

# 自在



[自在\\_下载链接1](#)

著者:星云大师 著

[自在\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

东西不错 挺喜欢的 老客户了!

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
非常好，非常好的一款书值得购买

-----  
质量很好，下次还会购买。

-----  
自由自在，绝对自由。

-----  
不错，书的品质也好。满意

-----  
很喜欢。书是调整浮躁之心的一剂良药。

-----  
书已收到！非常满意！快递很给力！

-----  
星云大师的书真的值得看，他没有讲什么高深的问题。他只是帮助读者找到属于自己的内心的安宁祥和。推荐。

-----  
好好哒，很快就送来了…… 很实惠，质量很好???

-----  
东西不错，5星好评

-----  
星云老和尚写的，我只看看了白话文部分，还是有些智慧的内容，可以读读

-----  
书还可以下次再来

-----  
很不错！包装很好，书也很好，下次会再买。

-----  
自在与放下都是人生的必修课程，很期待的一本启发智慧的书本。

-----  
《自在》——星云大师的人生智慧课，一则则禅师的故事、体验、顿悟，蕴藏着无限的生命启示，让你化迷为悟，启迪你茫然的思绪。它并不是深不可知的玄理，更不是怪力乱神的现象，而是一口清浅易尝的心灵活泉，它能开展宽阔的心胸，创造智能。

-----  
买来送朋友，这书我看过，挺好的内容

-----  
很好，发货很快。还没看，先好评！

-----  
心灵静修的时候才能感觉到

-----  
好，不错。好，不错。好，不错。好，不错。

-----  
写的通俗易懂，深入浅出，读来颇令人平心静气。不愧大师修为。

-----  
学习大师理论，启迪智慧，值得好好学习。

-----  
适合大家阅读，特别是都市里面忙忙碌碌的人们

-----  
星云大师的书籍，我都快买齐了，喜欢星云大师的作品，支持京东。

-----  
人生在世自在最重要，值得反复阅读

-----  
星云大师的书是真正的好书，心灵鸡汤。

-----  
送货快东西便宜，而且是正品

-----  
放下就是自在，书买多了，好多要看的，多读书。

-----  
书很好,送的也快,价钱合理.

-----  
包装好，正版。喜欢他的书，发货快，比书店便宜

-----  
挺好的一本书，平时看的时间少。

-----  
质量很好，寓意深长,深得感悟！

-----  
得失之间，淡然处之。

-----  
还没有看，包装不错。抓紧时间看起来

-----  
正品质量好，物流很给力

-----  
帮别人买的，据说说还挺好的呢！支持京东！

-----  
现在很多人都在看星云大师的书，我也买了！

-----  
还可以，应该是正品！

-----  
包装不错，快递员服务态度不错

-----  
书籍很好，朋友很喜欢...

-----  
包装不错 是正版。一直都在京东买

-----  
大师著作，很精彩，很喜欢

-----  
书很不错，正是我想要的

-----  
物流很快，真正的好书

-----  
好书我怎么忘记评价了

-----  
还不错，挺好的~k看了以后觉得自己的心态有所变化~~

-----  
很好看的书，京东送货快。

-----  
好书好书好书好书好书，值得一看一看！

-----  
书是正版的，还行吧，翻的看了看

-----  
书的内容很好，很值得阅读

-----  
好书。 好书。 好书。 好书。

-----  
知道一看就知道吃饭了吗

-----  
崇拜大师的智慧好好拜读

-----  
好书，需要反复看，反复品味！

-----

书很不错，质量也好！下次还会继续购买！

-----  
很好。，很喜欢。内容说得很好

-----  
质量很好，是正品，很喜欢

-----  
正版书，开卷有益，为了眼睛好，转归纸质书

-----  
书很不错，比在书店里买便宜

-----  
不错，值得推荐，思想深刻

-----  
还不错，说的挺透彻的。领悟的较深

-----  
是正板，很好，很喜欢

-----  
发人深省，导人向善！

-----  
送货快。质量很好。价格合理

-----  
姥姥姥爷非常喜欢 书旁边有没有损坏 非常好！

净化心灵净化心灵净化心灵

五折封顶，正品，很超值

好书，让我学到不少！

自己。一会，一会，么么么么么么

星云大师名不虚传 很受教育

送给妈妈看的 妈妈很喜欢

貌似是正品，好用，下次再买

自在 （将“迷”的酸涩狭隘，转化成“悟”的豁然大气。）

东西好，送货快，价格实惠。

内容一般，看不懂。。。

好书一本，值得购买。不错



-----  
挺不错的，有启发

-----  
书的质量很好，包装精细，值得购买。

-----  
养神、静心，正版的，没有错章，送货快

-----  
书的质量好，包装不错，送货速度很快

-----  
好吧 谁的人生不纠结 看后就不纠结了

-----  
送给朋友的生日礼物，很喜欢

-----  
应该不错吧。。。。。。。。

-----  
很好，净化心灵。

-----  
这本书还好.内容还算不错

-----  
帮朋友买,送货快,书不错.

