

10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话



[10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话_下载链接1](#)

著者:吕艳 著

[10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话_下载链接1](#)

标签

评论

给青春期女生看得书，希望对她们有帮助。

帮朋友买的，比实体店便宜

还行，值得阅读。。。

给女儿买的，一直没时间看

增加了亲情，提前与女儿沟通

书不错，希望对女儿有帮助

适合家有青春期孩子的父母亲读，学习一下好有办法和孩子共同度过发生问题多多的青春期。

不错的一本书！！！！

一口气看完超好

小孩子，欢天喜地，价格实惠！

好!可以!

为青春期的孩子插上飞翔的翅膀，向着更为广阔的天空翱翔！

老婆要求买的，没有评价，希望有用吧！

老婆很开心，价格很实惠，比书店里便宜，[SM]书包装也很好，收到后也没的损坏，快递很快，直接送上楼了，很感谢。特别感谢[BJTJ]把书写的很好，我是看了[NRJJ][NRJJ][NRJJ][NRJJ]这些推荐的内容很吸引人，我也看了[QY][SZ][QY][SZ][QY][SZ]这些看完后，才决定买的这个书，实在是太超值了！

不错的书

非常好

很好

好

长度在5-200个字之间
填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细
“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触

，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作。

很喜欢吕艳，他的每一本书几本上都有，这本10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话很不错，青春期，是女孩生命中最灿烂、最绚丽的时期，是女孩第二次生命的飞跃时期，也是女孩收获惊喜的最佳时期。10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话围绕10—18岁女孩的心理特点，结合青春期女孩的身心变化，对青春期女孩的身体发育、心理变化、社会认知等进行深入浅出地分析解答，并给出引导女孩解决青春期困惑的具体方法，非常适合妈妈与青春期女儿一同欣赏和品味。1. 你该穿好衣服了——身体开始发育，女孩要保护好自己情景故事小锦小时候是一个疯劲儿十足的野丫头。经常和一帮小男孩儿光着膀子、穿着小短裤、小凉鞋，在池塘、小溪里摸鱼捞虾。渐渐地，野丫头长大了。10岁那年，有一天晚上，妈妈给小锦洗完澡，涂上爽身粉之后，拿出一件小裙子让小锦穿上，妈妈告诉小锦以后不许再光着膀子、穿着小内裤到处乱跑了，你都多大了呀，要穿好衣服，不然让别人笑话！小锦一开始还不服气，后来，慢慢地，当她的身体逐渐发生了她能看到的变化时，终于明白了妈妈的用心，再也不光着膀子到处瞎跑了，连小背心都穿上了！老妈解惑一般来说，女孩从10岁左右开始，即进入青春期。在青春期，女孩身体内外都会发生许多巨大而奇妙的变化，主要是以生理上的性成熟为标志的变化，所以这个时候女孩就要学会遮羞，保护自己的身体了，这样可以避免受外界环境和他人的侵犯。（1）青春期女孩生殖器官开始发育直至完善，开始有生育能力，需要女孩穿好衣服保护自己进入青春期，女孩由于生殖系统下丘脑~垂体~卵巢轴系统发育成熟，卵巢开始分泌雌激素、孕激素及少量雄激素刺激机体内外生殖器官发育，出现第一性征。如女孩生殖器各部有明显的变化发生——阴阜隆起，大阴唇变肥厚，小阴唇变大且有色素沉着，阴道的长度及宽度增加，阴道黏膜变厚，出现皱襞子宫增大，尤其子宫体明显增大，使子宫体占子宫全长的2/3输卵管变粗，弯曲度减少卵巢增大，皮质内有不同发育阶段的卵泡，使表面稍有不平等。月经来潮，女孩具备生殖能力。在此阶段，女孩要特别注意穿好衣服，避免外界环境中的细菌、病毒等污染女孩的隐私部位，引发一些妇科疾病。另外，‘穿好衣服’，还可避免一些物理因素等对女孩的生殖器官造成伤害。因为，某些伤害会导致难以弥补的遗憾。（2）第二性征标志的显现，让女孩更有女人味，穿好衣服保护自己不受侵犯女孩进入青春期除了生殖器官逐渐发育成熟以外，女性所特有的征象也会表现出来。比如，乳房丰满而隆起，皮肤变得更加细腻光滑，

