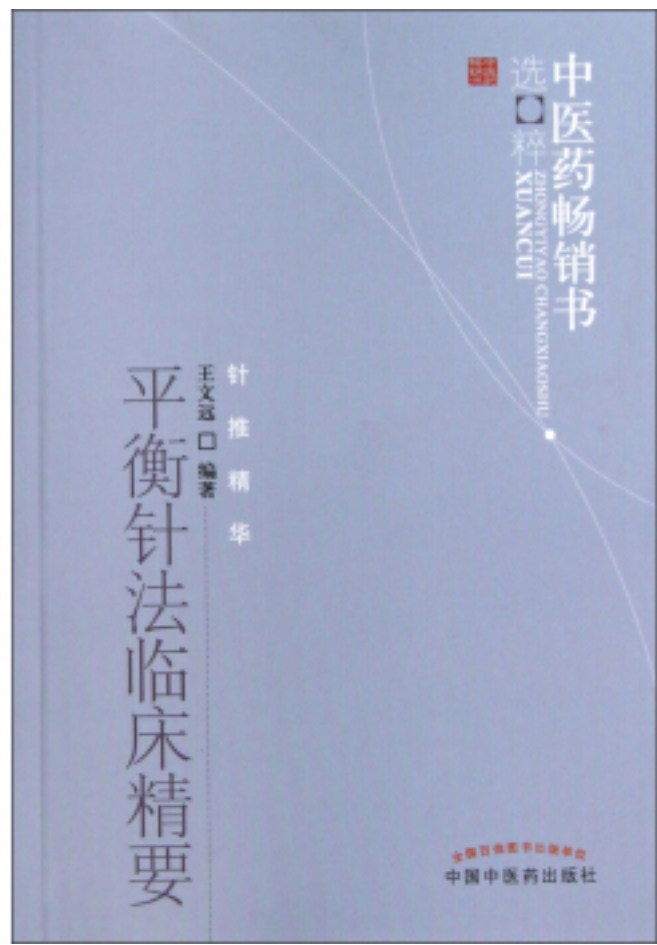


平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹



[平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹_下载链接1](#)

著者:王文远 著

[平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹_下载链接1](#)

标签

评论

一直很喜欢平衡针，它不需要像围刺那样，让病人扎很多针，成本也高，病人不容易接受并且很恐惧。平衡针成本低，只需要很少的针绝大多数一针就够了

给母上大人买的，看了电视指定要买的书，应该不错吧

书是好书，质量还不错，好评。

喜欢，希望有新的收获

本书实用案例多，内容接地气，好书，值得拥有。

包装得挺好的，送货也快！

知识类书，但是没有基础直接看这本看不懂的，里面很多案例很有意思

取穴位独到，临床的经验，很宝贵！

非常好的针灸书籍，收到以后特别喜欢，很不错，下次还会再来买的！

书很实用，印刷质量一般。

非常好的一本书，有实用参考作用。

相信京东，信赖京东。

书本还没有时间看！希望不错！

朋友家里是从事按摩推拿的，特意给他买的。内容不错，读来确有收益。

帮朋友买的，应该是正品！

学习平衡针的一部比较全面的参考书

正版字体清晰，比书店便宜

很好很强大，好好学习下

原先看过王文远教授的视频、这本书有许多医案、细细的读结合到实践、对自己的能力是一种提高。辨证祥明下针有神。

平衡针法应用的临床心法集合，有参考价值。

书不好，一点都不适用，只能随便看看，初学者千万别买

一直在京东购买，价格合理，就是变动较大。

好好好好好好好好好好好好好好好还能

慢慢学习领悟，很好的书

是本新知识的好书。

送货上门？服务一共。

学习针灸的一本好的参考书。

非常不错的书，要是再有学位定位就好了

书质量还行，就是折扣低了些。

可以，物美价廉

一针见效。。。。。

好书大家值得拥有

正在研读中。

感觉是二手，有点脏

不错，便宜

好书 实用

就是我想要的东西少了一点。

挺好的！

中:得详

如题，不知所云中醫古籍整理叢書重刊：中藏經校注》特點：一、通過此次整理研究后的《中藏經》，當屬國內外現存版本的最佳本。二、《中醫古籍整理叢書重刊：中藏經校注》萬余字的校注后記，是一篇有較大影響的學術論文。三、整理者從書中提煉出“天人相應為指導的基本觀點，臟腑中心陰陽平衡的生理觀點，從順其宜的治療原則，貴陽賤陰的診療思想以及虛實寒熱生死逆順的辨證八綱”，達到了相當的水平，可供中醫醫、教、研專業人員參考、借監。

很好！

失望，跟论文集似的，书好像还着过水，皱巴巴的，退又不值当的，放着吧～

书的内容不错，只是书的校正不够认真，有错别字还有穴位的名字写错的比如滑肉门穴写成了滑内穴

书真不怎么样，后悔买了。
1234567891011121314151617181920212223242526272829303132333435363738394041
42434445464748495051525354555657585960

