

南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）



[南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）_下载链接1](#)

著者:南怀瑾 著

[南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）_下载链接1](#)

标签

评论

好书好书，南怀瑾大师的代表作品

南大师的书绝对是值得入手收藏的！这一套有了三本啦！还有一本净等到货！书装帧精美。不错的～

这单中收到的第5卷是正版典藏版的书，横木纹封面封底，扉页是明黄色纸张。品质非常好，留下了。还收到不一样质量的书，封面封底是光面的，扉页是灰黑色纸张。换了一次货，还是不中意的那个版次。希望京东对不同版次商品注明，要实事求是提供图片和相关信息。还有，第6卷有顾客上了区别图，根本不敢下单买。

书是正版的，孩子喜欢，有些内容虽然现在孩子还无法理解与诠释，对孩子成长有积极的作用

南怀瑾大师的书都是经典之作，第四卷的易经感悟颇深，世间千变万化，终究逃不出6的范围，迷信是因为不懂或者是因为太高深暂时没法懂，只能迷糊。第五卷道教的玄学同样高深莫测，风水学有其存在的基础和发展的空间，其他学问并非空穴来风，不是因为不懂就列入迷信的范围，如此，只怕最终都要失传。佛教，宗教就是哲学，可以简单的这么认为。我不是个教徒，但宗教的教义博大渊源。

京东值得信赖！

好书，慢慢欣赏。五星。

给老公买的书，他觉得还不错。

京东的图书真的不错，印刷很好，纸质也挺不错！是正版图书

南师解读，有料又有趣，你也会值得拥有，快下手吧。

包装太简单，封面有印痕，作为爱书的我来说有点不满意

非常好速度也快jd是非常好

南师的书，已经陆续看完了论语别裁，老子他说，易经杂说，系传别讲，庄子謄譚。受益匪浅！

正品图书！京东商城买图书，一句话放心！

一直喜欢他的书，慢慢读

太喜欢了，封面超级精致，很喜欢，物流很快，快递员服务很好。

这本书要从后面看起，当然，我说的是零宗教基础的人。

很好，好好学习天天向上，希望京东越做越好！

很不错，期待已久！送货速度非常快！

希望可以包装好一点

南师的书写的太好了，书本好内容实在

送货挺快，书也没有破损，比较满意

非常好，南怀瑾老师的书必须得全部收藏了

朋友推荐的一本书，买来读一读。

这套很好，印刷质量好，纸张也不错。

大师经典，值得一读。

喜欢南老师的作品集！

价格很便宜，活动时候买的，还行吧！！

看错了，原来是第五册

第三次购买,还是可以信lai的

非常经典，值得长期研读

买的是这个纪念！

书很不错 是正品 物流也挺快 好评

南老师讲课很风趣，博征旁引，由于之前买了几本，这次就没有买全套，单本补齐吧。

包装古风，印刷得体，就是字小了些。

挺好，文字浅显，奥义深藏

很好看，力顶南师，不错的经典

感觉不错，还挺好的！

泛读一下，扩展视野。

南师的书，不需过多评价。

南怀瑾先生一直很有名气，也一直想拜读一下大作，昨天特地买的，放假好好读下，哈

大师娓娓道来的好文章

发货很快，帮领导买的

好书。。。。。

东西很好,非常感谢!东西很好,非常感谢!

