

# 心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问 [What do I Say? The Therapist's Guide to Answering Client Questions]



[心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问 \[What do I Say? The Therapist's Guide to Answering Client Questions\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 埃德爾斯坦 (Linda N.Edelstein) ， Charles A.Waehler  
著，聂晶，陈瑞云，李扬 译

[心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问 \[What do I Say? The Therapist's Guide to Answering Client Questions\]](#) [下载链接1](#)

标签

## 评论

书本包装不错，纸质有点薄，总体上还可以

物流速度太快了！早上10点下单的，下午4点就送到了，太神速了。都是正品书，点赞

东西非常好，以后还会继续买，希望多出这类有用的书籍。

挺好的！一直在京东买东西，家里单位里吃的用的！

帮朋友买的，朋友说很好。

是正版新书，物流服务属第一，非常满意！

话到嘴边想三分，语言有技巧

还行，习惯性在这里买书了

书非常棒！快递也很给力，一次买了好多！

说实话，没看完的书，让人如何去评价？

帮同事买的，同事很满意

一下买了好几本 送货速度一流 慢慢研读

很好很快很实惠，商品不错

书还不错，是给媳妇买的

帮朋友购买的囤货书，说有时间再看

帮助咨询师很好地避开易犯的错误

喜欢京东，支持京东！！！！！！！！！！

此用户未填写评价内容

带回家撒点黄金卡坚实的看见爱上电话卡时间段狂欢节

质量不错，正版，赞一个！

书质量不错，很好，慢慢看

-----  
不错，挺喜欢这个，建议大家购买。

-----  
??心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问

-----  
一次买了好多，还没有读，应该对咨询很有帮助吧！

-----  
纸质一般吧，还可以。

-----  
中学心理咨询室建设，书籍很好，只是没打折，贵了点。

-----  
做为参考还是可以的。

-----  
卖家发货和配送速度都很快，是我在京东购物速度最快的一次。书包装完整，字迹清晰，挺好的

-----  
不错的哦，不错的哦，不错的哦。

-----  
东东不错的，快递速度还行的。

-----  
教学必备，学习受用。

-----  
习惯性在京东买书，送货快

-----  
好书。。。。。。。。。。。

-----  
非常满意，书没有损坏，非常新，胶纸塑封

-----  
好书需要慢慢看

-----  
非常好的一本书！

-----  
很好！！！！！！

-----  
好书，值得好好读读，学习先。

-----  
东西不错，价格实惠。

-----  
很好，便宜而且有活动，赞一个！

-----  
纸的质量真不咋地，刚拿到还没看，还不知道有没有意思。

-----  
物流很快，包装很好，不错。

-----  
包装好，还没看

-----  
有一定的指导性，参考性也可以

-----  
111111

-----  
非常不错的书

-----  
很满意全五分

-----  
不错的宝贝

-----  
纸质还可以

-----  
评价只是为获得京豆而已～！！

-----  
质量不错

-----  
不错啦

-----  
非常实用，适合我读，打算好好研读

-----

好书~工作用！

-----  
。

-----  
好

-----  
★

-----  
在图书馆看过这本书之后感觉很实用很有帮助，于是打算买一本来收藏的，结果居然发现有些页面是印歪的！！！而且还这么明显，几十页都是这样，感觉很失望很难过！这是正版会有的质量么？！

-----  
老师推荐的书，很实用，推荐

-----  
有些慢，书很好，继续加油！

-----  
特别实用…初入咨询师行列可读性很高

-----  
书很不错，是正版的，很不错

-----  
在图书馆看过，不错的书，

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
闲暇时看看进行自我调节。

-----  
11.11之前购得，很快就到货啦

-----  
一次买了好多，慢慢看

-----  
老师推荐的书，纸质不好，其他都还行

-----  
这是一本专业化书籍，如果翻译再靓一些就好了。

-----  
物流给力 上午买的下午就到了 正版图书 值得购买

-----  
粗看了一点，没有想像的好，大家都知道的更多一点

-----  
心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问

-----  
很实用的心理谈话书。比较贴近实际

-----  
"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

-----

很实用，很有操作性的一本书。

-----

心理治疗的魔力在于人们可以自由地谈论任何事情，所以，来访者说出任何令治疗师吃惊的经历或者提出任何棘手的问题都不足为奇。本收可以使治疗师利用好敏感问题可以大大推动整个治疗过程，而不是瓦解治疗师与来访者的关系。适合从事心理治疗工作的人士阅读学习。

-----

讲话的艺术，多数国人都不懂；特别是我们这片儿地区，都以直率为美，以伤人为真，无知

-----

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连；秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬大小寒。  
每月两节日期定，最多相差一两天，上半年来六、廿一，下半年是八、廿三。