不错

不错~

实用

好

书是收到了，是新的吗？为什么封面又是脏的又是一杠黑的，书到是一样。还是谢谢了！

不错不错、继续学习。

东西很喜欢，价格跟当当差不多

好的好的好的哈哈好的

物美价廉，非常实用，下次再买。

书还是不错的，主要是没有全部穴位介绍

真心受益很多。长知识了

好书。。。。。。。。

不适合初学者为临床研究的教材，很好

很好的书，值得仔细读读

好评！

知识知识知识知识知识知识知识

还行吧，便宜，正好十个字

内容充实，有益临床！

翻看了几页，感觉还可以。这本书适合初级入门中医学者，有些方法是可以借鉴的。

实用，正版。。。。。。。。

非常不错的书，很好很实用。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

很好的书，见效快，容易操作！

书是好书学习用好，感谢王老师

专业必备的中医药畅销书。《平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹》是一本临床实用性很强的单穴疗法专著。上篇重点报道了平衡针法的理论研究16篇，阐明了平衡针法的理论来源、产生的条件及临床主要特点。中篇侧重介绍了平衡针法的基础研究10篇，阐明了常用平衡穴位的作用原理。下篇主要筛选了临床研究论文126篇，重点阐明了内、外、妇、五官等各科临床治疗经验。

王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。1.升提穴

定位：此穴位于头顶正中，前发际正中10cm（5寸），后发际直上16cm（8寸）出，双耳尖2cm（1寸）处。

局部解剖：血管分布有帽状腱膜和左右颞浅动脉静脉，及左右枕动脉静脉吻合网，神经分布有枕大神经分支。取穴原则：定位取穴。针刺原则：定位取穴。

针刺特点：以针刺枕大神经分支或额神经分支出现的针感为宜。

针刺方法：针尖沿皮下骨膜外向平刺4cm（2寸）左右，一只手向前进针，另一只手可摸着针尖不要露出体外。

针刺手法：采用滞针手法，待针体达到一定深度时，采用顺时针捻转6圈，然后再按逆时针捻转6—10圈后即可将针退出。

针感：以局部强化性针感出现麻胀紧沉为主。（30分钟左右自动解除）

功能：升阳固托，益气固本，助阳止泻，补肾健脾，调节内脏，抗衰老，增加机体免疫功能。

主治：脱肛，子宫脱垂，胃下垂等中气下陷性疾病为主。临床还用于治疗阳痿，早泄，遗精，遗尿，前列腺炎，前列腺肥大，肠炎，慢性肠炎，低血压，宫颈炎，阴道炎，过

敏性哮喘，慢性支气管炎，体质过敏，偏瘫等。

按语：升提穴是以主要部位功能命名的一个特定穴位。临床主要用于治疗内脏下垂，中气下陷性疾病为主。均有补气穴，壮阳穴之称。同时对生殖泌尿系统，呼吸系统，神经系统，内分泌系统，运动系统都具有一定调节作用。是中医用于益气壮阳的首选穴位。亦可作为中老年人的保健穴位。还可作为一切慢性病的辅助穴位。对滞针后留下的针感一般30分钟自行解除。歌诀中提到的肠风相当于现代医学的肠炎。

歌诀：升提穴位头顶中，枕神分支额神经，向前平刺4厘米，阳痿早泻遗尿精，脱肛脱垂胃下垂，前列腺炎与肠风。（三寸毫针向前平刺2寸，百会穴上一寸）

2.腰痛穴

定位：此穴位于前额正中。

局部解剖：分布内侧动静脉分支和三叉神经的滑车上神经，前额两侧均有眶上神经分布。

取穴原则：定位取穴，交叉取穴原则。

针刺特点：其刺以滑车上神经或左右刺以眶上神经出现的正为宜。

手法：针刺手法采用上下提插法，达到要求针感时，即可出针。单侧腰痛为平刺手法，不提插，对重症腰痛病人疼痛未完全控制，但在不发生晕针的情况下，可以留针。

针感：以局限性，强化性针感出现的酸麻胀为主。

功能：活血化愈，调节神经，止痛消炎。

主治：腰部软组织损伤，椎间盘脱出，强直性脊柱炎，急性腰扭伤，腰肌劳损，坐骨神经痛，不明原因的各种腰痛。

按语：腰痛穴是以部位功能定名的一个特定穴位，临床主要用于治疗腰部急性炎症及慢性炎症引起的病变为主。特别对腰部软组织损伤，椎间盘突出。因炎症引起的坐骨神经痛还需配针刺相关穴位，臀痛穴，膝痛穴，踝痛穴。一般在炎症期，水肿期需要卧床3—4周。待临床治愈后，两个月内还要减少环境诱发因素，以巩固临床疗效。

歌诀：腰痛穴位额正中，针刺滑车上神经，定位取穴三方向，主治各种腰痛症，椎间盘出腰扭伤，腰肌劳损用之灵。（3寸毫针双侧腰痛/中腰痛向下平刺1—2寸，左侧腰痛向右平刺，右侧腰向左平刺，腰上部向上平刺1—2寸）