好，南老的书，值得信赖，搞活动时买的。

装帧印刷都中规中矩。之前有人说纸薄，说实话真不算薄。满分。

南先生的书是第一次读，浅显易懂。值得一看

买来送人不错

因翁得鱼，见月废指，形山打破，会即不疑，此为南心，亦为吾心。呈上无尽尊崇

还是那句老话，送货飞快，书还是不错的，就是外包略粗糙，其他不错，准备开看了。

装真不错，内容很好。。。。。

缅怀南怀瑾老先生，值得学习一生！

南怀瑾选集！

买了一套，物流很快哦，

很好送货快很好送货快很好送货快很好送货快很好送货快很好送货快

性价比高，，，，，，

不错 挺好的

书角折了，花这么多钱买的书，打算收藏的。

非常满意，五星

很好，非常好

第一次在京东上买书，买的南环瑾选集
书取来后，边角和正面有损伤，但无伤大雅，不我不追求那么完美，完全可以接受。书中的内容充实，纸张印刷质量很好，绝对正版书！

质量还行，内容复杂。

非常满意！

喜欢南大师，可惜过世了。

纸张不是很统一，一家店里很难买到全套。

不错的

是正品

怀疑是盗版，2.3.4卷和5卷颜色纸质完全不一样

原本大学微言》是儒家的代表作之一，相传为孔子的学生曾子（曾参）所著。它与《中庸》、《论语》、《孟子》合称“四书”，是宋代以后士人学子必读的教科书。文中以“明明德”、“亲民”、“至善”为纲，“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”为目，对道德修养与社会政治的关系作了系统的论述，对我国古代的思想文化产生过深远的影响。《原本大学微言》是台湾著名学者南怀瑾先生有关《原本大学微言》的讲记。书名中说的“原本大学”，指的是《原本大学微言》的古本《小戴礼记·大学》。作者以渊博的学识，综罗大量的文史典故，对《原本大学微言》中的微言大义作了揭示，给人以知识的乐趣和人生的启悟。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古最新版（2003年1月版）校订出版，以供研究。

包装一般，书好。

之所以选择京东是因为前几次书的完整性保证得很好，这次让人失望，不要让爱书人失望！

好

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

cgjgcjchjhjhjv

为了让“正法久住”，为了做到“心灵的环保”，首先要把一些常识性的理念给端正，否则基础不牢，地动山摇。比如说百善孝为先，这个朴素的道理在儒道释几家都是相通的。佛法讲究报恩，所谓“上报四重恩、下济三途苦”，这里的四重恩就是“报父母恩、报众生恩、报国土恩、报三宝恩”。一个人来到世间，首先是父母的生养哺育才能长大成人。因此，要先报父母恩。有了这种意念，才会有和睦的家庭以及和谐的社会。南师教导每一位学习佛法的同学要学会自己充实自己，好好用功，学佛者最忌讳只学不修，只知深入经藏，但不能施、戒、忍、进、禅等，其实学就是修，修就是学，譬如目足并进，不可缺一。大悲心为因，方便为究竟啊！

一个真正的“人天师”，将来领导这个社会文化重新走上一条很严谨的路线，南师慈悲地勉励大家，我们这一代把佛法学好了，特别要发心，发心于好好教化我们的下一代，让我们的文化代代传承。智慧勿外求，般若本自有。南师增上缘，愿众早回观。顶礼南师！1身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，莫使惹尘埃。菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。2迷失师度，悟时自度。

[禅话] ---生活其实比我们想象的简单，是我们将世间复杂化了

不强求许多东西，把一切都看得很淡一些，不太在乎别人的评价，也不要在乎自己会不会一无所有，专注于自己笃信的方向，并且把这种淡然与坚定渗透到生命当中，变成自己的人生态度与处世方式。

如此，你成为自己心灵的主人，不再被这个纷纷扰扰的世界牵着走，也不被自己生生灭灭的念头迷惑。原来，生活是可以更加精彩的。[每日禅]---

用宁静的心拥抱世界==闭上眼睛好好地想想，自己是不是因为心浮气燥而搞砸过很多事？是不是常常被环境、被人所影响？是不是常常为了小事生气，不放过自己？懂得以智慧、慈悲来处理问题，心里就不会经常打结，心能清明自在，不管处身在任何的状况中，都可以保持平静、稳定、自主、自在的心境。心里放不下别人，是没有慈悲；心里放不下自己，是没有智慧。我们要做慈悲智慧人

