

央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）



[央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）_下载链接1](#)

著者:中央电视台《交换空间》栏目 编

[央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）_下载链接1](#)

标签

评论

读书让人明白事理。韩愈曾说“人非生而知之者，孰能无或？”我想最大的疑虑也莫过于不明事理吧，读书里的名人，也许刚好可以找到答案，看世界名人的作人处事，从中可以学到许多方法，对于明白事理，应是非常重要的吧。

在书籍中品味知识的博大精神。在书籍中培养修养的文雅得体，在书籍中开拓视野看大千世界，在书籍中学做人处事的方法道理。这也许是读书的真正目的吧。

"[SM][ZZ]有意思的书！旅行中经历痛苦、喜悦、激情、孤独，甚至死亡。当有一天停下来反思，自己的旅行的意义是什么？旅行，也许并不能从躁动、焦虑、疲惫、浮华的世俗中回归生活的本质，但它的确净化了内心的世界，让我更理性地看待生活。静下心来，细细回味曾经走过十五年的旅行生涯，然后决定写一本可以给喜欢旅行的朋友分享的书[BJTJ]"

不错啊，非常好，物流快，相信京东！

终于买到了我一直想买的48小时家装魔法，另外为了凑单，也选了几本目前比较感兴趣的，也还可以，一百多块钱买了二百多块钱的十本书，真划算。

很好，京东的忠实粉丝，快递超给力，商品质量非常OK，强烈推荐！

正品书,看了后可以参考下家里的合理布局,如果可以的话,有个这样的设计师来帮我设计装修毛坯房也不错,快递也给力,昨晚才下的单,今早就到了,点赞

就是跟交换空间电视节目一样的，翻了看了下图片就放在那里落灰去了，感觉对装修没有太大帮助

装修效果挺好的，但是感觉没有家的感觉

CCTV的交换空间节目经常看 只是有时记不住好的装修创意 有了书可以为装修提供很多参考和借鉴

早想买的一套书了，活动囤了！

还没有来得及看，但是感觉很好

东西不错，很喜欢，下次还会买。

还可以吧，带主题的， 参考价值一般。

内容太少了，里面东西说的有些肤浅

不怎么实用，不过还可以啦不怎么实用，不过还可以啦不怎么实用，不过还可以啦不怎么实用，不过还可以啦

收到货时包装箱快散了

很好，有图有字，快递很快

书还行，但是用途不大，随便看看吧，就当看图画了

快递速度很快，正品不错。

还好吧，还好吧，有点小贵

老婆超喜欢这个节目，这书也不错，就是感觉内容老了点，跟现在电视里演的内容有点差距

东西不错，性价比高！

书没问题 就是包装很牵强 当然这应该是物流的问题 总的来说好评

平时老婆就喜欢看交换空间，这下自己家装用上了

央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）

书本到手了，可以好好看一下，不错不错，给大家推荐，中央台同步推出的，赞一个！

书的质量不错，不过对于家装的参考价值不大。

之前在电视看了这个节目，感觉不错，书也不错

行事有气度，待人有雅量，有涵养，懂包容方为大器！

不错，很多值得借鉴的家装图，设计新颖

我喜欢，收货很顺哟。

48小时家装魔法（2）48小时家装魔法（2） 0k

喜欢看的电视节目，所以买了一本书，纸张很厚实，图片也清晰，不错

买了一套交换空间书，准备回家慢慢看

介绍的还不错，就是觉得稍微没那么详细，

按照自己的选择挑选的，倒是还好，。

买的时候以为看得懂，结果～看花眼。

书很好，印刷质量不错，喜欢读的书

一直喜欢，终于买了，很好的图案

交换空间是我喜欢的节目。书也很好

东西好用 京东的送货员态度相当好 赞一个！下次还会来

东东给了我很好的启发，借鉴，灵感！

