

海蒂怀孕大百科 [what to expect when you're expecting]



[海蒂怀孕大百科 \[what to expect when you're expecting\]_下载链接1](#)

著者:[美] 海蒂·麦考夫, 莎伦·梅泽尔 著

[海蒂怀孕大百科 \[what to expect when you're expecting\]_下载链接1](#)

标签

评论

厚厚的两本，目前备孕中，开始慢慢学习！

看了一小部分了，很有用也很全面，提前了解一下不至于心情太紧张不安，一直都能用后面遇到什么问题也可以翻阅一下

很不错的育儿书，买回来之后就看了一百多页，我知道了非常多的知识，非常方便，我很满意。

这是第三本了，自己看过不错，后来买了两本送给两位新妈妈，希望帮到她们

买了三本书，其中两本是大家都推荐的西尔斯和育儿百科，不用多说，浅显易懂，育儿百科的文笔也让人很舒适，吐槽一下这本协和，感觉凑字数蒙稿费嫌疑很大，更加让人无语的是还在推荐孕妇防辐射服这种缴智商税的东西

物流很快，服务也很好，书的内容不错，以后还会支持其他产品的～

还是很完美的，很好，速度快，内容好，总之棒棒哒

很厚一本 慢慢学习 看了一些觉得对我是有帮助的。

还没看内容，好多好厚的一本书。

正在努力学习中，太厚了，一本大书

深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，

东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

书中自有黄金屋，书中自有银如玉，一次性买了很多书籍，教育从宝宝开始抓起，同时我喜欢在京东商城买东西，快捷方便，质量非常好，品质有保证，服务也不错，全五星好评！

怀孕百科就买的西尔斯～感觉有趣又耐读～提前学习做好准备比到时候手足无措强～里面提到的亲密育儿很有道理，而且建立在作者自己是儿科医生总结的大量实例和养育8个孩子的亲身经验，值得借鉴

虽然有的地方可能理想化一点，可是后悔买晚了，生孩子之前就应该买的，呜呜呜……我总觉得我生孩子没搞姿势，遗憾。京东很快，一直这里买东西，快递员小哥服务很好，很晚了还在送货，而且很有礼貌，很有素质，赞一个！

棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！棒棒哒！！真心的不错！宝贝好好！我还要买买买！！加油！！谢谢京东配送员热情周到的服务！！加油！！！！棒棒哒！！！！！！

书的内容还可以，就像他说的
很多育儿方式可能会和平常我们听到的不一样，这个就需要自己因材施教了吧??第一次当妈妈在有不到一个月就生了。我感觉对我来说很实用
毕竟耳边没有什么封建之风吹起来？
还没看完。很厚。慢慢的看。大概需要多读几遍多实践才能了解自己的宝宝，每个孩子都不一样，就当参考了

