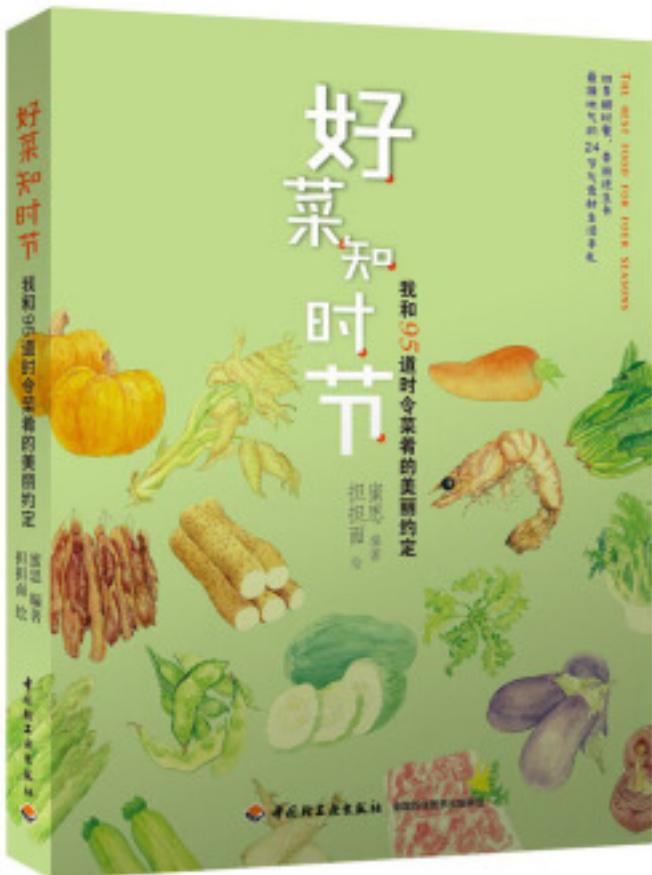


# 好菜知时节：我和95道时令菜肴的美丽约定



[好菜知时节：我和95道时令菜肴的美丽约定 下载链接1](#)

著者:蜜思 著， 担担面 绘

[好菜知时节：我和95道时令菜肴的美丽约定 下载链接1](#)

标签

评论

图是手绘的，很清新，按照月份推荐时令蔬菜及做法，挺喜欢的一本书(\*^\_\_^\*)

本来就很想找一本菜谱类的图书，没想到她（《好菜知时节》）从天而降，果断收了

还行，以后慢慢看。希望不错！

非常不错的一本书。送货快，独立薄膜包装，防潮防脏，很贴心。

图书很不错，还会在买的

介绍每个月的时令菜，这下不用总不知道当季菜是什么了

内容不错，是一本好书！！

一本当季蔬菜百科+食谱+养生+绘画，非常好。

内容很好，排版很好看，比较受用。

每个时节都看下，收获不少

还可以吧，品种蛮多的，家用够了！

还好哦，知道了什么时节吃有什么的菜

自己是个吃货，对美食都关爱

自己看看 听有意思的

还会买的，不错的东东……

不太满意的一次购物，四件商品四个出库地点，四个收货日期，这我上哪知道去，早知道就不订了麻烦死了。

非常满意，五星

散文诗一般的作品，相对其他厨艺书籍，实用性欠缺，呵呵

做法：艾叶粑粑 芋头n：源自泥土的爱意 大寒 工具r：塑料盆、一次性水杯 五月立夏  
梅干菜烧芋头 v烧二冬  
2z. 锅中y烧水，水开B后放入一小勺盐，再滴几滴食用油，然后关火G，把豌豆苗放入锅里的开水中，用筷子搅一下，十五M秒后捞出N（豌豆苗焯水时间一定要短P，这样才能保持它的脆嫩S）。 芦笋：五月的清W香 紫薯：紫衣俏佳人 香椿莴笋豌豆苗艾叶c  
苋菜：那d一碗乌油油紫红夹墨绿饭

