

改革



[改革_下载链接1](#)

著者:张维迎 编

[改革_下载链接1](#)

标签

评论

正版纸张很好，我很喜欢，拿到手里很喜欢

五年前学者的观点还这么适用-----说明我们这五年没有进步。
但愿五年后这本书说的和现实有所不同----不过必须是在实际行动中的不同，哪怕是出了些新困难也比原地踏步要好。 不得不尊敬经济学家们的学术坚持。

很好的一本书值得购买

很有用的书值得推荐,不错呀

纸质不错，一看就是正版哒

虽然是5年前的书，写的也是一些10的愿景，但是值得一看，验证一下经济学家的推测和眼光。

改革改革改革改革改革

这本书里面的内容觉得有点欠缺呀！总觉得有点不充实，但是里面所提到的问题还是很值得考虑的

很好的书，对理论思考与实际工作都很有作用，京东服务一流

观点新颖，可读性强，值得细细一读。

现在的社会条件下，这可算是必读物之一

书不错 推荐阅读，阅读完很有感触

这书不错，值得推荐。

多看看经济的书挺好的。。

速度超级快！大爱京东！

送货依然给力送货依然给力

书不错，快递很快，过年也不耽误

特别好特别好特别好特别好特别好

书不错，质量好，价格也比较便宜，网购真方便！

东西不错很好很好很喜欢！

张教授越来越精进，越来越对人类的理解到位了！！！！

纸张质量不错，内容也还可以。可读性强。

速度很快、包装很好，而且书的质量不错

很喜欢张维迎的书。价格有优惠，很不错！！

没什么可说的，就是买卖方便

关注中国经济改革，值得一读

不错，送货速度挺快的，谢谢

经济学家的视角，解释历史，

看着不错，很是喜欢。。。

总觉得很不错的书！！！！

很值得一读，很值得一买，很值得一赞。

京东购物我放心，速度很给力

好书，发货快，但始终不给开发票

正品，快递超级给力！

很有深度，要认真读

非常值得看的一本书！

非常好的一本书，分析很独到

内容很不错，值得好好看看。

学学改革的动向，有帮助

好书，值得一读，受益匪浅

很好，很小巧，便于携带

包装很好，没有任何的损坏

送货及时 服务很好

买了本书，送人当礼物

没事就好好看看。。。。。。。。

不错不错不错不错不错不错

好书，概括性强

非常满意，五星

好。。。。。

好。。。。。。。。。。。。。。

囤书以后再看，送货比较快

还可以，在网上买了好几次书了，对送货的速度挺满意的。

书里一来就是报人得头衔，有啥好吹的，书写得好才关键

比较不爽的是，内容是各种演讲集，不成系统。

好书！张维迎先生的书值得一读！

好好好好好

中国改革与发展的命运，取决于我们相信什么，不相信什么。成思危 吴敬琏 茅于軾 厉以宁 林毅夫 周其仁 钱颖一 陈志武 樊纲 张维迎
10位权威经济学家站在改革开放的关口，直面中国改革的成败得失，思考未来改革的方向和动力。
近年，重启改革的声音在社会生活各个层面涌现出来。本书集中了中国最一流的10位经济学学者：成思危、厉以宁、吴敬琏、茅于軾、樊纲、林毅夫、周其仁、陈志武、钱颖一、张维迎等，从改革的大题目出发，对中国改革30年的成败得失和未来改革的方向进行了理性思考和广泛讨论。
除了关于改革与未来中国发展的文章外，本书还提供了10位经济学家在近五年来有关此问题更多重磅文章的推荐以及他们所有著作的索引。主编张维迎特别作序。
希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

引人思考

好书。

Goodddddddddddddd

无论用多么精致严谨的词汇来谈中国改革，都无法掩盖过去来自民间强大的力量。周其仁这本《改革的逻辑》，有一部分是他之前放在科斯纪念会上的文章；一部分是接受媒体就热点事件采访的文章；一部分是他担任货币政策委员期间的一些观点和思考。书中没有那些专业经济学主义的华丽的公式和模型，在我看来，对于应对实践来说，理论与现实有着巨大的差异，恰恰草根跟民间的智慧，简单朴素，却要胜过理论呢千言万语。
本书以极其通俗的语言，即有合理合符现实的逻辑，在某些章节，比如宏观货币以及土地制度上，还有一个学者的良心。所以我力荐此书，希望有更多的普通人能够看到。看完，厌倦而思考，中国改革，不缺专家，不缺舆论，不缺资金，不缺机会，缺的是，真正接地气的实干派！

看了《改革》让我无法完全靠理性去思考，因为还有很多复杂的感情或感性因素牵扯着我的神经。我对其中的一些提法颇有疑问，比如真的就是非要改掉公有制不可吗？真的放开所谓意识形态的束缚，那言下之意是否就是不管什么是社会主义，只要对中国发展有利的改革都必须推进，即便这样的改革真的是把中国全面推向资本主义化。但问题是究竟什么样的改革真正对中国发展有利呢？