出现腋毛及阴毛，骨盆横径的发育大于前后径的发育，胸、肩部的皮下脂肪更多，显现了女性特有的体态。这个时候，女孩就变成了性感的大姑娘了

吕艳写的的书都写得很好，[Z]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，青春期，是女孩生命中最灿烂、最绚丽的时期，是女孩第二次生命的飞跃时期，也是女孩收获惊喜的最佳时期。10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话围绕10—18岁女孩的心理特点，结合青春期女孩的身心变化，对青春期女孩的身体发育、心理变化、社会认知等进行深入浅出地分析解答，并给出引导女孩解决青春期困惑的具体方法，非常适合妈妈与青春期女儿一同欣赏和品味。，内容也很丰富。，一本书多读几次，1. 你该穿好衣服了——身体开始发育，女孩要保护好自己情景故事小锦小时候是一个疯劲儿十足的野丫头。经常和一帮小男孩儿光着膀子、穿着小短裤、小凉鞋，在池塘、小溪里摸鱼捞虾。渐渐地，野丫头长大了。10岁那年，有一天晚上，妈妈给小锦洗完澡，涂上爽身粉之后，拿出一件小裙子让小锦穿上，妈妈告诉小锦以后不许再光着膀子、穿着小内裤到处乱跑了，你都多大了呀，要穿好衣服，不然让别人笑话！小锦一开始还不服气，后来，慢慢地，当她的身体逐渐发生了她能看到的变化时，终于明白了妈妈的用心，再也不光着膀子到处瞎跑了，连小背心都穿上了！老妈解惑一般来说，女孩从10岁左右开始，即进入青春期。在青春期，女孩身体内外都会发生许多巨大而奇妙的变化，主要是以生理上的性成熟为标志的变化，所以这个时候女孩就要学会遮羞，保护自己的身体了，这样可以避免受外界环境和他人的侵犯。（1）青春期女孩生殖器官开始发育直至完善，开始有生育能力，需要女孩穿好衣服保护自己进入青春期，女孩由于生殖系统下丘脑～垂体～卵巢轴系统发育成熟，卵巢开始分泌雌激素、孕激素及少量雄激素刺激机体内外生殖器官发育，出现第一性征。如女孩生殖器各部有明显的变化发生——阴阜隆起，大阴唇变肥厚，小阴唇变大且有色素沉着，阴道的长度及宽度增加，阴道黏膜变厚，出现皱襞子宫增大，尤其子宫体明显增大，使子宫体占子宫全长的2/3输卵管变粗，弯曲度减少卵巢增大，皮质内有不同发育阶段的卵泡，使表面稍有不平等。月经来潮，女孩具备生殖能力。在此阶段，女孩要特别注意穿好衣服，避免外界环境中的细菌、病毒等污染女孩的隐私部位，引发一些妇科疾病。另外，‘穿好衣服’，还可避免一些物理因素等对女孩的生殖器官造成伤害。因为，某些伤害会导致难以弥补的遗憾。（2）第二性征标志的显现，让女孩更

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好

，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。
很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

我买的是10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话吕艳，读书，我个人认为它有两层意思第一，看书，看一本或一篇从未看过,也可以是重新看的书，第二，学习，上学校，多用于现代社会中，孩子出门前，都说一句我读书去了！
不想读书不爱读书的人如果有人问他为什么不读书（指课外书），80%的孩子都会回答没时间，我想换成是我，也会那么说的。其实，生活中，空闲的时间是很多的，在沙发上看电视的时候，在书桌前发呆的时候，玩疯了需要平静一会的时候，一个人闲着无聊的时候，那些细小的时间，要靠你去拾掇。有一个作家说得很好，每天你就是再忙，看三、四页书的时间总是有的，慢慢积累起来，将是一个很惊人的数目。读书也就是学习，那学习又得分开说学是学习新的知识，只有学了，才将成为一个有用的人。习便是温习学过的知识，学了，转而又忘了，那等于白学，白学又不如不学，所以温习不可少。学习后还得思，思便是思索学过的知识，不思，便不理解，不理解学来也无用。读书必是自愿，只有自愿做的事情才更快乐，更有效果。别人逼你，你本身不愿意，只怀着满肚子的气读书，脑里便不能思了。比如说我吧，一本家，看了一个月还没看完四分之一，我自己也火了，看不下去有何办法但同样厚薄的儿童小说，仅一小时，便半本下肚。那时我还想人生还有比这更快乐的事吗在我眼里，暂时没有。
我想，看书是需要耐心的，名著的确不同于其他小说，慢慢琢磨，才其乐无穷。我觉得这部作品最吸引人的地方，便是大仲马那堪称神奇的想象力。书中有许多情节的设计都出乎人的意料，例如，基督山神秘的行踪，超乎想象的能力，以及渊博的知识，都足以让人叹为观止。主人公唐泰斯的经历可谓是艰难困苦。在伊夫堡阴森的地牢里，过着非人的生活15年没有见过太阳，没有呼吸过新鲜空气与亲人失去联系，那是常人无法想象的痛苦，但基督山伯爵却从未放弃过希望，生活的痛苦并未改变他正直善良的性格，只是加深了他对恶人的仇恨。他曾不相信任何人，却并未怀疑人性的善良。基督山最后有一个好的结局，使恶人得到恶报，使好人得到幸福漂亮善良的希腊姑娘海蒂融化了基督山冰冷的心，伯爵再一次有了新的希望。
在书的导读结尾处有一句话给了我深刻的启示活着不能没有希望，生活的斗争不能没有智慧。青春期，是女孩生命中最灿烂、最绚丽的时期，是女孩第二次生命的飞跃时期，也是女孩收获惊喜的最佳时期。10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话围绕10—18岁女孩的心理特点，结合青春期女孩的身心变化，对青春期女孩的身体发育、心理变化、社会认知等进行深入浅出地分析解答，并给出引导女孩解决青春期困惑的具体方法，非常适合妈妈与青春期女儿一同欣赏和品味。1

[10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话_下载链接1](#)

书评

[10-18岁青春期，妈妈说给女儿的心里话_下载链接1](#)