

放下，找回淡定的自己



[放下，找回淡定的自己_下载链接1](#)

著者:张然 著

[放下，找回淡定的自己_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，能够唤醒自己对很多事的偏见

当所有尘埃落定，所有的激情都会归于平淡，生活、爱情和人生都是如此，如一朵小花开在清风里，每一个花瓣都散发着淡淡的芬芳。对于一个人来说，只有淡定平静，才能够真正地享受到人生的真滋味，只有做到内心宁静，才能体会到生活永远充满阳光。

印刷精美，内容丰富，

外面没有膜，包装不太好，而且书显得很旧，像是别人用过的，习惯好评。

还没看，包装完整，静下心再看

物流非常快，书的质量非常好……蛮期待赶快看到

我们无法摆脱世事纷扰，在这样物欲横流的社会中，更应该让自己的内心拥有一份淡定。因为，拥有淡定的内心，才能真正细细品味生活的滋味。面对诱惑，耐得住寂寞，受得住清贫，以淡定超然的态度来应对一切。

从从容容一杯酒，平平淡淡一杯茶。保持淡定，才能欣赏到最美丽的风景！保持淡定，人生从此不再寂寞。人生苦短，作者太有才了，一语道破人生真...

在纷繁芜杂的世界中历练一股强大的内心力量，做内心强大的自己！面对诱惑，耐得住寂寞，受得住清贫，以淡定超然的态度来应对一切。

只有淡定平静，才能够真正地享受到人生的真滋味，只有做到内心宁静，才能体会到生活永远充满阳光。推荐这本书给大家。

挺好的，还没看完，纸质挺好的。

速度真快啊！！

淡定是心灵的修炼，是人生的境界和智慧。它让浮躁的人们学会放下，告诉人们一切顺其自然便能宁静致远

阅读了本书，才能体会到“宁静致远”的深刻含义！本书对提高人文精神素质有很大的促进作用！通过阅读和理解本书的含义，使得自己的心态变得平静，过滤了功利的、焦急的心态！端正了自身的学习态度！

读后感触很深 真的是放下刹那花开 如果真的能做到像书中一样生命会很完美也很幸福没有烦恼

还没看呢 看完再评价 包装不错的

舍得，有舍有得，没有什么放不下。。

里面很多疗愈的方法，看书的时候没事就去实验了下，真的可以用心去体会那种恐惧，排解，让自己找到释放压力、恐惧等方式和方法，很详细，非常喜欢。

还不错吧，平静心情的好书

挺好的 还没看 纸质挺好的

送学生的，我自己还没有看

刚拿到书就迫不及待地去看了了，淡定人生真的需要淡定，对于我这样优柔寡断的人真的需要这样的书来看，才能从中学习点什么

成功其实如此简单，只要你遵循这些简单适用的人际标准，你就能获得成功。

质量不错，值得够买.

适合放在背包，随时阅读，我们现在的生活不会有太多时间坐下来看书，坐公交车很适合读，内容简短却发人深省！

放下心中的包袱，找回那个天真的自己，找回那个单纯的自己，找回那个快乐的自己，找回那个淡定的强大的自己

在生活中我学会了不急不躁，始终用微笑淡定的态度去面对人生

读这本书的时候特别平静，享受里面带来的那份淡定带来的快乐，不过这本书被不认识的人拿走了，还没看完，好可惜。

淡定是一种理性，一种坚忍，一种气度，一种风范，一种达观的生活态度，一种超然的人生境界。
朋友们，生活中所有的状态都可以不期而至地降临，无论天上掉下来的是什么，都别忘了问自己——今天，你淡定了吗？