中国经济学的争论，其实反映了不同利益群体和经济思想的交锋，这是当前中国经济改革前进中遇到的矛盾和阻力在思想领域的集中反映。笔者粗学了马克思主义经济学和西方经济学，也略读了一些经济思想学说方面的著作，深感不能全由一种经济思想极力主导某种经济发展方向，现在当前中国发展中存在很多矛盾，必须用调和的角度去思考和解决，不能绝然对立，这时候需要中国哲学所擅长的“和谐”思维观去调和这些矛盾，汲取各种经济思想中各种合理的成分。实际上，当前中央政府就是这样处理的，从科学发展观的提出、到全面建设和谐社会，都是站在很高的角度，高瞻远瞩，总揽全局。学者应该敢于提出各种不同的声音，而政治家、政府却应该具备多元理性，满足多元价值，学者更多于理论的探讨与归纳，往往左右分明，而政治家却是要在实践中找到最终的出路，既不是向左，也不是向右，而是尽量少走弯路向前走，“打左灯，向右转”并不是中央政府的选择。

这本书收录的文章，都是作者曾经在不同场合发表过的，虽然如此，但勒成一编，省却读者翻检之苦，对我这种上班之后才关注经济学的读者而言，自然觉得十分方便。我从前只读过周其仁在经济观察报上连载的专栏，读的也不细，印象中写得很好玩，而且很喜欢吐槽。这次倒是拿着笔很认真的读了。

作者把这些文章分了几个部分，第一部分是“中国做对了什么”，肯定经济改革的成绩并主要用科斯的观点来分析上世纪八九十年代的经济故事；最后一部分是“中国还需要做对什么”，倒是写的一般，因为中国最需要做对什么，大家都知道。这部分作者具体提到的改革建议，有些也已经在李中堂的“Likonomics”中有所体现了，比如大量废除行政审批法规、用好货币存量等。剩下的几个部分，有一组是“货币制度重于货币政策”，讨论“央行被动发钞”，人民币升值等问题，这些倒不新鲜，而且近来上海、山东都有很大的金融改革实验的动作，不妨先看一段时间再来讨论。

所以，令人印象最深刻的就是对“界定产权”和“土地制度改革”的讨论了，这两者其实是一回事，或者说后者就是前者的具体应用。作者认为，经济改革的成功，用科斯的观点来看无非就是：旧的经济体制下，消除了交易费用，却产生了无限大的组织费用；经济改革就是承认了交易费用，从而极大降低了组织费用。两者此消彼长，哪一头都不可能降低到零。当然，周并不是拿中国的现实去印证科斯的理论，除了这些理论的论述之外，他谈了当年改革的“逻辑”：

烟花四月下河南

听说我即将微服私访河南，亲友团一片哀鸣：此行艰险，务必警醒。我漫不经心地说：俺在广州那乱城都呆过四年，河南何所惧？话虽如此，车过黄河时还是下意识地捏了捏钱包。

说起河南，那是段子之乡。网上有个笑话，某豫籍著名企业家去北京开会，会上照例要点名介绍，介绍到这位河南哥们时，他刚站起来，主持会议的老同志就摘下眼镜，瞪着混浊的老眼狐疑地问：真的假的？

在郑州的药店买感冒药时顺便过磅，我发现自己居然比去年离开广州时胖了近三十斤，我骇得脸都绿了，只好喃喃地自我安慰：河南的秤，信不得。

流窜河南期间，我像祥林嫂一样向那些市委书记和市长反复吹嘘：我去年在《南方都市报》当编辑时，在国内首度编发了深圳警方悬挂条幅歧视河南人那条著名的新闻，他们感激地说河南人民谢谢你啊，我没告诉他们，后来我被河南籍黑导游骗到深圳时，特别

后悔发那篇稿子。

前天到新乡刘庄，一路警车开道，进得村来，只见红旗招展，人山人海，我们惶恐地说：虽然我们是来自五湖四海的考察团，但刘庄人民也不必这么客气啊。我们挤着虚假的笑容下车，才知道这天是河南台的心连心艺术团下乡演出，乡亲们都端着凳子来看戏，压根没人理我们。靠，又被河南乡亲涮了一把。

游荡在豫北平原，最大的感触是：河南乡亲不坏，坏的是我们这些外乡人。在太行山麓的一个村庄，一位老大娘正在眯着眼睛晒太阳，一群记者忽然哗啦啦涌进来，像约好似的，一齐端起长枪短炮对准了她。大娘何曾见过这种阵势，惊惶地摆着手往后退，险些跌坐在土里。村干部摆开一溜长桌，放着几盘鲜脆的黄瓜、苹果，一群记者像乱云般漫过长桌，犹如蝗虫过界，乡亲们辛辛苦苦种出的果蔬瞬间消弭于无形，只剩下空盘若干。一些老大爷和孩子躲在门后，怯生生地探出头，忧伤地看着我们。我知道，自从半个世纪前日本鬼子在豫北溃逃之后，乡亲们已经好久没见过这么贪婪的人了。

今天离开濮阳，因有五个小时车程才到三门峡，这群老饕吃罢之后抹抹嘴，把残剩的包子和面点一扫而空装进袋子。对逃荒有着深重记忆的中原人民，望着我们宽厚地笑。我

《改革》是《中国改革30年》一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

《改革》是《中国改革30年》一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

《改革》是《中国改革30年》一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

《改革》是《中国改革30年》一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

《改革》是《中国改革30年》一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从《改革》中看到困境，找到希望；理解中国社会，直面中国问题。

