

谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）



[谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）_下载链接1](#)

著者:张勇 著

[谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）_下载链接1](#)

标签

评论

相对还是有些心理学专业的知识在里面

别人推荐的，相信会带给我很多帮助！

书很好很有用，对我帮助很大，职场白骨精

书很好看，我很喜欢里面的内容，作者很用心

速度还不错，书的内容也是很不错！

啊哈哈哈哈哦啊好好哦好阿红阿红啊好好好好好好好

很得，仔细看应该对自己有帮助的

写的还不错，可以！ ..

谁的成长不纠结？都纠结

看了一半了，非常不错，一直非常喜欢张勇老师.....

挺好的书，大力推荐！！

成功的职场加心理学书籍典范

适合年轻人阅读，情绪管理

书真的很棒！ 我很喜欢它

看了勇哥的书，感觉进步不少

没必要买，冲动可了！

这款还质量还可以咯。

刚开始看。看后做评论

特别好！ 特别有感触

心灵的对话沟通！

一直想买的书

不错 值得一读~~~~~

唯一不满意的就是没有包装，其他没有问题，也没有破损，总体还可以啦

还不错~同样的话，不同的人都有不同的理解。有没有用，就看你怎么理解

还行，就是排版有点密，看着有点累眼。也可能是我看惯了别的样式的排版

不得不说 京东的配送就是快速。

还没看，应该还不错，希望收到的人喜欢

可以很好地判断自己的性格，若内容再充实点会更好

感觉还行，就是没我想像当中讲的那么深

买来学习的，还没来得及看

谁的成长不纠结？不错的书

挺不错的，

谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）

张勇而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力谁的成长不纠结勇往职前

(1) (个人篇) (理纠结·管情绪) 如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王咏孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英

著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人在职场，每个人最重要的功课就是自我管理和成长。只有解决了这一问题，接下来才能稳稳当当的管理好一个团队，最终到达管理好一个公司的高度。作者凭借深厚的性格类型咨询的研究基础和人力资源管理的多年经验，首创了这一套最适用于中国职场人的心理学测评方法——性格四分法。让读者明晰自己和他人的个性，轻松与人相处。蓝狮子财经丛书·谁的成长不纠结勇往职前 (1) (个人篇) (理纠结管情绪) 资料翔实，借鉴了英国心理学会 () 的权威数据，对中国职场人各个阶段可能遭遇的职场问题一一剖析，并为这些问题提供切实可行的解决办法，是最实用也最贴心的职场心理学手册。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻的特点，就是善于利用轻松诙谐的语言来讲故事。这本书讲的是个性与职场的适应，心理学的意味非常浓。当我读到时，我感觉到像这样一线专家的许多实践经验都是值得我们关注和学习的。相信对于读者而言，这样一种专业与实践相结合的分析，也能带来一定的收获。——王咏中国科学院心理研究所心理健康促进中心温婉，情义，细致，周到，这是我认识。也是这些品质，让这个内敛的男人，在如此健谈的我面前竟也显得，如此话语如锋。我是高莉，我以细心品味过这本书的自信向你推荐它，因为，我读懂了作者的人情味儿，相信这本书里一定也会有可以让你受益职场的人情味儿。——高莉著名节目主持人，主持中央人民广播电台经济之声天天315、那些年、笑傲江湖节目基于多年的管理咨询经验及心理学研究，在本书中与读者分享了三个核心点一是性格虽然是天生的，但透过后天的学习及努力，也可以有不同的成就二是人际关系是职场发展最关键的要素之一三是如果能够了解自己，就知道如何更好的

很喜欢...高德1.高德，他的每一本书几本上都有，这本洗脑术怎样有逻辑地说服他人很不错，全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析思维的真相。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！洗脑术怎样有逻辑地说服他人涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉怎样快速说服别人，让人无条件相信你如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力如何走进他人的大脑，控制他们的思想怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们如何构建一种信仰，为别人造梦洗脑术怎样有逻辑地说服他人是一部让你变得更加聪明的书，它是一场头脑风暴，注定改变你的思维逻辑。作者结合15年经验5万份资料3000次实验调查，从心理学上解读世界各隐秘部门、知名的领导人都是通过什么样的手段、理念与程序把自己变成一个宗教，在跟不同的角色合作时都能有逻辑地说服对方、说服一个团队甚至说服一个国家，这里面到底隐藏着怎样的秘密。同时，作者让你从本质上全面了解洗脑真相，让你能够从根源上学会区分什么样的洗脑是一种激励，什么样的洗脑是个美妙的陷阱，作为我们个人如何获取洗脑术里的正能量，并巧妙运用到人际沟通、高端谈判、公关危机、品牌营销、企业管理、情感对话等日常生活的方方面面！使人对你产生幻想你是否清楚，凡是一些魅力四射的人物，他们都或多或少具备某种高明的催眠手段出色的演讲者通常会带给

听众不同的幻想，他们在听演讲时不是在接受道理，也不是听人告诉自己如何生活，而是在欣赏一场精彩的演出，在寻找生命的信仰和近在眼前的世外桃源。一个有魅力的男人，常让女人产生性幻想。当然反过来同样适用，一个男人看到心仪的女人，一定在脑海中设想如何跟她上床，或者在梦里和她做爱。人们把内心的强烈愿望嫁接到了这样的人身上，幻想通过他得到实现，这是深层次的心灵控制。许多女孩失恋以后便痛苦地跳楼自杀，对生活失去信心有些员工在公司倒闭以后得了忧郁症，难以接受到其他单位工作的残酷现实。原因只有一个他们的幻想破灭了。一个触手可及的前程另一种幻想是关于梦想的，假如你能制造梦想，你就在今天的世界成功了一大半。你给了人们一个触手可及的前程跟着我，你将成就事业，实现你的价值观，得到一个完美

这本书中谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）张勇国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王詠孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英

著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。在职场，每个人最重要的功课就是自我管理和成长。只有解决了这一问题，接下来才能稳稳当当的管理好一个团队，最终到达管理好一个公司的高度。作者凭借深厚的性格类型咨询的研究基础和人力资源管理的多年经验，首创了这一套最适用于中国职场人的心理学测评方法——性格四分法。让读者明晰自己和他人的个性，轻松与人相处。蓝狮子财经丛书·谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结管情绪）资料翔实，借鉴了英国心理学会（）的权威数据，对中国职场人各个阶段可能遭遇的职场问题一一剖析，并为这些问题提供切实可行的解决办法，是最实用也最贴心的职场心理学手册。的特点，就是善于利用轻松诙谐的语言来讲故事。这本书讲的是个性与职场的适应，心理学的意味非常浓。当我读到时，我感觉到像这样一线专家的许多实践经验都是值得我们关注和学习的。相信对于读者而言，这样一种专业与实践相结合 的结合，也能带来一定的收获。——王咏中国科学院心理研究所心理健康促进中心温婉，情义，细致，周到，这是我 的认识。也是这些品质，让这个内敛的男人，在如此健谈的我面前竟也显得，如此话语如锋。我是高莉，我以细心品味过这本书的自信向你推荐它，因为，我读懂了作者的人情味儿，相信这本书里一定也会有可以让你受益职场的人情味儿。——高莉著名节目主持人，主持中央人民广播电台经济之声天天315、那些年、笑傲江湖节目基于多年的管理咨询经验及心理学研究，在本书中与读者分享了三个核心点一是性格虽然是天生的，但透过后天的学习及努力，也可以有不同的成就二是人际关系是职场发展最关键的要素之一三是如果能够了解自己，就知道如何更好的掌握自身的发展。相信大家都可以收获很多。——孙振耀致行教育科技有限公司创始人、原惠普大中华区总裁、海辉科技董事长与人交往的魅力在于可以不断分享、分享的魅力在于彼此的心灵沟通、心灵沟通的魅力在于共同成长。然而这一切源于对人性的熟知，这本书可以帮助你如何更好地洞悉自己和他人的心灵。——刘慧著名节目主持人，主持北京人民广播电台故事广播人物空间节目神马是才能从人性上看，一半是修养，一半是本质从心性上看，既要有头脑，也要有操作所谓才能，就是你头脑有才

