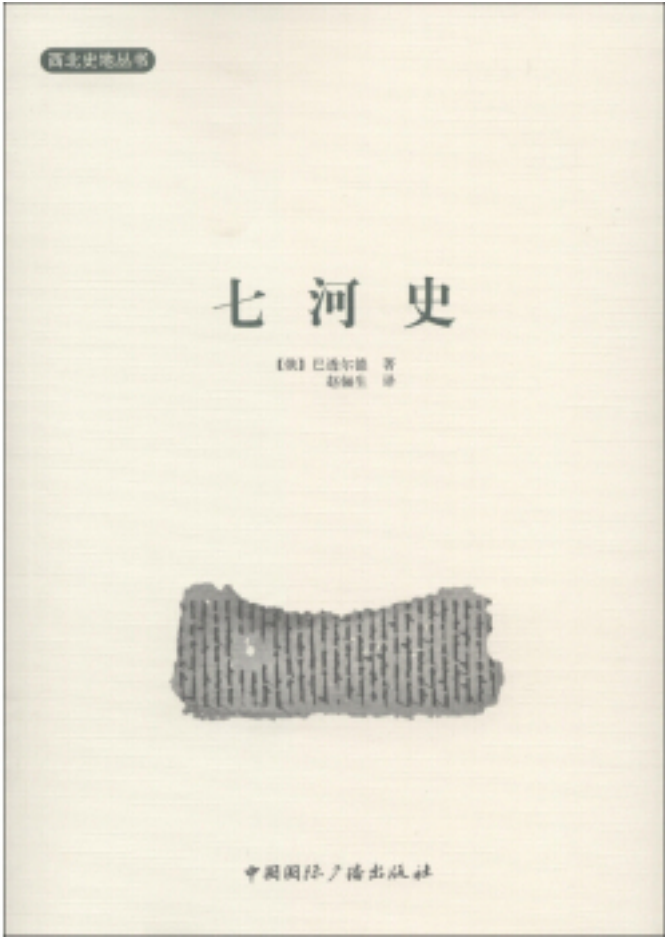


西北史地理丛书：七河史



[西北史地理丛书：七河史_下载链接1](#)

著者:[俄] 巴透尔德 著，赵俪生 译

[西北史地理丛书：七河史_下载链接1](#)

标签

评论

关于中亚历史的经典之作

嗯不错，，，，，，，，。。。。。

《七河史》是一部俄国著名学者所写的一部经典著作，其实这本书里面的很多观点、很多论述我们在以前的很多书里也论述过。里面的内容对于我们研究伊斯兰的历史很有帮助，特别是书里面“察合台汗国”、“哈刺契丹”、“卡尔梅克”（西蒙古）都和我们中国历史有关联的，这本书对于辅助我们学习研究“蒙古史”“伊斯兰史”“契丹史”都很有帮助。

包装很好，只是还没有来得及读内容

挺不错哦的一套书，值得购买

帮别人买的，挺好的，不错，发货也快！

质量很好，经济实惠，下次还来！太迅速快捷的购物体验了！

书不错，朋友很喜欢，包装的也很好，可以慢慢看了。

字体很大，内容不是很多，胜在精而不在多

很不错，好书值得读

巴老非常厉害啊，收一本开始读吧。

图书包装、防护的很好！非常满意！

一本不错的书，需要花时间细细研读

翻译得还算到位，值得一读

薄薄的一本书，不过内容挺好？

写的深入浅出

好书！以前那本送人了，再来一本！

很好很薄的书

参考资料，，，，，，，，，，

书不错，是翻译本，价钱便宜，还没来得及细看。

物流非常快

是一本好书

虽然文字不多，但是内容很丰富

书的左下角在运输途中有点折了，但总体尚好！

研究很细腻，资料也丰富，比较扎实。

京东速度果然非常快的，读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好.

很有价值

还可以,用起来方便.....