写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓

玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。改革，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读★中国改革与发展的命运，取决于我们相信什么，不相信什么。★成思危吴敬琏茅于軾厉以宁林毅夫周其仁钱颖一陈志武樊纲张维迎10位权威经济学家站在改革开放的关口，直面中国改革的成败得失，思考未来改革的方向和动力。★改革是中国改革30年一书的增订升级版。除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引。主编张维迎先生作序。希望读者能从改革中看到困境，找到希望理解中国社会，直面中国问题。，阅读了一下，写得很好，改革是中国改革30年一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从改革中看到困境，找到希望理解中国社会，直面中国问题。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。改革，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。★中国改革与发展的命运，取决于我们相信什么，不相信什么。★成思危吴敬琏茅于軾厉以宁林毅夫周其仁钱颖一陈志武樊纲张维迎10位权威经济学家站在改革开放的关口，直面中国改革的成败得失，思考未来改革的方向和动力。★改革是中国改革30年一书的增订升级版。除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引。主编张维迎先生作序。希望读者能从改革中看到困境，找到希望理解中国社会，直面中国问题。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚

为什么在体制改革停滞甚至倒退的情况下，过去10年中国经济仍然保持了高增长？一些人把这一现象解释为“中国模式”的成功。所谓“中国模式”，最重要的特征是政府对经济的控制和国有垄断企业对市场的主导。我的看法是，过去10年的高增长并不是“中国模式”的成功，而是来源于之前25年的改革红利。这些改革红利包括：国有企业在竞争性领域的退出（发生在20世纪90年代），民营企业家的崛起，银行系统呆坏账的处理，外资企业的进入，加入世贸组织（WTO），等等。没有这些之前的改革所创造的改革红利，过去10年的高增长是不可想像的比如说，如果没有在2001年进入WTO，中国的贸易出口额怎么可能在过去10年增长5倍多，从2002年的3256亿美元增加到2012年的20498亿美元？如果没有出口的高增长，怎么可能有GDP年平均10%的高增长？加入WTO不仅对经济的高增长做出了直接贡献，也通过阻止体制的倒退为经济的高增长做出了间接贡献。如果没有加入WTO，过去10年体制的倒退会更为严重！另一方面，过去10年里中国社会之所以越来越不和谐，一个重要原因是改革的停滞和倒退。当政府的权力越来越大，竞争环境越来越不公平的时候，腐败一定越来越严重，收入分配一定不可能趋向公平。在一个不公平的社会里，每个人的怨气就会越来越大，我们也不可能指望人们会有很好的道德水准。为什么过去10年会出现改革的停滞和倒退？因为我们的理念变了，我们也缺少了真正具有改革精神的领导力。我们从“发展是硬道理”转向“稳定压倒一切”，从注重财富的创造转向注重财富的分配，从相信市场的力量转迷信政府的权威，从相信民营企业家的创造力转向依靠国有企业的垄断力，从相信法治转向相信控制。这样的理念转变，使整个国家的气质发生变化，自然会导致市场化进程的停滞。失去了改革的理念，既得利益者就获得了操纵政策的自由，设租和寻租活动就变得猖狂起来，市场化进程就开始倒退。

以我的判断，过去10年的高增长已经几乎耗尽了前25年所积累的改革红利。伴随人口红利的消失和金融危机之后国际市场的变化，中国的经济增长速度本身就有个向下调整的过程，中国的增长方式需要转型。如果不能重新启动市场化导向的经济改革，并开始以建立宪政体制为中心的政治体制改革，增长转型不可能成功，未来10年中国经济要达到7%的增长率也是非常困难的……

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

改革,一点,一点,一点点地看完了朝花夕拾,连串的时间,连串的记忆,真想将鲁迅爷爷的记忆当做我的。整本文集用词语简洁柔和,正是鲁迅爷爷的平易近人的体现。书中的抨击,讽刺,嘲笑,正是鲁迅爷爷对当时社会的反感与不满,表现了一个想让民族进步,想让社会安定,为孩子着想的鲁迅爷爷。园中淘气天真的小孩子,观菜畦、吃桑葚、听鸣蝉与油蛉和蟋蟀的音乐会,看黄蜂、玩斑蝥、拔何首乌、摘覆盆子。到在书屋读书习字,三言到五言,再到七言。课上偷偷画画,到书屋的小园玩耍。无一不体现出小孩子追求自由,热爱大自然的心态,也表现了社会对孩子们的束缚。★中国改革

与发展的命运，取决于我们相信什么，不相信什么。★成思危吴敬琏茅于軾厉以宁林毅夫周其仁钱颖一陈志武樊纲张维迎10位权威经济学家站在改革开放的关口，直面中国改革的成败得失，思考未来改革的方向和动力。★改革是中国改革30年一书的增订升级版。除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引。主编张维迎先生作序。希望读者能从改革中看到困境，找到希望理解中国社会，直面中国问题。，这两个人物，给鲁迅先生留下了深刻的回忆。两个由当时社会造就的人物。一个下层的劳动者，善良、真诚、热爱和关心孩子的阿长，她思想、性格上有很多消极、落后的东西，是封建社会思想毒害的结果，表现了当时社会的浑浊、昏暗。正直倔强的爱国者范爱农，对革命前的黑暗社会强烈的不满，追求革命，当时辛亥革命后又备受打击迫害的遭遇。体现了旧社会人民对束缚的反抗，向往自由、安乐的心。人民从囚禁中走向了反抗。改革是中国改革30年一书的增订升级版。近年，重启改革的声音在社会生活的各个层面涌现出来。我们觉得有必要从改革的大题目出发，为读者展示这10位经济学家的理性思考和讨论。本书除了关于改革与未来中国发展的文章外，还提供了10位经济学家在最近5年中有关中国改革的精彩文章推荐。为方便读者全面而准确地理清各位经济学家的思想脉络，本书也提供了他们的所有著作索引，主编张维迎先生更应邀欣然作序。我们希望读者能从改革中看到困境，找到希望理解中国社会，直面中国问题。，这两个人物，是当时社会的反照，人们受尽黑暗的压迫，站起来反抗，经历了多少次改革与战争，才有了我们现在安定自在的生活呀！现在，我们可以愉快地生活这，家里有电视电话，有的还有电脑，繁杂的电器设备和自由的生活，我们不用遭受黑暗社会的压迫，不用吃苦，更不用去闹革命。这都是无数革命烈士用自己的先驱换来的，我们应该珍惜眼前的生活。，是鲁迅爷爷对