真的好书，值得一看！

这本书虽然还没看，但那强有力的字眼已足以让我学习一辈子的了！

对于一个人来说，只有淡定平静，才能够真正地享受到人生的真滋味，烦恼的时候，可以拿这本书出来看下

于自己的一份平淡的生活，保持淡定，就能收获幸福。

一种超然的人生境界。我们每个人都需要这种心态。

这套书看完了一本，很感人，看完后很多看不明白，想不明白的事都能想通了。还有书的质量非常好！

磨练自己的脾气和心态，提升对人和事的认知，有意义。

强大自己，做自己的命运的主宰者，看清现实，净化心灵！~

现在社会人的压力很大，心情不好的时候看看这本书，里面的故事和讲的道理都挺受用的，看过之后心情挺好的。

可以吗 好用

书页挺厚实的，印刷效果也不错，内容也可以，总体感觉挺好
淡定的人生态度，我支持

在这个浮躁的社会很需要像这样的一本书指导人得内心世界，是一本洗涤内心的好书

唔错、唔错！京东咖野。我不溜都放心咖啦。质量同埋效率都好满意！系度买野。都已经惯惯熟熟咯。。。

刚看了几页，很好的书，使浮躁的我慢慢的平静了下来，学会从另一个角度看问题。

哈哈好好好好好好好好好好哈哈好好好好好好好好

家庭的中流砥柱，必须有强大的内心。

淡定，找回自己，让我们在繁华中找到自己

喜欢，不错喜欢，不错喜欢，不错喜欢，不错喜欢，不错喜欢，不错

感觉还不错，还在看。要好好调整下情绪

书不错，看过后，心的确淡定不少，现在的社会，太让人浮燥了，心不定时，可安下心来看看此书，能找到些许平静。

迷茫的时候一看这个，就相当于打了鸡血一样，我很喜欢这本书。推荐

拿到这本书的时候，就很喜欢他的外皮，读到里面的内容，就像心灵的鸡汤，...让你在这喧闹的城市里找到一处安静平和的地方，真是心灵的慰藉，喜欢读，

买回来第一时间就开始看了，确实是一剂精神良方，值得期待！

很不错，很喜欢，还会再来买的

好书，赞一个，下次还买，顺便给朋友推荐推荐

觉得可以让自己能够静下心来思考，是一部很好的良药！

书的质量不是很好， 没事睡觉之前翻翻 还是不错的

写的很不错，让浮躁的自己淡定下来！

让人有种说不出的感觉，说的是那么的透彻心扉

淡定的人生不寂寞，性缓气和，大才大智。

正版 绝对正版 值得我们信赖

适合那些还正在堕落中的人~很励志哦！！！！

買到這種書，猶如得到了彩虹的魅力！

淡定的人生不寂寞，性缓气和，大才大智

很不错的感觉书是正版的

感觉还行，不错的一本书

速度很快，昨天下的单子呀！！

看了，不错不错！很喜欢。

很好的一本书

刚收到 一波三折的 没看呢

很不错，还会再来买的，印刷质量不错正版图书，价格也实惠，图书内容也非常好，很喜欢这本书，推荐大家也来购买这本书，京东的质量还是有保证的，不会有问题，配送速度也很快，配送员送货及时，热情，人也很不错，以后买书都会来京东买了。

除了纸质不是很好，还是挺喜欢着本书的，价格实惠

内容还是比较丰富的

! ! ! ! !

好书能让人心静！一杯茶、一本书。除去浮躁。淡定！！！！！！！！！！

货收到。

内容适合各种人读，很喜欢

懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮；懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成；懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。

浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些“舍不得”，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。

内容质量一般，空洞的故事，像在给小朋友讲故事，没啥意思

纸张很瞥啊！尺寸又比一般的书大！内容是摘的小故事，觉得假，不是作者真情流露

还行

好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

生活中我时常感受到许多人对我的关爱。母亲的爱、父亲的爱、同学的爱 其中，我的语文老师丁老师给我的关爱，最让我难忘。我的作文成绩一向不错，可是，在四年级下学期的期末考试中我的作文遭遇了滑铁卢，被扣掉了12分!当我拿到发回的考卷时，卷子上那鲜红的“-12”深深地刺痛着我，我的眼泪不争气地涌了出来。丁老师看在了眼里。她评讲玩卷子后，走到我的面前，对我说：“杨喆，下课放学后到我办公室来一下。”我的心顿时提到了嗓子眼儿，心里如同十五只吊桶打水七上八下。我耷拉着脑袋来到了丁老师的办公室，心里忐忑不安地等待着丁老师的批评。“杨喆，你这次作文扣分有点多呦。”丁老师严肃地对我说。我低下头，涨红了脸，心想：完了完了，丁老师一定要批评我了。丁老师好像猜透了我的心思，和蔼地说：“这次没考好下次要努力哦，我知道你是个好孩子，这次是发挥失常了。”说着，丁老师拿出餐巾纸帮我擦去脸上的泪珠。我抬起头望着丁老师慈祥的脸，心里的石头终于落了地。丁老师让我拿出考卷，仔细地给我讲解，告诉我哪些句子不恰当，哪些语句不够精炼，又教了我一些写好作文的方法，然后，陪着我把考试的作文又重新写了一遍。写完作文，天色已晚，丁老师牵着我的手，把我送出了校门。这件事儿已经过去了很久，可是现在想起来仍像是昨天，丁老师给我的关爱已深深印在我的心里。大地作纸，大海为墨，难写师恩。一日为师，终生为母，我永远记住了您——丁老师，我的好老师!

