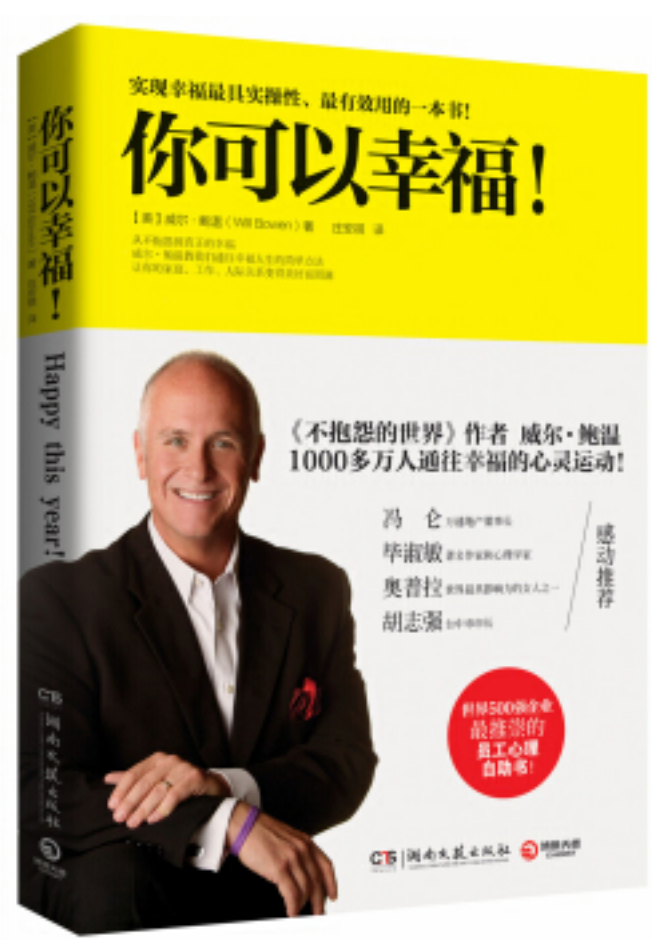


你可以幸福！ [Happy this year!]



[你可以幸福！ \[Happy this year!\]_下载链接1](#)

著者:[美] 威尔·鲍温 (Will Bowen) 著，庄安祺 译

[你可以幸福！ \[Happy this year!\]_下载链接1](#)

标签

评论

物流一如既往的快一次愉快的购物体验，支持京东

很好的图书，是正品，值得购买，美滋滋

臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。后值倾覆，受任于败军之际，奉命于危难之间，尔来二十有一年矣。
先帝知臣谨慎，故临崩寄臣以大事也。受命以来，夙夜忧叹，恐托付不效，以伤先帝之明，故五月渡泸，深入不毛。今南方已定，兵甲已足，当奖率三军，北定中原，庶竭驽钝，攘除奸凶，兴复汉室，还于旧都。此臣所以报先帝而忠陛下之职分也。至于斟酌损益，进尽忠言，则攸之、祗、允之任也。
愿陛下托臣以讨贼兴复之效，不效则治臣之罪，以告先帝之灵。若无兴德之言，则责攸之、祗、允等之慢，以彰其咎；陛下亦宜自谋，以咨诹善道，察纳雅言，深追先帝遗诏。臣不胜受恩感激。今当远离，临表涕零，不知所言。

一个人去买鹦鹉，看到一只鹦鹉前标：此鹦鹉会两门语言，售价二百元。另一只鹦鹉前则标道：此鹦鹉会四门语言，售价四百元。该买哪只呢？两只都毛色光鲜，非常灵活可爱。这人~，拿不定主意。结果突然发现一只老掉了牙的鹦鹉，毛色暗淡散乱，标价八百元。这人赶紧将老板叫来：这只鹦鹉是不是会说八门语言？店主说：不。这人奇怪了：那为什么又老又丑，又没有能力，会值这个数呢？店主回答：因为另外两只鹦鹉叫这只鹦鹉老板。这故事告诉我们，真正的@，不一定自己能力有多强，只要懂信任，懂放权，懂珍惜，就能团结比自己更强的力量，从而提升自己的身价。相反许多能力非常强的人却因为过于完美主义，事必躬亲，什么人都不如自己，最后只能做最好的攻关人员，销售代表，成不了优秀的@。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验！

手机上的购物APP就是京东，很多东西都是选择在京东采购，买的东西太多，所以我琢磨写一条通用评价，没有单独写评语的，都应该是没有问题的，质量我是认可的，服务我是满意的，发货速度和快递都没什么意见的！

