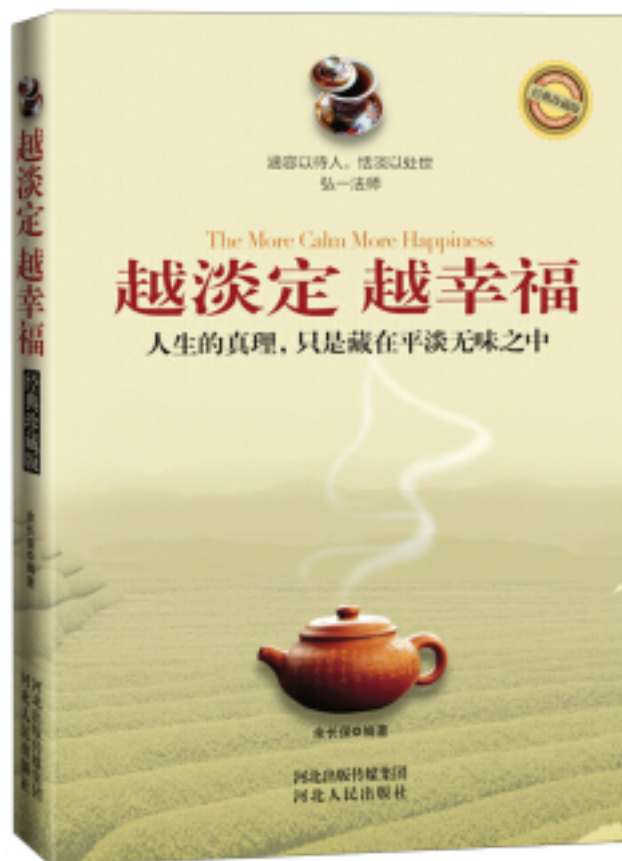


越淡定越幸福 [The More Calm More Happiness]



[越淡定越幸福 \[The More Calm More Happiness\]_下载链接1](#)

著者:余长保 著

[越淡定越幸福 \[The More Calm More Happiness\]_下载链接1](#)

标签

评论

好书不多言，打开就知道。

这次买了好多书，还没来得及看。打算细细品阅。

书还是很不错的，价格也合适，送货速度快，质量也很不错，买给大宝阅读用的

不错不错！速度很快，快递师傅热情，服务周到

此用户未填写评价内容

越淡定越幸福，这本书还是要多看看的

老婆叫卖的，本想与其他书一起买，省个运输费，可是没省成。老婆在看，说能静下心。
。

刚收到，还没看，应该不错

京东真不错，买的很放心，售后还方便。

买了很多书，有些暂时还没看，后面慢慢看，希望能有所收获

灰常 ok灰常 ok灰常 ok灰常 ok

很好很好用很好用，送人的

不错不错不错不错不错！！

不错，刚开始看就深有体会！

还没看，不过京东买书还是划算的

不错很好看，物流快

很好，都有塑封。内容还没看，粗粗翻阅，感觉可以

东西很好，大促期间，配送师傅辛苦，赞一个

送人的，不知道怎么样～

京东不错，下次还选京东！！

书买的好多，慢慢看……

好！！！！！！！！！！

估计不错，没看呢

适合上厕所时看的书，平时拿出来会被笑的噢

棒棒哒，很好的！

趁活动买的书，还没看，以后再评

很舒服的一次网购，感谢京东，还没看，不错

需要我们自己调节，幸福感买不到的

质量杠杠的，很有质感的！值得买！

正能量的一本书

值得看，快递也很快。

包装完整 看起来不错噢

值得看，有收获

配送员认真负责，赞一个

越淡定越幸福

很不错的购物

总体还行吧。

喜欢，很好

值得一看

在看中

修炼中

鸡汤嘛，内容总是差不多的。可这近乎于盗版书的纸张，和类似地摊书的字体和排版，也就值这个价钱了。

还没看

好评！

一般般吧！！

可以

不错

好

！！？。。。。。。。

东西很好，下次还会光临

是正品，下次还会来，5颗星

和老公生气去超市看书看到的，看了之后就觉得自己没那么气了，觉得把一些事看淡些就好了。回来上网买的。

送给朋友的书：三四线城市物流已经覆盖只是三四天，已经不错勒。

不错的书，可以看一看

这本书在国外的畅销书排行榜上很有地位，然而这绝不是我阅读它的理由，因为我从来都不把那些所谓的畅销书排行榜甚至畅销书本身看在眼里。只有真正有“料”的书才能吸引我的眼球，通常来讲经典书籍尽管过时了也不会有碍他的闪光点显现出来，畅销书最多能红极一时罢了，但是这本书带来的材料是非常有价值的，甚至几十年后也依然不会过时。

