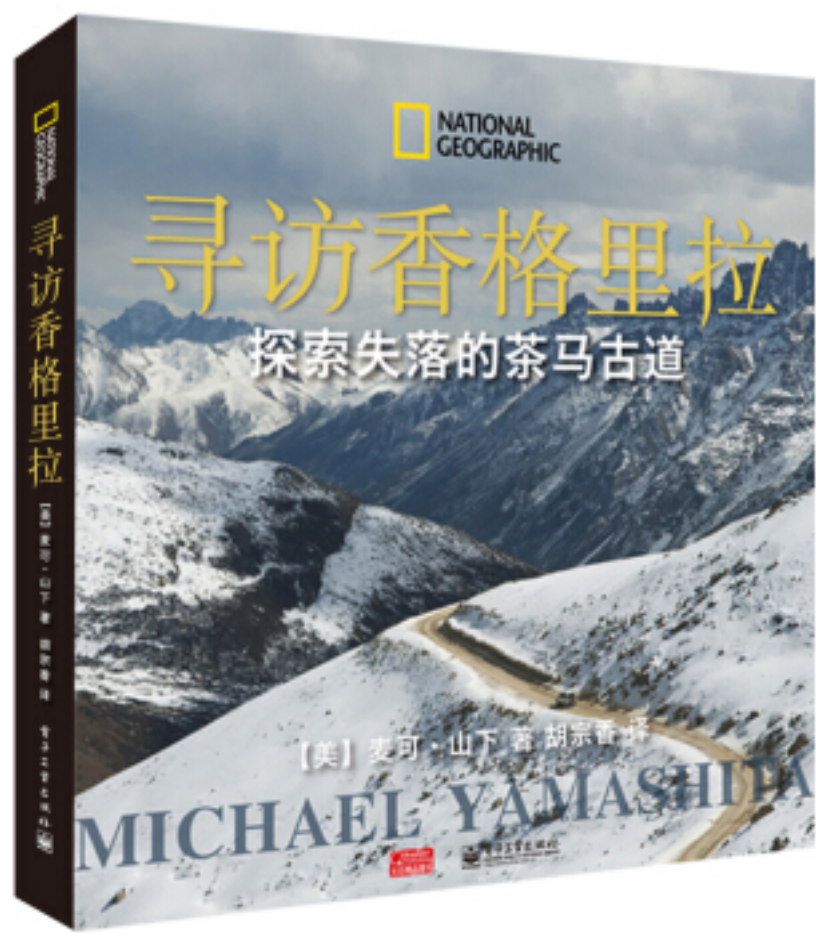


寻访香格里拉：探索失落的茶马古道



[寻访香格里拉：探索失落的茶马古道_下载链接1](#)

著者:[美] 麦克·山下 著，胡宗香 译

[寻访香格里拉：探索失落的茶马古道_下载链接1](#)

标签

评论

非常好！效率高极了！ 包装建议能够再好些！

价格不错，希望可以耐用一点

送来的时候边角处有些皱了。。不过影册的质量很好哦，国家地理的书一向高质量，值得入手。

很棒的一本书，值得珍藏。

美图多多，视觉欣赏，纸张也不错！

还不错 还不错 还不错 还不错

可以和孩子一起回顾历史，感受现代社会的历史变迁

一本不错滴画册，很实用

不错！不错！不错！不错！不错！

东西不错，值得一看，好东西。

借着优惠买的，打算用来装饰客厅

看过茶马古道这部纪录片，再买本书看看……

大师作品值得一看，，，，，

非常好！以后还会来光顾的！

探索失落的文明，讲讲故事，图也很优美，是个大事的座屏

书很好，可以慢慢看，涨知识！

好书，印刷装帧都很漂亮，喜欢

不错的书，很经典。。。

很好的书，质量很好，颜色亮丽

图片精致。正版的。很好。

京东值得信赖，送货快，还便宜。

一般一般一般吧，徐徐学习一下

活动价买的 相当于半价

精美的摄影图书.....

不错，挺实惠的，很喜欢

茶马古道没去过看看书权当去过了

国家地理大师的经典著作，值得购买

挺好的，值得购买！！！！！！！！

评价为什么要10个字以上才行?!

JD质量很好值得购买！

书不错啊

好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

好书！！！珍藏！！！！！！

性价比很高，性价比很高！

书包装精美，里面的图片精美，就是有点贵

很好,相信京东是最给力~

值得收藏~~~~~

内容比较少，照片尚可。这种书就是装下逼格而已。
讲的人觉得语言照片都无法表达自己的情感，看得人觉得貌似平常。
内容空洞，纸质尚可。

书挺好 可是书的包装不敢恭维 两边的角都挤破了 不过不影响阅读。

好书。

摄影者很有名，但我觉得他拍的西藏还没我拍的好，真是一般，也可能老外的视角和咱不一样吧

不错是正版不错是正版

书不错书不错书不错书不错书不错

很一般。在此类的作品里，不突出。

抱了很大的期望, 不過能呈現自然風光美的照片太少了

CC

真是可笑至极，我根本没收到货，没电话，没短信，还是网上付款，谁签单了？打电话还不回，闻所未闻，见所未见。

内容很好 就是这个印刷的技术啊 我擦 都变色的 国际上的下流水平

rfgbwvbhjj

角磨破了，另外图二中这是同一幅画的蓝天吗？这色差也太大了点吧，差评！

生命是什么？生命从何而来？为什么生命终会死亡？
在这本出色的权威新书《BBC“奇迹”系列：生命的奇迹》中，布赖恩·考克斯教授将我们带上了一趟不可思议的旅程，去发现一些基本规律是如何催生出宇宙中最为复杂多样且独一无二的力量——生命。
科学家认为地球上有多达1亿的不同物种，每一种都受制于相同的法则。从最小的微生物到最大的星系团，宇宙中的万事万物皆由同样的基本模块构筑而成，论细菌抑或蓝鲸，全都遵循同样的自然法则。这是一个从支配法则来讲述生命惊人的多样性与适应能力的故事。在他的发现之旅当中，考克斯教授将大自然动人心魄的创造力从何而来娓娓道来，将生命从最初的起源到我们人类的生命这一路上的里程碑——揭开。
从尤卡坦半岛庞大的地下淡水溶洞系统到宝岛马达加斯加，考克斯教授将寻访那些或能解开生命最大疑问的地方：生命是什么？为什么我们离不开水？为什么生命有终结？
运用最新的科学进展以及《星期日泰晤士报》(The Sunday Times)畅销书《太阳系的奇迹》和《宇宙的奇迹》中所用的新锐图示，考克斯教授将在最意想不到之处以最为炫目的细节揭开生命的奥秘。
生命是什么？生命从何而来？为什么生命终会死亡？
在这本出色的权威新书《BBC“奇迹”系列：生命的奇迹》中，布赖恩·考克斯教授将我们带上了一趟不可思议的旅程，去发现一些基本规律是如何催生出宇宙中最为复杂多样且独一无二的力量——生命。

科学家认为地球上有多达1亿的不同物种，每一种都受制于相同的法则。从最小的微生物到最大的星系团，宇宙中的万事万物皆由同样的基本模块构筑而成，论细菌抑或蓝鲸，全都遵循同样的自然法则。这是一个从支配法则来讲述生命惊人的多样性与适应能力的故事。在他的发现之旅当中，考克斯教授将大自然动人心魄的创造力从何而来娓娓道来，将生命从最初的起源到我们人类的生命这一路上的里程碑一一揭开。从尤卡坦半岛庞大的地下淡水溶洞系统到宝岛马达加斯加，考克斯教授将寻访那些或能解开生命最大疑问的地方：生命是什么？为什么我们离不开水？为什么生命有终结？运用最新的科学进展以及《星期日泰晤士报》(The Sunday Times)畅销书《太阳系的奇迹》和《宇宙的奇迹》中所用的新锐图示，考克斯教授将在最意想不到之处以最为炫目的细节揭开生命的奥秘。