货好送货又快 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书
\\N可来了女性是天生的购物狂对于购物总是有一些潜藏在体内的欲望其实女性购物是心理的一定反映尽管并非所有女性都承认促使购物欲出现的原因也并非每个女性都一样西方有句古话把东西卖给有钱有势有需求的人有趣的是这里的人更适合于指代女人现代女性普遍经济独立在家庭购物中大权在握堪称有钱有势而说到有需求最近英国一本时尚杂志的调查结果作了最好的注脚女人每5秒就要想到一次购物这种痴迷甚至超过了与自己的伴侣相处当然拉我这种女性自然喜欢到网上京东来挑选东西拉嘻嘻好了废话不说我喜欢看这类书只要你成为公司的资产而不是公司的负累就是声音最大的职员每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿一旦有赤字出现就要注意自己的地位自己是否会有动摇的可能多拿雇主的薪金不要紧所谓食君之禄担君之忧问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄除了在业务上产生真金白银的进账是对你本身物有所值的铁证之外还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的那就是要勤力把工作的时间延长这很重要一个职员可以容纳大量的工作应付长时间的服务相比之下就等于价廉物美我差不多可以肯定的告诉你没有老板不是斤斤计较的人你必须让他在你的个人数簿上有可见的盈利才最安全|就在我胡思乱想时一页纸从书中掉落出来竟然是中国青年出版社的公用信笺上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》改得稀里哗啦还沾了一块墨水还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的这令我立即感伤难耐起来那张桌子是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的特别宽大的旧木头桌上面遍布划痕我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子从五十年代一直传到我这里好了现在给大家介绍两本好书《婚姻是女人一辈子的事》简介最实用剩女出嫁实战手册婚女幸福宝典婚姻不是最终归宿幸福的婚姻才是真正目的内地首席励志作家陆琪
\\N\\N首部情感励志力作研究男女情感问题数年陆琪首本情感婚姻励志作品作者作为怀揣女权主义的男人毫无保留地剖析男人的弱点告诉女人应该如何分辨男人的爱情如何掌控男人如何获得婚姻的幸福事实上男人和女人是两种完全不同的动物用女人的思考方式永远也了解不透男人所以陆琪以男性背叛者的角度深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式让女人能够有的放矢知己知彼不再成为情感掌控的弱者二《正能量实践版》将正能量真正实践应用的第一本书心理自助全球第一品牌书销量突破600万册世界级的演

讲家和激励大师韦恩戴尔为我们带来了这本世界级的心理学巨作他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位曾任纽约圣约翰大学教授是自我实现领域的国际知名作家和演讲家他出版过28本畅销书制作了许多广播节目和电视录像而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久在全球取得了极高的赞誉曾激励数百万人走上追逐幸福之途《正能量实践版》内容最实用案例最详实10周改善你的人生这本书是作者联合数十位科学家心理学家耗费十余年心力的研究结晶通过一系列行之有效的方法以帮助所有身处人生低谷长期焦虑沮丧消沉自我怀疑的人过上幸福喜乐的生活每一章都像一次心理咨询详细论述了各种自我挫败行为分析我们之所以不愉快消极应对生活的原因把人们日常生活中所暴露的性格缺陷如自暴自弃崇拜依赖和不良情绪如悔恨忧虑抱怨愤怒逐条分析揭开你最想知道的心理学真相每章结尾都提供了简易的方法使得你即刻改变恶行拥抱新生内容还没认真看翻了下很温暖的文字

\\N\\N喜欢,会一直在京东购书

\\N这天女友打电话问我借本书说她写作需要参考我说我家没有但我可以帮你找我一边接电话一边就上网搜索很快找到立马告诉她网上京东有她说我不会在网上买书啊我嘲笑她一番然后表示帮她买很快就写好订单写好她的地址发出去了果然第二天书就送到她那了了她很高兴我很得意过了些日子我自己又上网购书但下订单后左等右等不来以前从来不超过一星期的我正奇怪呢刘静打电话来笑嘻嘻地说哎也不知道是谁心眼儿那么好又帮我订了好几本书全是我想要的太好了我一听连忙问她是哪几本她一一说出书名晕那是我买的书啊原来我下订单的时候忘了把地址改过来送到她那儿去了这下可把她乐死了把我先前对她的嘲笑全还给我了不过京东送货确实很快我和女友都很满意好了废话不说|还可以和印象里的有一点点区别可能是我记错了书比我想的要厚