罗斯福夫人埃莉诺·罗斯福曾说：“除非你同意，任何人都不能伤害你。”原文是“N o one can make you feel inferior without your consent.”罗斯福夫人之所以这么讲，是源自她年轻时的一段经历。罗斯福夫人年轻时曾一度痛苦不堪。众所周知，罗斯福夫人有令人瞩目的家族背景。她是美国前总统西奥多·罗斯福的侄女，她家里的一位长辈还做过纽约市的市长，她的家族也很富有。但这一切都未能消除她的痛苦，她认为自己长了一副丑陋的模样，高高的颧骨、敦厚的鼻翼、突出的牙床……这样的长相，让她认为是上帝伤害了她。在18岁那年，她去参加一个舞会。就在舞会当中有一个身体健康的年轻人过来跟她鞠个躬：“May I (可不可以赏光)？”她同意了，就跟他去跳舞。跳完舞以后，就回家了，她在日记上写道：“我现在发现，除非得到你的同意，否则，没有人能伤害你。”当时来向她鞠躬请她跳舞的那个年轻人，就是后来美国鼎鼎大名的美国总统罗斯福。这个年轻人改变了她。也许有人会纳闷，罗斯福不是患了儿麻痹症吗？怎么能说身体健康呢？其实罗斯福患小儿麻痹症，是39岁时候的事。她吸引罗斯福，不排除有她显赫家庭背景的原因，但更取决于她本人的聪明和与同时代女子相比那少见的学识。罗斯福过来请她跳舞，客观上给了她肯定，主观上可能还认为她不是那么难看，也许还夸她舞跳得好……反正这次经历，让她有了自信，改变了她的人生。后来她不但不成为罗斯福夫人，还协助罗斯福当上美国总统。她以女性少有的独立、冷静、平和、宽容、豁达的心态、超脱的个性辅佐了政绩卓著的罗斯福总统，被誉为最伟大的“世界第一夫人”，她本人也成为美国杰出的政治家与妇女运动者。杨绛也有过类似经历，她在《干校六记》里就有记载，当年她被剃了阴阳头。对一个女人来说，那是当众出丑的事。她居然跟没事人似的，回家自己拿钱剪下来的头发，做了个发套带着。在“文革”期间，她受到很多侮辱和不公正待遇，不过她依然过得云淡风轻。她说，没有人可以侮辱你，除非你愿意。

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

good service

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所

以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

物美价廉~

星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网到京东挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DONJG）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候

就一切都好起来了” 根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

买书还来京东印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”每到夜间，猛烈的清醒便倏然而至。在这清醒面前，我束手无策。我被强大的力量牢牢固定在清醒的核心。那力量过于强大，我只能始终清醒着直至天亮。在夜的黑暗中，我一直醒觉如昼。甚至不会思考。聆听着时钟镌刻时间的声音，我唯有凝望黑暗一点点变深，再一点点变淡。

直到天快亮，总算有一缕睡意前来造访。我的指尖似乎微微触摸到睡眠的边缘。然而就在一层薄墙之隔的邻室，我的意识却清醒无比，在凝目守望着我。我的肉体蹒跚地彷徨在微明中，又始终感觉自身意识的视线与气息近在身畔。我是企待睡去的肉体，也是行将醒来的意识。我也在儿女的大力推荐之下细细阅读了这么一“大部头”，越看越有味道，自己在生活中常常忽视的细节美感，竟在作者简单、细腻的笔触下放大了无数倍，让人回味无穷。例如在《春》里讲的“米”、“蜜饯”、“菜园”等，这些都是我们日常司空见惯的东西，平时也不会去留心每种米营养材质的差异，而只会关心每天的米价是否涨价；以前只会在菜场上买生长成熟的果蔬，不会去注意每种蔬菜瓜果从小到成熟的形态，而书上的图片就会显示小瓜到大瓜的变化，这充分体现了作者对生活细节的关注，而这往往是我们当今时代最缺乏的东西。谢谢儿女给我看了这么一本书，在阅读的过程中深深地体会到自己在生活中的不足，希望以后能对生活的细节更加留心，用“心”去看；更重要的是以身作则，让好的行为好的教育通过自身的行动感染身边的人，让他们也去“传承”这生活中的智慧。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

放下，找回淡定的自己这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢张然著写的放下，找回淡定的自己也就打消了我的犹豫.简单的看了下懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不