自从有了京东，我就成了快递专业户！京东东西真好，速度又快，我超级喜欢，超级爱买买买！东西棒棒的！

作为一个临床医生，我觉得还蛮实用的，因为专业不是妇产科，还是要买一些相关的书籍学习一下，说的非常科学实用，对孕期指导十分详细，推荐！

这本身真的挺实用的，随时可以解答一些疑问，我觉得孕妈必备，准爸爸也可以看看，多学习一些准没错的

这本书简直太火了，国内外港澳台都很多孕妈在看，建议备孕期就入手一本。

家里有新生宝宝的宝妈宝爸，可以买这本书多看看学习学习，对带孩子很不错，推荐给大家，我最近一直在看

从现在开始认真学！就是印刷质量有待提高，都能把背面的字儿印过来了……

纸张质量好，很光滑；内容详细，值得购买！

搜索排名第一的育儿书！虽然有点厚，但感觉很实用！坚持读完还是很有意义的。一共分五大部分，详见图片～

减，活动价很划算

呢件货确实系一个好嘢，值得帮衬，而且过嚟超市买平，头一天下嘅单，今日朝早就收到喇，好满意嘅一次买嘢，仲会嚟买嘅，啲赞！

很实用的一本书，里面提到孕期健康的护理情况，和一些常识，学到了很多，想到了刚

到手的小狗吸尘器，以后一定要勤劳起来，有小狗也更省心了，让我的孕期更健康，感谢海蒂大百科！

夫人怀孕了 多买几本书学习学习 这个事得注意啊 可不像玩游戏 慢慢入门 不着急错了重新洗点 长点心吧 哈哈

不错是正版，比较全也比较详细，需要的宝妈们赶紧下手了

一下子买了好几本，正在学习中，还不错挺好的，里面讲了很多！这本书不是彩页的，有400多页，慢慢看！

正在学习中，没想到那么厚的一本书，看起来很有压力呀，不过里面的育儿理念真的很值得好好学习，有老大时迷迷糊糊地就做了妈妈，虽然也看了基本育儿书，但都是我们国内自己编著的怎么怀孕备孕，关于育儿方法的书籍真的没有接触到，这次有这么好的机会买到这么好的书一定不能错过了，好好学习天天向上吧！

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错!!!!!!用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

黑白版的，这本书就像本厚厚的大字典，遇到不明白的情况时可以翻看一下，总能找到

答案，非常的细致，书中还针对母乳喂养以及孩子各个阶段生长发育以及技能发育进行了列表，凡是在育儿中遇到的问题书中基本都能找到详细的应对方法。值得推荐！

这本书真的很好，讲述了很多育儿知识，对于新手奶爸奶妈有很好的帮助作用

京东的东西好的没话说，不仅东西正宗，物流快，而且服务态度还杠杠的，这不昨天晚上10点多买的四件东西，今天中午就送到了，还是一起送过来的，实在对不起京东哥哥爬了四楼给我送上来，家里没人，本来让他放门口的，出于责任心，硬是问我什么时候有人在家再来给我送一趟，此处我顺手就是32个赞？，谢谢你们热情周到的服务！前面的是这次购物的统一评价，后面我单独评价下这件商品。厚厚的一本书，感觉像知识的宝库，还没拆，密封良好，没有破损，鉴定完毕，内容好不好，看了才知道？

老婆怀孕了，别人推荐的，还可以，一直都在看

印刷字体清晰，纸张不是很厚但也不错，配图是黑白的，看了下目录内容较为详细，

作为一个临床医生我觉得还蛮实用的因为专业不是妇产科还是要买一些相关的书籍学习一下说的非常科学实用对孕期指导十分详细推荐。。。。

买了一套，很厚，目前只偶尔看看怀孕大百科，其实网上很多相关知识，书上跟网上的都类似

东西文化有些差异，这本书可提供一些参考而已，不能完全照着上面写的做，不然有些地方会非常不妥，毕竟东方人和西方人的体质大不同。很多地方可以借鉴和参考，但是不能照本宣科。

以前买东西从来不在意评价，但是京东会员买来做什么，就是赞好好评价，关键东西好的话就得好好评价，不错不错不错。物美价廉，速度快

很实用的书，建议买，多看看外国出的书

写的不错，比新华书店买的那本好！满满的都是科学啊！怀孕要科学，不能迷信！

618为组织囤了一些书，虽然整体上调了价格但活动下来还算是划算，慢慢看。618快递竟然到了第三天才到，不给力呀

一样能有所帮助，也希望老婆能好好看…

内容非常全面，值得推荐，感谢京东，感谢物流小哥，辛苦了

西尔斯博士是美国极具影响力的育儿医生，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他的代表作《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯怀孕百科》出版20余年一直畅销不衰，至今仍是美国大受欢迎的孕产育儿书。中文版出版后，受到了众多中国妈妈的青睐，成为几乎人手一册的必备读物。《西尔斯亲密育儿百科》全新修订版来了！本书出版20余年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜前列，美国妈妈人手一本。
西尔斯博士根据40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。即通过母乳喂养、和宝宝一起睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