还可以吧，装修时可以借鉴一下

书不错，老婆喜欢看，家里装修刚好用上

很好，很好，很好！。。。。

实用性强，值得借鉴，特别是二手房重装，新房也可以借鉴

不错 里面设计还有一些意念都很新奇

非常满意的一次购物体验

优惠不错200-100，就是书太薄了

家里要装修了，先买来参考一下，很好！

还可以吧 我之前都喜欢看这个节目

给同事买的家庭装修用看之还行

书本的内容很实用，很喜欢，很适合

非常好的书，又有优惠活动，真划算

还是能给出一些创意和灵感的。

书确实不错，这本书值得买

快点买吧 挺好的 妈妈说挺实用

没有想象的好，凑合看吧。

很好 内容很好 新影书的印刷效果也很好 比书店便宜

很喜欢，以后装修就有素材了

学学长知识吧，偶尔看看

家装参考，可以借鉴的好书

适用的家装经验，值得借鉴参考

看交换空间才选择购买的

书不错！！！第二天到货了！

长这么大没看过什么书

彩图照片很详细，总得来说还行

书很好，但是还是觉得没有电视上面看的安逸。。。不是专业的不建议购买。。意义不大。。

很厚实的一本书，彩图的装饰页面，值得借鉴的

内容很丰富，样式很多

帮别人买的，实用，不错

书不错，配送快，值得买

很喜欢，很好用，看了很有帮助

写的非常不错,值得一看

不错的书籍，应该是正版吧

图书挺不错的，对我还是有帮助的，绝对正版

书是正版，但内容不怎么样

小户型可能参考用的上点

买了没啥用。还不如看节目呢。都别上当了。

来评论，混积分。帮朋友买的，没听说不好。

图片有些模糊 勉强能看清

很不错的一本装修书

48小时家装魔法（1）

很一般，信息量太少...

还不错，就是太少了

还可以，老婆喜欢。。。

内容一般和想象的不一样，不太建议购买。

想买来做装修参考，结果没什么价值，浪费

呵呵很有用，有想法的朋友可以买来看看

不错的书，很好，很满意啊

东西很不错~装修参考很好

很好的东西，使用方便。

一直想买的书，终于可以好好看看了！

正品，价格实惠，物流给力，服务好。

图册一般，效果一般，不适用装修参考

书本质量是正版，内容介绍的太简单了

还不错，快递也很给力

我看了的，感觉里面的设计还蛮好的

很实用，有方案很有创艺，喜欢。

送货快，外观漂亮，很喜欢很喜欢。。。。。

刚买来发现是本好书，不错啊！

正品书籍，质量保证，值得信赖

案例不错，设计不错，有启发。

对于装修有一定的帮助还不错

不错哦，照着上面装修完美

给父亲买的，他一直很喜欢！

效果图很多，学到不少东西

很实用的书，我正在看。

我刚刚收到，服务很好！

买来看看，不知道实不实用

很不错的一本书！值得购买

一般 图片比较多 一般吧

家庭二次装修，方便实用。

还好，比较实用。

不错，很好！！！！！！

很好，就是不是很厚。

学习学习学习学习学习学习学习一下

很实用很好很好很好很好很好

好好好好好好好好好好好好

非常好的一本书

有借鉴意义，就是图片不太清楚，感觉是直接从视频截图。价格小贵，活动时买的还比较合适。汇集央视《交换空间》节目家居空间二次改造精彩案例，从个性生活与家装设计的双重角度，精细解读每一个案例48小时空间“大变脸”的“魔法”所在，不仅细致呈现了近60例异彩纷呈的家居风格的装饰手法，材料选择，色彩、照明配置，灯饰、软装、家具选购与搭配技巧，分项费用等家装细节，更有来自家装设计师的家装秘诀以资参考。

东西不错。

挺实用

好书家装秘籍

还可以吧，不过不是很适合一般家庭的装修，比较适合那些搞创意的或搞氛围的年轻人

二手房改风格能用上，新房没经验看了作用不大，图片不如家装杂志的好，但是实用

若是家里装修，可以买这一套好好琢磨琢磨！有的样板很好，值得借鉴！

对于现在需要想装修房子的，这本书还可以的....