很喜欢张勇，他的每一本书几本上都有，这本谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）很不错，国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王詠孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英

著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。在职场，每个人最重要的功课就是自我管理和成长。只有解决

了这一问题，接下来才能稳稳当当的管理好一个团队，最终到达管理好一个公司的高度。作者凭借深厚的性格类型咨询的研究基础和人力资源管理的多年经验，首创了这一套最适用于中国职场人的心理学测评方法——性格四分法。让读者明晰自己和他人的个性，轻松与人相处。蓝狮子财经丛书·谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结管情绪）资料翔实，借鉴了英国心理学会（）的权威数据，对中国职场人各个阶段可能遭遇的职场问题一一剖析，并为这些问题提供切实可行的解决办法，是最实用也最贴心的职场心理学手册。的特点，就是善于利用轻松诙谐的语言来讲故事。这本书讲的是个性与职场的适应，心理学的意味非常浓。当我读到时，我感觉到像这样一线专家的许多实践经验都是值得我们关注和学习的。相信对于读者而言，这样一种专业与实践相结合

的分享，也能带来一定的收获。——王咏中国科学院心理研究所心理健康促进中心温婉，情义，细致，周到，这是我

对的认识。也是这些品质，让这个内敛的男人，在如此健谈的我面前竟也显得，如此话语如锋。我是高莉，我以细心品味过这本书的自信向你推荐它，因为，我读懂了作者的人情味儿，相信这本书里一定也会有可以让你受益职场的人情味儿。——高莉著名节目主持人，主持中央人民广播电台经济之声天天315、那些年、笑傲江湖节目基于多年的管理咨询经验及心理学研究，在本书中与读者分享了三个核心点一是性格虽然是天生的，但透过后天的学习及努力，也可以有不同的成就二是人际关系是职场发展最关键的要素之一三是如果能够了解自己，就知道如何更好的掌握自身的发展。相信大家都可以收获很多。——孙振耀致行教育科技公司创始人、原惠普大中华区总裁、海辉科技董事长与人交往的魅力在于可以不断分享、分享的魅力在于彼此的心灵沟通、心灵沟通的魅力在于共同成长。然而这一切源于对人性的熟知，这本书可以帮助你如何更好地洞悉自己和他人

的心灵。——刘慧著名节目主持人，主持北京人民广播电台故事广播人物空间节目神马是才能从人性上看，一半是修养，一半是本质从心性上看，既要有头脑

事，造成这样的原因是地球和月球的引力不一样。小昌再次解释道，我们所说的重力一般都是由地球的引力产生的，不过我倒有个法子让引力

很喜欢 (∴美1.美) ∴布赖恩·克莱格1.布赖恩·克莱格，他的每一本书几本上都有，这本科学可以这样看丛书量子纠缠(上帝效应，科学中最奇特的现象)很不错，人类是否有一天会跨越星球之间的超大距离进行交流，研究出无法破译的密码，设计出能够在大海中捞到针的计算机，或者甚至学会建立隐形传输，那么，布莱恩克莱格的量子纠缠中描述的让人惊异的科学，将因其对宇宙-我们自身的描绘，让人震惊和着迷！它是如此奇异，要掌握它（量子纠缠），想象力几乎不够用。

如果你认为科学是可以预测的、具有颠覆常识性的事物，也许甚至有一点枯燥乏味，那是

因为你没有遇到量子纠缠。量子纠缠是一种非常奇特的、无处不在的物理现象，它颠覆了常理。因此，量子纠缠上帝效应，科学中最奇特的现象将其称为上帝的效应。量子纠缠无法用通常的语言加以描述，它可在瞬间从宇宙的一端传到另一端。它是科学中最奇怪的效应，然而却很少有人听说过它。量子纠缠把常识击得支离破碎。

什么是纠缠它是量子粒子之间的连接，是宇宙的结构单元。一旦两个粒子发生纠缠，当一个粒子发生变化，立即在另一个粒子中反映出来，不管它们是在同一间实验室，还是相距数亿光年。这种现象及其含义看起来是如此有悖于常理，以至于爱因斯坦本人称它为幽灵一般的，并且认为它将导致量子论的衰落。然而，科学家们后来发现，量子纠缠--上帝的效应，是爱因斯坦很少犯的-但也许是最大的-错误之一。在量子纠缠中，资深科学作家布莱恩克莱格描述了纠缠及其历史和应用。该书可读性强，引人入胜，全书不含公式。布莱恩克莱格和阿米尔艾克塞尔的书迷们以及那些对量子的各种奇异可能性感兴趣的人们，将会发现此书让人爱不释手。

如果你认为科学是可以预测的、具有常识性的事物--也许有一点点枯燥乏味--那是因为你还没有遇到量子纠缠。作为一种非常奇特且无处不在的物理现象，量子纠缠颠覆了常理，因此，本书称其为上帝效应。

量子纠缠无法用通常的语言加以解释，它可在瞬间从宇宙的一端传到另一端。

有人推测纠缠是生命的来源，也可以用来解释神秘的希格斯玻色子--上帝粒子的机理。从牢不可破的密码术到远距传物，纠缠都具有巨大的应用潜力。它是科学中最奇怪的效应，然而却很少有人听说过它。

从前，科学似乎简单直接。在19世纪下半叶，曾因支持进化论而获得达尔文的坚定追随者之称的英国自然史教授托马斯赫胥黎将科学描述为仅仅是经过处理并组织过的常识罢了。然而，在接下来的一个世纪当中科学上所发生的变革，尤其是在物理学上的变革证明他真的是大错特错了。

就拿量子电动力学来说吧，这个理论解释了物质和光的相互作用。量子电动力学是理查德费曼在一次公开演讲中描述的。理查德费

很喜欢 (∴美1.美) ∴西蒙斯1.西蒙斯，他的每一本书几本上都有，这本说故事的力量激励、影响与说服的最佳工具很不错，说故事的力量激励、影响与说服的最佳工具牵引着我们共同体验她的故事。全书的故事有强大的感染和说服力。她尊重读者，告诉我们伟大的领导者都知道的道理讲故事的关键在于它能激励、劝说，最终激发出积极的合作意识。她前所未有地，清晰而又充满激情地描述讲故事的艺术，通俗易懂，让不同人生经历的人都能学会。通过说故事的力量，西蒙斯提醒我们，何以具体的事实、数据与个案无法让人心悦诚服而一个简单故事却能够说服人们，并且使之得到激励与启发。这本书将帮助你成为一个更有效率的沟通者。你有什么故事你是谁你来自何方你要的是什么当你试图影响他人时，就会面对更多诸如此类的问题。不论是提出一项高风险的新投资案，试图完成一项交易，或领导众人对抗不公，你都有一个故事可说——说得好，就能在听者和你之间创造一个具有深刻意义且影响长久的共享经验。在这本简单易读且具开

创性的著作中，安妮特·西蒙斯提醒我们，最古老的影响力工具也是最有力的一——经由文字、姿态、音调和故事的节奏，你可以抓住一个心存疑虑、抗拒和否定的听众，同时为你的故事和目的制造一个可信的形象。在现今这个过度竞争、科技至上及结果导向的环境，人们似乎忘记了所有组织都隶属于社会体系，而工作则涉及个人领域——你可以藉由故事发挥个人特质，以协助你解决问题、制订决策，并且用你意想不到的方式建立信任感。通过上百个来自政治、商业领域名人成功的说故事实例，以及世界各地的神话、寓言和故事，西蒙斯阐明了故事如何以冷酷的事实、枯燥的数据和指令难以做到的方式说服、激励和影响人们。这些故事，辅以实战型的说故事技巧，帮助我们掌握故事这项无往不利的沟通利器。从我是谁到我知道你的想法，西蒙斯阐明了你必须了解的六大类故事，以及在何种情况下讲述、说明这些故事共从业务拜访到推动社区服务活动。让说故事的力量成为你改变与同事、上司、员工、顾客，甚至敌手关系的灵感，让每一个你正在体验的故事——工作、个人和社会生活——成为多年后你乐于诉说的成功故事。通过说故事的力量，西蒙斯提醒我们，何以具体的事实、数据与个案无法让人心悦诚服而一个简单的故事却能够说服人们，并且使之得到激励与启发。这本书将帮助你成为一个更有效率的沟通者。你有什么故事你是谁你来自何方你要的是什么当你试图影响他人时，就会面对更多诸如此类的问题。不论是提出一项高风险的新投资案，试图完成一项交易，或领导众人对抗不公，你都有一个故事可说——说得好，就能在听者和你之间创造一个具有深刻意义且影响长久的共享经验。在这本简单易读且具开创