“不怕念起，就怕觉迟”，如何在事来时，保持冷静，把佛理应用于生活当中，从而发挥理论的指引作用，可在现实中，事来时，习惯的冲动，这股力量是非常强大的，很多时候是难以把握和控制的，

所以，在这里倡议：各位同修能把修心炼性的心得写出来，能与有缘分享，以广结善缘，成就佛道，佛缘。

验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》。第八卷：《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》。第九卷：《金刚经说什么》、《楞严大义今释》。第十卷：《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》。第十一卷：《原本大学微言》。第十二卷：《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终点》。

2000年后，南怀瑾先生多次在大陆各地进行演讲，以其深入浅出、生动活泼的话语风格指导青年学子的人生走向。《南怀瑾讲演录》一书，汇集了南怀瑾先生2004年以来在上海、海南等地所作的五次演讲。其内容既涵盖了对文明走向和文化教育的深刻体察，也对当下新兴媒体与传统文化的结合提出了自己独到的见解。均体现了南先生对祖国未来的殷切期望。

《南怀瑾与彼得·圣吉》一书收入了南怀瑾先生与美国学者彼得·圣吉等人的谈话记录。美国管理学大师彼得·圣吉先生，1947年出生于芝加哥，现为美国麻省理工学院资深讲师，长期致力于有关学习与变革的研究。近年来，他开始将眼光投向古代中国的儒、释、道思想，因此得缘多次拜访南怀瑾先生。2003年至2006年间，彼得·圣吉及其团队曾四次拜访南怀瑾先生，共同探讨参禅修持、生命认知等人生问题。一问一答间尽显东西两位智者通融的人生态度，也显示出在全球化背景下东西文化融合的必然趋势。

价格很低，品相很好，物流很快，京东很赞，爱生活，爱京东！图书市场大地震
京东悄然杀入挑战最低价 发布: 岑青峰 2010年11月1日4:04 来源: 速途网 我要评论(0)
访问次数 851 本文分数 1

11月1日消息，悄然无声间，京东网上商城已经开始了图书商品的布局。今日，记者在京东网上商城首页发现，图书频道已悄然上线，与手机数码、电脑办公商品等并列于京东产品大分类。记者从京东网上商城内部获悉，该公司已经为图书布局良久，随着今日的上线，一场前所未有的低价狂潮将会席卷网购图书市场。

据悉，京东网上商城今日试运行销售的图书商品将涵盖文艺、社科、经管励志、教育考试、科技、生活、少儿等7大品类39个大分类超过10万种。人民出版社、人民文学出版社，商务印书馆，机械工业出版社、中华书局，中信出版社等国内出版巨头对于京东网上商城全面进军网购图书市场寄予厚望，并拿出最好的资源鼎力支持。

品相很好，物流很快，京东很赞，爱生活，爱京东。

京东网上商城图书采销副总裁石涛在接受记者采访时指出，全新上线的图书类商品依旧继承了京东低价的“基因”，全国读者将在得到贴心便捷购书体验的同时，领略到京东带来的前所未有的图书低价震撼。”

另据了解，为配合图书销售，京东网上商城进一步扩大货到付款的范围，全国500多个城市将支持图书类商品的货到付款，未来这一范围还会进一步增加。同时，京东网上商城还会继续加速图书单品的完善，预计图书品类将迅速扩张到25万种。

业内人士指出，拥有高粘性用户群和强大物流体系的京东网上商城，在进入百货市场一年后，便迅速得到用户认可，市场份额跃居网上零售行业首位。而此次，在得到国内主流出版机构的鼎力支持下进军图书领域，将对沉寂多年的中国网购图书市场产生地震效应，市场格局将发生重大改变。图书市场大地震 京东悄然杀入挑战最低价 发布: 岑青峰 2010年11月1日4:04 来源: 速途网 我要评论(0) 访问次数 851 本文分数 1