会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。我发觉我已经喜欢上它了，尤其是书中的一段放下不是失去，是为了更好的拥有很多时候，我们之所以会紧紧地抓住某个东西，迟迟不愿松手，是因为我们害怕，一旦放下，我们就会失去。实际上，放下并不等于失去，放下是为了更好地拥有。◇旧的不去，新的不来不可否认，不放弃是一种良好的品性，但是很多时候，你抓住一件东西总不放时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。看看下面这两个樵夫，或许你就会明白了。从前，有两个贫穷的樵夫，他们靠上山捡柴糊口。有一天傍晚，他们在回家的路上发现路边有两大包棉花，两人喜出望外，如果将这两包棉花卖掉，足可使一家人一个月衣食无忧。所以，两人马上各自背了一包棉花，匆匆赶路回家。走着走着，其中一个樵夫眼尖，看到山路上竟然有一大捆布。他就和同伴商量，扔下棉花，背布回家。可是他的同伴却不同意他的看法，他认为自己背着棉花已走了一大段，到了这里丢下棉花，岂不枉费了先前的辛苦坚持不愿换布。发现布的樵夫没办法，他只好竭尽所能地背起布，跟同伴继续前行。又走了一段路，背布的樵夫看到树林里有东西在闪闪发光，走近一看，竟然是很多黄金，心想这下真的发财了，赶忙邀同伴放下肩头的棉花，改为背黄金。他的同伴仍是不愿丢下棉花，而且还怀疑黄金不是真的，反过来劝他不要白费力气，免得到头来空欢喜一场。发现黄金的樵夫只能尽己所能，用布包了两包黄金，然后和同伴一起回家。谁知道刚走到山下，突然下起了瓢泼大雨，两个人无处躲藏，全身都淋透了。更不幸的是，背棉花的樵夫背上的棉花，吸饱了雨水，压得他喘不过气来，棉花已经

接触...张然1.张然的书是在一次偶然的的机会在朋友家玩的时候看到过，就随便翻了几页。就那么几页让我眼前一亮，非常受启发。于是回家之后就买了...张然1.张然相关的书，并且慢慢关注。放下，找回淡定的自己内容很充实。放下，找回淡定的自己迷茫的青春路上，找回淡定的自己。与星云法师、圣严法师、张德芬共同探究身心灵成长秘密！推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。一直以来，我们都被灌输要执著，而我们自己也确实热衷执著。可是，当生命走完一圈又一圈的轮回，我们站在上帝的位置俯视众生，却又不得不悲哀的承认这样一个现实——很多时候，头破血流的悲剧正使然于义无反顾的执著。既如此，我们必须要学会放下。伏尔泰说，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上，我们必须学会随时倒出鞋里的那粒沙子，而这小小的沙粒就是需要我们放下的东西。它可能是一段逝去的爱情，也可能是一顶虚荣的帽子，还可能是一颗嫉妒的心灵，更可能是一根多疑的神经学会用淡定的心态去看待事物，而那需淡定看待的事物也许就是你该放下的部分。但不管是什么，从你决定放下的那一刻起，也许你就找回了幸福和快乐，更找回了那个淡定从容的自己。也许你会说，放下放下，说着容易做着难。我要如何放下放下，绝对不是一种随意舍弃的态度，它提倡的是一切顺其自然，它是一种人生哲学，是洒脱，是积极的人生态度，更是一种生活的智慧。放下也许会有伤感，但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远放下也许会有遗憾，但却会让我们生活得更加淡定和安然。别着急，这一切的道理，本书都将一一告诉你。本书中收集了国内外名人或普通人的一则则故事，成长或短，但都蕴藏着丰富感人的人生智慧，演绎着一个个不变的生命真理。但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动或者一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。亲爱的朋友，愿此书会让你与自己本应美好的灵魂相遇，当你在

在蔡骏的精心构思之下，他笔下的诸多经典场景与人物悉数登场。随着主人公少年司望神秘的复仇行动展开，一宗宗悬而未决的案件逐一明朗，种种错综复杂的关系纠葛由此而生，人物的命运与人性的复杂交织成一首激荡的交响曲！《生死河》深入罪犯的精神世界，探索杀人犯罪的社会原因，揭示社会矛盾和黑暗现象。情节曲折，环环相扣，耐人寻味。在保留严密推理的基础上，重视挖掘案情发生的动机，追究犯罪的社会原因。《生死河》中激情澎湃的情节设置、严谨细密的解谜手法，充满忧患反思的作家良知以及对社会变迁的敏锐观察使得这部作品成为华语悬疑文学划时代性作品。“即使对世界感到绝望，所有人都抛弃了你，但还是要活着！因为最爱你的人说：你必须等待我长大！”这一悲伤的主题完美阐释了“大时代”里凄凉的“小命运”！人物的命运和人性的复杂，仿佛海上的冰山，慢慢浮现！这已经不是单纯的悬疑小说，而是一部展现广阔社会和复杂人性的文学作品！极具创意的故事构思，跨越前生今世的神秘凶案，再现波云诡谲的时代记忆