三本一起买的。这个菜谱有意思的。内容很新颖。喜欢。

书已收到应该不错，还有待研究，

看了看 个人觉得还可以吧

书的内容很不错，可以随时学习

他馋了就会学着做的 哈哈

东西中等，不如想像的好

很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！很好！

插画+食谱的套路。不知为什么，插画都抠图后加了一个阴影，怪怪的。内容页可以更充实一点。

印刷精美，但内容不是特别充实。

有人说，夜莺为了学生而献出心血，令玫瑰染上血红，绽开绝美的花瓣，可是学生却在被女孩拒绝之后心灰意冷地丢弃玫瑰，这让他们感觉不值，感觉夜莺太可悲。可是，在我看来，夜莺并不是可悲的。如果站在夜莺的角度来看待整个故事，能为所爱之人付出自己能够付出的最大代价，这本身就是一种幸福。再加之夜莺本就不求任何回报，又有什么遗憾的呢？只要自己心甘情愿，哪怕对方并不知晓，也并不是件可悲的事情吧。这样伟大的觉悟，就个人而言，完全可以与安徒生笔下的海的女儿媲美。

又有人认为，故事中的女孩过于势利，可是换个角度来看待，女孩也没有过错。这个世界本就物欲横流，面包比水仙花更容易吸引人去追逐。宝石的闪亮掩盖了玫瑰的凄艳，女孩的举动虽让人能够理解，却更觉得无奈。

穷学生最终从中悟出了道理：“在现实的世界里，首要的是实用。”这种领悟我们不能说不对，但却为之感到悲哀，少年还未体会爱情的美妙滋味，就已经被情所伤，只能回到他的“哲学和玄学书”的世界中去，将自己的心灵囚禁在高高的象牙塔中，不再接触世事。这固然不会再受到伤害，但也不能再亲身去品味人世沧桑，去了解复杂多样的人性……由此而言，学生才是故事中最悲哀的角色。

在整个童话集中，我最喜欢的童话实际上是《巨人的花园》。

世人称这篇童话是王尔德所著九篇童话中最美的一篇。王尔德是英国唯美主义艺术运动的开创者，《巨人的花园》就充斥着明显的唯美情调和宗教氛围。

无论是小孩们攀上树枝使得花开满树、莺啼燕舞，抑或是巨人死在大树之下，身上覆满

了白花，这些唯美的情景都有中世纪油画般的典雅精致，和天主教对死亡意义的神圣追溯。

王尔德在这个故事里，似乎仅仅传达着一种“善有善报”的因果论，但是实际上，更多的反而是在体现某种宗教情结。故事中，巨人最喜欢的小孩——手掌和脚掌上分别都有一清晰的钉子印——他是耶稣的化身，是神的孩子，令巨人颤抖下跪，发自内心地敬畏喜爱，并在他的指引下，灵魂前往这个小孩的花园——天堂。

1900年，王尔德在自己友人的帮助下，改信天主教。也许，这篇童话早早地便预示了这样的结果吧。

《快乐王子》也是让人读后忍不住落泪的美妙之作。这个故事中的王子雕像与小燕子身上都存在着一种崇高伟大、无私忘我的精神特质。王子将自己身上的宝石和金子委托给燕子，让他送给那些需要这些东西的人们——也许是穷困潦倒的戏作家，也许是卖不出火柴的小女孩，也许是那些忍饥挨饿的乞丐

---

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点，教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点，随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点，从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

---

蜜思写的书都写得很好朋友介绍的之前在网上在线看了几章励志的觉得还不错好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定，在新浪上看完了目录虽然昨天订的书今天拿到算是