本书作者约翰·珀金斯是一名美国全球战略服务的高级经济专业人员，用他自己的话来讲就是一名“经济杀手”，这个人群一直以游说一些国家的政治、经济精英为手段推销美国的全球战略，当然这种推销绝对不能以简单的强制力作为后盾的逼迫、威胁来达成目的，而是运用了非常睿智或许说非常诡异的手段让包括沙特阿拉伯这样的国家甘愿为美国服务，自愿购买美国的基础设施建设服务，向美国疯狂贷款在经济上被美国彻底控制。当然还是有人不愿意就这样被美国控制，他们可能会一眼看出来“经济杀手”的而真实目的，他们可能不会答应“经济杀手”们的任何建议或要求，那么他们就可能因此被这些“经济杀手”背后的那些真正的杀手干掉，当然这还不是美国最后的手段，最后的杀手锏仍然是强大的军事力量这是目前世界上任何一个国家都无法单独抗衡的力量。书中讲到的一些人例如危地马拉总统、巴拿马总统他们不是什么共产党人或者赤色分子，仍然被中央情报局的人无情的干掉了，而另一些人如智利前总统阿连德，一个在美国人看来要步卡斯特罗后尘的人，被中央情报局以卑劣的手段设计并杀害了，即使包括现在健在的卡斯特罗也曾经遭遇过多次中情局的暗杀。约翰·珀金斯在本书里讲的这些资料、信息并不是说是对自己工作的完全解读，他的目的很明确即要告诉世人这些事件背后的真相。

美国的全球战略一直是很多人关心的问题，尤其是很多政治家对这一问题都很关注。如果一些小国如伊拉克、巴拿马、危地马拉甚至是现在的利比亚对美国的全球战略有一个比较全面的认识，那么他们的领导人就不会有那么悲惨的下场。当然在约翰·珀金斯看来这些国家的领导人并非对美国的全球战略缺乏全面的认识，而是他们本身就有正义的爱国、爱民族的心理作为他们行事的出发点。约翰·珀金斯在本书的写作方式更让人感受到了，这些内容不是冷冰冰的东西而是发自内心的、真实的，所以他客观上对美国的全球战略进行揭露，但主观上并非无情的揭露而是深情的揭露这也是本书闪光点之一。如果说约翰·珀金斯用一种学术式的、理论式的方法来阐释他亲身经历的这些有价值的资料，那么就会使这些资料变成真正没有生命的材料了。整本书也会因此大打折扣了，那些牺牲在美国全球战略中的那些国家的领导人也许会缠绕作者一生，成为他的梦魇吧。

可以说整部书没有太多的政治倾向，如果说刚开始阅读它还能感到作者是为第三世界国家或是社会主义国家说话，那么随着你阅读的不断深入你会发现他现在反省他所做的那些事情并非受任何政治观点的左右，而是一种对事实的回顾性梳理，是对美国全球战略的深情揭露。当然很多人依然会说约翰·珀金斯胡说甚至抨击他得了妄想症，但事实终究是事实它不断的随着美国全球战略的深入而不断的显露在诸人的眼前了。

越淡定越幸福和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不

这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐

在这里淘到这样的好书，十分高兴。

和描述的一样，好评！
还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧
下次还会来买！对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无

知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

[illegible]

[illegible]

，阐述淡定与幸福的密切关系。诚然是一本帮助人们正确看待生活、享受幸福m的宝贵指南。

八、提起纠结千斤重，放下只有二两轻

九、o心地清静方o为道，人间最味是清欢 十、心境高远，自有快意人生

十、p心境高远，q自有快q意人生

淡定是一种理性，一种成熟，一种从容，一种智慧。淡定的人具有超然的人生境界，具有达观的生活态度。这样的人能t懂得守住t属于自己t的一份平淡的生活，因而能拥有宠辱不惊、云卷云舒的u淡定之心，v从而绽开幸福的笑脸，享受生活的美好。《越淡定越幸福》从心y境、态度、工作、w名利、从容、修炼等多方面入手，诠释淡定的内涵，阐述淡定与幸福的密切关系。诚然是一本帮助人们正确看待生活、享受幸福的宝z贵指南。z

余长保，男，出生于书香世家，毕业于北师大心理系，国内B知名心理情感类作家，曾任职于北京一家知名心理咨询机构，后辞职专心写作，利用D自己丰富的心理学知识创作出了一大批受读者欢迎的作品。著述颇丰，人文知识功底深厚。本书是应读者的要求编撰而成的，余先生为此倾注G了大量的心G血。

二、世间诱惑无穷尽，唯有淡定不寂寥 二、世间诱惑无穷尽，唯有l淡定不寂寥

三、情，风轻云淡；爱，似水流年 四、平凡有淡也快乐，寂寞J有定也从容

五、宠辱不惊，功名利禄浮云事 六K、拈花浅笑，是非毁誉弹N指间

七、顺其自然，完事岂能皆遂心 八、提起纠结千斤重M，放下只有二两轻

九、心地清静方为道，人间最味是清欢 九、心地清静O方为道，人O间最味是清欢

十、心境高远，自有快意人生

淡定是一种理性，一种成Q熟，一种从容，一种智慧。淡定的人具有超然的R人生境界，具R有达观的生活态度。这样的

[越淡定越幸福 \[The More Calm More Happiness\]_下载链接1](#)

书评

[越淡定越幸福 \[The More Calm More Happiness\]_下载链接1](#)