书还可以，不错……内容比较详细，图片效果好……

bucuo不错非常的给力啊

孩子要就给买了一本，就当为装修新房提前做点功课了

对装修来说没什么意义。

学习学习，装修时应该用的上

大部分是图片，书很薄，东西少

家里准备装修，参考参考。

很实用..经常爱看 互换空间

应该还行吧，收藏的！

还可以随便看看啊~。买来参考

凑合着吧，其实想买那一整套的，有点后悔

价格比书店便宜 非常实用的一套家装用书

以后用得着的很，见解作用

很好的参考很好的参考

还行吧，比较实用的书籍

还可以，基本满意，快递还是很给力的。

京东网好东西就是多，快快来买哦。

还没看，还没看，还没看，还没看！

48小时家装魔法看了，还行。

整体不错，简单了点。

苦，不是好滋味。人尝胆汁、黄连，其味即苦也。然而，偏就有卧薪尝胆者，明知味苦，定要[SM]尝之。何故？用以励志也。苦行、苦斗、苦恋、苦苦地折磨自己，坚忍、执著，心甘情愿、锲而不舍，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。苦，至此便成为一种境界。为追求一种目的，达到一种境界，虽苦犹乐，甘之如饴。苦之极，亦乐之极也。

读书之苦乐亦如此也。就本人自身而言我看过很多书,所以我也爱书,自然知道读书的苦与乐[ZZ][NRJJ]

出书了 买来看看

一如既往的好！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。

么我觉得身后的方慎哲射向我的眼光有一点灼人呢？***
听说楼公子近日来真正地陷入爱河了。

楼董事长把他中意的媳妇人选之一安插在十九楼，听说此人来头不小，是华侨子女，今年刚毕业，纯真美丽得让人怜惜，对人亲切，完全没有架子。便有人传闻我这只花瓶快要下台一鞠躬了。

我并不明白陷入爱河的男人会有什么行为，因为目前为止我身边的男人似乎没一个是正常恋爱的，楼逢棠近日来倒是常上十九楼，晚餐时光也不再与我共度，除了偶尔一同去接待客户之外，我怀疑他这种男人怎么可能让自己去陷入爱情；他毕竟太深沉了。清纯的女子美好之外，根本无法了解他的内心，与他起共鸣。不过，既然我快下堂了，

期待。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

一般吧，有点浪费钱了。

感觉不如交换空间好看 书里被选做案例的设计没几个好看的 比较失望 不值这个价

“要吗？” “任颖，求求你……” 我抓住他衣领，媚笑：
“我有钱！呢？你依恋他吧？” 我低笑，也回头看了他一眼：
“你以为他这人会忠贞不二、对女人海誓山盟吗？他只是要我的肉体罢了。”
“你能自己断言吗我真 我走向方慎哲： 他盯着我，手却指向我身后：

书还可以吧，没事看看挺好，

书籍没有电视好看， 个人觉得没有什么实际性的指导意义。

比较一般，实用性不高，看完可以变废纸的那种。。。

京东发货很及时，书也是包装起来的新书，就是内容太少，不建议购买，推荐AD安邸杂志！

本来对这套书有点期望，但是拿到手后，觉得很不值得

物流不给力，速度是快，但包装不够严密，五册图书有三册淋湿了。有点遗憾

缺乏诚意的一部著作 可以吸收的灵感有限

对装修的帮助不大，出这种书纯粹是为了赚钱

书籍不错，可以作为入门书籍，给爱屋增点美丽。

介绍的不够详细，就几张图片，不会再购买了。

老婆婆买的，一直没有去看

画册一本，实用性一般

没啥用处吧，不实用，这个钱浪费了

有点薄啊里面的彩图有些不是很清晰的~~~

只是提供参考，一般没有用

一般般，可借鉴的不多。

感觉作用不大不太贴近现实

这套书没什么参考价值.

不错

太次了，像旧书。。。。内容也没说的那么好

一点用没有 里面都是设计稀奇古怪的房子 就没有正经二室一厅三室一厅类似于这样的房子 都是一个屋 阁楼 乱七八糟的户型

买书是因为觉得大学毕业后太久不看书了，有这个需求了！正好看到京东活动，就凑着满减的金额买的！一直都在忙着新房子的装修、装饰、整理，很惭愧，买了半年了，还是没有看过！书包装很好，没有损坏，正好放在新家的书柜上面，慢慢的已经把三个大书柜填满了！

对装修有自己的想法是因为看交换空间，看着设计师化腐朽为神奇的装修手法，心里蠢蠢欲动，有了要装修一套自己喜欢的房子的想法！交换空间基本上是每期必看的，自然而然对这套家装魔法也产生了浓厚的兴趣！这次就下手了！

