

心灵与身体：心灵哲学中的新二元论探微



[心灵与身体：心灵哲学中的新二元论探微_下载链接1](#)

著者:高新民 著

[心灵与身体：心灵哲学中的新二元论探微_下载链接1](#)

标签

评论

高老师关注人类的心灵，研究心灵哲学，一项伟大的事业！哈哈哈

一本好书，一本一本好书，一本好书好书

纸张有点薄，内容很丰富。

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

家庭的人际关系是孩子成长的第二大环境，首先是母婴关系，母亲与孩子亲密互动的行为方式决定孩子成年后的基本内心结构，很多心理与情绪的问题可能根植于早年孩子与母亲关系中的挫败、创伤与缺失，无条件地接纳、温暖、关怀、照料是重要的。母亲和孩子建立良好的亲密关系，正是孩子与外部世界建立良好关系的心理基础。良好的亲子关系需要足够的相处时间乘以相处时投入的情感，两者缺一不可。2岁以下的孩子母亲需要更多时间陪伴在他的身边，除了爱与无微不至的关照，感恩孩子的到来也是重要的。

中国社会与中国的企业缺乏对养育孩子的女性足够的关怀与福利，想想母亲是在为社会养育未来的接班人，那么全社会都应该尽可能地保障她们的福利以回报她们为此付出的艰辛。让生育的女性休更长的假，或者在家上班，或者每天工作部分时间是可取的。对2岁以后的孩子来说，好的家庭关系会为家庭营造美好的气氛，孩子在家庭中得到的人际感受决定了他成年后在社会人际关系中的心态。真正的家庭教育是家庭的关系，而非市面上流行的教育思想与技术，没有良好的家庭关系什么美好的教育都是空谈。第三大理想的环境是循序渐进的教育，孩子的心智具有一种发展序列，首先是触觉，然后是嗅觉、味觉、视觉、听觉……孩子知觉外部世界是以感受的积累慢慢展开并形成。在很大程度上每个生命都蕴含着全部的自然信息，孩子的很多知觉信息是从内部唤醒并获得，不是从外部学习而来。新生儿的第一年，这些知觉能力是否饱满关键在于合适的时间得到适度的信息刺激，每一种信息刺激都会唤起孩子的知觉，由此发展出知识与思维。皮肤是生命最具灵性的部分，除了母亲的抚触，让孩子的皮肤可以尽早亲近大自然的阳光、风、草石、溪水……是必须的。自然蕴含的信息是丰富且生动的，人类建造的环境单调且呆板，儿童的知觉需要足够的刺激，只有自然的声、光、色、味、型、体才能满足儿童知觉发展的需要。知觉的深度与饱满度是生命智慧的土壤，孩子的心智成长很大程度上取决于这块土壤是否肥沃和宽广。儿童的知觉能力远大于成年人对世界的感知，在没有言语、理性、秩序、价值感以前，儿童的知觉与大自然同质，是一种未知的、动态的、复杂的、以差异为中心建立的多样性结构。在接受人类文化与言语教育后，知觉逐渐变为静态、分类与简单，并接受共性、统一性为中心的认知方式。科学研究证明，天才都是保留着部分儿童知觉能力的人，考虑到这一点，父母是否可以尽可能地延缓言语与理性教育，让孩子可以像孩子那样感知世界的时间长久一些。急功近利地促使孩子在理性与言语学习中展现能力，这很像中国成语中的拔苗助长，其实茁壮的心智才能创造学习上的远行者。

讨论如何在拥挤的城市、匮乏的自然资源与疯狂的早教风潮中去实现这三个理想环境是本书的目的。书中的很多说法可能与流行的育儿理论背道而驰，不过，我不否认当今的理性教育对未来孩子适应社会、人际交流，尤其是适应中国式教育与学习是有裨益的，正如跑车也要配备刹车装置，我只想为当今的育儿提供一些缓冲观念。人类发展得太快，也突显出人类正面临更大的生存危机，让科技与城市化进程慢一些，给大自然留出可

以自在修复的时间是一件需要人类严肃思考的事。当然，单单一本书能否给年轻的父母或者准父母们带来有用的思考是值得怀疑的，大家也可以从我以前出版的《家庭成就孩子》《陪孩子长大》两本书中寻找一些相似的说法。

[心灵与身体：心灵哲学中的新二元论探微_下载链接1](#)

书评

[心灵与身体：心灵哲学中的新二元论探微_下载链接1](#)