张勇写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王咏孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英 著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。，阅读了一下，写得很好，在职场，每个人最重要的功课就是自我管理和成长。只有解决了这一问题，接下来才能稳稳当当的管理好一个团队，最终到达管理好一个公司的高度。作者凭借深厚的性格类型咨询的研究基础和人力资源管理的多年经验，首创了这一套最适用于中国职场人的心理学测评方法——性格四分法。让读者明晰自己和他人的个性，轻松与人相处。蓝狮子财经丛书·谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结管情绪）资料翔实，借鉴了英国心理学会（）的权威数据，对中国职场人各个阶段可能遭遇的职场问题——剖析，并为这些问题提供切实可行的解决办法，是最实用也最贴心的职场心理学手册。，内容也很丰富。的特点，就是善于利用轻松诙谐的语言来讲故事。这本书讲的是个性与职场的适应，心理学的意味非常浓。当我读到时，我感觉到像这样一线专家的许多实践经验都是值得我们关注和学习的。相信对于读者而言，这样一种专业与实践相结合 的分享，也能带来一定的收获。——王咏中国科学院心理研究所心理健康促进中心温婉，情义，细致，周到，这是我 对的认识。也是这些品质，让这个内敛的男人，在如此健谈的我面前竟也显得，如此话语如锋。我是高莉，我以细心品味过这本书的自信向你推荐它，因为，我读懂了作者的人情味儿，相信这本书里一定也会有可以让你受益职场的人情味儿。——高莉著名节目主持人，主持中央人民广播电台经济之声天天315、那些年、笑傲江湖节目基于多年的管理咨询经验及心理学研究，在本书中与读者分享了三个核心点一是性格虽然是天生的，但透过后天的学习及努力，也可以有不同的成就二是人际关系是职场发展最关键的要素之一三是如果能够了解自己，就知道如何更好的掌握自身的发展。相信大家都可以收获很多。——孙振耀致行教育科技公司创始人、原惠普大中华区总裁、海辉科技董事长与人交往的魅力在于可以不断分享、

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

今天刚刚拿到书，这本...?&王宏才王宏才写的科技文献手到病自消全集4图解艾灸除百病（专家指导版）很不错，手到病自消全集4图解艾灸除百病（专家指导版）从日常养生的角度出发，不仅对艾灸的基本知识做了系统性介绍，而且对常用的艾灸穴位、艾灸体位、灸后调养及灸术中的注意事项等做了详细说明，有助于读者掌握艾灸疗法。在此基础上，还把常见病按照女性、男性、老年人等人群做了细致的分类，方便读者根据自身情况查找使用。灸疗的作用机制灸法在中国已有2000多年的历史，其治疗效果已为无数临床实践所证实。而对其机制的认识，仍是一个未解的谜。目前认为灸疗作用机制与以下5个方面有关。局部刺激作用灸疗是一种在人体特定部位通过艾火刺激以达到防病治病的目的的治疗方法，其机制首先与局部火的温热刺激有关。正是这种温热刺激，使局部皮肤充血，毛细血管扩张，增强局部的血液循环与淋巴循环，缓解和消除平滑肌痉挛，使局部的皮肤组织代谢能力加强，促进炎症、粘连、渗出物、血肿等病理产物的消散和吸收还可以引起大脑皮质抑制性物质的扩散，降低神经系统的兴奋性，发挥镇静、镇痛作用同时温热作用还能促进药物的吸收。经络调节作用经络学说是祖国医学的重要内容，也是灸疗的理论基础。人是一个整体，五脏六腑、四肢百骸是互相协调的。这种相互协调关系，主要是靠经络的调节作用实现的。现代研究表明经络腧穴具有三大特点1.经络腧穴对药物具有外敏性，即用同样艾灸方法选择一定的腧穴与一般的体表

点，其作用是明显不同的。2.经络腧穴对药物作用的放大性。经络并不是一个简单的体表循行路线，而是多层次、多功能、多形态的调控系统。在穴位上施灸时，影响其多层次的生理功能，在这种循环感应道程中，它们之间产生相互激发、相互协同、作用叠加的结果，导致了生理上的放大效应。3.经络腧穴对药物的储存性。腧穴具有储存药物的作用，药物的理化作用较长时间停留在腧穴或释放到全身，产生整体调节作用，使疾病得以治愈。调节免疫功能的作用灸疗的许多治疗作用是通过调节人体免疫功能实现的，这种作用具有双向调节的特性，即低者可以使之升高，高者可以使之降低，并且在病理状态下，这种调节作用更明显。药物本身的药理作用灸疗的用药情况，虽比不得内治法丰富，但从各种隔物灸及太乙、雷火针灸在临床应用的情况看也可窥灸疗辨证论治之一斑。特别值得一提的是，灸疗主要原料艾的功能。清代吴仪洛在本草从新中说艾叶苦辛，生温熟热，纯阳之性，能回垂绝之元阳，通十二经，走三阴，理气血，逐寒湿，暖子宫，止诸血，温中开郁，调经安胎以之艾火，能透诸经而除百病。可以毫不夸张地说，离开了艾，灸疗学就不存在了。综合作用灸疗作用于人体主要表现的是

这本书的国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王詠孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英

著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。是我很喜欢的他的...张勇1.张勇很好，以前读书，总是有一定的功利性，为了考试，或者为了学习写作技巧。但这时候读书，反倒更加轻松起来。蒂凡尼的早餐、白鹿原、假装的艺术、无条件的爱从小说到社科，从社科到灵修，甚至重读了哈利波特和一千零一夜，还看了一本摄影集。三个月的时间，把书架上大半未看的书统统看完了。

友邻说读书的时间和上网的时间是成反比的。是啊，有网络的现代人是越来越不爱看书了。越来越多的商开始不愿意一些纯文学的散文和小说，在市场上为了迎合各色人群的垃圾文学也开始逐渐涌现。最离谱的例子就是香港一年一度的书展，竟然将名模写真放在主打地位并不断以此为噱头大肆宣传，着实让我对于香港书商的品味和文化追求大为怀疑。

实际上，要全盘把责任推给人似乎也不够公平。年轻人爱上网不爱读书，已经是不争的事实。江苏卫视有档叫【一站到底】的奇葩节目，也不知道是编导刻意安排，还是上节目的年轻人都那么蠢。一些几乎人尽皆知的常识，却一而再再而三问倒节目的参赛者。有一期，主持人问鲁迅的小说故乡中，‘项带银圈，手捏一柄钢叉’的儿时玩伴叫什么，参赛者犹豫了一下，用试探性的语气回答张，张杰

爱上网也不是什么错事。只是，爱上网和爱读书不应该像现在这么对立。如果没有书，人类便失去了思考的平台和能力。古希腊时期的明君，亡国时即便带不走金银珠宝，也要尽可能搬空图书馆，因为他们知道金银珠宝会有再回来的一天，但前人的智慧丢了就是丢了，没有书籍作为载体，后人可能永远也找不回来。把经济能力作为衡量一个人是否成功唯一准则的时代，读书是为了赚更多钱，人们把文化变得功利又庸俗不堪。