自己的房子也装修好了，地中海加美式田园风格，对于有完美主义倾向的我来说，也觉得是很满意了，好高兴，随着装修空间一路成长，看着48小时家装魔法继续前进

书的质量太差了 很像盗版 仍了 建议下架

太薄了，没有网上说的好，不值

异乡梦 北非地中海风情家居 那一片记忆的林 雅致的现代田园家居 午后的卡布奇诺
浪漫女子公寓 糖果派 甜蜜七彩女儿房 碰撞 撞色+混搭的活力空间 静心园
追求纯净生活的简约空间 紫色浪漫 温馨浪漫的简约主义 摩登风情 古典奢华的现代家居
茶韵人家 不错 很实用，很有指导意义

东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西
蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东西蛮好的东
西蛮好的

还不错。。。还不错。。。还不错。还不错。。。还不错。。。。还不错
○○○○

不错的书籍,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

石钟有些皱眉，亚瑟，圆桌骑士，难道他们是为了石中剑而来？

“我们过去看看，吉平郎，老实地待在酒店别出去，如果被我发现你没在酒店而是去寻欢作乐。小心我阉了你！”石钟留下一句，带着塞玛法跟了上去，尾随其后。

“哦也，我的爱人，我来了...等等。老板说不能出去，唔，那他没说不让我带回去啊！”吉平郎为自己的聪明而赞叹，兴奋地打了一辆车，从司机那里借来电话，开始联系刚刚在酒吧余情未了的妞，司机本来是不情愿借手机的，但是一听到吉平郎说给一张红钞票当话费，立马答应了。

“神啊，难道您已经抛弃了您虔诚的仆人？”法兰克咳嗽几声，吐出的却是结块的淤血，一脸落寞，而般若轮王则是慢慢走近，脸上已经没有了丝毫的杀戮之气，取而代之的是一脸的宝相庄严，宛如一尊金刚法驾正在降魔除妖。“大人！”正在照料两位受伤的圣堂执事的预备圣堂执事见教廷的大人物危难，不顾什么

"[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。[NRJJ]书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老

舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

《蔡骏极致悬疑（套装全4册）》是中国悬疑小说第一人蔡骏四本风格迥异的悬疑小说的合集。

《地狱变》：一场地震后，一群人被困废墟下。在黑暗封闭、毫无约束的环境里，每个人内心深处的欲望都被无限放大，本性暴露无遗，理智正在慢慢远离。七天七夜，欲望肆虐，罪恶横行，一场疯狂的杀戮正在上演。

《迷城》：蔡骏最神秘玄幻短篇集，从盛唐皇宫到印度莫卧儿王朝，从神话伊甸园到阿拉伯沙漠，追踪最神秘、最诡异、最不可思议的秘境传说。

《圣婴》：蔡骏最恐怖惊悚短篇集，圣婴转世开启千古轮回的神秘命运，荒诞不经的超现实宗教预言究竟是真是假？

《爱人的头颅》：蔡骏最唯美浪漫短篇集，在迷离的平行时空寻找旷世爱情，爱情与生死，孰轻孰重？看开头，你会怕；看结局，你会哭！《蔡骏极致悬疑（套装全4册）》是中国悬疑小说第一人蔡骏四本风格迥异的悬疑小说的合集。

《地狱变》：一场地震后，一群人被困废墟下。在黑暗封闭、毫无约束的环境里，每个人内心深处的欲望都被无限放大，本性暴露无遗，理智正在慢慢远离。七天七夜，欲望肆虐，罪恶横行，一场疯狂的杀戮正在上演。

《迷城》：蔡骏最神秘玄幻短篇集，从盛唐皇宫到印度莫卧儿王朝，从神话伊甸园到阿拉伯沙漠，追踪最神秘、最诡异、最不可思议的秘境传说。

《圣婴》：蔡骏最恐怖惊悚短篇集，圣婴转世开启千古轮回的神秘命运，荒诞不经的超现实宗教预言究竟是真是假？

《爱人的头颅》：蔡骏最唯美浪漫短篇集，在迷离的平行时空寻找旷世爱情，爱情与生死，孰轻孰重？看开头，你会怕；看结局，你会哭！《蔡骏极致悬疑（套装全4册）》是中国悬疑小说第一人蔡骏四本风格迥异的悬疑小说的合集。