3.急救穴

定位：此穴位于鼻唇沟与鼻中隔联线的中点。

局解：不有口轮匝肌和面神经颊支，眶下神经分支及上唇动静脉。取穴原则：

定位取穴。针刺特点：以针刺眶下神经分支或面神经颊支出现的针感为宜。

功能：醒脑开窍，回阳救逆，抗休克，疗昏迷，调节神经，消炎止痛。

主治：休克，昏迷，晕厥，晕车，晕船，晕机，临床还可用于治疗中暑，小儿急，惊风，癔症，癫痫，精神分裂症，急性腰扭伤，痔疮，低血压，高血压，冠心病心绞痛。

按语：急救穴是用于病人急救的首选穴位之一，是以功能主治定名的一个特定穴位。选用该穴具有取穴方便，针感强疗效突出。临床主要用于各种急症，重症及昏迷的病人为主。手法反复提插捻转，加大刺激量。为迅速强化针刺效果，可同时配合相关急救穴如降压穴胸痛穴，腰痛穴，咽痛穴等，必要时还必须积极配合中西医综合急救措施，此外还是中老年人的保健穴位之一。

当医生的老婆说很好。支持中医的不断发展。

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开看后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终归来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之

源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。
让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。
不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。
虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。
在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。
所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。
古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有"千里眼".俗话说的好"秀才不出门,便知天下事.""运筹帷幄,决胜千里."多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.读书的好处很多。
读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

非常好的书，有需要的朋友可以看一下，还欠配送员张男六角钱！哈哈，兄弟，下回一定还你哈！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不

断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去,越做越好 [QY]"

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去,越做越好

[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作。

专业书籍好好研究一下

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。

太棒了！没话说了！

在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹》是一本临床实用性很强的单穴疗法专著。上篇重点报道了平衡针法的理论研究16篇，阐明了平衡针法的理论来源、产生的条件及临床主要特点。中篇侧重介绍了平衡针法的基础研究10篇，阐明了常用平衡穴位的作用原理

。下篇主要筛选了临床研究论文126篇，重点阐明了内、外、妇、五官等各科临床治疗经验。作者简介

王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才
有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。上篇 理论探讨 平衡针法理论来源
平衡针法产生的条件 平衡针法的十大特点 平衡针法理论漫谈
平衡针法以“通”为用论简述 由平衡针的特点看针灸学之发展 平衡针法的理论浅谈
平衡针法丰富和发展了针灸领域 平衡针法是对中医学的继承与发展
平衡针法临床应用之特点 平衡针法的理论特点 平衡针法源于阴阳整体学说
学习平衡针法浅谈 运用平衡针法的体会 平衡针法针感与手法初探
略论肩痛穴的取穴及针法中篇 机理研究 平衡针法的作用原理
肩痛（中平）穴镇痛作用的实验观察 神经生物电流与整体平衡的关系
急腹症穴胸痛穴胃镜检查100例报告 平衡针法作用原理初步探讨
肩痛穴针刺前后的皮温电压测定报告 平衡针法对免疫作用的研究
神衰穴对慢性荨麻疹120例疗效与免疫功能研究
平衡针对高血压病人血压及血液流变学的影响
耳针平衡疗法对44例早搏和心率的影响下篇 临床经验
平衡针法治疗偏头痛88例临床研究 平衡针法治疗急性肾盂肾炎的临床研究
平衡针法在癌痛中的应用 头痛穴治疗神经性头痛261例疗效分析
头痛穴治疗癔症型失语38例分析 平衡针法的临床应用 胃痛穴对膈肌痉挛的临床应用
平衡针法治疗中风早期58例疗效统计 平衡针法与药结合治疗中风后遗症55例疗效观察
肩痛穴治疗胃痛20例疗效分析 平衡针法验案举例 平衡针法治疗头痛46例临床分析
平衡针法临床应用验案举隅 平衡针法的临床应用 急腹症穴治疗阳痿12例疗效分析
平衡针法治愈尿潴留验案报告 平衡针法临床应用126例疗效分析
平衡针法对高寒地区33例患者疗效分析 神衰穴治疗腹泻51例疗效分析
针罐结合治疗哮喘155例分析