-----  
书很不错，特别是京东的服务也很不错

-----  
包装和印刷质量都很好

-----  
这东西还不错，很好~~~~~

-----  
性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,网络文学融入主流文学之难,在于文学批评家的缺席,在于衡量标准的混乱,很长一段时间,文学批评家对网络文学集体失语,直到最近一两年来,诸多活跃于文学批评领域的评论家,才开始着手建立网络文学的评价体系,很难得的是,他们迅速掌握了网络文学的魅力内核,并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立,以及网络文学在创作水准上的不断提高,网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情,下一届的“五个一工程奖”,我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本,比认为这本是最好的!而且是最先收到的!好评必须的,书是替别人买的,货刚收到,和网上描述的一样,适合众多人群,快递也较满意。书的质量很好,内容更好!收到后看了约十几页没发现错别字,纸质也不错。应该是正版书籍,谢谢现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

非常不错，有很多咨询和治疗中常遇到的问题，并且展示了各种可能的回答。非常有学习价值。

¥43.80(7.6折) 技术 (100%好评f)  
心理咨询师g职业资格考g试辅g导练习题、全真试题g及答案 第一部分 问题  
进一步的思考 ¥9.80(10折) 0条 进一步的思i考 问题 ¥51.50(7.6折) 0条 第四章 问题  
心灵晤谈：心理咨询与心理调整的具体方法 k(100%好评) 治疗进程 问题 私人问题 3n条  
(100%好评) 回m答提问的指导方针 进一步的思考 问m题 3条 ¥20.00(7.2折)  
p来访者的问题为n什么会引发恐惧？ 问题 第八章 5条 (100o%好评) Linda 回应 保密性  
对于写作一本关于来访者的提问和治疗师的回应的书这样一个q想法，我们和其他治疗r  
师以r及学生商议得越多r，我们揭开的各种之前没有s被说出来的感受也越强，大多数  
感受是不舒服的和恐惧的。像“我不想把我的来访者领上错误的道路”，“我u不u会  
知道答案的”，w“我透露太多v了”，“我会看起来很笨”，“我会感觉很笨”和“  
我会说错话”这样的担忧既来自新手治疗师，也来自那y些x经验丰富的治疗师。我们开  
始认为，被来访者询问问题像魔法一样召唤出了一些意象，就像可怕的三年级老师z把  
你放在聚光灯下，或者那些窃笑的刻薄小孩，或者在A晚饭时间提问测验的父母A。问  
问题开始感觉像是审问，回应变成了一个有竞争性的赢或输的比赛。但是治疗不是一场  
考试；它甚至不是一个小测验，它是D一段关系。不管怎D样，你和你的来访者D是被拴  
在一起的，所以如果你E们中一个人失败了，那么你们就都失败了。  
成功F课堂管理的51个细节 第二章 和治G疗无关的金钱问题G  
稳固的联结不是通过和来访者H有类似的或者相同的经历铸造出来的。联结是通过理解  
、共情和努力的工作来创造和加强的。要把这一点记在心里，当你的表露突出了你和来  
访者之间的差异时。你的回应是：“不，我还没K有结K婚。”或者“不，我没有孩子  
”。L这些都可以让你产生L不必要的恐惧，觉得在你和来访者中间有间隙。不M要被这  
些差异占住你的心神。找到P那些坦诚的以及能够传达理解的话。“尽管我没有结过婚  
，但是我了解关系，而且我从你那里知道……”或者P“我没有养育过孩P子，但是我  
可Q以理解你有的那种强Q有力的体验……”如果来访R者因为你和她之间的差异而犹豫  
了，你可以对她的顾虑进S行共情而且你可以潜在地提示这点：“我们之间有不同的经  
历的一个优势在于，我绝对不会把我处理情况的方U式强加在你身上。”同时，如果来  
访者在寻找一个理由回避治疗，那么什么理由都V可以成为理由。  
N. EdelsteWin，博士，一位W有着30年临床经验的心理治疗师与X督导

很好~~~~~很好~~~~~  
~~~很好~~~~~很好~~~~~  
~~~~~很好~~~~~

搞活动买的，希望还值得

不错。。。挺好的不错。。。挺好的

-----  
咨询行业的都应该看下，质量也行

-----  
书收到了，速度非常快  
宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！  
书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话  
女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好  
值得看。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

-----  
还不错，帮同事买的，大家评价很好

-----  
写的非常好，非常的喜欢。

-----  
太原品言愉心心理咨询师说：身边的三种异性，你有吗？第一类，是水一样的异性。无色无味，平淡得近乎于平庸，多数时候我们甚至会忽略他(或她)的存在。他们总是悄然无声不惊不险不精彩地存在于我们的生命中，默默地滋养我们爱护我们。他们的爱，也悄然隐藏于琐碎的生活细节中，不具任何传奇性和观赏性。我们甚至会厌倦甚至想逃离这种平庸。然而，当我们离开时，如同将水和空气这种看似平庸简单的东西从我们身边悄然而逝。他(她)永远像水一样

我们生活中剔除，使我们立于沙漠或外太空的真空中，连正常的呼吸与生存都成为不可能。

这时，我们会怀念，我们梦想逃离的那种无色无味平淡得近乎于平庸的人，以及由他们带给我们的平静生活。通常，这个人是我们的配偶，他(她)永远像水一样，只有在失去的时候才觉得其不可缺。第二类，是酒一样的异性。