11月1日消息，悄然无声间，京东网上商城已经开始了图书商品的布局。今日，记者在京东网上商城首页发现，图书频道已悄然上线，与手机数码、电脑办公商品等并列于京东产品大分类。记者从京东网上商城内部获悉，该公司已经为图书布局良久，随着今日的上线，一场前所未有的低价狂潮将会席卷网购图书市场。

据悉，京东网上商城今日试运行销售的图书商品将涵盖文艺、社科、经管励志、教育考试、科技、生活、少儿等7大品类39个大分类超过10万种。人民出版社、人民文学出版社，商务印书馆，机械工业出版社、中华书局，中信出版社等国内出版巨头对于京东网上商城全面进军网购图书市场寄予厚望，并拿出最好的资源鼎力支持。

京东网上商城图书采销副总裁石涛在接受记者采访时指出，全新上线的图书类商品依旧继承了京东低价的“基因”，全国读者将在得到贴心便捷购书体验的同时，领略到京东带来的前所未有的图书低价震撼。”

另据了解，为配合图书销售，京东网上商城进一步扩大货到付款的范围，全国500多个城市将支持图书类商品的货到付款，未来这一范围还会进一步增加。同时，京东网上商城还会继续加速图书单品的完善，预计图书品类将迅速扩张到25万种。业内人士指出，拥有高粘性用户群和强大物流体系的京东网上商城，在进入百货市场一年后，便迅速得到用户认可，市场份额跃居网上零售行业首位。而此次，在得到国内主流出版机构的鼎力支持下进军图书领域，将对沉寂多年的中国网购图书市场产生地震效应，市场格局将发生重大改变

最初接触南师的书，是在09年，状态最糟糕的时候。那时距离某人离世已有两年，时间却并未抚慰好我的创伤。不断压抑之后的结果是连维持表面的镇定都已困难，恍若无事的面具随时可能跌落。于生死，始终看不破，总感觉共同长大的人的消逝，也带走了自己的一缕灵魂。然后就在不断寻找答案。已然忘记是如何开始看他的书的，似乎是从网上读了些许片段，惊为天人，然后就迅速下了订单，购入精装全集，内容大多是他的学生整理的讲座稿。好处在哪？一是渊博，横贯佛道儒，由于是演讲录音整理所成，用语大多浅显，适合做为国学入门读物。二是进步性，大多数与他同龄的人，思想眼界还停留在过去的时代，而他却不；据说他常年每日只睡4-5个小时，授课之余，阅读不倦（90多岁的人了啊），所以，读他的书，不觉得那是个老人家在板起面孔说教，没有拘囿感。但是，讲佛学的部分，还是适合有一定基础的人来看。比如《金刚经说了什么》，第一次读罢，我仍不知道到底说了什么（汗~）。因为他的知识实在太广博了，随时援引经律论里面的典故，诗词歌赋也信手拈来，而我往往就跟着跑了，把最初所述忘得干净。在又看了宣化上人以及圣严法师的讲解稿，如汇贯通之后，翻过来再看南师的这本，才又有了不同的感悟。他是很严格的人，无论是对子女还是对学生。他带过兵教过学生，于人性了解极深。文中一些对人的心性行为的批评，字字中的，直指人心，读罢直让我一身冷汗。他的文字，语重心长者有之，开明洒脱者有之，音容笑貌历历在目，见其文字如见真人。所以，对网上那些骂他的文字，我一律嗤之以鼻，那些人，从李敖到阿猫阿狗，给他提鞋都不配。在苏州时，有次坐车经过太湖。车子从桥上驶过，但我却总觉得我们是在涉水而过，因为总有种湖水就要漫过桥面的错觉。湖面上升起迷蒙的水汽，看上去薄雾冥冥，烟波浩渺，如果有位仙人乘风而来，我一点不会惊讶。后来才知道，他晚年在此建立了太湖大学堂，选得当真是块福地呢。最近网上传出他去世的消息，总没有真实感。先后有两个人看了照片之后跟我说他年轻时长得可真帅，花痴如我，却毫无感觉。只从他的眼神中看到挡不住的聪明，不羁，以及温厚慈悲。只从文字上，就对这个人升起无限感佩与依恋，虽然今生无缘得见，他却依然是我心中的恩师。对他，没办法简单地说出诸如“一路走好”“安息”之类的简单语句，唯有静默。——— How much do i love his books? Well, let's put it in this way: never read them without washing my hands, never take them to the toilet, never throw them randomly to the bed