看不太懂，书太薄了！

书很脏，不是新书，很伤心，京东怎么这样对待老顾客

还行

好

现在国家推“一带一路”，咱也的加强学习，买本《七河史》扫扫盲。

七河地区（哈萨克语为Zhetysu，俄语借译为Semiryechye），指流向巴尔喀什湖的七条河流支，包括巴尔喀什湖以南、中亚河中以东，以伊塞克湖及楚河为中心的周边地区，大致包含了今天哈萨克斯坦阿拉木图州、江布尔州和吉尔吉斯斯坦以及新疆伊犁一带。

七河地区前后历经了七次由东向西的民族大迁徙，包括古月氏、古乌孙、北匈奴、葛逻禄、回鹘、契丹及瓦剌蒙古人。我对这一带的了解，主要基于：(1)怛罗斯之战（Battle of

Talas），这是唐玄宗时唐朝高仙芝的军队与来自大食帝国阿拔斯王朝（即黑衣大食）的军队在中亚诸国相遇而导致的战役。怛罗斯的所在地还未完全确定，但应在葱岭以西，接近哈萨克斯坦的塔拉兹的附近地区。战役的发生时间在751年7月-8月（唐玄宗天宝十年），阿拔斯王朝（黑衣大食）胜利。

(2)李志常（1193~1256）撰的，记载长春真人丘处机西行经过的著作《长春真人西游记》。

大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爰蹇率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爰蹇。

公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。

在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。

巴透尔德，（即v.v.巴托尔德，1869~1930），是世界公认的最杰出的伊斯兰研究学者，东方学家，尤其对中亚地区伊斯兰教研究作出了巨大的贡献。一生撰写了如0多部学术著作。

赵俪生（1917-2007），山东安丘人。著名历史学家，教育家。早年从事苏联文学翻译和革命文学创作，后专于中国土地制度史和中国农民战争史。晚年专攻先秦文化，探讨中国文化的源头。先后出版著作16部，发表论文200余篇。

大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小

昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爰鞮率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爰鞮。公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。……

书店看上了这本非常好的书，一直想买可惜但是太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然是有折扣。毫不犹豫的买下了了，京东速度非常快的，从配货到送货也很具体，快递也非常好，很快收到书了。书的包装真的非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都非常有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封也都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画，让我觉得十分细腻而且具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来也非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人第一印象中，就可以你让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外的知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你会感到浑身充满了一股力量。这种力量可以大大可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你会往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，图书也是我们的良师益友。多读书，可以使你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更加聪明，你就可以勇敢地面对困难和挑战。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又可以向你自己的人生道路上迈出了结实的一步。多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲方式，一种娱乐的方式。读书可以调节你的身体的血管流动，使你感到身心健康。所以在书的海洋里遨游，也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松你的心情也是一种十分明智的方法。读书能陶冶人的情操，给人以知识和智慧。所以，我们应该多读好书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己变得温文尔雅，具有浓厚的书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处就是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下。希望京东这样保持下去，越做越好。

历史上的七河地区，主要指今伊塞克湖与巴尔喀什湖之间，及其以西的一些地区。《西北史地理丛书：七河史》着重梳理了这片草原上先后存在的乌孙、突厥、葛逻禄、喀喇汗朝、哈喇契丹（西辽）、蒙古察合台汗国、帖木儿汗国及准噶尔八个民族政权的变迁轨迹。时至今日，《西北史地理丛书：七河史》对这一地区历史的研究仍具有重要的参

考价值。查看全部 作者简介

巴透尔德，（即v.v.巴托尔德，1869～1930），是世界公认的最杰出的伊斯兰研究学者，东方学家，尤其对中亚地区伊斯兰教研究作出了巨大的贡献。一生撰写了如0多部学术著作。

赵俪生（1917-2007），山东安丘人。著名历史学家，教育家。早年从事苏联文学翻译和革命文学创作，后专于中国土地制度史和中国农民战争史。晚年专攻先秦文化，探讨中国文化的源头。先后出版著作16部，发表论文200余篇。查看全部

热门推荐西北史地理丛书：七河史 西北史地理丛书：七河史 ¥14.90(7.6折)

历史上的七河地区，主要指今伊塞克湖与巴尔喀什湖之间，及其以西的一些地区。《西北史地理丛书：七河史》着重梳理了这片草原上先后存在的乌孙、突厥、葛逻禄、喀喇汗朝、哈喇契丹（西辽）、蒙古察... 七河史 七河史 ¥14.90(7.6折) 七河史/西北史地丛书 七河史/西北史地丛书 ¥14.80(7.5折) 七河史/西北史地丛书

七河史/西北史地丛书 ¥14.80(7.5折)

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：帖木儿帝国

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：帖木儿帝国 ¥21.00(7.5折)

帖木儿帝国，1370年由突厥化的蒙古人帖木儿开创，传六代十余主，1507年亡于突厥化的乌兹别克部落。其鼎盛时疆域包括今格鲁吉亚到印度的中亚，西亚、南亚等广大地区，虽不及成吉思汗的蒙古帝国，但其... 西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：蒙哥 西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：蒙哥 ¥22.40(7.6折)

《西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：蒙哥》是冯承钧先生翻译的伯希和和闵宣化关于中亚语言、种族及史地研究的文章合集，包括伯希和著《蒙哥》《荨麻林》《莎儿合黑塔泥》《四天子说》等，从语...