非常快速但中途那焦灼等待的心情却是不减分毫非常期待这本书书很好拿来就读了一半好像国内的作者就无法找到那么好的立场来表达新观点书装裱也很好个人觉得真是太好了资料很详细写法很幽默虽然也是在了解历史但感觉像在看小说一点也不枯燥想要了解抗战时期内战事情那些只是分子和军界人物的人可以买回去看看哦四季顺时餐，美丽逆生长，48种应季食材，95道时令菜肴，200余幅手绘插画，带你品尝大自然中最应季的食材，一起珍惜生命中的每个二十四分之一，最接地气的24节气食材生活手札。,淡淡的文字淡淡地诉说雨水，惊蛰，春分，谷雨寒来暑往，秋雨春风，在大棚菜越来越不能给我们带来安全感的今天，顺应节气过生活，吃时令新鲜蔬果渐渐成为了每个人的需求。其实，应时而食本就是老祖宗的生活智慧。古风中见时尚，改变中看坚持，时令蔬菜在今天也有了更多摄取营养的做法。好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定以24节气为纲，介绍了人们饮食的四季变化和新鲜蔬菜的创意吃法，更用美好的手绘插图与散文配合主题，让你感受顺其自然的生活与创意带来的趣味和幸福。,细细品读最主要的是，有淡淡的忧伤和岁月磨砺之后的淡然四月清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日香椿·莴笋·豌豆苗·艾叶清明春分后十五日为清明，历书中说时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有清明前后，种瓜点豆之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨谷雨意为雨生百谷，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说春雨贵如油。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是杨花落尽子规啼，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为树上蔬菜，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香

---

good service 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书  
可来了“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析

，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

---

4.每天往种子表f面喷清水2次，最好是早晚各一次f。油焖茭白 奶h油蘑菇汤  
食材g：g豌豆苗、香干 2731条 蚕豆：莫道莺花抛白发，且将蚕豆伴青梅 黑木耳炒山药  
柿子：冻干千颗蜜，尚带一林霜

香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货”。用竹竿轻轻一扑，一小簇香m椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味p。  
春笋：最好的春日料理毛豆鸡丁 o干锅菜花 羊肉：烹羊宰牛且为乐，会须一饮三百杯  
工具：塑料盆、一次性水杯 鸡的100种做法 香椿炒鸡蛋糊塌子 芦笋炒r凉薯 大寒

1.豌豆苗洗干净s后沥干水，香干用水冲洗下，切丝备用。6215条 油焖春笋  
芦笋：五月的清香木瓜s猪蹄汤 十二月大雪 豌豆苗自己种出春天滋味 (94%好评) 雨水  
清炒莴笋叶 小炒南瓜 十月寒露 烧二冬 w3.焯过w水的豌豆苗打散放凉，挤干水分。  
x ¥ 4.xx00(3.4折) 培根芦笋卷 鱼香茄子 十一月立冬 辣白菜

4.切丝的香干放入焯豌豆苗的开水锅中烫一下，捞出后沥干放凉（用A水烫过的香干会比较软，更好入味）。A豆腐的100种做法 豌豆苗：自己种出春天滋味  
芋头：源自泥土的爱意 香菇油菜 宫保鸡丁C

5.待豌豆C苗长至3~4厘米时，D将上面的遮阳物取下，种子可适当照光，会使它由金黄色迅速变成绿色。2680条 四月清明毛豆：仲夏夜之梦 菜花：不浮夸的爱

2.3个鸡蛋打散，加入香G椿碎、1G小勺盐，用筷子搅匀。(94%好评)H 谷雨

西H葫芦烩番茄 蓝莓山药 菠菜：铁甲铮铮小鹦鹉  
香椿在北方更为常见，很多老北京的四合J院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸K也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货” L。用竹竿轻轻一扑M，一小M簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味。  
。 ¥ 4.00(3.4折) 艾叶：好草知时节 丝瓜：数日雨晴秋草长，丝瓜沿上瓦墙生  
菠菜炒鸡蛋

香椿中硝酸盐和亚硝酸盐的Q含量远高于一般蔬菜，而香椿中的蛋白质含量也高于R普通蔬菜，有生成R致癌物亚硝胺的危险，故食用香S椿具有安全隐患。因此，做菜之前一定要将其在沸水中焯烫，以除去硝酸盐T和T亚硝酸盐。另外，应选择质地嫩的、新鲜的香椿芽。鸡的100种做法 荠菜豆腐羹 七月小暑 莴苣V银耳木瓜糖水