生命是什么？生命从何而来？为什么生命终会死亡？

在这本出色的权威新书《BBC“奇迹”系列：生命的奇迹》中，布赖恩·考克斯教授将我们带上了一趟不可思议的旅程，去发现一些基本规律是如何催生出宇宙中最为复杂多样且独一无二的力量——生命。

科学家认为地球上有多达1亿的不同物种，每一种都受制于相同的法则。从最小的微生物到最大的星系团，宇宙中的万事万物皆由同样的基本模块构筑而成，论细菌抑或蓝鲸，全都遵循同样的自然法则。这是一个从支配法则来讲述生命惊人的多样性与适应能力的故事。在他的发现之旅当中，考克斯教授将大自然动人心魄的创造力从何而来娓娓道来，将生命从最初的起源到我们人类的生命这一路上的里程碑一一揭开。从尤卡坦半岛庞大的地下淡水溶洞系统到宝岛马达加斯加，考克斯教授将寻访那些或能解开生命最大疑问的地方：生命是什么？为什么我们离不开水？为什么生命有终结？运用最新的科学进展以及《星期日泰晤士报》(The Sunday Times)畅销书《太阳系的奇迹》和《宇宙的奇迹》中所用的新锐图示，考克斯教授将在最意想不到之处以最为炫目的细节揭开生命的奥秘。

生命是什么？生命从何而来？为什么生命终会死亡？

在这本出色的权威新书《BBC“奇迹”系列：生命的奇迹》中，布赖恩·考克斯教授将我们带上了一趟不可思议的旅程，去发现一些基本规律是如何催生出宇宙中最为复杂多样且独一无二的力量——生命。

科学家认为地球上有多达1亿的不同物种，每一种都受制于相同的法则。从最小的微生物到最大的星系团，宇宙中的万事万物皆由同样的基本模块构筑而成，论细菌抑或蓝鲸，全都遵循同样的自然法则。这是一个从支配法则来讲述生命惊人的多样性与适应能力的故事。在他的发现之旅当中，考克斯教授将大自然动人心魄的创造力从何而来娓娓道来，将生命从最初的起源到我们人类的生命这一路上的里程碑一一揭开。从尤卡坦半岛庞大的地下淡水溶洞系统到宝岛马达加斯加，考克斯教授将寻访那些或能解开生命最大疑问的地方：生命是什么？为什么我们离不开水？为什么生命有终结？运用最新的科学进展以及《星期日泰晤士报》(The Sunday Times)畅销书《太阳系的奇迹》和《宇宙的奇迹》中所用的新锐图示，考克斯教授将在最意想不到之处以最为炫目的细节揭开生命的奥秘。

印刷、装帧都不错，内容还没看完

不错，包装很给力，满意

所谓常识，按照我们一般的理解，应该是指那些能够不证自明，可以不言而喻，直至众所周知，最终心领神会的日常观念。这里有一个稍微悖论的地方，因为从观念的本体论

意义而言，它是一个学习与接受的过程，我们只能从日常的成长中习得观念，观念无法彰显自身。我们可以这样理解，任何观念都有一个从真理逐渐日常化的过程，真理普及越多，观念就变成了常识。按照古希腊哲学的说法，隐微的真理只由少数哲人才能掌握，只有常识——他们通常称之为“意见”——支撑起我们的日常生活。

之所以做了这样的区分，是因为在本书中，他称之为“常识”的观念，指的是那些观念需要普及，但是恰恰还没有达到一种普遍的认知状态。现代以来，随着学科化与专业化的各种区分，观念逐渐成为了各自专业领域沟通的接头暗号，对外人而言，这些观念是已经超越了常识的界限。而“国家的常识”意味着我们生活在一个人际关系的社会中，我们生活在某种统治之下，我们需要了解某些共同领域生活的规则，这是构建我们美好生活的基石。常识的解读告诉我们，你理解了一个词汇，并不意味着我们就懂了这个词汇的含义。常识帮助我们理解，引发我们探究的兴趣，提升我们的认识，融洽我们的沟通语境，构建我们想象的共同体，捕捉真理的影子。就如同罗斯金在点评俄罗斯为何最终走到了一条威权主义道路一样，他说我们必须学习资本主义：“市场经济可能是自然发生的，但它不能自然地理解。”我们需要通过学习市场经济的常识，才能认识那支看不见的手。这种理解是建立在常识基础上的深入而专业的理解。

从常识中读懂国家，这就意味着你能从其他国家的发展中看到了自己国家的影子。尽管囿于民主制的主题，我们无法得知罗斯金是如何解读中国的，但是在这些国家的解读中，尤其是对俄罗斯的解析中，中国的影子跃然纸上。这倒不是说罗斯金在暗示这什么，只是说这些国家的历史或多或少都能给人一种借鉴。尤其是俄罗斯的发展，不仅仅是意识形态，还是威权政治体制，乃至现如今，陷入的各种困境都与中国的现状如出一辙。但是未来的发展如何，在这种“文化绝望的政治”中，在市民社会的缺席中，在意识形态幻觉的洪流中，是走向深渊，还是走向民主，我们不得而知。这也许就是在本书的结语部分中提到的一个学习常识很重要的教训：无论是我们的国家，还是作为市民的我们与其他国家的人们都没有太多的区别，当你比较政治的时候，一定要把自己的国家体系包括进来，“我们通过研究结果，学习什么是好的，什么是坏的”。

编者按：3月15日，十二届全国人大第三次会议举行闭幕会，全国政协十二届三次会议也已于13日闭幕。连日来，习近平等七常委密集下团组参加审议，兼顾东中西部，可谓“走遍中国”。常委们的集中发声，往往可以看出中央的发展思路和工作重心。为此，人民网·中国共产党新闻网特别为您梳理常委们两会期间的“时间线”和精彩话语。

习近平：两岸文化交流大有文章可做 时间：2015年3月4日

场合：看望出席全国政协十二届三次会议的民革、台盟、台联委员；参加联组会，听取意见建议

话语：“台湾除了原住民，大陆去台的以闽南地区为主，讲的就是闽南话。血缘相亲，文缘相承。闽南文化作为两岸文化交流的重要部分，大有文章可做”。

习近平谈发展：人有惰性物质有惯性 不能那么任性了 时间：2015年3月5日

场合：参加上海代表团审议

话语：人都是有惰性，物质是有惯性的。老常态的路子、简单粗放的发展路子难以为继了。在经济发展上要坚持创新驱动发展，坚持转方式调结构。“也不能那么任性了，否则靠什么可持续发展？”

习近平谈环保：不能只靠东风啊！事在人为

时间：2015年3月5日 场合：参加上海代表团审议

现场：杨雄第一个发言，主题是加快建设具有全球影响力的科技创新中心。讲到环境保护时，习近平格外关注。“空气质量优良的能占多少？”“70%。”这时有人插话说：“有时候是靠天吃饭”。笑声中，习近平接话说：“不能只靠借东风啊！事在人为。”

习近平：可见反腐没有影响反而促进了经济发展 时间：2015年3月6日

场合：参加江西代表团审议

现场：代表们谈到江西省2014年经济社会发展各项指标全线飘红。与此同时，狠抓反腐倡廉和中央八项规定精神落实。习近平说：“可见，反腐并不会影响经济发展，反而有利于经济发展持续健康。”

习近平：立下愚公志 心中常思百姓疾苦

时间：2015年3月6日 场合：参加江西代表团审议

话语：“一定要把老区特别是原中央苏区振兴发展放在心上，立下愚公志，打好攻坚战”

，心中常思百姓疾苦，脑中常谋富民之策，让老区人民同全国人民共享全面建成小康社会成果。”习近平：下大气力拔“烂树”、治“病树”、正“歪树”
时间：2015年3月6日 场合：参加江西代表团审议
话语：“要重视基层风气问题，下大气力整治发生在老百姓身边的不良行为，对随意插手基层敏感事务、截留克扣基层物资经费、处事不公、吃拿卡要、侵占群众利益等问题，必须严肃查处，绝不姑息。要着力净化政治生态，营造廉洁从政良好环境。要深入推进反腐败斗争，下大气力拔“烂树”、治“病树”、正“歪树”，使领导干部受到警醒、警示、警戒。要加强对干部特别是党员领导干部的监督管理，彻底改变对干部失之于宽、失之于软现象。”习近平谈会风：看来肚子里油水少了