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

可以购买，用着不错！

平衡针法临床精要中医药畅销书选粹,,我们都很震惊,问怎么改啊。我们这话的意思是没有办法整了。黄总以为我们在问他的想法,说就是把顶给让小武给锯了,加焊一下。我们问那下雨怎么办啊。黄总说下雨就不开出来。我们问那万一开出来下雨呢黄总说,那就撑把伞。我们问就这么容易吗黄总叹口气表示,其实没那么容易,自己想了很多,比如下雨虽然可以撑伞,但是下大了车里就全是雨,万一没到胸口可以想象有多么难堪,就仿佛洗澡洗一半开着浴缸出来了。所以,黄总的设计是,在下面设计一个塞子,下雨了就把塞子拔掉,然后尽快开回家。最后我们问那怎么没有弄成敞篷车啊。黄总说最后我仔细想想,捷达有两四个门,我想把它弄成两个门的,办法就是把前门和后门焊起来。我们说那不挺好,就焊起来呗,怎么最后没开工啊黄总说你们真笨,这根本是不可能的,焊起来了那我的车门就太长了。对于后来的赛车。黄总可以算是执着,每一站都没有拉下。近的就在家门口北京,远的一直远到贵州,中间的像上海就自己开过去。用的车就是幸亏没改成敞篷的捷达。并且两次在北京拿到奖杯。怪的是,在几乎所有车都完赛的情况下他的车就是坏了,在一大半连同大车队都全军覆没因为路太差的情况下,黄总居然都能回来。最郁闷的一次是在浙江龙游,发车五十米就因为传动轴断裂退出。黄总英勇退出以后还是显得很专业,打开机器盖拼命看是发动机那里出问题了,坐在旁边看比赛的一个老农盯了半天实在看不下去了,说,喂,你看轮胎那里,东西都掉下来,还能开得动吗。没次外出,黄总平均都要闹一个经典笑话,而且是传统无疑,因为第一次就是在第一年全国汽车拉力赛上海站上,当时赛车的展示区和维修区都在八万人体育场里,体育场的设计就是一个圆形,我们从赛车维修区出来,绕着体育场买领航记时用的电子表,走了一圈以后,回到了维修区的那头,黄总突然脸色苍白,激动得说,看,这里怎么也有一个赛车维修区??去年年底的时候,中央五台作了黄总的一个记录片。记录片从很久前就开始拍起,估计是一个类似北京人在纽约的题材。虽然摄制组是偶然来一下,但都来的是时候,使整个记录片看上去好象花了大力气,黄总做头发的那段时候,黄总改车的那段时候,黄总迷茫的那段时候,黄总赛车的那段时候,全赶上了,虽然是每段一次。节目也不错,摄制组也明显比跟拍一个种黄瓜的每天去拍拍了四年还在种黄瓜那种摄制组运气好多了,好似记录下了黄总的全部生活和全部生命。片子居然是年三十晚上首播的,感觉好象是要和中央一台的春节联欢晚会竞争。片子的名字叫小黄的级速追求,咋一

书本非常好 发货快

书是正版的,之前有过担心滴。内容还行吧,尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的,书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的,第二天就收到了。书还是不错的,精装外壳,发货速度真心的快,评价晚了,书不错,应该再早点看的。推荐看,只是粗浅认识了一下,已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书,受益匪浅,如果不好好研究一下此书,绝对是人生一大遗憾。我是从2011年8月开始网络购书的,算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”,她是个样样时尚都能搞懂的女子,若干年前我看她拿了一摞书在付款,才知道还有这等方便之事:网上选书,书到付款。于是赶紧回家登录京东商城,挑选,下单。果然,很快书就送到了。从那时起到现在,我不知在京东下了多少订单,四五十次应该有了吧,因为我早已是VIP钻石用户啦。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉,京东已经建立华北、华东、华南、西南、华

中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

平衡针法临床精要中医药畅销书选粹和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终

和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎，他们的书我觉得都写得很好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6.通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，阅读了一下，写得

很好，本套丛书是一款益智手工拼图产品，共5种，分别为兵器类和建筑类。它是一种三维立体手工拼图，曾获国际礼品博览会金奖，被誉为加拿大国宝级智力产品。它是在平面拼图的基础上，采用计算机立体辅助设计，将无毒无味泡沫板与所拼图片利用环保胶水粘合在一起制成插件，通过插件的插口数字对接拼插，无需剪刀和胶水，成品可长期保存，可做装饰家居、馈赠亲友、点缀生活之用。本产品附赠精美学习手册，可在动手动脑之余学习知识，一书多用。3益智手工风靡海外多年，畅销欧美、日韩。其涉猎的内容较为广泛，品种多样、形象逼真、拼插巧妙、印制精良，集娱乐、学习、欣赏于一体，既是爸爸妈妈最爱的亲子益智互动游戏，又是上班族最好的动手健脑的手工产品，其面世后亦深受少年儿童及手工爱好者的喜爱。3益智手工的十大功能1. 培养独立解决问题的能力2. 了解部分与整体的关系3. 建立顺序、秩序与立体组合的概念4. 培养组织归纳与逻辑思维的能力5. 训练精细动作，增进手眼脑协调发展6. 培养观察力、耐心与专注力7. 提升忍受挫折的耐力8. 建立自信心，体验成就感9. 培养空间思维能力，激发空间想象力10. 均衡左右脑开发，提高视觉记忆力，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。3益智手工兵器大观·尼米兹级核动力航空母舰（附精美学习手册），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。1.无需剪刀和胶水，拼插方法简便2.无毒无味，绝对环保安全3.拼插结构设计巧妙，成品形象逼真、精美4.附赠精美学习手册，边玩边学5.内附拼装步骤图，简明易懂6. 通过完成拼图体验自己动手的拼装乐趣，充满无穷的快乐与成就感，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的

这次的商品很给力，我很满意

好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醢醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。

正品和质量，价格和效率及服务都很好

平衡针法临床精要中医药畅销书选粹在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中

中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会副主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。

性价比很高

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式

更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

《王小波经典作品（套装共5册）》包括《沉默的大多数（最新修订插图典藏版）》，《白银时代（最新修订插图典藏版）》，《黑铁时代（最新修订插图典藏版）》，《青铜时代（最新修订插图典藏版）》，《黄金时代（最新修订插图典藏版）》。