很好的书，学到很多东西！感谢极速发货，超有安全感呢

后悔没有早点买，质量很好，满100-50的活动很实惠，里面的内容很适用，很厚一本，要看好久，当字典用了，京东快递很快，书很好没有弄坏

很好很好很好很好很好，618买非常便宜。

经常网购,总有大量的包裹裹收,感感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉， 做得更大更强

好好好好好好好好好好好好好好

值得拥有
“哗哗哗”下来了，伴着雷公公、电婆婆一起落了下来。天空，就像被仙女散下了帷幔。夏天的雨点，落到窗户上。立刻形成一个个“小珍珠”变成了透明的“珠帘”。有的比直地落到玻璃上，顺着玻璃像“流星似得飞过去了，只剩下一条淡淡的水印。夏天的雨点，落到树叶、花瓣上。有的跟着叶子“吱溜——”一声滑进土里，有的则静静的躺在花瓣里，等着新伙伴的到来！小雨点落到池塘里。水花四溅。可雨点儿不见了！到哪去了呢？原来它躲到了水里，在和我们玩游戏呢！雨点又飞呀飞，落到了地上。马上跳起舞来，可一下子就消失了，只留下一颗透明的“珠子”。夏天的雨“哗哗哗……”

又是一年世界图书是/满100减50/今年没有抢到200减100的优惠券/感觉号被拉黑了/什么都没做感觉很无奈

图片很多，感觉未必适合中国妈妈

你若爱，生活哪里都可爱；你若恨，生活哪里都可恨；你若感恩，处处可感恩；你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐；既然无处可逃，不如喜悦；既然没有净土，不如静心；既然没有如愿，不如释然。
『年轻的时候，因为羞怯，因为很多奇怪的顾虑，有些话始终没能说出来，有些要求也始终没敢提出来，白白地错过了那么多个美妙的夜晚。
而在这么多年以后，如果也让这个夜晚就此结束的话，我们就再也没有什么借口可以原谅自己的了。』

不错，挺好的，很喜欢，物流也超级快

每次确定收货后，偶都会默认好评接着把星星填满，偶觉得这是个好习惯，每当看到：亲，您的评价对别的买家有很大帮助时，偶就发誓一定要做个好评专业户去好好帮助别的买家。马云大叔都说了，给好评的买家都是好买家哈。老板，临走之前再悄悄告诉你一个小秘密，偶已经把你的店铺收藏起来啦!如果别的买家因此而找不到，你可不要怪我哟。

不错，媳妇天天看，是正品！

看过好评买的，还不错。虽然很厚一本，但比看其他书的速度快了好多?。有的插图很可爱

很厚，还可以，有空看

一下买了好几本
，书的质量还可以，内容来得及看，现在在备孕期间，一切都是为了孕期做准备，我这个一看书就犯困的人，准备在怀孕期间，陶冶一下情操，增加一点知识，等我看完了再一一追评吧！

还没看，书就不一一评价了，买太多的，一年里就趁着五月底到618这段时间买书了，@小小的包裹我都没空拆，书柜也满了，所以更别说具体评价内容了~~

还没开始看，要努力了，希望宝宝出生能做好准备，做个好妈妈

不错的哦，朋友推荐我买

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是好想不去评价或者随便写写。但是，感觉有点对不住辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝表示感谢。首先宝贝的性价比是很高的，虽然可能不是最好，但在同价位里面表现肯定是最好的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好(现在和配送员混的很熟了)，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家。

贴别全，什么都有。有问题一翻书比上网查更踏实。方法很传统而且很实用。

内容丰富，讲解详细，学习学习，不至于到时候抓瞎

看了一章了 还行感觉比较有用 西方一些先进的医疗理念在中国也做不到 比较郁闷

好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！

怀孕后买了好几本书学习，不至于手忙脚乱的，宝爸也一起学习，书的质量很好，内容也挺多，有的学了！

好好学习学习吧！！！！

帅的人已经醒来~~ ∩∩ （'ω?） _| ∩ / (_____ / L- (_____ / _____

这个包裹打的是不是有点不用心啊？？？包装烂了，书也是撕了个角???