这样一个时代，即使在象征文化程度最高等的大学，文化的氛围和市场依旧令人尴尬和难堪。文化市场的全盘商业化是经济时代的悲哀，也是文化产品脱离自身系统不得不依附经济基础的主因。越来越向经济强国发展的中国，怎样在这个经济利益至上的尴尬时代给予文化和纯文学哪怕是一点点关爱和呵护的土壤，是大时代发展下不可避免也无法避免的一个重要问题。而这个时代下的年轻人，也应该有自省和思考的能力，要知道，精神世界可以达到的地方远远比你想象中还要开阔。

告别应试教育的年龄，重新学会读书吧！二十

作者张勇写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。

他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪），很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王咏孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英

著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。，阅读了一下，写得很好，在职场，每个人最重要的功课就是自我管理和成长。只有解决了这一问题，接下来才能稳稳当当的管理好一个团队，最终到达管理好一个公司的高度。作者凭借深厚的性格类型咨询的研究基础和人力资源管理的多年经验，首创了这一套最适用于中国职场人的心理学测评方法——性格四分法。让读者明晰自己和他人的个性，轻松与人相处。蓝狮子财经丛书·谁的成长不纠结勇往职前（1）（个人篇）（理纠结管情绪）资料翔实，借鉴了英国心理学会（）的权威数据，对中国职场人各个阶段可能遭遇的职场问题一一剖析，并为这些问题提供切实可行的解决办法，是最实用也最贴心的职场心理学手册。，内容也很丰富。的特点，就是善于利用轻松诙谐的语言来讲故事。这本书讲的是个性与职场的适应，心理学的意味非常浓。当我读到时，我感觉到像这样一线专家的许多实践经验都是值得我们关注和学习的。相信对于读者而言，这样一种专业与实践相结合的分享，也能带来一定的收获。——王咏中国科学院心理研究所心理健康促进中心温婉，情义，细致，周到，这是我对的认识。也是这些品质，让这个内敛的男人，在如此健谈的我面前竟也显得，如此话语如锋。我是高莉，我以细心品味过这本书的自信向你推荐它，因为，我读懂了作者的人情味儿，相信这本书里一定也会有可以让你受益职场的人情味儿。——高莉著名节目主持人，主持中央人民广播电台经济之声天天315、那些年、笑傲江湖节目基于多年的管理咨询经验及心理学研究，在本书中与读者分享了三个核心点一是性格虽然是天生的，但透过后天的学习及努力，也可以有不同的成就二是人际关系是职场发展最关键的要素之一三是如果能够了解自己，就知道如何更好的掌握自身的发展。相信大家都可以收获很多。——孙振耀致行教育科技有限公司创始人、原惠普大中

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

...张勇1.张勇国内最受欢迎的职场心灵导师张勇，十余年职场经验连篇续作，比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析他们就能看穿所有职场人。王詠孙振耀杨石头高莉刘慧，心理学权威 职场精英
著名主持人联袂推荐。友善型表达型分析型推动型，四种动物性格，你是哪一种比九型人格更适合于中国职场人的性格四分法，透析它们，就能看穿所有职场人。从菜鸟到老鸟，职场必备心理手册。我家院里有棵玉兰，因为院里暖和，每年都早早的开花。我以前总想开这么早，天气这么冷，那些没有树叶配、没有青草和、孤单单的花朵需要多大的勇气才能绽放。终于等到树叶要出来的时候，花却已经败了。在今年玉兰花开的时候，我做了个媒。而在玉兰叶出来的时候，我将赴谢媒宴。
男生大和我师从于同一个老师，已过而立之年的他，单身已久。第一次婚姻，让他损失了年轻时候打拼出来的积蓄，也赐给了他一个粉雕玉琢女儿。离婚后他与父母同住，父母帮他带孩子，而他忙于事业，不过这么长时间单身的主要原因，是他女儿让大多数想跟他交往的女生望而却步。
女生大的已故前夫是我以前合作过的一个团队主管，我和她前夫关系很好，在他们当年的婚礼中充当临时救场的伴娘。他们结婚以后，我和大才开始熟识，大高中的时候父母因为车祸身亡，她和弟弟靠着赔偿款上学，赔偿款用完了，她就放弃考研参加工作供弟弟上学。她弟弟出国留学，顺利留在国外。她以为困难已经结束之后，嫁给了前夫，结婚三年以后前夫过世。
我和大成为闺蜜，是她前夫过世以后。她公公婆婆受不了打击双双病倒，她公公做了心脏支架手术在重症监护，婆婆轻微脑血栓在留院观察。她想换个工作方便照顾老人，问我能不能帮她留意。我去医院看她公公婆婆的时候，已经丧偶半年的她暴瘦了30斤，外套像挂在衣架上一样空当当的。坐在医院的长椅上，我说要不找亲戚帮忙。她说公公是独生子，没什么亲戚。婆婆有个弟弟也脑血栓了，怎么好让人家来帮忙。她和护工轮班，能忙的过来，就是公司有意见，所以想换个工作。那个时候，我都不知道说什么，说什么都是苍白无力的。
后来一次护工临时有事，我帮她去照看她婆婆，跟她婆婆聊天的时候，老太太说我们刚病的时候，我和她说我们真是不应该娶你，拖累你了。她说幸亏娶我了，要不您和我爸可怎么办呀。后来很长时间，我都忘不了老太太在病房的哭泣，尽管她可能不光哭对儿媳妇的愧疚，可能哭的是独子逝去，也可能是哭自己，但那都是让人心酸的无助。
正好冬天的时候一起泡温泉，大提出有合适的介绍给她，我就说起大还不错。另外一个朋友就说去了就给人家当后妈呀！没想到大反而无所谓的说我还丧偶呢！总要给自己一次机会试试。开春一起骑马，我想给

今天刚刚拿到书，这本...?&浙江少年儿童社浙江少年儿童社写的2012年冰心儿童文学新作奖获奖作品集很不错，华语文学圈，权威大奖赛事新锐作家群，前沿的原创佳作童书界，纯正的年度选本！2012年冰心儿童文学新作奖获奖作品集收录童话、儿童

小说、散文、诗歌、幼儿文学等领域作品。无论是反思历史，还是剖析当今现实错综复杂的矛盾，或者憧憬展望未来，都充满了激情。2012年冰心儿童文学新作奖获奖作品集收入的新作奖的获奖作品，无论是反思历史，还是剖析当今现实错综复杂的矛盾，或者憧憬展望未来，都充满了激情。阅读这些作品，我们感受到众多儿童文学作者，深入实践，感受时代大潮，描绘少年儿童的困惑和早熟、渴望和追求、顽强和幼稚，展现这些孩子的心灵概貌，具有相当的深度和广度。获奖作品语言生动，意境优美，想象丰富。读者对这些作品备感亲切，读后开阔视野，受到启迪。有的作品还促使人接受新的观念，引导读者感悟人生，从而面对新时代的新问题，具有一定的心理准备和精神力量。2012年冰心儿童文学新作奖获奖作品集适合少年儿童阅读。情系中国——怀念韩素音

群树绿叶尚未变色，突然雪花飘飞，树冠草地披了一片白。雪水从树枝树叶滴洒下来，路面出现冰冻，寒气袭来，顿觉清冷。这时传来韩素音辞世的消息，心中怅然，仿佛身在梦中。那样一位精力充沛、热情饱满的女作家，真的永远离开了我们曾记得创办冰心奖时，我们必须先申请注册，然后才能办理银行账号、刻公章等一系列的繁杂手续。这一切必须先有房子作为登记地址。当时商品房还没有流行，困境可以想象。韩素音决定把她的私人房产，隔断一间出来作为冰心奖办公用房，令我十分感动。韩素音在北京原有一份房产，是独院平房，文革中被侵占，文革后政府落实政策，补给她几间平房。这房产坐落在西四一个胡同里，是一进三层的大院，中间的单独小院给了韩素音。几间平房相互通着。临院门的一间隔断开来给冰心奖使用，虽是平房，却有卫生设备，还分成里外间，这在当时确实难得。韩素音真诚地为我办了亲笔签字的手续。这件事在相当一段时间里，帮冰心奖解决了一项实际困难。后来，我考虑韩素音本人并不在中国居住，将来处理这私人房产时，切割出来的一间会对她造成不便，我就把这间房子退还了她。她惊奇地说你知道，多少人想着这房子你已用着这房，怎么还退回来我说房子的事，早晚你要处理，不想给你留下麻烦。韩素音是个慷慨热情的人。冰心奖成立初期，吴作人美术奖国际基金会成立，首届颁奖会在北京饭店举行，会场摆成圆桌。韩素音到场时活动已经开始，她就坐在后面门旁我们这一桌，我忙让工作人员传话给吴作人老师的夫人肖淑芳老师，一会儿，有人来请韩素音上主席台就坐。她推辞，我说你