从11 世纪的宋朝年间到20 世纪50 年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000 公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

挺不错的书，印刷精美，学习中！！

买贵了 内容很一般 图量很少 算收藏吧

喜欢这类的书籍，没细看呢

书很好，这套书我已经买了两本，还剩一本关于郑和的没买

书印的挺好，价格便宜。

寻访香格里拉：探索失落的茶马古道

作为心中的圣地 香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地

香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地
香格里拉有着独一无二的魅力，作为心中的圣地

帮单位买的，还不错的样子

艺术入门京东正版，印刷精美

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

不错，值得购买！！！！！！！！

中国社会十年变迁的备忘录。非典、汶川地震、北京奥运、华南虎照事件、药家鑫事件……在新世纪头十年的几乎所有重大事件中，都能看到柴静的身影，通过她在新闻热点第一线的真实记录，我们可以更真切、更深刻地读懂中国，了解我们身边这块土地上曾发生过的与我们的命运休戚相关的大事，知道它们如何发生，我们又该怎样面对。我们自己的故事。采访是生命间的往来，在柴静的节目和文字中，无论是汶川地震、征地拆迁、家庭暴力，还是卢安克、药家鑫，我们看到的是一个具体的人，在他们身上，也可以看到我们自己，他们的故事，某种意义上也是你和我的故事。54个人生最温暖的瞬间里，我们渐渐明白，平凡的一生不代表碌碌无为；变得成熟也不意味着要丢掉初心。就算怀揣世上最伟大的梦想，也不妨碍我们得到一个普通人的快乐。这世上只有一种成功，就是以自己喜欢的方式过一生。

探索失落的茶马古道，好看

[illegible]

值得购买，京东正版，

书精致，印刷还可以，照片不错！

这本书太喜欢了，国家地理出品必属精品啊

一直想买，有好一段时间都缺货。印刷精美，非常不错，价格有点小贵！

很好，不错，麦克山下的作品

美国《国家地理》资深摄影师麦可·山下沿着茶马古道的足迹，寻访与探索香格里拉的奥秘，用镜头记录了古今的巨大变迁——古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实。本次讲座，麦可·山下将向观众讲述茶马古道的神秘传奇，分享摄影技巧以及拍摄过程中的经历与感受。麦可·山下 麦可·山下
，当代最著名的摄影大师之一，为美国《国家地理》杂志服务超过30年，拍摄了众多摄影界里程碑式的作品，曾获美国国家新闻摄影协会最佳照片奖。
他以关注亚洲地貌与传奇的史诗报道著称，曾为《国家地理》杂志拍摄过许多大型专题，包括追寻马可·波罗与郑和等伟大探险家的旅程，以及追溯日本俳句大师松尾芭蕉的生平。
他横跨平面影像及纪录片制作，其纪录片作品《幽灵舰队：郑和的史诗之旅》（The Ghost Fleet）在纽约独立电影节获得最佳历史纪录片奖；纪录片《马可·波罗》赢得两项亚洲电视电影奖，也是美国国家地理频道过去10年最受欢迎的20部纪录片之一。
已出版9本摄影作品集，包括《长城：从开始到尽头》、《纽约上空》（New York: Flying High）、《郑和：追寻中国伟大探险家的史诗之旅》（Zheng He: Tracing the Epic Voyages of China's Greatest Explorer）、《马可·波罗：一个摄影师的旅程》（Marco Polo: A Photographer's Journey）、《湄公河：母亲河之旅》（Mekong: A Journey on the Mother of Waters）、《日本花园》（In the Japanese Garden），以及《寻访香格里拉——探索失落的茶马古道》等。麦可·山下也是摄影专业讲师，2011年受聘为上海视觉艺术学院摄影教授。工作和旅行之余，他与家人住在美国新泽西州乡间，他同时还是一名消防义工。

大师级的感染力

书很大气，很好，值得买

比较实际的拍照

，首轮规划的“四纵四横四联”高速公路网主骨架全面建成，包括宁盐高速公路、沪宁高速公路、京沪高速公路、苏嘉杭高速公路、连徐高速公路、宁靖盐高速公路、宁宿徐高速公路、宁杭高速公路、沿江高速公路、盐徐高速公路、徐济高速公路、沿海高速公路、宁连高速公路等。到2015年，江苏省将建成“五纵九横五联”19条主骨架高速公路和11条过江通道，高速公路通车里程将达到5200公里

大师就是大师，看完之后内心有被触动到，书的角有一个折了，在书脊上让人有点不爽。

还行，边角坏了。。。

很棒的画册，早就想买了，这次趁满300减100的机会拿下，书的外观没啥问题，印刷和纸张和凑合吧。装帧看着有点玄不知道翻多了会不会出问题。

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣

与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！
在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！
！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！
！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。
只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。
渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

非常精美的画册，用图片说话，好

大师的作品，必须收藏一本。配图精美，欠缺的是黑底白字的印刷有点模糊，看得很辛苦，不过我是冲着相片买的，也无所谓了。图片量再多些就完美了。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

美国《国家地理》资深摄影师麦克·山下 重访马可·波罗之路
恒久古道的如烟往事与文明进程 每一幅照片都延伸出一个故事……

美国《国家地理》资深摄影师麦克·山下力作，沿着马可波罗的足迹，探索世界的奥秘，用镜头记录古今的巨大变迁。在从西方到东方的如烟旅程中，那些动人的故事依旧流传着，那些探险家的灵魂依然在寻找着动人的传奇故事。

《马可·波罗行纪》的真实性在西方一直备受争议，这样一本著名的书，它所记录的内容会是假的吗？摄影家麦克·山下带着这样的疑问，踏上了探险之路，沿着当年马可·波罗的足迹，按照马可·波罗所记述的路线，验证书中所记，感受着沧桑的变迁。《重访马可·波罗之路》收录的照片，就是这一路见闻中的精品，其中有42幅拍摄的是中国题材。马可·波罗前往中国的路线，是有着2000多年历史的丝绸古道，也是基督教、伊斯兰教和佛教交汇之处。昔日的辉煌虽已不再，但仍可感受到往古的气息。麦克·山下追寻着马可·波罗之路，历时三载，跨越十国，拍摄了上万张照片，以精彩的画面展示了这条久已废弃的古道上不同文化中人们的生存状态，其中一些相关文字和图片，已在美国《国家地理》杂志上连载。如此大篇幅、长时间的连载，在美国《国家地理》杂志来说是史无前例的。麦克·山下因此而获得国家地理杂志最佳故事奖和最佳摄影奖。通过这次旅程，麦克·山下对马可·波罗游记坚信不移。他动情地说：“马可·波罗所描绘的世界，精确程度之高真是令人惊奇。我对他如此了解，感到非常骄傲。马可·波罗临终前曾说：‘我所说的不及我见到的一半。’马可·波罗，我真希望你今天还活着，告诉我们更多的内容，我会非常高兴地沿着你的足迹开始另一次冒险。”

《重访马可·波罗之路》充分体现了美国国家地理所崇尚的探索精神，展现美国国家地理学会签约摄影师的品质：求知求真，眼见为信。

该书已以12种语言出版，发行逾25万册。

而今，其中文版本带着作者、读者双方的沉沉期望，盛装呈现。 作者简介 · · · · ·

麦克·山下成为美国《国家地理》的签约摄影师已有三十余载，足迹遍及六大洲，其中亚洲和中国一直是 he 关注的地区。凭借非凡的洞察力，他选择了马可·波罗7个多世纪前记述并编著的《马可·波罗行纪》，重走了马可·波罗当年所走过的路程，历时三年，跨越十国，拍摄了一万多卷胶卷，充分展示了在这条久已废弃的古道（古丝绸之路）上不同文化中人们的生存状态。山下对马可·波罗的游记非常着迷，重走马可·波罗之路对他的震撼也很大，他希望所拍摄的照片能让更多的人了解到这段伟大的道路上所发生的事情，以及它现在的变化