春分后十五日为清明，《W历书》中说：“时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此XY得名

---

这本书中好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定蜜思四季顺时餐，美丽逆生长，48种应季食材，95道时令菜肴，200余幅手绘插画，带你品尝大自然中最应季的食材，一起珍惜生命中的每个二十四分之一，最接地气的24节气食材生活手札。雨水，惊蛰，春分，谷雨寒来暑往，秋雨春风，在大棚菜越来越不能给我们带来安全感的今天，顺应节气过生活，吃时令新鲜蔬果渐渐成为了每个人的需求。其实，应时而食本就是老祖宗的

生活智慧。古风中见时尚，改变中看坚持，时令蔬菜在今天也有了更多摄取营养的做法。好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定以24节气为纲，介绍了人们饮食的四季变化和新鲜蔬菜的创意吃法，更用美好的手绘插图与散文配合主题，让你感受顺其自然的生活与创意带来的趣味和幸福。四月清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日  
香椿·莴笋·豌豆苗·艾叶清明春分后十五日为清明，历书中说时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有清明前后，种瓜点豆之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨谷雨意为雨生百谷，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说春雨贵如油。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是杨花落尽子规啼，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为树上蔬菜，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的鲜货。用竹竿轻轻一扑，一小簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味。食用香椿的历史，可以追溯到汉代。香椿不但营养丰富，而且具有较高的药用价值，可以治疗外感风寒、风湿、胃痛、痢疾等。不过香椿是发物，多食易诱发旧疾，因此慢性疾病患者应少食或不食。香椿炒鸡蛋食材鸡蛋、香椿调料油、盐做法1.1小把香椿洗净后，放在滚烫的沸水中焯烫一下，过一下水即可，不用太久然后把香椿切成碎末。

大概是从什么时候开始学会做菜的呢？

大四即将毕业那年，开始在校外租房子住，最常做的事情是浪费时间，一副茫然逃避未来又焦躁得巴不得赶紧工作的懒散模样。逃课，睡到自然醒，然后跟那时的男朋友手牵手去逛超市。在吃了无数顿泡面加鸡蛋、点遍附近所有外卖店之后，决定下厨为他做菜。

从最简单的番茄炒鸡蛋和地三鲜开始。清楚记得第一次做番茄炒蛋时的忙乱样，关于到底先炒鸡蛋还是番茄，便在网上查了无数个不同的版本，现在的我却早已忘了当初到底先炒了谁。但那盘菜却被吃得精光。

大概每个女生的第一次下厨，都与爱情有关。没有什么比亲手为他做羹汤、织毛衣更能安放那年少的爱了。

毕业后，开始真正的人生活。在遥远的东五环，与三户人合租在一套房子里共用一个厨房。我有个小小的电饭煲，放在卧室角落里的小桌子上，低矮的小桌子下垫着泡沫地垫。很多个没有约会、无需加班的晚上，都会坐着地铁回家。洗好菜，关上门，蜷腿坐在小桌子边，电饭煲烧开水，下鸡蛋、下青菜，煮面条吃，拌着腐乳或者下饭菜。那是来北京的第一冬天，只觉得北方的冬天又无聊又漫长。冬夜寒冷，还好我有热腾腾的电饭煲。那一年，陪着我吃火锅面过冬的，是电视机里糗态百出的“挑战麦克风”。一边笑，一边吃掉整锅的晚餐。

第二年春天来临时，我的厨房迎来了一位来北京考研的大学同学。她的到来直接助长了我的厨艺。两个女孩开始在公共厨房里上演各种“大菜”：红烧猪蹄、排骨汤、鱼。在此之前，我只接触过生猪肉和生鸡肉。她的厨艺算不上精湛，却有股与生俱来的自信，因此做出来的菜竟然很不错。我们两人经常能同时吃光过四盘菜。

对于每个在异乡工作的姑娘而言，只要她对生活品质稍有要求，那么学会做菜只是迟早的事。

再后来，我搬家过几次。慢慢与熟悉的朋友一起生活，厨房也大了很多。当有了共同的客厅之后，聚餐便是周末里最经常的事。夏天一桌凉菜配啤酒，冬天一炉火锅涮羊肉，吃掉一下午的美好时光。