很喜欢...岳贤伦1.岳贤伦，他的每一本书几本上都有，这本23岁叛逆期，妈妈要懂的心理学很不错，23岁叛逆期，妈妈要懂的心理学是哈尔滨社的一本适合幼儿家长阅读的早期教育类图书。

23岁叛逆期，妈妈要懂的心理学列举了23岁孩子在生活习惯、不良个性、心灵成长、固有潜能、伙伴交往、娱乐活动等六个方面的叛逆行为的案例并进行了深入分析。23岁是孩子成长、性格形成的关键是时期，哈尔滨社的23岁叛逆期，妈妈要懂的心理学挖掘孩子叛逆行为背后的心理特征，运用心理学知识从根本上探寻孩子叛逆的教育方法。叛逆行为案例与指导方法相结合的编写方式是指导更具针对性，更便于家长针对孩子自身存在的问题找到相应的对策。心理学知识的运用及更具针对性的编写方式是本书的最大亮点，案例涉及面之广更是难能可贵。23岁叛逆期，妈妈要懂的心理学对孩子健康快乐地成长，家长轻松顺利地度过儿童早教期有很大的帮助。孩子为什么喜欢吃零食

叛逆期案例

莉莉今年2岁多了，她特别喜欢吃零食。方便面、薯片、蛋黄派等都是莉莉的最爱，可是妈妈做的香喷喷的饭菜她却不喜欢吃。

一天中午，一家人在一起吃饭。妈妈夹了一些菜放在莉莉的饭碗里，然而，莉莉只是看了看，就跑开了。妈妈问她莉莉，你不好好吃饭又要去干什么莉莉回头告诉妈妈我要吃肠。说着，莉莉已经拉开了放火腿肠的抽屉，伸出小手拿出了一根，又跑到妈妈面前，要求把肠衣剥开。妈妈知道莉莉一吃火腿肠肯定吃不了几口饭菜了，于是对她摆摆手，说不行，现在该吃饭了，莉莉乖，我们不吃火腿肠了，来，吃口菜。见妈妈不让吃火腿肠，莉莉眉头一皱，就开始大哭大闹，甚至连一口饭菜都不吃了。无奈，妈妈又一次败下阵来，只好将肠衣剥开，将火腿肠放进了莉莉的嘴里。这下，莉莉眉开眼笑，不再哭了。

妈妈知道经常吃这些零食对莉莉的身体不好，但她担心莉莉哭闹不吃饭会更加影响她的健康。所以，妈妈很矛盾，不知道应该怎么办才好。

妈妈要懂的心理学的吃零食是孩子的生理需求，但不能让它替代主食。孩子爱吃零食是正常的，甚至可以说，吃零食是孩子的生理需求。再加上零食花样多、口感好，与一日三餐的主食不一样，更能激起孩子的食欲，带给孩子新鲜的感觉。因此，绝大多数的孩子都爱吃零食。顾名思义，零食就是正餐以外的食物。对于主食而言，它起着辅助的作用，能为孩子提供、补充少量的蛋白质、维生素和微量元素。处于发育期的孩子，胃容量比较小，并且活泼好动，吃一餐不足以维持到下一餐。而吃一些零食可以补充不足的热量和营养，保持身体活动所需的能量。所以，爸爸妈妈不必谈零食而色变，一概拒绝孩子吃零食。然而，零食只是孩子获取营养的一条次要渠道，并不能够取代主食。在对待孩子吃零食这

读书、新知，不也是理想人生的轨迹？第十九个世界读书日前夕，最新国民阅读调查结果显示，2013年我国人均纸质图书阅读量为4.77本，算上电子书阅读量的2.48本，一共不到8本，成年国民人均每日读书时间不足14分钟，相当于鲁迅所说“喝咖啡的工夫”。读书的时间哪去了？

一曰忙，二曰累，成了不少人对少读书、不读书的惯常回答。诚然，每个人都有自己的生活，但读书与其说是外假于物，不如说是内求于心。“苟能发愤读书，则家塾可以读书，即旷野之地，热闹之场亦可读书，负薪牧豕，均无不可读书。何必择地？何必择时？”我们早已告别了书荒年代，海量出版物、不断创新的阅读介质，为读者提供了无比丰富的阅读世界。相比以前“无书可读”的苦恼，今天则凸显“有书无心”的困扰。吹去一堆堆泛黄书籍上的灰尘，“忙”与“累”也有另一番场景。一些干部沉迷于觥筹交错、迎来送往，满身烟酒味，毫无书卷气；不少人心为物役，铁了心做“物质的短暂情人”，一些地方的“读书无用论”则夺下了孩子手里的课本。从社会层面看，将人与读书世界隔离开来的，往往是浮躁之气、功利之心。这种病象，也侵袭到阅读内部。不少书店和书市，唱主角的是七拼八凑的成功学、致富术、官场秘笈，这些文化垃圾倾倒在心灵家园，非但不能长精神，还要“长疾瘤”。

宋人黄庭坚说：三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦语言无味。有人更是警告：当你半夜醒来，发现自己好长时间没读书了，而且没有任何负罪感的话，那你就已经堕落了。有研究表明，爱阅读的人常有判断能力和自控能力，语言丰富、思维缜密；不阅读的人往往想法简单、语言贫乏，甚至细胞的分裂都比前者要少。“书犹药也，善读之可以医愚”，用知识祛除心中的黑暗，我们才能以更积极的姿态为人处世，涵养社会的底气和定力。因而，图书馆排队借书的队伍长了，信谣抢盐的人就会少些；平时科普工作深入细致了，市民们面对PX项目的心态就会平和些。

阅读是一种向上的力量。书本其实就是精神生活的入口，学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非，都是对生命的熔炼和升华。古往今来，以沉潜之心坐得住冷板凳者，总能激发“问渠那得清如许，为有源头活水来”的思想活力，得到“夜来一笑寒灯下，始是金丹换骨时”的智慧启发，滋养“天行健，君子以自强不息”的浩然之气。读书，正是为了遇见更好的自己、更好的世界。

“华北之大，已经放不下一张平静的书桌了”，风雨如晦的岁月，学子们的呼喊曾经震撼世界。今天，市场经济的名利考验、网络时代的信息浪潮，让这一代读书人也面临“平静书桌”的问题。不同的是，它拷问的是怎样对待精神生活、如何安顿心灵家园。这一时代之问，需要我们去用心。

很喜欢...朱丹1.朱丹，他的每一本书几本上都有，这本放慢·快乐微笑的力量很不错，知名主持人朱丹的首部自传体心灵笔记。这本书讲述了被誉为现实版杜拉拉的知名主持人朱丹坎坷的成长经历、挫折中对待生活的态度、以及最终收获成功的秘诀。是来自当红女主播的励志呼喊。

她出身贫寒，幼年丧父。但她依然有着美好的童年故事和家的温暖她情路坎坷，有过婚变，曾求助于心理医生，但她依然微笑地面对过去，时刻为自己鼓掌。她告诉我们要留更多的时间去感受和发现身边的小快乐，把它放慢放大。放慢快乐微笑的力量是一本简单的书。一本让你在浮躁社会中学会安静、学会自我鼓掌的书。