很好的一本书，内容多，仔细看了一张，很全面，易懂

一下子买了好多本，嗯，书的包装还可以，留着慢慢看吧，就是包邮要达到的条件好苛刻～越来越难得享受包邮了

心心念念终于买到了，一直听同事说这本书有多么好多么好，奈何她不记得名字了，哪知误打误撞就是它，哈哈。希望内容没有多大改版。

书不错 质量挺好 送的很快 很实用 价格实惠

妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒！！

送货快，包装好，字迹很清晰，很厚的一本书

下单后很快就送到了，京东物流真是没得说，好！
书是专业人士推荐的，内容非常全面，细致，是家长们学习翻看的好书~

听说，多了十个字就可以20个金豆哟，听说，多了十个字就可以20个金豆哟

初次使用，没办法从产品的各个方面进行评论，只能说下，京东速度不错，产品外观看上去还行，其他的请期待我的追评吧，谢谢

物美价廉，值得购买，下次再来，很好很好，不错的购物体验

挺好的很厚一本 买来看看书比网上零碎的小文章看着靠谱多了

如果是全彩的就完美了，内容很丰富，支持京东图书

不错哦~~很喜欢，习惯京东购物，方便快捷，值得推荐

非常实用的书籍，里边讲的很详细，不错。

很不错的一本书，讲得很好。不过有些东西由于是外国人买的，对中国人来说不太接地气，所以买了一本外国人买的，一本中国人写的。愿好孕~~

还没看 应该可以，京东值得信赖(?´?`?)*??*

还可以了 就是价格没有以前实惠 不知道618那天会不会更便宜

不错，好书，我喜欢，在京东买很划算。不错，好书，我喜欢，在京东买很划算。不错，好书，我喜欢，在京东买很划算。不错，好书，我喜欢，在京东买很划算。

还好还好还好还好还好还好还好哈还好还好哈

同学推荐的，大致翻看了一下，确实不错，希望自己能坚持下来一直看下去

东西非常不错，非常值得购买，特别不错

非常实用的一本书，写得很全面，买来送朋友

很好的书籍，给我们普及基础知识

非常满意的非常满意的非常满意的

买过一本，没看完竟然丢了，再来一本

科学孕育好，老规矩很多是不正确的

好东西，快递快，东西好，哇哈哈哈哈

帮同事买的，应该还不错，希望同事满意，这本书那么贵也不知道为什么，可是大家都爱买，还好不是买原版英文得，毕竟那个更贵

怀孕的薄一些，育儿的厚一些，是按照时间顺序编写，跟按照话题的书结合看，挺好。

这本书算是我的怀孕启蒙书了，确实很详细很实用，但是里面的一些建议，尤其是饮食与中国人还是有很大出入，道理相同但是无法直接借鉴～

收到随意翻了下，215页末句怎么和216页接不上了???

我为什么喜欢在京东自营买东西，因为今天买，明天就可以送到。因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到不好的，自营产品相对来说还是可信可靠的，只要我用这段话评价，就说明产品很不错，至少85分以上，值得推荐！

这两本书纸质很不错，内容也很丰富、清楚。准妈妈可以放够买啦！??????

喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中。为什么我所有的评价都相同，固为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子。本宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还是一模一样的吃喝生活用品哟！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

