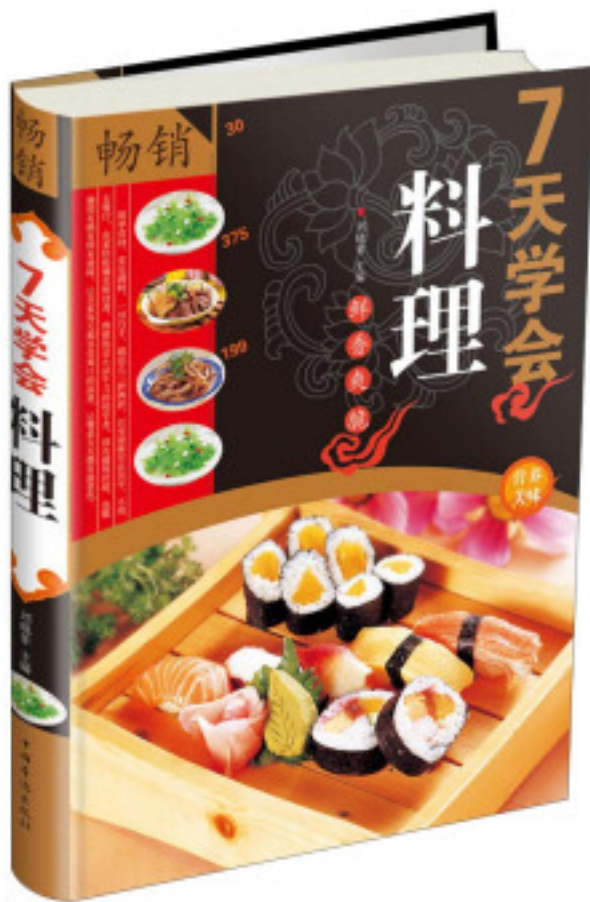


7天学会料理



[7天学会料理_下载链接1](#)

著者:刘晓菲 编

[7天学会料理_下载链接1](#)

标签

评论

很不错的书，通俗易懂。

试做了几个菜 味道好极了

很好很好很好很好很好很好

挺不错的。。。。。。。。

这本书介绍的料理非常多，但是做法不详细.不过价格挺便宜，送货员唐青松的态度非常好，很有礼貌，很贴心.希望京东的服务，送货速度一直这么好.

对韩国料理那一章节中的石锅拌饭影响深刻呢

柴静的新书看见上市后便遭疯抢，上架三天即荣登图书畅销榜榜首，在这样的氛围中，也在近日隆重公布2012年图书年度榜单，以阅读的理想之路为题，以真实购买数据为本，为广大读者推荐真正好书，因势利导助推全社会阅读热潮。此次公布的2012年图书年度榜单聚焦年度销售榜、年度新书榜、年度好书榜三大维度。凭借千万图书用户从2012年1月至12月的所有真实购买数据，全景呈现2012阅读风向，为消费者年末购书提供最具价值的参考与指导。其中，年度销售榜中好妈妈胜过好老师一举夺魁。作为近年来难得一见的优秀家庭教育原创作品，在家教书泛滥的今天，好妈妈胜过好老师从专业性、实用性、深刻性及可读性方面，都显示出的品质。此外，将现实主义场面和虚构情境巧妙融合的经典巨著百年孤独，排除负面情绪的心灵成长书淡定的人生不寂寞等作品也纷纷上榜。在年度新书榜中，综合内容、作者、评论、销量等诸多方面因素，将近期热销新书如丧我们终于老得可以谈谈未来、性格彩入门跟乐嘉眼识人、思考，快与慢等作品收入榜单。其中高晓松在如丧中首次袒露心声，披露一个文艺中年的成长史。性格彩入门跟乐嘉眼识人让读者可以真正洞察自己与他人，并学会理解人和人之间的冲突和差异。在年度好书榜中，以倡导人文阅读为宗旨，在注重图书全方位的权威性、经典性、思想性的原则下，参考媒体、用户的真实书评，悉心挑选了50部优秀著作与读者用心分享。其中美国作家乔纳森·弗兰岑的自由荣登榜首。作者讲述了一个美国中产阶级家庭在二十一世纪的第一个十年里经历的梦想与失败。作品以悲喜交织的手法，戏剧性地刻画了拥有太多自由带给人的诱惑与负担。此外，迈克尔·桑德尔的公正，中国传统文化集大成之作传家中国人的生活智慧，关于爱、性格和成就的社会动物等著作，都是可以让步履匆匆的现代人停下来享受阅读之美的经典好书。当前，2012年图书年度榜单的近百部优秀书籍已全面集结。并且在12月14日之后的20天活动期中，消费者购买榜单中的图书，将可以享受满200元返200东券的超值优惠活动。在年根岁末，一榜在手阅尽年度好书，为广大读者奉献精彩好书的同时，也在助推和延续全社会的阅读热潮。据悉，图书目前拥有超过130万的图书品种，能满足不同读者的阅读需求，并且在几大图书的电商网站中，图书的现货率以及送货速度都保持绝对领先，优质的购物体验是读者真正喜欢在购书的主要原因。1月9日，[微博]图书频道召开2013年新春媒体沙龙，图