-----  
好书，值得一看。

-----  
值得一读，不错不错，

-----  
真的不错！真的不错！真的不错！真的不错！真的不错！

-----  
书买没看，但应该不错。

-----  
看佛家的书能感悟很大

-----  
真正的心灵鸡汤！学习了！

-----  
好不容易买到了这个书的啊

-----  
东西还是很不错的呀。

-----  
不错的书，值得推荐！

-----  
挺好的。。。。。。。。

-----  
有舍有得不舍不得大舍大得小舍小得。舍得是一种人生智慧和态度出自于《易经》。舍得不是舍与得之间的日常计较而是拥有超越境界来对已得和可得的东西进行决断的情怀和智慧。所谓舍得其本意是愿意放弃。俗话说：“舍得一身剐敢把皇帝拉下马。” 其中就明确地表达了舍得的含义。  
舍与得本是一对矛盾两个方面。舍是弃的意思有舍弃、舍去之说;得则是获的意思有获得、取得的解释。但是舍得作为词组使用就成了一种意愿和姿态了。

佛教教义里有一条关于舍得解释:“舍得”者,实无所舍,亦无所得,是谓“舍得”。

喜欢，但没看

很好很好很好很好很好很好很好很好

书的质量好，印刷不错，物流快，书的内容还行！

好。。。。。。。。。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好

自在还行山泽（SAMZHE）SM-8833 HDMI数字高清线 3米

书的质量还不错，印刷正规，配送及时

不错不错不错不错不错

好！送货到位！价廉好！送货到位！价廉

包装很好的，质量不错

-----  
心灵鸡汤~~~~~好~~~~~

-----  
自在的看书

-----  
不错。。。。。。。。。。

-----  
不错不错！

-----  
【编辑推荐】星云大师以无上修行开释智慧人生。佛性、慧心、智识、福报，皆从“自在”二字得来。将“迷”的酸涩狭隘，转化成“悟”的豁然大器。让你开展宽阔的心胸，创造智能。“返璞归真，终身不辱”才算赢得人生。【内容简介】《自在》——星云大师的人生智慧课，一则则禅师的故事、体验、顿悟，蕴藏着无限的生命启示，让你化迷为悟，启迪你茫然的思绪。它并不是深不可知的玄理，更不是怪力乱神的现象，而是一口清浅易尝的心灵活泉，它能开展宽阔的心胸，创造智能。

-----  
质量一般

-----  
不知道是哪本书没到货，耽误了时辰，19号下的单，25日才到货。客服的服务也不专业，希望下次遇到这种情况，可以在网上查询到具体的货运进度，并希望更加人性化一些，可以分包送货，有货的书可以先送货。

-----  
非常好

-----  
书我非常喜欢，但是送来的时候包装已破，

-----

买回来就后悔了，可能不会翻看的书之一

不错

自在

好书

很好

非常好。 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

质量不错

书一看就是盗版，纸张粗糙

送货非常慢!!! 服务态度差!!! 发错货!

?

嗯

-----  
好

-----  
1111111111111111

-----  
o o o o o o o o o o o

-----  
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

-----  
星云大师以无上修行开释智慧人生。佛性、慧心、智识、福报，皆从“自在”二字得来。将“迷”的酸涩狭隘，转化成“悟”的豁然大器。让你开展宽阔的心胸，创造智能。“返璞归真，终身不辱”才算赢得人生。《自在》——星云大师的人生智慧课，一则则禅师的故事、体验、顿悟，蕴藏着无限的生命启示，让你化迷为悟，启迪你茫然的思绪。它并不是深不可知的玄理，更不是怪力乱神的现象，而是一口清浅易尝的心灵活泉，它能开展宽阔的心胸，创造智能。禅宗四祖道信问三祖僧璨禅师：“如何解脱自在？”僧璨反问：“谁缚汝？”此话可谓道破千古疑团，令人拍案叫绝。的确，普天之下最能系缚我们的，不是他人，而是自己。当我们执着于金钱时，金钱就将我们的心钳制了；当我们执着于权位时，权位就将我们的胸襟套牢了。自古以来，所谓的“名枷利锁”不知弄得多少人蝇营狗苟，喘不过气来。握紧不放的拳头无法挣脱瓶口，紧缩不放的脚步无法向前迈进，放得下，才能提得起。我们要解脱自在，不但要学习放下一切，更要具有旷达的胸襟视野，想得远，要看得宽，看得大。