南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）》是国学泰斗南怀瑾先生（1918-2012）目前为止在中国大陆出版的最权威最全备的作品集。作品集涉及范围，以时空论，乃古今中外。以现代学科分类论，乃文史哲。以传统学术分类论，乃儒释道，实则千门万户，未有不涉及者。南怀瑾选集典藏版十二卷不但是南怀瑾先生在纸面所显现出的渊博如海之学问，有心的每一位读者，更能从中体悟到南先生作为一位大修行人由博返约之深邃面貌。

众所周知，中国传统文化千门万户，郁郁璨璨，而儒道释实为其纲要。南先生会通三教，群机都摄，尤擅讲论佛法，拈花一脉，绍流如绪，浩浩乎卮言日出，妙义宛然，等身著作，千言万语，一一从智慧海中称性流出，而皆为众人讲说，读其书，想其人，山高水长，人所唱叹。

癸巳之春，中国大陆有南先生其人其书已二十余载，经台湾老古文化独家授权，《南怀瑾选集》在原来基础上体量扩容为12卷。复旦大学出版社精心审读校对，善为装帧，名之为《南怀瑾选集》典藏版以行世。

《南怀瑾选集》典藏版各卷收录作品皆为当代学术精华，二十余年来无数读者从中受益。具体书目为：第一卷：《论语别裁》。第二卷：《老子他说》、《孟子旁通》。第三卷：《庄子诂》。第四卷：《易经杂说》、《易经系传别讲》。第五卷：《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》。第六卷：《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》。第七卷：《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》。第八卷：《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》。第九卷：《金刚经说什么》、《楞严大义今释》。第十卷：《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》。第十一卷：《原本大学微言》。第十二卷：《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》。

魏晋以降，儒、佛、道三家鼎足而立，并称显学。它们既互相排斥，又彼此吸收，融通变易，争雄于世，从各个方面推进了中国思想文化的发展。南怀瑾先生《禅宗与道家》

（原名《禅与道概论》，由台湾老古文化事业公司出版）就是以专题研究的方式，系统阐述禅宗与道家的宗旨、源流、修持和影响的著作。全书分为两编。上编为“禅宗与佛学”，对佛教产生的历史背景；大小乘佛教的基本教义；禅宗的传承；奠定后世禅宗思想基础的六祖慧能的事迹；禅宗的语录、公案、机锋和棒喝；参禅的方法；禅学与理学的关系；禅宗对唐诗、宋词、元曲、明清小说的影响；以及闻名遐迩的丛林制度等，作了精湛的论述。下编为“道家与道教”，对隐士和方士的由来；养神、服气、饵药、祀祷的派分；老庄之学；齐燕之风；阴阳五行；神仙丹道；道教的形成与演化；以及道家与道教对古代天文、历算、地理（堪舆）、物理、化学、医药等自然科学的贡献等，作了深有见地的剖析。

宇宙何以生成天地万物？人的心灵究竟具有多大的功能？修炼养生能否延年益寿？古往今来，人们一直对这些问题进行着孜孜不倦的探求。古代中国、印度、埃及出现的神秘学也莫不是以此为主题展开的。《道家、密宗与东方神秘学》是一部从文化和医学的角度，论述道家、密宗和东方神秘学的著作。全书分为三部分。第一部分，主要论述密宗的历史、理论和修持，尤其是身密、口密、意密“三密”的修法；第二部分，主要讲解易学与中医医理，尤其是气脉问题；第三部分，收录有关的专论和序跋。

