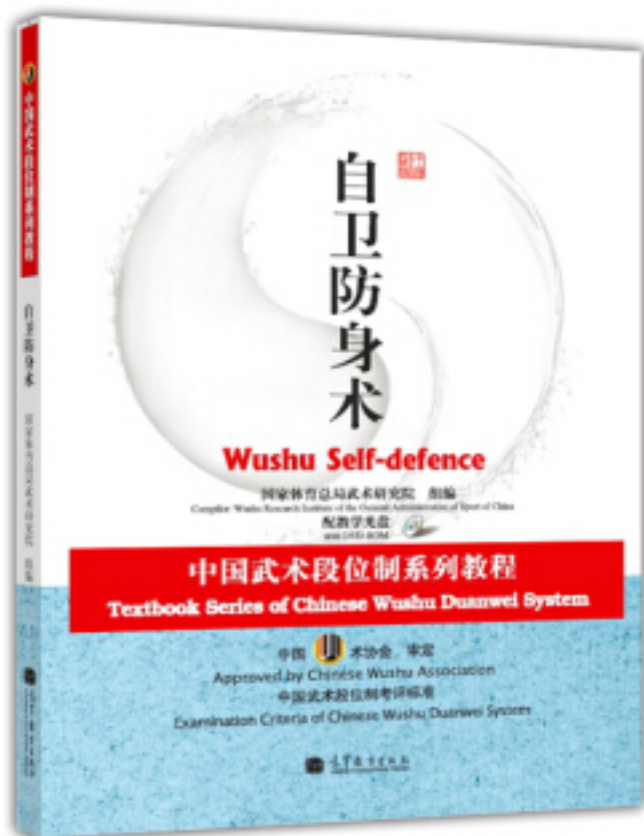


中国武术段位制系列教程：自卫防身术（附DVD-ROM光盘4张） [Textbook Series of Chinese Wushu Duanwei System: Wushu Self-defence]



[中国武术段位制系列教程：自卫防身术（附DVD-ROM光盘4张） \[Textbook Series of Chinese Wushu Duanwei System: Wushu Self-defence\]](#) [下载链接1](#)

著者:国家体育总局武术研究院 编

[中国武术段位制系列教程：自卫防身术（附DVD-ROM光盘4张） \[Textbook Series of Chinese Wushu Duanwei System: Wushu Self-defence\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

包装很好很喜欢很满意

分开规范化很过分刚刚好

是本好书，内容丰富是广大青少年防身自卫不可缺少一本教材，快递员服务到位，

东西很好，物流超快，赞一个！

不错！！！！！！！！

书很好，就是存库件有点脏

书很好，正是我想要的，而且是技术型教材，很棒

田老师治学严谨，在现在人浮于事的时代真的很少有，更弥足珍贵了。这本书是田老师继杨式太极拳段位制后又一作品，值得学习。

不错不错不错不错不错

这本书是正版的，书的质量好。

很实用，刚好用上。。。……

光盘放不出来

正版书籍

并不急于卷入外部世界，也不热衷于给出自己的意见，无论何时出现在观众面前，她都持重淡定，宽宏温良，仿佛一注冰泉，能让周遭的狂热瞬时降温。对于自己没有参与报道的社会事件，她从来保持沉默。
因此，她总在别人一哄而上的时候，保持静观，埋首资料，梳理线索，等众人如鸟兽散，她去了。比如药家鑫，比如卢安克，比如陈坤志，很多人不会这样做，很多人做了也是带着已有的判断和目的在做。她不。她不相信事情是看上去的那样，她让尽可能多的人说话，她要尽可能多地呈现事情的面目，但她从不僭越自己的身份，不代人做判断，宁可让观众处于怀疑之中，也不拱手给出一份确定的答案。她认为，发现问题本身才是最重要的，就算这个过程会带来不安，但思想的本质就是不安。
这份不安的可贵在于，它将带领我们通向最根本的问题，个人怎样保持住自己的自由？在她最彷徨失措的时候，她找到了顾准，这个不声不响在文革中独自探求真相的人，成为她的精神榜样，读完顾准，柴静写下，“非如此不可？非如此不可！”。
新书出版后，她配合出版社做了很少的两三场活动，仍然波澜不惊，在发布会上，面对“你幸福吗”的发问，她诚恳地说，“我这一刻的确很幸福”，这已经是她难得的高调了。她不急于也不打算把自己的想法和文字推销给别人，她说，写就是作者的报酬。在书写中，她始终担心的是，能否做到诚实。
书里有个细节，有回崔永元跟她说，这个时代太二，我不跟了。对于时代的判断，柴静恐怕和小崔也差不多，只不过，时代虽然夸夸其谈，沆瀣一气，走迷惘和愚蠢的路，她却只关心一件事，在一个非人性的时代里保持人性和理性。她用自己全部智慧和勇气从事这项任务：度过自己的一生，而不是仅仅度过一生。
在各种采访视频中，偶尔她也透露出一丝无力，因为人本质的脆弱、刚愎、自负、固执、褊狭、残酷，但很快心里的权重就会复位：这一切只会触及你的外在生活，却不会触及你的最内在的自我，只要你自己不让你自己不知所措，外界就无法从你身上得到什么，也无法使你心烦意乱。网上的那些“柴静”，跟我没什么关系，我不介意。
她像找到顾准一样，找到生活中志同道合的人，她真正的兴趣是要和他们讨论，讨论是为了不同观点的交锋，而不在于显耀、争论、抱怨，她在旁边听边记。就像关于华南虎真假案中她体察到的，单靠自己是靠不住的，单靠感觉更靠不住，所以她尽可能多地去发现，去记录，去看看这个世界在发生什么，看看自己能给这个世界干些什么，但从不指望跟上潮流，更不奢求改造社会。

学习中

那么贵

好

[中国武术段位制系列教程：自卫防身术（附DVD-ROM光盘4张） \[Textbook Series of Chinese Wushu Duanwei System: Wushu Self-defence\] 下载链接1](#)

书评

[中国武术段位制系列教程：自卫防身术（附DVD-ROM光盘4张） \[Textbook Series of Chinese Wushu Duanwei System: Wushu Self-defence\] 下载链接1](#)