网友推荐的，确实写得很详细

很全面的书，对新手孕妈来说就是及时雨

挺好的，速度快，服务好！！

给老婆买的，怀孕书据说还不错

不错，速度很快，一如既往的支持京东，比其他商城好多了，质量也有保障。

好书 京东物流真快 好评！！

满意，速度也快，服务态度也好！书很不错！

学习学习，吃的东西确实不适合

此用户未填写评价内容

总感觉国外的人和中国人生孩子不太一样，外国人皮实些，所以很多事都没关系，中国人就要小心些

很好，不错的书。good。

给嫂子买的。她说很好，里面的内容很全面。

还没有看，质量很好，物流超快的！

很厚的一本书，之前在网上读过一些，这次买来系统学习一下。

挺不错的，值得购买。

下单第二天就收到了，物流很快！备孕用，慢慢学习！书中比较详细说明很多问题，让准妈妈们不再手忙脚乱！

好好好好好好好好好好

给老婆买的，应该还不错。

日本人写的东西就是很细致，而且很实用，新手妈妈用这本就够了，图文并茂，后悔买晚了。非常好，很棒很不错

书写的挺细的，就是好多建议比较符合西方人的做法，中国孕妇感觉没法实践。

好快啊！ 24小时内送上门！

真的很快，就是喜欢京东的速度，昨天晚上买的，今天下午就到了，应该好好看看了，值得推荐的书。

网友推荐的育儿好书，仔细研究一下，学习学习！ 包装挺好，纸质不错！

阅读中，还不错。。。。。

书还可以，有活动叠加满减

非常靠谱的一本书，而且通俗易懂，比《怀孕四十周完美方案》强百倍！

这本书刚看了部分内容确实受益不少 怎样约束宝宝的生活习惯等等 值得辣妈们买来看看。。。。。

书的内容很好，只是书的质量一般，运输中书的边角还给折了。
只看内容性价比还行吧

很全面 字迹清晰 好评 很喜欢

一如既往信赖京东，价格划算。物流很迅速，小哥服务很好！

书很好，很多朋友推荐。正在阅读，但是书的质量太差，封面和纸张都对不起40多的价格，还有送过来的时候书顶封胶已经开裂，书页上有黑印，但是嫌麻烦最后没申请更换。

正在孕期，准备开始好好学习下，书籍比较厚，希望能够看完，京东物流很快

很实用的书，对怀孕很有帮助

书的质量不错，还是适合国外的孕妇

真心不错，值得推荐

好评，书纸张很好！！！！！！

偶尔有一两页会淡一点，但不影响看～整体来说还是很满意的。对得起百科这两个字

买迟了，宝宝快满血才想起来，科学生产和带娃，知识才是财富啊。

送朋友的，很实用。

不错的一本书，照进现实生活，对新妈妈很有帮助，而且讲解的很细致！大赞

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

不错哦！！！！！！！！

西尔斯的书，很多人推荐，希望有用！

两本一套 书超级厚啊 现在在看怀孕百科那本 国外滴作者
可能会和传统中国观念有些冲突 里面提到的一些食物 额
这个环境下估计很难买到安全的 不过多学习一些不同的知识没坏处

工作那会老板有一本，推荐给其他同事过，现在轮到自己了。非常不错。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

听说这本比较好，所以买了这个送给好友，希望能有用～

很厚的一本工具书，值得买来慢慢读。

内容详细，结构清晰，很不错，一本怀孕一本育儿。不过我觉得内容和怀孕手册等大同小异，没有必要买太多本。

书还不错，一口气买了好几本备孕的书，这本是精挑细选出较有可读性代表性的，做活动价格也合算，适合泛读，心里提前有个概念。

很厚一本，拿在手上沉甸甸的~满满的都是知识啊!!! 内容很齐全 丰富 也很专业
新手爸妈必备啊 家里请的育婴师每天都要蹭看(◕◕◕) 建议各位宝爸宝妈买一本看看~

给媳妇买的，希望能帮助到我们

一共买了8本，一起晒单了。

字迹清晰，应该是正版。包装完整，挺好的。

口碑不错的书 慢慢学习 书的质量不错 京东送货就是方便

买回来老婆一晚上全看完了，我说你最起码得看个一周啊，我买本书你一天就看完了，那太容易了，不错，好多能学到的

物流很快喔，快递员的态度很好，棒棒的

[海蒂怀孕大百科 \[what to expect when you're expecting\]_下载链接1_](#)

书评

[海蒂怀孕大百科 \[what to expect when you're expecting\]_下载链接1_](#)