《地狱变》：一场地震后，一群人被困废墟下。在黑暗封闭、毫无约束的环境里，每个人内心深处的欲望都被无限放大，本性暴露无遗，理智正在慢慢远离。七天七夜，欲望肆虐，罪恶横行，一场疯狂的杀戮正在上演。

《迷城》：蔡骏最神秘玄幻短篇集，从盛唐皇宫到印度莫卧儿王朝，从神话伊甸园到阿拉伯沙漠，追踪最神秘、最诡异、最不可思议的秘境传说。

《圣婴》：蔡骏最恐怖惊悚短篇集，圣婴转世开启千古轮回的神秘命运，荒诞不经的超现实宗教预言究竟是真是假？

《爱人的头颅》：蔡骏最唯美浪漫短篇集，在迷离的平行时空寻找旷世爱情，爱情与生死，孰轻孰重？看开头，你会怕；看结局，你会哭！

书是正版。京东商城图书看这本书有着以品德为基础，以及能达到个人效能和人际效能的由内而外的修炼。由内而外即反求诸己，由个人最基本的部分，思维、品德与动机做起。

习惯一：积极主动。主动为自己的过去现在和未来负责，并依据原则和价值观，而非情绪或者外在的环境下决定。积极主动的人是改变的. 读后感：

信号灯的例子也很有趣。其实是个很老的故事了。夜航中，在必须有一方转弯不然将相撞时候，双方僵持。上校一直坚持要对方转弯，不断发出信号。告诉对方我是上校；告诉对方这是战舰。直到对方说“我是二等水手，这是灯塔”上校终于改变主意转弯了。经验论并不在任何情况下有效，我们需要走出自我，谦逊、看清事实，完成思维转换，从而对事件作出正确判断。”有人根据自己的经历建立思维定式或...我们可以把思维定式比作地图,我们都知道地图不代表地域,只是对地域的某些方面进行说明,思维定式就是这样,它是关于某种事物的理论,诠释或者模型。假设你想去芝加哥中心的某个地方，地图本应该帮你到达目的地，但是由于印刷问题，你得到了一张标注为芝加哥，实际上却是论著特律的地图，你能想象无法到达目的地的那种沮丧和无助吗？你可以改变行为，比如说更努力，更勤奋，更迅速，但是这种努力只会让你更快地到达错误的地点。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!..我们生活在一个互赖的社会中，最辉煌的成就要靠互赖和合作才能成就，远远不是个人能力可企及的。2.我们要平衡现在和将来两种需求，前者满足今天的需求，后者满足投资并提高竞争力，以取得将来持久成功的需求。3.当我们最后向命运低头，认为自己是环境的牺牲品，屈服于宿命论带来的厄运时，我们就丢弃了希望，抛却了理想，习惯了听天由命，选择了停滞不前。4.心灵的平和宁静取决于人们是否明白什么是最重要.一、积极主动；二、以终为始；三、要事第一；四、双赢思维；五、知彼解己；六、统合综效；七、不断更新；没有正确的生活,就没有真正卓越的人生。要改变现状,首先要改变自己;要改变自己,先要改变我们对问题的看法。人的一生包含了许多成长和进步阶段,必须循序渐进,每一步都十分重要,而且需要时间,不能跳过。自然的成长过程不容违背,忽略或缩短,那只会让你平添失望和挫败感。积极主动社会之镜，自己的人生被“基因决定论”“心理决定论”“环境决定论”决定，。这种以“刺激／回应”理论为基础的理论，其基本观点认为我们会受条件左右，以某一特定方式回应某一特定刺激。那么这种“决定论”地图的准确性和作用如何呢？能否反映人类的真正本性？上帝领域。选择的自由／刺激和回应之间。如果像动物一样，听命于本能及后天的环境的影响，发展自然及其有限。在刺激和回应之间自由选择就是我们最大..桃李不言,下自成蹊。家长的行动比语言更有说服力。要尽可能减少环境中的诱惑而不是劝说孩子去抵抗诱惑。