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：王玄策使印度记

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：王玄策使印度记 ¥25.10(7.5折)

《西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：王玄策使印度记》是烈维、伯希和、斯坦因等人关于中亚宗教及史地研究的文章合集，包括《王玄策使印度记》《摩尼教流行中国考》《大藏方等部之西域佛教史料...

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：冯承钧西北史地论集

西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：冯承钧西北史地论集 ¥37.50(7.5折)

《西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：冯承钧西北史地论集》是冯承钧论证西北古代史地问题的论文合集，包括《鄯善事辑》《高昌事辑》《王玄策事辑》《中亚新发现的五种语言与支白安康尉迟五姓之... 目录作者介绍 七河史本文 一 乌孙简史 二 突厥简史 三 葛逻禄简史 四 喀喇汗朝简史 五 哈喇契丹（西辽）简史 六 蒙古察合台汗国简史 七 帖木儿汗国（蒙兀儿斯坦）简史 八 喀尔梅克（准噶尔）简史 查看全部 精彩书摘

大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爰寔率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爰寔。

公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。

在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。

买给朋友的，应该还不错

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

历史上的七河地区，主要指今伊塞克湖与巴尔喀什湖之间，及其以西的一些地区。《西北史地理丛书：七河史》着重梳理了这片草原上先后存在的乌孙、突厥、葛逻禄、喀喇汗朝、哈喇契丹（西辽）、蒙古察合台汗国、帖木儿汗国及准噶尔八个民族政权的变迁轨迹。时至今日，《西北史地理丛书：七河史》对这一地区历史的研究仍具有重要的参考价值。巴透尔德，（即v.v.巴托尔德，1869～1930），是世界公认的最杰出的伊斯兰研究学者，东方学家，尤其对中亚地区伊斯兰教研究作出了巨大的贡献。一生撰写了如

0多部学术著作。

赵俪生（1917-2007），山东安丘人。著名历史学家，教育家。早年从事苏联文学翻译和革命文学创作，后专于中国土地制度史和中国农民战争史。晚年专攻先秦文化，探讨中国文化的源头。先后出版著作16部，发表论文200余篇。

大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爱寔率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爱寔。

公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。

在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。

大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爱寔率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爱寔。

公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。

在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。

历史上的七河地区，主要指今伊塞克湖与巴尔喀什湖之间，及其以西的一些地区。《西北史地理丛书：七河史》着重梳理了这片草原上先后存在的乌孙、突厥、葛逻禄、喀喇汗朝、哈喇契丹（西辽）、蒙古察合台汗国、帖木儿汗国及准噶尔八个民族政权的变迁轨迹。时至今日，《西北史地理丛书：七河史》对这一地区历史的研究仍具有重要的参考价值。历史上的七河地区，主要指今伊塞克湖与巴尔喀什湖之间，及其以西的一些地区。《西北史地理丛书：七河史》着重梳理了这片草原上先后存在的乌孙、突厥、葛逻禄、喀喇汗朝、哈喇契丹（西辽）、蒙古察合台汗国、帖木儿汗国及准噶尔八个民族政权的变迁轨迹。时至今日，《西北史地理丛书：七河史》对这一地区历史的研究仍具有重要的参考价值。作者：巴透尔德，（即v.v.巴托尔德，1869~1930），是世界公认的最杰出的伊斯兰研究学者，东方学家，尤其对中亚地区伊斯兰教研究作出了巨大的贡献。一生撰写了如0多部学术著作。译者：赵俪生（1917-2007），山东安丘人。著名历史学家，教育家。早年从事苏联文学翻译和革命文学创作，后专于中国土地制度史和中国农民战争史。晚年专攻先秦文化，探讨中国文化的源头。先后出版著作16部，发表论文200余篇。大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大

安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爱寔率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爱寔。公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。