这次赶上京东满150返还50的促销活动，每一本书都包装的很完整，用塑料套子塑封好的，保证了书籍的整洁完整不破损，打开来看，印刷很清晰，一看就是正品书，没有错别字，而且字体印刷很大，排版也排的很合理，看着不伤眼睛，纸张质量也相当的好，总之，以低价来买一本质量好的正版书，绝对是上算的。多读书可以提高人的综合素养，多读书，可以让你多增加一些课外知识。古人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。古人读书的目的功利性比较强，现代人就不一定了，除了工作学习上的需要，给自己充电占了一大部分，毕竟，人的一生很短，书中的东西很精彩，如果我们不能延展生命的长度，那么，就多少读一点书，来拓宽生命的宽度，好的书是人类的良师益友，多读书，可以使人变得更加聪明更加理性，遇到问题可以很好的独立解决，这样的话，又使得你在人生的道路上多漫出了一步，多读书，能使人的心情变得愉快起来，所以说，读书不但可以增长知识，而且还是一种娱乐的方式，读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，作为一个人，应该在空闲时刻多读书，不管年龄大小，读书对人有好处，读书可以养性，可以陶冶自己的性情，使自己变得更加温文尔雅，俗话说腹有诗书气自华，慢慢变得具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；读书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，反复阅读，你就可以知道其中的道理了。

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿

初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。

很喜欢...张然1.张然，他的每一本书几本上都有，这本放下，找回淡定的自己很不错，放下，找回淡定的自己迷茫的青春路上，找回淡定的自己。与星云法师、圣严法师、张德芬共同探究身心灵成长秘密！推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。一直以来，我们都被灌输要执著，而我们自己也确实热衷执著。可是，当生命走完一圈又一圈的轮回，我们站在上帝的位置俯视众生，却又不得不悲哀的承认这样一个现实——很多时候，头破血流的悲剧正使然于义无反顾的执著。既如此，我们必须学会放下。伏尔泰说，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上，我们必须学会随时倒出鞋里的那粒沙子，而这小小的沙粒就是需要我们放下的东西。它可能是一段逝去的爱情，也可能是一顶虚荣的帽子，还可能是一颗嫉妒的心灵，更可能是一根多疑的神经学会用淡定的心态去看待事物，而那需淡定看待的事物也许就是你该放下的部分。但不管是什么，从你决定放下的那一刻起，也许你就找回了幸福和快乐，更找回了那个淡定从容的自己。也许你会说，放下放下，说着容易做着难。我要如何放下放下，绝对不是一种随意舍弃的态度，它提倡的是一切顺其自然，它是一种人生哲学，是洒脱，是积极的人生态度，更是一种生活的智慧。放下也许会有伤感，但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远放下也许会有遗憾，但却会让我们生活得更加淡定和安然。别着急，这一切的道理，本书都将一一告诉你。本书中收集了国内外名人或普通人的一则则故事，成长或短，但都蕴藏着丰富感人的人生智慧，演绎着一个不变的生命真理。但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动或者一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。亲爱的朋友，愿此书会让你与自己本应美好的灵魂相遇，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，能使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知，就是我们最大的安慰。什么也不愿放下的人，往往会失去更珍贵的东西。而

今天刚刚拿到书，这本...张然1.张然写的放下，找回淡定的自己很不错，放下，找回淡定的自己迷茫的青春路上，找回淡定的自己。与星云法师、圣严法师、张德芬共同探究身心灵成长秘密！推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人

生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。一直以来，我们都被灌输要执著，而我们自己也确实热衷执著。可是，当生命走完一圈又一圈的轮回，我们站在上帝的位置俯视众生，却又不得不悲哀的承认这样一个现实——很多时候，头破血流的悲剧正使然于义无反顾的执著。既如此，我们必须学会放下。伏尔泰说，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上，我们必须学会随时倒出鞋里的那粒沙子，而这小小的沙粒就是需要我们放下的东西。它可能是一段逝去的爱情，也可能是一顶虚荣的帽子，还可能是一颗嫉妒的心灵，更可能是一根多疑的神经学会用淡定的心态去看待事物，而那需淡定看待的事物也许就是你该放下的部分。但不管是什么，从你决定放下的那一刻起，也许你就找回了幸福和快乐，更找回了那个淡定从容的自己。也许你会说，放下放下，说着容易做着难。我要如何放下放下，绝对不是一种随意舍弃的态度，它提倡的是一切顺其自然，它是一种人生哲学，是洒脱，是积极的人生态度，更是一种生活的智慧。放下也许会有伤感，但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远放下也许会有遗憾，但却会让我们生活得更加淡定和安然。别着急，这一切的道理，本书都将一一告诉你。本书中收集了国内外名人或普通人的一则则故事，成长或短，但都蕴藏着丰富感人的人生智慧，演绎着一个个不变的生命真理。但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动或者一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。亲爱的朋友，愿此书会让你与自己本应美好的灵魂相遇，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，能使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知，就是我们最大的安慰。什么也不愿放下的人，往往会失去更珍贵的东西。而放下之后，你