《沉默的大多数》作者王小波，他所虚构的艺术之美，以及他通过对现实世界的批评所传播的自由主义理念，已经在这个世界的文化和思想宝库中占据了一席之地，小波批评的对象有些还活得好好的。而到今天，这些话语、这些思想仍是我们的社会所需要的。我们从王小波的长盛不衰只能得出这样的结论：在中国，自由主义理念的传播还任重而道远。王小波的作品一直盛行不衰，王小波的小说在世界文学之林中创造出属于他的美，这美就像一束强光，刺穿了时间的阻隔，启迪了一代又一代刚刚开始识字读书的青年的心灵。

王小波似乎对颜色特别敏感，作品中几个时代系列分别冠以黑铁、白银、黄金、青铜等。王小波因心脏病突发逝世多年了，近年来他的作品倍受瞩目，不论是小说还是杂文，争议很大，本集中收录有王小波早年未发表的作品，这些作品虽然功力不如后期的作品深厚，风格有写不够统一，但也十分可以，值得我们翻一翻。

在《王小波经典作品（套装共5册）》中，收入了作家“时代”系列的第四部作品——《黑铁时代》，中篇小说《2010》；还有久为人们传诵的早期手稿——《绿毛水怪》、《歌仙》、《这是真的》、《变形记》……

如果说前两部作品是《时代三部曲》的逻辑演进；那么后者虽显稚嫩，但文笔流畅、意境清新，已显露出作者的文学才华；其于了解作家渐臻成熟的创作过程有不可忽视之价值。

《黑铁时代（最新修订插图典藏版）》是王小波作品系列小说精编之黑铁时代，是最新典藏插图本，称得上是中国当代文坛“最美的收获。”《黑铁时代》是作者在他著名的“时代三部曲”之后带给我们的另一个“美丽的惊喜”。在本书中，作者以他一贯的奇妙绝伦的构思构筑了一篇篇精彩的小说。《绿毛水怪》、《歌仙》、《红拂夜奔》……王小波的故事从古到今，其中的主角有令人匪夷所思的绿毛水怪，有唐朝的大将军李靖，真是令人拍案叫绝。书的末了以一篇经典的《黑铁时代》结束，让人回味无穷。《王小波经典作品（套装共5册）》包括《沉默的大多数（最新修订插图典藏版）》，《白银时代（最新修订插图典藏版）》，《黑铁时代（最新修订插图典藏版）》，《青铜时代（最新修订插图典藏版）》，《黄金时代（最新修订插图典藏版）》。

《沉默的大多数》作者王小波，他所虚构的艺术之美，以及他通过对现实世界的批评所传播的自由主义理念，已经在这个世界的文化和思想宝库中占据了一席之地，小波批评的对象有些还活得好好的。而到今天，这些话语、这些思想仍是我们的社会所需要的。我们从王小波的长盛不衰只能得出这样的结论：在中国，自由主义理念的传播还任重而

道远。王小波的作品一直盛行不衰，王小波的小说在世界文学之林中创造出属于他的美，这美就像一束强光，刺穿了时间的阻隔，启迪了一代又一代刚刚开始识字读书的青年的心灵。

王小波似乎对颜色特别敏感，作品中几个时代系列分别冠以黑铁、白银、黄金、青铜等。王小波因心脏病突发逝世多年了，近年来他的作品倍受瞩目，不论是小说还是杂文，争议很大，本集中收录有王小波早年未发表的作品，这些作品虽然功力不如后期的作品深厚，风格有写不够统一，但也十分可以，值得我们翻一翻。

在《王小波经典作品（套装共5册）》中，收入了作家“时代”系列的第四部作品——《黑铁时代》，中篇小说《2010》；还有久为人们传诵的早期手稿——《绿毛水怪》、《歌仙》、《这是真的》、《变形记》……

如果说前两部作品是《时代三部曲》的逻辑演进；那么后者虽显稚嫩，但文笔流畅、意境清新，已显露出作者的文学才华；其于了解作家渐臻成熟的创作过程有不可忽视之价值。

《黑铁时代（最新修订插图典藏版）》是王小波作品系列小说精编之黑铁时代，是最新典藏插图本，称得上是中国当代文坛“最美的收获。”《黑铁时代》是作者在他著名的“时代三部曲”之后带给我们的另一个“美丽的惊喜”。在本书中，作者以他一贯的奇妙绝伦的构思构筑了一篇篇精彩的小说。《绿毛水怪》、《歌仙》、《红拂夜奔》……王小波的故事从古到今，其中的主角有令人匪夷所思的绿毛水怪，有唐朝的大将军李靖，真是令人拍案叫绝。书的末了以一篇经典的《黑铁时代》结束，让人回味无穷。

总结：

1.突出人体自身平，平衡针灸学的理论核心就是突出人体自身平衡。这种自身平衡系统的实质就是人体内的自我调控功能，这种平衡机制就是大脑高级调控中枢。针灸就是调整、完善、修复这个系统，来激发、调动机体内的物质能量，促进机体在病理状态下的良性转归。此外，这个平衡系统还具有被动加强的特性，能够接收外界给予的合理良性刺激。因此，人体出现的生理失调及病理改变，均为人体内平衡调控系统失衡的反应。