在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。大小昆弥之分，易于引发争竞。元贵靡之孙雌栗靡为大昆弥，雄健，国内大安，胜于翁归靡时。雌栗靡出示告民，马畜勿使入昆弥牧地，恐其相扰。此举可以说明，乌孙国中当时已出现私圈牧地，一如此后突厥、蒙古人所称之“卡禄克”。小昆弥遣刺客刺杀大昆弥。汉使复立汉公主之孙伊秩靡为大昆弥。在大小两昆弥互斗之中，汉使逐渐党于小昆弥。小昆弥安犁靡被匈奴所害，汉使亦得预知，其位由汉都护居之（前1）。安犁靡季父卑爱寔率众八万余口北走，欲兼并两昆弥。汉与两昆弥间关系，一度紧张。公元前1年，伊秩靡与匈奴单于并人朝汉，汉以为荣。后都护孙建汉袭杀卑爱寔。公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，深入西境，远达里海之滨。但此举似与七河地区无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪时乌孙已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中叶，中国多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通。本书不错。在原蒙古地面上，鲜卑人取代了匈奴。鲜卑之源，可能出自东胡（通古斯族）。鲜卑首领檀石槐（181）占有了西迄乌孙之地。4世纪时，另一鲜卑朝的成员郁律领有古乌孙属地。

有意思的书！旅行中经历痛苦、喜悦、激情、孤独，甚至死亡。当有一天停下来反思，自己的旅行的意义是什么？旅行，也许并不能从躁动、焦虑、疲惫、浮华的世俗中回归生活的本质，但它的确净化了内心的世界，让我更理性地看待生活。静下心来，细细回味曾经走过十五年的旅行生涯，然后决定写一本可以给喜欢旅行的朋友分享的书。作者用了一年的时间，结合色彩心理学，整理出国内第一本旅行经历结合色彩心理分析的书。在网络上很早就知道了“大鹏背包走天下”这个网名，但直到二〇一二年九月份才真正与他从虚拟的网络世界走到实际的现实生活，通过多次的电话后感觉比较好，于是我们终于在某天策划了一次“萍水相逢”。

两个陌生人可以很快成为兄弟和密友还是有很多方面的原因，其中离不开相互对事业对生活的共同理念和理解，更重要的一个原因，是我们都带着生存愿望，从零开始，从贫穷开始，从怀揣奋斗创业的梦想开始。因为我们都是带着生活渴望，从家门口开始，从城市开始，从一直都在不断寻找生活的飞翔开始。

今天是我第一次那么认真地阅读大鹏的文字，与他交往后才发觉他的平实祥和的仪态之下竟然还藏着一份如此狂野之心和如此浪漫之情，那些细腻的文字在我的阅读中已经跳跃出来在屋内飞翔，文字所表达的思想也正是与我的旅行体验有着很多相同之处。“金色的阳光一点点飘移在古格遗址的上空，在这个千年土林之上，仰望天空，深蓝没有一丝云，广阔，如同大海的深邃。”

人在旅途，万物复苏，越是走在户外之途，越是容易被触动和感悟。大鹏十几年户外的经历，八次进藏，八次进疆，十次进川，十二次进滇，包括他徒步进入西藏南部边境线的墨脱之旅，让他有足够的心灵释放来寻回他真实的体验和思想，传递他对于西藏人文旅行的理解。

一次次的冲动，一次次的欣喜，一次次的回忆，一次次的流连忘返。
他决定把他经历过的那些令人难忘的旅途，用他自己特有的观点去诠释这些积压在心中很久的热情，从色彩分析和色彩心理的角度上去解释自己对于旅途的理解，有故事、有幻想、有狂野、有浪漫，于是他写了这本书。书中就向你展示了一幅幅色彩斑斓的旅行思想画卷，不同的颜色，不同的地方，不同的理解，不同的幻想。“蓝色，是灵性、知性兼具的色彩。明亮的天空蓝，象征希望、理想与独立；暗沉的蓝，象征着诚实、信赖与权威”。

书中那么多的目的地都被作者分别注解和剖析，在解答作者自己对于色彩与旅行的关系之时，也为读者奉上了自己的全部色彩思想。从白色的阿里、蓝色的梅里雪山、黑色的澳门、紫色的泸沽湖、黄色的江南水乡，以及粉色的丽江。每一章节都用自己对于不同色彩的分析理解把各个色彩分成了不同的符号，再把每个符号冠在每一段旅途的目的地之中延伸出更有深度的意义。白色的阿里，大路朝天。

紫色的泸沽湖，一段爱恋永远不变。

“经历了商海潮水，也经历了失败的痛苦，内心有一种渴望宁静的追寻，蓝色成了我最佳的选择”，作者在书中也这样描述他自己。

旅行已经成为人们物质生活水平提高以后的一种生活、精神上的升华，每个人都有自己的理解和追求，也都有自己对于旅行不同的付出和收获，就像作者在书中把各个不同的目标融化在不同的色彩中，融化在千变万化的想象之中，融化在你我追求生活、追求梦想的幸福之中。