今天刚刚拿到书，这本张然写的放下，找回淡定的自己很不错，放下，找回淡定的自己迷茫的青春路上，找回淡定的自己。与星云法师、圣严法师、张德芬共同探究身心灵成长秘密！推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。一直以来，我们都被灌输要执著，而我们自己也确实热衷执著。可是，当生命走完一圈又一圈的轮回，我们站在上帝的位置俯视众生，却又不得不悲哀的承认这样一个现实——很多时候，头破血流的悲剧正使然于义无反顾的执著。既如此，我们必须学会放下。伏尔泰说，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上，我们必须学会随时倒出鞋里的那粒沙子，而这小小的沙粒就是需要我们放下的东西。它可能是一段逝去的爱情，也可能是一顶虚荣的帽子，还可能是一颗嫉妒的心灵，更可能是一根多疑的神经学会用淡定的心态去看待事物，而那需淡定看待的事物也许就是你该放下的部分。但不管是什么，从你决定放下的那一刻起，也许你就找回了幸福和快乐，更找回了那个淡定从容的自己。也许你会说，放下放下，说着容易做着难。我要如何放下放下，绝对不是一种随意舍弃的态度，它提倡的是一切顺其自然，它是一种人生哲学，是洒脱，是积极的人生态度，更是一种生活的智慧。放下也许会有伤感，但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远放下也许会有遗憾，但却会让我们生活得更加淡定和安然。别着急，这一切的道理，本书都将一一告诉你。本书中收集了国内外名人或普通人的一则则故事，成长或短，但都蕴藏着丰富感人的人生智慧，演绎着一个个不变的生命真

理。但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动或者一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。亲爱的朋友，愿此书会让你与自己本应美好的灵魂相遇，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，能使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知，就是我们最大的安慰。什么也不愿放下的人，往往会失去更珍贵的东西。而放下之后，你就会看到天空的

很喜欢张然，他的每一本书几本上都有，这本放下，找回淡定的自己很不错，放下，找回淡定的自己迷茫的青春路上，找回淡定的自己。与星云法师、圣严法师、张德芬共同探究身心灵成长秘密！推荐1一念放下，万般自在！推荐2放下，你将解脱烦恼，享受自在人生。推荐3放下，你将快乐淡定，心灵刹那花开。推荐4生命的价值，其实并不在于获得，而在于放下。推荐5一本洗涤灵魂，让你重遇淡定自我的心灵读本！推荐6一本值得典藏的温暖和感动，是你不可缺少的精神源泉！懂得放下的人，弱水三千，只取瓢饮懂得放下的人，事情再多，只捡最重要的完成懂得放下的人，绝不会为了金钱、名利、荣誉这样的身外事物，牺牲自己的健康、幸福，还有快乐。浮躁的社会，成功和幸福拼的就是淡定！淡定是一种能力，淡定是一种态度，淡定是所向披靡的心灵力量！所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些舍不得，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。一直以来，我们都被灌输要执著，而我们自己也确实热衷执著。可是，当生命走完一圈又一圈的轮回，我们站在上帝的位置俯视众生，却又不得不悲哀的承认这样一个现实——很多时候，头破血流的悲剧正使然于义无反顾的执著。既如此，我们必须学会放下。伏尔泰说，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。在人生的道路上，我们必须学会随时倒出鞋里的那粒沙子，而这小小的沙粒就是需要我们放下的东西。它可能是一段逝去的爱情，也可能是一顶虚荣的帽子，还可能是一颗嫉妒的心灵，更可能是一根多疑的神经学会用淡定的心态去看待事物，而那需淡定看待的事物也许就是你该放下的部分。但不管是什么，从你决定放下的那一刻起，也许你就找回了幸福和快乐，更找回了那个淡定从容的自己。也许你会说，放下放下，说着容易做着难。我要如何放下放下，绝对不是一种随意舍弃的态度，它提倡的是一切顺其自然，它是一种人生哲学，是洒脱，是积极的人生态度，更是一种生活的智慧。放下也许会有伤感，但是却会让生活的底蕴更加隽永和悠远放下也许会有遗憾，但却会让我们生活得更加淡定和安然。别着急，这一切的道理，本书都将一一告诉你。本书中收集了国内外名人或普通人的一则则故事，成长或短，但都蕴藏着丰富感人的人生智慧，演绎着一个个不变的生命真理。但愿每一篇短文都能带给你一次心灵的悸动或者一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听生命的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的审美愉悦。亲爱的朋友，愿此书会让你与自己本应美好的灵魂相遇，当你在饭前茶后，睡前晨起拿起它的时候，能使你在淡淡的哲思中获得感悟和真知，就是我们最大的安慰。什么也不愿放下的人，往往会失去更珍贵的东西。而放下之后，你就