物流很快，东西也很好。

视觉美图不多，但内容真实记录

老师很满意，质量不错

自己也喜欢摄影，书的质量配图都不错，很喜欢

拍得不错，写得详细。风土、人文都花了不少的时间精力

我觉得这个世界美好无比。晴时满树开花，雨天一湖涟漪，阳光席卷城市，微风穿越指尖，入夜每个电台播放的情歌，沿途每条山路铺开的影子，全部都是你不经意写的一字一句，留我年复一年朗读。这世界是你的遗嘱，而我是你唯一的遗物。

不错的书，值得一读～～

装帧精美 内容丰富有震撼力

好书值得一读。值得购买

寻访香格里拉：探索失落的茶马古道 注明摄影大师 麦克山下的力作 欣赏了

不错！！！！！！！！！！

非常好的一本了解香格里拉的人情风貌

麦可·山下是当代世界最著名摄影大师之一，服务于美国《国家地理杂志》长达32年，是其最常用的金牌摄影师。麦可·山下的拍摄地点遍及世界各大洲，而亚洲始终是他最爱的地方。中国也是其最向往的国家之一。麦可·山下曾赢得包括美国国家新闻摄影协

会(NPPA)、亚美新闻记者协会(AAJA)最佳照片奖、《国家地理杂志》最佳故事奖和最佳摄影奖等许多国际大奖，拍摄了一批世界摄影界里程碑式的作品。代表作品有：《马可·波罗》《长城》《湄公河》《郑和下西洋》。

麦克 山下的著名画集，200-100的，实惠

的确不错哦，，1

茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

雪域圣地 这种书一定要等到特价再特价的时候买 呵呵

活动时候买的。非常精美！

非常写实的图片集，很喜欢

图片很不错，装帧也很好

国家地理的东西不错啊，图片多听震撼的

印刷质量一般，图片的颜色不是很亮。

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

书很不错，下次还来哇！

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

图片拍得一般，但色彩处理的不错，不夸张，基本还原了真实的色彩！

喜欢这个类型的书籍！！！！

京东快递给力。货物昨夜还在广州，上午就到手了

满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！
满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！
满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！ 满减买的！书不错！

麦克大神的神作，买来拜读下

不错，可以学到点知识

麦克山下的作品集合，是走了几次茶马古道写出来的。照片和叙述配合起来，看起来很轻松。

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活

正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·

山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。从11世纪的宋朝年间到20世纪50

年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000

公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

麦可·山下大师曾赢得包括美国国家新闻摄影协会(NPPA)、亚美新闻记者协会(AAJA)最佳照片奖、《国家地理杂志》最佳故事奖和最佳摄影奖等许多国际大奖，拍摄了一批世界摄影界里程碑式的作品。

茶马古道是一条起源于2500多年前的贸易线路，当时的内地商人向西藏人出售茶叶来换取马匹，以抵御不时来犯的北方游牧民族的铁骑。不久，这条道路就超越了茶和马的贸易，成为了文化交流的通道。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下重走传奇与神秘的茶马古道，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗。

这香格里拉，失落的茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000

公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在了。

寻访香格里拉：探索失落的茶马古道

是美国国家地理麦可山下的作品，和之前的《马可波罗》比起来，更精致，印刷也好多了，希望坚持。

看着看着，很有感触~~

沿茶马古道的摄影，多看看

精美，清晰，值得收藏，喜欢。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

不错！是美国国家地理的一贯风格！

书很好，快递人员送得很及时

还不错。。。

图片精美，很精美的一本书，作为欣赏。基本都是图片

欣喜啊。。。。

我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。

摄影书买了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影书买了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影
书买了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影书买了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影书买
了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影书买了很多，慢慢看，有用学无用丢摄影书买了很

挺好的，从一个外国的摄影师眼中看香格里拉

内容不错，图片精美，很好的书。

本来手里有一本做着签名的 买这本是为了和做着见面的时候再次签名 呵呵

图文并茂，照片也很精美

好书好书好书好书好书

LonelyPlanet孤独星球（LonelyPlanet，缩写：LP），是世界上最大、最权威的自助旅行指南出版社，由托尼·惠勒、莫琳·惠勒（TonyWheelerMaureenWheeler）夫妇于1972年在澳大利亚墨尔本创立。公司总部位于澳大利亚墨尔本，目前有500多位员工，以及350多位签约旅游作者。至今共出版了20多种类型的600多个主题，在全球200多个国家和地区销售，年销售达700万册，约占全球英文旅游指南销量的四分之一。LP主要出版《孤独星球》旅游书籍系列，是专门针对背包客撰写的旅游系列丛书，在世界各国的自助旅游背包客心目中，享有崇高的声誉，被称为“旅游圣经”。LonelyPlanet这两个单词成为衡量旅行信息准确可靠与否的标准。LP图书的主要特点：以实用信息为主，详细列出旅游目的地各项最完整信息；权威而实用的旅行建议，公正客观的推荐和评价；丰富的背景信息，不可缺少的地图；精心编排，使用方便。

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·

山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。海报：

查看全部充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉

萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。海报：查看全部

很好啊！包装很结实1送货很快！服务态度很好啊！!!!

名家之作，值得一看，送货很快。

寻访香格里拉：探索失落的茶马古道 一般

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫

花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

试图通过一本书的篇幅去解构一段历史一处地理确实会比较考验编排的功力，我相信作者还是有更丰富的图片以及更好的文字可以去描述这些东西的，另外山下正是我最喜爱的几位摄影师之一。这本书由山下的妻子编辑出版，设计装帧非常精致，内容也非常过瘾。

大师的作品，非常不错，很好的收藏价值

心仪已久，期盼到此感受

一版一印，书不是很厚，百十来页，照片质量还算不错。国外的图册，更偏重人文。香格里拉现在主要是指中甸，包括普达措、松赞林寺、哈巴雪山。这本书主要是茶马古道的照片，而不是现在概念中的香格里拉。香格里拉县地处青藏高原南缘，横断山脉腹地，是滇、川及西藏三省区交汇处，也是举世闻名的“三江并流”风景区腹地。总面积11613平方公里。香格里拉县除主体民族藏族外还有汉族、纳西族、彝族、白族等十几个民族，全县总人口近13万人，人口密度为10人/平方公里。[1]云南省西北部，邻接四川省。“迪庆”藏语意为“吉祥如意的地方”，是世人寻觅已久的世外桃源——“香格里拉”。香格里拉（shangri-la）一词，意为心中的日月，英语发音源于康方言南路十语群体中甸的藏语方言。“香格里拉”一词早在一千多年以前藏文献资料中就有记载，汉语拼音字母音译转写“xamgyinyilha”意为“心中的日月”。香格里拉一词的含义与中甸县古城藏语地名“尼旺宗”相一致。香格里拉县位于云南省西北部的滇、川、藏大三角区域，地处迪庆香格里拉腹心地带，从大理沿滇藏公路北行315公里，可达迪庆藏族自治州首府中甸县中心镇，距昆明659公里。香格里拉位于青藏高原东南的横断山地，是亚洲几条大河流经的地方这些河流数千万年的雕刻作用，造就了一大片在全世界几乎是仅有的雄奇的自然景观。第二次世界大战期间，美国的飞行员，因飞机失事“飘落”在虎跳峡北面金沙江的支流的一个小小的山谷中。奇异而且美妙的自然景色使飞行员完全忘记了刚刚从死神的手中挣脱的惊恐，脱口说出这真是世界上独一无二的地方。在第二次世界大战之后，“香格里拉”一词便不胫而走。香格里拉 [xiāng gé lǐ lā] 位于云南省西北部。为“香格里拉”旅游线路的腹地。从大理沿滇藏公路北行315公里，可达迪庆藏族自治州首府中甸县中心镇，距昆明659公里，乘飞机50分钟可达。迪庆，藏语意为“吉祥如意的地方”。由于地处青藏高原东南边缘、横断山脉南段北端，“三江并流”之腹地，形成独特的融雪山、峡谷、草原、高山湖泊、原始森林和民族风情为一体的景观，为多功能的旅游风景名胜。香格里拉（shangri-la）一词，意为心中的日月，英语发音源于康方言南路十语群体中甸的藏语方言。“香格里拉”一词早在一千多年以前藏文献资料中就有记载，汉语拼音字母音译转写作“xamgyinyilha”意为“心中的日月”。香格里拉一词的含义与中甸县古城藏语地名“尼旺宗”相一致。后来，“香格里拉”这一词汇被小说《失去的地平线》介绍引用后成为一个特有地名。香格里拉