不错的书! 要不然也不会再版了哟!!! 可以(不只是恰当不恰当的问题)吗?通过详尽入微的考量, 我确信, 这个问题肯定能够得到解答。对历史学家来说, 用阶级斗争的概念分析封建时代不再合理, 尽管它在历史学家们过去这么做时证明是非常有会系统中权力关系的本质, 尤其是那些与阶级冲突无关的关系。因此, 我们毫不犹豫地使用了“私人生活”这一概念, 尽管它可能带来时代误植的问题。但我们力图辨明中世纪社会中的人们所认为是“隐私”和不认为是“隐私”之间的分究具有探索性和尝试性, 你即将读到的文本留有许多问题的印记。犹如考古学家开始探究14世纪“大瘟疫”之后被遗弃的村庄一样, 我们做了一些初步的探讨。像他们一样。我们期望只发掘少许材料丰富的领域——其他地方则付之阙如。我们冒险之旅的结果依赖于历史遗存的密度和质量: 不仅仅是文字资料, 也包括那些人工制造的器物, 以及能够告诉我们有关当时人们是如何生活的雕刻和绘画等。

我们的研究从公元1000年左右开始, 那时的文件记载突然之间变得较为丰富。颇具戏剧性的另外一个转折点, 发生于1300年和1350q: 之间的时段里。此后。每件事物都呈现出一种新的色调。这种变化部分是由偶然因素促成的(尤其是1348~1350年突如其来的“黑死病”), 它在数十年内深刻地改变了整个西方世界人们的生活方式。一个与之关联的现象就是欧洲发展的中心地带发生转移, 主要是从法国北部转移到意大利, 同时也转移到西班牙和德国北部。其他变化影响到我们资料的来源, 使我们能够更清晰地看清我们称之为“私人生活”的真实面貌。14世纪上半期, 那些以前遮蔽着这些真实面貌的巨大面纱突然被揭开了。

意义深远的发展, 引导那个时代的人们以更大的明确性和更多的注意力去研究物质生活, 这是前所未有的。随着在中世纪社会上层文化中占据主导地位的“鄙夷俗世态度”开始衰微, 曾被他们认为是肤浅表象、虚假的和不只是恰当不恰当的问题)吗?通过详尽入微的考量, 我确信, 这个问题肯定能够得了“如考古学家开始探究14世纪“大瘟疫”之后被遗弃的村庄一样, 我们做了一些初步的探讨。像他们一活的雕刻和绘画等。

我们的研究从公元1000年左右开始, 那时的文件记载突然之间变得较为丰富。颇具戏剧性的另外一个转折点, 发生于1300年和1350q: 之间的时段里。此后。每件事物都呈现出一种新的色调。这种变化部分是由偶然因素促成的(尤其是1348~1350年突如其来的“黑死病”), 它在数十年内从法国北部转移到意大利, 同时也转移到西班牙和德国北部。其他变化影响到我们资料的来源, 使我们能够更清晰地看清我们称之为“私人生

活”的真实面貌。14世纪上半期，那些以前遮蔽着这些真实面貌的巨通古代社会系统中权力关系的本质，尤其是那些与阶级冲突无关的关系。因此，我们毫不犹豫地使用了“私人生活”这一概念，尽管它可能带来时代误植的问题。但我们力图辨明中世纪社会中的人们所认为是“隐私”和不认为是“隐私”之间的分界线，并试图缕清与我们当今时代所说的“私人生活”相对应的社会关系领域。

无论如何，我们进行的研究具有探索性和尝试性，你即将读到的文本留有许多问题的印记。犹如考古学家开始探究14世纪“大瘟疫”之后被遗弃的村庄一样，我们做了一些初步的探讨。像他们一样。我们期望只发掘少许材料丰富的领域——其他地方则付之阙如。我们冒险之旅的结果依赖于历史遗存的密度和质量：不仅仅是文字资料，也包括那些人工制造的器物，以及能够告诉我们有关当时人们是如何生活的雕刻和绘画等。我们的研究从公元1000年左右开始，那时的文件记载突然之间变得较为丰富。颇具戏剧性的另外一个转折点，发生于1300年和1350q：之间的时段里。此后。每件事物都呈现出一种新的色调。这见的事物。

好评，好质量，高效率

今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|好大一本书，是正版!各种不错!只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

书很好，是正品，物流超快

书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企业事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

非常不错正是我想要的

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快

递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”
新闻记者理当对世界充满质疑，但之所以不懈追问，也是因为相信世间总有一套标准，关乎真理与自由。因为这种最根本的信仰，很多人才选择上路。
《京东》写新闻，写故事，写他者，也写自己。山形依旧枕寒流，时移世易激发了很多思想的动荡与情感的不安。但在抒写和人的相遇时，柴静也让读者扪心自问，试图回到原初的自己：无论所志何业，所建何功，不要因为走得太远，忘了我们为什么出发。诚实而真诚的赞赏他人。*真正的对他人充满兴趣。
有时候总是急于求成，或者太过严肃认真，或者无法控制情绪等等做出了一些过格的事情，但是不要紧。人非圣贤，孰..
对你的人际交往满意吗/?为什么有的人朋友满天下，而你却没有可以交心的人？戴尔·卡耐基这位大师替我们解答疑惑，积极向上的话语让我们充满对生活的希望
未来，“天造物”与“人造物”将联系得更加紧密，现在已经发生的很多现象已经能看出端倪：美瞳除了有矫正视力的功效，还能改变眼球颜色（从外人看来），它正被越来越多的年轻女孩们使用，但它还只是人体附属物，需每天更换。未来是否会生产出这样的美瞳：它能完美地与眼球适应，不需更换——或很久才需要更换一次，比如三年、五年？答案是肯定的，时间问题而已。到那时候，美瞳已经是身体的一部分。那人类还是纯粹的“自然人”吗？或者换个已经发生的例子：心脏起搏器。使用心脏起搏器的人，他还是“自然人”吗？
可是，这重要吗？这一点都不重要。重要的是，这些已经在发生，未来也将更快速地出现，我们所需要关心的是，我们是否能顺势而为？我们做好迎接他们的准备好了吗？
人类对机器的依赖，也使越来越多的人产生这样的担忧：当机器足够智能之后，它们是