“长生不老”一直是千百年来世人的向往与追求。究竟如何修炼，方家各有所见。为答复学人的咨询求教，南怀瑾先生结合自己多年来的修习实践，以及古今述作，撰写了《静坐修道与长生不老》一书。书中着重叙述了佛、道、儒三家的静坐修持法。内容包括：静坐的姿势与要点；静坐中体内气机的反应，与由此而引发的心理与生理的变化；佛家的七支坐法；道家的内丹静坐法；打通任督脉、奇经八脉的方法；中医经络学说中的气功；以及《太极炼丹秘法》、《菩提道次第论》等著作中的修炼法。为纠正讹传误修，怡生养年提供了有益的指导。

喜欢,会一直在京东购书

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到

书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

当今世界，科学技术突飞猛进，社会发展日新月异，知识更新节奏加快，本领恐慌处处显现。据统计，从改革开放以来，新增加的词汇近万个。很显然，在经济全球化、信息现代化的新世纪新阶段，一个人如果不学新知识就跟不上新形势，思想就要落后蜕化，现实社会中存在的为数不少的科盲、法盲、电脑盲、外语盲“四盲”之人就是最好的例证。同时，还要认识到不学新知识、不探索，精神就要窒息。在我们前进的征途上，还存在许多的未知领域。未知，是一种诱惑，一种智慧的挑战、人格的挑战。只有学习新知，探索未知，才能提高人的现代化素质和能力，成为与时俱进的现代化人。专家指出，作为社会中的一个成员，要自立于这个社会之上，就必须建立属于自己的、必要的和科学合理的知识结构，使整个知识体系呈“T”字型展开，其中横向表示要有一定的宽广度，包容多方面、多学科的知识，以满足工作、生活、交往等方面的需要；纵向表示要具备相当的精深度，在专业上深刻透彻，以满足更深层次的需要。换句话说，就是要做本行业、本部门的通才，做某些方面的专才，具有专与博的兼容性。著名作家王蒙对学习有过精妙独到的论述，他说：一个人的实力绝大部分来自学习。本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们的严

密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。学习是人生的一大幸事和追求，岂能不学？
子不学非所谊，幼不学老何为？多读读书吧！哎！~

1. 禅宗所谓的“教外别传”

并不是根本不要佛学的经教，别有一个秘密或微妙的传授，因为全部佛学经教的学理，都是为了说明如何修持求证的理论与方法，所以执著经教学理的人，往往把教理变成思想，反而增加知识上的障碍与差歧，并不能做到即知即行，同时证到工夫与见地并进的效果。所以教外别传，只是为表示对普通佛教佛学教授法的不同，却不异于教理以外，特别有个稀奇古怪的法门。例如二祖神光，在未出家以前，本来就是一个博学多才的少年，出家以后，以加上贯通大小乘佛学的教理，他在知识方面，显然非常渊博而充实，并不须要什么，只自反求己心，就会怀疑知识的学问，真正用来安身立命，便会觉得完全是两回事了。所以他要放弃知识的教理，但求实际的证悟，但等到真正悟到实际的真谛，对于所有知识学问的根本，自然而然就融会贯通，豁然明白其究竟的道理了，所以后来禅宗的汾山灵祐禅师便说：“实际理地，不著一尘。万行门中，不舍一法。”就是这个道理。因此，我们对于佛学教理的“教”，与教外别传禅宗的“宗”，做一概念的结论：“教”，是教导你如何修行证果；“宗”，是我要如何求证修行，宗与教，只在教导方法上的不同，并不是目的有两样。