平衡针灸的目的不是去直接治疗病人的疾病，而是把针刺作为一种人为的外因刺激手段，通过患者自身调整达到恢复机体的平衡，间接地依靠病人自身来治疗自己的疾病。平衡针灸充分地发挥了机体自身调节平衡的独立性，同时产生异向思维，将过去头痛医头，脚痛医脚，改为头痛医脚，脚痛医手的平衡取穴方法。

2.突出人体信息系统
平衡针灸学充分利用了人体的信息系统。人体信息系统，传统医学称为经络系统，现代医学称为神经系统，这两个系统的共同点都以信息传递为主。平衡针灸就是通过直接针刺神经干或神经支，将针刺神经的信息通过人体信息高速公路，反馈到大脑高级中枢，通过神经信息高速公路来完成对机体各系统的调控支配作用。据有关资料报道，针刺神经干的传导速度为每秒钟100米。因此，平衡针灸取穴原则选择了最佳捷径即人体信息高速公路来完成信息传递。

3.突出单穴疗法
单穴疗法原则上是一病一穴，一症一穴，80%

以上的病症均可采用一个穴位。因为平衡针灸的目的不是直接去治疗患者的疾病，而是利用一种人为的外因刺激手段间接依靠患者自身不断修复、不断完善，恢复患者机体内的平衡系统去治疗自己的疾病。平衡针灸取穴总计38个平衡穴位，不足传统穴位的1/10。

4.快速针刺

亦称三快针法，即进针快、找针感快、出针快，整个针刺过程控制在3秒钟之内。如果人体解剖层次清楚，针刺穴位准确，不足3秒钟即可出针。由于病人的个体差异，穴位选择不一定都那么准确，因此留出3秒钟的时间把穴位找准确。因为不同穴位有不同的针感要求，只要把要求的针感扎出来即可出针。但对一些老年人、慢性病患者，如不怕针刺而喜欢留针，可以给予留针，以满足患者的心理要求。

5.突出即时效应
即时效应亦称一针见效。80%以上的病人3秒钟即可见效。对发病时间短、症状轻、体质好、年龄小的病人经一次性治疗即可临床治愈，即使发病时间长、症状重、年龄大、体质差的病人不能达到预期效果，也可使症状改善，减少病人痛苦，提高生存质量，延长病人生存时间。

平衡针灸学的疗效不是取决于医生，而是取决于病人自身的平衡系统调节能力。其中发

病时间的长短、病情的轻重、年龄结构的大小、体质的强弱直接决定疗效的好坏。

6.突出针感效应

针感是反映平衡针灸疗效的重要标志。因为效应来源于针感，针感产生于效应。不同的穴位有着不同的针感要求，只要将要求的针感扎出来即可产生治疗效果。此外平衡针灸在针刺手法中不过于强调针刺手法，也不要求采用补法、泻法、平补平泻，只强调一个提插手法，通过提插手法将不同的针感扎出来即可。从某种意义上讲，有了针感就是有了疗效。

7.突出离穴不离经

平衡针灸不过于强调穴位的定位，而是要求针刺到相应的穴位即神经相应的节段上而出现针感即可。平衡针灸要求针刺的是神经干或神经支，因为神经分布有它一定的客观规律，不可能是一个点，而是一条线。在实际临床中不可能对每个人的取穴都十分准确，所以针刺穴位的部位只能是相对的，而不是绝对的。因此，进针后一旦取穴未准，可根据自己的判断，利用针体的提插从左右或上下方向来寻找针感，如肩痛穴针刺的腓浅神经上下10厘米内均可。

8.突出穴名通俗化

平衡针灸学的穴位名称通俗易懂，易于普及。其主要特点是以部位、功能、主治来命名，一听就懂，一看就会，一用就灵。如治疗头部病变的平衡穴位叫头痛穴，治疗腰部病变的平衡穴位叫腰痛穴，治疗胸部病变的平衡穴位叫胸痛穴，治疗糖尿病的平衡穴位叫降糖穴，治疗半身不遂的平衡穴位叫偏瘫穴。传统穴位由于产生于不同的历史时代和历代医家，穴名繁多各异，五花八门，给临床普及带来一定困难。

9.突出安全无副作用
安全无副作用是平衡针灸学最根本的要求。在针刺患者时最为常见的副作用是晕针，而采用平衡针灸治疗，最长时间不超过3秒钟，所以患者来不及晕针，针体就迅速退出，针体出来以后患者立即解除了紧张害怕心理。针刺过程中常见的医疗事故是刺伤脏器，而平衡穴位均分布于四肢安全。

五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗？

岐伯说：有。比如东方颜色为青色，跟人体的肝相应，肝在体表的苗窍是眼睛，精气蕴藏在肝里，病状常常是惊恐，在酸甜苦辣咸中属酸，跟自然界的草木是同类，与五畜中的鸡相应，跟五谷中的麦相应，跟四季中的夏季相应，在天体中对应木星，因为春天阳气上升，所以此病多在头部发生，属于五音中的角，在五行的成数为八，因为肝主筋，所以它的病变多在筋部发生。另外，气味为腥臊。