正好京东做活动，买了好几本书，总的来说不错

质量还可以，新书的味道，送给员工看，希望受用。自己再抽时间看看

发货速度 送货快 包装很专业 快递员辛苦了

看了前一章节，很好看，就买一本看完后做收藏，值得入手

书非常好，非常值得一读。送货速度快.书也是我需要的那种.很好哦！真心喜欢

公司每月的生日会图书，均是领导阅遍万书的最好推荐！

买给妈妈看的，包装很好，质量超棒！妈妈说好！值得了！！

买了10本书就这本书有问题，看图，第二本右边侧面还是有一点，但是售后服务态度很好，直接再发一本过来，所以将就一下了

物流给力，书是正品，书中自有颜如玉。品读

我觉得人生最幸福的两种过法：一个是有家人友情人的陪伴，可以在一起谈谈心，散散步，钓钓鱼，偶尔出去爬山，旅游……另一个是独自窝着，听听轻松浪漫优雅的音乐，再配上一杯白开水或者果汁或者是一杯咖啡，捧着本书沉浸于书海，对周遭浑然不知，直至抬头发现已夜幕降临……

买书一直是京东，但是很郁闷这次有好几本没有密封包装

图书还没有开始看，不过包装的还不错，总体还是不错的，有名人推荐，相信内容应该不会太差，买来看看。

抱怨一次，我只想问问这是怎么回事？刚打开书发现184.185页这个样子，心里很不爽

买了好多书，可以看很久了，看到就很开心，喜欢喜欢??????京东到货特别快，再多做点活动就好了！

这样的书不知道会带来什么样的效果，但是手环看起来挺好的，不知道能不能坚持住。

满减比较优惠，物流配送又及时，以后都不用去书店买书了！真方便！

总的来说还算比较满意，京东的配送一直还是比较迅速的。但是我希望负责配送服务的工作人员对顾客的物品可以更加爱惜一点。试想如果是咱们自己购买的新的物件，通过物流到自己手上出现了损坏，多少还是有些遗憾的。

一起买了好几百块钱的书，满减再叠加券真心划算，希望京东一直亲民下去！

京东快递非常快，书质量好，非常满意的购物体验，有活动价格也很给力的，好评

送货速度很快，东西还可以。

[illegible]

买书还送了只手环，是配合看书用的

一本我早就想入手的书！这下如愿以偿了！

抱怨是消耗能量的无益举动。有时候，我们的抱怨不仅会针对人、也会针对不同的生活情境，表示我们的不满。而且如果找不到人倾听我们的抱怨，我们会在脑海里抱怨给自己听。本书作者提出的神奇“不抱怨”运动，来的恰是时候，它正是我们现代人需要的。我们可以这样看：天下只有三种事：我的事，他的事，老天的事。抱怨自己的人，应该试着学习接纳自己；抱怨他人的人，应该试着把抱怨转成请求；抱怨老天的人，请试着用祈祷的方式来诉求你的愿望。这样一来，你的生活会有想象不到的大转变，你的人生也会更加地美好、圆满。

很好 质量好 印刷好 内容也好 不错

已经看完了，非常不错～

书都收到了，原本以为618快递会很忙，计划也是第三天送来的，没想到第二天就送来了。真心快啊！京东买书就是放心，都是正版书，看着很舒服，这些书大部分都是我看过后觉得很不错的书，刚好趁618做活动都一起买了，买得很值，我计划继续看书，然后每年的618来时，再一起买好书！

没想到春节期间竟这么快就送来了，包装完好，

刚看了一章，做个更加积极正能量的人，拥有了健康的身体在拥有健康的思维就会拥有更美好的生活，加油(?·?_·?)?

不抱怨的世界，不抱怨的人生

还没看，但是心里满满的期待，相信一定会从中学到很多东西的。

好神速晚上订，晚上到！信任京东纸质不错的书

京东搞活动买的，价格相当合适，为京东小哥点赞

也是帮朋友买的，不知道有没有人真的会看。

不抱怨的世界，这本书真的可以改变自己。加油！

买到了，感觉质量还是不错的，希望能学会不抱怨。两个建筑工人坐下来一起吃午餐，其中一个打开快餐盒就抱怨，天哪，肉卷三明治……我讨厌肉卷三明治。他的朋友什么话也没说。隔天两人又碰到一起吃午餐。同样，第一个工人打开快餐盒往里面一看，更火大了，说，怎么又是肉卷三明治！我讨厌肉卷三明治！他的同事一如既往，仍然保持沉默。第三天，两人又准备吃午餐，第一个工人打开快餐盒，又大叫起来，我受够了！日复一日都是一样的东西！
他的朋友问他，你为什么干脆叫你的太太帮你做点别的？
第一个人（那个天天抱怨的人）满脸疑惑，答道，你在讲什么啊？我都是自己做午餐的。我们往往是生活在枷锁之下，却从不知道钥匙就在我们自己手中。