一本好书，蕴涵着丰富的知识和美好的情感。阅读一本好书，就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人对话，这是非常美妙的事情的事情。“书籍是人类进步的阶梯”

，让我们在书的世界里遨游吧！

你可以把一本书读上一百遍，甚至还可以把它背下来。因此，我的回答是：是的，我愿意读上一百遍，我愿意读到能背诵的程度。这有什么关系呢？你不会因为以前见过你的朋友就不愿在见到他们了吧？你不会因为熟悉家中的一切就弃家而去吧？一本你喜爱的书就是一位朋友，也是一处你随时想去就去的故地。从某中意义上说，它是你自己的东西，因为世界没有两个人会用同一种方式读同一本书。书就像一位循循善诱的老师，书这位好老师，好向导，让我游览了祖国壮丽的万水千山，众多名胜古迹，也让我在数学的王国里认识了新朋友。是她带我领略了风景如画的《桂林山水》，又到了气势非凡的《长城》

不少学生阅读的效果不尽人意，影响阅读兴趣，主要原因是阅读方法不当，没有形成良

好的阅读习惯，因此，教师要加强学生阅读指导，鼓励学生读好书、好读书、善读书。首先要培养良好的阅读习惯。阅读习惯是在长期的阅读实践中逐渐形成的。培养良好的读书习惯，一要定书。阅读的书一旦选定，就一定要读完，不能半途而废。在这里，我曾将一些适合孩子们读的书目告诉给孩子们，让他们自己选择自己喜欢的书、感兴趣的书籍。二要定时。针对自己的学生生活情况，选择读书时间，不能想读就读，不想读就几天不读。这里我要求学生利用早读时间、阅读课时间、作业后的一部分时间来读书。三要定量。根据自己的阅读能力，制定一个读书计划。保持良好的读书姿势，认真做好阅读记录。这里的定量，也就是因人而异，对于学习上较吃力的同学，我要求他们一天只读一小段，弄懂所读的这小段就可以了，我想慢慢的，他们通过读书，将来也会有所作为。其次要运用恰当的阅读方法。（1）读思结合。“学而不思则罔”。阅读应特别注意教给学生思考方法，边读边思，把读的过程变成思维加工的过程，让学生在阅读的实践过程中，在主动积极的思维和情感活动中，加深理解和体验，有所感悟和思考，受到情感熏陶，获得思想启迪，享受阅读乐趣，增强学生的综合能力。（2）读写结合。读写结合是传统语文教学中的精华。解放学生阅读的时间和空间，目的就是让学生实实在在地读一读，想一想，问一问，说一说，做一做，写一写。把读写结合起来，让全体学生动起来，使读和写逐内化为学生良好的阅读习惯。（3）抓住重点精读。在阅读中抓人物的外貌、神态、语言、动作和心理活动用心去读；抓精彩重点语段用情去朗读；抓意境描写，发挥想像去读书。书籍是儿童认识世界的一个窗口。在新世纪里，课外阅读是儿童发展的一种重要的精神资源。通过阅读，可以把孩子引入一个神奇美妙的图书世界，使他们的生活更加丰富多彩、乐趣无穷。我们的教育要赶超时代，就得超越课堂，去开辟课外阅读的广阔天地。书是无声的，但是书是有生命的，只有学生产生了浓厚的兴趣，才能让阅读成为心灵的对话，让眼前变成一片辽阔而绚丽的世界。总之，兴趣不是天生就有的，读书的兴趣也必然在读书的实践中形成。只要我们用心去培养学生，长此以往，相信一定能够培养起学生的读书兴趣。

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞泅晕开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数的红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回

公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

很好，很好，很好

好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

很好 速度快！

还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，

新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

评放下，找回淡定的自己,性价比相当的高哦！书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我砥

砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究术业有专攻，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为。其中的是京东汉语拼音（J）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入J，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为的京东吉祥物我很喜欢，承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书我们如何走到这一步自序这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的在前面等你。人怎么可能没有烦恼呢——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的等到什么什么的时候就一切都好起来了根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

