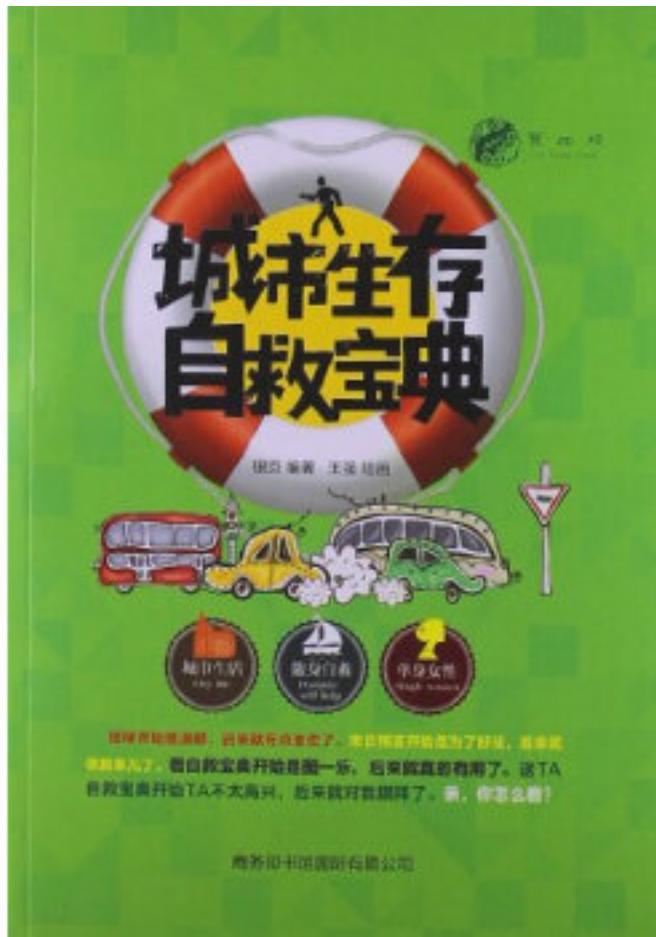


城市生存自救宝典



[城市生存自救宝典 下载链接1](#)

著者:银页 著

[城市生存自救宝典 下载链接1](#)