勉励大鹏新书的同时，我也给自己送上一个勉励：无论命运是否多舛，大路朝天。无论生活是否多变，热爱工作，热爱旅行，热爱家庭，永远不变。好看，有意思！

¥ 24.20(7折) 作者介绍a 蒙古察合台汗国简史 0条 先周历史文化新探 ¥ 21.30(7.2折) 0条 汉学研究初探 ¥ 30.60(8.1折) (0%好评) 0条 那一年，我们打残了：白江口海战全记录f ¥ 218e.90(8.2折) 0条g (0%好评)

巴透尔德，（即v.v.巴托尔德，1869～1930），是f世界公认的最杰出的伊斯兰研究学者，东方学家，尤其对中亚地区伊斯兰教研究作出了巨大的贡献。一生撰写了如0多部学术著作h。七…… (0%好评i) 0条 i西北史地丛书·冯承钧西北史地著译集：蒙哥

(0%好评) (0%好评) 汉学研究初探 ¥ 30.60(8.1折) ¥ 96.00(7.5折) 0条 0条

朝阳北塔：考古发掘与维修工程报告 ¥ 5m3.60(m7.9折) (0%好评) 小金牛转转书·动物先秦卜法研究 (0%好评) (0%好评) 七河史本文 四哈喇契q丹（西辽）简史 七……

(0%好评) (0%好评) 西p北史地丛书·冯承p钧西北史地著译集：蒙哥 ¥ 9.80(7.q7折)

(0%好评) 0条 回s顾集：钱存训世纪文选 ¥ 96.00(7.5折) (0%好评) 0条s

中国铅同位素考古 ¥ 53.60(7.t9折) (t0%好评) 0条 ¥ 76.00t(7.1折) ¥ 30u5.50(8.1折) 一四

六帖木儿汗国（蒙兀儿斯坦）简史 ¥ 28v.40(7.3折) 0w条 0条 ¥ 9y.80(7w.7折) (0%好评)

(0%好评x) 回顾集：钱存训x世纪文选 ¥ 22.10(7.9折) (0%好评) 0条 中国铅同位素考古

¥ 337.50(7.4折)z (0%好评B) 0条 钱币与西域历史研究 (0%好评)A

赵俪生（1917A-2007），山东安丘人。著名历史学家，教育家。早年从事苏联文学翻译和文学创C作，后专于中国土地制E度史和中国农民战争史。晚年专攻先秦文化，探讨中国文化的源头D。先后出版著作16部E，发表论文200余篇。E

帖木儿汗国（蒙兀儿斯坦）简史 ¥ 28.40(7.3折) (0%好评) (0G%好评) 0条H (0%好评)

马礼逊回忆录（套装共2册）（G影印版） (0%好评H) 钱币与西域历史研究

公元8年间，东土耳其斯坦又沦入匈奴。中原与“西域”关系遂告断J绝，直至公元73年始得复通。公元97年，中国将军班超率领一支军队，K深入西境M，远达里海之滨。

但此K举似与七河地区L无涉，因为在此时期内，不闻与该地区有相关之事。史料中仅仅提及，2世纪N时乌孙M已与中国“完全分离”。匈奴自蒙古地面向西迁移之事，其经过七河时情节如何N，同样亦无所知晓。只知2世纪末，迁移人数已十分众多。2世纪中

叶，中国O多事，西域往还，又告断绝。至5世纪始复通R。 ¥ 26.40(8折)

性别视角下的《易》《礼》《诗》妇女观研究 (0%好评) 0条 ¥ 31.20(8折)