知名主持人朱丹用自己的成长经历和生活感悟告诉你在匆匆忙忙的人生道路上，有很多细小的事物值得你去品味、发现、抓住那些或哭过或笑过的曾经，都会成为你完整人生的幸福体验在还不确定的未来，波折与平坦都是美好的善待不完美的自己，平凡也是一种正能量放慢脚步，生命才有厚度。

乐观地去面对这个浮躁的世界，真心去爱身边的人，即使生活伤害了你，也要对生活报以微笑，或许在不经意间，你就能收获阳光。

放慢，不是停止，而是一种淡定的生活态度，给自己焦躁的时间留白。

快乐，要靠自己发现，而不是别人给予。我的父亲是绍兴马鞍人，当他领着一个异乡女回到家的时候，妈妈并没有很顺利地就被婆家人接受，还好妈妈一直是个手脚麻利性格爽朗的人，很快，就和周边人打成了一片，尽管那时，妈妈连普通话都说不明白。

要想让一个新地方迅速接纳你，最好的方法是扎根下来，安个家，找份工作。妈妈也明白这个道理，很快她在三爹的帮助下在离马鞍十多公里的齐贤镇一个纺织厂找了份工作。这在现在开车不到十分钟的距离，那时，几乎全靠走，一走就是一个多小时，在很久后，妈妈才学会骑自行车，时间才缩短些。

命运的安排有时真的很奇妙，妈妈怎么都没想到，这个让她走得差点断腿的地方有一天会有个真正属于她的家，而在那个让她工作得黑白颠倒的城市，会碰到命运中真正属于她的男人。当然，这是后话。

其实变化从父母回到绍兴没多久就出现了。听妈妈讲，我父亲是做建筑业的，通俗点讲就是现在的包工头。在当时看来这是个虽然辛苦但是很有前景的行业，父亲又是个不多话比较实干的人，妈妈回忆着说，要是他没病倒，我们家在镇上也很快能算数一数二的家庭了。

可是世间没有假设，父亲就这样病倒，从一开始的肺结核到后来的肺病直接转换成肺癌，一病就拖了六年，家里所有的积蓄全部用完直至负债累累，而我也因为妈妈奶奶怕我被传染上，在出生不久后就被送到了东阳外婆家。

于是，在我的记忆里，再没有出现过父亲的身影。后来妈妈说，其实在父亲病情好转的一段时间，我曾被带回绍兴，带

《如果你也听说》文 / 糖心柚子 八岁，同为孤儿。她，生性孤僻，待他冷淡如冰；他，性格开朗，对她柔情似水。

他对她说：“不要害怕，从今天起，我们一起上学回家，我会保护你。”

十八岁，不同城市。不管时间和距离，专情如他。不顾友情和爱情，势利如她。

《爱要多残忍才不朽（出版名《谁将流年抛却》）》文 / 携爱再漂流

从十七岁的叛逆少女，到三十二岁，令对手心生怯意的女律师，始终没有变的，是对第三者的痛恨、对负心男的毫不留情。然而，当她的第一个祭品出现在眼前时，竟是丢盔弃甲，慌乱不已。

从阴郁的十八岁少年，到33岁，从未做过输家的大律师，始终没有变的，是心底的那份千疮百孔的爱，以及那蚀骨铭心的罪名带来的伤害。然而，当看到她的那一瞬间，天地似乎再次颠覆。

那些伤痛能否忘记，那断了弦的吉他，能否再谱爱的篇章？爱恨交织的岁月长河中，谁将流年抛却？《相见，不如怀念（全本）》文 / 曼陀罗天使

曾经的情感不再，遥远到无从追忆。如今的情感早步入正轨，大石坠顶都起不了浪。当有一天一个曾经熟悉的陌生人从茫茫人海中蓦然出现，情感的天平失衡了……

继“七年之痒”之后，高克芳又提炼出“旧情复萌”的情感范式。

都说“新鲜旧情人”，我们如此念旧是否只是因为曾经失去？内外煎熬，左右为难，每个人都在做出自己的选择。

《相见，不如怀念》近日由河南文艺出版社改名《亲人爱人》出版上市，请喜欢的朋友们关注。《菩提岛之恋》文 / 天津石佛

林鹤鸣教授是一位药物专家，一直致力于克服白血癌症的研究工作。他发明了能够治疗白血癌症的《人体骨髓再生素》，也是目前国际上绝无仅有的重大发明。由于缺乏资金一直不能实施。

因此，林教授受侯子之约，前来洽谈合作事宜。为此他焦虑不安，面对如此优厚的待遇，林教授也曾犹豫过，但他最终没有妥协，他要把这项重大发明带回祖国。

《一朝醉生一梦死》文 / 胭脂落 谨以此文，献给我们灰飞烟灭的青春。

究竟要怎么样，你才会爱我。我们隐秘而伤痛的成长。血泪交织。

当我们相信爱情，相信一切时，那时我们还是年轻。能为爱粉身碎骨。

究竟什么才是幸福。我们无法逃离的感情将去向何处。

爱了，伤了，痛了，倦了，厌了。

我们惨痛而支离破碎的青春。却无法倾诉。像诡异而阴毒的符咒，无法解读。伤痛却甜美。沉堕却甘愿。 仅仅如此。 红袖添香 经典言情小说zhan----最后的文学净土

纯爱小说 喜欢纯文学的可以去看看哦

能派到用处前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

货好送货又快记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。书不错 还送光碟就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟——精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
好吧，没看完之前一直接受不了相爱了三年的ex离开的事实，一直不愿意放他走，最后我告诉自己，不论是想复合还是想真正的解脱，接受事实都是必须迈出的第一步。挽回是痛苦的，不是天天纠缠着几个电话短信，在乎他的细微变化，发些留恋信息就可以的。坚持不能消退对方对自己的坏印象，只有改变自己，只有让自己成为一个全新的信息源，才能消减他的抵触，发送出能使对方接受的新的讯号。每天都会想念，想被回忆溺亡，想对他倾诉自己的悲伤，想和他说话。可是自己告诉自己，这样没有用，哀伤没有用，和他说自己的落魄对于复合毫无帮助，只会让对方觉得你也不过如此，幸好自己已经逃离。

逼着自己看书，参加志愿活动，逼着自己早睡，逼着自己修身养性。现在更多的考虑的是一件事对自己的目标有没有帮助，权衡利弊，而不是听着自己的心，由着性子去做。已经买了很多本送朋友了 如果我5年前能读到这本书的话 我相信我的人生可能会比现在更理想更快乐 不过此时此刻庆幸我在23岁这年的一个偶然的机会读到并读懂了它 并且会每天提醒自己 相信这本书能改变很多人的思想心境甚至是一生书的唯一目的就是帮助你发现发展和利用自己的那些潜伏未用的资才 第一章 与人相处的基本技巧 1更多的证据显示，我们都害怕受人指责 这本书看过好多遍了，没看一边就会有新的感受。同时在不断阅读的过程中也慢慢的成长，加深对人性的理解。自我感觉这是一本很值得好好读的书，象艾柯卡说的一..... 妈妈很早就读过这本书，并一直都在向我推荐！在这个无聊的下午，我终于读完了它！全书说了许多人际交往中的技巧，但是在我看来其实都在说着一个中心——站在对方的.... 第一篇 与人相处的基本技巧 第1章 不要过分指责别人[20090111] 因此，如果你想要中伤某人，让他怀恨几十年，至死才消失的话，那么只需随便说些恶毒的批评之语.. 1、别的不敢说，这本书，让我更能了解我自己所思所想，能够看明白并且理解周边所发生的一切。可以说是明事理吧。2、这本书促使我各方面的成长。但其实有些时候，家里的书架上，最高层上很早就有一本书，叫做人性的弱点。若干年过去，我还是没有翻开过。即使戴尔卡耐基这个名字已经人神共知了。2007年秋天，我决定把这本看起... 这种书要不就不读 要不然就要熟读 ，不读个百八十遍的不会有实际效果的。。。等你什么时候在不自觉间处于书中环境按照书中所讲去做时。。。你就出师了 这是我看过的书中的精品。我老早知道这个书，但是没有引起重视，直到今年才开始仔细阅读 和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