我也开始有了自己的拿手菜，回锅肉、麻婆豆腐、青椒肉丝、可乐鸡翅……还藏了几道私房菜，皮蛋苋菜、金钱蛋。而慢慢练就的一项本领是，知道如何处理聚餐后剩下的食材，在接下来的几天里搭配出个人早晚餐。

做菜是种分享。做得一手好菜的成就感，不亚于出色地完成一项棘手的工作。而即便一个人，那些懒散不愿出门的周末，熬夜加班味蕾抗议的深夜，或是心心念念妈妈味道的某个节日，也因能洗手为自己烹饪，那份不亏待自己的心顿时让正能量满格。

如今定居在五环外的公寓里，有爱人与一个不大的开放式厨房。厨艺依然只能满足身边不挑剔的人。曾经看冯唐对女儿说，煲汤，比写诗重要。

谁说洗手作羹汤，不是世间幸福又自在的事。时光慢慢沉淀，如今的我只想做个认真生活的平常人。

不管是读过的诗，爱过的人，还是烹饪过的菜，都是平凡生活里的美好所在。

---

书很棒，物流很给力。对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。书不错我是说给懂得专业的人听得毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

被誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个

“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和50强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

蜜思写的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。雨水，惊蛰，春分，谷雨寒来暑往，秋雨春风，在大棚菜越来越不能给我们带来安全感的今天，顺应节气过生活，吃时令新鲜蔬果渐渐成为了每个人的需求。其实，应时而食本就是老祖宗的生活智慧。古风中见时尚，改变中看坚持，时令蔬菜在今天也有了更多摄取营养的做法。好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定以24节气为纲，介绍了人们饮食的四季变化和新鲜蔬菜的创意吃法，更用美好的手绘插图与散文配合主题，让你感受顺其自然的生活与创意带来的趣味和幸福。书的内容直得一读四季顺时餐，美丽逆生长，48种应季食材，95道时令菜肴，200余幅手绘插画，带你品尝大自然中最应季的食材，一起珍惜生命中的每个二十四分之一，最接地气的24节气食材生活手札。, 阅读了一下，写得很好，雨水，惊蛰，春分，谷雨寒来暑往，秋雨春风，在大棚菜越来越不能给我们带来安全感的今天，顺应节气过生活，吃时令新鲜蔬果渐渐成为了每个人的需求。其实，应时而食本就是老祖宗的生活智慧。古风中见时尚，改变中看坚持，时令蔬菜在今天也有了更多摄取营养的做法。好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定以24节气为纲，介绍了人们饮食的四季变化和新鲜蔬菜的创意吃法，更用美好的手绘插图与散文配合主题，让你感受顺其自然的生活与创意带来的趣味和幸福。, 内容也很丰富。, 一本书多读几次，四月清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日香椿·莴笋·豌豆苗·艾叶清明春分后十五日为清明，历书中说时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有清明前后，种瓜点豆之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨谷雨意为雨生百谷，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说春雨贵如油。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是杨花落尽子规啼，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶

真的是很好的一本书！本来我这个地区就没货 所以发货就晚了。但是书真的不错只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊 词语没有错，快递很快哦继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形

容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。

《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！&lt;停在新西兰刚刚好&gt;100%新西兰=1%旅行

1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

---

好菜知时节我和95道时令菜肴的美丽约定和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东做大。||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思

维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终

## 发货速度很快，蛮好

前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给它们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

