

不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福 [Vitory Over Verbal Abuse]



[不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福 \[Vitory Over Verbal Abuse\]_下载链接1](#)

著者:[英] 帕萃丝·埃文斯 著，陈芳芳 译

[不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福 \[Vitory Over Verbal Abuse\]_下载链接1](#)

标签

评论

京东购物值得信赖，质优价廉，赞一个，继续支持。

一套都买了，还不错哈，价格也是很美丽了

趁着活动，挑选了很多经典书籍，多读书总是好的，大赞京东物流，包装也给力！

武志红老师推荐的书，标题也吸引人，所以也很想了解一下！还没看过，没法推荐。

武老师推荐。看了一些很不错，挺多人都是这样，推荐看，一个系列都感觉不错

这次买了很多娃看的书，价格还不错。

京东商城物美价廉经济实惠物有所值

刚刚开始看，很对口，就是不够有趣，慢慢看吧！

《不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福》，美国《商业周刊》《新闻周刊》畅销书榜，全球心理学畅销书《不要用爱控制我》姊妹篇。
总有些人喜欢斥责我们，否定我们……他们或者是我们的亲友，或者是我们的长辈，我们无法或不知如何回应，因此经常把自己弄得异常郁闷，而他们还自认所言极是，是为我们好。这本书将指导你如何从这种无法言说的伤痛中彻底摆脱出来。

”在迦腻色伽时期，传说在迦湿弥罗（又译为罽宾或湿婆，即克什米尔）曾举行过佛典的第四次结集。胁尊者召集500高僧，世友为上首。经这次结集，使经、律、论三藏各成10万颂，共960万言。当东印的时候，西北印度的富楼沙却成了佛教的中心。

本来以为是一本，结果最后还是买了一套！

《不要用爱控制我》：人际关系领域的根本突破不可不读的心理自助读本。如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。

我觉得这是一本所有人都应该读的书！如果你对你的家庭有困扰，如果你对你的家庭有烦恼，不是一个十全十美的家庭，那么你应该读它！它几乎彻底让我从一个谜团中拯救出来，让我从看不清到彻底看清，到完全解悟。

一下子买了很多本，充实下自己。

给自己加油，多看一些好书，书是我成长的阶梯，书是人类的灵魂，好书我们必须看，而且应该多看！

很好的书，值得好好读，京东送货很快。

起先在书店买的1、2，没有3、4，这次在京东看到3、4，很开心，立即买了，赞！

很赞的一套书，翻译的还可以，读起来有点累，都是外国人的思维方式，不太接中国的地气，但是理论可以通用，从中学到不少东西，当然，需要刻意练习，哈哈！

希望每个受语言虐待的人都能获得重生。

发货很快，送货更快，书籍没有包装，但是不脏也不旧，很满意，一直在京东购买书籍

，一直信赖京东……

买了太多太多东西了，就不一一评价了，每一样都很满意很实惠。都很喜欢。不错，满分。

之前是其他的书友推荐这一系列，所以就一次性把整套买了下来，嗯看包装的还是不错的。

一直以来都很信赖京东商城，非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。|商品包装很好，非常喜欢，朋友收到反应很满意，哈哈，凑够20个字了木有？

最近跟父母沟通有了新进展，于是把这本书寄给父母，希望他们能够从一个全新的角度看这个世界！允许儿女按照自己的愿望去做自己的事，允许儿女能够活出自己！在这个过程中，儿女可能会摔跤，可能会迷茫，可能会一时不如人意……但这是儿女不断成长的一个探索过程，这是属于孩子自己的人生！属于儿女自己人生过程，所有的答案都需要儿女自己去探索，自己去找寻……同时以此书感恩父母的生育之恩和无微不至的无条件的爱！

还没看，六一活动价更便。

偶尔注意到的一本书，看起来还不错，京东物流没话说，点赞

我在读武志红的《为何家会伤人》时，知道了这本书，特意买来读读。

书很给力，最喜欢京东的物流了。关键是书买得真划算，至爱618

书有点旧，有点小失望，可能真的是压箱底的书了，封面都折了

值得一读的情感类书籍，更好地增进了解。

很不错的商品，首选京东啊！物流快，退货也方便

帮助自己建立一个强大的内心，慢慢研读会有收获

书的质量很好，快递发货速度也快。

2012年印刷的书，纸张已褪色了，外包装有点磕碰。就这样吧，反正不计较了。

不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福

心理学用书，京东发货快，服务放心，值得信任。

自己买来读书的，经常在京东买书

很好的书，收藏慢慢读

非常好看的一套书，关注了我们以前不曾关注的问题：言语虐待。阐述得很真实，分析深刻。

到货很迅速，质量很好，好店铺，推荐了！希望下次再光临本店哦

不错。从家里最小事情入手，点点滴滴到来。家本是爱的地方，却也是最容易收伤害的地方。有爱之名，还要有爱的方法。

做活动买的，比实体店便宜多了，京东就是给力，快递也很迅速，下次还来。。。。。

最有感触的一本书是“不要用爱控制我 简.爱的包装最喜欢
还有好友推荐的“浮生六记”也值得看

京东满减买的，超级便宜，5折都不到吧，每次都屯好多，超级划算，可以慢慢看啦

印刷差纸质差，像盗版

有多少父母，夫妻以爱的名义控制着自己，要好好读读

绝对猜不到这一堆书就花了一百吧，哈哈哈哈，赚了

速度快，质量不错，就是这次的包装没之前的好，以前都是盒子，这次是包装袋装的。

南无阿弥陀佛。 南无阿弥陀佛。

很好很好很好很好....

真心觉得好！可以反复看的书

很有启发，值得一读！

非常好非常好非常好非常好非常好

说的很有道理，读起来比较容易。

朋友推荐的，买回来好好学习一下

如何走出困境，值得购买

不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福

好好好好好好好好好好

还没看，觉得这书适合全家一起看

孩子难教育，父母要多学习！

很不错，很喜欢，价格也便宜。还会继续买～

人际关系领域的根本突破不可不读的心理自助读本。
如果有人经常强迫你做这做那，丝毫不顾及你的想法；或者你想知道是否控制别人的倾向，以免伤害他人，这本书能帮助你顺利解决这些难题。

内容很丰富很精彩推荐给大家！包装完整，打开包裹，书本印刷清晰，是正版书！京东也经常搞活动大家可以关注一下，性价比很高哟！支持京东！

不错，好看的哦。。。。

是我想要的书，读这本书收获很多。

谢谢！很棒的书！物流给力

快递给力最近喜欢心理学的书

不错哦不错哦不错哦不错哦

我估计这个书是写什么的呢？窝看看再说吧！没有人民币就什么也没有！

快递还是一如以往的快啊，这次包装不是特别好，要赶紧看起来啦

纸张不错，现在准备找回看书这个爱好....

一买买一套，帮助家里度过心里难关。非常棒，要是能买到巨婴国就更好了

第二次购买了，给老姐购买的，很不错！！！！！！！！！！

很不错的书值得一看啊

很好，很好，很好，很好

不错哦真的是个好东西

还没看，希望看完有所收货，开卷有益

不要用爱，来控制我，我很暴躁，嘻嘻

[不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福 \[Victory Over Verbal Abuse\] 下载链接1](#)

书评

[不要用爱控制我4：拒绝被呵斥的人生，走向自由与幸福 \[Victory Over Verbal Abuse\] 下载链接1](#)