谁的成长不纠结勇往职前 (1) (个人篇) (理纠结·管情绪) 和描述的一样，好评！ 上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！ 了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提

升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政

和描述的一样，好评！今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。本来我这个地区就没货

所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊

词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变

恶行，拥抱新生。

好评，好质量，高效率

今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5,6分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士,他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企业事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材;在美国乃至全世界,史蒂芬·柯维的思想和成就,与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯(20周年纪念版)》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块,精选柯维培训课程中的实践训练习题,以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握,使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一,他是前总统克林顿倚重的顾问,《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者,AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生,李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年,来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家,两人思维跳跃,观点奇特新颖,对待感情,他们也细细琢磨,也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打,两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现,得此《鸳鸯谱》,闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱,靠谱。

和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼

吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

比其它网站便宜一点回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为

多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:一、致我们终将逝去的青春。青春逝去,不必感伤,不必回首。或许他们早该明白,世上已没有了小飞龙,而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年,也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正,是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女,犹如一首歌停在了最酣畅的时候,未尝不是好事,而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的,所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔,而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美,而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧,那时的少年,尽情言情。一直言情,不要去打扰他们,他们总有一天会醒来。告别青春,因为青春,终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长,说不完的地老天荒,最恢宏的画卷,最动人的故事,最浩大的恩怨,最纠结的爱恨,尽在桐华《长相思》。推荐1:《长相思》是桐华潜心三年创作的新作,将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事,不变的感动、虐心。推荐2:每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得,失恋是一种爱而不得,正在相恋时,也会爱而不得,有时候,是空间的距离,有时候,却是心灵的距离。纵然两人手拉手,可心若有了距离,依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今,是一种情感的共鸣。推荐3:唯美装帧,品质超越同类书,超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书,秉承了桐华一贯出产精品的风格,将唯美精致做到极致,整体装帧精致唯美,绝对值得珍藏。京东有卖。

他是倾,19岁;我是易,18岁。他是我哥哥,我是他弟弟。他是倾,我是易。他说过:“倾易是不能轻易分开的,就像‘轻易’一样。”但是,在我18岁那一年,我们分开了,彻底分手.....

他是十二年前来到我家的。那时的他七岁,我六岁。胆小的我躲在门后,看父亲笑着招待他和他的母亲——那个后来成为我母亲的女人。父亲和他的母亲都很高兴,但,远远的,我从他的脸上看到了无奈和迷茫——和我一样的心情。

就这样,当晚她们母子便住了下来。父亲不断地敲我的房门“小易,快开门,让哥哥进去睡觉,听见没有?”其实我听见了,但我依然躲在被子里看连环画,像是什么也没发生一样。不知过了多久,敲门声停止了,又过了一会,外面的灯关了,我知道,我胜利了。第二天早晨,起床。开门时却惊异的发现他竟然躺在门边

,开门声惊醒了他。他睁开眼看见了我。他淡淡的笑了,对我说:“我是倾,你的哥哥。希望我们两个人可以像‘轻易’一样,不要轻易分开。”很平静的语调,却使我的内心忽然澎湃起来,我知道澎湃的原因,由他。我面无表情的从他身边绕过,但心里却对“哥哥”这个从未接触过的新名词产生了兴趣。

晚饭时,我拿着饭碗躲进了小屋。对我来说外面的世界太过黑暗,只有这里才是我的避风港。饭仅吃了几口便听见了敲门声。(咚咚——)“小易,开开门好吗?我是倾。”

(不理)“小易小易小易小易.....”(烦)无奈只好去开门,却看见他捧着饭碗站在那里,看见我的第一句话便是“我们一起吃好不好?”

默默的吃着饭,忽然倾问我:“为什么不出去吃?”“.....”(吃饭)“我知道,你是不想去打扰他们的二人世界吧?”O(∩_∩)O哈哈~(才不是(∩_∩)#)“好羡慕你哦,至少还有小屋这个避风港,而我,却什么也没有.....”他的目光突然黯淡下来,眼中尽是藏不住的落寞与无助(为什么我的心里很不舒服?)

“.....嗯.....你可以让我爸爸给你重新布置一个小屋”“不行的。”他笑了,笑容很苍凉。“你爸爸不能给我一个避风港,只有我最重要的人才能给我带来安全和满足。”“最重要的人?谁?是你妈妈吗?”我问。“不告诉你。”他调皮的笑笑。这是我和他的第一次对话,事隔多年后我才知道那个最重要的人是谁。

我们的关系一直是不冷不热的,知道十岁那年。

我只记得那年的秋天分外的凄凉，就像我的心境一样。我孤单的坐在山坡上看夕阳，很美，但却很落寞。我的父亲为了倾的母亲生平第一次打了我。原因无他，只不过我撞了她一下，后果是使她腹内的胎儿还未生下来便死去了。当然，我是故意的。这个家里面有我和倾就足够了，我不要让任何人破坏我和倾之间淡淡的的关系。即使是还未出生的胎儿。夕阳落山了，秋风拂过肩头，好冷。忽然间想起了倾，想起他明媚的笑容。我不喜欢倾，但我喜欢我们之间淡如水的关系，倾和易，这个名词很好.....不过我想，倾会离开我的，因为.....

“小易，小易，你在哪？小易.....”是倾？！他应该不知道我在这里的。我心慌意乱的站起身，谁都可以找到我，但他不行。我匆忙向山下跑去，慌乱之中一步踩空.....“啊~~”“易！！”在意识尚且清醒的最后一秒钟，我看到倾向我扑来.....

醒来时已经是太阳高照。动一动身体，才发现自己竟在倾的怀里，倾又被惊醒了。“小易，好在我找到了你。”他居然还可以笑出来。“你为什么找我？”我反问他。“因为你是易啊，倾易是不可以分开的。”“不恨我吗？差点杀了你母亲。”“不恨。”“为什么？”“因为.....你是易。我们是一体的。”“....”我知道我无话可说了，我只是反转过身紧紧地抱住他。“小易，我们不要分开好不好？”.....

那一刻，我终于明白，我不讨厌倾，从第一次见面时就不讨厌。我爱他，发疯似的爱他。因为，他是倾.....

最后，我还是回到了那个家，承担下我的错误与该负的责任。因为，那个家里住着一个我喜欢的人，他的名字叫.....倾.....

11岁那年，我报了钢琴班。我一刻不停的练习，只是为了倾的那一句话，“易的修长手指最适合弹钢琴了。易一定要弹出最好的曲子给我听哦！”只是简单的一句话，但从倾的口中说出，就可以让我不眠不休近乎疯狂的爱上钢琴。其实，我知道，我并不爱钢琴，我爱的是那个希望我弹琴的人。

12岁那年的春天，我以全国钢琴第一名的成绩取得了出国留学的机会。

之前总觉得自己想的太少，太简单，所以努力的改变自己，让思想丰富自己。现在突然又觉得想的多也未必是一件快乐的事情。难道说纠结是成长的必要元素？工作后的我确实成长了不少，学着让自己成熟，在我的世界观中，我认为有付出一定会有收获，虽然不一定能得到预期的结果。我以为每天充实的生活，有学习有娱乐，有欢声笑语也有宁静的片刻，努力完成自己的工作，不断提升自己，朝着自己理想的生活状态和方式努力，和同事们保持着愉快的关系，不在背后议论他人，不抱怨工资的多少，即满足于现状又不安于现状；享受于他人聊天的时光，倾听着他人的生活态度，又愿意独自安静的坐在沙发一侧，发呆坐着自己的白日梦。我以为这就是理想而没好的状态，自己也渐渐的进入这种状态。但是突然我发现自己像是被隔离出来了一样，周围到处是抱怨的声音与不安的情绪，我努力让自己充满阳光，想改变周围的一切，但是次次都是事与愿违，无能为力。有时候看不过去的时候我都自己说每个人都有自己的生活方式，自己做好了就好，但是心里还是会失落。说了一些乱七八糟的文字，只是感觉跟自己不知道是不是想太多，谁都有不开心想发泄的时刻，也许只是每个人的表达方式不一致吧！