## good service

还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？

---

这个系列是我喜欢的、京东400-160活动非常给力、本来没打算买多少书的、家里已经非常多了、多的都放不下了、但看到活动又控制不住了、于是又入手了、都是自己喜欢的书、所以花再多钱也不心疼、慢慢看也是一种享受、在爱中，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处...寻找和等待的一方都需要同样的耐心和默契，这坚定毕竟太难得，有谁会用十年的耐心去等待一个人，有谁在十年之后回头，还能看见等在身后的那个人？我们最常看见的结果是：终于——明白要寻找的那个人是谁时，灯火阑珊处，已经空无一人...一个人的夜晚，细读这些孤独的文字，突然觉得，入冬的天气，已经开始寒冷侵入骨髓，那种深深的落寞的冷，贯通了身体的每个角落，毫不放过...何谓淡定，何谓温柔，何谓简单美好，都是在一切富足的前提下，才能让原本不安定的心，有了安逸，所以才有这些寻常人都在追求的境界。一无所知的前尘，所以始终要学会一个人去带着自己走过，如若都有已知的结果，谁又会去赴这个所有人是一样结局的人生呢？婉约的在闲散里求得一份安宁，即使这个开垦过的心田已经在离去之后荒芜，也未必能在另外一个人的绚烂和积极里求得一份丰硕，这就是先来后到，这也是前赴后继，生生不息...前尘往事，淡漠了的，何止是跳动了的心，还有那些琐碎的言辞...睡眠非常的少，因为久久不舍得关掉暖暖的灯，放掉手上暖暖的文字，那些纠结的心思，用最朴实的简单阐述了过去的“我们”...每个人心底，都有一座伤城，沉溺在记忆的深海里，仿佛和当年的泰坦

尼克号，无知的人们不解它的存在，经历的人们久久不想想起...记忆的伤城是生活的宝库，时间最好的印证，一切有关于我们生活的美好都凸显成每一个斑驳的痕迹，从前只知人留不住，现在更知心留不住...任何的脚步都比不上思想的迅速，那么快那么快的记得和忘记...若真若假的生活，若真若假的承诺，若真若假的那些温度...习惯只是一个时间问题，总去那个我们都喜欢去的地方，也会烦腻；总吃那些我们都喜欢的味道，也会烦腻；不知道什么时候我才会明白珍惜两个字，学会善待和爱惜，就这样无止境的消耗下去...不太明白自己，明明在乎，却嗤之以鼻；明明心疼，却疼在心里...呵呵，一切都已过去、喜欢的面包被别人买走了，眼睁睁看着它跟着她回家去、喜欢的奶茶店打烊了，眼睁睁站在屋檐下打湿自己的心情、喜欢的寿司依然在排队，却吃不出原来的味道、卡其色的初冬，一下雨就会潮湿了心情，凸显了哀伤，满世界找寻温暖卡其色的围巾，裹着怕冷的脖子，就真的不会冷了吗？琐碎，因为怕那些繁琐的思想...习惯写下一段文字，但愿浮躁的心能从此获得临时的淡泊，浮躁的事迎刃而解，浮躁的人远离自己，记得香草天空，记得那些曾经苦涩的甜蜜里，淡淡如往昔的眉头簇拥着的记忆，醇厚的咖啡里，或者有指尖的温暖，或者有灵动的纪念...夜半无眠，是否今夜依然独自缠绵...

---

今天收到书，很好，快递很给力。看了[ZZ]写的的书，觉得写得很好，这是朋友介绍我看的，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和老婆孩子还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我都很喜欢。[SM]，大家去看一下，不错，价格也划算，比实体书店买便宜好多还省车费。

这本书的内容直得一读[BJTJ]，认真赏读了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很很感人。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也给力。还送货上门。超赞。

[SM]，太棒了。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还经常有优惠活动，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，读书，让人生更精彩

“书籍是人类进步的阶梯”。从古至今，爱书、惜书、读书都为世人所推崇。人们通过阅读来获取知识，增长本领，提升品位，推动社会走向更高的文明。正所谓“活到老，学到老”。一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的。

今天你读书了吗？有一位学者曾这样说：“从个人发展的角度看，一个人的精神发育史实质上就是一个人的阅读史；从民族发展的角度看，一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民族的阅读水平”。在一定意义上说，读书就意味着教育。

读书是一种享受生活的艺术。

当你枯燥烦闷时，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。

“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”读书是一种提升自我的艺术。

读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我，是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。

没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把书上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