-----  
一到毕业季，很多学生就感慨：时间都去哪儿了？回想大学的四年生活，“除了应付上课，课外的时间就是漫无目的地溜达、混日子，没有目标、没有梦想、只是想早点毕业，找个工作”，一毕业，却又不知道自己能做什么，唉声怨气、悔恨当初没好好过。这样的人生一定不是你想要的。在哈佛，没有任何一个学生浪费自己的时间，除了上课，他们的课外生活更是丰富多彩，安排的紧凑而充实。他们勇敢追寻自己的梦想、自信能做到最好，他们不畏艰辛、专注做某一件事情。正因为如此，哈佛的精英才能引领世界。我们虽不在哈佛，但可以学习他们课外所做的事情，让平凡的自己离精英更近。一到毕业季，很多学生就感慨：时间都去哪儿了？回想大学的四年生活，“除了应付上课，课外的时间就是漫无目的地溜达、混日子，没有目标、没有梦想、只是想早点毕业，找个工作”，一毕业，却又不知道自己能做什么，唉声怨气、悔恨当初没好好过。这样的人生一定不是你想要的。在哈佛，没有任何一个学生浪费自己的时间，除了上课，他们的课外生活更是丰富多彩，安排的紧凑而充实。他们勇敢追寻自己的梦想、自信能做到最好，他们不畏艰辛、专注做某一件事情。正因为如此，哈佛的精英才能引领世界。我们虽不在哈佛，但可以学习他们课外所做的事情，让平凡的自己离精英更近。

-----  
经学是中国古代学术的核心内容，而传统的四部分类方法，往往只是按易、诗、书、礼等经书的类别来划分细目，以此准则来编纂著述总目固无可，可是像《书目答问》这样的经籍入门书籍，依然大致遵用不改，就与其津逮初学的目的不尽相契合了。对此，黄永年先生认为，“我国所谓经学的时代性特别强，不讲清楚各个时代的经学趋向，就无法使人理解为什么会出现这样那样的经学著作”。所以他在讲义中独创一格，按照经学发展的起源、经今古文学、义疏之学、宋元经学、清人经学这样几个大的阶段，分别举述各个时期的经学名著。这样不仅使学生摆脱了目录学学习中孤立地死记书名、作者、内容的枯燥和艰涩，还可以通过目录学的学习，初步了解各类著述背后所相关学术源流。

又如子部书籍中的思想文化性著述，在《书目答问》单列“周秦诸子”的分类方法的基础上，本书又将汉代以后的书籍分为“汉魏以下议论”、“理学”和“考证之学”三类，分别予以论列。具体每一类中讲述的内容，也都能提纲挈领，举重若轻。如讲清人考证，先举顾炎武《日知录》发其端绪，以知一代学风之本源；次举钱大昕《十驾斋养新录》、王念孙《读书杂志》、俞正燮《癸巳类稿》与《癸巳存稿》，以见乾嘉汉学家考证之博大精深；最后以陈澧《东塾读书记》殿其尾，以反映考据学适应时代主流学风转移所发生的变化（即陈氏“已不拘乾嘉汉学之传统”）。

其实强调读常见基本史籍的内在意义，正是为了全面、系统地掌握这些最基本的历史知识，作为治学的根基。所以除了如上一些比较系统的讲述安排之外，讲义中随处也都体现出这一思想。如集部讲文章选本，仅列三部书籍，为姚鼐《古文辞类纂》、张惠言《七十家赋钞》、李兆洛《骈体文钞》。姚鼐为清代桐城派古文家代表人物，所纂《古文辞类纂》撷历代散体之精粹，自然大多数人都会列举这部书，可是张惠言的《七十家赋钞》和李兆洛的《骈体文钞》，却一般不会被人想到。黄永年先生这样选择，是因为散文与骈文是古代文体的两大类别，一直相辅并行，不能像现在一般古代文学教科书那样，偏重散文而忽略骈文。事实上在清代桐城派最为盛行时，也从来没有能够独擅文坛，即使是在古文家之间，也一直有阳湖派与之相颉颃。黄永年先生在讲义中对此清楚交待说：“阳湖派之不同于桐城派者，是要兼采骈体使其文字更光辉充实。”由于张、李两家与姚鼐一样是采辑历代代表性文辞，读者自然可以由此入手，领略骈体精华，窥得骈文的流变。初学者胸中蓄此常识，并品味一些经典骈体文章，至少可以免却一谈起古人文章，便只知唐宋八大家散体古文的陋略，进而还能够明白唐宋以来的所谓古文运动，实际上在社会很大一个范围内，始终没有能够撼动骈文固有的位置。