否会取代人类？KK的答案是：“这些机器人是我们的孩子。由于机器人具有繁殖能力，我们需要更强大的责任心。我们应该有目的地培养我们的机器人孩子成为好公民。要逐渐为他们灌输价值观，以便在我们放开手时，他们能够做出负责任的决定。”

下面给出别人总结的一些摘录，由于翻译的问题，某些地方读起来实在晦涩：

- 1.次级单位之间彼此高度连接,点对点间的影响通过网络形成了非线性因果关系,上述特点在分布式系统中的重要度和影响力尚未经过系统地检验。
- 2.以下是由布鲁克斯的移动机器人实验室开发出来的一套普适分布式控制方法：先做简单的事。学会准确无误地做简单的事。在简单任务的成果之上添加新的活动层级。不要改变简单事物。让新层级像简单层级那样准确无误地工作。重复以上步骤，无限类推。
- 3.丹尼特正在慢慢地说服很多心理学家，让他们相信，意识是从一个由许许多多微妙而无意识的神经环路构成的分布式网络中涌现出来的。
- 4.想象一下，有很多独立的专业机构关心各自的重要目标（或本能），诸如觅食、饮水、寻找庇护所、繁殖或自卫，这些机构共同组成了基本的大脑。拆开来看，每个机构都只有低能儿的水平，但通过错综复杂的层累控制，以许多不同的搭配组合有机结合起来，就能创造高难度的思维活动。明斯基着重强调，「没有心智社会就没有智能。智慧从愚笨中来。」
- 5.我认为人类将不断积聚人工和机械的能力，同时，机器也将不断积累生物的智慧。这将使人与机器的对抗不再像今天那么明显、那么关乎伦理。」
- 6.我们从混沌理论中得知，许多确定系统都对初始条件极其敏感——一个小小的不同就会造成它的混乱。而这种生态系统的稳定性与混沌理论相对立。从完全的随机性入手，你会看到这些东西聚合成某种更有条理性的东西，远非按常理所能解释的。这就是反混沌。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。小孩子最美妙的一点，就是他们会完全沉浸于现在的片刻里。不论是观察甲虫、画画、筑沙堡或从事任何活动，他们都能做到全神贯注。

快乐的秘密，说穿了很简单，你的生活必须以现在为中心，我们要在生命的旅途中享受快乐，而不是把它留到终点才用。

你该享受拂面的春风，听院中小鸟唱歌，以及周边的一切。

每一分，每一秒，每个人都可以自由的选择，是否要真正生活到现在，吸收周围的一切，让自己受感动，受影响。

你可曾有这样的实验：当你在等一辆计程车时，它就是不出现？而且等其他的東西似乎也总是如此。因此俗谚有云：“时时掀盖来，煮水久不开。”

同样地，有时你觉得一通期待中的电话让你等的不耐烦。在仿佛无数个小时的漫长等待后，你决定找点别的事做，果不其然，电话铃声立刻跟着响了起来。

碰到这种情况，有个处理原则：“回去掌握你的现在，不要屏住呼吸等候奇迹。”如果你告诉自己：“我一定要拥有‘它’，才会快乐和满足。”那么你不能如愿以偿的几率就会大大增加。原谅自己或别人，基本上是朝向现在而活的一个抉择。

选择原谅，情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了，别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时，别人也会随着我们的新期望做出反应。

原谅别人不容易，原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点，他们之中，相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。

林肯说：“人快乐的程度多半是自己决定的。”人生际遇对快乐程度的影响，其实远不及我们对事情的反应来得重要。

快乐实在也不是那么容易的东西。有时它被视为人生最大的挑战，需要投入全部的决心

毅力、自制力。成熟代表为自己的快乐负责，把注意力集中于已经拥有的一切，而不是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的，因此，快乐是否的感觉操纵在你自己手中。别人不能把思想硬灌进你的脑子里，要寻求快乐，必须专心思考快乐的事，但我们是否经常反其道而行之？我么常常是否不把别人的赞美放在心上，却为一两句不中听的话生好几天的气？或许你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵，后果只能自己承担。记住，你是自己思想的主宰。大多数的人，对好话只记得几分钟，坏话却能数年不忘。他们就像收集垃圾的人，把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。

有时快乐需要努力去完成，就像维持家中整洁美观，你得把好东西都陈列出来，把垃圾丢掉。快乐就是搜寻生命中的好东西，有人看见美丽的风景，有人看见玻璃窗脏了。看见什么，靠你自己用思想做选择。