亲子阅读，其次就是家长的参与。现在的孩子有很强的模仿性，尤其是朝夕相处的家长们。俗话说：“近朱者赤，近墨者黑”。在家里，如果家长们当着孩子的面整天看电视，打游戏，打牌，那在孩子幼小的心里会留下什么好印象呢？反之，如果我们在家里细心的读报看书，是否孩子也潜移默化呢？古人孟母为了孩子三迁，现今我们为了孩子是否也该身体力行呢？

亲子阅读，再者就是家长们的坚持。众所周知，孩子的注意力和专心力有限，做一件事

情不能长久。这时，细心的家长们就应该给予适当的鼓励和启发，让孩子感觉到读书的乐趣与好处。久而久之，阅读这个好习惯，就会很自然的让孩子保持下去。亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍；如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长们一定要加以辨别。

欣喜啊。。。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是用来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日 香椿 · 莴笋 · 豌豆苗 · 艾叶 清明春分后十五日为清明，《历书》中说：“时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨

“谷雨”意为“雨生百谷”，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说“春雨贵如油”。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是“杨花落尽子规啼”，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为“树上蔬菜”，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！

香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货”。用竹竿轻轻一扑，一小簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味。四月

清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日 香椿 · 莴笋 · 豌豆苗 · 艾叶 清明春分后十五日为清明，《历书》中说：“时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨

“谷雨”意为“雨生百谷”，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说“春雨贵如油”。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是“杨花落尽子规啼”，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为“树上蔬菜”，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！

香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货”。用竹竿轻轻一扑，一小簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味。四月

清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日 香椿 · 莴笋 · 豌豆苗 · 艾叶 清明春分后十五日为清明，《历书》中说：“时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨

“谷雨”意为“雨生百谷”，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说“春雨贵如油”。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是“杨花落尽子规啼”，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为“树上蔬菜”，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！

香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄

不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货”。用竹竿轻轻一扑，一小簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味

四月 清明公历4月4日或5日 | 谷雨公历4月20日或21日 香椿 · 莴笋 · 豌豆苗 · 艾叶 清明春分后十五日为清明，《历书》中说：“时万物皆洁齐而清明，盖时当气清景明，万物皆显，因此得名。”清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜点豆”之说。清明不仅是24节气之一，也是一个我国祭祀祖先的传统节日，还是野外踏青的好时节。愈是美好的事物，愈是短暂。四月的春日尤为如此。夹在极端的冬与夏之间，它生机盎然又柔情蜜意，每浪费一寸春光都会带来十分的遗憾。这个时节里，唯一的正经事就是去踏青。谷雨

“谷雨”意为“雨生百谷”，是春季的最后一个节气，这时田中的作物最需要雨水的润，所以说“春雨贵如油”。过了谷雨，万物便进入蓬勃生长的阶段，那些发芽比较晚的树木，到了这个时候，也不得不探出它们埋藏了一整个冬天的绿意，比如香椿。谷雨时节，南方地区已是“杨花落尽子规啼”，自然景物也昭示人们时至暮春了。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目，所以南方有谷雨摘茶的习俗。香椿抓住春天的尾巴香椿，是香椿树的嫩芽，被称为“树上蔬菜”，叶厚芽嫩，绿叶红边，香味浓郁。只有谷雨前后的香椿芽最为鲜嫩，过了季节就食之无味了。因此，这稍纵即逝的稀罕美味，一定得掐着时辰节气而食。赶快抓住春天的尾巴吧！

香椿在北方更为常见，很多老北京的四合院里都会种棵香椿树，每到初春，菜市上青黄不接时，家中咸菜缸也快见底了，香椿芽便成了接短儿的“鲜货”。用竹竿轻轻一扑，一小簇香椿就飘飘然落下来，与豆腐一起凉拌或者炒嫩鸡蛋都是难得的美味。

食用香椿的历史，可以追溯到汉代。香椿不但营养丰富，而且具有较高的药用价值，可以治疗外感风寒、风湿、胃痛、痢疾等。不过香椿是发物，多食易诱发旧疾，因此慢性疾病患者应少食或不食。香椿炒鸡蛋 食材：鸡蛋、香椿 调料：油、盐 做法