-----  
星云大师，1927年农历七月二十二出生于江苏江都，为临济正宗第四十八代传人。国际著名佛学大师，佛光山开山宗长，国际佛光会世界总会会长。1967年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，佛光山寺第一、二、三任住持。先后在世界各地创建200余所道场；创办9所美术馆，20所书局，50余所中华学校、16所佛教丛林学院；著作等身，有110余种佛学著述，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地，对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，厥功至伟！

禅宗四祖道信问三祖僧璨禅师：“如何解脱自在？”僧璨反问：“谁缚汝？”此话可谓道破千古疑团，令人拍案叫绝。的确，普天之下最能系缚我们的，不是他人，而是自己。当我们执着于金钱时，金钱就将我们的心钳制了；当我们执着于权位时，权位就将我们的胸襟套牢了。自古以来，所谓的“名枷利锁”不知弄得多少人蝇营狗苟，喘不过气来。

握紧不放的拳头无法挣脱瓶口，紧缩不放的脚步无法向前迈进，放得下，才能提得起。我们要解脱自在，不但要学习放下一切，更要具有旷达的胸襟视野，想得远，要看得宽，看得大。

以自在的心对生活。很多人说生活就如一团乱麻，理不出头绪来，直叫人心烦不已。你之所以觉得生活乱如麻，那是因为自己的心内杂乱。在这种杂乱的心境下去看待世界，肯定也是觉得世界混乱不堪。佛家有云“心净则国土净”，假如你的内心自在无为，你

自然会以一种平和的心态对待外境的烦乱。

一切的外境，从本质上看是一种空性，外境不过是水中月，镜中花，不过是由心识种子变现而生出的。假如你能悟到这个道理，自己就会时常反观内心，检视一下自己的思想中有没有不善的成分。心与物的圆融，应是最高的人生境界。

假如你能深入地了解内在的自我，就会发现我们真正需要的其实很少，而我们每天追逐的却有很多是并不需要的东西。十事开示 换一种心情面对工作 什么事业才是好事业 不磨砺，难成才 珍惜机缘 以修行心做事业 最棒的职业生涯 惜缘即是惜福

◇◇宽则得人 要成大器，先沉住气 事业无二般

尊重别人就是尊重自己当我们执着于权位时，权位就将我们的胸襟套牢了。自古以来，所谓的“名枷利锁”不知弄得多少人蝇营狗苟，喘不过气来。

握紧不放的拳头无法挣脱瓶口，紧缩不放的脚步无法向前迈进，放得下，才能提得起。

我们要解脱自在，

不管成功还是失败，都不过是人生要经历的一个过程而已。假如你不能从生活过程中有所领悟，那么成功也可以转为失败。因此，不论面对何种境遇，假如你能看到它们本质上的不稳定性，就会以一种淡定的心态看待世事变化。