2. 禅宗的禅

并不是注重机锋转语的口头禅，禅宗不离禅定修证的工夫，以期达到明心见性成圣成佛的极果。例如二祖神光，未见达摩大师以前，便已游心《易经》、老庄的道学，而且经过严格的心性修养锻炼，曾经在香山静坐了八年，对于动心忍性的绵密反照工夫，早已有了相当的根基，拜见达摩大师以后，大师不但不立即加以教导，反而用难堪的态度与过分的言语刺激他，如果他是一个无实际修养工夫的人，纵使不是饱以老拳，至少也会拂袖而去，但是他反而愈加诚敬，甚至断臂求道。就凭他这种精神，我们变更子夏的一句话说：“虽日未人道，吾心谓之道矣！”亦未尝不可，所以他问达摩安心之法，大师只叫他“将心来吾为汝安？”他便能在“觅心了不可得”的领会下而悟道；后世研究禅宗，动辄抓住禅宗为言下顿悟，立地成佛的话柄，好像只要聪明伶俐，能言善道说一两句俏皮话，立刻就算悟道，完全不管实际作学问与作工夫的重点，这当然会落在我其谁欺！欺人乎！欺天乎的野狐禅了！不然，就想自己不用反省的工夫，只要找一个明师，秘密地传授一个诀窍，认为便是禅宗的工夫，“敝帚自珍，视如拱璧”，这又忘了达摩大师所说的：“诸佛法印，非从人得”的明训了，近代谈禅，不是容易落于前者的空疏狂妄，便是落在后者的神秘玄妙，实在值得反省。

3. 达摩大师初传的禅宗

除了二祖神光，是亲受衣钵，继承禅宗道统以外，同时还有几位后学传人，他们也都各有心得，不过才德气魄，略逊神光而已；达摩大师除了传授心法以外，同时还要神光以《楞伽经》印心，由此可见教外别传禅宗，并不离于教理以外。《楞伽经》，果然为达摩大师吩咐神光为禅宗的印心宝典，但在大乘佛学的法相(唯识)宗，也认为是“唯识”学的主要经典，它提出以“无门为法门”的求证方法，并且说明以顿悟与渐修并重，同时把心法的体用，分做八个作用，便成为眼识、耳识、鼻识、舌识、身识等前五识，再有第六的意识，第七的末那识，第八的阿赖耶识等，所谓一心八识的分析，旧注识有识别、分别的作用，也就是包括感觉、知觉与精神活动的功能。第六意识，又分有明了意识与独影(又名独头)意识的两重，所谓独影意识，相当于现在心理学所说的潜意识的现象。第七末那识是意根，也就是自我与生命俱来的元始知觉，本能活动的意识。第八阿赖耶识，是包括心物一元，精神世界与物理世界同根的心性的根本。由此可知禅宗所谓的明心见性，与顿悟一心的心，不仅是心理上平静的心，实在是要彻底透过宇宙身心的根元，才能了知“三界唯心，万法唯识”的真谛。

我们现在还只是在这修行的道路过程中而已，为了证得无上菩提而努力，发愿与释迦牟尼佛修行时一样，生生世世在六道轮回中上求下化，这就是“一切趣中成宿命”。如果在六道轮回中来来往往时，不敢作牛、作马，你还是个顶天立地的大乘行者吗？千万要如此学佛发愿，“一切趣中”，六道五趣包括天、人、阿修罗等一切趣中，都有佛菩萨转生示现的教化。佛菩萨所济度的不只我们人而已，所以我们要赶快发愿修菩萨行，转到“一切趣中成宿命”，这样最后才能圆满佛果。