南方的颜色是红，跟心相通，心在体表的苗窍是耳，精气隐藏在内心，味道为苦，与火同类，对应的牲畜是五畜中的羊，对应的谷物是五谷中的黍，在四时中为夏，在天体为火星，多在脉和五脏发病，与五音中的徵相应，其成数是七。另外，气味是焦味。

中央的颜色是黄，跟脾相通，脾在体表的苗窍为口，精气在脾内隐藏，对应五味中的甘，跟土同类，与五畜的牛、五谷的稷、四时的长夏相应，在天体为土星，发病时多表现在舌根和肌肉上，在五音为宫，在五行生成数中为五。另外，气味为香气。【原文】

西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在背。其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星。是以知病之在皮毛也。其音商，其数九，其臭腥。

北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在膝。其味咸，其类水，其畜彘，其谷豆，其应四时，上为辰星。是以知病之在骨也。其音羽，其数六，其臭腐。

故善为脉者，谨察五脏六腑，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。【译文】

西方颜色为白，和肺相应，肺在体表的苗窍为鼻，精气在肺内隐藏，对应五味中的辛，与金同类，跟五畜中的马、五谷中的稻、四季中的秋相应，在天体为金星，病变多发的部位背部和皮毛，对应五音中的商，成数是九。另外，气味为腥气。

北方的颜色为黑，跟肾相通，肾在体表的苗窍为前后二阴，精气在肾内蕴藏，味道为五味中的咸，跟水同类，对应五畜中的猪、五谷中的豆、四季中的冬季，在天体为水星，多在溪和骨发病，与五音中的羽相应，成数是六。另外，气味为腐气。

因此，善于切按脉象的医生，能认真审察五脏六腑的顺逆变化，条理清晰地总结出阴阳、表里、雌雄之同的相应关系，并紧记于心。这是极宝贵的学术，不是愿意学习的人千万不要传授，不是真心实意学习的人也一定不要传授，以使这种学术传播下去。

阴阳应象大论篇第五

本文集中论述了阴阳的基本概念和规律，并广泛联系自然界和人体生理、病理变化的诸多征象，加以论证，故名阴阳应象大论。本文是“内经”一书中论述“阴阳”基本概念和在医学上予以应用的重要篇章。文中运用阴阳阐明了世界的物质性和事物的矛盾统一规律，并将阴阳五行学说与天、地、人之间的联系进行分类和归纳，从而以阴阳学说指导医疗的应用和实践。【原文】

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。

故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒，寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。此阴阳反作，病之逆从也。【译文】

黄帝道：阴阳是宇宙间的普遍规律，是万事万物的纲领和变化之源，是生长和毁灭的根本，也是一切事物新生、成长、变化、消亡的基本规律。所以治疗疾病时，必须探求阴阳这个根本。

用自然界的变化来比喻，阳气上浮，聚积成为天，阴气重浊下降，聚积为地。阴沉静，阳焦躁；阳主生发，阴主成长；阳主肃杀，阴主收敛。阳能产生力量，阴能赋予形体。寒达到了极致就会转化为热，热达到极致就会转化为寒；寒气能产生浊阴，热气能产生清阳。清阳之气下降而不能上升，就会发生泄泻症。浊阴之气上升而不能下降，就会发生胀满症。这是阴阳的常异变化而导致的疾病的逆顺之别。【原文】

故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑。

水为阴，火为阳。阳为气，阴为味。味归形，形归气，气归精，精归化；精食气，形食味，化生精，气生形。味伤形，气伤精；精化为气，气伤于味。【译文】

因此。大自然的清阳之气上升成为天，浊阴之气下降成为地；地气蒸腾上升成为云，天气凝结下降而为雨；雨是由地气上升后所成的云转变来的，云是由天气所蒸发的水汽形成的。人体也是如此，清阳之气出于耳、目、口、鼻等上窍，浊阴之气出于前、后阴等下窍；清阳之气向外发泄于腠理，浊阴之气内归于五脏；清阳之气充实四肢，浊阴之气归流于六腑。

妹妹让我帮她买的，这种书我可不懂！

《平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹》是一本临床实用性很强的单穴疗法专著。上篇重点报道了平衡针法的理论研究16篇，阐明了平衡针法的理论来源、产生的条件及临床主要特点。中篇侧重介绍了平衡针法的基础研究10篇，阐明了常用平衡穴位的作用原理。下篇主要筛选了临床研究论文126篇，重点阐明了内、外、妇、五官等各科临床治疗经验。

王文远，男，汉族，1945年3月出生于山东临沂市。主任医师。1961年师承于鲁南名医刘春启。荣立二等功2次。为全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者。享受国务院特殊津贴。王文远教授兼任中国针灸学会理事，中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方分会副主任委员，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事兼针灸专业委员会副主任委员，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。目录 上篇 理论探讨 平衡针法理论来源

