

认知疗法基础与应用（第2版） [Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond (Second Edition)]



[认知疗法基础与应用（第2版） \[Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

著者:[美] 贝克（Judith S.Beck） 著，张怡，孙凌，王辰怡 等 译

[认知疗法基础与应用（第2版） \[Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

标签

评论

还没拆！细细品味

以一个案例分享让人从开始到结束感受认知疗法CBT在完整的制作过程中是如何发挥作用的。深入浅淡，很容易懂。

相对牟当来说，图书价格差不多，但是京东活动多点，推荐比价后自由选择。

自从到京东买过书后，就再也不去别家买书了，京东自营的书质量好，基本什么书都有，上新快。

老师推荐的书应该是非常好的，不过还没看过，有时间要好好看一下。

书是办公室老师推荐的～很不错(*?´ ∩ `?)?

还没来得及看，给单位买的，以后慢慢看吧，哈哈！

比较好，比较满意，一直在京东购物，值得信赖。

京东就是速度！喜欢在京东买东西，便宜又好物！是正品物流也超快！很喜欢！

纸张不错，印刷清晰，应该是正品，可以购买。

京东物流第一，书籍质量不错！ 发票只有电子版的

好东西，值得分享，值得推荐，大家赶紧买起来

书是正版，很好，也可以学到很多知识

速度快，质量好，支持京东

此用户未填写评价内容

语言亲和力强，内容扎实有用。

包装很好，正版图书，物流快捷

经典咨询疗法 需要仔细研读

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

案例很紧精炼！ 通俗易懂！ 值得看！ 开卷有益！

好好好好好好好好好好好好

正版书，自己清晰没有异味，物流快，服务态度好！

不错，挺好的，相信看完后比吃药有用

不错，是正版。看上去很舒服。

一下买了好几本 送货速度一流 慢慢研读

在理论上了解认知疗法，挺全面的！

买书就上京东，正版保障！！！！

认知疗法入门知识，挺好的！

一本基础的指南手册

书不错，值得购买！

是想要的东西

不错?很好

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

不错的哦

挺好。

不知道为什么还要我评价，明明已经提交了

书本还可以比较清楚

现在学习小组在看的书。也是帮别人买的。

很实在的基础读物

纯盗版书，纸张不好，从下单到收货花了十来天。无语

可以

很好

物流太差了，等了十分钟。然后两箱书，让我妈抱到五楼。我说了我妈腿脚不好。

*比京东有良心！！

槽泥马留抢东泥嘛留抢东泥嘛留抢东

好

○ , ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

封面被压坏了，书页边缘切割得参差不齐，最可怕的是纸质，比我在街边买的盗版书还要粗糙。一本定价68的书不可能是这个质量。等了一个多星期的调货就这个结果，太失望了，买了两年多东西第一次在京东上打一星！

货真价实，正版印刷，非常好

读书必定是好事情，多读书少说话

书的质量非常好，棒棒哒！以后也要继续下去！

挺好的

看了些 老师推荐的 慢慢看

很好送货送的快不说包装也完好简直不能更赞了。

不错的专业书，值得读的书，帮朋友买的书。

物流快，书质量好！给力！！ 京东值得信赖！

好好

不错 价廉物美 一直选择京东自营

弄弄弄弄弄弄弄弄弄

买点书增加自己的知识，书是正版的，价格也便宜。

一下买了两本，慢慢看，京东商城送货上门快。

非常有用，价格适中。

认知疗法的“圣经”，值得每位心理师收藏。

不是本人在用，习惯的好评

京东送货很快，快递员有礼貌，书本印刷清晰，是一次愉快的购物

囤货的到没到我都没留意

这本书，印刷还好，物有所值。

学习知识，总结向前，开拓视野。

好评！

好好学习，天天向上喽

京东物流很给力，同时买了两本书，京东早早就送到手了！

一直在京东买东西，不错。

好好学习 京东买书很方便

借着双十一买的，还蛮好的

京东商品质量比较放心，物流也很给力

好的哟喂~~~!