一般能见到我如此一条评价，说明本人对此次购物基本满意，该商品质量基本符合心理预期，对服务基本满意。

只有每天进步，才能拥抱生命的无限可能。”希望你能一直记得当初的梦想，不要为了所谓的稳定而放弃前进

不错啊，买了十来本，都挺好的，京东值得信赖

凑单买的还没看，为了京豆上来评单

物流快，一下子买了好几本，内容应该不会令人失望

一直在京东买图书，信任京东图书，正品～

很好很强大，质感很好，高大上呢，信赖京东，一如既往！

书已收到，包装完美，支持京东

很好的，正版，推荐隆重！

不错性价比高物流快内容丰富值得推荐

老婆她说要多读书多看报 就京东20本 满减 比在书店买 便宜了三百
通通正品，还次日就到了。

书还没有看多少，但是刚看的内容就已经吸引我了，朋友很多都给我推荐，我感觉挺好的，也推荐这本书给大家

很好的书，买来自己看，学习学习学习

书不错，送了手环，介绍给了学生看，挺好的纸质

还没有开始看 看了目录感觉还不错 期待有更多的收获

很喜欢的书，买了好大一摞，今年都看不完，慢慢享受！

凑单买的，再加上最近自己心绪浮动的确大了点，希望看点东西来激励下自己

还没看，到时候再说

邮寄速度快，原装正版

好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

谢谢快递员！帮朋友买的 很不错！！ 希望京东多出这个活动

到货速度没的说，质量也非常好，个人感觉是正版的，价格比实体店便宜很多。一下买了二十本，公司集体看，内容满满的正能量。五星好评。

对自己来说很有用，一首冠时刻提醒自己 不抱怨 不讽刺 不批评…… 已经看完了
最好学会总结！ 才会收获颇多

可以，正版，字体跟纸张都挺好，

我是在艾力的书里看到了这本书，所以决定买来读读，值得一看，每次自己想抱怨的时候就看看手上紫色手环（书中赠送），就默默地平静下来，不要把这本书只当成一种休闲消遣，而是当成一本生活指南，应用于实际生活，你会越来越掌控自己。学会和自己相处。希望这本书也能成为你的好朋友

活动很优惠，多买了几本书，京东做活动的时候很划算的。

感觉挺好的…最近因为产后与他妈发生了太多不愉快的事情让我都觉得自己不幸福了，觉得自己心态不好，所以买这本书…希望对自己有所改变！

很好，京东速度快效率高！服务态度好，价格实惠

已经很久没有看过书了，这次一次性买了这么多，有些看了一部分，该是有很多感慨的，想更加提升自己，物流和书的质量都很赞劲，还会光顾的！

大师级著作！值得细细品读！顺便赞一下物流，确实神速！

非常好的商品，京东购物让人放心，全5星好评！

还没开始读，京东服务好，送货速度块

相当好的一本书，很值得看,很值得学习

只给最爱的人

很喜欢在东东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢 还会介绍朋友来
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。
送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。
同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