美籍英国著名作家詹姆斯·希尔顿（1900—1954年）于1933年写成小说《失去的地平线》一书。书中描写了中国藏区一个香格里拉的地方。书中描述了这样一个故事，大约在60年前，几个英国人因为一次意外而来到一个陌生的地方，显然这里是藏区，四面雪山环绕，大峡谷的谷底有金矿，在这个似乎与世隔绝的地方，他们受到了极好的接待，在这里时间似乎失去了意义，他们觉得自己正处在东方文化的神秘核心。随着了解的深入，他们知道在这里时间确实失去了意义，这里的人们惊人的长寿，在这里多种宗教并存，在一个喇嘛寺院中，他们见到了当地的精神领袖——一个活佛，在活佛的影响下，他们中的一些人被东方文化所折服，他们觉得世界已向他们展开了令人惊奇和敬畏的一面，在峡谷中人们活得逍遥自在，静静地享受阳光和雪山的赏赐，却对峡谷的黄金不屑一顾，喇嘛寺领导着整个山谷，形成香格里拉社会，香格里拉居住着以藏民族为主的居民，他们的信仰和习俗各不相同，有儒教、道教、佛教等教派，但彼此团结友爱、和睦相处、幸福安康。在香格里拉的所有领域，在处理各教派、各民族、人与人、人与自然的关系时都遵守着“适度”的美德，认为人的行为有过度、不及和适度三种状态，过度和不及都是罪恶的，只有适度才是最完美的，香格里拉是一个多民族、多宗教、多文化、多种气候、多种地理兼容并存的地方。从此，这一名词成了一种永恒、和平、宁静的象征。当时，权威的《不列颠文学家辞典》特别称此书的功绩之一是为英语词汇创造了“世外桃源”一词。好莱坞制片公司买下版权将《失去的地平线》搬上银幕，立刻风靡全球，“香格里拉”一词更广为人知。电影主题歌《这美丽的香格里拉》很快唱遍了全球。香格里拉这一“世外桃源”的象征成了人们追求寻觅的理想境地。后来，香格里拉一词被香港企业家郭氏家族买断，成为酒店的商号，进而风靡世界，成为世界酒店品牌的至高象征之一，这从侧面印证了《消失的地平线》在人文学上的伟大意义。《消失的地平线》成了西方人的《桃花源记》，《消失的地平线》伟大的意义在于，为西方的文化价值观念，植入了人间乐土的意境。从此，这片想象中的人间乐土就成了“伊甸园”、“世外桃源”、“乌托邦”的代名词。

用处不是太大，不过还是好评吧

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节

身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该

多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章

就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

寻访香格里拉探索失落的茶马古道,,

1，电视直播的天马山赛车场。比较保守，我的赛段时间还可以，比王睿慢比萨拉丁快。大概排在1600组别三十多辆车的第三。如果上帝给我一个愿望，我就肯定会压抑自己在比赛中进步的想法，向上帝建议比赛马上停止，按照第一个赛段时间排成绩。

2，佘山。正式的长赛段。柏油路。我忘记了自己的赛段时间，但是大家的时间都很接近。我也基本已经熟悉了。

3，天马镇赛段。九公里左右的赛段，砂石路柏油路混合路面。车队的轮胎赞助商提供了特制的轮胎，抓地力很不错。我们的在这里可以取得优势。

4，赛车场，我又比第一次跑快了一秒。

5，佘山，这里我们要比对手庆洋车队的车慢一点。他们的赛车今年更换了更好的电脑和直牙的变速箱。速度很快。

6，车队的外援，号称变速箱终结者的速度很快的马来西亚外援萨拉丁因为变速箱故障退出。去年年度总冠军王睿在一个弯道前有点犹豫出现了失误，凭借很好的控车硬是把原本应该拍墙上的赛车救了回来，但扫到了后轮，导致后桥变形。开回维修区损失了大约二十秒。我也是不快不慢开完了这个赛段。孙强告诉我，刚才哪个赛段我们是赛段最快的。7，赛场，又快了半秒。8，佘山。在这里只能争取不被庆洋车队的车拉太远。

9，天马山。我还是拿到了赛段的最快。这让我信心大增。我们应该是第一天比赛阶段排名第二的时间带到第二天比赛中，发车会紧随王睿。不过不幸的是我和领航因聊天入神，晚报到一秒，被罚时十秒，一下跌到第四，但距离第三的庆洋车队的秦法伟只有零点九秒。遗憾的是没有阶段积分了。

可能是心里有底多了，也知道第二天的任务就是狂追了。所以晚上连梦都没有一个。一早起床，在惠州拉力赛慷慨借我赛车电脑的华庆先的赛车因为无法启动，直接在维修区退出了。华仔的砂石路实力在全国是属一属二的，但这些年运气一直不好。这样的心情我是最能理解的。12，赛场，时间还不错。追回了那零点九秒。

13，佘山。我们用的轮胎太保守，在这里损失了八秒。

14，我最擅长的最能追回时间的一个赛段。最不愿意看到的事情发生了。因为一个车队的车的外援撞车，并且各个裁判点都没有发现这哥们撞哪去了，所以赛段取消。

15，赛场，我又追回两秒。差第三始终在五秒左右。

16，佘山，我们又被拉开五秒。差距在十秒。

17，前面终于没有哪位神人失控，我们得以顺利发车。我在这里还是取得赛段最快。追回第三名五秒左右，差距在五秒。前面的第二名刘斌在这里慢了二十多秒，退到第四。

我现在的任务就是追上第二秦法伟。这样王睿是冠军，我是亚军，多好的开局。18

应该都是用数码拍的片子，感觉色彩不如用胶片拍的厚重

麦克山下的书还是不错的，很给力

大师作品 从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

很快，很不错，就是封面有些小损伤，无伤大雅

很喜欢麦可·山下的照片，在P&E上听过他的讲座，很棒！

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000

公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10

世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海

拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（Land Cruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。本书作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

大师作品 从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

[美]麦克·山下写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。寻访香格里拉探索失落的茶马古道，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国国家地理杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。寻访香

格里拉探索失落的茶马古道，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏

“哎，你这臭小子怎么就说不听呢？找打是不是！”一旁的林霞，见到在她费劲唇舌后，林动依然还是执意的选择了这残缺的奇门印，不由得柳眉倒竖，嗔道。

“呵呵，我先修炼着看看，到时候不适合，重新换一种就行了。”林动笑着道。

“你…哎，算了，随便你吧。”

林霞无奈，有些嗔怒的跺了跺脚，她见过不少人来选取武学时，都选择过这残篇武学，而这些人，都是抱着与林动相同的想法，都以为自己能够将这残篇修炼成功，不过后来，这些人都是无一例外的重新换了武学，所以，她可不想看见林动在这上面做无用之功。

“林霞姐放心吧，我还只是看看，没打算正式修炼呢。”林动也是知道林霞为他好，当下笑着道。

“反正你自己好自为之吧，别因为这些耽搁了修炼，雷谢两家的那些混蛋，一直看我们林家不顺眼，两边的小辈，也是经常有冲突。”

说起这个，林霞脸颊上隐隐有些怒气，旋即神情微黯，叹道：“不过说实在的，雷谢两家的底子，的确比我们林家厚一些，每次起冲突，最后都是我们吃亏，而这种事，大人们也不好插手，只能睁一只眼闭一只眼…”

“雷谢两家小辈中，现在实力最强的，是谁啊？”林动微微点头，倒并不感到奇怪，毕竟两家在青阳镇发展了这么多年，而林家，与他们比起来，的确有点外来户的味道。

“雷家小辈中，实力最强的，应该是雷力那个家伙，据我所知，早在四个月前，他便是达到了淬体第八重的地步，也不知道如今有没有第九重了…”