标签

评论

每次翻看都会有新的收获，因为你一定会不断地翻看这本书，甚至会随时随地带在身边。
○

“漫漫驾车路” “事故逃生靠谱指南” “女士必备防骚扰秘籍” 等行动指南在危险时刻超级管用。

我们面对的世界，充满了危险和祸患。这本书现在看了图一乐，将来也许大显神通！

看别人的书目清单时看到的这本书，以前未接触过这方面的书籍，希望能拓展一下。

收到书了，书很轻巧，便于携带，可以翻翻看，里面的技巧说不定什么时候就能用上。

同事买了一本，传着看。感觉很好就买了一本，给家里人都看一看，提高自救能力。

驾车、防骚扰、电梯、公交，城市生活方方面面的风险都有涉及，值得购买！！

通过这本书能了解很多自救技能，非常简单实用，关键时候能救人救己。

头一次买这样的书，感觉还不错，孩子老人都可以看看，增强自救意识。

很好，物流态度很不错

没有书比这更实用了，也许随便翻翻，关键时刻就能救人一命。

确实：危险关头，知识就是力量，知识就是武器，知识能改变命运！

很有收获，内容全面实用，很惊喜的一本书。自救宝典，应该人手一本~

不错不错，非常满意，书虽然很轻便，但是内容全面，该有的都有了

看了这本书，学到了不少自救知识，还教会了身边人。超值@

现在社会各种不安定，有这么本求生手册那是相当必要啊！

在我比较阅读之后，慎重和朋友们说一声：本书值得推荐！

各种自救方法，非常全面，还推荐了自救神器。好书！推荐购买

内容强大，生活必备啊~打算再买一些送给朋友，非常实用。

当当网的快递很给力，次日下午就把书送到了！迫不及待

在书店看到过，小巧的一本书，回来就买了。很不错！

一书在手，生活实用的自救技能全掌握，超赞！推荐

灾难面前，掌握自救知识，争取更多的生存机会。

很喜欢这本书~~~~自留一本，很便宜，买来送人也合适。

纸张质量非常好，书的内容也不错，没的说，推荐！

针对城市居民设计的逃生手册，非常实用

不错不错，书比较小巧，但内容也足够了。

帮朋友买的，大致翻了一下，书挺不错的

认真读过一遍不过瘾 好好再读一次，

期待了几天，书终于到手了，非常好看

还行，比较新颖的书，翻着玩玩不错！

本书全是干货，实用，买了不后悔。

未及细度，但粗粗翻来，感觉不错。

好玩，好看，不枯燥。全面、通俗。

当危险降临，知识就能改变命运！

求人不如求己，做一个安全达人

内容很好，简单实用可操作性强。

内容比较全面，深入浅出，不错。

很通俗，两天就看完了，不错。

这本书超值，一本书可能救一条命

内容详实，通俗实用。居家常备。

这本书全是干货，买了不后悔。

城市生活有种种突发意外，平常关注一下自救技巧和提示，还是很必要的。

.总的来说不错，推荐购买！

内容丰富，很实用的书。推荐

行动指南在危险时刻超级管用

坚信未雨绸缪是有用的。

很好看、很实用的一本书！

书中的文字生动、简洁易懂

介绍了多种实用的操作方法~

结构很清晰，文字很通俗。

送货快，书很满意，赞一个

新颖，精致，家庭必备。

这书很有内容，有意思。

不错，城市生存自救手册

朋友推荐的书，很喜欢。

很通俗，值得一看的书~~

很喜欢，值得阅读~！！

很有收获，果然很不错~

送朋友的，感觉还不错~~~

买了送人，非常不错。

赞，早该买这本书了，

比较幽默，但是内容没啥特别，网上都有，可以给家里老人看看。

书名吸引孩子了，买来读读

原本是凑单的，但是收到发现很有用，图文并茂！

写的不错，但是总感觉没写全。。。

很多生活中的小知识 不错不错

天天各种突发事件的新闻报道，虽然是小概率的事情，但说不担心那是假的。比如高层电梯房，真的出了故障时，是逃还是躲，如何等待救援，这书里写的就特别好。还有女性防骚扰、私家车各种常被疏忽的使用习惯，都非常具有实用性。整本书的优点是，文字幽默，讲述方式轻松，这对于这种题材来说，能讲知识讲出趣味来，必须赞一个！

这书小，内容也很少，价格贵，不好。

讲得很好玩，一点儿都不枯燥。一拿到就一口气读完了，准备划横线备注一些需要用到的知识。

这次物流不是很快，三四天才到

可以拿来读读看的一本书

一开始是被封面上那几句臭屁的话吸引，几乎当成笑话书来解闷才随手一翻，而读了几页就被深深吸引了。小小的一本，容不下任何废话，就像作者就坐在你对面，用最简洁也最有用的话讲述从来没人讲给你却最是重要的知识！

从自然灾害到交通安全，从火灾逃生到电梯自救，每件事儿你都觉得不会点背被我赶上吧，而哪件事儿都是赶上了就麻烦甚至要命！从这个角度上说，作者其实是在“用生命写宝典”啊！

能在这样一个浮躁的时代细心写下这样的书的作者很难得，在这想说句谢谢，发自心里的。书是写给有缘人看的，而如果这本书的原因，能让更多，哪怕一个人，学到了自救的知识，生命多了一份安全，我觉得都是功德无量的事情！从这点来说，我也愿意把这本书推荐给我的家人和朋友！

唉，四川又地震了，最近听说南方暴雨，市区也出现了积水。这地球过了2012年怎么还不消停呢？难道是玛雅人当年算世界末日少算了一年？
地球危险，可我们现在还没找到去火星的法子，就只好在这个破星球再待下去了。谁又能想到，21世纪的城市，在某些灾害之下比史前世界还危险呢。
其实遇到灾害该如何自救，电视广播网络里没少讲，可我们都是听听就过去了，真到用的时候反而找不到。恰巧有这么一本书，把怎么在城市里逃生归拢得非常明白。好了，一书在手，遇事不愁。平时翻一翻，紧急时刻也用得上，多好。
我觉得这本书最贴心的是专门为女性准备了一些逃生知识和自救常识。她们容易受伤，也理应获得更多的关注。对于单身女性，对于常开车的女性，对于在外租住的女性，这本书都能关注到，真是够细心。

现在世道这么不太平，多学点自救知识是有必要的。都说读书改变命运，在不经意间我用喃喃自语的方式翻开了属于自己那矫情而敏感的一页。五号字，且充斥这形形色色的错别字。

一本书，从好奇到津津有味，眉间也因文字的跳动有所舒展再到最后的心满意足，突然觉得读书在某种阶段可以说是获取的不是知识，而是浮夸在空中的一种力量，可以说是优越感通俗的话可称之为得瑟的自信，“喂，你读过某某某书吗？”，多么明目张胆的炫耀啊！哈哈，生活存在着严重弊端的竞争既为浮躁的表现形势之一。

书外的感慨总是“言无不尽”，让我们将目光拉回在这二百多页的《忠告》上，书中还是有许许多多值得仔细看的，如果周边没有人，当然可以能深层的体会作者与一代“富豪”的办事技巧和行事宗旨。书中一共分为了10个板块：

1、活着，就是为了改变世界。

多么狂妄而激动人心的宏伟目标，然而在作者笔下以及乔布斯切实经历的“奇迹”，很有力的拉近了我们与伟人之间的距离，让我们有一种乔布斯与我们很熟的错觉，但作者笔下的部分知识还是非常有意义的，特别是在“生命的点滴可以串联成奇迹”甚是打动我心，也因这句话我再次肯定了我读书的选择。当然也扣心自问何为“点滴”。

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不

让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。
⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

每天上网看电视，感觉世界太危险了，各种车祸火灾地震等等等。最可悲的是，很多人本可以在灾难中逃生但很可惜的死于无知。看看这本书吧，能多给自己一些安全感。

[城市生存自救宝典](#) [下载链接1](#)

书评

[城市生存自救宝典](#) [下载链接1](#)