虽然质地也像水一样清冽平静，但其中却蕴藏了巨大的热能和激情，能让我们不能自持地陷入到冲动与疯狂之中，在他们的怂恿和引诱下，我们总会不能自持地干出许多在平常想都不敢想的事情。

从某种程度下，他们像催化剂，使暗藏于我们心底的某些愿望挣脱束缚，喷搏而出。他们总是将我们的身体为柴，无休止无克制地燃烧着，让我们不能自持，欲罢不能。

所有喝过酒的人都知道，小酌与浅尝，细细品味那满含香气一路冰凉滑入腹中，并在身体中慢慢升腾起的那一股热力，世界因此变得轻盈缥缈起来……

这类异性是我们的恋人或情人

但多数人不会在这个时候停手，他们还会继续续杯，将这种快意放大到疯狂与扭曲的地步，他们甚至错误地以为，得到的快感与饮酒的量成正比。而多数的事实显示，这种判断是错误的，许多人会失态呕吐甚至干出令自己悔之晚矣的荒唐事情，贻害一生。

通常，这类异性是我们的恋人或情人，他们激发我们的欲望，用它来让我们开心或伤心。第三类，是咖啡一样的异性。

在深邃的色彩中包藏着一些苦涩，再与奶和糖搅拌着，成为一种让人一言难尽的复杂滋味。它的特征与酒相反，总是在我们疲惫和低迷的时候，让我们清醒和振作起来。

这种异性，是我们的知心朋友，俗称红颜或蓝颜知己。这样的异性，通常比友谊更深入，比爱情又浅淡。大家彼此像兄弟姐妹，可以分享彼此不外传的秘

密，在生活中遭遇到问题时，总是第一时间想发个短信或打个电话向他们诉说，诉说并不是必须要找到答案，有时，诉说其实就是答案本身。咖啡并不是生活的必需品

对于多数人来说，咖啡并不是生活的必需品，但却是生活品质提升的一种元素。如同我们生命中的那些异性知己，彼此相望而又保持距离，不刻意地亲近和冷淡，它不像婚姻那样拘谨庄严，也不像爱情那样狂热执着。

它就是一杯咖啡，一种对美好生活的补充而已。有人被其表象引诱，而试图打破这种格局，其情景，犹如撞倒了咖啡杯，而让桌面变得狼藉不可收拾，进而变得不美妙起来。

他们充满于我们深v的生命中

人一辈子，其实就需要这样三个(或三类)异性，他们充满于我们的生命中。只是与水、酒和咖啡不一样的是，这些东西是可能发生转变甚至互换的。

-----  
一般吧，感觉贵了点！！

-----  
商品是否给力？快分享你的购买心得吧~心理治疗的魔力在于人们可以自由地谈论任何事情。所以，来访者说出任何令治疗师吃惊的经历或者提出任何棘手的问题都不足为奇。这些问题触及的领域包括宗教、性、金钱以及治疗边界，等等。也许这些五花八门的提问的确让人为难或令人不适，但《心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问》将向你揭示，治疗师利用好这些敏感问题可以大大推动整个治疗过程，而不是瓦

解治疗师与来访者的关系。作者将用一问一答的形式告诉治疗师，如何作答有助于营造鼓励个人自我发现与成长的治疗氛围。

在治疗室里，来访者不是唯一有动机的人。治疗师也会被驱动去进行表露，因为他们想要让来访者知道他们的理解是源自曾经经历过的、具有可比性的事件。有的时候，有着类似的经历可以为你的来访者提供一种被理解的感受，例如：“太好了，如果你也有配偶或孩子，可能你会理解那些我想要逃开并且在别的地方重新开始新的生活的那些时候。”另一方面，你的婚姻或者孩子可能会引发恐惧：“哦，你可能有着完美的婚姻和孩子，你永远不会理解我的糟糕的处境。”

稳固的联结不是通过和来访者有类似的或者相同的经历铸造出来的。联结是通过理解、共情和努力的工作来创造和加强的。要把这一点记在心里，当你的表露突出了你和来访者之间的差异时。你的回应是：“不，我还没有结婚。”或者“不，我没有孩子”。这些都可以让你产生不必要的恐惧，觉得在你和来访者中间有间隙。不要被这些差异占住你的心神。找到那些坦诚的以及能够传达理解的话。“尽管我没有结过婚，但是我了解关系，而且我从你那里知道……”或者“我没有养育过孩子，但是我可以理解你有的那种强有力的体验……”如果来访者因为你和她之间的差异而犹豫了，你可以对她的顾虑进行共情而且你可以潜在地提示这点：“我们之间有不同的经历的一个优势在于，我绝对不会把我处理情况的方式强加在你身上。”

如果来访者在寻找一个理由回避治疗，那么什么理由都可以成为理由。

-----  
[心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问 \[What do I Say? The Therapist's Guide to Answering Client Questions\]](#) [下载链接1](#)

## 书评

[心理治疗师该说和不该说的话：如何回答来访者的提问 \[What do I Say? The Therapist's Guide to Answering Client Questions\]](#) [下载链接1](#)