一直等618的图书活动，确实很实惠！家里的书都是在京东买的！赞！！！！不过现在
京东的包装有待加强，用个塑料袋容易损坏书籍，尤其是精装书，边角损坏看到心疼啊

很不错，以后再买，京东质量有保证！！

优秀的人都不抱怨哈哈，送的紫手环意义很大！

不错一直在这里那个价格也便宜，值得信赖，好好好好好

东西很好，收到很久了才评价，不错的。

很不错的一本书，京东物流很快，图书质量高，不错！！！！

好用，方便了，卖家服务好好好好好！！！！！！

书籍很棒，正版的，值得一看。。。

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

东西不错，值得购买，期待后续的使用体验。

商品不错 价格合理 很划算

真的速度好快！昨天晚上下单今天下午就到了！比图书馆里卖的便宜?好评哟~~~~
~~~~~.....

-----  
特别好看特别好看特别好看

-----  
主要是为了凑单买的，还没看

-----  
宝贝收到了，物流速度很快，宝贝也很不错，好评！

-----  
推荐购买，一直觉得自己不是个爱抱怨的人，紫手环试验半天后发现我还是高估自己了  
.....

-----  
送货快，包装完好，内容还没看

-----  
多元化的信息社会，能抽空静下来看看书对自我价值的提升和心灵的放空有很大的帮助！活动给力，屯了以后慢慢看

-----  
买了好多书，都挺好的，慢慢的看……

-----  
评价十个字啊，评价十个字

-----  
正品，发货快，好评！

-----  
给公司买的书，同事反馈还不错，整体都很好，祝店家生意兴隆

-----  
朋友推荐的，很好，还送了紫手环

-----  
这是我最近看过的最有积极意义 最能鼓舞人心 最能纠正人的心理的书  
奉为上品和宝书。

-----  
不抱怨的世界 很好看 很有哲理 还送手环

-----  
好书，，，，，值，，，，，

-----  
没事，喝茶，看书。

-----  
物流很快，书籍很有意思，还会再买

字迹清晰绝对正品，京东质量有保证。阅读能力有限不太能懂这些讲道理的内容，慢慢消化，宝贝还是很不错的，值得拥有。

书是一本好书，希望自己也能够成为一个不抱怨的人。手环已经戴上，从今天开始21天不抱怨的养成

少抱怨，不抱怨，通过改变自己的角度和态度，调整处理问题的方式方法

不抱怨的世界给了我动力 让我更加明确了方向 值得学习 相互交流vx: RJC740890

还没看，感觉不错的一本书

东西非常好，非常喜欢，经济实惠。

美国教育家希利尔写给孩子的人文启蒙经典：希利尔讲世界地理 奇妙的秘密

很可以，物流很快，快递员辛苦啦

这是一套震惊世界的心灵励志书，它用一只手环向我们传递了“抱怨不如改变”的生活理念，据不完全统计，该书上市不到一个月，就有600万人参与了“不抱怨”活动，并迅速蔓延到全球80多个国家（现累计已达106个国家和地区、1800万人口）。在美国《时代周刊》与《纽约时报》联合美国NBC电视台发起的“影响你一生重要的一本书”投票中，它仅次于《圣经》。世界首富比尔·盖茨在推荐这本书时说：没有人能拒绝这样一本书，除非你拒绝所有的书。

京东购物，快捷方便。

-----  
价格优惠，别超市便宜，特别给力！

-----  
京东东西便宜，质量不错，配送快！

-----  
书是正品，还没看！期待他的价值

-----  
它表现的香气是白花，桃子，梨子以及青苹果这类清 新的香气，  
口感纯净，有着轻盈的气泡，爽脆的酸度，  
甜而不腻，会在口中留下苹果梨子的果味。

-----  
非常实用，正在阅读中

-----  
认真学习，知识无边

-----  
这本书还没来得及看，看完再评价

-----  
优秀的人都不抱怨！值得好好一读！21天改变习惯

-----  
挺好的！内容句句经典

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
发货快，包装严实，书是正版，纸张很好！好评好评啦，单位买的书都是再京东上买的！  
！发票也能提供很方便

-----  
挺好的，尝试一下改变

-----  
幸福是可以创造！我的幸福掌握在自己手里！越努力越幸运！

-----  
很好，改变自己的一本书。

-----  
一下买了几本书，这本还没来得及看，从书的质量和京东的物流速度态度方面还是一如既往的好。

-----  
买了很多书，准备一周读一本。

-----  
京东的图书还是很棒的，这本书也是很好，给媳妇买的，希望她能成为更好的自己，爱自己，爱我，爱家人！我们要幸福！做一个开心快乐的人，不抱怨，不埋怨，做一个淡定从容的人！一个优雅高尚的人！

-----  
服务好物流快，包装好！

-----  
正品，便宜，超级快，好好好

-----  
书很好，值得购买，不喜欢看手机就多买些书，，，

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！

-----  
书的品质一如既往的好，多次购买，参加活动很划算。期待更多活动哈。

-----  
京东忠实客户，送货及时高效，希望好用

-----  
书的外包装用透明纸包装，纸质不错，希望给喜欢抱怨的我正能量，还没有开始看，不过物流#，第一天买第二天就到货了。

-----  
整洁，干净，标准，清晰，价格实惠，物流给力！

-----  
朗读者推荐，感觉不错，让自己有所改变，提升自己！

-----  
囤书中，京东买的书质量一直很好？

-----  
还没用看完但是发现自己会从另一个角度来想问题

-----  
一共买了八十本，这是其中一本，还有满减活动很划算

-----  
京东自营送货超快，昨晚睡前定的，今早就收到了。非常方便快捷



-----  
昨晚看电视介绍这本书就马上来买了，今天一大早收到，可以好好看看了

-----  
价格比超市便宜，还送货上门，很好！！

-----  
~~~~~