平衡针法产生的条件 平衡针法的十大特点 平衡针法理论漫谈

平衡针法以“通”为用论简述 由平衡针的特点看针灸学之发展 平衡针法的理论浅谈

平衡针法丰富和发展了针灸领域 平衡针法是对中医学的继承与发展

平衡针法临床应用之特点 平衡针法的理论特点 平衡针法源于阴阳整体学说

学习平衡针法浅谈 运用平衡针法的体会 平衡针法针感与手法初探

略论肩痛穴的取穴及针法 中篇 机理研究 平衡针法的作用原理

肩痛（中平）穴镇痛作用的实验观察 神经生物电流与整体平衡的关系
急腹症穴胸痛穴胃镜检查100例报告 平衡针法作用原理初步探讨
肩痛穴针刺前后的皮温电压测定报告 平衡针法对免疫作用的研究
神衰穴对慢性荨麻疹120例疗效与免疫功能研究
平衡针对高血压病人血压及血液流变学的影响 耳针平衡疗法对44例早搏和心率的影响
下篇 临床经验 平衡针法治疗偏头痛88例临床研究
平衡针法治疗急性肾盂肾炎的临床研究 平衡针法在癌痛中的应用
头痛穴治疗神经性头痛261例疗效分析 头痛穴治疗癔症型失语38例分析
平衡针法的临床应用 胃痛穴对膈肌痉挛的临床应用
平衡针法治疗中风早期58例疗效统计 平衡针法与药结合治疗中风后遗症55例疗效观察
肩痛穴治疗胃痛20例疗效分析 平衡针法验案举例 平衡针法治疗头痛46例临床分析
平衡针法临床应用验案举隅 平衡针法的临床应用 急腹症穴治疗阳痿12例疗效分析
平衡针法治愈尿潴留验案报告 平衡针法临床应用126例疗效分析
平衡针法对高寒地区33例患者疗效分析 神衰穴治疗腹泻51例疗效分析
针罐结合治疗哮喘155例分析 椎一基底动脉供血不足120例临床探讨
中风阳脱症一次治愈验案报告 平衡针法在疑难杂症中的应用
平衡针法治疗糖尿病的研究 平衡针法在治疗偏瘫中的应用
穴罐平衡疗法治疗黎明多梦23例 单穴治病经验点滴
平衡针法治疗内科疾病80例临床研究 复合性截瘫治验一例报告
全息头穴治疗偏头痛214例临床报告 平衡针法的临床应用
平衡针法在儿科应用47例临床报告 推广运用平衡针法的体会
平衡针法治疗头痛症18例报告 三点十二穴治疗单纯性腹部肥胖症65例临床研究
略论平衡针法在临床上的应用 平衡针法治疗肩周炎6540例临床研究
平衡针法治疗根型颈椎病630例临床研究 平衡针法治疗急性腰扭伤125例报告
平衡针法治疗部队训练伤2560例疗效分析 平衡针法治疗慢性前列腺炎60例临床研究
肩痛穴治疗肩周炎1283例疗效分析 肩痛穴治疗肩周炎500例疗效分析
平衡针法在日本国的临床应用 平衡针法对皮肤病的临床应用 平衡针法的临床应用
肩痛穴对627例患者临床疗效分析 肾病穴治疗脊髓损伤性尿潴留12例报告
臀痛穴治疗根性坐骨神经痛53例报告 平衡学说在推拿临床中的应用
平衡针法治疗248例骨折病人疗效分析 肩痛穴治疗肩周炎100例临床研究
平衡针法治疗根型颈椎病、坐骨神经痛、面神经麻痹 433例临床研究
肩痛穴治疗肩周炎151例疗效分析 指压头痛穴治疗急性腰扭伤27例分析
肩痛穴治疗肩周炎280例疗效分析 指麻穴治疗急性腰扭伤250例疗效分析
癱瘓穴治疗急性乳腺炎32例临床分析 颈痛穴治疗急性腰扭伤106例疗效观察
臀痛穴治疗坐骨神经痛20例疗效分析 平衡针法治疗肩周炎100例临床分析
水针平衡疗法促进术后肠蠕动20例分析 肩痛穴治疗肩周炎112例临床分析
颈痛穴治疗急性腰扭伤32例分析 平衡针法治疗腰腿痛116例临床分析
平衡针法治疗软伤疾病250例疗效分析 肩痛穴治疗肩周炎200例临床观察
平衡针法治疗颈肩腰腿痛152例临床分析 肩痛穴治疗肩周炎27例报告
针罐结合治疗肩周炎52例临床分析 平衡针法治疗腰腿痛53例临床分析
臀痛穴治疗坐骨神经痛80例疗效分析 头痛穴治疗急性胸锁乳突肌扭伤28例报告
肩痛穴治疗急性腰扭伤34例临床观察 腰痛穴治疗急性腰扭伤85例疗效分析

久闻王文远先生大名，今得先生大作，十分高兴。王文远先生人称“军中神针”，其平衡针法疗效非凡，在针灸界独树一帜，值得我们好好学习。

[平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹 下载链接1](#)

书评

[平衡针法临床精要：中医药畅销书选粹_下载链接1](#)