-----

星云大师写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来

-----

这个书我今天就收到了，速度太快了，很喜欢京东啊，买书很方便啊，送货上门噢，今天天气不太好，快



递员辛苦了啊，满头大汗啊，看着就很感激啊，在此向快递员表示感谢噢，您辛苦了！非常感谢噢！这本保冬妮奇幻书屋小狗巴罗和米拉（美绘版）我很喜欢噢，太喜欢了啊。保冬妮写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。保冬妮奇幻书屋小狗巴罗和米拉（美绘版），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，东妮善于把多彩的生活世界、纯真的感情世界与奇妙的想象世界巧妙和谐地交融在一起。——束沛德（原中国作家协会儿童文学委员会主任、儿童文学评论家）东妮的这套梦幻童话，讲述的是一些奇思妙想的故事。作者写作时，又如此的自我投入，故事里渗透着她的梦、她的爱、她的幻想、她的思考，这些表面看来虚幻的故事，却是真实生活的折射。——金波（著名儿童文学作家、诗人，原中腹哦作家协会文学委员会委员）保东妮是一个情感漂亮的人。她亲热、软和的目光很漂亮。她看着这些故事，善良地捧起，设法安排一个适宜、温暖的结果。她觉得一个为孩子写作的人，是应当这样的。她就是在儿童文学的世界里飞翔着。——梅子涵（著名儿童文学作家、上海师范大学博士生导师）保东妮是一个很有发展潜力的童话作家，受重视的程度远远不够，这和她做人做事低调有关系。在这个喧嚣的世界上，你的嗓门不够响亮是无法引起别人注意的。她的作品给画家们创造了非常有利的条件色彩、画面、故事、人物，这些因素使很多作家创作是不曾考虑到的。——安武林（著名儿童文学家、评论家），内容也很丰富。一本书多读几次，。东妮善于把多彩的生活世界、纯真的感情世界与奇妙的想象世界巧妙和谐地交融在一起。——束沛德（原中国作家协会儿童文学委员会主任、儿童文学评论家）东妮的这套梦幻童话，讲述的是一些奇思妙想的故事。作者写作时，又如此的自我投入，故事里渗透着她的梦、她的爱、她的幻想、她的思考，这些表面看来虚幻的故事，却是真实生活的折射。——金波（著名儿童文学作家、诗人，原中腹哦作家协会文学委员会委员）保东妮是一个情感漂亮的人。她亲热、软和的目光很漂亮。她看着这些故事，善良地捧起，设法安排一个适宜、温暖的结果。她觉得一个为孩子写作的人，是应当这样的。她就是在儿童文学的世界里飞翔着。——梅子涵（著名儿童文学作家、上海师范大学博士生导师）保东妮是一个很有发展潜力的童话作家，受重视的程度远远不够，这和她做人做事低调有关系。在这个喧嚣的世界上，你的嗓门不够响亮是无法引起别人注意的。她的作品给画家们创造了非常有利的条件色彩、画

-----  
[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作。

-----  
good service

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的

大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
书还没看，快递很给力

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

-----  
人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。不忧不惧、精进奋发，是祛病第一良方；不排不拒、放下执著，是除恼第一秘诀。有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的。有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。不妄求是知足的生命，不投机是本份的性格，不算计是诚实的本质，不自私是净化的身心。人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。

不忧不惧、精进奋发，是祛病第一良方；不排不拒、放下执著，是除恼第一秘诀。

有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。不妄求是知足的生命，不投机是本份的性格，不算计是诚实的本质，不自私是净化的身心。人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。

不忧不惧、精进奋发，是祛病第一良方；不排不拒、放下执著，是除恼第一秘诀。

有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。不妄求是知足的生命，不投机是本份的性格，不算计是诚实的本质，不自私是净化的身心。

书很好，我已经快速读一遍了

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企业事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

-----  
全新正版，很喜欢...天下霸唱1.天下霸唱，他的每一本书几本上都有，这本鬼不语之仙墩鬼泣（附赠盗墓解密卷宗）很不错，盗墓鼻祖天下霸唱蛰伏五年继鬼吹灯畅销千万后，全新超越之作重启盗墓密码，开创盗墓新传奇一个民间奇人亲历的诡异经历，胡八一完美回归天下霸唱继鬼吹灯畅销千万后最火爆的冒险盗墓小说！鬼不语之仙墩鬼泣（附赠盗墓解密卷宗）是最新系列盗墓小说鬼不语中的第一本，以中国古代神秘的傩教文化为切口，引入一段曲折惊险的盗墓故事。主人公从先祖口耳相传下来的传说开始，闯东北，进中原，下西南，为了寻获传闻中的稀世奇珍和揭开神奇面具背后的秘密，经历了常人难以想象的艰险，古墓中会移动的壁画，黄河中如驳船的巨鱼，通天岭上神秘的血树，展现出一个光怪陆离的地下世界，颠覆关于盗墓的一切想象！第一章鬼市耳录过去，老北京人所说的鬼市子，也叫鬼市儿，或说晓市，按方位分为几处，四更前后全是摸着黑来摆地摊的，东西大多来路不正，见不得光，那会儿每到夜里，东市上常有身份不明行迹可疑的身影到处转悠，人鬼难辨，胆小的都不敢往前凑合。提到鬼市，我先说一个叫瞎老义的人，当年在南门外住了很多抬杠为生的穷汉子，不是指说话抬杠，以前死了人装进棺材出殡，要用杠子把棺材抬到坟地下葬，这是给死人抬杠子，给活人抬杠是指抬轿子，民间叫顺了口，管杠夫们住的地方叫杠房胡同，地名沿用至今，瞎老义家就住在杠房胡同，解放前他以盗墓扒坟为生，拿行话说正经是个倒斗的，他也不是真瞎，上岁数之后眼神儿不行了，看东西看不清楚，经常闹出笑话，老街旧邻们根据这个特点，称他为瞎老义。此人眼神儿不好到什么程度呢据说大白天在街上走，看见地上有捆东西，瞎老义高兴坏了，心说谁的皮货掉了趁着周围没人，想抱起来拿回家去，怎知刚一伸手，只听汪汪两声，一条大黄狗从地上跑了。还有一次，瞎老义买了两个烧饼，刚出炉的芝麻烧饼，一定要趁热吃才好，天冷刮大风，他站到墙根底下避着风吃，没看见跟前的墙上贴了份布告，布告都盖着大印，早先大印是方的，后来改成了圆形印章，那年月认字儿的人少，有个外地人凑过来看布告，这个人从没见过圆的印章，以为瞎老义也在看，就问他那个圆的是个什么，瞎老义说圆的是烧饼啊，想吃自己买去。外地人一听这都哪跟哪，指着布告说不是烧饼，问你这上边是个什么瞎老义说上边的这是芝麻。俩人所问非所答，越说越拧，差点儿没打起来。这些事不一定全是真的，或许有人故意编排，但传来传去，城里城外都知道有这么一位瞎老义，还听说他走在半路上，看见地上掉了个大头钉，在太阳底下闪闪发光，瞎老义以为是珍珠，捡起来一按扎破了手，他也怪自己眼神儿不好，悻悻地说瞎，是个臭虫，这都掐出血来了。言而总之，瞎老义的眼神儿