1.1小把香椿洗净后，放在滚烫的沸水中焯烫一下，过一下水即可，不用太久；然后把香椿切成碎末。2.3个鸡蛋打散，加入香椿碎、1小勺盐，用筷子搅匀。

3.炒锅中倒油，烧至八成热时倒入香椿鸡蛋液，待蛋液稍微凝固，用锅铲搅碎，翻炒至鸡蛋嫩熟即可出锅。小贴士

香椿中硝酸盐和亚硝酸盐的含量远高于一般蔬菜，而香椿中的蛋白质含量也高于普通蔬菜，有生成致癌物亚硝胺的危险，故食用香椿具有安全隐患。因此，做菜之前一定要将其在沸水中焯烫，以除去硝酸盐和亚硝酸盐。另外，应选择质地嫩的、新鲜的香椿芽。

豌豆苗自己种出春天滋味

豌豆开花结果时顶尖上最嫩的那一截叶，带着豌豆特有的香味，淡淡的，如同芝兰，那便是豌豆苗。暮春的山路边、田野前，豌豆苗都能疯长，一副任君采摘的样子。豌豆苗古时候称为巢菜，也叫元修菜，四川人吃豌豆苗，早在宋朝就有记载。东坡很喜欢吃豌豆苗，曾写诗：“彼美君家食，铺田绿茸茸。豆荚圆且小，槐芽细而丰”，那槐芽就是形容的豌豆苗。

从播种到成苗，豌豆苗一般只需几天，非常适合新手体验种植自发芽苗菜的乐趣。不妨自己买来种子培养，尝试下亲手种出春天的滋味。豌豆苗味道清香、滑润适口，而且营养丰富、绿色无公害，含有多种人体必需的氨基酸，还具有清热作用。豌豆苗拌香干 食材：豌豆苗、香干 调料：油、盐、白糖、香油 做法：

1.豌豆苗洗干净后沥干水，香干用水冲洗下，切丝备用。

2.锅中烧水，水开后放入一小勺盐，再滴几滴食用油，然后关火，把豌豆苗放入锅里的开水中，用筷子搅一下，十五秒后捞出（豌豆苗焯水时间一定要短，这样才能保持它的脆嫩）。3.焯过水的豌豆苗打散放凉，挤干水分。

4.切丝的香干放入焯豌豆苗的开水锅中烫一下，捞出后沥干放凉（用水烫过的香干会比较软，更好入味）。

5.放凉的豌豆苗和香干放入容积稍大的盆中，放入1勺精盐、一点点白糖，滴几滴香油，拌匀装盘。如何自己种植豌豆苗 材料：豌豆种子 工具：塑料盆、一次性水杯 步骤：

1.选好豌豆种子，剔除特小粒、破损、霉烂的。

2.将种子放在塑料盆中，用清水淘洗几遍，然后浸泡6~12小时，水量是种子量的2~3

倍。

3.将种子控干水，放到铺有保湿纸的育苗盘上，放到通风良好但遮光的地方，也可在上面翻盖一个育苗盘，达到避光的效果。

4.每天往种子表面喷清水2次，最好是早晚各一次。

5.待豌豆苗长至3~4厘米时，将上面的遮阳物取下，种子可适当照光，会使它由金黄色迅速变成绿色。6.每天照常喷水2次，播种第十天即可采收，苗菜细嫩，口感清香。

7.继续管理，还可采收1~2次。小贴士

育苗盘可以在淘宝网上买到，几元钱一个。另外还有一种简便的容器，可以用一次性水杯培养种植豌豆苗。在杯底塞一个裹苹果的泡沫套，然后放入豌豆种子，每日喷水培养就可以啦，只是每次种植的数量较少。

---

[好菜知时节：我和95道时令菜肴的美丽约定](#) [下载链接1](#)

## 书评

[好菜知时节：我和95道时令菜肴的美丽约定](#) [下载链接1](#)