不快乐是因为生活与预期不符。我们的要求不能满足，认为人生不是它“应该”有的样子，我们就会快乐不起来。所以我们会说：“要怎样怎样我才会快乐。”但人生没有那么完美的。人生常出现愤怒、沮丧、成功、失败，提出快乐的条件其实是自欺。

境由心生，快乐靠自己决定。很多人一生的生活方式，好象有一天他们会抵达一个名字叫“快乐”的工车站。他们认为，有一天所有的事物都会变得完全符合理想，到时他们可以喘口气，说：“我终于找到快乐了！”所以他们的一生都可以用“只要怎样怎样，我就会快乐”做一总结。

我们每个人都得做一个决定“我们是每天要提醒自己，时间有限，应该好好把握利用？或虚掷现在，空想有个美好的未来？

要活得更快乐、更充实，不需要改变这世界。世界已经够美了，需要改变的是自己。世界本来就不“完美”。我们不快乐的程度取决于现实跟它们“应该是”的样子之间有多大距离。如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单的多了。我们只需要决定自己比较喜欢朝哪个方向发展，即使不能如愿，我们还是可以快乐的。

从1978年中共十一届三中全会算起，邓小平发起的中国改革开放已进入第35个年头。35年的改革开放波澜壮阔。刚刚过去的10年，或许是最不寻常的10年，从不同角度可以得出完全不同甚至相反的评价。我的一个基本评价是：从经济增长的指标看，它是最好的10年；从社会矛盾的角度看，它是糟糕的10年；从改革的角度看，它是失去的10年。这10年间（2003~2012年），中国的GDP保持了年平均10%以上的增长率；中国经济总量在世界上的排名从第6位（2002年）上升到第2位（2010年）；进出口贸易年平均增长率达20%；中国已成为世界第二大贸易国、第一大出口国；国家外汇储备从2002年的2864多亿美元上升到2012年的33100亿美元，占到全球外汇储备的三分之一；在全球金融危机期间，中国经济仍然保持了高速增长，成为全球增长的主要引擎。无疑，10年间，民众的生活水平也有了显著的提高。但在经济高速增长的同时，这10年间，中国的各种社会矛盾也日益突出，腐败现象愈演愈烈。从官员腐败发展到“全民腐败”，官商勾结、买官卖官大有失控之势；收入分配不公、机会不均等日益严重，越来越多的大学毕业生青睐政府职位就是一个佐证；官民对抗，民众对政府信任度越来越低，群体性事件越来越多，维稳费用越来越高；私有产权得不到有效保护，企业家群体缺乏安全感，移民海外人数越来越多；社会信任度下降，道德危机比生态危机更为严重。10年前政府提出建立“和谐社会”的目标，但一个无可争辩的事实是，与10年前相比，今天的社会更不和谐了，很难找到一个对现实满意的人群。

在改革方面，这10年倒退多于进步。经济体制由“国退民进”转向“国进民退”，国有垄断企业越来越强势，民营企业受到越来越多的挤压，国务院关于发展民营企业的“36条”政策一直得不到真正落实；政府直接投资越来越多，政府权力越来越大，对微观经济的干预也越来越多，市场竞争越来越不公平，企业越来越离不开政府；法治精神退化，以“维稳”代替法治，政治权力干预司法和主导法院判决的情况变得更为严重，人们期待的政治体制改革没有丝毫进展。

为什么在体制改革停滞甚至倒退的情况下，过去10年中国经济仍然保持了高增长？一些人把这一现象解释为“中国模式”的成功。所谓“中国模式”，最重要的特征是政府对经济的控制和国有垄断企业对市场的主导。我的看法是，过去10年的高增长并不是“中国模式”的成功，而是来源于之前25年的改革红利。这些改革红利包括：国有企业在竞争性领域的退出（发生在20世纪90年代），民营企业家的崛起，银行系统呆坏账的处理，外资企业的进入，加入世贸组织（WTO），等等。没有这些之前的改革所创造的改革红利，过去10年的高增长是不可想像的比如说，如果没有在2001年进入WTO，中国的贸易出口额怎么可能在过去10年增长5倍多，从2002年的3256亿美元增加到2012年的20498亿美元？如果没有出口的高增长，怎么可能有GDP年平均10%的高增长？加入WTO不仅对经济的高增长做出了直接贡献，也通过阻止体制的倒退为经济的高增长做出了间接贡献。如果没有加入WTO，过去10年体制的倒退会更为严重！另一方面，过去10年里中国社会之所以越来越不和谐，一个重要原因是改革的停滞和倒退。当政府的权力越来越大，竞争环境越来越不公平的时候，腐败一定越来越严重，收入分配一定不可能趋向公平。在一个不公平的社会里，每个人的怨气就会越来越大，我们也不可能指望人们会有很好的道德水准。为什么过去10年会出现改革的停滞和倒退？因为我们的理念变了，我们也缺少了真正具有改革精神的领导力。我们从“发展是硬道理”转向“稳定压倒一切”，从注重财富的创造转向注重财富的分配，从相信市场的力量转迷信政府的权威，从相信民营企业家的创造力转向依靠国有企业的垄断力，从相信法治转向相信控制。这样的理念转变，使整个国家的气质发生变化，自然会导致市场化进程的停滞。失去了改革的理念，既得利益者就获得了操纵政策的自由，设租和寻租活动就变得猖狂起来，市场化进程就开始倒退。以我的判断，过去10年的高增长已经几乎耗尽了前25年所积累的改革红利。伴随人口红利的消失和金融危机之后国际市场的变化，中国的经济增长速度本身就有个向下调整的过程，中国的增长方式需要转型。如果不能重新启动市场化导向的经济改革，并开始以建立宪政体制为中心的政治体制改革，增长转型不可能成功，未来10年中国经济要达到7%的增长率也是非常困难的……