-----  
混沌未分天地乱，茫茫渺渺无人见。自从盘古破鸿蒙，开辟从兹清浊辨。  
覆载群生仰至仁，发明万物皆成善。欲知造化会元功，须看《西游释厄传》。  
感盘古开辟，三皇治世，五帝定伦，世界之间，遂分为四大部洲：曰东胜神洲，曰西牛贺洲，曰南赡部洲，曰北俱芦洲。这部书单表东胜神洲。海外有一国土，名曰傲来国。国近大海，海中有一座山，唤为花果山……承蒙天地造化，天气下降，地气上升，天地阴阳交合，在花果山正当顶上孕育出一块石卵……又经历了几百万个寒暑，石卵每受天真地秀，日精月华，感知既久，遂有灵通之意……忽一日，好个电闪雷鸣，天地震撼，那金灿灿的石卵蓬蓬勃勃，蹦跳着由山顶快乐滚落……  
石卵崩裂，一只晶莹剔透的玉猴出世，目射金光，直冲天庭。  
千里眼顺风耳告诉玉皇大帝：这是一只天地精华成就的石猴。  
石猴来到灵台方寸山的斜月三星洞拜菩提祖师为师，在祖师的询问下，他告诉祖师自己的家在花果山水帘洞，自己无父无母，也不知道姓什么，花果山的众猴子因为自己带头冲进了水帘洞，而拜自己为美猴王。因为感悟生死想求得个长生不死，所以翻山越岭来求仙学艺……菩提祖师给石猴取名叫孙悟空，并在夜深人静时传授长生心诀。  
一日，悟空在人前卖弄神通，被师父斥责……新西游记第2集剧情  
菩提祖师要悟空离开斜月三星洞，无论悟空怎样乞求，祖师心意已定，绝无悔意。  
悟空猛然惊醒，却躺在一块石上，回忆所有的情景，却不知是梦是真。  
悟空试着练习腾云，竟然身轻飞起，他一个筋斗云朝向东赡部洲傲来国的花果山家乡…

...