蒙古察合台汗国简史？

全书不到一百页。这个分量让我想起费孝通先生的《乡土中国》，也是薄薄的一个册子，却奠定了整个中国社会学、人类学的基础。

我不是学历史的，不能准确的估量巴透尔德的这本《七河史》的史学价值有多么高。但是对自己需要的资料的查找当中，还是觉得这是一本不错的历史书。

只是需要很深厚的史学底子才可以把里面出现的各种帝王的名字和地理位置弄清楚，勾勒出七河区的历史来龙去脉。我只是仔细看了一下喀喇汗王朝史。

书中将到西辽的屈出律在七河区实行的宗教迫害，并且在每一个教徒家中进驻士兵这样的描述，我看的也醉了。历史是把镜子。

七河地区曾经有过古老的文明，虽然今天在世界的地位没有那么耀眼，但是有些历史曾经的问题在今天也依然存在。这些问题，我想不用多说。

西辽的灭亡，当时蒙古在这一地区所受到的欢迎，是和如何统治是有直接关系的。可能扯远了。

读读历史书，尤其是读读这样薄而艰涩的历史书，可能有助于在除夕夜显得不那么孤独吧。

有同学在书上划线，影响了我的阅读。有点读不进，但很多句子还是让我获益良多。准备打印一下，随身携带。

当一个人有足够的力量时，他是无惧于事物的不稳定或者变迁的。（P73）

【省时100条】

随时携带一本小册子，每想到要做的事都马上写下。无需写得详细，能唤起自己记忆便可。

每天下班前，把所有明天需做的事依缓急程度排序写下，并且定下每项之预算时间需要，作为明天的工作计划。每周的最后一天，检查一下下周需做的事。

旅行或度假的前十天，把要做的事写出一份清单，逐件处理。

督促自己按照每天的工作计划做事，尽量不要脱离计划。

不要随便接受一个不可能完成计划的期限。

在每一批要做的事里，仍应有先后次序之分，按重要和急迫程度定下次序，逐一完成。

找出第一步往往是解决事情的开始。

每隔两周，检查一次哪些事情进展太缓慢，甚至停顿下来。

对所做的事情都预先定下完成时限。

一件事到了预定时限仍未完成，检讨一下是否曾有未能预知情况出现，或者是否自己刚才放缓了思考，或者是因为做法错了。

与人见面或者开会，先表明大家对时限的看法才开始。如此，过程的节奏会更紧密。

避免做出“多少时间都可以”之类的大方表现。

一些琐事，不应用太多时间做出决定，可以先定下允许花费的时间（利用一分钟做讨论），若到了时间还未有结果，可以跟随他人意思或者接受第一个出现的合理选择。

按已决定的时限完成事情能培养出凡事能预知何时完成的能力。如此，别人对你会有很大的信心，并乐意与你交往。

预先控制每件事所花的时间，便能在一段时间内完成比别人多的事情。

如果所计划的时间不够完成一件事，思考一下其中最重要的部分是什么，先处理那个部分。如此，即使没有按时完成，事情的结果仍能保存最大的价值。

凡事只做一次，尤其是收到的文件、书信及资料，训练自己只看一遍。

凡是在要与不要之间难以取舍的东西，都是可以不要的。

培养“凡事只做一次”的决心。这能逼使自己做事的时候更用心，更周全，因为知道只有一次机会，如此便锻炼出高效率的处事能力。21.（漏）

赢得凡事只做一次的声誉，与你交往的人会更认真，更尊敬你，也会因为知道拖延时间无用，而更早与你达成最好的协议。

时间是无从补充的资源，因此，用在每一件事上的时间都应视为一种投资，因而应该要求有合理的回报率。比较两件事之间的取舍，也可凭此决定。

有了凡事只做一次的习惯，会大大减少积存待办的事或文件，使自己的自信和能力更强。

。同一时间只做一件事，在做的时候把整个人的精神、能力、意志全部放在一件事上。

利用更加先进的手段去节省时间，提高效率。
可以用电邮或短信的，不要用电话；可以用电话的，不要见面。
不要凡事都用计算机，若用手做比计算机更快，用手吧！
把命运放在自己的手里，不要让别人支配你的时间而觉得无可奈何。
浪费20分钟比浪费200分钟好。处于对自己对别人都没有贡献的场合中，想方设法早点告退。
如果不想在可以没有自己的会议中浪费时间，就叫你的秘书五分钟后打电话找你，说有急事要你速回。把校友会或朋友聚会的次数减半。
把没有收获又没有贡献的吃喝聚会取消或者减至每月一次。
多年关系但又没有急需联络的人，可以用明信片维持联系，言简意深。
积存文件、书信、记录、杂志甚至杂物，只会引起收拾、整理、寻找、堆迭的工作，虚耗时间。问题的起因是购买或存起时没有好好地想清楚是否需要。
最重要的文件存放在保险箱，次重要的东西都应有它们特定的柜和箱，以便需要时容易找寻。不要回避必要的工作。主动去寻找它面对它，是最省力的方法。
常常问自己：“这是否是我此刻可以做的最重要的事？”

[西北史地理丛书：七河史_下载链接1](#)

书评

[西北史地理丛书：七河史_下载链接1](#)