读了这本书之后，
[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。
中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。

她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学中有平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚣的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

未来十年是改革的窗口期 张维迎（一）从1978

年中共十一届三中全会算起，邓小平发起的中国改革开放已进入第35个年头。35年的改革开放波澜壮阔。刚刚过去的10年，或许是最不寻常的10年，从不同角度可以得出完全不同甚至相反的评价。我的一个基本评价是：从经济增长的指标看，它是最好的10年；从社会矛盾的角度看，它是糟糕的10年；从改革的角度看，它是失去的10年。这10年间（2003~2012年），中国的GDP保持了年平均10%以上的增长率；中国经济总量在世界上的排名从第6位（2002年）上升到第2位（2010年）；进出口贸易年平均增长率达20%；中国已成为世界第二大贸易国、第一大出口国；国家外汇储备从2002年的2864多亿美元上升到2012年的33100亿美元，占到全球外汇储备的三分之一；在全球金融危机期间，中国经济仍然保持了高速增长，成为全球增长的主要引擎。无疑，10年间，民众的生活水平也有了显著的提高。但在经济高速增长的同时，这10年间，中国的各种社会矛盾也日益突出，腐败现象愈演愈烈。从官员腐败发展到“全民腐败”，官商勾结、买官卖官大有失控之势；收入分配不公、机会不均等日益严重，越来越多的大学毕业生青睐政府职位就是一个佐证；官民对抗，民众对政府信任度越来越低，群体性事件越来越多，维稳费用越来越高；私有产权得不到有效保护，企业家群体缺乏安全感，移民海外人数越来越多；社会信任度下降，道德危机比生态危机更为严重。10年前政府提出建立“和谐社会”的目标，但一个无可争辩的事实是，与10年前相比，今天的社会更不和谐了，很难找到一个对现实满意的人群。

在改革方面，这10年倒退多于进步。经济体制由“国退民进”转向“国进民退”，国有垄断企业越来越强势，民营企业受到越来越多的挤压，国务院关于发展民营企业的“36条”政策一直得不到真正落实；政府直接投资越来越多，政府权力越来越大，对微观经济的干预也越来越多，市场竞争越来越不公平，企业越来越离不开政府；法治精神退化，以“维稳”代替法治，政治权力干预司法和主导法院判决的情况变得更为严重，人们期待的政治体制改革没有丝毫进展。

为什么在体制改革停滞甚至倒退的情况下，过去10年中国经济仍然保持了高增长？一些人把这一现象解释为“中国模式”的成功。所谓“中国模式”，最重要的特征是政府对经济的控制和国有垄断企业对市场的主导。我的看

法是，过去10年的高增长并不是“中国模式”的成功，而是来源于之前25年的改革红利。这些改革红利包括：国有企业在竞争性领域的退出（发生在20世纪90年代），民营企业家的崛起，银行系统呆坏账的处理，外资企业的进入，加入世贸组织（WTO），等等。没有这些之前的改革所创造的改革红利，过去10年的高增长是不可想像的比如说，如果没有在2001年进入WTO，中国的贸易出口额怎么可能在过去10年增长5倍多，从2002年的3256亿美元增加到2012年的20498亿美元？如果没有出口的高增长，怎么可能有GDP年平均10%的高增长？加入WTO不仅对经济的高增长做出了直接贡献，也通过阻止体制的倒退为经济的高增长做出了间接贡献。如果没有加入WTO，过去10年体制的倒退会更为严重！另一方面，过去10年里中国社会之所以越来越不和谐，一个重要原因是改革的停滞和倒退。当政府的权力越来越大，竞争环境越来越不公平的时候，腐败一定越来越严重，收入分配一定不可能趋向公平。在一个不公平的社会里，每个人的怨气就会越来越大，我们也不可能指望人们会有很好的道德水准。为什么过去10年会出现改革的停滞和倒退？因为我们的理念变了，我们也缺少了真正具有改革精神的领导力。我们从“发展是硬道理”转向“稳定压倒一切”，从注重财富的创造转向注重财富的分配，从相信市场的力量转迷信政府的权威，从相信民营企业家的创造力转向依靠国有企业的垄断力，从相信法治转向相信控制。这样的理念转变，使整个国家的气质发生变化，自然会导致市场化进程的停滞。失去了改革的理念，既得利益者就获得了操纵政策的自由，设租和寻租活动就变得猖狂起来，市场化进程就开始倒退。以我的判断，过去10年的高增长已经几乎耗尽了前25年所积累的改革红利。伴随人口红利的消失和金融危机之后国际市场的变化，中国的经济增长速度本身就有个向下调整的过程，中国的增长方式需要转型。如果不能重新启动市场化导向的经济改革，并开始以建立宪政体制为中心的政治体制改革，增长转型不可能成功，未来10年中国经济要达到7%的增长率也是非常困难的……

欣喜啊。。。今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍

两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

[改革_下载链接1](#)

书评

[改革_下载链接1](#)