家庭都追求的，但仅有这些还远远不够。一个婚姻拥有了物质的条件，只是使你拥有了一些最基本的婚姻要素，它们能否组成一个幸福的婚姻，还要取决于你是否愿意付出努力去经营。种下一粒种子，它很难自动长成参天大树，除非你时常为它浇水、锄草、施肥，否则它就可能中途夭折。发生在婚姻关系中的争执也代表了婚姻关系中常见的症结，在我们的新书中，将这些争执称为“婚姻中的九根毒刺”，这些毒刺虽然无形，但是异常尖锐，深深地扎在感情生活中，刺痛了婚姻中的他和她。毒刺之一
以为对方不理解自己，其实自己也不曾认真理解对方 毒刺之二
以为对方总是有所保留，其实自己也不曾真正投入 毒刺之三
以为抱怨可以让对方有所改变，其实只会激起对方的反感 毒刺之四
以为对方身上的某种缺点永远改不了，其实自己身上也存在着许多毛病 毒刺之五
以为你们之间毫无共同语言，其实你也没有认真去寻找 毒刺之六
把爱当做施舍，其实自己也需要爱 毒刺之七
以为亲密可以无话不谈，其实许多话都是对对方的伤害 毒刺之八

以为对方会永远爱自己而忘记收敛自己的个性，其实那是另外一种伤害 毒刺之九
以为对方不懂去爱，其实自己也不曾钻研婚姻的技巧

让人感觉犹如到了另外一个星球。是公路和路旁的电线杆把我拉回现实。这里便是昆仑山脉的高原景观。

景观真是神奇的东西，地球那么大，用脚丈量土地该是多么激动又辛苦的事啊。半开着的窗户外面传来雨声，熟睡中的我翻了一个身，睁开眼睛瞄一下窗外，满足地笑了，又侧身继续睡觉。我最喜欢的就是在被窝里听着雨声睡觉，想象雨的湿度和冰凉，自然会产生一种安全感和幸福感，我已经好久没有睡得这么香了！

偌大的多人间里就我一个人，安安静静地睡觉。外面是我还没来得及认真游览的Dharamsala，比起新德里的嘈杂和闷热，这里好像是另外一个世界。一个人的多人间当然不敢奢望，凉爽的高原气候更是意料之外的事...

工作后的学习都是很实用主义的，用到什么补什么，而且要善于在一本几百页的书中迅速找出对当前有用的那

几页，这是一种能力。跳出去用产品经理的思路想，读一本书的目标是什么？可能很多人把目标设置为----读完它！原来我也是这样，但是我们深入思考

以下，读完其实只是手段，手段背后的目的，应该是希望有所收获。

地球上的书是永远读不完的，哪怕是你感兴趣的书也是读不完的，那我们不妨按照根本的目的做一...

在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

曾经我们都以为自己可以为爱情死，其实爱情死不了人，它只会在最疼的地方扎上一针，然后我们欲哭无泪，我们辗转反侧，我们久病成医，我们百炼成钢。你不是风儿，我也不是沙，再缠绵也到不了天涯，擦干了泪，明天早上，我们都要上班。在爱情里...

致我终将逝去的青春

某个深夜打开收音机，凌晨的样子除了听听已经循环了无数个深夜的歌本没指望会有什么节目，不知道是哪个频率突然就有DJ在说这本书。当时有没有听完已经记不得了，只还隐约记得开头，说开始的玉面小飞龙说最后的郑微。等这个故事已经没什么可遗憾的了，这段青春也就正式结束了。

每个大学里每天都会有这样的故事，不管我们承不承认，大学的时光确实是悠闲到了不知道除了谈谈感情还能做什么的地步。不外乎是，谁...

“我们一生中有可能遇到很多人，有时正好同路，就会在一起走一段，直到我们遇到了真正想要共度一生的那个人，才会把余下的旅途全部交给这个人，结伴一起到终点。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!”

我是因为这句话读这本书的。

京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东网看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，

其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书

是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下希望京东这样保持下去,越做越好[QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快;关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“

两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点、教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点、随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点、从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

[央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）_下载链接1](#)

书评

[央视交换空间同步书系：48小时家装魔法（5）_下载链接1](#)