悟空的归来让花果山的众猴欢呼雀跃起来，他们终于知道大王一口一个的“俺老孙”说的就是大王自己。  
通背猿猴看大王没有趁手的兵器，告知东海龙宫老龙王那里有很多宝贝，兴许能寻上一件。悟空飞身跳下铁板桥，捻着避水诀，来到了东海龙宫。  
东海龙王敖广见悟空是个不入流的小仙，想拿件普通的兵器给他，打发他走。可悟空把赫赫有名的七千二百斤的方天画戟弯成了一根废铁圈……居然还在喊叫：还是太轻啊！蟹将给老龙王出主意，那一万三千五百斤的定海神针，他一定拿不动，到时候就不能说我们不借给你了。悟空围着定海神针，大喊“再细些！再细些！”  
那神铁果然细了下来——这就是跟随悟空一路西去的如意金箍棒。  
悟空一并又从龙宫拿走了一身铠甲，这才算作罢，一路回花果山去了。四海龙王被他这一阵盘剥，气得扬言要告上天庭！  
与牛魔王结拜兄弟时，悟空喝多了醉死在洞中，黑白无常将他锁到阴阳界。悟空不服，一定要还阳，黑白无常于是向他索要银子，悟空气不过，一路棍棒打到地府，直面十世阎君，要讨个公道。新西游记第3集剧情  
悟空大闹地府，倒转轮回盘，把阴间阳间彻底搞乱。  
悟空勾了生死簿，从此阳寿无尽。  
悟空悠悠醒转回来，似是南柯一梦，其实梦里大闹冥府。  
天庭，龙王与阎王将孙悟空告到玉帝面前，恳请天兵收服妖孽。太白金星向来属于招安怀柔一派，于是向玉帝启奏，愿亲往花果山水帘洞招安孙悟空。  
太白金星来到水帘洞，大大地夸赞了一番天宫的美妙，引得悟空神往不已，于是他跟着太白金星上了天。在浩瀚的天空中，好奇的悟空捉了一颗明亮的小星星，揣到自己的怀里。  
整个天庭并不把这只小小的猴子放在眼里，玉帝也只将他称作“妖仙”，赏了他一个“弼马温”的小官职，算是封赏。  
孙悟空到哪都是孙悟空，他在御马监里和小仙们玩耍着，看着可怜的天马被羁绊着，他在浩瀚的天空中放起马来……  
悟空以为的天庭是平等的，如他的家乡花果山一般，当他得知这天庭品级森严，而玉帝封赏自己的不过是个不入流的小官时，他的自尊心受到侮辱，依然打翻了御马监，打出南天门，

平常心是道不“二”法门 佛性、慧心、智识、福报，皆从“自在”二字得来。  
¥19.50(7.5折) 5条 40条 李敖五十年唯一自选集：李敖回忆录 ¥20.50(7.4折) (100%好评) 2条 湘妃剑 我理解的马克思 ¥16.50(5.9折) 6条  
古龙精品集：hf大旗英雄传（插图本）（套装全3册）  
浣花洗剑录（绘图珍藏本）（套装上下册） ¥23.10(7.8折) (100%好评)  
什么事业才是好事业 要成大器，先j沉住气 莫j轻园头 ◇◇迷悟之间  
一念放下，万般自在 如何证悟本性 人生即是k修行 众缘k和合 禅的心要 一切无师  
一切无师 ◇◇了悟心境 往西方走 领悟禅m意 茶禅 m  
将“迷”的酸涩狭隘，转化成“悟”的豁然大器。星云n日记18：n把心找回来o  
¥27.10(7.2折) (100%好评) 40条 p5条 现代p语体佛道教p经典丛书：维摩诘经  
¥15.00(7.5折) (100%好评) r61条 0r条 孤星传（绘图珍藏本） ¥19.80(8折) (100%好评) s5条 115条 放下的幸福 ¥27.80(7.4折) 不磨砺，难u成才 事业u无二般 莫轻园头 解脱禅  
◇◇言行的考查 寻找本然智慧 禅与人生v 禅与人生 w柳暗花明又一村 锁虚空  
无“位”真人 智慧禅心 ◇◇打车打牛 深x不可测的心x灵世界 当下一瞬  
让你开展宽阔的心胸，创造智能。 0条 举重z若轻：星云z大师谈人生 ¥19.70(6.6折) (95%好评) 0条 0条A 鱼向反方向B游：从草根到名星的6条路径 (100%好评) (100%好评) C72条 十C二经脉时辰与饮食养生：藏在时辰里的饮食养生秘诀（插图珍藏版）  
¥28.10(E5.9折) (100%好评) 115条 4条  
星云大师，1927年农历F七月二十二出生于江苏江都，为临济正宗第四十八代传人。  
国际著名佛学大师，佛光山开H山宗长，国际佛光会世界总会会长。1967年创建佛光山

，以弘扬“人间佛教”为宗风，佛光山寺第一、二、三任住持。先后在世界各地创建200余所道场；创办9所美术馆，20所书局，50余所中华学校、16所佛教丛林学院；著作等身，有1100余种佛学著述，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地，对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，厥功至伟！◇◇生活中的修行 覆船生死平常心 一切是禅 什么是我 谁的罪过 心是万事之主 艰难一忘 R “返璞归真，终身不辱”才算赢得人生。(100%好评) 11条SS 自在：人天生哲学 ¥ 15.00(6折) ¥ 20.40(6折) 14条 红楼梦中的养生秘密U ¥ 19.30(6.9折) ¥ 19.80(8折) (99%好评) WW3条 ¥ 5W6.80(7.5折) (96%好评) (100%好评) ◆立身篇 以修行心做事X业 学会说？