亲爱的，别再离开我了，别再丢下我独自一人漂泊。 一
上幼儿园时，我很顽皮，而你却很恬静。看着你有一对精巧的羊角辫，我就直接叫你辫子。每天，我总是揪着你的辫子，不厌其烦的玩着，旋转，折叠，弯曲。你非但没有生气，反而用黑宝石一般的水灵灵的大眼睛看着我。每当我的目光接触到那黑宝石的一刹那，心里有一种莫名的感觉，只觉得心灵通彻明亮，心里有一种轻松的感觉。于是，我爱上了你的眼睛。
直到三年级时，我才知道原来你叫诚信，不过我喜欢叫你辫子。每天早上，我总会在你家门口等你，然后一起欢快的踏上通往学校的路。有时，你会撒娇，让我给你背书包，只要我看到那黑宝石时，便欣然接受了。每天下午，有一起追打着踏上回家的小路。阳光明媚的日子里，为你摸鱼，捉蝴蝶；阴雨连绵的时光里，为你撑起雨伞，当下企图打湿你衣襟的雨滴。轻轻地，初恋来了。
那些日子，真好。一起数着天上的星星，寻找着最亮的一颗，计算着牛郎织女相遇的日子；一起拽着云，飘到最美丽的地方，看着鸟儿的家在哪儿；一起舔着棉花糖，看着彼此的脸，傻傻发笑。 二
一天，我们正漫步在寻梦的路上，虚荣出现了。她不和你一样的朴素，反而是妖艳与妩媚。她的眼睛却是像红宝石，发着妖异的光芒，给我的心灵蒙上一层淡淡的光晕。
自打那天以后，我们总会遇到她，从你的眼光里，我第一次看出了忧虑和担忧。我并不知道你在为什么而忧愁。我与她的交流日益密切了，却常常冷落了。你脸上的阴云更浓了。那是你第一次非常慎重的和我谈话。你对我说，虚荣对我有害而无益，让我和他保持距离。我安慰你说：“身边多一个朋友，对我们没有多大的影响，我会一直守护你。”你的脸上，勉强挤出一丝笑容。
可是，每当遇到虚荣时，他总要用言语挑战你，说你的羊角辫还真有乡土风味，起初，我并不赞同，可是每当看到你在人群中格格不入时，心中便不受控制地生出了一种讨厌的感觉。于是我便渐渐的与你疏远了，和虚荣的交往越来越密切了。
那天，你又劝我和虚荣保持距离。我有点怒了，根本就没有听见你的话。你有点激动地说：“时间会见证一切。”我随口扔下一句：“那就等着吧！”依稀记得，那是你第一次生气，也是第一次，我令你哭了。于是你离开了我。
虚荣一如既往的和我密切交往着，但是我身边的人却一个个离我而去。当我非常迷惑地问他们为什么时，他们回答说：“你变了，就连诚信都离你而去，我们为什么还要呆在

你的身边。” 三

众叛亲离的我去找了虚荣，可是她却把我拒之门外。“哼，哈哈，我连虚荣都没有了，哈哈……”在一番嘲弄之后，沮丧的我终于想起了你。我想去找你，可是，你会原谅我吗，你还会帮助我吗，你还会回到我的身边吗？在一番范文之后，我还敢去找你。忽然，心里散出一道光，那是你黑宝石留在我心里的光，在冲破那层光晕之后，指引我，走向你身边。

路上，我又遇到了虚荣，我已经尝到了众叛亲离的滋味了，我没有上虚荣的当。一路上，名利，权势，享受都没有挡住我的步伐，我决定了，我一定要找到你，向你道歉。一路上，我无数遍地呼唤着你的名字，辫子，你听到了吗？你还会和我在一起吗？不，我不关心，我只关心我能不能找到你，向你道歉。

那天，我终于打听到你的消息。当我看到你时，你还在一个人孤苦地编织着梦的帘子，你脸上的愁容，丝毫未减。

“辫子。”鼓足勇气，我终于叫了你的名字，我看到你显示已一怔，终于，脸上露出笑容。

亲爱的，别再离开我了，我已经不会再受到虚荣的诱惑了；亲爱的，别再丢下我了，我一定会听从你的劝告；亲爱的，别在一个人漂泊，，什么名利，权势都不能阻挡我们在一起。辫子，伸出你的手，给我，让我们一起再数星星，摸摸鱼，拽拽云。……

[放下，找回淡定的自己_下载链接1](#)

书评

[放下，找回淡定的自己_下载链接1](#)