谈到宿命，宿命之根和种子，是不会掉失的，就像你们起初学佛，不管是真是假，生生世世下来，最后总是会发心出家精进修行的。这就是阿赖耶藏识中，有这学佛的宿命种子存在，没有这种宿命的善根，你要他信佛，他是死也不干的，不可能走上这条成佛之路。那么学佛又为何要在六趣中轮转呢？因为在六道中轮转、精进，能够面对种种苦难，磨炼菩萨百忍不堕的心态，长养解脱烦恼的智慧，或就重重济世利生的殊胜功德，转得愈深，堕得愈深，福德智慧的成就愈大。但这种堕落是菩萨的堕落，乃秉承普贤大行的慈悲愿力而来，与一般主夫贪求五欲，作业造罪的堕落不可同等而喻。所以所谓“一切趣中成宿命”，是就我们发无上菩提心，在无余趣中修道行道而言。学佛要修到在六道任何一道中，都晓得出家修持净戒。出家小一定当和尚，和尚只对人道的出家而说，一切趣中都有发心出家的有情。狗道也有狗出家的，像一位同学家中，有条狗生了一场大病，他求大悲咒水治好了它，病愈后，便不再吃荤，这也是一种出家，是心出家，企求跳离畜牲道之苦的初步发心。这就是“一切趣中成宿命，常得出家修净戒”。

那么，既然出家讲求的是心，为何我们又要有的形式出家呢？这是为了在某个修道过程，免除情爱欲的拖累，专心进修；同时也为了佛的正法，需要有人示现正式的名份角色来住持延续。出家修持净戒，包括了比丘、比丘尼、菩萨、三昧耶等显密戒律，而其终极的核心是“菩提心戒”。我们现在讲的《普贤行愿品》正可以作为它的具体表征，行得普贤行便能做到“无垢、无破、无穿漏”的境界，心中没有一个垢秽的念头，并且一切心行“无破、无穿漏”。譬如烦恼生起，就是有破漏，有所遗憾。孔子的门生子夏说：“大德不逾闲，小德出入可也？”这是子夏论为人处事的方便谈法，还是有渗漏之处。“大德不逾闲”，根本性的伦理道德不要越轨超过范围，至于一些无伤大雅的小毛病就原谅一点没关系，一般人道中的标准也只能如此。其实要做到“大德不逾闲”也颇不容易。而“无垢、无破、无穿漏”的漏尽通境界，在生命修养的层次而言，乃是臻于没有一点空隙，极严密庄严的地步，一点小小的戒行都自然而然

合于本份，没有丝毫不如法的差错。以此标准而言，要修得了无漏果，才能算是真正守戒，也才算是真正出家。

我们若能随时安住佛制的道德净戒中，则可真实体会出寒山诗“吾心似秋月，碧潭清皎洁，无物堪比伦，教我如何说”那种心行如明月般无垢、无破、无穿漏，昼夜恒常清净无瑕的现量境界。如现在你们修准提法，心观月轮上崦字，二六时中，刹刹那那毫不丢失，在绵密的观照中，一点念头来就化开，任何杂想无隙可乘。月轮上崦字之观想，如果有一时不在，便属渗漏，如果掉了半天，才再想到提起观回，这便早就漏光了！问问你们自己，像现在修法，一天漏了多少呢？好像是随时都在漏丹中，对不对？唉！要努力啊！要真正“无垢、无破、无穿漏”，才是常随佛学的出家行。

天龙夜叉鸠盘荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法。

上面一偈讲出家行，现在则讲人世行。“天龙夜叉鸠盘荼”，天是忉利以上欲界、色界、五色界诸天，龙是指龙神，夜叉则属修罗道之一，介于天道与人道之间，勉强叫说是一种勇健怒目能飞腾空中的大力鬼，但并非鬼道众生，另外，鸠盘荼为一种啖人精气之鬼，以上四者加上乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽，总称天龙八部，这些佛学的普通常识大家应该晓得，在此不赘述。那么谈到人世行，则三界六道中，各类众生的语言都要通达。这是最初步，而我们呢？人道中各国语言都学不好，怎么还谈得上其他，更谈不到为了宣扬佛道而“悉以诸音而说法”了。

[南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）_下载链接1](#)

书评

[南怀瑾选集（第5卷）（典藏版）（套装全12卷）_下载链接1](#)