韩国影片《老男孩》中有一句不算特别经典的台词，但被我顺手抄了，总想着引用一下，先放在这里再说：“电视既是表，又是台历，又是学校，又是房子，又是教会，又是朋友，又是爱人。”

虽然说的是电视，我看可以推广到传媒，然而，去他妈的电视，去他妈的传媒——我想说的是，统统是狗娘养的！活在缺少程序正义的新闻里，骂几句又何妨？

对新闻而言，程序正义依然是最大的正义，姑且不探讨“刊号法则”的合理性等媒体的出身问题，单仅仅就新闻的采写、制作与遴选上，就有许多有悖新闻伦理的事发生，这实际上造成的是另外一种乱伦，跟《老男孩》中的两个家庭乱伦事件的设局不同，在传媒欢场上，人为制造的高潮，会引起公众的精神分裂和集体无意识的乱伦。

也许，你不一定能看到这个最终的苦果发生，或者发生而不自知，但是，它表现得危机四伏。

哪些是新闻要遵守的程序正义？从技术角度来讲，任何一个新闻源都要有核实，这便是最基本的程序正义，没有交叉的新闻源不得采用，这是西方新闻学的核心要义，他们有个直观的形象的比喻：“即便你妈妈说她爱你，你也应该核实一下。”

核实，是程序之一。然而，我不可能在这里写新闻讲义，那是大学新闻学教授才干的事，也许是他们“缺德”，这一点不敢肯定，但稍有怀疑，否则，我们哪来这么多的“缺德”的新闻？说得再宽松一些，即便是他们的学生在制造“缺德”新闻，老师们也逃不了干系，至少是他们在课上未就此问题“作为”。不缺德，便是程序之二。

不缺德这个门类则大了：在新闻中，它的分支甚广，单是一个新闻编辑应该避免的歧视问题，就足够写一大本书。当一个人的残疾与事件无关时，是不允许提他的残疾的，当你在用民工这个词时，有没有考虑到自己其实就是媒体民工？不要以为这个词只是针对建筑工人而言的，你被歧视蒙住了眼睛——天底下已没有了奴才，但虚假的主子心态倒是越来越多。

并不是不歧视就不缺德了，还有许多问题跟程序正义有关，正如法院不采信通过非法手段获取的证据一样，媒体也不能通过非法手段获取新闻资料，这同样是一个程序正义，稍为不同的是，在暗访、偷拍的手段问题上，我有一点不同的认识，因为我们还没有一部《新闻法》，在新闻法出台将此手段限定为非法之前，我们无比拥有这种手段的合法性。

所以，你不能持机械主义观点，好的就是好，不好的就一定不好。半岛电视台的台长来华，在北京饭店的新闻发布会上回答了许多记者踊跃的提问，记者们最好奇的是，当年那盘拉登的录像带是从哪里来的？台长坦率地回答：毫无秘密可言，别的电视台都收到了这盘录像，但是他们没播，而我们播了。

在新闻采信这个问题上，也许，别的电视台还在核实录像带的来源以及合法性及真实性，而半岛已经播了，那么它在播出的过程中是否有违程序正义呢？事后来，该录像带的真实性毋庸置疑，也给半岛带来了世界性的声誉，结果很美好，一切都掩饰过去。

还有掩饰不过去的，哪怕是一次小小的街头事件。厦门记者蹲点暴雨中，拍摄到了一组骑车人摔跤的场景，人们声讨的是，他不是真正抓拍的，而是有预谋的，拍了好几组。这让人联想起另一个获奖图片《非典时期的婚礼》被指责为假新闻的事，因为是模特摆拍的。

前者虽然没有摆别人，却摆了自己，把自己摆在那儿，拍别人。这是否是新闻的程序正义的缺失呢？我来告诉你终极答案：如果你回答我你首先是个人，其次再是个记者，那



么，你当然缺少程序正义了，因为你没有做人（类）先应该做的事，提醒同类小心摔跤；除非你对我说，你天生就是个新闻动物（禽兽）。  
该答案适用于那个大家都会联想起来的著名个案：普利策奖得主、南非摄影家凯文·卡特33岁时因精神分裂而自杀身亡，原因就是得奖图片《饥饿的小女孩》，一只秃鹰盯着小女孩而卡特选择的是新闻动物的职业本能。  
还是引自《老男孩》：“你笑的时候，全世界都陪着你一起笑；哭的时候，只有你一个人哭。”

-----  
[自在\\_下载链接1](#)

书评

[自在\\_下载链接1](#)