非常好的一本心理学著作希望东哥继续多多活动多多优惠

不错，买这类东西现在只上京东，就是优惠不太常有了

真的不错,可以看看哦,大家一起看看

非常好

好好好好好好好好好好

是正版 物流也很给力 会继续关注

发货很快，下单后两三天就发到了，比在书店买书方便多了，书是正版的没得说，如果发票能打印书名就好了

东西不错 配送也快

不错的书，可以

这本书是老师推荐的书里边的其中的一本，书非常的厚，看这真的好专业，同学已经看过了，他说书很不错，希望专心阅读之后能有所提升，有所觉悟吧！书还是很不错的，就是专业了一些。

这是老师推荐的一本书，购入之后还没有看，应该是非常不错，一本书看厚度很厚的，同学已经看了说非常不错。

还可以……。……

是正品，内容也不错！

东东不错的，快递速度还行的。

挺好的，上课用

帮朋友买的，说是不错。

收到了，试了一下感觉挺好的。

看了一下，还可以，不知道是不是正版的。

很好很好很好很好很好

书不错，是正版

非常不错

好书！

非常好！！！！！！

已经读了一百多页，这本书写得很好，很实用，理论也说得很清楚

看过追加

专业严谨，质量好，内容丰富，学无止境。感谢快递师傅。

内容非常详细

不错不错不错不错不错

书的质量很好，专业人士和非专业人士都可以参考。

这是学习认知行为疗法的最基础的书，慢慢学习吧。

破了，，，不开心，，，，，，

此商品不错，送货快，赞！

[illegible]

内容，装帧，物流都不错啊。

很好的商品以后还会购买

京东的书价格实惠，配送速度快，服务态度好，满意。

6.18买的 便宜

老师推荐的，学习中。

朋友推荐，进阶好像更有用！

书还没看，应该不错吧！

不错，适合初学者，内容很好

价格合理，质量好，送货快，非常满意。

认知行为治疗是非常能够解决实际问题的心理疗法。这本书讲得非常细，讲得非常到位。

书不错，挺好的，印刷质量都挺好。

很好，很有弄，帮住很大

不错的，包装不错，应该是正版

书是新的，放心，不会看的，老铁没毛病

好书值得收藏！使用

正版书，字迹清晰，压膜包装，防挤压干净的外包装也很好。值的信任。好评。

很受用的一本书

价格实惠质量也还不错

书是好，惭愧的是买来还没有看几页

满200-40的券购入，纯为凑单

东西不错，值得购买

不错

很好的入门书

宝贝很快就收到了，每天看几页，打算边学习边实践，还是值得一看的！

认知治疗经典书籍

朋友推荐的，还没有看，先给好评！

非常好的一本书，专业人士值得阅读

速度非常快，质量好，正品

没的说

还好

纸略薄，其他都不错，《认知疗法基础与应用（第2版）》第二版得到了全面的修订与更新，囊括了作者丰富的临床治疗、教学与督导经验，以及15年来认知行为疗法的研究进展。《认知疗法基础与应用（第2版）》以清晰的笔触、明了的语言全面地展现了认知行为疗法的重要内容，并辅以大量对话示例及明晰的图表。除此之外，关于行为激活、家庭作业、治疗关系及更多内容的介绍让本书变得更加无与伦比。无论你是否是一名学习认知行为治疗的学生，还是一位有经验的临床治疗师，这本书都值得从头到尾一读再读。

东西收到了，看着很不错。

还没看，希望能有所帮助。

不错，京东最赞的就是物流，下次还来。

好书专业工具书

。 。 。 。 。 。 。

买了很多次了，朋友们都说很不错

这本书是CBT认知行为疗法的实践篇，挺好的。本人心理咨询师，个案时间1300分钟，有需要的可以加我微信15378782141

包装很好，送货很快，感谢快递师傅王福强送到木有电梯的七楼。

是朋友推荐的。学习认知疗法必看的入门书。翻译水平一般，个别章节翻得较坑。瑕不掩瑜，入门足够了。

还不错 帮同事买的 还不错 帮同事买的

不错？

够专业！！！！！！

好书。质量完好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

一如既往的好，一如既往的好，

书是正版的！发货也很快！包装很严实！内容还不错

不错，做活动时买的，希望能有更多的活动。

京东的物流确实相当给力，不错

新版本，有改进，但是有些翻译值得改进

学习认知，好书

赞！好书 神速达

帮朋友买的心理学专业书籍，她的评价还是不错的，就是这次的物流不像京东往常的那么快啊。

不错哦~~~~~

不错不错不错推荐大家购买

还可以

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

正版，内容很不错。

包装很好很严实书不错

关注这本书很久了～值得拥有哦～

值得一读，认知疗法必备

预热双十一，在京东买了好多书……

可以不错，书是正品

帮朋友买的，书肯定都是好书，京东活动力度大，速度快，真的值得点赞

[认知疗法基础与应用（第2版） \[Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)

书评

[认知疗法基础与应用（第2版） \[Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond \(Second Edition\)\]_下载链接1](#)