“而谢家小辈最强的，则是谢盈盈，她应该也是第八重的实力。”在说起这个名字的时候，林霞显然是有些咬牙切齿，看来对其印象极差。“雷力，谢盈盈…”

林动嘴中念叨了一声，心头也是为雷谢两家的底子雄厚感慨不已，林家与他们比起来，是还差了一点火候。

“那狂刀武馆呢？”林动想起了那个比林家还要晚来到青阳镇，但发展速度，却是比林家更快的势力。

“狂刀武馆的，应该是吴云那个家伙吧，他好像也有着淬体八重左右的实力，不过这家伙也跟雷谢两家的小辈不对头，他还曾经跟雷力交过手，但最后还是败了。”林霞道。

“果然都是一些猛人啊…”林动微微一笑，手中握着的奇门印残篇也是用力了一些，跟林宏这些人比多没意思，要比，就要跟这些青阳镇年轻一辈的佼佼者相比。

“是啊，比起来，就是我林家小辈稍弱了。”

林霞叹了一口气，旋即精神一振，眸子盯着林动，嫣然笑道：“不过以后可能就不一样

了，有了你这匹黑马，这次狩猎，我们林家一定能取得一个不错的成绩。”

“林霞姐可莫太高看我了，我的实力也才与你一样，跟那三个家伙相比，可还有着老大的距离。”林动笑着摇了摇头。

“少跟我装蒜，你正式修炼，恐怕还没一年时间，我比你不知道早修炼了多久，照你这种速度下去，就算是要超过那号称青阳镇年轻一辈第一的雷力，都不是什么问题。”林霞甩了林动一个白眼，撇嘴道。

“不过我可得告诉你，以后万一你比那雷力强了，可一定要帮我收拾一下谢盈盈那个臭女人，不然的话，我可不饶你！”似是想起什么，林霞突然做出凶恶状的道。

林动愣了愣，在见到林霞那如同小母老虎般的凶恶目光后，当下便是毫不犹豫的点了点头，干笑道：“林霞姐这么说了，我以后肯定照办，不过，要收拾那谢盈盈，为什么还要强过雷力啊？”

好书，慢慢阅读，收获颇丰

看了很受启发，好书！

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。工作和旅行之余，麦可·山下与家人住在美国新泽西州乡间，他同时还是一名消防义工。内页插图 编辑推荐
购买本书签名本请点击：《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道（签名版）》

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·

山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣

与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近

3000

公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10

世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11

世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20

世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。

尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（Land Cruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。本书作者兼摄影师麦可？

山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

这一切，都是从九寨沟开始的。九寨沟位于四川省北部，是中国最受欢迎、位置最偏远的国家公园。在这里，清澈的水自雪峰流泻而下，注入一连串翡翠般的湖泊、池塘和溪流，间或点缀着蓝绿色的瀑布和丰美的植物。传说西藏的天神用云和风磨成一面宝镜送给女神，但宝镜不慎被女神掉落，碎片散落到九寨沟，变成118

座晶莹剔透的湖泊。九寨沟于20世纪60

年代被一群伐木工人意外发现，至今还有相当多的中国人不认识它，知道的外国人则更少，每天2万名游客中有90%

是中国人。我在当地的摄影朋友都说，九寨沟是全中国最美的摄影之地。

也是在九寨沟，我第一次听说了茶马古道。这条古老的贸易路线起源于2500

多年前，当时，内地商人开始向西藏人出售茶叶来换取马匹，以抵御不时来犯的北方游牧民族的铁骑。很快，这条道路就超越了茶与马的贸易，成为文化交流的通道。偏远地区的人们在西藏高原上星罗棋布的一条条山路沿线交换着物品与风俗。这一片路网，一部分蜿蜒于九寨沟，至今尚存。

我深为这片犹如仙境般的美景所震撼，也为茶马古道的故事所吸引，于是就向已合作了32

年的美国《国家地理》杂志的编辑提出这个选题。我分别在三个不同的季节来到九寨沟，在九寨沟度过了天堂般的四个星期。我惊叹于周遭那夸张到不可思议、几乎达到俗艳程度的绚烂色彩，这些色彩如此亮丽饱满，我甚至有点担心杂志读者会认为我这次修图修过了头。从那时起，九寨沟就成为我心目中的天堂，对一个摄影师而言，这里就是我的香格里拉——在每一个层面上都如此。在九寨沟拍到的照片让我欲罢不能，想要进一步探索这条传奇的贸易路线。完成九寨沟的报道任务后（刊登于2009年3

月号的《国家地理》杂志），我已准备好继续追寻茶马古道，这后来成就了我费时两年

的一段旅程，也成为另一篇报道的主题。正如我在世界各地的工作室与讲学中经常提到的，一个摄影师的职责，也是他最大的挑战，就是要把一个主题拍出前所未有的新意。每次展开工作前我一定会做足功课，阅读能够找到的所有文章，也尽量找到与这个主题相关的所有照片，力求在每一方面都能够成为这个主题的专家。但是在茶马古道的例子中，可供参考的研究资料却少得让人讶异。我找到几本从中文翻译过来的书籍，全都没有图片。还有一些旅游网站，只提供在西藏与周边地区（云南、四川与青海）的个性化旅游路线。茶马古道由三条纵横于青藏高原山脉、湖泊与河流间的主要道路组成。也许这个主题的篇幅与范围太大，使得策划与后勤工作超出了大部分杂志和图书出版商的预期。另一方面，这一片由山口、公路与步道所形成的网络向四面八方辐射，涵盖了形形色色的地形与文化，使得要找到一个中心焦点，或者一个叙事上的“连接点”，变得足具挑战性。但这并未使我望而却步，反而成为我展开茶马古道报道的最大动力。

已是第三次在书店购书

非常满意，五星

双12买的，包装实在不给力，壳子都被挤坏了，有点小郁闷，不过书不错~蛮好的~

价格实惠，画册当作教科书读，时时看，有收获。

不错~~~不错~~~不错~~~

美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月

，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

[illegible]

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

好看的书

好书，留着慢慢看！好书，留着慢慢看！

【我不要你死于一事无成给女儿的17封告别信】内容很，的书都很，耐看，过几天还来买另外一套，内容详细，主要讲了，送货倒是很快的，快递的人跟我都好熟的，早上下单，晚上就到了，真的是很不错的服务，比其他商家，特别是的的速度服务都好很多。京东满给力的，一直喜欢并支持京东，祝京东越做越好，主要内容为童年往事1977年／我的童年早期就像山上的黎明一样，金黄金黄的阳光从帕米尔山脉照射下来，穿越峡谷，爬到我们村庄的土屋屋顶。我对那段时期的记忆已经模糊，就像电影里的镜头，一闪即过。屋顶就这样沐浴在橙色的夏日阳光里、白色的冬日大雪中，空气中弥漫着果树散发的芬芳，还有我母亲一头乌黑的长辫子散发的香气，而她满脸的微笑更是为景色平添了几分亮丽色彩。我们居住的地方叫库夫峡谷，号称阿富汗的瑞士，草木青葱、土地肥沃，峡谷边上长着密集的黄绿色树林，我从来没有见过哪个地方还有这样浓郁的色彩。我们的房子正对着一条波光粼粼的蓝色河流，远处就是陡峭的山脉，沿着山脉是一排排高大的松树和榆树，刚好长在草木茂盛的岸边。在我童年的记忆里，有驴叫声、有切干草的嗖嗖声、有河水的叮咚声，还有孩子们的欢笑声。直到现在，库夫仍然是唯一一个能令我一闭上眼睛就安然入睡的地方。我们的屋前有一个花园，母亲把它修整得井井有条。我们在里面种了很多生活必需的作物和各种水果，如胡椒、大南瓜、橄榄、桑树、桃子、杏、苹果。我们甚至自己养蚕，搜集蚕丝制作地毯。父亲很喜欢从国外进口树苗和种子，所以我们的花园里有阿富汗为数不多的几棵黑樱桃。那一天，黑樱桃幼苗运到时的情形，种下幼苗的场景，那种弥足珍贵的氛围，我至今还记忆犹新。天气暖和时节的傍晚，女人们纷纷来到花园，在桑树底下，坐上半个小时——这是一天之中她们唯一放松的时段。每人都会带上一小碟吃的，大家围坐着聊天，孩子们在一旁玩耍。那时候，许多村民穿的还是木鞋，因为去法扎巴德买双普通的鞋子还很困难，村里有个老人专门做木鞋。这种鞋子看上去就像雕刻出来的小型威尼斯刚朵拉，坚固耐穿。他还会在鞋跟儿上敲一枚钉子，冬天的时候，妇女们出去打水，鞋子就可以扎进冰面，不至于滑倒。我那时最大的梦想就是拥有一双这样的鞋子，尽管穿上去并不舒服，而且也不是给儿童穿的。每当有女人来拜访，把鞋子脱下放在门口，我就过去偷偷穿上，然后一拐一拐地出去玩耍。有一回，我穿上一件刺绣连衣裙，是我母亲的一个朋友给我做的。我本来不该穿着它出门，可我不想换，还穿了一双木鞋，和我的小伙伴到井边玩。鞋子太大了，结果可想而知，我绊倒了，摔个仰面朝天，连衣裙也划破了。但我真正的童年始于呼利厨房。这个房间墙壁上涂了泥浆，一端有三个柴火炉子，中间