很正能量的书！值得看！

京东自营，快递没得说，书的质量和价格都很划算。

快递给力，速度很快。包装精美。赞

带上紫手环 看不抱怨。我要进步了哈哈

一如既往的好，这次是帮朋友买的，我也希望人人都能做到不抱怨，快递真不容易，这么冷的天都晚上9点了还在派送。真心好评！

包装的很精美，有塑封的膜子，里面还附送了一个项圈，书面整洁又美观，京东物流又很快！very good

不知道怎么说，但是一定不错

书真的是很好的，新新的，还带一个手环，一拿到就马上戴在手上了。

没有手环，只有一本书，送给朋友了，么么哒

渠道这本书非常不错，由浅入深。容易懂。

哦铭记来PK哦哦lodge给你摸

很喜欢紫手环，书的质量也不错。

这个很好。。。

看了一部分很不错，纸张和封面和书店的一样，价格也优惠，值得购买！一直中意京东
信赖京东

一次性买了一堆书，活动用。划算。就是发票弄错了。不过京东售后还算可以的，不像~~的。

买来给孩子读下，凡事不要抱怨，不要找各种理由，坦然面对一切

包装得不错，快递速度很快。有赠手环。

书包装完好，质量不错。内容多看看，开阔心胸～

京东速度真心一流，好书值得拥有。

宝贝已经收到啦，贴心的店家包装的特别精美，拆开包装大大超出了期望值，质量特别好，比预想的要好很多，这个价格真是太划算了，有需要再来，哈哈，快递也很给力哦！已经推荐给有需要的小伙伴了，祝店家生意兴隆，多多上新哦！

书很好，就是不带这样玩的，刚收到了23本书，就告知降价了，心里很失落，早知道晚一天买就好了，不过发票为什么没有呢？是忘记了寄过来还是怎么回事？

味道真的很好建议购买

正品，多快好省！就信京东！

一本很好的书，纸质也不错无错字，相信是正版。谢谢京东和快递小哥的热心服务。

不错不错不错不错不错

多年前把这本书读过后推荐给了姐姐 重新拿起这本书 再读 ^_^ 店主细心地包装 书完好无损 开心满意 谢谢～也推荐给大家

抱怨没有用，是真没用。还是开卷有益，多读读书，开阔眼界。

加油京东 很喜欢不抱怨的世界这几本书 读书让人进步 读书让人提高 买书 上京东 不一样的服务 不一样的保障

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

此书值得购买！

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。
梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

第一次从京东商城上买书，第二天就到了，真心很不错，书的质量也是棒棒的。我想这本书可以引导我，成为更加优秀的自己！

京东自营物流快，服务好，质量有保证，下次还来京东

领券满减，超划算，买了一堆书。分了两次送，好几天才送到，通知说是活动火爆延迟送货。这本书自带紫手环，希望看了有帮助

我的保鲜锡纸已经收到可以做一次烧烤吃吃夜宵两圈才二十米不知道发不发算可以做蛋挞烤鸡翅吃了京东快递就是给力2天就到货好的话下次再买.

当时凑单买的，看了一部分，感觉也就那样吧，基本上属于心灵鸡汤类的。

活动力度不算大，还可以吧，书的质量是不错的。

平时没事的时候看的，希望可以对我有帮助，改变下暴躁的心态

给女朋友买的 她喜欢就好 一切事情听她的

挺好的，质量还不错，挺快就收到了，满意的一次购物，好评了，还可以的

这些书放在身边，都有价值

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。如果用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。

儿子上大三了，看了好多书，我们家就在京东商城上买书，到货快，商品包装好。以后还是要在这里购物、买书什么的。没办法习惯了！

非常有价值的书，看完很有收获，在这个浮躁的信息化时代还是需要书来慰藉心灵，强烈推荐，京东自营，值得信赖！

快递速度很快，第二天就到了，快递员态度很好，还一口一个哥叫着?哈哈?。书籍有密封包裹处理，是新书，没有损坏！

好好好，一次买了几本，书还是不错的！以后有需要应该还会来买的！

书不错?，孩子和家长都适合看的一本好书！

最近在京东买多少书都没有数了，前几天又买了14本，算起来这些书够明年看一年的了，下面需要做的就是读书了……上次晓松奇谈有重影。

书内容倒没什么，就是畅销书。但是带手环这个简单的方法真的很好。虽然还没有能够挑战成功，但是抱怨减少了，带上手环这10天一次也没有对孩子吼过，亲子关系改善不少。

挺好的，挺快就收到了，促销活动价格也合适，挺不错的的一次购物

抢到了满300-100券，加上满100-50，总共花了200买了600的书，很赞？

正在观看中，哈哈哈

[你可以幸福！ \[Happy this year!\]_下载链接1_](#)

书评

[你可以幸福！ \[Happy this year!\]_下载链接1_](#)