书的快速发展有目共睹，所以这次活动也得到来自全国各地近百家媒体的支持与关注，会上，副总裁石涛对2012年图书以及电子书业务的经营情况向媒体朋友们进行了分享。据现场数据显示，2012年图书销

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为

师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。7天学会料理，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读7天学会料理精选人们常吃的风味料理，详尽解说每款料理的制作步骤，并以多幅精美图片分步详解，即便你没有任何做饭经验，7天之内，也能做得有模有样、有滋有味，让全家人每天都能享受丰盛料理。，阅读了一下，写得很好，7天学会料理精选人们常吃的寿司、刺身、烧物、沙拉、意大利面等，各具特色，老少咸宜，适合全家一年四季享用。只要掌握了书中介绍的烹调基础和诀窍，加上分步详解的实例，不用去餐厅，在家里就可以根据食材和个人口味制作出味道正宗的料理。介绍每道料理所用材料、调料，详尽解说每道料理的制作步骤和方法，并以1000多幅精美图片分步详解，制作要点一目了然，让你在最短的时间内轻松学会料理。丰富的料理知识，告诉你制作家常料理的秘诀，让你做起来更加得心应手。每道料理都标明参考成本、制作时间，严把成本关，全面帮你省钱、省时间。另外，根据不同人群对膳食的不同需求，我们对于部分料理的营养功效、适合人群，以及制作过程中特别需要注意的问题给予直观的介绍，指导你为家人健康配膳，让你和家人吃得更合理、更健康。，内容也很丰富。，一本书多读几次。，快递送货也很快。还送货上楼。非常好。7天学会料理，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。7天学会料理精选人们常吃的风味料理，详尽解说每款料理的制作步骤，并以多幅精美图片分步详解，即便你没有任何做饭经验，7天之内，也能做得有模有样、有滋有味，让全家人每天都能享受丰盛料理。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。7天学会料理，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读7天学会料理精选人们常吃的风味料理，详尽解说每款料理的制作步骤，并以多幅精美图片分步详解，即便你没有任何做饭经验，7天之内，也能做得有模有样、有滋有味，让全家人每天都能享受丰盛料理。，阅读了一下，写得很好，7天学会料理精选人们常吃的寿司、刺身、烧物、沙拉、意大利面等，各具特色，老少咸宜，适合全家一年四季享用。只要掌握了书中介绍的烹调基础和诀窍，加上分步详解的实例，不用去餐厅，在家里就可以根据食材和个人口味制作出味道正宗的料理。介绍每道料理所用材料、调料，详尽解说每道料理的制作步骤和方法，并以1000多幅精美图片分步详解，制作要点一目了然，让你在最短的时间内轻松学会料理。丰富的料理知识，告诉你制作家常料理的秘诀，让你做起来更加得心应手。每道料理都标明参考成本、制作时间，严把成本关，全面帮你省钱、省时间。另外，根据不同人群对膳食的不同需求，我们对于部分料理的营养功效、适合人群，以及制作过程中特别需要注意的问题给予直观的介绍，指导你为家人健康配膳，让你和家人吃得更合理、更健康。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。7天学会料理，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。7天学会料理精选人们常吃的风味料理，详尽解说每款料理的制作步骤，并以多幅精美图片分步详解，即便你没有任何做饭经验，7天之内，也能做得有模有样、有滋有味，让全家人每天都能享受丰盛料理。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包