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾中之前，留下了古道的传奇与神秘。

从11世纪的宋朝年间到20世纪50年代，茶马古道一直是中国西南地区的贸易要道，因早年中原人与西藏游牧人之间的茶马互市而得名。而今，这片总长约3000公里的庞大土路网已被一段段铺上柏油供车辆通行，沿途的千年遗迹很快将不复存在。美国《国家地理》杂志摄影师麦可·山下追寻茶马古道多年，贴近变迁中的西藏面貌，在茶马古道消失在西藏的云雾之前，留下了古道的传奇与神秘。

快递迅速，印刷精美，不错。

[illegible]

东更改评价规则,
这500字也太夸张了,又不是小学写读后感,我想有同感的也不止我一个吧!!!!!!强烈要求京
东更改评价规则,
这500字也太夸张了,又不是小学写读后感,我想有同感的也不止我一个吧!!!!!!强烈要求京
东更改评价规则,
这500字也太夸张了,又不是小学写读后感,我想有同感的也不止我一个吧!!!!!!

不错很好的，下回还会考虑

很棒的画册，早就想买了，这次趁满300减100的机会拿下，书的外观没啥问题，印刷和纸张和凑合吧。装帧看着有点玄不知道翻多了会不会出问题。
充满传奇色彩的茶马古道蜿蜒在令人头晕目眩的高海拔山区，穿越澜沧江、长江等著名大川，途经寺庙与草原，自中国西南部的四川与云南省，逶迤通往西藏首府拉萨。其实，茶马古道并不是一条单独的路线，而是由道路、山径和公路形成的路网，延伸近3000公里。它曾是沟通强大的中原王朝和西藏游牧人的古老贸易通道，连接起遥远的村镇与民族。中原军队需要强健的马匹抵御北方游牧民族的侵犯，信仰虔诚的西藏人为了佛教仪式与生活所需而渴求茶叶。茶叶在大约10世纪引入西藏后，需求与日俱增，很快成为西藏人不可或缺的食品。藏民经常把茶叶与他们的另一种必备食品——牦牛酥油混合在一起，做成酥油茶。酥油茶可以说是藏族群众每日必备的饮品，在藏区的生活中占有很高的地位。然而，在西藏极端的气温与高海拔下，不可能大规模种植茶叶。茶马贸易便在这样的背景下应运而生，到了11世纪已在茶马古道沿线发展得非常蓬勃，一直持续至20世纪50年代。但是要将这些珍贵的商品输往愈来愈大的市场绝非易事，需要数百名挑夫花费好几个月，穿越高山深谷、历尽艰险才能送达。
尽管西藏地处偏远，有些地区可能数百年来外面的人都未能一睹真容，但如今现代生活正在对它施加自己的影响。茶马古道已成遗迹，新的时代已经开启。中国政府正快速将原本的泥土路，铺设成汽车与卡车使用的公路，很快，这条旧时贸易要道的痕迹将不复存在。军队不再需要西藏的马匹，但那里有一种新的商品让内地人趋之若鹜。取代西藏马匹贸易的，是其貌不扬的冬虫夏草，由真菌寄生于蛾幼虫所形成，因具有一定疗效而被视为珍品。今天的西藏牧民采集出售这种比黄金还值钱的神奇菌类，赚得可观利润，他们的坐骑也从马匹换成了“陆地巡洋舰”（LandCruiser）越野车和摩托车。因此，尽管茶马贸易的遗迹愈来愈难见到，但其实贸易往来从不曾稍歇。《寻访香格里拉：探索失落的茶马古道》作者兼摄影师麦可·山下，花费多年追寻茶马古道，贴近变迁中的西藏面貌，捕捉这里的古老与现代、神圣与世俗、空灵与现实，在茶马古道的传奇与神秘彻底消失于青藏高原的云雾中之前，留下珍贵纪录。

正版图书，就是好贵哦，再便宜点就更好了

值得推荐，内容非常充实，角度独特具有历史神秘感。

从书籍中汲取知识和力量，是人生之必需。每个人从一出生开始，就在不停地学习各种各样的知识，以便将来在社会上更好的立足。

读书就如同一个科学家去读当代文学作品，一个诗人去读某个考古学家的记录一样，读是因为喜欢，读是源于兴趣，有一句话说的好阅读不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。正是这种兴趣的阅读，让我的生活丰富多彩。

读书已经成为我的一种习惯，小学时最爱做的事情，就是看各种各样的闲书，从爸爸妈妈给订阅的儿童杂志，到一些文学名著，我都照单全收。即使是上中学以后，也是依然爱读书，也要在繁忙间隙让自己的心灵得到些许的休憩。拿起一本喜爱的书籍，就好像随手推开一扇窗户，欣赏窗外美丽的风景。这风景或粗犷豪放，或细腻委婉，或雄伟磅礴，或感人肺腑，令我浑然忘却了学习中的烦恼与不快，仿佛徘徊在青山绿水之间，呼吸着新鲜的空气，挥着思想的翅膀，感受着生命的美好。

捧一帧书册，看史事五千品一壶清茗，行通途八百。无须走马塞上，你便可看楚汉交兵无须程门立雪，你便可听师长之谆谆教诲。莘莘学子，自幼苦读经书，不惜为此头悬梁，锥刺骨，为的是是什么，就是充实自己的知识体系，而这最根本的途径就是开卷。曹雪芹披阅十载，增删五次，方成红楼巨著纪晓岚饱览群书，徜徉书海，方得天下第一才子称号他们都是从开卷那里得到了最大的益处。

初读好书，如获良友重读好书，如逢故知。书，可以使我们增长见识，不出门便可知天下事。书，可以提高我们的阅读能力和写作水平。书，可以使我们变得有修养。书，还可使我们在竞争激烈的社会上立于不败之地其实读书的好处有很多，就等着有心人去慢慢发现。

同书一样,报纸上形形色色的消息,五花八门的知识,都像磁铁般吸引着人们。世界天天在变化，社会天天在发展，新人新事新科技层出不穷。这样，报纸就天天有新内容，每天都会给你新的启发，新的感受。忠实的读者因经常读报，不仅乐趣无穷，而且开阔了视野，陶冶了性情，有的人因此而走上了成功之路。毫无疑问，报纸是千百万人终身的良师和益友。

读书好，好读书，读好书勤读报，会读报，你就会和大千世界息息相通。这样的好机会，我们从小就因该抓住这样的好习惯，我们从小就因该养成。地图多，旅行更实用。开本小，携带更方便。圈子小，游玩更集中。省钱，不说想不到的省钱秘诀。省心，吃住行游-一条龙。省时，连点成线效率高。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。