之前总觉得自己想的太少，太简单，所以努力的改变自己，让思想丰富自己。现在突然又觉得想的多也未必是一件快乐的事情。难道说纠结是成长的必要元素？工作后的我确实成长了不少，学着让自己成熟，在我的世界观中，我认为有付出一定会有收获，虽然不一定能得到预期的结果。我以为每天充实的生活，有学习有娱乐，有欢声笑语也有宁静的片刻，努力完成自己的工作，不断提升自己，朝着自己理想的生活状态和方式努力，和同事们保持着愉快的关系，不在背后议论他人，不抱怨工资的多少，即满足于现状又不安于现状；享受于他人聊天的时光，倾听着他人的生活态度，又愿意独自安静的坐在沙发一侧，发呆坐着自己的白日梦。我以为这就是理想而没好的状态，自己也渐渐的进入这种状态。但是突然我发现自己像是被隔离出来了一样，周围到处是抱怨的声音与不安的情绪，我努力让自己充满阳光，想改变周围的一切，但是次次都是事与愿违，无能为力。有时候看不过去的时候我都自己说每个人都有自己的生活方式，自己做好了就好，但是心里还是会失落。说了一些乱七八糟的文字，

只是感觉跟自己不知道是不是想太多，谁都有不开心想发泄的时刻，也许只是每个人的表达方式不一致吧！

之前总觉得自己想的太少，太简单，所以努力的改变自己，让思想丰富自己。现在突然又觉得想的多也未必是一件快乐的事情。难道说纠结是成长的必要元素？工作后的我确实成长了不少，学着让自己成熟，在我的世界观中，我认为有付出一定会有收获，虽然不一定能得到预期的结果。我以为每天充实的生活，有学习有娱乐，有欢声笑语也有宁静的片刻，努力完成自己的工作，不断提升自己，朝着自己理想的生活状态和方式努力，和同事们保持着愉快的关系，不在背后议论他人，不抱怨工资的多少，即满足于现状又不安于现状；享受于他人聊天的时光，倾听着他人的生活态度，又愿意独自安静的坐在沙发一侧，发呆坐着自己的白日梦。我以为这就是理想而没好的状态，自己也渐渐的进入这种状态。但是突然我发现自己像是被隔离出来了一样，周围到处是抱怨的声音与不安的情绪，我努力让自己充满阳光，想改变周围的一切，但是次次都是事与愿违，无能为力。有时候看不过去的时候我都自己说每个人都有自己的生活方式，自己做好了就好，但是心里还是会失落。说了一些乱七八糟的文字，

只是感觉跟自己不知道是不是想太多，谁都有不开心想发泄的时刻，也许只是每个人的表达方式不一致吧！

之前总觉得自己想的太少，太简单，所以努力的改变自己，让思想丰富自己。现在突然又觉得想的多也未必是一件快乐的事情。难道说纠结是成长的必要元素？工作后的我确实成长了不少，学着让自己成熟，在我的世界观中，我认为有付出一定会有收获，虽然不一定能得到预期的结果。我以为每天充实的生活，有学习有娱乐，有欢声笑语也有宁静的片刻，努力完成自己的工作，不断提升自己，朝着自己理想的生活状态和方式努力，和同事们保持着愉快的关系，不在背后议论他人，不抱怨工资的多少，即满足于现状又不安于现状；享受于他人聊天的时光，倾听着他人的生活态度，又愿意独自安静的坐在沙发一侧，发呆坐着自己的白日梦。我以为这就是理想而没好的状态，自己也渐渐的进入这种状态。但是突然我发现自己像是被隔离出来了一样，周围到处是抱怨的声音与不安的情绪，我努力让自己充满阳光，想改变周围的一切，但是次次都是事与愿违，无能为力。有时候看不过去的时候我都自己说每个人都有自己的生活方式，自己做好了就好，但是心里还是会失落。说了一些乱七八糟的文字，

只是感觉跟自己不知道是不是想太多，谁都有不开心想发泄的时刻，也许只是每个人的表达方式不一致吧！

如果我们希望通过对性格的了解来帮助工作，那么除了要了解自己以外，还要能更清晰地了解他人，这其中既包括客户、领导，也包括同事和下属。

性格类型偏好就像我们每一个人的内心，用眼睛是不能直接观察到的，但是一个人的性格类型偏好却是可以通过我们的外在行为而展现出来的。因此我们可以通过观察别人的外在行为而判断出对方的性格类型偏好。

这种外在行为的展现可以分为两个部分：第一部分就是一个人所在的环境特征；第二部分就是一个人的行为方式（包括决策方式和沟通方式）。观察环境：

不同性格类型人所在的环境特征：友善型的环境特征 *

办公桌面上可能有家人照片或其他个人物品 *

墙上可能贴有个人座右铭、家人或者朋友照片、艺术品、纪念品等 *

办公区域布置得轻松、友好、舒适 * 座位安排是开放而且非正式风格 *

在你和他之间不会隔着一张桌子（他不会坐在桌子后和你讲话）表达型的环境特征

* 办公桌面上看上去可能很杂乱，但他自己知道什么东西放在什么地方

* 墙上可能贴有奖状等表彰的纪念品、自我激励的口号等物

* 办公区域布置得轻松、友好、舒适

* 他们喜欢与人打交道，你来找他谈话时，他会改变座位安排方式 分析型的环境特征 *

办公桌面整洁干净、条理分明 *

墙上可能贴有图表等和工作相关的用品，如有照片，可能是工作性质的照片居多 *

办公区域布置风格便于工作 * 座位安排的方式体现了正式和不易接触的特征

推动型的环境特征 * 办公桌面看上去很“繁忙”，有很多待处理的文件、档案等 *

墙上可能贴有表彰成就的奖状等物或者大张的计划表 *

办公区域布置风格让人想到权利和权威 *

办公桌或许很大，以体现他的成就，而且和你说话的时候他一般坐在桌子后

二、观察行为：不同性格特征人的决策方式：感性特征：语言（说话）： *

喜欢讲故事/叙述 * 喜欢分享个人感情 * 说话随和、不正式 * 愿意表达自己的观点

语音（语音语调）： * 抑扬顿挫 * 语调变化幅度大 * 声音变化多 视觉（体态语）： *

表情丰富 * 体态语多 * 喜欢接触 * 行动幅度大 理性特征：语言（说话）： *

注重事实和任务 * 很少分享个人感情 * 说话正式 语音（语音语调）： * 很少抑扬顿挫 *

语调变化幅度小 * 声音变化少 视觉（体态语）： * 表情单一 * 体态语不多 * 不喜欢接触

* 行动幅度小 不同性格特征人的沟通方式：间接特征：语言（说话）： *

喜欢提问的方式（如“要不要坐下来”） * 喜欢倾听 * 不太表达自己观点 * 说话很少

语音（语音语调）： * 平稳 * 不是很有力量 * 音量低 * 语速缓慢 视觉（体态语）： *

握手轻 * 目光接触时有时无 * 很少用体态/手势 * 有耐心 直接特征：语言（说话）： *

喜欢叙述/祈使句的方式（如“坐下吧”） * 喜欢说话 * 喜欢表达自己观点 * 说话很多

语音（语音语调）： * 语音变化多 * 有力量 * 音量高 * 语速快 视觉（体态语）： *

握手有力 * 一直有目光接触 * 需要强调的时候，经常用体态/手势 * 没有耐心

[谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）_下载链接1_](#)

书评

[谁的成长不纠结？：勇往“职”前（1）（个人篇）（理纠结·管情绪）_下载链接1_](#)