e串烧牛肉 酱鱼肠 快乐厨房0f6·省钱菜：10块钱10分钟的家庭烹饪术 天妇罗卷 大虾天妇罗 香炸牛肉卷 香烤土豆 ¥h3.6h0(3折) 玉子寿司 香i烤银鳕鱼 甜菜牛肉饼 紫菜包饭 10i条 绿蟹子寿司 日禾烧银鳕鱼 柚子j酱烤鲭鱼 酒酿蒸糕 l¥26.20(8折) 北极贝刺身 三色蒸蛤蜊 什l锦拌粉丝 鲈鱼球 ¥6.40(4折l) 和风刺身锦绣 m蒜香章红鱼 胡萝卜煮鸡块 人参沙拉 薄片火腿甜椒卷 日式加州n卷 鲜果沙拉 糖n醋排骨 萝卜块泡菜 甜米酒 (94%好评)o 章红鱼刺身 大阪午p餐肉面 香草红蛤汤 法式烤面包p片 (100%好评) 三文鱼子q紫菜卷 串烧大虾 酱爆干贝 风味泡饭 (96%好评) 黄咸菜寿司卷 蒜片烤大虾 烧烤、油炸 拌干s明太鱼松 烤蘑菇飞鱼卵t 寿司 章红鱼活作t 鲜蒸蛤蜊 酱黄瓜 t法式烤面包片 三文鱼腩寿司 象拔蚌刺身 牛肉冷豆腐 烤干明太v鱼 五色薄荷饼 ¥20.60(6.9折) w什锦海鲜刺身拼盘 辣白菜炒饭 肉丸汤 菠菜胡萝卜鸡蛋卷 品质生活·小食代：一定要x学会的美味泡芙和奶油卷 挪威三文鱼卷 炭烧鲑鱼 水梨酱烤牛肉 鸡蛋菠菜糕 63条 日式紫菜三文鱼手z卷 肉炒辣白菜定食 烤牛小排C 菠菜五花A肉饭A卷 苹果泥烤猪排 中华海B草寿司 酱汁烧鸭 红烧童子鸡 大骨C汤盖饭 3条 天妇罗卷 大虾天妇罗 油E炸海草 迷你绿豆煎饼 8D条 白豚肉刺身 肥牛拉面 什锦泡E菜 韩式油糖浆饼 五彩缤纷的健康餐 希鲑鱼刺身 G牛F肉定食 神仙炉H 酸豆佐鲜虾 超简单蔬果料理切法100 (2) 沙拉 三色蒸蛤蜊 白萝卜沙拉 鲈鱼球 蟹子寿司 红提沙J拉 泡菜炒肉 鲍鱼糊 (100%好评) K黄瓜手卷 炒l牛肉 烧生蚝 甜米酒

(94%好评) 章红L鱼刺L身 大阪午餐肉面 牡蛎辣白菜 肉蛋饼 5条 芥辣海胆刺身
乌冬多春鱼肉丸面 花蟹海鲜汤 香炸黑胡椒乳酪条 做菜码 烟三M文鱼O沙拉 鳗鱼盖饭
辣酱汤 烤排&洋葱莎莎酱 寿司 锦绣刺身拼盘 鲜蒸蛤蜊 沙拉 烤迷你通心面
豆腐皮蟹子寿司 蒜蓉生蚝 红焖排骨 海带沙拉 P肉桂香烤苹果 辛辣亲子寿司 盐烧平鱼Q
牛肉奶酪卷 Q马铃薯泥奶酪条卷 (92%好评S) 挪威三文鱼卷 年糕沙拉R 第三部分
萝卜片泡菜 蜜饯 ¥ S20S.00(6.8S折) 日式紫菜三文T鱼手卷 米饭、面条 蒲烧鳗鱼
韩式拌冷面 苹果泥烤猪排 中华海草寿司 酱汁烧鸭 盐水豆腐炒肉 红枣排骨汤
V香菇乳酪欧姆蛋 做V基本调味酱料 木瓜虾沙拉W 东京肉酱面 油炸Y海草 香烤土豆
(X100%好评) 金枪鱼背刺身 肥牛拉面 辣白菜 墨西哥起司薄饼 肉松卷 多宝鱼活作
牛肉定食Z 清汤鱼 绿豆煎饼 5条 玉米沙拉手卷 大虾甘蓝天妇罗 章鱼火a锅 快乐厨房 (

[7天学会料理_下载链接1](#)

书评

[7天学会料理_下载链接1](#)