印刷精美，大书特书。

制作精美，质量好，大师作品

基本上还可以，与期望值有一点差距。

很不错，风格比较偏纪实，片子看起来都是未经PS处理的原味风格，比较不错，穿插了些西藏的风光片，挺丰富的

1.看一个摄影师作品的好坏，关键在于思想，这本书里多数照片都值得反复玩味，都很有内涵。2.印刷质量不错，厚重，精美，绝对值得收藏。3.
不光是摄影的技巧，更多的是心灵的对话，看着这些照片，其实是摄影者对这些风景的理解，是心灵的诉说。
总之，这是一本不多见的诚意之书，如果你热爱摄影，如果你热爱香格里拉的神秘和美丽，那么这本书绝对值得收藏。

下面是对这位伟大摄影师的访谈。Q：在您看来，一张伟大的照片应该是什么样的？
A：我认为一张伟大的照片应当是这样的——它必须拥有强烈的视觉冲击力，让翻阅影集的观者停下来注目，并沉浸其中。
构图、光线、色彩和主题都必须抓住观者的内心，吸引住观者一直盯着它看的作品才是一幅好的作品。
Q：亚洲文化的哪一点吸引了你，让你想把摄影的重点放在那块大陆上？
A：30年前，我开始想到处走走。非洲，南美，欧洲各地都是我的目的地。
但在亚洲拍摄给我一种莫名的幸福感，以至于我摄影生涯中的10年都停留在了亚洲，我想这和我第三代日裔美国人有一定的关系。
当然另一个开玩笑的答案是——因为我喜欢吃米饭。
Q：你认为谁是当今最好的摄影师（国家地理或其他）？ A：
我觉得第七图片社的摄影师们的作品都很棒。 Q：
成为国家地理的摄影师对你来说意味着什么？
A：为国家地理拍摄是我摄影生涯中最美好的事情。
国家地理为摄影师留出充分的时间在当地拍摄，不是几周或者几天，而是好几个月。
你可以拍摄当地任何题材明确的摄影作品。
虽然在今天这个时间和预算都很紧张的时代，这群世界上最好的摄影师仍然坚持从华盛顿飞往各地停留较长时间，只是在路上的时间更加紧凑。
Q：很多爱好摄影的朋友都试图拍摄伟大的旅行摄影作品，您有什么实用的建议给他们吗？ A：做足准备功课。了解你将要拍摄的地方，预知你想要拍摄到什么样的照片。
列一个拍摄清单，然后根据它来拍摄。
好的照片需要缜密的规划、现场的捕捉以及对偶然事件或情况做出快速的反应。
Q：你是否能给那些入门级摄影师一些建议？
A：过去的摄影确实能够让一个摄影师经济独立——说穿了——挣钱，至少不用为生计发愁。
但今天，在日益猥琐的摄影市场和供过于求的摄影师及摄影作品面前，摄影这项职业变得越来越难。
不少摄影师的供职机构如杂志、公司在过去短短的几年里都在大量的消失，并且数码摄影的便利几乎让每个人都成为了一名摄影师。我建议摄影师们在拍摄平面照片以外也开始学习拍摄视频，因为它将是未来互联网出版媒介的主流。
他的作品在华人世界造成了极大的震撼。从2000年开始，他循着马可·波罗的脚步，历时三载，跨越十国，拍摄一万多卷胶卷。出版了《马可·波罗：现代东游记》。后来，他又选择了另一位中国探险家郑和的西行路线，为国家地理杂志制作《伟大传奇再现：郑和下西洋》专题，以中、西两位探险家为创作题材的摄影师，全球仅麦可·山下一人。

是一本十分畅销也十分“另类”的书，畅销书作家罗伯特·清崎用自己的亲身经历讲述了富人如何教育孩子有关金钱的问题，而这些看似常识的关于金钱的观念和知识却是穷

人和中产阶级家庭所没有的。可以说作者在此书中一语道破了“富人的秘密”。作者的亲生父亲在斯坦福大学、芝加哥大学、西北大学等美国著名学府均取得学位，受过全面的高等教育。然而，虽然他拥有体面的工作，收入颇丰，却终身面临财务困境。而他朋友的父亲中学就辍学了，却因为有着正确面对金钱的观念和超人的理财技能和商业才干，成为了一个乐观的亿万富翁。

现实生活中的比尔·盖茨、富特、戴尔等成功人士均没有接受或未完成高等教育，而他们是现实社会的成功者。这类现实的确向包括美国这样不避讳金钱的国家的教育提出了挑战。到底人们在学校里学到了什么？为什么医生、律师等专业人士同样会面临财务窘境？为什么穷人越来越穷，富人越来越富？富人们理财的秘密是什么？他们是怎样发展起来的？

《富爸爸，穷爸爸》的作者第一次通俗地说明了富人的秘密，他通过自己亲身经历印证了走向财务自由的首要观念，在这一点上穷人和中产阶级与富人有天壤之别：穷人和中产阶级让自己为了钱工作；富人则让钱为自己工作。在这个观点的基础上，作者进一步阐明了资产与负债的定义和关系。作者认为只有能不断地为自己挣钱的财产才叫资产，而凡是让自己不断花钱的都叫负债，这种定义尽管看上去很简单，但实质上却充满了人生智慧。在如何处理负债和资产的关系方面，作者用财商的观念解释了每一个人在面对金钱游戏规则时都应该知道的理财技巧和知识。

罗伯特·清崎所揭示出的富人秘密的确让人大吃一惊，既然“现金流”早已是现代社会“古老”的游戏规则，那么为什么像美国人这样的“现代人”仍然不能从容面对它呢？甚至许多人还对此羞涩、“难过”呢？其实，作者所说的财商是每一个人都具备的，只是许多人被一些传统的金钱观念桎梏着，逃不出“思维的牢笼”。另外，更多的人虽然可以拥有很高的教育水平，却缺乏一些最基本的理财知识。看了《富爸爸，穷爸爸》的人不禁要问自己：一个人可以花几十年的功夫用于知识的学习，为什么不能用几个月甚至几个星期学学理财呢？

还有很多人把财务的困惑或缺钱归纳为知识的不足，总是想办法去多学知识，取个什么学位或什么证书之类的，这又是另一种形式的误区，作者在他自如的叙述中轻松地打破了这种“财商的面纱”。

正因为用亲身经历为证据，作者打破了许多关于理财的错误观念，伴随着《富爸爸，穷爸爸》一书在全球的畅销，许多读者面对金钱时的软弱内心被摧毁可以说在全球形成了近十年来人们理财观念的最大冲击波，清崎的“富爸爸”系列产品在全世界已成燎原之势。

世界上到处都是有才华的穷人。在很多情况下，他们之所以贫穷或财务困难，或者只能挣到低于他们本来能够挣到的收入，不是因为他们已知的东西而是因为他们未知的东西。他们只将注意力集中在提高和完善做汉堡包的技能上，却不注意提高销售和发送汉堡包的技能。也许麦当劳不能做最好的汉堡包，但他们能够在做出一般水平的汉堡包的前提下，做最好的销售和发送工作。

我们看到如此之多渴望得到晋升和加薪的员工，那么晋升和加薪能够满足他们实现心中梦想的愿望吗？一般不会。如果在企业满足不了晋升和加薪的要求，或许有人会作出跳槽的举动，但跳槽后情况会依然如此。最终的结果往往是抱有此类心态的人员不会因为报酬的多少彼此之间产生什么本质的区别，相反，那些用思考代替贪婪，区分职业和事业（为自己工作还是为别人工作），明辨资产和负债（能够源源不断带来收入的叫资产，导致帐单发生的叫负债），果断把握机会的人，才能够实现为自己和社会创造财富的目标。

因此，职场的人员一定要放弃单纯依赖晋升和加薪来改善生活质量的想法，而应该在工作中勤于思考，不断增加自己的资产（各类投资，如证券、房地产、知识和技能）。

麦克山下老师的作品一直是我非常喜欢也很推崇的风格，真实不作，更注重突显照片本身的内容与涵义的延伸。色彩不是那么张扬，不像很多摄影师那样，第一眼给人很强的冲击力，但经不起推敲。8月份山下老师有个新疆摄影班，已经报名，期待中。。。

[寻访香格里拉：探索失落的茶马古道_下载链接1](#)

书评

[寻访香格里拉：探索失落的茶马古道_下载链接1](#)